

DODATOK SPRÁVY NEZÁVISLÉHO AUDÍTORA

Pre vedenie neziskovej organizácie Plamienok, n.o.

k časti Správa k informáciám, ktoré sa uvádzajú vo výročnej správe

Overili sme účtovnú závierku neziskovej organizácie Plamienok, n.o. k 31. decembru 2021, uvedenú v prílohe tejto výročnej správy, ku ktorej sme dňa 30.5.2022 vydali správu nezávislého audítora, ktorá sa nachádza v prílohe tejto výročnej správy. Tento dodatok sme vypracovali v zmysle § 27 odsek 6 zákona č. 423/2015 Z.z. o štatutárnom audite a o zmene a doplnení zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o štatutárnom audite“).

Na základe vykonaných prác opísaných v časti II správy nezávislého audítora - Správa k informáciám, ktoré sa uvádzajú vo výročnej správe, podľa nášho názoru:

- informácie uvedené vo výročnej správe neziskovej organizácie Plamienok, n.o. zostavenej za rok 2021 sú v súlade s jej účtovnou závierkou za daný rok,
- výročná správa obsahuje informácie podľa zákona o účtovníctve.

Okrem toho, na základe našich poznatkov o účtovnej jednotke a situácii v nej, ktoré sme získali počas auditu účtovnej závierky, sme povinní uviesť, či sme zistili významné nesprávnosti vo výročnej správe. V tejto súvislosti konštatujeme, že sme nezistili významné nesprávnosti vo výročnej správe.

Bratislava, 9.6.2022

ABC - Audit, s.r.o.
Seberíniho 1
821 03 Bratislava
Licencia SKAu č.287

Ing. Juliana Valacsaiová
Zodpovedný audítor
Licencia SKAu č.842



PLAMIENOK n.o.
Zadunajská 6A, 851 01 Bratislava

VÝROČNÁ SPRÁVA
2021



Viac života, menej bolesti

Veríme v nenahraditeľnosť domova.
Veríme, že blízkosť v rodine je zdrojom sily.
Veríme v zmysel pomoci.

Domov je miesto, kde sa prirodzene cítime bezpečnejšie, uvoľnenejšie, sami sebou. Odmalička nám poskytuje ochranu a rozptýlenie, keď je nám smutno. Znasobuje okamihy radosti, keď ich prežívame. Máme tu dovolené plakať aj smiať sa.

Pre nevyliciteľne choré deti znamená domov ešte omnoho viac. Blízkosť rodiny sa pre ne stáva nenahraditeľným zdrojom sily a pokoja v momentoch, keď všetko ostatné sklamalo. Spolu zažívajú neopakovateľné chvíle, ktoré sa stávajú pre rodinu nenahraditeľnými spomienkami a neskôr jej môžu veľmi pomôcť pri vyrovnávaní sa so stratou.

Stojíme po boku rodín aj v tých najťažších okamihoch po strate najbližšieho. Prijatý odchod blízkeho a naučiť sa nanovo žiť si vyžaduje obrovské úsilie. V Plamienku pomáhame smútiacim deťom a ich rodinám po strate rodiča a súrodenca či inej blízkej osoby, ako aj smútiacim rodinám po strate dieťaťa znovu objaviť farby života.

PLAMIENOK n.o. sa venuje 3 hlavným oblastiam:

1. Staráme sa o nevyliciteľne choré deti a ich rodiny v domácom prostredí. Navštevujeme ich doma do okruhu 2 hodín jazdy od Bratislavy. Deťom a rodinám poskytujeme komplexnú starostlivosť (lekársku, ošetrovateľskú, psychologicko-sociálnu a duchovnú).
2. Poskytujeme psychologickú pomoc a poradenstvo smútiacim deťom a ich rodinám po strate rodiča a súrodenca či inej blízkej osoby, ako aj smútiacim rodinám po strate dieťaťa. V Centre smútkovej terapie PLAMIENOK n.o. pracujú psychológovia, psychoterapeuti, hroví terapeuti, sociálni pracovníci a špeciálne vyškolení dobrovoľníci.

Všetky služby, prístroje a zdravotnícky materiál poskytujeme rodinám bezplatne.

3. Vzdelávame odborníkov pomáhajúcich profesií, študentov a dobrovoľníkov, ktorí prichádzajú alebo by v budúcnosti mohli prichádzať do kontaktu s nevyliciteľne chorými, alebo smútiacimi deťmi a ich rodinami.

VÍZIA:

ABY ŽIVOT NEVYLIEČITEĽNE CHORÝCH, ZOMIERAJÚCICH A SMÚTIACICH DEŤÍ BOL RADOSTNEJŠÍ

Prispievame k zlepšeniu kvality života nevyliciteľne chorých, zomierajúcich a smútiacich detí a ich rodín. Zvládnuť fyzické, emočné a duchovné utrpenie týchto detí je náročná úloha pre rodičov, širšiu rodinu aj spoločnosť. Zlepšujeme spoločenskú informovanosť a citlivosť k témam ako je život a smrť, láska a smútok, pomoc a sloboda na konci života.

MISIA:

POMÁHAME NEVYLIEČITEĽNE CHORÝM A ZOMIERAJÚCIM DEŤOM BYŤ A ŽIŤ DOMA
POMÁHAME SMÚTIACIM DEŤOM ZNOVU OBJAVIŤ FARBY ŽIVOTA

Nevyliciteľne chorým a zomierajúcim deťom vyplňame pranie byť a žiť doma. 24 hodinová dostupnosť našej pomoci prináša rodine pocit bezpečia a možnosť spolu hľadať a zdieľať momenty radosti.

Naše hodnoty:

- ŽIVOT
- DOMOV A RODINA
- OSOBNÁ STAROSTLIVOSŤ
- ČESTNOSŤ A DÔVERA
- TVORIVOSŤ, UMENIE A KRÁSA
- TRVALÝ RAST A ROZVOJ
- TÍMOVÝ PRÍSTUP

PRÍHOVOR

Milí priatelia, milí naši darcovia a podporovatelia, milí čitatelia,

rok 2021 je za nami a prišiel čas znovu chvíľku sa zastaviť. Pandémia výrazne ovplyvňovala spôsob života aj v tomto roku, ale podarilo sa nám plne pokračovať vo všetkých aktivitách a pomáhať nevyliciteľne chorým a smútiacim deťom a ich rodinám ako aj ďalej vzdelávať. Pretože sme si pomáhali navzájom.

Domáce návštevy nevyliciteľne chorých detí prebiehali v plnej miere s dodržaním všetkých protiepidemiologických opatrení. V roku 2021 sme ponúkli pomoc 36 nevyliciteľne chorým deťom a ich blízkym v domácom prostredí počas 410 domácich návštev. Prijali sme 14 detí s neistou prognózou alebo pomaly zhoršujúcou sa chorobou a keď sa ich stav doma s našou pomocou stabilizoval, po niekoľkých mesiacoch sme ich z našej starostlivosti mohli prepustiť.

V Centre smútkovej terapie využilo odbornú psychologickú, psychoterapeutickú a poradenskú pomoc 31 detí po strate blízkej osoby a 25 dospelých počas 382 terapeutických hodín. Záujem rodičov o psychologickú pomoc v centre v roku 2021 výrazne narástol. Rozhodli sme sa preto o rozšírenie pomoci formou krátkych online alebo osobných konzultácií, ktoré využilo 25 rodín. Rodinné a skupinové terapeutické aktivity prebiehali v plnej miere, v jesenných a zimných mesiacoch najmä online formou, v lete prezenčne. Víkendové stretnutie rodín sme pre očakávané zhoršenie pandemickej situácie presunuli na koniec prázdnin. Rodiny túto možnosť využili a ako sa ukázalo, neskôr by sa nám stretnutie zorganizovať nepodarilo. Sme veľmi radi, že sme mohli počas prázdnin, keď sa epidemiologická situácia zlepšila, zorganizovať bezplatný letný terapeutický tábor pre 44 smútiacich detí z celého Slovenska. Po dlhých mesiacoch izolácie spoločná hra a tvorivé aktivity smútiacim deťom výrazne pomohli načerpať sily do ďalšieho obdobia.

Všetky vzdelávacie aktivity pokračovali aj v roku 2021. V uplynulom roku sa v rámci 3 vzdelávacích programov (pre zamestnancov, verejnosť, študentov a dobrovoľníkov) vzdelávalo 91 účastníkov počas 168 vzdelávacích hodín. Prednášky pre študentov a verejnosť prebiehali prevažne online formou.

Pandémia v roku 2021 bola pre väčšinu z nás výzvou nájsť spôsob, ako čerpať silu z krátkych a obmedzených osobných kontaktov a podporiť sa navzájom, pokračovať v práci a osobnom rozvoji. Uvedomila som si, ako sú naše životy prepojené. Ďakujem všetkým rodinám za ich otvorenosť k pomoci, srdečnosť a lekciu života. Ďakujem všetkým zamestnancom a dobrovoľníkom za ich nasadenie a obetu. Ďakujem všetkým donorom, že ste na nás mysleli aj v tomto roku, hoci sme sa osobne takmer nevideli. Ďakujem za Vašu dôveru a podporu. Ďakujem všetkým, známym aj neznámym, ktorí pri nás stojíte. Spolu sme to zvládli.

Pomáhajme spolu a život nás všetkých môže tak byť radostnejší.

Mária Jasenková
riaditeľka PLAMIENOK n.o.

Tím PLAMIENOK n.o. v roku 2021

Vedenie organizácie	
Riaditeľka, lekárka	MUDr. Mária Jasenková
Supervízor Centra smútkovej terapie	Iván Gómez García

Správna rada	
Predsedyňa správnej rady	Mgr. Katarína Trnková
Členka správnej rady	MUDr. Klára Hottmarová Lokšová
Člen správnej rady	JUDr. Radoslav Procházka
Revízor	

Klinický tím	
Lekári	MUDr. Martina Mikesková, MUDr. Zuzana Hajster Vozárová, MUDr. Marta Vidošovičová, MUDr. Hana Hetényiová, MUDr. Monika Prachárová, MUDr. Margaréta Bencelová
Zdravotné sestry	Mgr. Ľudmila Adame, Mgr. Simona Hornáčková
Sociálne pracovníčky	Prof. Mgr. Martina Mojtovej, PhD. (garant)
Psychologičky	Mgr. Terézia Stanová, Mgr. Jaroslava Kosecová, Mgr. Paula Synaková
Facilitátorka v Centre smútkovej terapie	Ing. Katarína Weisová, Ing. Zuzana Kytková

Oddelenie starostlivosti o darcov	
Manažér oddelenia fundraisingu a PR	Mgr. Silvia Štefániková
Manažér sociálnych sietí	Samuel Hajsák, Ing. Monika Jurkovičová
Administrátorka darov a darcov organizácie	Bc. Hana Kozmonová
PR	Mgr. Marcela Fuknová
Administrátorka	Ing. Monika Jurkovičová, Bc. Jarmila Kováčiková
Správca IT siete	Ing. Gejza Büchler
Správca databázy	Ing. Kazimír Križan

Rok 2021 v Plamienku

Domáca starostlivosť

- 36 chorých detí, s nimi v rodinách 69 dospelých, 45 súrodencov
- 410 domácich návštev (26 video-návštev, 374 medických, 45 akútnych)
- 690 hodín strávených v rodinách
- 61 336 najazdených kilometrov
- 800 najazdených hodín v aute
- 485 telefonických konzultácií s rodinami

Centrum smútkovej terapie

- Individuálne, rodinné a iné konzultácie: 438 stretnutí, 382 hodín, 56 klientov, 31 detí a 25 dospelých
- Skupinové terapeutické stretnutia pre deti a mladých po strate blízkej osoby: 26 stretnutí, 52 hodín, 10 detí, 7 mladých a 13 dospelých
- Letný terapeutický tábor pre deti a mladých po strate blízkeho: 44 detí a mladých, 168 hodín

Vzdelávanie

- 3 vzdelávacie programy:
- Vzdelávací program pre zamestnancov – 13 účastníkov, 66 hodín
- Ako komunikovať s deťmi a dospelými o stratách v živote – 28 účastníkov, 72 hodín
- Detská domáca paliatívna starostlivosť v praxi (prednášky pre študentov) – 48 účastníkov, 11x1,5 hodín

Podakovanie detí a rodičov

CELÝ PLAMIEŇOK,
CHCEME VÁM PODĎAKOVAŤ ZA VŠETKO, ČO
STE PRE JOŇASKA ALE AJ PRE NÁS
CELÚ RODINU VROBILI ZA VAŠU POMOC,
PODPORU, VEĎY MILE SLOVO (AJ KEĎ TO
BOLO O POĽNOCI), ZA OCHOTU POMÔCŤ
V AKÉJKOĽVEK VITANÍ... JE TOHO
VEĽA ZA ČO CHCEME PODĎAKOVAŤ A
MYSLÍME ŽE JA TO SLOVOM ANI
NEDA VYJADRIŤ. JEDNODUCHO ZATO,
ŽE SŤE MOHLI PREŽIŤ SPOLUČNÉ
CHVÍLE VŠETKY ARO RODINA A JOŇASKO
BOL S NAMI V BEZ VÁS BY TO
NĚBOLO NIKDY MOŽNÉ.
JOŇASKO JE ANJEL, KTORÉHO NÁM
PÁN BOŽIO POSLAL, ABY NÁS NAOČUL
ČO JE LASKA, ABY SŤE SA
NAUČILI JA LÁBIŤ VIAC
A VIAC, JAR Z NĚBIES,
KTORÝ SŤE POSTALI.



JOACHIMKO

Starostlivosť o nevyliciteľne choré deti v domácom prostredí

Staráme sa o nevyliciteľne choré deti (od narodenia do 18 rokov), ktorých život nie je možné zachrániť a ktoré si prajú byť doma so svojimi blízkymi. Vďaka pomoci Plamienka môžu zostať doma, spolu, až do konca. Zmierňujeme fyzické aj psychické utrpenie detí a umožňujeme im využívať pohodlie, autonómiu a drobné radosti každodenného domáceho a rodinného života.

Deti navštevujeme v ich domácom prostredí pravidelne. V prípade stabilného zdravotného stavu 1x týždenne, v prípade zhoršenia, kedykoľvek. Naša starostlivosť zahŕňa liečbu detí prostredníctvom vyšetrenia a následného podávania liekov (napríklad proti bolesti, dušnosti, lieky na zvládnutie infekcie, proti vracaniu, hnačkám), rehabilitáciu, úpravu stravy, polohovanie, ošetrovateľskú a sociálnu starostlivosť. Rodičia aj deti majú možnosť telefonickú konzultáciu v ktorúkoľvek dennú aj nočnú hodinu. V prípade, že prognóza choroby nie je jednoznačná, prijmem dieťaťko do domácej hospicovej starostlivosti na prechodnú dobu 3-6 mesiacov. Po uplynutí tejto doby opäť zhodnotíme vývoj zdravotného stavu a v prípade stabilizácie prepustíme dieťa z našej starostlivosti a odovzdáme ho do starostlivosti iných odborníkov. Služby poskytujeme bezplatne, 24 hodín denne, 7 dní v týždni.

Celej rodine chorého dieťaťa (dieťaťu, ale aj jeho rodičom a súrodencom) ponúkame podporu, sprevádzanie a ľudskú blízkosť. Ponúkame seba samých a dôveru vo vzťahu, v ktorom je možné zdieľať radosť aj bolesť.

Domáca starostlivosť PLAMIENOK n.o. v roku 2021

Počet detí v starostlivosti	36
Počet dospelých a súrodencov detí v starostlivosti	69 dospelých 45 súrodencov
Priemerná doba starostlivosti o jedno dieťa (v dňoch)	124 dní
Počet domácich návštev/videonávštev	410/26
Počet hodín strávených v rodinách	690
Počet najazdených kilometrov	61 336
Počet najazdených hodín	800
Počet telefonických konzultácií s rodinami	485
Počet hodín strávených telefonickými konzultáciami	63

Domáca starostlivosť v detskom mobilnom hospici PLAMIENOK n.o.

Rok	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Počet detí	11	16	16	23	14	22	21	21	48	30	38	30	35	26	33	36	36
Nádorové diagnózy	8	12	8	14	7	11	8	7	15	10	11	9	16	10	12	16	14
Nenádorové diagnózy	3	4	8	9	7	11	13	14	33	20	27	21	19	16	21	20	22
Zomrelo	7	13	10	13	9	11	9	6	28	11	20	11	15	10	15	13	16
Doma	6	11	9	11	8	10	7	6	27	10	18	10	13	9	10	10	15
V nemocnici	1	2	1	2	1	1	2	0	1	1	2	1	2b	1	5	2	1
Prepustení	0	0	0	3	0	2	2	4	7	7	10	9	12	7	10	12	14
Počet návštev	132	183	171	191	186	266	292	269	520	512	498	575	545	505	399	495	410
Priemer. doba starostlivosti (dni)	99	39	42	51	42	53	80	163	108	162	91	125	77	152	85	111	124

Psychologická pomoc a poradenstvo deťom a rodinám po strate blízkeho

Centrum smútkovej terapie PLAMIENOK n.o.

V Plamienku pomáhame aj deťom a rodinám po strate blízkej osoby. Deťom, ktoré stratili svojho blízkeho (rodiča, súrodenca alebo inú veľmi blízku osobu) a dospelým, ktorí stratili dieťa alebo svojho partnera za akýchkoľvek okolností (napr. choroba, náhle úmrtie).

Pomáhame im prekonať pocit izolácie, viny, úzkosti alebo iné psychologické ťažkosti, ktoré častokrát sprevádzajú stratu blízkeho. Ponúkame bezpečný priestor na otvorené vyjadrenie smútku tak, aby sa smútenie časom nezhoršovalo a nezasahovalo kriticky do každodenného fungovania rodiny. Prostredníctvom tvorivých aktivít a rozhovorov hľadáme spôsob, ako nachádzať silu a vôľu ísť ďalej, ako časom nájsť v živote nový, zmysluplný smer. Podporujeme stretávanie a zdieľanie rodín s podobnou skúsenosťou, pretože veríme, že tieto stretnutia majú terapeutický účinok.

V rámci psychologickej pomoci poskytujeme/realizujeme:

1. **individuálne a rodinné konzultácie a poradenstvo deťom a rodinám** po strate blízkeho v priestoroch Plamienka na Zadunajskej 6/A v Bratislave
2. **skupinové terapeutické stretnutia pre deti a adolescentov** po strate blízkeho v priestoroch Plamienka na Zadunajskej 6/A v Bratislave
3. **víkendové pobyty pre rodiny** po strate blízkeho sa pre pandémiu COVID 19 nemohli uskutočniť
4. **letný terapeutický tábor** pre deti a mladých, ktorí stratili blízkeho (rodiča, súrodenca alebo inú veľmi blízku osobu).

V roku 2021 sme poskytovali 31 deťom a 25 dospelým po strate blízkeho **individuálne a rodinné konzultácie a poradenstvo** a zorganizovali sme **11 skupinových stretnutí**, ktorých sa zúčastňovalo 10 detí, 7 adolescentov a 13 rodičov po strate blízkej osoby.

V júli 2021 sme v Plamienku pripravili **týždňový letný terapeutický tábor** s témou **V Krajine zázrakov**. Tábor pre deti a mladých, ktorí stratili blízkeho, sa konal v dňoch 19.7.-26.7.2021 v Ľubietovej, v chate Lubetha a zúčastnilo sa ho 44 detí a mladých z celého Slovenska.

Naši dobrovoľníci pracujúci s deťmi a mladými

Dobrovoľníci sú našou súčasťou, sú členmi nášho tímu. Patrí im vďaka za zodpovednú, erudovanú, dlhodobú a hlavne srdcom vykonávanú činnosť v Plamienku.

Počas roka 2021 pomáhalo deťom a mladým po strate blízkej osoby 13 dobrovoľníkov. Všetci dobrovoľníci absolvovali Kurz Pomoc deťom a rodinám po strate blízkeho a počas roka mali možnosť zúčastňovať sa kontinuálneho vzdelávania, ktoré im PLAMIENOK n.o. poskytoval.

V roku 2021 dobrovoľníci:

- pomáhali s prípravou a realizáciou letného terapeutického tábora *V Krajine zázrakov*, ktorého sa zúčastnili ako vedúci. Vniesli do neho svoju energiu, tvorivosť a nadanie.
- zúčastnili sa víkendového stretnutia pre rodiny po strate blízkeho v Podkylave, kde svojou prítomnosťou a aktivnosťou vytvorili príjemnú atmosféru
- aktívne sa zúčastňovali skupinových terapeutických online aj prezenčných stretnutí pre deti a rodiny po strate blízkej osoby

Centrum smútkovej terapie PLAMIENOK n.o. v roku 2021

Rok	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Počet návštev rodín	13	91	383	614	635	590	786	775	296	196	370
Počet terapeutických hodín	76	391	822	1221	952	845	838	1078	295,5	196	382
Počet rodín využívajúcich služby Centra smútkovej terapie	10	20	41	87	76	84	96	92	24	27	34
Počet rodín po strate:											
- Dieťaťa	13	15	27	38	43	36	29	28	9	6	14
- Rodiča (príp. iného dospelého)	0	5	14	49	33	49	55	65	15	21	20
Počet dospelých využívajúcich služby Centra smútkovej terapie	15	30	57	92	102	99	85	51	32	7	25
Počet detí využívajúcich služby Centra smútkovej terapie	8	23	42	106	109	117	97	101	28	34	31
Počet detí a adolescentov na terapeutickom letnom tábore	16	39	39	77	71	57	50	56	41	44	44
Skupinové terapeutické stretnutia											
- Počet stretnutí		4	1	19	29	30	38	37	25	22	26
- Počet detí		9	5	45	44	30	39	47	30	34	35
- Počet dospelých		14	6	0	8	0	0	0	0	-	13
Víkendový pobyt v prírode pre rodiny, ktoré stratili dieťa											
- Počet rodín	19	18	17	12	12	9	7	7	-	-	-
- Počet detí	19	12	23	14	13	16	7	9	-	-	-
- Počet dospelých	36	41	30	22	26	11	14	14	-	-	-
Víkendový pobyt v prírode pre rodiny po strate blízkej osoby											
- Počet rodín					14	14	13	10	14	-	14
- Počet detí					23	19	22	16	21	-	23
- Počet dospelých					21	21	16	17	24	-	23
Kreatívne workshopy pre deti									-	4	-
- Počet detí									-	13	-

Vzdelávanie

Skúsenosti získané viac ako desaťročnou praxou z oblasti práce s nevyliciteľne chorými deťmi a ich rodinami chceme odovzdávať aj ďalším odborníkom a študentom pomáhajúcich profesií. Kontinuálne školíme aj našich zamestnancov, pretože chceme, aby sa úroveň našich služieb neustále zlepšovala. Uplatňujeme pri tom model kreatívneho sprevádzania vyvinutý prof. Rubénom Bildom, M.A. PhD., ktorý zahŕňa vzdelávanie v oblasti detskej paliatívnej starostlivosti a zároveň možnosť osobného rastu a napredovania. Pre ľudí zaujímajúcich sa o problematiku smútenia organizujeme vzdelávací kurz *Ako komunikovať s deťmi a dospelými v náročných chvíľach*, ktorý vedie Iván Gómez, klinický supervízor a riaditeľ Centra smútkovej terapie. Absolventi kurzu sa môžu stať klinickými dobrovoľníkmi v našom Centre smútkovej terapie a pracovať priamo s rodinami po strate blízkej osoby.

V roku 2021 sme zorganizovali nasledovné školenia, semináre a prednášky:

- Vzdelávací program pre zamestnancov – formou prezenčných a online vzdelávacích stretnutí
- Vzdelávací kurz: *Ako komunikovať s deťmi a dospelými v náročných chvíľach* - formou prezenčných a online vzdelávacích stretnutí
- Nepovinný predmet pre študentov pomáhajúcich profesií aj laickú verejnosť s názvom *Detská domáca paliatívna starostlivosť v praxi* uskutočnený online formou.

Školenia, semináre a prednášky v PLAMIENOK n.o.

Rok	2003-2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Detská domáca paliatívna starostlivosť v praxi (študenti medicíny a pomáhajúcich profesií)															
Počet účastníkov		20	20	20	20	12	20	11	25	17	29	20	20	48	48
Počet hodín		24	24	26	20	20	18	24	18	24	24	20	20	24	16,5
Kurz pre verejnosť: Ako komunikovať s deťmi a dospelými o stratách v živote															
Počet účastníkov		15	27	20	18	19	21	17	20	22	21	20	20	22	28
Počet hodín		80	66	66	72	72	72	72	72	78	78	72	72	72	72
Školenie pre zamestnancov organizácie															
Počet účastníkov	28	28	29	28	19	15	15	15	37	35	25	26	20	13	13
Počet hodín	96	96	96	96	96	168	90	144	112	108	108	84	42	66	80
Školenie pre dobrovoľníkov															
Počet účastníkov				15	12	7	8	10	15	10	8	8	5	0	0
Počet hodín				15	15	2	3	96	96	108	108	42	18	0	0
Iné vzdelávacie programy pre odbornú aj laickú verejnosť															
Počet účastníkov							27	25		2			0	0	0
Počet hodín							16	8		4			0	0	0

Publikačná činnosť

Naše skúsenosti z oblasti starostlivosti o ťažko nevyliciteľne choré, zomierajúce a smútiace deti a ich rodiny ponúkame verejnosti, odborníkom aj laikom. Snažíme sa sprostredkovať dôležitosť a zmysel detskej paliatívnej starostlivosti.

V roku 2021 sme venovali najmä tvorbe edukatívnych a inšpirujúcich videí pre verejnosť aj odborníkom s názvom **Plamienok každý týždeň**. Pravidelne každý týždeň počas celého roku sme zverejňovali na našej webovej stránke, na YT kanáli ako aj sociálnych sieťach organizácie jedno krátke video. Venujeme sa v nich praktickým, psychologickým i filozofickým otázkam paliatívnej starostlivosti a života po strate blízkeho. Širokej verejnosti ponúkajú inšpiráciu k zamysleniu nad témami, ktoré sa dotýkajú či budú dotýkať každého z nás.

V roku 2021 sme nahrali 14 **podcastov** s rodičmi, odborníkmi, donormi a inšpirujúcimi ľuďmi, ktoré sme uverejňovali na našom podcastovom kanáli ako aj webovej stránke. Ich cieľom je ponúknuť verejnosti, študentom a odborníkom inšpiráciu do súkromného či pracovného života, ktorá sa z kníh získať nedá.

Aj formou článkov, ktoré pravidelne uverejňujeme na našom blogu sme sa venovali vzdelávaniu a informovaniu verejnosti o tom, ako nevyliciteľne chorým deťom doma pomáhame, aký dopad na životy smútiacich detí a ich rodín majú aktivity, ktoré v Centre smútiacej terapie bezplatne ponúkame. V roku 2021 sme uverejnili 57 článkov.

Ako ste nám pomohli

Pomohli ste nám | Firmy a firemní zamestnanci

108 Agency, s.r.o.
Adecco
AGRO ALIANCE SK, s.r.o.
All4Net s.r.o.
Alza cz a s
AMAZON MEDIA EU S.A.R.L.
Amplia s.r.o.
ANWELL, s.r.o.
Arla Plast s.r.o.
AUDITAX s.r.o.
AutoCont SK, a. s.
B Groupe, s.r.o.
B&B servis s. r. o.
BeLvi dizajn
Berlin Brands Group
BETA-CARS
BILANZ s. r. o.
Blaško, s.r.o.
Bleble, s.r.o.
BlueSystem s.r.o.
Bohéma s.r.o.
CCS Consulting, s.r.o.
CCS Tax, k.s.
Celimed, s.r.o.
CoolPeople s.r.o.
Dentons Europe CS LLP
Dokan, o.z.
DULCIA natural, s. r
Elist s.r.o.
ELKOPLAST SLOVAKIA s.r.o.
ENBRA SLOVAKIA s.r.o.
ERPOS, SPOL. S R.O.
Felbermayr-IMMO, s.r.o.
Finimi, s.r.o.
Fitshaker
ForesApps, s. r. o.
ForesServices, s.r.o.
FORTUNA SK, a.s.
FOX NITRA, s.r.o.
Frenocar s.r.o.
GEBRÜDER WEISS, s.r.o.
Generali Slovensko poisťovňa, a. s.
GoodRequest
Habitics s.r.o.
HAGARD: HAL, spol. s r.o.

HCM TRADE s. r. o.
HIMEX, a.s.
HLAVINA s.r.o.
Hochel s.r.o.
HOLANOVA s. r. o.
HUBERT J.E. spol. s.r.o.
In Time Express s.r.o.
Inform, s.r.o.
Interel Service, s.r.o.
International Womens' Club
IPSOS s.r.o.
Itoss, s.r.o.
Jadrová a vyrad'ovacia spoločnosť, a.s.
JapanMoto, s.r.o.
Jasap, s. r. o.
Johnson & Johnson, s.r.o.
JSL KOVO, s. r. o.
JuPeSt GmbH
KES-CU, spol s.r.o.
KONTUR, s.r.o.
Kreditconsult sro
LaMoto s.r.o.
lekárneň ALTHEA
Lekárneň Vitamín s.r.o.
Linde Gas, s.r.o.
MAKERS s.r.o.
Mandala OZ
MANECON GROUP s.r.o.
MARFILVET s. r. o.
MARSLA s.r.o.
Martinus, s.r.o.
MAZAK ROMAN s.r.o.
MBS Consult, s.r.o.
MEDIAPRINT - KAPA PRESSEGROSSO, a.s.
MetLife Slovakia, s. r. o.
MEVA-SK, s.r.o. Rožňava
MHN s. r. o.
Mindshare Slovakia s.r.o.
Mlsná Emma
MM MEDIA HOUSE s. r. o.
M-M.Šped, s.r.o.
MSG Life Slovakia
NATURAL SOLUTIONS, s. r. o.
Notes, a.s.
NOVES okná, a.s.
O&O SERVICES, s.r.o.
Oriflame Slovakia, s.r.o.
Paletten trade spol. s r .o.
PD Habura, a.s.

Peikko Slovakia s. r. o.
 PHOENIX CONTACT s.r.o.
 Physiocare, s.r.o.
 Plant service s.r.o.
 PODBRANČ, Roľnícke družstvo
 Poštová Banka, a. s.
 PRESTO, s.r.o.
 Profesia, spol. s r.o.
 Queensway Restaurants Slovakia, s.r.o.
 Red Bull Slovensko
 REVEAL s.r.o.
 ROUX s.r.o.
 S&D Pharma SK s.r.o.
 Sanofi-Aventis Pharma Slovakia, s.r.o.
 See Italy s.r.o.
 SHOPTET s.r.o.
 SIA Central Europe, a.s.
 SK-NIC, a.s.
 SoftPoint s.r.o.
 STEFE Martin a. s.
 SUFIO s.r.o.
 Summit Motors Bratislava, spol. s r.o.
 Svetokor, s.r.o.
 SVIDES s.r.o.
 T-automation, s.r.o.
 TEMIS spol. s r.o.
 THINK s.r.o.
 Titan Vrátna s.r.o.
 Translata spol.s r.o.
 TRIAD, s.r.o.
 TSB Project, s. r. o.
 Tuzex Band
 Uniqa Poistovňa, a.s.
 VDI s.r.o.
 VIVIEN, s.r.o.
 Vobiscum, s.r.o.
 YNNA spol. s r. o.
 You Style
 ZAPO - Zábava v podcastoch, s.r.o.
 ZDRAVZAR s.r.o.
 Dobrá Bašta - reštaurácia v AuPark Bratislava
 KFC AuPark Bratislava
 KFC Bory Mall, Bratislava
 KFC OC Galéria, Trnava
 KFC Relaxx, Bratislava
 KFC SC Europa, Banská Bystrica
 KFC Trnava
 Liga Lanovka - Ultralanovka - Koliba, Bufet Horná Stanica
 Liga Lanovka - Ultralanovka - Koliba, stan pri Bufete Horná Stanica

Ako ste pomohli – Nadácie, združenia, školy a štátna správa

Liga lanovka
 Nadácia Centra pre filantropiu
 Nadácia EPH
 Nadácia Pontis
 Nadácia Slovenskej sporiteľne
 Nadácia SPP
 Nadácia VOLKSWAGEN SLOVAKIA
 Národná banka Slovenska
 Národný bezpečnostný úrad
 SAMIK, občianske združenie
 Slovenské magnezitové závody, a.s.
 SPP - distribúcia, a.s.
 Škôlka Benjamín OZ
 TIPOS, národná lotériová spoločnosť, a. s.
 Základná škola Ždiar
 ZŠ Kupeckého Pezinok

Ako ste pomohli – Obce

Obec Kráľová pri Senci
 Obec Kútniky

Ako ste pomohli – Zákazníci firiem

Mlsná Emma Čajovňa a čokoládovňa, Pezinok
Námestie M.R.Štefánika - bicyklove2021
Queensway, Centrál 1, Pribinova 4, Bratislava
runningpr.sk - obchod
Šmrnc - obchod, Bratislava
Štefánik Trail - Rača - cieľ
Štefánik Trail cieľ - Eurovea - námestie M. R. Štefánika

Ako ste pomohli – Podujatia

UltraLanovka 2021
Štefánik Trail 2021
BicykLove5 2021

Ako ste pomohli – Zbierky

Anwell - Pomôžme spolu Plamienku
Aliter Technologies pre Plamienok
Anwell - Pomôžme spolu Plamienku
Charitatívna cyklojazda Bicyklove 2021
Čo chcem na 40-tku? - Miroslava Sabová
Darujme nádej - Anita Klenkovič
msg life Slovakia pre zázračný pocit úľavy
Narodeninova - Tomáš Kapčiak
Narodeninova zbierka pre Plamienok - Silvia Benko
Pomôcť - Daniela Sopóci
Pre Plamienok- Silvia Šubjaková
S láskou - Michaela Nedeljakova
Ultralanovka pre Plamienok 2021 (6. ročník)
Úsmev- Mária Nagyová
Viac nádeje a krajších dní pre deti s nevyliciteľným ochorením - Jozef Dvoran
Vianočná zbierka SPP-distribúcia
Zdravý pohyb v parku v Tlmačoch pre Plamienok - Martin Bratko

Úprimné poďakovanie patrí aj všetkým **individuálnym darcom**, ktorí nás podporili v roku 2021. Teší nás, že sme sa rozrástli v jednu veľkú rodinu.

Finančná správa

PLAMIENOK n.o. účtuje v sústave podvojného účtovníctva. V zmysle zákona o účtovníctve č. 431/2002 Z.z. sme povinní časovo rozlišovať náklady a výnosy. Ročná účtovná závierka tvorí prílohu k tejto správe.

Spolu výnosy v roku 2021: 1 582 264,63 €

Nezdaňované výnosy v roku 2021: 1 469 139,45 €

Výnos	Suma v €
Prijaté finančné dary od PO	158 764,71
Prijaté finančné dary od FO	632 035,66
Prijaté dary - vecné dary	1 415,66
2% dane	635 368,49
Charitatívna reklama (prij.v r. 2020 použitá v r. 2021)	1 175,00
Dotácie MZSR	4 438,15
Verejná zbierka	29 483,12
Ostatné výnosy (poistné plnenia, aktivácia vlastných nákladov)	6 458,66

Finančné prostriedky za charitatívnu reklamu boli použité na hlavnú činnosť našej organizácie.

Formou charitatívnej reklamy nás v roku 2021 podporili:

PRO Business Solutions s.r.o., Translata, spol. s r. o., Blaško, s.r.o., Marsla, s.r.o., DULCIA natural, s.r.o.

Charitatívna reklama prijatá v roku 2021 bude použitá v priebehu roku 2022.

Zdaňované výnosy v roku 2021: 113 125,18

Výnos	Suma v €
Služby – vzdelávacie kurzy	10 374,31
Predaj knihy, ilustrácií a záster	4 552,00
Tržby z predaja cenných papierov	97 998,87
Ostatné výnosy (úroky)	200,00

Spolu náklady v roku 2021: 863 158,87 Eur

Nezdaňované náklady v roku 2021: 753 051,24 Eur

Náklad	Suma v €
Domáca starostlivosť	272 093,89
Centrum smútkovej terapie	97 641,27
Publikačná činnosť	2 724,49
Vzdelávacie centrum	55 674,54
Fundraisingové kampane, starostlivosť o darcov, edukácia a informovanie verejnosti	149 188,93
Prevádzkové náklady	82 638,47
Iné náklady (služby, poistenie a iné)	93 089,65

Zdaňované náklady v roku 2021: 110 107,63 Eur

Náklad	Suma v €
Vzdelávacie centrum	9 920,00
Publikačná činnosť	187,64
Náklady na predané cenné papiere	99 999,99

Tabuľka náklady

NÁKLADY	v EUR	v EUR
DOMÁCA STAROSTLIVOSŤ	272 093,89	
Lieky a špeciálny zdravotný materiál		8586,57
Prístroje: nákup a servis		1 042,12
PHM + servis áut + poistky		15 723,90
Telefóny		4 662,79
Poštovné, kancelárske potreby, ostatný spotrebný materiál		2 809,52
Mzdy a odvody odborníkov domácej starostlivosti, poistenie zdravotných pracovníkov		239 268,99
CENTRUM SMÚTKOVEJ TERAPIE	97 641,27	
Letný terapeutický tábor pre deti po strate blízkeho (ubytovanie, strava, kreatívny materiál), 16.-24.7.2021		26 966,16
Stretnutie smútiacich rodín (ubytovanie, strava, kreatívny materiál), 27.-29.8.2021		12 630,35
Mzdy a odvody odborníkov centra, poistenie		58 044,76
PUBLIKAČNÁ ČINNOSŤ	2 724,49	
Publikácia podcastov		912,00
Ilustrácie		575,64
Darovaná kniha Unwanted Journey		8,21
Darovaná kniha Ako pomôcť smútiacemu priateľovi		865,17
Darovaná kniha Dobrodružstvá Ajky a Grofa v krajine sopiek		21,79
Darovaná terapeutická omaľovanka		6,38
Darovaná kniha Dobrodružstvá Ajky a Grofa: Vietor a farby		218,84
Darovaná kniha Rozhovory o vďačnosti		93,96
Darovaná kniha Plamienok detského života: Spirituálna reflexia		22,50

NÁKLADY	v EUR	v EUR
VZDELÁVACIE CENTRUM	55 674,54	
3 vzdelávacie programy, 83 účastníkov, 156 hodín (služby, doprava, ubytovanie, občerstvenie, materiál, odborná literatúra, poštovné, kancelárske potreby, internet, telefóny)		55 674,54
FUNDRAISINGOVÉ KAMPANE, STAROSTLIVOSŤ O DARCOV, EDUKÁCIA A INFORMOVANIE VEREJNOSTI	149 188,93	
Mzdy		99 399,67
Fundraisingové kampane (2%, ID)		44 989,26
Plamienok každý týždeň (videoprojekt pre rodičov a verejnosť)		4 800,00
PREVÁDZKOVÉ NÁKLADY	82 638,47	
Domáca starostlivosť - administratívne priestory – náklady na správu, energie, služby, drobný nákup, nábytok, odpisy za rok 2021		29 147,62
Centrum smútkovej terapie - administratívne priestory – náklady na správu, energie, služby, drobný nákup, nábytok, odpisy za rok 2021		33 425,36
Vzdelávacie centrum - administratívne priestory – náklady na správu, energie, služby, drobný nákup, nábytok, odpisy za rok 2021		11 216,23
Oddelenie fundraisingu – administratívne priestory – náklady na správu, energie, služby, drobný nákup, nábytok, odpisy za rok 2021		8 849,26

INÉ NÁKLADY	93 089,65	
Účtovníctvo, audit, poistenie, ostatné náklady, webhosting a IT podpora, upratovanie, iné)		90 661,83
Dane a poplatky (bankové poplatky, kolky, kurzová strata),		2 427,82
SPOLU	753 051,24	