

VÝROČNÁ SPRÁVA

za rok 2021

v Prešove, dňa 31.3.2022

Mgr. Marcinová Miroslava – riaditeľka, štatutárny zástupca

OBSAH

1. CHARAKTERISTIKA ORGANIZÁCIE

1.1. ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA

1.2. ŠTRUKTÚRA PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNEJ SLUŽBY

2. PRIESTOROVÉ PODMIENKY

3. OPIS ČINNOSTI

4. USKUTOČNENÉ CIELE

4.1. POSLANIE, VÍZIE A CIELE PODPOROVANÉHO BÝVANIA

VÝROČNÁ SPRÁVA

za rok 2021

1. CHARAKTERISTIKA ORGANIZÁCIE

LUNETÁ, nezisková organizácia je prevádzkovateľom Podporovaného bývania pre ľudí s duševnou poruchou - schizofrénia. V zdravotnej terminológii označovaná F20.

Nezisková organizácia vznikla 13. júna 2007 na základe rozhodnutia Krajského úradu v Prešove, pod číslom OVVS – 197/2007-NO. Zakladateľkou neziskovej organizácie a zriaďovateľkou Chráneného bývania je Mgr. Anetta Huraiová. LUNETÁ, nezisková organizácia má trojčlennú Správnu radu .

V roku 2014 sa novým štatutárnym zástupcom stala Mgr. Miroslava Marcinová. Následne na to sa zmenil predseda a členovia Správnej rady.

Zmenilo sa aj sídlo organizácie LUNETÁ n.o, na Vranovská 25 B, 080 06 Prešov 6, pričom miesto poskytovania sociálnej služby ostalo nezmenené a to : Železničarska 582/14, 094 31, Hanušovce nad Topľou.

Všetky zmeny boli uskutočnené a zapísané v Registri.

Zápis do Registra subjektov, ktoré poskytujú celoročne sociálnu pomoc podľa zákona NR SR č. 195/1998 Z. z. bol zrealizovaný dňa 23.7.2008 pod č. 73. Kapacita zariadenia je 12 klientov.

Podľa Zákona č. 448/2008 Z. z.

Zákon o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov:

§ 34

Zariadenie podporovaného bývania

- (1) V zariadení podporovaného bývania sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe od 16. roku veku do dovŕšenia dôchodkového veku, ak je táto fyzická osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby podľa prílohy č. 3 a na dohľad, pod ktorým je schopná viesť samostatný život. Ak fyzická osoba dovŕši dôchodkový vek počas poskytovania sociálnej služby v zariadení podporovaného bývania, táto sociálna služba sa jej poskytuje aj naďalej.
- (2) Dohľad na účely poskytovania sociálnej služby v zariadení podporovaného bývania je usmerňovanie a monitorovanie fyzickej osoby uvedenej v odseku 1 pri

zabezpečovaní sebaobslužných úkonov, úkonov starostlivosti o svoju domácnosť v rámci zariadenia a základných sociálnych aktivít podľa prílohy č. 4.

(3) Rozsah dohľadu poskytovaného v zariadení podporovaného bývania sa určuje v hodinách alebo súhrnom úkonov, pri ktorých fyzická osoba potrebuje dohľad.

(4) V zariadení podporovaného bývania sa okrem dohľadu

(a) poskytuje

1. ubytovanie,
2. sociálne poradenstvo,
3. pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov,

(b) utvárajú podmienky na

1. prípravu stravy,
2. upratovanie,
3. pranie, žehlenie a údržbu bielizne a šatstva,

(b) vykonáva sociálna rehabilitácia.

(5) Sociálna služba v zariadení podporovaného bývania sa poskytuje v bytovej budove najviac pre

(a) šesť prijímateľov sociálnej služby v jednej bytovej jednotke a

(b) dvanásť prijímateľov sociálnej služby vo viacerých bytových jednotkách so spoločným hlavným vstupom k týmto bytovým jednotkám z verejnej komunikácie



1.1. ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA

Riaditeľ – sociálny pracovník vysokoškolské vzdelanie II.stupňa, odbor sociálna práca
--

Inštruktor soc. rehabilitácie vysokoškolské vzdelanie II.stupňa, odbor–andragogika (výchova a vzdelávanie dospelých)	Inštruktor soc. rehabilitácie vyššie odborné vzdelanie, odbor–sociálno–právna ochrana
--	--

Vychovávateľ vysokoškolské vzdelanie I.stupňa, odbor–majster odbornej výchovy
--

Ekonom vysokoškolské vzdelanie II.stupňa
--

1.2. ŠTRUKTÚRA PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNEJ SLUŽBY

Štruktúra prijímateľov sociálnej služby

Klienti: **Ženy** - 4

Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby

19 – 25 rokov	0
26 – 39 rokov	1
40 – 62 rokov	3
63- 74 rokov	0

Štruktúra prijímateľov sociálnej služby podľa diagnózy

Schizofrénia	4
Korsakovský amnestický syndróm	0

Štruktúra prijímateľov sociálnej služby podľa stupňa odkázanosti

II.stupeň	0
III. stupeň	1
IV.stupeň	3

Štruktúra prijímateľov sociálnej služby

Klienti: **Muži** - 8

Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby

19 – 25 rokov	0
26 – 39 rokov	1
40 – 62 rokov	5
63- 75 rokov	2

Štruktúra prijímateľov sociálnej služby podľa diagnózy

Schizofrénia	6
Korsakovský amnestický syndróm	1
Úzkostné stavy, depresie	1

Štruktúra prijímateľov sociálnej služby podľa stupňa odkázanosti

II.stupeň	1
III. stupeň	6
IV.stupeň	1



2. PRIESTOROVÉ PODMIENKY

Poskytovanie sociálnych služieb prebieha naďalej v prenajatom objekte v Hanušovciach nad Topľou, okres Vranov nad Topľou.

Zariadenie je izolované od mestskej časti, blízko pri hlavnej železničnej stanici. Je to dvojposchodová budova, s príľahlými budovami o rozmere cca 300 m². Obytný dom pozostáva zo suterénu a dvoch bytov. V suteréne sa nachádzajú dve kotolne, potravinová miestnosť, hygienická miestnosť, malá drevárska dielnička a sušiareň. Na prvom poschodí v trojizbovom byte sú umiestnené klientky – ženy. V byte nad ním, klienti – muži. Byt na prvom poschodí pozostáva z veľkej kuchyne, z dvoch toaliet, kúpeľne a dvoch samostatných izieb. V tomto byte sa ešte nachádza kancelária pre personál. Byt na druhom poschodí je totožný s bytom na prvom poschodí, rozdiel je len v jednej miestnosti, kde sa nachádza spoločenská miestnosť pre klientov, v ktorej je aj malá posilňovňa. Do tohto zariadenia prichádzajú klienti, z rôznych ústavov sociálnych služieb, či psychiatrických liečební, ktorí sú stabilizovaní a majú šancu zaradiť sa do bežného života.

V tomto zariadení je zabezpečený 24 – hodinový dohľad, ktorý sa zameriava na správanie sa klienta.

Podporované bývanie sa usiluje u klientov:

- dať klientom priestor a stimulovať ich k preberaniu zodpovednosti a nachádzaniu vlastných riešení
- znížiť ich potrebu a závislosť od ďalšej psychiatrickej starostlivosti
- podporiť ich autonómiu a čo najviac samostatné vedenie ich života

Každodenná činnosť, ktorú klienti vykonávajú je pod dohľadom sociálnych pracovníkov – vychovávateľov.

Prijímatelia sociálnej služby ZPoB si samostatne perú osobnú bielizeň, k dispozícii majú automatickú práčku, ktorá sa nachádza v kúpeľni. Izby si udržiavajú a upratujú samostatne podľa svojich možností. Samostatne si pripravujú raňajky, obedy a večere.

Sú pod dohľadom a vedením k hospodáreniu s financiami, plánovaniu a nákupu potravín, príprave stravy, osvojujú si správne hygienické a stolovacie návyky.

Prijímatelia sociálnej služby v ZPoB sa podieľajú na výrobe výrobkov z rôznych materiálov hlavne z dreva, ktoré slúžia na prezentáciu zariadenia, alebo na samotnú výzdobu interiéru zariadenia.

Zúčastňujú sa pod dohľadom rôznych pomocných prác v zariadení podľa ich možností, ako napríklad upratovanie, udržiavanie interiéru a exteriéru zariadenia, hrabanie lístia,

odpratávanie snehu, donáška balíkov z pošty, listové zásielky na poštu, práce s bielizňou, pomoc slabším prijímateľom





3. OPIS ČINNOSTI

Dňa 15.12.2008 LUNETÁ, nezisková organizácia zahájila svoju činnosť v priestoroch v Hanušovciach nad Topľou, na ulici Železničiarska 582/14. Predmetné priestory má nezisková organizácia prenajaté od ŽSR na 25 rokov.

V zariadení podporovaného bývania sa pracuje s klientmi individuálne aj v skupine. Prevažná časť dňa je zameraná na pracovnú činnosť. Klienti začínajú deň budíčkom v čase od 7.30 až 8.00 hodín. Nasleduje ranná hygiena, vyvetranie izieb, príprava raňajok. Raňajky pripravuje klient, ktorý má v daný deň službu podľa rozpisu. Po raňajkách im službukonajúci pracovník podá lieky. Okolo 9.00 nasleduje ranná kaviareň, kde sa rozdelia úlohy na celý deň.

Predpoludním sa klienti venujú pracovnej činnosti, ktorá závisí od ročného obdobia. (záhrada, úprava okolia obytného domu, varenie, upratovanie, nakupovanie, žehlenie, pranie a pod). Všetky činnosti vykonávajú klienti zodpovedne pod dohľadom službukonajúcich. Aj keď ich choroba obmedzuje v tempe., svoje práce vykonávajú pomaly, často sa pri práci pozastavia a rozmyšľajú ako ďalej postupovať.

Službu konajúci pracovník im napomáha a usmerňuje v práci. Každý deň jeden z klientov podľa rozpisu na nástenke sa doobedňajšej pracovnej činnosti nezúčastňuje, lebo pripravuje obed pre všetkých. A to situácia vyžaduje zoberie si aj pomocníka.

O 12.00 nasleduje spoločný obed, po ňom, odpočinok, ktorý každý využije podľa svojich predstáv. O 14.00 hodine sa klienti s vychovávateľom stretnú pred daným zariadením a vyberú sa na spoločnú prechádzku, trasu si vyberú prevažne sami.

Prechádzka trvá približne jednu hodinu. V jarných letných a jesenných mesiacoch sa namiesto vychádzky pracuje v záhrade. Od 16.00 hodiny majú klienti vymedzený priestor pre individuálne aktivity napr. čítanie knihy, internet, pozeranie televízie, počúvanie hudby, cvičenie a pod.

Od 15.00 do 16.00 hodiny, sa zúčastňujú komunity, ktorú vedie stále jeden z klientov- koná sa raz týždenne. Tému si vyberajú sami, no zvyčajne si nechajú poradiť od vychovávateľa. (aktuálna situácia doma a vo svete, otázky vedy, techniky a rôzne iné zaujímavosti. Klienti sa veľmi pekne zapájajú do rozhovorov, vedú pekne vyjadrovať svoje pocity, názory, túžby, myšlienky. V rámci voľnočasových aktivít kreslia obrázky, vystrihujú, lepia, modelujú, maľujú s vodovými a temperovými farbami, chodievajú do mesta, do kaviarne... Obrázkami si potom vyzdobia svoje izby a majú z toho radosť. Taktiež načúvajú rôznym poučným príbehom, citátom, ktoré následne rozoberajú a snažia sa ich preniesť do svojich životov. Denný režim závisí aj od ročného obdobia, kde v jarných, letných a jesenných mesiacoch sa klienti venujú prácam v záhrade.

O 18.00 hodine nasleduje večera. Aj tú pripraví ten, ktorý ma celý deň službu v kuchyni.

Klienti sa venujú aj terapii so zvieratkami. Starajú sa a chovajú zajace, kozu a capu, taktiež máme v zariadení dve mačky. Zariadenie stráži psík – Roky , ktorý klientom prináša veľa radostí, ale aj starostí, lebo ho musia kŕmiť a za ním upratovať. Pri večeri majú klienti podané lieky službukonajúcim . Koniec dňa si sociálny pracovník zaznamená do zápisníka, kde podrobne zapíše ako prebiehal celý deň , zároveň čo sa výnimočné., alebo dôležité prihodilo. Taktiež zaznamená zmenený zdravotný stav u klientov.





ROK 2021 a Pandémia COVID-19

Podporované bývanie LUNETÁ n.o. **pristupuje k opatreniam proti šíreniu pandémie COVID- 19 už od 7.3.2020**, ktoré sú platné až do odvolania.

Prinášame niektoré opatrenia, ktoré sme prijali:

- Zákaz návštev v zariadení platný od 7.3.2020 do odvolania,
- Zvýšený hygienický režim v zariadení – dezinfekcia rúk po príchode do zariadenia u klientov , použitie dezinfekčných prostriedkov s virucidným účinkom, pravidelná dezinfekcia plôch a povrchov, kľučiek, a pod.
- Obmedzenie vychádzok.
- Nákup si klienti zabezpečujú v minimálnej miere.
- klienti nemajú dovolené chodiť na vychádzky vlakom či pešo do mesta, môžu sa pohybovať len v areáli zariadenia.
- Platné do odvolania.
- ZAMESTNANCI, ktorí boli v zahraničí alebo, ktorí majú rodinného príslušníka, ktorí bol v zahraničí, musia zotrvať v karanténe minimálne 14 dní platné od 10.3.2020 do odvolania
- Zákaz prijímať nových klientov do odvolania, resp. prijať s negatívnym testom PCR, nie starším ako 48 hodín.

Všetci prijímatelia a zamestnanci sú zaočkovaní vakcínou Pfizer/BioNTech – Comirnaty tromi dávkami.

Chráňme seba, našich blízkych tým že budeme zodpovední..

4. USKUTOČNENÉ CIELE

V roku 2021, tak ako každý rok sme vyhradili časť pozemku na ornú pôdu, kde sa klienti venujú pestovaniu plodín, ktoré aj zužitkujú. Opäť sme rozšírili ornú pôdu a to hlavne na krmivo pre domáce zvieratká. Posiala sa ďatelina lúčna a kýmna repa. Rok 2021 bol zameraný na pracovnú činnosť v záhrade a bol veľmi bohatý na úrodu. Veľký ošoh mali z brokolice, uhoriek, cvikly, paradajok, papriky ale aj mrkvy petržlenu, kalerábov, cibule. Záhrada priniesla aj dobrú úrodu čerešní, jablák, hrušiek a sliviek z ktorých si klienti vyrábali džúsy, výživy a kompóty. Tak ako vlani tak aj tento rok sa darilo hroznu, černiciam a malinám. Klienti toto ovocie využili nielen na priamu konzumáciu, ale aj na mrazenie a potom ďalší úžitok ako napr. džemy, koláče. Záhrada sa opäť rozrástla o nové ovocné stromčeky, o ovocné kríky, ktoré by nám v budúcnosti mali priniesť peknú úrodu. Mimoriadne sa darilo dyniam, cuketám. Ďalšou zeleninou, ktorá sa podarila vypestovať vo veľkom množstve bolo hokaido. Všetku úrodu vždy spracujeme a využívame až do zimy.

V klientskych izbách pribudli klientom počítače a televízory, ktoré si klienti pochvaľujú a využívajú ho predovšetkým na komunikáciu s príbuznými a priateľmi, ale aj vyhľadávajú nové recepty ku vareniu, či dobré rady do záhrady alebo ako vyrábať pekné prezenty z dreva, servítok a podobne. V televízii ich zaujímajú predovšetkým správy, mužov športové prenosy a ženy programy s náboženskou a kuchárskou tematikou. Jednu izbu pre ženy sme zariadili novým nábytkom a dievčatá sa tomu veľmi potešili.

Aj tento rok sme sa zamerali aj na chov zajacov a kozičiek. Vo veľkom novom zajačníku sa chov zajacov pekne rozrástol. Pribudli nám do zariadenia mláďatká, preto sa celé leto kosila záhrada, ale aj blízke pole, seno sa sušilo, hrabalo a odkladalo na zimu. Sena tohto roku bolo pomenej ako iné roky, tak sme museli aj dokúpiť.

Klienti sa učia pravidelnosti v starostlivosti ako napríklad nosiť zvieratkám vodu a potravu. Pod dohľadom sa učia ich chovu, starostlivosti. Zajačie mäsko potom zužitkujú v kuchyni. Taktiež v kuchyni využívajú mlieko, ktoré si sami nadojili od kozy.

Od skorej jari až do jesene sa pravidelne prechádzali do neďalekého lesa a učili sa rozoznávať bylinky a huby. Sušili ich a neskôr ich využívali v kuchyni. V záhrade sme rozšírili bylinkovú skalku, kde sme dopestovali mätu, medovku, pažítku, bazu, pepino a levanduľu, aróniu.

Rozšírili sme aj kvetinovú záhradku, kde sme nasadili tulipány stálo zelené kríky, snežienky narcisy gladioly a iné trvalky.

Keďže na Slovensku bola v podstate celý rok pandémie, tak prijímatelia nemohli navštevovať bohoslužby v kostole a museli všetko čas zotrvať v zariadení a v záhrade.

Pokračujeme vo výrobe rôznych drevených prezentov, ktoré darujeme ľuďom ktorí nám pomáhajú, ale tiež naše výrobky vystavujeme v lekárni, kde nám bol vymedzený priestor. Klientom umožňujeme venovať sa aj svojím koníčkom a tešíme sa z ich úspechov. Jeden klient sa naďalej venuje oprave bicyklov a sám dokáže poskladať z náhradných dielov funkčný bicykel. Ďalší sa zdokonaľuje v programovaní a zapájaní internetu a sám navrhuje webové stránky, ktoré si našťudoval z kníh. Máme aj prijímateľa, ktorý maľuje nádherné obrazy.

Cez nadáciu Wolkswagen Slovensko sa nám podarilo už skôr zariadiť malú posilňovňu, kde sa klienti stále hýbu a udržiavajú sa v kondícii. Slúži im na to stacionárny bicykel, stepper, fit lopty a po cvičení oddychujú na masážnej podložke. A napriek pandémie, aj v roku 2021 mysleli na nás dobrí ľudia a v Milk-Agro v Prešove a vyzbierali nám potraviny, ktoré za prísnych bezpečnostných opatrení priniesol p. Oľha z OZ Sompresovčan. Taktiež pracovníci zo ZP Dôvera nám priniesli krabičky a tým sa zapojili do výzvy „koľko lásky sa zmestí do krabičky od topánky“.

Koncom roka sme kompletne zrekonštruovali kúpeľňu na poschodí, ktorá slúži mužom.



4.1. POSLANIE, VÍZIE A CIELE PODPOROVANÉHO BÝVANIA

Naším cieľom je:

- Dať klientom priestor a stimulovať ich k preberaniu zodpovednosti a nachádzaniu vlastných riešení
- Znížiť ich potrebu a závislosť od ďalšej psychiatrickej starostlivosti
- Podporiť ich autonómiu a čo najviac samostatné vedenie ich života
- Vytvárať dlhodobu pozitívne vzťahy s prijímateľmi sociálnej služby a zlepšovať podmienky pre ďalší rozvoj všetkých aktivít, upevňovať medziľudské vzťahy postavené na ľudskosti, citu pre morálku...
- Neustále upravovať a zútulňovať vnútorné a vonkajšie prostredie PoB. (v rámci finančných možností)
- Zabezpečovať pre zamestnancov ďalšie vzdelávanie, ktoré bude smerovať k uplatňovaniu nových trendov a postupov pri poskytovaní sociálnych služieb
- Vytvárať priaznivé pracovné a sociálne podmienky pre zamestnancov
- Zaisťovať nekonfliktné spolužitie prijímateľov sociálnych služieb.

HLAVNÝM CIEĽOM JE VŠESTRANNÝ PROSPEŠNÝ ROZVOJ OSOBNOSTI NAŠICH KLIENTOV. PROSTRIEDKOM K DOSIAHNUTIU TOHTO CIEĽA JE VYSOKO INDIVIDUÁLNY PRÍSTUP KU KAŽDÉMU Z NICH.

4.2. PREHL'AD ROZSAHU PRÍJMOV V ČLENENÍ PODĽA ZDROJOV

Podporované Bývanie LUNETÁ n.o. získala v roku 2020 nasledovné príjmy:

- vlastné príjmy / príjmy od klientov za sociálnu službu/
- finančný príspevok na prevádzku - PSK, KSK
- finančný príspevok na odkázanosť - MPSVaR
- dary , príspevky

Vlastné príjmy tvorili výšku:

-úhrady od klientov v zmysle

uzatvorených zmlúv 33 814,20 €

FP PSK 24 641,10 €

FP KSK 5 834,40 €

FP MPSVaR 52 548,00 €

Príspevky, dary 0,00 €

Ekonomické oprávnené náklady na jedného prijímateľa sociálnej služby na rok:

9 736,47 €

Ekonomické oprávnené náklady na jedného prijímateľa sociálnej služby na mesiac:

811,37 €

V Prešove, dňa 31.3.2022

Mgr. Miroslava Marcinová

Riaditeľka, štatutárny zástupca

