

ŽVT

Poradňa je zameraná na pomoc a ochranu žien, ktoré zažívajú násilie v intímnych vzťahoch a ich detí. Naše aktivity vychádzajú z ľudskoprávných a feministických východísk, z ktorých vyplývajú postupy a spôsoby práce s klientkami poradne. Znamená to, že násilie považujeme za porušenie ľudských práv žien, za ktoré nesie vinu zneužívateľ. Preto vždy stojíme na strane žien a ich detí, veríme im a nikdy nespolupracujeme so zneužívateľmi. Sme špecializovaná poradňa (akreditovaný subjekt), čo znamená, že ženám a ich deťom poskytujeme špecializovanú ochranu a podporu, ktorá zohľadňuje ich rôznorodé individuálne potreby.

*Pracujeme v
prospech
eliminácie násilia
páchaného na
ženách od roku
2005*

ŽENA V TIESNI

KONTAKT

☎ 0907 346 374
✉ oz.zenavtiesni@gmail.com
📍 P.O.BOX 70, Martin



ŽENAV TIESNI

VYROČNÁ
SPRÁVA
2021

www.zenavtiesni.sk



O nás

Občianske združenie ŽENA V TIESNI pracuje v prospech eliminácie násilia páchaného na ženách už viac ako 16 rokov (od 28.4.2005). Medzi hlavné činnosti organizácie patrí prevádzkovanie špecializovanej poradne určenej na ambulantné poradenstvo pre ženy zažívajúce násilie v intímnych vzťahoch, ktorej súčasťou je aj prevádzka lokálnej krízovej telefonickkej linky a e-mailové poradenstvo. Naše aktivity vychádzajú z ľudskoprávných a feministických východísk.

Máme udelenú:

- akreditáciu na poskytovanie špecializovaného poradenstva č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách MPSVR SR;
- akreditácia 305/2005 Z.z. o sociálnoprávnej ochrane detí a o sociálnej kuratele a o zmene a doplnení niektorých zákonov
- akreditácia v zmysle zákona č. 274/2017 Z. z. pre pomoc obetiam trestných činov MS SR;
- status Intervenčného centra v zmysle zákona č. 274/2017 Z. z. pre pomoc obetiam trestných činov MS SR;
- registrácia pre poskytovateľov sociálnych služieb v ŽSK.

Občianske združenie poskytuje komplexnú špecializovanú pomoc a podporu ženám a ich deťom, ktorá pozostáva z psychologického, sociálneho, ekonomického a právneho poradenstva, krízovej intervencie, osobnej asistencie na úradoch, súdoch, polícii a iných inštitúciách a právneho zastupovania. Poskytujeme podporu deťom klientok, realizujeme podporné skupiny pre ženy. Všetky poskytované služby sú bezplatné, rýchle a nebyrokratické. Bezpečie klientok je prvoradé, preto máme utajenú adresu, klientkam zaručujeme anonymitu, údaje neposkytujeme tretím stranám. Riadime sa princípom posilnenia a rešpektu, tzn. rešpektujeme rozhodnutia žien, poskytovaná pomoc kopíruje potreby klientok, stojíme na strane žien zažívajúcich násilie. Ženy pomáhajú ženám, to znamená, že s klientkami pracujú iba poradkyne. Naše klientky sprevádzame počas celého dlhodobého procesu (aj niekoľko rokov) odpútania sa od násilníka.

Okrem priamej pomoci a podpory ženám zažívajúcim násilie, realizujeme aktivity na úrovni primárnej pomoci – vzdelávame verejnosť o téme násilia v jeho ľudskoprávnom, ale aj v rodovom kontexte, zapájame sa do realizácie kampaní v rámci 16 dní aktivizmu proti násiliu páchanému na ženách, rokujeme s miestnou správou a samosprávou, obhajujeme a presadzujeme feministické východiská problematiky násilia páchaného na ženách.



Naša práca vychádza z:

- odporúčaní štandardov Európskej únie:

- Naše služby sú bezplatné, rýchle, nebyrokratické, dlhodobé (podľa potreby klientky).
- Bezpečnosť žien a detí je pre nás prvoradá, naše centrum má utajenú adresu.
- Klientkam zaručujeme anonymitu, žiadne údaje neposkytujeme tretím stranám, len v prípade súhlasu klientky.

Naše služby sú prístupné pre všetky ženy, ktoré zažili rodovo podmienené násilie, bez ohľadu na ich štátnu príslušnosť, etnicitu, vek, rodinný stav, sexuálnu orientáciu, náboženstvo, politickú príslušnosť, mesačný príjem, atď.

Rešpektujeme rozhodnutia klientky, nepodmieňujeme našu pomoc jej rozhodnutiami. Poskytované služby kopírujú potreby klientky.

Hájime a pomáhame klientkam uplatňovať ich práva. Sme na strane ženy, ktorá zažíva násilie. Nepracujeme s násilníkom!

Služby poskytujú odborné vyškolené pracovníčky v téme násilia páchaného na ženách. Ženy pomáhajú ženám.

Ciele špecializovanej poradne ŽENA V TIESNI:

- eliminácia násilia páchaného na ženách a jeho negatívnych následkov;
- presadzovanie nulovej tolerancie násilia v povedomí spoločnosti;
- poskytovanie poradenstva (špecializované, sociálne, psychologické, právne a ekonomické), poskytovanie sociálnej pomoci a služieb (krízová intervencia, sociálna asistencia, telefonická linka, individuálny prístup, prevencia...);
- ochrana ľudských a občianskych práv a právom chránených záujmov klientok;
- prevencia sociálno-patologických javov a ich negatívnych dôsledkov v rodinách;
- podpora odborného vzdelávania profesionálov, profesionálok, dobrovoľníkov a dobrovoľníčok;
- aktívna kooperácia s policajnými zložkami, s neštátnymi subjektmi a štátnymi úradmi;
- zapojenie sa do verejnej diskusie o násilí páchanom na ženách pri zmene postoja verejnosti a aktívnej intervencii proti násilniu páchanému na ženách;
- vydávanie a distribúcia informačných materiálov pre širokú verejnosť.



Poskytovanie pomoci a podpory ženám zažívajúcim násilie:

Lokálna krízová linka:

Násilie páchané na ženách môže vyvolať pocity hanby, viny, strachu, neistoty. Telefonický kontakt môže byť pre ženy zažívajúce takéto násilie rýchlou formou, ako získať informácie a ostať v anonymite. Krízová linka je špecializovaná na pomoc pre ženy, ktoré zažívajú násilie a pre osoby zažívajúce násilie v rodine. Telefonovať môžu anonymne a informácie, ktoré nám poskytnú, sú dôverné.

Cieľom krízovej linky je zabezpečiť odbornú pomoc ženám po útoku – pre ženy zažívajúce násilie (psychické, fyzické, ekonomické, sexuálne). Pomôžeme im zorientovať sa v probléme, prekonať bariéry, naštartovať proces odpútania sa od zneužívateľa, prípadne nasmerovať k inej špecialistke či špecialistovi. Pomáhame im vytvoriť šancu potrebnú na znovuvybudovanie si plnohodnotného života.

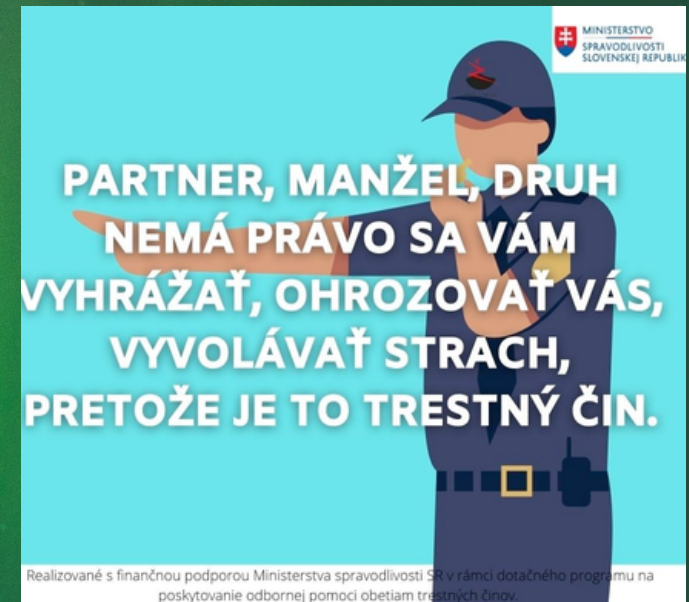
Krízová linka poskytuje služby:

- špecializované poradenstvo;
- krízovú intervenciu;
- sociálne poradenstvo;
- právne poradenstvo;
- psychologické poradenstvo.

Zatelefonovaním na našu krízovú linku môžu ženy zažívajúce násilie očakávať:

- vypočutie a pomoc zorientovať sa v aktuálnej situácii;
- porozumenie a dôveru;
- strániacu pomoc – za násilie je zodpovedný ten, kto ho pácha, nie žena zažívajúca násilie;
- aktívne riešenie situácie;
- pomoc pri zostavení individuálneho bezpečnostného plánu;
- praktické rady a pomoc pri hľadaní ďalších vhodných postupov;
- informácie zo sociálnej a právnej oblasti.

Prostredníctvom Krízovej telefonickej linky majú ženy zažívajúce násilie možnosť v krízových a život ohrozujúcich situáciách telefonovať s odbornou poradkyňou. Takto môžu rýchlo, bezpečne a bezplatne dostať erudovanú pomoc a podporu.



Osobná konzultácia:

Občianske združenie ŽENA V TIESNI poskytuje ambulantné poradenstvo pre ženy, na ktorých je páchané násilie, aj pre osoby zažívajúce násilie v rodine. Konzultácie sú bezplatné a miesto poradne je kvôli bezpečnosti utajené. V krízovej poradni sme klientkam k dispozícii od pondelka do piatku od 7.00 do 19:00 h, čas prispôbujeme potrebám klientok.

Ženám, na ktorých je páchané násilie, poskytujeme komplexný poradenský servis zahŕňajúci:

- špecializované poradenstvo;
- právne poradenstvo v oblasti rodinného práva (rozvod, zverenie dieťaťa do výchovy, výživné...);
- právne poradenstvo v oblasti majetkového práva (zrušenie, vysporiadanie bezpodielového spoluvlastníctva manželov...);
- právne poradenstvo v oblasti trestného práva (trestné oznámenie, zastupovanie v trestných konaniach...);
- sociálne a psychologické poradenstvo;
- pomoc pri spisovaní žiadostí, návrhov;
- vytvorenie bezpečnostného plánu odchodu od násilníka; sprevádzanie na súdne konania.

Osobná asistencia klientkam poskytuje:

- službu sociálnej asistencie, tzn. sprevádzanie na úrady, súdy a iné inštitúcie;
- prípravu na súdne pojednávanie;
- asistenciu na súdne pojednávanie;
- zastupovanie v civilných a trestných konaniach;
- pomoc a rady pri spisovaní návrhov, trestného oznámenia, žiadostí.

Môj krízový plán
KEĎ ZAŽÍVAM NÁSILIE...

... TÝMTO ĽUÐOM SA MÔŽEM OZVAŤ:

I. _____

Z. _____

... TOTO MI POMÁHA:

... TOTO MÔŽEM UROBIŤ:

... TU SA CÍTIM BEZPEČNE:

... TU MÔŽEM VYHLÁDAŤ POMOC:

 oz.zenavtiesni@gmail.com
0907 346 374
0911 346 374

Poradenstvo pre deti:

Prítomnosť násilia v rodine ovplyvňuje zdravie, psychiku a vývin detí, ich pohľad na rodinu i budúceho partnera či partnerku, naruša vzťah medzi matkou a dieťaťom. Z detí, ktoré zažívali násilie v detstve, môže v dospelosti až 50 % chlapcov opakovať násilné konanie svojho rodiča, 50 % dievčat si môže na základe vzoru v rodine nájsť násilníckeho partnera. Dôsledky zažívaného násilia u detí je možné zmierniť vhodne zvolenou terapeuticko-poradenskou prácou.

Jedným z dopadov násilia je narušenie vzťahu medzi matkou a dieťaťom – na jeho posilnenie, prehĺbenie a skvalitnenie je vhodné poradenstvo s prvkami filiálnej terapie. Ide o tréning rodičovských zručností pre matky s deťmi, ktorý sa uskutočňuje metódou hrovej terapie. Tréning pozostáva z desiatich teoretických stretnutí matky s poradkyňou v rozsahu jedenkrát týždenne a minimálne siedmich predpísaných hrových polhodiniek matky so svojím dieťaťom v rozsahu tiež jedenkrát týždenne. Táto terapia je vhodná pre deti do 10 rokov, napomôže žene lepšie porozumieť jej dieťaťu, identifikovať jeho pocity, potreby, vytvorí priestor pre vzájomnú interakciu (preukázanie, že jej na ňom záleží, má v nej istotu, že ono nie zodpovedné a trestané za situáciu doma).

Pre deti do 8 rokov je vhodné poradenstvo s prvkami terapie hrou, ktoré prebieha s jedným dieťaťom v hrovej miestnosti za prítomnosti špeciálne vyškolenej poradkyne, po dobu dvanástich týždňov jedenkrát týždenne. Takéto stretnutia naučia dieťa pracovať s vlastnými emóciami a pomôžu mu spracovať traumatické zážitky z minulosti. Individuálne stretnutia so staršími deťmi pod vedením odbornej poradkyne napomôžu dieťaťu zorientovať sa a vyrovnať sa s rodinnou situáciou. Poradenská práca poskytne možnosť dieťaťu hovoriť o násilí, prezentovať vlastné pocity v bezpečnom prostredí poradne a následne pracovať s jeho pocitmi a potrebami.

Pomôžte svojmu dieťaťu vyrovnať sa so zažitým násilím



- buďte s dieťaťom a majte ho rada
- podporujte dieťa k hre a športu
- nebojte sa požiadať o pomoc špecializovanú poradiu pre ženy zažívajúce násilie
- všimajte si akékoľvek zmeny v správaní dieťaťa
- naučte dieťa zvládať vlastný stres a odychovať
- hovoríte dieťaťu, že ste naňho hrdá
- spoznávajte pocity svojho dieťaťa
- buďte trpezlivá
- urobte si čas na to, čo vám chce vaše dieťa povedať
- naučte dieťa zvládať náročné situácie
- pravidelne podporujte, povzbudzujte a chváľte svoje dieťa
- povzbudzujte dieťa k vytváraniu kamarátstiev
- všimajte si varovné signály a symptómy vášho dieťaťa
- vytvárajte seba aj svojmu dieťaťu pozitívne prostredie
- zistíte si informácie o téme násilia páchaného na ženách a deťoch
- naučte dieťa efektívne riešiť problémy

0907 346 374
0911 346 374
oz.zenavtiesni@gmail.com

ZENAVTIESNI

Štandardy práce:

Pri práci sa riadime Európskymi štandardami poskytovaných služieb pre ženy – obeť násilia v intímnych vzťahoch, tzn. že poskytujeme:

- pomoc pre všetky ženy bez ohľadu na štátnu príslušnosť, etnicitu, vek, rodinný stav, sexuálnu orientáciu, náboženstvo, politickú príslušnosť;
- bezplatné poskytovanie služieb;
- rýchlu a nebyrokratickú pomoc;
- dlhodobé poskytovanie služieb;
- širokú škálu poskytovaných služieb;
- ženy pomáhajú ženám;
- bezpečnosť – utajená adresa;
- anonymitu – údaje sa nepodávajú ďalej bez súhlasu klientky;
- feministický prístup – citlivosť k ženským témam;
- strániacu pomoc – pracovníčky sú na strane klientok, chránia ich záujmy a pomáhajú uplatňovať ich práva;
- pomoc svojpomocou – pomoc je adresovaná potrebám a záujmom ženy; platený a školený personál.



Personál poradne:

- riaditeľka (VŠ);
- kríz. poradkyňa – sociálna pedagogička (VŠ);
- 3x kríz. poradkyňa – soc. pracovníčka (VŠ);
- krízová poradkyňa – právnička (VŠ);
- krízová poradkyňa – psychologička (VŠ);
- finančná manažérka – účtovníčka;

iní:

- 12 členov a členiek občianskeho združenia;
- 10 dobrovoľníkov a dobrovoľníčok (asistencia pri mediálnych a preventívnych aktivitách).

Pri výkone práce spolupracujeme so štátnymi úradmi a inštitúciami, s mimovládnyimi organizáciami, s odborníčkami v rôznych oblastiach (právničky, psychologičky, pedagogičky...)

Činnosť poradne:

1. štvrt'rok roka 2021:

- prevádzka lokálnej krízovej linky;
- poskytovanie pomoci a ochrany ženám zažívajúcim násilie v intímnych vzťahoch v rámci špecializovaného poradenstva;
- účasť na súdnych pojednávaniach;
- spracovanie Výročnej správy za rok 2020;
- spracovanie údajov interných štatistík za rok 2020;
- vyúčtovanie dotácií za rok 2020;
- vypracovanie projektov k podpore financovania krízovej linky;
- realizácia projektu Násilie na ženách nie je mýtus;
- poskytovanie odbornej pomoci obetiam trestných činov podľa Zákona 274/2017 Z.z.;
- príprava projektu Spoznaj vlastnú silu (projekt podporený Slovensko-českým ženským fondom);
- zapojenie sa do Kampane Hovorme o súhlase Amnesty International – diskusia Hovorme o znásilnení v partnerských vzťahoch s Tatianou Brnovou (nahrávané na Instagram LIVE v stredu 17.3.2021);
- podporenie iniciatívy, ktorá organizuje Sexistický kix a Sexistický blud;
- zapojenie sa do tvorby Národného akčného plánu pre prevenciu a elimináciu násillia na ženách;
- 19.3.2021 – online stretnutie k Akčnému plánu eliminácie a prevencie násillia na ženách;
- 22.3.2021 – online stretnutie s KMC k výskumu o dopade pandémie na ženy zažívajúce násillie;
- 30.3.2021 – účasť na online stretnutí k výsledkom výskumu OZ Budúcnosť;
- spolupráca s Lidl Slovenská republika v rámci projektu Podel' sa a pomôž – potravinová pomoc pre klientky poradne;
- spolupráca pri realizácii sprístupnenia bezpečných krízových bytov s Dostupný domov, j.s.a.;
- spolupráca s fundraisingovou spoločnosťou Funder pri výrobe mikín na propagáciu poradne;
- organizovanie potravinovej pomoci v spolupráci s o.z. Jeden rodič;
- článok v novinách My Turčianske noviny: Každá žena, ktorá sa postaví násilliu, je veľká hrdinka
(čítajte viac tu: <https://myturiec.sme.sk/c/22601975/kazda-zena-ktora-sa-postavi-nasilliu-je-velka-hrdinka.html>);
- články o téme násillia páchaného na ženách pre denník Pravda;
- účasť na odbornej diskusii Mediácia - legislatívne rámce a aplikačný potenciál;
- tvorba novej štruktúry a obsahu webstránky.



2. štvrt'rok roka 2021:

- prevádzka lokálnej krízovej linky
- poskytovanie pomoci a ochrany ženám zažívajúcim násilie v intímnych vzťahoch v rámci špecializovaného poradenstva;
- realizácia poradenstva prostredníctvom videohovorov s klientkami poradne ako súčasť poradenstva v čase zákazu vychádzania;
- účasť na súdnych pojednávaniach;
- poskytovanie odbornej pomoci obetiam trestných činov podľa Zákona 274/2017 Z.z.;
- realizácia a ukončenie projektu Násilie na ženách nie je mýtus;
- spolupráca s Lidl Slovenská republika v rámci projektu Podel' sa a pomôž – potravinová pomoc pre klientky poradne;
- spolupráca s Potravinovou bankou Slovenska – potravinová pomoc pre klientky poradne;
- spolupráca s Nadáciou pre deti Slovenska – kozmetické balíčky od spoločnosti Oriflame pre klientky poradne;
- spolupráca s fundraisingovou spoločnosťou Funder pri výrobe mikín na propagáciu poradne;
- pripomienkovanie materiálov týkajúcich sa Národného akčného plánu prevencie a eliminácie násillia na ženách a Celoštátnej stratégie rovnosti žien a mužov a rovnosti príležitostí;
- 15.4.2021 – účasť na multidisciplinárnom vzdelávaní subjektov pôsobiacich v oblasti ochrany detí pred násilím na tému: Špecifiká komunikácie s dieťaťom, na ktorom bolo páchané násilie s prihliadnutím na jeho vývinové štádiá;
- 18.4.2021 – zverejnený článok na portáli Pravda s názvom: Trpela násilím manžela 50 rokov. Čo sa stalo potom? (vypracovala PhDr. Tatiana Brnová PhD., čítajte viac tu: <https://uzitocna.pravda.sk/seniori/clanok/584857-trpela-nasilim-od-manzela-50-rokov-co-sa-stalo-potom/>)
- 25.5.2021 – účasť na odbornom seminári Traumatizácia v detstve a zdravie v dospelosti, seminár organizovalo Národné koordinačné stredisko pre riešenie problematiky násillia na deťoch;
- realizácia projektu Spoznaj vlastnú silu;
- 23.6.2021 – vzdelávanie k téme násillia páchaného na ženách určené pre seniorky v DSS Terchová;
- 29.6.2021 – účasť na online stretnutí k výsledkom výskumu OZ Budúcnosť.



3. štvrt'rok roka 2021:

- spracovanie štatistík za prvý polrok 2021;
- prevádzka lokálnej krízovej linky;
- poskytovanie pomoci a ochrany ženám zažívajúcim násilie v intímnych vzťahoch v rámci špecializovaného poradenstva;
- účasť na súdnych pojednávaniach;
- príprava projektu na zariadenie krízového bývania;
- 13.7.2021 – účasť na online stretnutí Prevencia a boj proti domácejmu násiliu;
- 9.9.2021 – účasť a spoluorganizácia otváracjej konferencie Nórske fondy pre ženy (nielen) na východe
- 15.9.2021 a 22.9.2021 – účasť na vzdelávacej aktivite Arteterapeutické intervencie pre deti s traumou;
- spolupráca s Lidl Slovenská republika v rámci projektu Podel' sa a pomôž – potravinová pomoc pre klientky poradne;
- spolupráca s fundraisingovou spoločnosťou Funder pri výrobe mikín na propagáciu poradne;
- spolupráca so Žilinským samosprávnym krajom – zabezpečenie antigénových samotestov pre zabezpečenie nepretržitého fungovania ambulantného poradenstva;
- pripomienkovanie materiálov týkajúcich sa Národného akčného plánu prevencie a eliminácie násillia na ženách a Celoštátnej stratégie rovnosti žien a mužov a rovnosti príležitostí;
- pripomienkovanie Stratégie prevencie kriminality a inej protispoločenskej činnosti v Slovenskej republike na obdobie rokov 2021 – 2026;
- pripomienkovanie materiálu Zavádzanie jednotlivých zásad multidisciplinárneho prístupu v rodinnoprávnej agende;
- realizácia projektu Spoznaj vlastnú silu;
- správa krízových bytov pre klientky poradne.



4. štvrt'rok roka 2021:

- prevádzka lokálnej krízovej linky;
- účasť na súdnych pojednávaniach;
- poskytovanie odbornej pomoci obetiam trestných činov podľa Zákona 274/2017 Z.z.;
- propagácia poradne a jej aktivít v rámci kampane 16 dní aktivizmu;
- spolupráca s Lidl Slovenská republika v rámci projektu Podel' sa a pomôž – potravinová pomoc pre klientky poradne;
- spolupráca s Mestským úradom Martin – ovocné balíčky pre klientky poradne;
- vypracovanie projektov na podporu poradne a prevencie v téme násilia páchaného na ženách;
- realizácia projektu Ženské práva sú ľudské práva;
- správa krízových bytov pre klientky poradne;
- spolupráca s IKEA pri zariaďovaní krízových bytov pre klientky poradne;
- 1.11.2021 – stali sme sa intervenčným centrom;
- 4.11.2021 – účasť na online multidisciplinárnom vzdelávaní Sekundárna viktimizácia; inštitucionálna viktimizácia;
- 25.11.2021 – účasť na verejnej diskusii O násilí páchanom na ženách;
- 26.11.2021 – účasť na 2. ročníku online konferencie k právam žien a k násiliu páchanému na ženách;
- 20.12.2021 – stretnutie mimovládnych organizácií k téme násilia páchaného na ženách;
- vypracovanie záverečných správ k projektom ukončeným v priebehu roka 2021.

Gratulujeme vítazným organizáciám

1. OÁZA – nádej pre nový život, n.o.
2. Pod krídlami Dominiky
3. ŽENA V TIESNI (OZ)





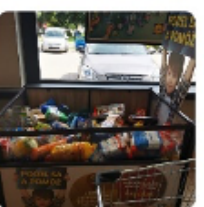
Hlasovať ste mohli
od 8. 11. do 28. 11. 2021.

Viac info nájdete na www.spolocenskazodpovednost.sk



www.zenavtiesni.sk
oz.zenavtiesni@gmail.com
0907 346 374
0911 346 374







Ďakujeme!



Realizované projekty

Projekt: Násilie na ženách nie je mýtus

Donor: Európsky sociálny fond – Implementačná agentúra MPSVR SR

Projekt bol zameraný na podporu rozvoja služieb a opatrení pre ženy zažívajúce násilie v intímnych vzťahoch a ich deti. Hlavným cieľom poradne je poskytovanie komplexnej pomoci a podpory ženám zažívajúcim násilie v intímnych vzťahoch a ich deťom prostredníctvom špecializovaných a právnych služieb, táto činnosť bola týmto projektom podporená. Hlavnou aktivitou projektu bola komplexná pomoc a podpora žien zažívajúcich násilie v intímnych vzťahoch. Projekt mal celoslovenskú pôsobnosť vzhľadom na skutočnosť, že na Slovensku sú oblasti, v ktorých nie sú dostupné služby pre ženy zažívajúce násilie. Primárna oblasť pomoci bola lokalita Turca.

Projekt: Poskytovanie finančného príspevku na prevádzku poskytovanej sociálnej služby – špecializovaného sociálneho poradenstva

Donor: Žilinský samosprávny kraj

Žilinský samosprávny kraj pravidelne prispieva občianskemu združeniu Žena v tiesni na prevádzku špecializovaných služieb pre ženy, na ktorých je páchané násilie, čím aj v roku 2021 pomohol k prevencii a eliminácii násilia páchaného na ženách v intímnych vzťahoch. Finančná pomoc Žilinského samosprávneho kraja je prínosom pre všetky naše klientky, ktoré potrebujú pomoc a podporu v období ich náročnej životnej situácie, pretože príspevok je využitý na zabezpečenie chodu poradne a udržanie pracovných miest poradkýň, ktoré poskytujú komplexné služby pre ženy zažívajúce násilie v intímnych vzťahoch. Takisto nám boli poskytnuté antigénové samotesty, vďaka čomu sme mohli poskytovať ambulantne poradenstvo v plnom rozsahu.

Projekt: Poskytovanie odbornej pomoci obetiam trestných činov podľa Zákona 274/2017 Z. z. v roku 2021

Donor: Ministerstvo spravodlivosti SR

Projekt bol zameraný na posilnenie programu pomoci pre obeť trestných činov, špecializovane pre ženy zažívajúce násilie v intímnych vzťahoch, prioritne v regióne Turca, zlepšenie kvality ich podmienok života, bezpečia žien, posilnenie a prekonávanie sociálnej izolácie a iných závažných dopadov v dôsledku násilia. Dotácia z MS SR slúžila na zabezpečovanie odbornej pomoci obzvlášť zraniteľným obetiam trestných činov. Touto špecializovanou odbornou pomocou sa rozumie cielená a integrovaná činnosť zameraná na poskytovanie všeobecnej odbornej pomoci, poskytovanie krízovej psychologickkej intervencie a špecializovaného sociálneho poradenstva.

NÁSILIE NA ŽENÁCH NIE JE MÝTUS

Hlavným cieľom projektu je poskytovanie komplexnej pomoci a podpory ženám zažívajúcim násilie v intímnych vzťahoch a ich deťom prostredníctvom špecializovaných služieb.

Ambulantné poradenstvo poskytujeme v pracovných dňoch v čase od 7:00 do 15:30. V prípade dohodnutia termínu osobnej konzultácie volajte na tel. č. 0907 346 374.

0907 346 374
oz.zenavtiesni@gmail.com
www.zenavtiesni.sk

IA MPSVR SR | Európska únia | Operačný program ĽUDSKÉ ZDROJE | ŽENA V TIESNI

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje.

Poskytovanie finančného príspevku na prevádzku poskytovanej sociálnej služby - špecializovaného sociálneho poradenstva

Žilinský samosprávny kraj aj v roku 2021 podporuje prevádzku krízovej linky pre ženy, na ktorých je páchané násilie, čím výrazne prispieva k prevencii a eliminácii násilia páchaného na ženách v intímnych vzťahoch.

Telefonické, osobné a e-mailové poradenstvo poskytujeme vždy v pracovných dňoch v čase od 16:00 do 19:00. Telefonicky sme k dispozícii cez víkendy v čase od 7:00 do 19:00.

0907 346 374
oz.zenavtiesni@gmail.com
www.zenavtiesni.sk

Žilinský samosprávny kraj | ŽENA V TIESNI

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore Žilinského samosprávneho kraja v rámci príspevku pre poskytovateľom sociálnych služieb.

POSKYTOVANIE ODBORNEJ POMOCI OBETIAM TRESTNÝCH ČINOV PODĽA ZÁKONA 274/2017 Z. z. V ROKU 2020

CIEĽOM PROJEKTU JE ZABEZPEČENIE ODBORNEJ POMOCI OBZVLÁŠŤ ZRANITEĽNÝM OBETIAM TRESTNÝCH ČINOV - ŽENÁM ZAŽÍVAJÚCIM NÁSILIE V INTÍMNÝCH VZŤAHOCH, A TO POSKYTOVANÍM PRÁVNEJ POMOCI, KRÍZOVEJ PSYCHOLOGICKEJ INTERVENČIE A ŠPECIALIZOVANÉHO PORADENSTVA.

0911346374
oz.zenavtiesni@gmail.com

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore MS SR v rámci dotačného programu na poskytovanie odbornej pomoci obetiam trestných činov.

Projekt: Krízová telefonická linka pre ženy
Donor: Mesto Martin a Mesto Vrútky

Mesto Martin a Mesto Vrútky dlhoročne pomáhajú udržať chod poradne a krízovej telefonической linky, a týmto spôsobom prispievajú k prevencii a eliminácii násilia páchaného na ženách v intímnych vzťahoch. Poskytnuté finančné prostriedky sme použili na pokrytie časti nákladov na nájomné, mobilnú telefonickú linku a internet za určité obdobie v roku 2021. Prostredníctvom Krízovej telefonической linky mali klientky možnosť v krízových a život ohrozujúcich situáciách telefonovať s odbornou poradkyňou. Takto mohli rýchlo, bezpečne a bezplatne dostať erudovanú pomoc a podporu. Na krízovej linke poradkyne poskytujú komplexné poradenstvo.



Projekt: Ženské práva sú ľudské práva
Donor: Nórsky finančný mechanizmus, štátny rozpočet SR

Projekt Ženské práva sú ľudské práva je dlhodobý projekt podporený v rámci programu Domáce a rodovo podmienené násilie, ktorý je spolufinancovaný z Nórskeho finančného mechanizmu a štátneho rozpočtu SR. V rámci tohto projektu budú realizované štyri aktivity, a to vzdelávanie z názvom Ženské práva sú ľudské práva, kampaň s názvom Ženské práva sú ľudské práva, redizajn webové stránky www.zenavtiesni.sk a kampaň 16 dní aktivizmu proti násiliu páchanému na ženách.

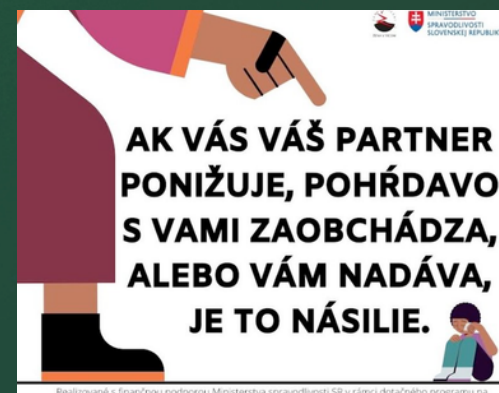


Projekt: Dotácia na podporu rozvoja sociálnych služieb
Donor: Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR

Cieľom projektu je udržanie a zvýšenie dostupnosti poskytovania bezplatného komplexného špecializovaného poradenstva ženám zažívajúcim násilie v intímnych vzťahoch a ich deťom a tým prispievať k prevencii a eliminácii násilia páchaného na ženách a predchádzať fluktuácii vyškolených zamestnankýň, zachovať súčasné personálne obsadenie. Naším cieľom je, aby každá žena, ktorá nás kontaktuje, získala rýchlu a efektívnu bezplatnú pomoc a podporu. Poradenské služby sú zabezpečené ambulantnou formou, bezplatne podľa Európskych štandardov práce, cez krízovú telefonickú linku alebo emailom.

Projekt: Dotácia z rozpočtovej rezervy predsedu vlády SR v oblasti pomoci obetiam domáceho násilia
Donor: Úrad vlády Slovenskej republiky

Dotácia Úradu vlády nám umožnila zachovanie úplnej formy poskytovania špecializovaného poradenstva a komplexnej pomoci ženám zažívajúcim násilie v partnerských vzťahoch.



Projekt: Dotácia na podporu rovnosti žien a mužov a rovnosti príležitostí
Donor: Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny

Cieľom projektu je udržanie a zvýšenie dostupnosti poskytovania bezplatného komplexného špecializovaného poradenstva ženám zažívajúcim násilie v intímnych vzťahoch a ich deťom a tým prispievať k prevencii a eliminácii násilia páchaného na ženách prostredníctvom lokálnej krízovej linky, ktorá je dostupná pre klientky aj v poobedňajších a večerných hodinách, kedy klientky začali hlavne počas pandémie častejšie vyhľadávať telefonicky pomoc.

Projekt: Humanitárna pomoc
Donor: Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny

Za poskytnuté finančné prostriedky sme zabezpečili do poradne ochranné a hygienické prostriedky určené na elimináciu šírenia ochorenia COVID-19, vďaka čomu bolo možné poskytovať ambulantné poradenstvo pre ženy zažívajúce násilie v plnom rozsahu.

Projekt: Spoznaj vlastnú silu
Donor: Slovensko–český ženský fond

V tomto projekte sme v roku 2021 pracovali s klientkami, ktoré zažili v partnerskom vzťahu sexualizované násilie. 21 žien absolvovalo kurz sebaobrany, ktorý im pomohol posilniť sebavedomie a pociťovať viery vo vlastné sily po ukončení násilného vzťahu. Šiestimi príspevkami sme prispeli k verejnej edukácii v téme sexualizovaného násilia v partnerstve a manželstve prostredníctvom sociálnych sietí.



Realizované spolupráce

Projekt: Podel' sa a pomôž

Donor: Lidl Slovenská republika, v.o.s.

Spoločnosť Lidl Slovensko, v.o.s. nám dlhodobo ponúka potravinovú pomoc pre klientky našej poradne. Do projektu sa zapájajú aj zákazníci a zákazníci predajní, ako aj samotné predavačky a predavači tým, že zo svojho nákupu darujú potraviny do zberných košov vystavených v predajniach Lidl v meste Martin.

Projekt: Bezpečné bývanie

Donor: Dostupný domov, j.s.a.

Vďaka spolupráci so spoločnosťou Dostupný domov, j.s.a. môžeme klientkam našej poradne poskytnúť bezpečné a dôstojné bývanie. Ženy zažívajúce násilie v intímnych vzťahoch tak môžu urobiť ďalší krok v odpútaní sa od násilníkov a bývať v bezpečnom priestore, ktorý by si samé bez pomoci okolia nemohli dovoliť. Preto ďakujeme vedeniu celej spoločnosti Dostupný domov za poskytnutie konkrétnej pomoci pre ženy zažívajúce násilie v intímnych vzťahoch.

Projekt: Zariadenie krízových bytov

Donor: IKEA Bratislava, s.r.o.

Firma IKEA a jej tím navrhli dizajn a prakticky zariadili krízové byty OZ ŽENA V TIESNI, ktoré sú určené na dočasné krízové ubytovanie pre naše klientky - ženy zažívajúce násilie a ich deti. Byty sú miestom bezpečia, kde sa klientky a ich deti po odchode alebo úteku od násilného manžela/partnera/otca môžu ukryť, oddýchnuť si, zotaviť sa a začať nový život bez násilníka.

LIDL ĎAKUJEME !

Vďaka Vám a Vaším zákazníkom a zákazníkom sme už pre naše klientky a ich deti rozdělili 262 nákupov !



Ako môžete pomôcť žene, ktorá zažíva násilie?

#zabezpecnydomov



Projekt: Finančný dar a propagácia poradne
Donor: FUNDER, NEED MORE, s.r.o.

FUNDER je fundraisingová platforma, ktorá má formu eshopu. To znamená, že zisk z predaja svojich produktov (v našom prípade mikín) poslali OZ ŽENA V TIESNI na pomoc ženám zažívajúcim násilie v intímnych vzťahoch. Kúpou produktu tak nielenže ich zákazníci a zákazníčky získali pekný kúsok z limitovanej kolekcie, ale podporili aj činnosť OZ ŽENA V TIESNI.



Projekt: Dar kozmetiky od spoločnosti Oriflame
Donor: Nadácia pre deti Slovenska

Nadácia pre deti Slovenska je nadácia s celoslovenskou pôsobnosťou zameraná na pomoc deťom. Spolu s kozmetickou spoločnosťou Oriflame sa rozhodli darovať kozmetické výrobky pre klientky poradne.



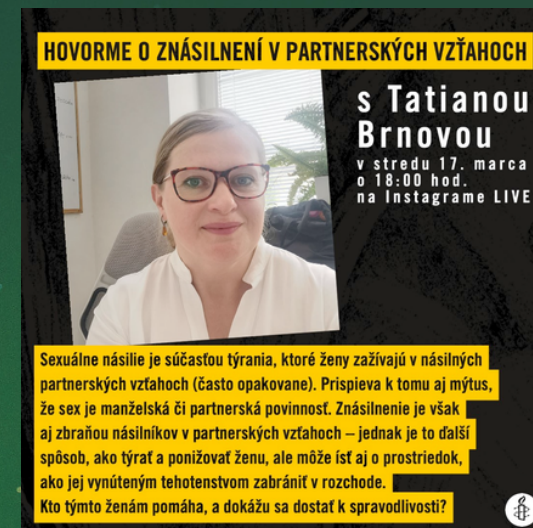
Projekt: Darovanie potravín
Donor: Potravinová banka Slovenska

Potravinová banka Slovenska v spolupráci s organizáciou Jeden rodič darovali našim klientkam trvanlivé aj čerstvé potraviny, ktoré im pomohli zvládnuť nedostatok finančných prostriedkov na zabezpečenie chodu ich domácností krátko po odchode od násilníka.



Mediálne výstupy

- Február sme venovali násiliu na ženách
<https://myturiec.sme.sk/c/22601975/kazda-zena-ktora-sa-postavi-nasiliu-je-velka-hrdinka.html>
- marec bol venovaný spolupráci s Amnesty International Slovakia v téme Hovorme o súhlase „Hovorme o znásilnení v partnerských vzťahoch“ .
[/AmnestyInternationalSlovakia/videos/475089330521632/](https://AmnestyInternationalSlovakia/videos/475089330521632/)
- november spolupráca s Liga za duševné zdravie SR v téme Verejná diskusia - O násilí páchanom na ženách
ligazadusevnezdravie/videos/631354388048965
- 2. ročník konferencie k násiliu páchanému na ženách a právam žien S Alianciou žien v projekte Svedectvá



Udalosti a zaujímavosti



Srdečne ďakujeme pani prezidentke Zuzana Čaputová za pozvanie na stretnutie so Svätým Ocom Františkom.



Podpredseda Národnej rady Slovenskej republiky Milan Laurenčík nám poďakoval za to, že pomáhame ženám zažívajúcim násilie.



Od 1. novembra 2021 sa špecializovaná poradňa pre ženy zažívajúce násilie oz ŽENA V TIESNI stala intervenčným centrom, čo znamená, že poskytujeme odbornú pomoc obetiam domáceho násilia.

Realizované s finančnou podporou Ministerstva spravodlivosti SR v rámci dotačného programu na poskytovanie odbornej pomoci obetiam trestných činov.

Plánované aktivity na rok 2022

- štandardné poskytovanie komplexných služieb ženám zažívajúcim násilie v partnerskom vzťahu;
- udržanie služby poskytovania pomoci v trestnoprávných záležitostiach;
- prevádzkovanie intervenčného centra;
- preventívne aktivity zamerané na stredoškolskú mládež a verejnosť (pokračovanie projektu Ženské práva sú ľudské práva a realizácia aktivít patriacich k projektu);
- realizácia nových projektov.



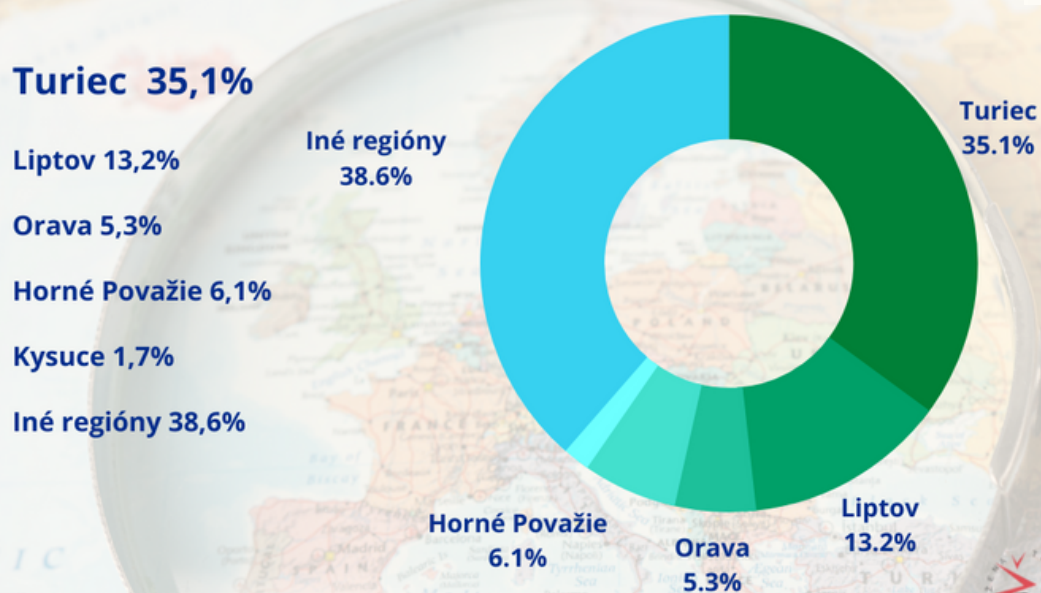
Štatistické údaje

Počas roka 2021 sme poskytli pomoc a podporu ženám zažívajúcim násilie zo všetkých krajov Slovenska.

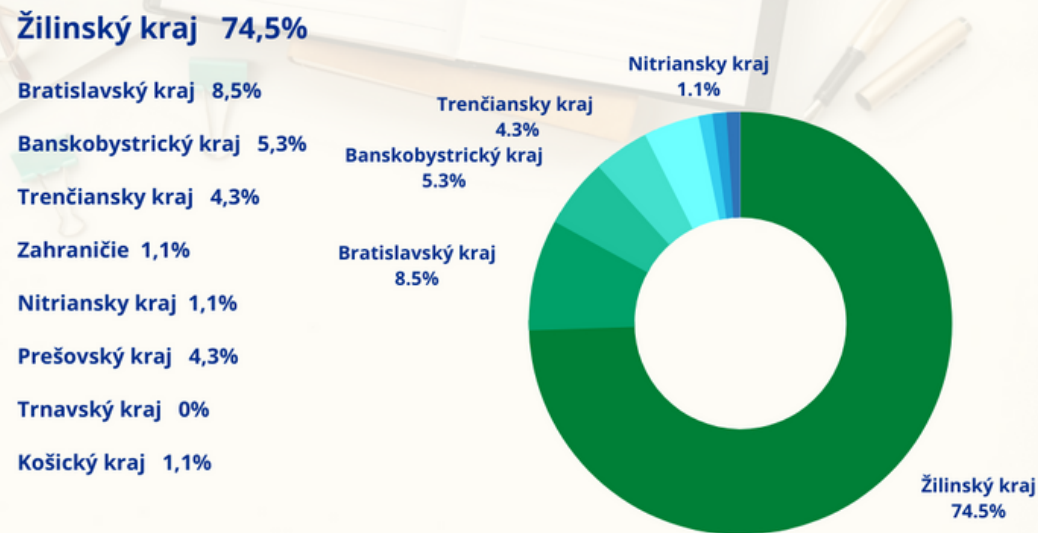
Najväčšie zastúpenie mal Žilinský kraj, a to v 74,5%. Prevažne išlo o ženy z regiónu Turca, teda z Martina a okolia.

5,3 % klientok bolo z Banskobystrického kraja. 6,3 % klientok neuviedlo svoje bydlisko, no predpokladáme, že to boli klientky z miest, kde absentuje alebo je len minimálne zastúpenie špecializovaných služieb pre ženy zažívajúce násilie v intímnych vzťahoch. Napriek tomu, že naša špecializovaná poradňa je určená primárne pre ženy z regiónu Turca, bydlisko klientok je

Rozloženie klientok podľa regiónov za rok 2021



Rozloženie klientok podľa krajov za rok 2021



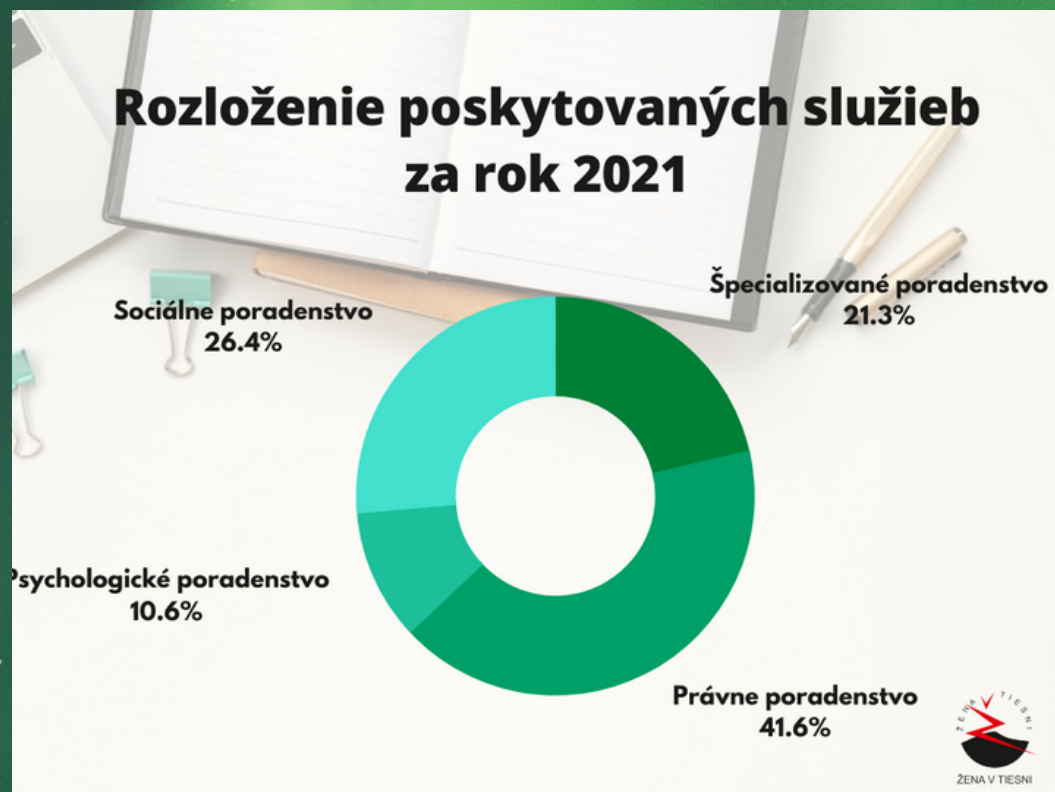
pre nás irelevantným údajom, preto poskytujeme pomoc a poradenstvo aj klientkam, ktoré sa rozhodnú zostať v anonymite aj takýmto spôsobom.

Celkovo nás kontaktovalo 74,5 % klientok zo Žilinského kraja, z toho bolo až 35,1 % z Turčianskeho regiónu, zvyšok z ostatných regiónov Žilinského kraja.

V roku 2021 sme zaznamenali nárast počtu konzultácií oproti predošlému roku. Klientkam sme poskytovali poradenstvo ambulantnou, telefonickou a e-mailovou formou, kde sme z dôvodu pandémie pridali aj formu video hovorov.

10,1 % z celkového poradenstva tvorili osobné konzultácie, 29,8 % e-mailové konzultácie a telefonických konzultácií sme poskytli až 60,1 %.

Telefonické konzultácie tvorili väčšinu nami poskytnutého poradenstva práve kvôli situácii spôsobenej pandemiou. Pri telefonickom poradenstve bola hlavnou agendou krízová intervencia, manažment bezpečia a špecializované poradenstvo.



Naša špecializovaná poradňa pravidelne čerpá Dotáciu na poskytnutie odbornej pomoci obetiam trestných činov podľa Zákona č. 274/2017 Z.z. o obetiach trestných činov a o zmene a doplnení niektorých zákonov. V období 1.5.2021 – 31.12.2021 sme poskytli pomoc a podporu X ženám zažívajúcim násilie.

Poradenstvo sme poskytovali ambulantnou aj dištančnou formou, pričom bolo v našej poradni realizovaných X osobných stretnutí. Telefonických konzultácií bolo vykonaných X. E-mailová komunikácia prebehla X-krát. Bolo spísaných X trestných oznámení, podnetov, intervencií a pod.

Advokát a právnička naše klientky zastupovali v X civilných konaniach. Právna pomoc formou terénnej práce bola realizovaná pri X pojednávaniach, X výsluchoch, ďalej pri X trestných oznámeniach, X podnetoch na iné inštitúcie a X intervenciách.

Vykázané osoby podľa príbuzenského vzťahu Rok 2021

MATKA - 5

MANŽELKA - 4

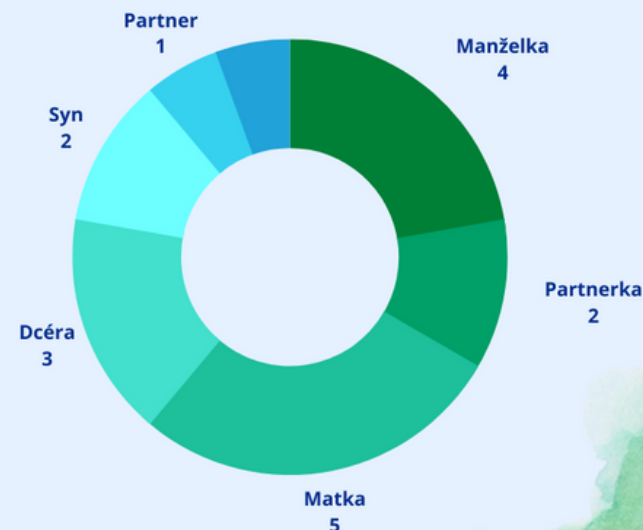
PARTNERKA - 2

DCÉRA - 3

PARTNER - 1

SYN - 2

MANŽELSKÝ PÁR - 1



Vykázania podľa dňa v týždni Rok 2021

Rok 2021

PONDELOK - 6

UTOROK - 3

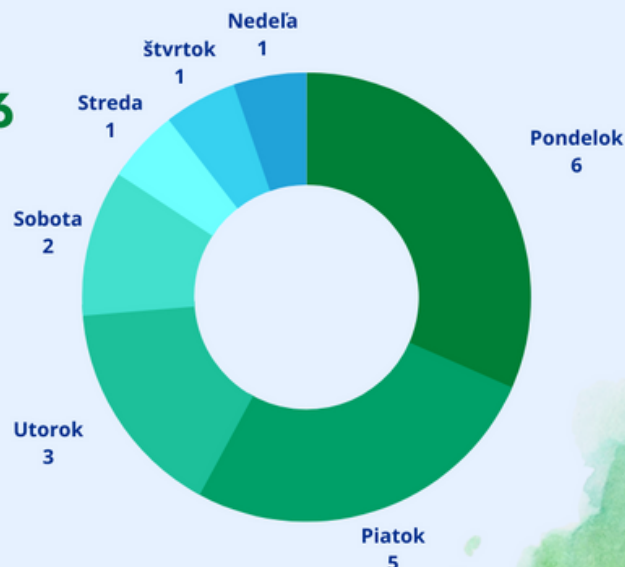
STREDA - 1

ŠTVRTOK - 1

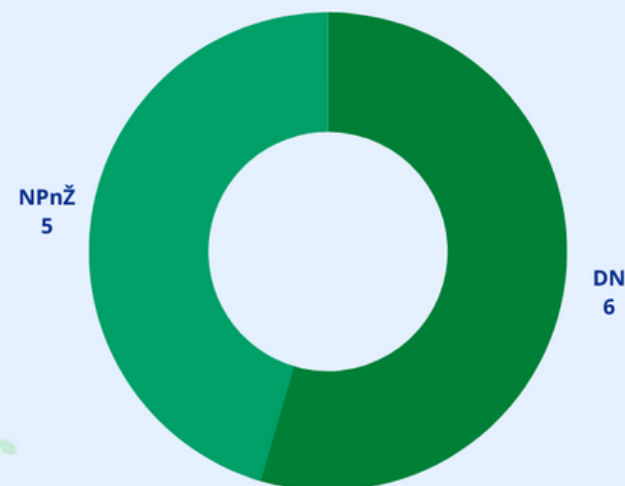
PIATOK - 5

SOBOTA - 2

NEDEĽA - 1



Domáce násilie vz. Násilie páchané na ženách Rok 2021



Prípady domáceho násillia (seniori, rodičia, starí rodičia...)
13

Prípady násillia páchaného na ženách
6

Prípady spolu
19

FINANČNÁ SPRÁVA

Náklady oz ŽENA V TIESNI za rok 2021

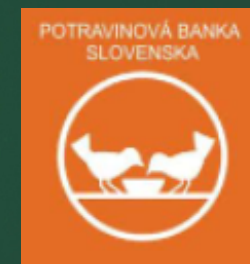
	náklady	suma
501	Spotreba materiálu	7 999,00 €
512	Cestovné	556,00 €
513	Náklady na reprezentáciu	82,00 €
518	Ostatné služby	35 225,00 €
521	Mzdové náklady	101 579,00 €
524	Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie	34 409,00 €
527	Zákonné sociálne náklady	3 114,00 €
538	Ostatné dane a poplatky	264,00 €
549	Iné ostatné náklady	437,00 €
		183 665,00 €
	dotácie	
691	Žilinský samosprávny kraj	39 331,00 €
691	Slovensko-český ženský fond	3 000,00 €
691	Mesto Martin	1 200,00 €
691	Mesto Vrútky	100,00 €
691	Ministerstvo vnútra Slovenskej republiky	48 090,00 €
691	Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR	20 416,00 €
691	Ministerstvo spravodlivosti SR	33 000,00 €
691	Ministerstva investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie SR spolufinancovaného z Nórskeho finančného mechanizmu	13 334,00 €
691	Implementačná agentúra MPSVaR SR	21 464,00 €
691	Ostatné dotácie	1 965,00 €
691	Čerpanie z 2%	1 765,00 €
		183 665,00 €

POĎAKOVANIE

Ďakujeme našim podporovateľom, donorom.

Naše veľké poďakovanie patrí aj všetkým individuálnym darkyniam a darcom, ktoré a ktorí nás v minulom roku podporili v rámci venovania 2% z daní z príjmov alebo individuálnymi darmi.

Ďakujeme za nás a naše klientky.



Vytvorili:

PhDr. Tatiana Brnová PhD.
Mgr. Barbora Ševčíková
Mgr. Michaela Rusnáková
JUDr. Drahomíra Caroline Boháčiková
Mgr. Kamila Kravcová
Andrea Vojtková



Schválil štatutár: Mgr. Ján Šutvay