

Nadácia Vrátené zdravie

Výročná správa 2021

Úvod

V tejto výročnej správe predkladáme verejnosti výsledky činnosti Nadácie Vrátené zdravie za rok 2021. Nadácia Vrátené zdravie so sídlom: Matičná 37, 831 03 Bratislava bola zaregistrovaná Ministerstvom vnútra SR dňa 27. júna 2000 pod. č. 203/Na-96/571 a podľa § 5 zákona č.34/2002 Z. z. zaregistrovaná Ministerstvom vnútra SR dňa 10. 2. 2003, pod č. 203/Na - 96/571 - 2.

Poslanie a ciele

Cieľom nadácie je zabezpečovanie a zhromažďovanie finančných prostriedkov na účet nadácie, vrátane propagácie činnosti nadácie. Nákup a poskytovanie špeciálneho zdravotníckeho materiálu a iného zdravotného materiálu potrebného k liečbe pacientov. Prispievanie a financovanie odborných stáží, školení, konferencií, odborných seminárov a kurzov zdravotných pracovníkov, prípadne ich organizovanie. Prispievanie finančnými i nefinančnými prostriedkami na liečbu vytypovaných sociálne slabších vrstiev obyvateľstva, eventuálne ich sociálna výpomoc. Prevencia a ochrana zdravia občanov. Prispievanie finančnými i nefinančnými prostriedkami zdravotníckym a lekárske zariadeniam na území SR pre potreby ich fungovania. Makrobiotická a dietologická liečba civilizačných ochorení, ich štúdium, školenia, a následná podporná liečba. Ďalším cieľom nadácie je organizovanie telovýchovných podujatí a sústreďení v tuzemsku a v zahraničí, v poskytovaní

príspevkov na študijné pobyty, jazykové kurzy a odborné semináre v tuzemsku i v zahraničí občanom SR a v poskytovaní príspevkov na rozvoj telovýchovy a ochrany zdravia občanom SR.

Príchodom infekcie SARS Covid 19 a následne nástupom celosvetovej pandémie a lockdownu sa zastavil chod života v Slovenskej republike, v inštitúciách, podnikoch, organizáciách, boli pozatvárané športoviská, školy a zásadne sa zmenil aj sociálny a ekonomický život Slovenska. Uvedený stav zasiahol výrazne aj našu nadáciu.

Vzhľadom sa závažnosť situácie sme museli zmeniť aj priority. Nakoľko všetko sa zameralo na zastavenie šírenia infekcie ako i sa výrazne obmedzil chod medicínskych zariadení, identifikovali sme nutnosť definovať výraznú podpornú liečbu na predchádzanie vírusových infekcií a to urychleným zameraním pozornosti na liečbu a pozdvihnutie obranyschopnosti organizmu liečby zníženej imunity obyvateľstva a podporou ochrany obyvateľstva vakcináciou.

Zamerali sme sa na definíciu, návrhu a zostavením prirodzenej liečby organizmu na pozdvihnutie imunity obyvateľstva.

Zistením, že hlavnými ohrozenými občanmi pandémie covidu 19 sú ľudia chorý, starý a obézny, zostavili sme plán liečby na priamu liečbu buniek ako základnej stavebnej jednotky organizmu. Zastavením procesu zaplavenia organizmu škodlivými metabolitmi, odstránením škodlivín, solí, usadenín v bunkách, tkanivách a telesných tekutinách, neutralizáciou vnútorného prostredia, úprava prekyslosti organizmu, reguláciou hospodárenia s vodou, minerálmi, stopovými prvkami a antioxidantmi sa dalo dosiahnuť úprava funkcie imunitného systému, eliminácia alergizujúcich látok, úprava metabolizmu cukrov, tukov a bielkovín, čím sa dá dosiahnuť vyliečenie mnohých

metabolických a civilizačných ochorení ako i neurologických ochorení reumatických, kožných a iných.

Všetky uvedené poznatky sme zhrnuli pod návrhom na novú liečbu s názvom liečba na bunkovej úrovni.

Situáciu v našej nadácii výrazne zhoršila aj práceneschopnosť správcu nadácie v trvaní viac ako 8 mesiacov.

Vzhľadom na zlú pandemickú a našu zlú finančnú situáciu boli poskytnutý len 1 finančný dar a to na podporu tenisového klubu Tenisovej akadémie Štefana Čížmaroviča, ktorý čelil takisto ekonomickým problémom pre Covid 19

Nadácia sa počas roka ďalej zaoberala vplyvu výživy na cukrovku, diabetickej nohy a jeho komplikácií.

Nadácia sa v tomto roku naďalej špecializovala v odbore výživy obyvateľstva, skúmaním zdravotného stavu ľudí, získaním poznatkov o výžive a vplyvu zlej výživy na vznik cukrovky, diabetes mellitus a jej hlavnej komplikácie – diabetickej nohe, odstránenie škodlivých potravín z výživy u diabetikov a následné výrazné zlepšenie zdravotného stavu diabetikov i na zdravie ostatného obyvateľstva. Tento rok nadácia pokračovala v rozšírení poznatkov vplyvu lepku, cukrov a sacharidov, jednoduchých cukrov na poškodzovanie zdravia obyvateľstva, čím sa myslelo hlavne poškodenie cievneho koncového arteriálneho systému.

Tento rok nadácia naďalej zdokonaľovala svoje odborné poznatky liečby na bunkovej úrovni a biochemických pochodov v rámci vnútorného intercelulárneho prostredia a imunitného systému organizmu.

Nadácia za uvedené roky nazbierala množstvo poznatkov, aby aplikovala uvedené poznatky vo výžive obyvateľstva a v spolupráci s ostatnými neštátnymi zdravotníckymi zariadeniami do podvedomia obyvateľstva a zaviedla uvedené

stravovanie ako podpornú metódu liečby ochorení, hlavne kardiovaskulárnych, liečby obezity, liečby kožných ochorení, alergických ochorení, ako i podpora pri liečbe nádorových ochorení v rámci preventívnych lekárskeho programov v spolupráci s preventívnymi neštátnymi zdravotníckymi centrami. Postupným verifikovaním škodlivých potravín nám umožňovalo odporúčať správnu kombináciu potravín v liečbe uvedených ochorení.

Členská základňa

Orgánmi nadácie sú správna rada, dozorná rada a správca nadácie. Správna rada je najvyšším orgánom nadácie. Má troch členov: MUDr. Peter Lofay, predseda správnej rady, PhDr. Juraj Šalgovič, Matúš Hanudel.

Dozorná rada je kontrolným orgánom nadácie. Má troch členov: Dozorná rada: Mgr. Ivana Šalgovičová, akad. sochár Drahomír Prihel, Ján Topor.

Správca nadácie je štatutárny orgán nadácie, ktorý riadi jej činnosť a koná v jej mene. Správcom nadácie je Slavomíra Lofayová.

Finančná správa o činnosti /výdavky a príjmy/:

V roku 2021 boli z prostriedkov nadácie poskytnuté finančné prostriedky v celkovej sume 7 388,88 Eur.

Výdavky:

- finančný dar pre tenisovú akadémiu Štefana Čížmaroviča na jej prevádzku a energie v celkovej sume 1 200 eur*
- služobné cesta v Turecku, lekárskeho kongresu WMTS v Beleku , odborný študijno-informačný pobyt celkovej sume 2 122,46 eur*
- úhrada spotreby réžie v celkovej sume 420 eur*
- odpisy hmotného majetku v sume 326,33 eur*
- ostatné výdavky v celkovej sume 893,05 eur*
- mzdové náklady v celkovej sume 1 706,48 eur*
- zákonné poistenie zamestnanca v celkovej sume 600, 56 eur*
- penále 60 eur*
- bankové poplatky 60 eur*

výdavky spolu: 7 388,88 Eur

Príjmy

- prijatý finančný príspevok 2% z daní právnických a fyzických osôb
7 062,55 Eur

Príjmy spolu: 7 062,55 eur

*zostatok na účte v banke číslo účtu: 2625708585/1100 k 31.12.2020 bol
2 746,58 eur*

*zostatok na účte v banke číslo účtu: 2625709086/1100 k 31.12.2021 bol
6 658,21 eur*

*zostatok na účte v banke číslo účtu: 2949034249/1100 k 31.12.2021 bol
0,00 eur*

zostatok v pokladni k 31. 12. 2021 bol 1 293,10 eur

Príjmy v roku 2021

Celkový prehľad:

<i>č.</i>	<i>darca</i>	<i>hodnota v Eur</i>
1.	<i>prijatý finančný príspevok 2% z daní právnických a fyzických osôb</i>	7 062,55
	<i>Príjmy spolu</i>	7 062,55

Výdavky v roku 2021

Celkový prehľad:

č.	Finančné dary a výdavky nadácie	Eur
1.	<i>Finančný dar pre tenisovú akadémiu Štefana Čižmaroviča</i>	1 200
2.	<i>služobné cesta v Turecku, lekárskeho kongresu WMTS v Beleku , odborný študijný-informačný pobyt</i>	2 122,46
3.	<i>odpisy hmotného majetku v sume</i>	326,33
4.	<i>úhrada spotreby réžie v celkovej sume</i>	420
5.	<i>penále</i>	60
6.	<i>ostatné výdavky nadácie</i>	893,05
7.	<i>mzdové náklady v celkovej sume</i>	1 706,48
8.	<i>zákonné poistenie zamestnanca</i>	600,56
9.	<i>bankové poplatky</i>	60
	Výdavky spolu:	7 388,88

Rozpočet nadácie na rok 2021

Nadácia v tomto roku mohla prijímať 2% zo zaplatených daní právnických a fyzických osôb.

*Výdavky na verejnoprospešný účel a osobitné výdavky súvisiace so správou nadácie: V roku 2021 boli z prostriedkov nadácie poskytnuté finančné prostriedky v celkovej sume **7 388,88 eur**.*

Výdavky pre verejnoprospešný účel

- *finančný dar pre tenisovú akadémiu Štefana Čižmaroviča na jej prevádzku v celkovej sume 1 200 eur*
- *služobné cesta v Turecku, lekárskeho kongresu WMTS v Beleku , odborný študijno-informačný pobyt v celkovej sume 2 122,46 eur*

Osobitné výdavky súvisiace so správou nadácie: v EUR

- *úhrada spotreby réžie v celkovej sume 420 eur*
- *odpisy hmotného majetku v sume 326,33 eur*
- *mzdové náklady v celkovej sume 1 706,48 eur*
- *zákonné poistenie zamestnanca v celkovej sume 600,56 eur*
- *bankové poplatky 60 eur*
- *ostatné výdavky 893,05 eur*
- *penále 60 eur*

výdavky spolu: 7 388,88 eur.

Nadácia Vrátené zdravie, Matičná 37, 831 03 Bratislava, IČO: 36 06 62 49

Zmeny v nadačnej listine a v zložení orgánov v hodnotenom období

Vec: Zmeny v nadačnej listine a v zložení orgánov nadácie za hodnotené obdobie

V hodnotenom období nadácie za rok 2021 neboli vykonané žiadne zmeny v nadačnej listine a ani v zložení orgánov nadácie za hodnotené obdobie.

V Bratislave 20. 4. 2022


MUDr. Peter Lofay
predseda
správnej rady

Nadácia Vrátene zdravie, Matičná 37, 831 03 Bratislava, IČO: 36 06 62 49

Zasadnutie správnej rady k rozpočtu Nadácie vrátene zdravie na rok 2021

Vec: Zasadnutie správnej rady k rozpočtu Nadácie vrátene zdravie na rok 2021.

Správna rada v zložení MUDr. Peter Lofay, predseda správnej rady, PhDr. Juraj Šalgovič a Matúš Hanudel, členovia správnej rady, sa rozhodli v náväznosti na predpokladaný príjem Nadácie Vrátene zdravie na rok 2021 na uvedenom rozpočte.

Nakoľko Nadácia Vrátene zdravie bola uverejnená ako prijímateľ 2% zo zaplatených daní právnických a fyzických osôb, v tomto roku môže uvedené peniaze prijímať. Správna rada odhaduje vzhľadom na situáciu Covid 19 príjem nadácie do 10 000 Eur.

Správna rada rozhodla, že nadácia nebude podnikať, funkcionári nadácie a pracovníci nadácie budú pracovať bez nároku na finančnú odmenu v celom roku 2021 ako jediný zamestnanec nadácie bude Slavomíra Lofayová, ako správca nadácie.

Nadácia v roku 2021 nebude zakladať nadačné fondy a nadácia nebude v tomto roku prispievať žiadnymi prostriedkami do nadačných fondov.

Nadácia vrátene zdravie bude poskytovať svoje finančné dary len v súlade so štatútom nadácie schválenej ministerstvom vnútra SR.

Správna rada ďalej rozhodla, že nadačné dary od fyzických a právnych osôb, ako jediný príjem nadácie i vydá približne v rovnakom rozsahu.

Správna rada rozhodla, že svojou činnosťou podporí v rámci možností ohľadom pandémie covidu 19. športové aktivity obyvateľstva, plánuje podporiť i štúdium výživy na zdravie obyvateľstva hlavne s dorazom na metabolické ochorenia ako i cukrovku a liečbu civilizačných ochorení úpravou stravy a zdravou stravou.

Výdavky na verejnoprospešné účely odhaduje správna rada okolo 10 000 Eur. Výdavky na chod nadácie, a na osobitné výdavky súvisiace so správou nadácie odhaduje správna rada okolo 5 000 Eur. Nutné výdavky nadácie na rok 2021 budú cestovné výdavky funkcionárov a pracovníkov nadácie, výdavky na administratívne a ekonomické práce, prenájom priestorov a výdavky spojené s kancelárskymi potrebami, nákup opotrebovaných vecí nutné ku chodu nadácie, mzdové náklady pracovníka nadácie.

V Bratislave dňa 4. 1. 2021



*MUDr. Peter Lofay
predseda
správnej rady*

Nadácia Vrátené zdravie, Matičná 37, 831 03 Bratislava, IČO: 36 06 62 49

Čestné prehlásenie

Čestne prehlasujem, že „Nadácia Vrátené zdravie“ v roku 2021 nevykonávala žiadnu **hospodársku činnosť**.

Bratislava 20. 4. 2022



MUDr. Peter Lofay
predseda správnej rady

Nadácia Vrátené zdravie, Matičná 37, 831 03 Bratislava, IČO: 36 06 62 49

Vec: Prehľad o činnosti nadačných fondov spolu s prehľadom o prostriedkoch nadačných fondov

Správna rada v zložení MUDr. Peter Lofay, predseda správnej rady, PhDr. Juraj Šalgovič a Matúš Hanudel, členovia správnej rady, sa rozhodli a súčasne vyhlasujú že, nadácia v roku 2021 nezaloží nadačné fondy a nadácia nebude v roku 2021 prispievať žiadnymi prostriedkami do nadačných fondov.

V Bratislave dňa 4. 1. 2021



*MUDr. Peter Lofay
predseda správnej rady*

Nadácia Vrátené zdravie, Matičná 37, 831 03 Bratislava, IČO: 36 06 62 49

Vec: Odmena za výkon funkcie správcu nadácie a iných orgánov nadácie

Správna rada nadácie Vrátené zdravie rozhodla, že nadácia v r. 2021 nebude podnikať. Súčasne sa dohodlo 4.1.2021 na zasadnutí správnej rady že, funkcionári nadácie a pracovníci nadácie budú pracovať, bez nároku na finančnú odmenu v celom roku 2021. Jediným zamestnancom nadácie bude správca nadácie, Slavomíra Lofayová, ktorá bude zamestnaná na plný pracovný úväzok. S uvedenými skutočnosťami súhlasili všetci funkcionári nadácie.

V Bratislave dňa 4. 1. 2021



*MUDr. Peter Lofay
predseda správnej rady*

*Výročná správa Nadácie Vrátené zdrave za rok 2021, bola vyhotovená
dňa 20. 4. 2022.*



*MUDr. Peter Lofay
predseda správnej rady*