



ŽIVOT, n.o.

Domov sociálnych služieb a Špecializované zariadenie Spišské Hanušovce



**Výročná správa o činnosti
a hospodárení ŽIVOT, n.o.**



2021

Obsah

Úvod.....	3
Pandémia pokračuje 2. a 3. vlna	3
Finančné prostriedky, hospodárenie ŽIVOT, n.o.	4 -5
Pandémia COVID-19 v zariadení sociálnych služieb.....	6
Personálne zloženie zamestnancov ŽIVOT, n.o. podľa organizačnej štruktúry.....	7
Ďalšie vzdelávanie a zvyšovanie odbornej spôsobilosti zamestnancov ŽIVOT, n.o. v kalendárnom roku 2021.....	8-9
Supervízne stretnutia zamestnancov ŽIVOT, n.o.....	9
Spolupráca s Úradom Prešovského samosprávneho kraja	9
Spolupráca s Ministerstvom práce sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky	10
Spolupráca s Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny Kežmarok.....	11
Projekty realizované v zariadení sociálnych služieb ŽIVOT, n.o. počas 2. vlny pandémie Covid-19	11 -12
Sponzorské dary poskytnuté zariadeniu.....	13
Spoločné aktivity s prijímateľmi sociálnej služby	14
Pamäťové cvičenia.....	14
Spoločné pečenie.....	15-16
Beseda ku sviatku Hromníc.....	17
Medzinárodný deň žien.....	17
Spoločná oslava prijímateľov sociálnych služieb	18
Slávenie Veľkonočných sviatkov.....	19
Reminiscencia na tému-svadba.....	19
Príprava pôdy a siatie zeleniny v záhradke zariadenia.....	20
Svätá omša.....	21
Spoločná opekačka.....	22
Hodina šalátu	23
Jesenné práce v areáli zariadenia	24
Návšteva múzea v Červenom Kláštore	25
Sviatok sv. Mikuláša a vianočné pečenie	26-27
Záver	28
Ekonomická časť výročnej správy 2021	29

ÚVOD

Zamagurie oplýva neobyčajne krásnou prírodou (Pieniny), historickými pamiatkami (Červený Kláštor), či ľudovou architektúrou. Najpríťažlivejšími sú samozrejme Pieniny s prielomom Dunajca, splavom na pltiach či výstupom na Tri korunky či Sokolicu, ale aj Spišská Magura Ľubovnianska vrchovina. Krásy ľudovej architektúry človek objaví v svojráznych goralských dedinách (Osturňa, Jezersko). Pozdĺž Dunajca vedie z Červeného Kláštora až do Lesnice nenáročný turistický chodník. V jednej zo Zamagurských obcí v Spišských Hanušovciach má sídlo zariadenie sociálnych služieb ŽIVOT, n.o. ktoré poskytuje sociálne služby ľuďom, ktorí sú odkázaní na pomoc inej osoby, alebo sa nachádzajú v nepriaznivej životnej situácii a majú zhoršený zdravotný stav.

Pandémia COVID-19 pokračuje ďalej 2 a 3 vlna

Rovnako, tak ako v celom okolitom svete aj na území Slovenskej republiky počas kalendárneho roka 2021 pokračovala 2 a 3 vlna pandémie vírusového ochorenia Covid-19. Na základe Usmernení z MPSVaR SR sa vykonávali v pravidelných 14 dňových intervaloch skriningové Ag testovania u prijímateľov SS a zamestnancov. Potvrdené pozitívne prípady u zamestnancov boli na základe výskytu vírusu Covid-19 u ich predškolákov a školopovinných detí z uvedených dôvodov prebiehalo Ag testovanie podľa potreby a taktiež po návrate zamestnancov na pracovisko po dovolenke, po PN alebo po OČR. Postupy pre dodržiavanie protipandemických opatrení priamo v zariadení sme telefonicky aj elektronicky konzultovali spolu s pracovníkmi z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Poprade, a následne na to sme informovali o zdravotnom stave a jeho zmenách aj ošetrojúcich lekárov prijímateľov SS a zamestnancov.

Elektronicky aj online sme komunikovali covidovú situáciu v domove sociálnych služieb a v špecializovanom zariadení s odborom krízového manažmentu a bezpečnosti MPSVaR SR, taktiež pri zavádzaní protipandemických opatrení sme sa vychádzali z metodiky COVID automatu pre monitorovanie vývoja epidémie a prijímanie protipandemických opatrení v závislosti od intenzity šírenia SARS-Cov-2. Cez Informačný systém aplikácie CSS e-vuc sme zasielali denné hlásenia o covidovej situácii v zariadení, o výsledkoch Ag testovania prijímateľov SS a zamestnancov, o prekonaných pozitívne potvrdených výsledkoch Covid-19 u zamestnancov.

V mesiaci február, marec a november 2021 zamestnanci domova sociálnych služieb a špecializovaného zariadenia spolu s prijímateľmi SS absolvovali očkovanie 1,2,3 dávky VAKCÍNY v nemocnici Poprad a priamo v zariadení

Zdravotná starostlivosť o prijímateľov SS zo strany ošetrojúcich lekárov prebiehala návštevou starostlivosťou, v pandemickom období prebiehala prevažne telefonická aj elektronická komunikácia zdravotných sestier, ktoré konzultovali zmeny v zdravotnom stave prijímateľov SS. U prijímateľov SS v domove sociálnych služieb a v špecializovanom zariadení nebol v roku 2021 výskyt vírusového ochorenia Covid-19

Rehabilitačná starostlivosť prijímateľom SS bola na základe odporúčania odborného lekára zabezpečovaná pooperačná a poúrazová rehabilitácia, liečebná telesná výchova, rôzne

druhy masáže, elektroliečba, termoterapia, bioptronová a infra lampa pani Alenou Bednarčíkovou Mind & Body.

Dušpastierska starostlivosť o prijímateľov SS bola vykonávaná individuálnou spoveďou alebo sv. omšou duchovným správcom vdp. PhDr. Ondrejom Želonkom. Osobná účasť prijímateľov SS a zamestnancov prebiehala v závislosti od aktuálne platných opatrení a vyhlášok ÚVZ v Poprade. Využívala sa masmediálna komunikácia cez rozhlas stanica LUMEN a televízia LUX, kde mali prijímatelia možnosť sledovať priame prenosy zo sv. omši, prijímať sviatosť zmierenia.

Finančné prostriedky, hospodárenie ŽIVOT, n.o.

Nezisková organizácia ŽIVOT hospodárila v kalendárnom roku 2021 s týmito finančnými prostriedkami:

Z Úradu PSK bol na základe Zmluvy z Centrálného registra zmlúv Ú PSK č. 277/2021/OS poskytnutý finančný príspevok na prevádzku poskytovanej sociálnej služby neverejnému poskytovateľovi v domove sociálnych služieb v celkovej výške 65. 245,20 €. A v špecializovanom zariadení pre 24 miest prijímateľov SS vo výške 105 127,64 €. Dodatkom č.1 k Zmluve č. 277/2021/OS s číslom z CR zmlúv 39/2021/2021 zo dňa 9.4.2021 pre 20 miest prijímateľov SS a v špecializovanom zariadení zameranom na Alzheimerovu chorobu, Parkinsonovu chorobu a demencie rôzneho typu etiológie pre 26 miest prijímateľov SS vo výške 113 888,06 €.

Dodatok č. 2 k Zmluve č. 277/2021/OS s číslom z CR zmlúv 135/2021/OS predmetom o výške finančných prostriedkov, spôsobe jeho poskytovania a vyúčtovania sa bod 5 písm. e) nahradilo novým textom týkajúceho sa 2 miest v špecializovanom zariadení a spôsobu vrátenia FP za neobsadené miesto v zariadení podľa §78d ods. 12 a z dôvodu neprítomnosti podľa § 75 ods. 15 zákona o sociálnych službách za obdobie 1.7. 2021 – 31.12.2021, pretože povinnosť nevrátiť FP sa vyťahuje na 24 miest pre prijímateľov SS počas trvania mimoriadnej situácie podľa § 4 ods. 1 písm. b), ods. 2 Nariadenia vlády SR č. 116/2020 Z.z. o niektorých opatreniach v oblasti sociálnych služieb v čase mimoriadnej situácie, núdzového stavu, alebo výnimočného stavu vyhláseného v súvislosti s ochorením COVID-19 a od nového roka je zazmluvnených 26 miest pre prijímateľov SS. Poukázané boli na účet prijímateľa preddavkovo štvrťročne.

Z Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR bol na základe Zmluvy s regis. číslom 1393/2021-M_ODFSS o poskytnutí finančného príspevku na poskytovanie sociálnej služby v zariadeniach pre FO, ktoré sú odkázané na pomoc inej osoby a pre FO, ktoré dovŕšili dôchodkový vek, poskytnutý finančný príspevok na rozpočtový rok 2021. V domove sociálnych služieb na počet miest 20 vo výške 144. 768,00 € a v špecializovanom zariadení na počet miest 26 vo výške 185 832,00 €. Finančný príspevok spolu 330. 600,00 €.

Príjmy z úhrad za poskytované sociálne služby od prijímateľov sociálnych služieb v domove sociálnych služieb a v špecializovanom zariadení sú súčasťou ekonomickej časti výročnej správy.

V rámci prevádzky zariadenia sa v domove sociálnych služieb a v špecializovanom zariadení do vybavila miestnosť pre zdravotné sestry novou nábytkovou zostavou, tak aby zodpovedala potrebám pre vykonávanie zdravotných úkonov a úložným priestorom. Infúzny stojan+ držiak na infúziu., cez dar dávkovačom Pur Zellin. Cez projekt program 3 SOCIÁLNE SLUŽBY z ÚPSK sa podarilo zabezpečiť EKG -12 kanálové s monitorom, Quick PLUS - CRP, FOB a Step A prístroj spolu s 20 ks FOB testami, a CRP testami. Do kuchyniek pre prijímateľov SS a zamestnancov nachádzajúcich sa na prízemí 1. a 2. poschodí sa dokúpili elektrospotrebiče: rýchlo varné kanvice, ETA mikrovlnná rúra, do pracovne nová práčka Electrolux, Na balkón na 1. poschodíe ratanová zostava na sedenie pre prijímateľov SS. Na odpočívadlo na 1. poschodí a na spoločenskú miestnosť sa zakúpili kreslá CUBA .

Stravovacia prevádzka - zakúpený bol automatický zmäččovač vody, servírovací vozík Easy pre rozvoz stravy pre prijímateľov SS , schodíky 2 stupne do skladu potravín, tyčový mixér, a iné kuchynské náradie, mop rotačný pre prevádzkoví personál na upratovanie jedálne.

Zakúpený bol aj UPS Socomec MASTERY BC+ nový záložný zdroj ku osobnému výťahu slúžiaci pre presun prijímateľov SS na požadované miesta. Celkové finančné náklady vo výške 5. 628,00 €.

Pre vonkajšiu úpravu okolia zariadenia na kosenie a úpravu trávnatých porastov v areáli sa zakúpila nová kosačka s pohonom 570,80 € a fúrik 100 l na zber trávy. Do skladu náradia sa zakúpili aj nová schodisková rudla a prepravný vozík.

Skvalitnenie života a do vybavenie prevádzky zariadenia sa uskutočnilo za pomoci finančných prostriedkov získaných z finančných dotácií na základe zapojenia sa do výziev, grantových programov.

Pandémia COVID-19 v ŽIVOT, n.o.

Počas celého obdobia kalendárneho roka 2021, ktorý sa niesol v znamení 2. a 3. vlny pandémie COVID – 19 a jej zvládání v každodennom živote, bola prevencia pred COVID-19 top prioritou v starostlivosti a podpore prijímateľov sociálnych služieb a ich blízkych osôb. Mali sme pripravený harmonogram rozhovorov tak, aby mali prijímatelia a ich blízki zabezpečený pravidelný kontakt. Neustále sme upozorňovali a opakovali dodržiavanie základných hygienických opatrení a pravidiel pre prevenciu pred nákazou COVID-19. Boli zverejňované vo všetkých priestoroch zariadenia, na nástenkách a informačných tabuliach, nielen ľahko čitateľné ale aj vizuálne spracované. Aj napriek zvýšeným hygienickým opatreniam a krízovému stavu v zariadení sociálnych služieb sme v čo najväčšej miere pokračovali v bežných denných aktivitách a dodržiavaní individuálneho denného režimu a denných rutín prijímateľov sociálnych služieb. Prostredníctvom denných rutín sa predchádzalo zhoršeniu duševného, ale aj fyzického zdravia prijímateľov sociálnych služieb. Zabezpečili sme všetkým prijímateľom sociálnych služieb pravidelný pobyt na čerstvom vzduchu a to aj v prípade, že sa obmedzil pohyb prijímateľov sociálnych služieb v priestoroch a areáli zariadenia. Nastavili sme si harmonogram prechádzok na čerstvom vzduchu v areáli zariadenia tak, aby sa nevytvárali veľké skupiny prijímateľov sociálnych služieb. Aktivizáciou prijímateľov sociálnych služieb sme zabezpečili prevenciu pred negatívnymi dôsledkami karantény a izolácie, akými sú depresia, sociálna izolácia a zhoršovanie duševného a fyzického zdravotného stavu. Pracovné terapeutky v spolupráci s opatrovateľkami realizovali vhodné denné aktivity prijímateľov sociálnych služieb počas núdzového stavu predovšetkým prostredníctvom skupinových aktivít v malých skupinách v pevne stanovenom čase ako napríklad: kartové hry, puzzle a ďalšie aktivity a hry na podporu kognitívnych schopností, spoločenské hry pre dospelých, počúvanie a sledovanie omší prostredníctvom rádia, televízora alebo internetu, online komunikácia s blízkymi a priateľmi, prechádzky v areáli zariadenia sociálnych služieb. Prijímatelia sociálnej služby boli zapájaní do bežnej dennej starostlivosti, napríklad upratanie vlastnej izby, spoločného priestoru, pečenie koláča, pomoc pri starostlivosti o areál zariadenia. Príbuzní a blízke osoby prijímateľov boli pravidelne informovaní o tom, ako prebieha život v zariadení a ako sa majú prijímatelia sociálnych služieb prostredníctvom telefonných hovorov, mailových správ a pravidelnej aktualizácie na webovej stránke zariadenia. Po uvoľnení opatrení týkajúcich sa COVID-19 boli od 15.5.2021 povolené návštevy v zariadeniach sociálnych služieb s pevne stanovenými obmedzeniami. Zariadenie má vypracovaný harmonogram návštev, ktoré sa realizujú v areáli zariadenia za dodržania daných hygienických opatrení v určenom časovom rozmedzí. V prípade nepriaznivého počasia sa návšteva prijímateľa v počte dvoch osôb realizuje v jedálni a následne sú priestory dezinfikované. Návštevníci, ktorí prichádzali na vopred nahlásenú návštevu k svojim blízkym boli povinní preukázať sa negatívnym antigénovým testom nie starším ako 48 hodín, alebo PCR – RT testom nie starším ako 72 hodín, alebo potvrdením o očkovaní od ktorého ubehli 2 týždne. Tiež boli povinní mať tvár prekrytú ochrannými prostriedkami, tak aby chránili nielen seba, ale aj prijímateľov a zamestnancov zariadenia. U prijímateľov sociálnej služby, ktorí mali zhoršený zdravotný stav, alebo sú imobilní sú návštevy realizované priamo na izbe, bez prítomnosti spolubývajúcich prijímateľov.

Personálne zloženie zamestnancov ŽIVOT, n.o. podľa organizačnej štruktúry

V jednotlivých tímoch **Návrat – domova sociálnych služieb** a v tíme **Nezábudka – špecializované zariadenie zamerané na Alzheimerovu chorobu, Parkinsonovu chorobu a demencie rôzneho typu etiológie** bolo v kalendárnom roku 2021 nasledovné personálne zastúpenie:

1. Domov sociálnych služieb tvoril **tím Návrat** v tomto personálnom zastúpení:

Riaditeľka – 0,5 PÚ

Manažér v sociálnych službách - 0,5 PÚ

Sociálny pracovník – koordinátor tímu - 1 PÚ

Zdravotný asistent - 1

Pracovný terapeut - 1 z toho / 1 zástup počas MD a RD/

Opatrovateľka - 4 z toho /1 zástup počas MD a RD/

Upratovačka-práčka - 1

Údržbár -vodič - 1

Administratívny pracovník - 1

Kuchárka - 1

Pomocná kuchárka - 1

Dohoda o pracovnej činnosti / správca webovej stránky DSS/ - 0,5

2. Špecializované zariadenie zamerané na Alzheimerovu chorobu, Parkinsonovu chorobu a demenciu rôzneho typu etiológie tvoril **tím Nezábudka** v tomto personálnom zastúpení:

Riaditeľka – 0,5

Manažér v sociálnych službách – 0,5

Sociálny pracovník – koordinátor tímu – 1

Sestra v ZSS – 2 / z toho 1 zástup počas MD a RD/

Pracovný terapeut – 2 z toho / 1 zástup počas MD a RD/

Opatrovateľka – 11 /z toho 3 zástupy počas MD a RD/

Upratovačka - práčka - 1

Údržbár - vodič – 1

Ekonom - 1

Administratívny pracovník - 2

Kuchárka – 1

Pomocná kuchárka – 3 z toho /1 cez projekt ÚPSVaR SR/

Hospodár – 1

Dohoda o pracovnej činnosti (správca web. stránky ŠZ) – 0,5

3. Prepravná služba:

Vodič – 0

Celkový počet zamestnancov spolu so zástupmi počas PN, MD a RD bol ku dňu 31.12.2021 v počte 50.

Ďalšie vzdelávanie a zvyšovanie odbornej spôsobilosti zamestnancov ŽIVOT, n.o. v kalendárnom roku 2021

Účasť na školeniach, odborných seminároch a konferenciách bola v značnej miere ovplyvnená pandemiou COVID-19, čím sa komunikácia premietla do online priestoru.

Dňa 27.5.2021 sa konala cez Asociáciu poskytovateľov sociálnych služieb v SR, ktorej sme členmi XVIII. Odborná konferencia na tému: **Post-Covidové a systémové zmeny v sociálnych službách**. Rozdelená do 3 blokov dopad pandémie na poskytovateľov SS, prijímateľov SS, a zamestnancov SS, systémové zmeny v SS – zmeny vo financovaní SS, tézy zákona o dlhodobej starostlivosti a financovanie zo strany poisťovní, a plán obnovy a odolnosti v dlhodobej starostlivosti ako bude vyzerat' nový zákon, prečo potrebujeme viac paliatívnej starostlivosti, ako zvýšiť ošetrovateľskú a paliatívnu starostlivosť v ZSS. Krízové riadenie SS v pandemickej situácii – výmena skúseností, pracovná záťaž v pomáhajúcich profesiách počas pandémie, prevencia syndrómu vyhorenia v čase pandemickej situácie COVID-19. uvedené informácie si mohli vypočúť všetci prítomní zamestnanci z oboch tímov Návrat a Nezábudka.

Dňa 3.6.2021 organizovala 3 P-Projekt n.o. bolo organizované vzdelávacie podujatie **Hodnotenie kvality poskytovanej sociálnej služby v praxi**, zúčastnili sa ho koordinátorka tímu Návrat z DSS Mgr. Lýdia Petrasová a koordinátorka tímu Nezábudka zo ŠZ pani Bc. Eva Neupauerová, obsahom podujatia ktoré lektorsky viedol PhDr. PaedDr. Ján Šrenkel, PhD. bol normatívny rámec hodnotenia kvality, hodnotiteľský tím, fázy hodnotiteľskej činnosti, priebeh hodnotenia podmienok kvality na mieste, vyhodnotenie plnenia podmienok kvality.

Dňa 17.6.2021 organizovala 3P-Projekt n.o. vzdelávacie podujatie pod názvom: **Spirituálne potreby klientov sociálnych služieb a ich napĺňanie**. Zúčastnili sa ho pracovní

terapeut DSS a opatrovateľka DSS. Duchovný život veriaceho človeka, ktorý vchádza do osobného vzťahu s Bohom. Prispieva k zdraviu a plnosti života. Pre mnohých seniorov sa stáva dôležitou otázkou spásy. Je vvedením do tajomstva zjednotenia s Bohom. Spirituálna starostlivosť o seniorov sa týka najmä týchto oblastí: pomáha zvládať proces starnutia a vyrovnávať sa so stratami. Dáva starobe, utrpeniu nový rozmer, pomáha vytvárať pevnejšie vzťahy. Rešpektovať a napomáhať potrebe náboženských praktík. Prijímanie sviatostí. Modlitby, meditácie a ďalšie spirituálne praktiky znižujú napätie, stres, a prinášajú do života viac pokoja.

Dňa 7.9.2021 3P-Projekt n.o. organizovalo vzdelávacie podujatie na tému: **Inovatívne prístupy v aktivizácii seniorov s využitím prvkov psychomotorickej terapie.** Zúčastnili sa ho opatrovateľka ŠZ aj s pracovným terapeutom DSS. Získali praktické informácie ako v starostlivosti o seniorov využiť psychomotorickú terapiu, inovatívny prístup v aktivizácii seniorov prostredníctvom pohybu, kreatívne využitie predmetov dennej potreby, príprava a organizácia aktivizačného programu s prvkami psychomotorickej terapie.

Supervízne stretnutia zamestnancov ŽIVOT, n.o.

Program supervíznych stretnutí v kalendárnom roku 2021 prebiehali formou individuálnou – riadiacou a podpornou - supervízne stretnutia s riaditeľkou. A skupinovú formou – vzdelávacie, podporné a riadiace supervízie vedúcich zamestnancov a supervízne stretnutia multidisciplinárnych tímov v spoločenských miestnostiach na 1. poschodí a 2. poschodí. Jedenkrát v mesiaci a 6 hod. intervaloch. Tematické zameranie supervíznych stretnutí komunikácia a komunikačné toky spojené s informáciami v súvislosti s COVID-19, alternatívne riešenia konkrétnych problémových situácií, validácia konkrétnych prípadov z prevádzky, ako riešiť konflikty v pracovnom procese, implementácia štandardov kvality – ľudské práva, prevencia pred syndrómom vyhorenia, supervízia ako príležitosť riešenia konfliktov v pracovnom procese, supervízia -psychohygiena. Realizované boli za dodržiavania platných protipandemických opatrení. Supervízia je jedným z prostriedkov využívaným pre potreby skvalitňovania pracovného prostredia a pre zvýšenie kvality života prijímateľov SS.

Spolupráca s Úradom Prešovského samosprávneho kraja

Výsledky priebežného Ag testovania prijímateľov SS a zamestnancov boli pravidelne nahlasované na RÚVZ so sídlom v Poprade, taktiež na MZ a ÚVZ SR cez Oznamovací formulár elektronicky, e-mailová komunikácia prebiehala za účelom získania informácií o postupe pri žiadosti o odmeňovaní zamestnancov za prácu počas 2. vlny pandémie Covid-19. Cez informačný systém aplikácie CSS e-vuc sa nahlasovali údaje týkajúce sa denných hlásení covid situácie v zariadení sociálnych služieb. Počas celého kalendárneho roka Úrad Prešovského samosprávneho kraja z kancelárie riaditeľa úradu PSK, oddelenia správy vnútornej prevádzky a krízového riadenia zamestnancom Mgr. Pavlom Uličným sme boli podľa potreby zásobovaní osobnými ochrannými prostriedkami, Ag testami, dezinfekčnými prostriedkami. Všetky dôležité informácie týkajúce sa postupov pri výskyte pozitívne testovaných osôb, s aktuálne platnými usmerneniami v súvislosti s ochorením Covid-19, pri procese realizácie návštev v zariadeniach sociálnych služieb počas 2. vlny pandémie Covid-

19, pri odmeňovaní zamestnancov za ich prácu v karanténne, alebo za prácu zamestnancov počas 2. a 3. vlny pandémie.

Spolupráca s Ministerstvom práce sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky

- MPSVaR poskytovalo finančnú dotáciu na podporu humanitárnej pomoci, usmernenia, zasielané elektronicky súvisiace s platným COVID automatom, k návštevám v pobytových zariadeniach, k postupom pre zabezpečenie testovania a informácie ku očkovacej stratégii,
- Poskytnutie jednorazovej finančnej dotácie na odmeny pre zamestnancom za prácu počas 2. vlny pandémie za obdobie od 1.10.2020 – do 14.5.2021. vo výške 676,- eur.
- Bolo realizované oznamovanie výsledkov Ag testovania PSS a zamestnancov pomocou oznamovacieho formulára.
- Od januára 2022 bude spustený nový informačný systém pre zber údajov o sociálnych službách poskytovateľov, prijímateľov a zamestnancov. Počas celého kalendárneho roka 2021 sa realizovali pravidelné on-line webináre zo strany MPSVaR SR, kde za prítomnosti pracovníkov a vedúceho krízového manažmentu Ing. Ján Hudáka, PhD. , boli informovaní poskytovatelia o postupoch, procesoch pri výskyte pozitívnych prípadov Covid-19 u prijímateľov SS a zamestnancov, o frekvencii Ag testovania prijímateľov SS a zamestnancov, o usmerneniach k očkovaniu prijímateľov SS a zamestnancov vakcínami 1, 2,3.
- V mesiaci november 2021 si nezisková organizácia ŽIVOT podala na MPSVaR SR Žiadosť o poskytnutie finančnej dotácie podľa 4 ods. 3 NV SR č. 103/2020 Z.z. /dotácia na „výživové doplnky“/ v celkove požadovanej sume vo výške 1.840,00 eur. pre 92 osôb.

Spolupráca s Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny Kežmarok

Dňa 8.12.2020 sme s ÚPSVaR Kežmarok uzatvorili dohodu č. 20/46/54 X/ 38 o poskytnutí finančného príspevku na podporu vytvárania pracovných miest v rámci projektu: „*Pracuj, zmeň svoj život* – Aktivita 2“ podpora zamestnávania UoZ prostredníctvom poskytovateľov sociálnych služieb podľa § 54 ods. 1 písm. d) zákona č.5/2004 Z.z. o službách zamestnanosti .

Vytvorené boli dva pracovné miesta v špecializovanom zariadení:

- Pomocný kuchár/ kuchárka
- Opatrovateľka

Výška finančného príspevku bola 15 743,79,- eur. Termín realizácie bol od 01.01.2021 do 30.09.2021. Po skončení uvedeného obdobia pracovné miesta boli zachované a obidvaja uchádzači zostali v pracovnom pomere v špecializovanom zariadení.

Projekty realizované v zariadení sociálnych služieb ŽIVOT, n.o. počas 2. vlny pandémie COVID-19

V priebehu 1. polroka 2021 sa nezisková organizácia ŽIVOT – domov sociálnych služieb a špecializované zariadenie zapojila do rôznych výziev a projektov v rámci zabezpečenia materiálneho-technického vybavenia prevádzky na skvalitnenie poskytovaných sociálnych služieb a doplnenia zásob osobných ochranných prostriedkov a pomôcok pre prijímateľov SS a zamestnancov na ochranu ich zdravia počas 2. vlny pandémie Covid-19.

Dňa 17.2.2021 si ŽIVOT, n.o. poslal elektronickú a písomnú Žiadosť o poskytnutie finančnej dotácie na podporu humanitárnej pomoci z MPSVaR SR v zmysle § 9 odst. 3 a 4 a § 12 zákona č. 544/2010 Z.z. o dotáciách v pôsobnosti MPSVaR SR v znení neskorších predpisov za účelom zabezpečenia osobných ochranných pomôcok pre prijímateľov sociálnej služby a zamestnancov /FFP2 respirátorov, ochranných štítov na tvár, jednorazových ochranných overalov s kapucňou, potrieb na hygienu a dezinfekciu rúk /antibakteriálne mydlo, dezinfekčný roztok na ruky/, a taktiež dezinfekčných prostriedkov na umývanie a dezinfekciu povrchov a plôch. Dňa 14.6.2021 nám bola žiadosť o poskytnutie finančnej dotácie schválená vo výške 2.200,- eur, následne sme obdržali Zmluvu č. 17191/2021-M_ORF ku našej Žiadosti o poskytnutie dotácie na podporu humanitárnej pomoci podľa § 9 ods. 3 a 4 zákona – právnické osoby č. 426/2/2021.

Dňa 22.2. 2021 sme podali elektronicky žiadosť na realizáciu projektu: "Včasná a preventívna zdravotná diagnostika prijímateľov sociálnych služieb" s termínom realizácie aktivity od 1.7.2021 - do 31.10.2021, miestom realizácie uvedenej aktivity: ŽIVOT, n.o. Spišské Hanušovce 176, dotačná schéma: Mikroprogram (výzva zastupiteľstva PSK), rozpočtový program: 3.2 - SOCIÁLNE SLUŽBY - bežné (neinvestičné) výdavky. Žiadosť v rámci Výzvy MIKROPROGRAM PSK na predkladanie žiadostí o poskytnutie dotácie z vlastných príjmov PSK pre rok 2021 v zmysle VZN PSK č. 78/2019 v platnom znení pod názvom projektu: „Včasná a preventívna zdravotná diagnostika prijímateľov sociálnych služieb“ nám bola schválená 3.5.2021, podpísali sme Zmluvu č. 1299/2021/OPR o poskytnutí dotácie (04968/2021/OPR) na nákup: 1 ks EKG prístroja vo výške 1.476,00,- eur. a 1 ks diagnostického prístroja CRP vo výške 1.428,00,- eur. spolu so súpravou 50 ks testov s kapilármi v hodnote 149,90,- eur. za spoluúčasti NO najmenej vo výške 20 % z celkovej sumy predmetnej aktivity.

Vďaka poskytnutej finančnej dotácii z vlastných príjmov Prešovského samosprávneho kraja vo výške **2.000,- eur.** a vlastným zdrojom ŽIVOT, n.o. vo výške 20% sa podarilo zrealizovať projekt s názvom: **„Včasná a preventívna zdravotná diagnostika prijímateľov sociálnych služieb“**. Predmetom projektu bol nákup 1 ks EKG – 12 kanálové s monitorom a 1 ks diagnostického CRP prístroja spolu s 20 ks CRP testovacích kaziet a 20 ks FOB testovacích kaziet. Termín realizácie plánovanej aktivity prebiehal v čase od 1.7.2021 – do 31.10.2021. Kúpou týchto zdravotníckych prístrojov sme zabezpečili zvýšenie kvality zdravotnej starostlivosti o prijímateľov sociálnych služieb.

V mesiaci apríl 2021 sme sa zapojili do grantového programu OPORA 2021 v rámci výzvy Nadácie SPP, ktorá sa prostredníctvom svojich programov snaží prispieť ku skvalitneniu starostlivosti o ľudí v nepriaznivej sociálnej situácii prostredníctvom podpory modelových, inovatívnych a progresívnych prístupov. Za jeden z efektívnych nástrojov na dosiahnutie sociálneho začleňovania znevýhodnených skupín považuje tvorbu a realizáciu **Individuálnych plánov**. Cieľom grantového programu bola podpora určená všetkým poskytovateľom sociálnych služieb, organizáciám aj inštitúciám venujúcim sa ľuďom so špeciálnymi potrebami, ktorí sa rozhodli plánovať svoje služby podľa osobných cieľov, potrieb a schopností svojich klientov. Jednou z cieľových skupín boli telesne, mentálne a zmyslovo znevýhodnení ľudia;

Koordinátorkou realizovaného projektu bola sociálna pracovníčka -koordinátorka tímu DSS Mgr. Lýdia Petrasová. Projekt bol zameraný na individuálny plán prijímateľa SS z domova sociálnych služieb a schválili nám finančnú dotáciu v celkovej výške 700,00,- eur. na nákup rehabilitačných schodov s rampou na cvičenie a precvičovanie chôdze. Plánovaná aktivita, ktorá bola realizovaná v období od 1 júla 2021 – do 30.novembra 2021 za priamej účasti prijímateľa sociálnej služby a rehabilitačnej sestry, asistencie zdravotnej sestry a kľúčového pracovníka /opatrovateľky/ minimálne 3 x v kalendárnom týždni. V pláne bol aj rehabilitačný pobyt v zdravotníckom zariadení. Pre prijímateľa SS bolo dlhodobým cieľom zlepšiť pohyblivosť pravej strany tela, a docieľiť tak samo statnejší život bez pomoci iných osôb pri bežných aktivitách.

Reagovali sme aj na grantovú výzvu Oporný bod 2021, ktorú zverejnila nadácia EPH do ktorej sme sa zapojili a poslali sme elektronicky projekt pod názvom: "**Komfort a pohodlie pre našich imobilných prijímateľov sociálnych služieb ŽIVOT, n.o.**" Na základe rozhodnutia Správnej rady nadácie EPH zo dňa 26.5.2021 nám schválili **finančný príspevok vo výške 2.500,- eur**. A dňa 23.6.2021 sme podpísali Zmluvu o poskytnutí finančného príspevku č. 2021/04OB059. Vďaka finančnej podpore z nadácie EPH a vlastným zdrojom ŽIVOT, n.o. sa nám podarilo zrealizovať projekt v celkovej výške použitých finančných prostriedkov 2.784, 70, - eur. a zakúpiť tak 5 ks aktívnych antidekubitných matracov ARMONY, 7 ks lôžkových stolíkov ku posteli /drevených/, 3 ks štvorkoliek, 3 ks chodúľok s kolieskami, ktoré budú slúžiť prijímateľom sociálnej služby pri oddychu na svojom lôžku, podávaní stravovania ku lôžku imobilných prijímateľov SS, a taktiež pri presune sa po vnútorných a vonkajších priestoroch zariadenia.

Zrealizovaním schváleného projektu sme dosiahli účinnejšiu prevenciu proti preležaninám u ležiacich prijímateľov sociálnej služby, kultúrnejšie a komfortnejšie stolovanie a podávanie stravy na izbe prijímateľov sociálnych služieb, ktorým zdravotný stav nedovoľuje sa stravovať v jedálni spoločne s ostatnými prijímateľmi sociálnych služieb, aktivizáciu a podporu pohybu u prijímateľov sociálnych služieb po návrate z nemocničného prostredia, kde absolvovali operácie pohybového aparátu v rámci čoho sa môžu voľnejšie pohybovať vo vnútorných a vonkajších priestoroch bez pomoci iných osôb.

Dňa 28.6.2021 sme podali elektronickú a písomnú Žiadosť o poskytnutie finančnej dotácie na podporu humanitárnej pomoci z MPSVaR SR v zmysle § 9 odst. 3 a 4 a § 12 zákona

č. 544/2010 Z.z. o dotáciách v pôsobnosti MPSVaR SR v znení neskorších predpisov za účelom zabezpečenia osobných ochranných pomôcok /jednorazové ochranné tvarové rúška, jednorazové ochranné rukavice, antibakteriálne mydlo, antibakteriálny gél na ruky, antibakteriálny roztok na ruky, jednorazové papierové utierky na hygienu a dezinfekciu rúk pre prijímateľov SS a zamestnancov nevyhnutných pre každodenné využitie v prípade 3 vlny pandémie COVID-19 najmä z dôvodu šírenia jeho delta varianty. Podaná žiadosť nám bola schválená a na základe podpísanej Zmluvy pod reg. číslom 25741/2021-M_ODPD bola poskytnutá finančná dotácia vo výške 1.400, - eur. Na nákup 200 bal. / 100 ks jednorazových rúšok, 65 bal./100 ks jednorazových ochranných rukavíc, 15 l antibakteriálneho mydla, 15 l antibakteriálneho gélu na ruky, a 15 l antibakteriálneho roztoku na ruky.

Sponzorské dary poskytnuté ŽIVOT, n.o.

Dary od sponzorov cez ASPSS v SR sme dostali 3.6.2021 a 6.9.2021, išlo o nápoj Actimel pre prijímateľov SS. Dar poskytla spoločnosť Danone.



Spoločné aktivity s prijímateľmi sociálnej služby

Pamäťové cvičenia ktoré si pracovní terapeuti pravidelne pripravujú a sú zamerané na precvičovanie a zlepšovanie pamäťových funkcií prijímateľov jednoduchými spôsobmi, ktorými sa dá zmierniť demencia, spomaliť kognitívny pokles a zlepšiť inteligencia prijímateľov SS. Je to obľúbená aktivita, do ktorej sa prijímatelia SS radi zapájajú a ktorá sa končí aj malou sladkou odmenou.



Spoločné pečenie

V rámci kulinoterapie v našom zariadení pečieme rôzne koláče a zákusky, podľa výberu a návrhov prijímateľov SS. Tentoraz si vybrali jahodovú bublaninu, ktorú mnohí poznajú aj z domáceho prostredia, ba poniektoré prijímateľky SS ju aj často doma vypekali. Vôňa bublaniny sa niesla celým zariadením a veru pošťeklila čuchové poháriky všetkým. Prijímatelia si na nej veru pochutali.



Pečenie jablkovej štrúdle a čokoládových muffín

Nevynechali sme príležitosť na spoločné pečenie. Tentokrát si naši prijímatelia SS pochutili na jablkovej štrúdle. Pri pečení jablkovej štrúdle a muffín si precvičili aj jemnú motoriku vkladáním papierových košíčkov do plechu a ich plnením cestom.



Beseda ku sviatku Hromníc



Kresťanský sviatok Obetovanie Pána, ľudovo nazývaný Hromnice, si veriaci pripomenú v stredu 2. februára. Tento deň je spätý so spomienkou na Obetovanie Ježiša v Chráme. V katolíckych kostoloch sa v tento sviatok konal obrad posviacky sviec a liturgia svetla ako symbol očisty.

Medzinárodný deň žien

Ani tento rok sme nezabudli na medzinárodný deň žien a spoločne sme si ho pripomenuli. Všetkým ženám v našom zariadení sme zablahoželali k ich sviatku a odovzdali i malú pozornosť.



Spoločná oslava prijímateľov sociálnych služieb

V tomto mesiaci naša prijímateľka oslávila pekné životné jubileum a spolu s ňou oslavovali aj ostatní marcovi oslávenci. Oslávencom k ich sviatku pani riaditeľka pogratulovala a poprialala všetko dobré do ďalších rokov. Oslávenci i prijímatelia si spoločne pochutnali na výbornej torte.



Slávenie Veľkonočných sviatkov

Aj tohtoročné Veľkonočné sviatky trávili naši prijímatelia v zariadení kvôli zlej pandemickej situácii COVID - 19. Najväčšie kresťanské sviatky slávili modlitbou, spoločnými slávnostnými raňajkami a sledovaním bohoslužby prostredníctvom televízneho vysielania.





Reminiscencia na tému-svadba

Krásna udalosť v živote každej ženy aj muža, preto sme sa rozhodli zvoliť si takúto tému.

Príjemné spomínanie na prežité spomienky v nás vyvolalo krásny pocit. Rozprávali sme sa o šatách, hostine, o ženíchovi a všetkých podrobnostiach, ktoré ku svadbe patria a na ktoré si prijímatelia spomenuli.



Príprava pôdy a siatie zeleniny v záhradke zariadenia



Máj v Zamagurí je mesiacom vhodným na sadenie zeleniny. Počasie nám prialo, bolo príjemne teplo, tak sme sa rozhodli prichystať si pôdu v našej záhradke. Upravili sme si ju do



rovnakých častí a na ďalší deň sme si zasadili semiačka zeleniny - hrach, mrkva, petržlen, reďkovka, pór, uhorka, šalát, kaleráb a cibuľu. Dúfame, že tento rok nám prinesie bohatú úrodu a pochutnáme si na našej vlastnoručne dopestovanej zelenine.



Svätá omša

Po uvoľnení opatrení sa v našom zariadení znovu konali bohoslužby pre prijímateľov, ktorí sú vo väčšej miere veriaci. Tunajší pán farár ich duchovne povzbudil a poprial do ďalších dní veľa síl a trpezlivosti.



Spoločná opekačka

24. júna na Jána bolo krásne počasie a tak sme dopoludnie strávili spoločnou opekačkou v areáli zariadenia. Zamestnanci pripravili potrebné suroviny na opekanie a prijímatelia si pochutnali na opečenej klobáske s chlebíkom a zeleninou a občerstvili sa vychladenou citronádou.



Hodina šalátu

V našej zeleninovej záhradke nám vyrástol pekný hlávkový šalát. Pripravili sme si spoločne s prijímateľmi SS z neho pochúťku so sladkokyslým nálevom. Popri jedení sme si prečítali, aké účinky má šalát na naše zdravie a čo všetko sa v jeho zelených lístkoch ukrýva. Medzi najväčšie výhody patrí účinok šalátu na pevné kosti, ostrý zrak, pevné svalstvo, ochranu srdca a boj s cukrovkou.



Jesenné práce

Prijímatelia spoločne s pracovnými terapeutmi pripravili vonkajší areál zariadenia ŽIVOT, n.o. na zimu. Porýľovali zeleninovú záhradku, upratali muškáty z okien a kvety z vonkajších kvetináčov. Nakoniec pohrabali lístie, ktorého je neúrekom zo stromov, ktoré skrášľujú areál a v lete nám poskytujú ochranu pred slnkom – tieň a príjemný chládok.



Návšteva múzea v Červenom Kláštore

S prijímateľmi SS sme navštívili Národnú kultúrnu pamiatku – Kláštor kartuziánov v obci Červený Kláštor. Z veľmi zaujímavého a na informácie bohatého výkladu pani sprievodkyne sme sa dozvedeli, ako tam žili kartuziánski mnísi. Výraznou osobnosťou kláštora bol páter Romuald Hadbavný, ktorý je považovaný za autora prvého prekladu Svätého písma do predbernolákovskej slovenčiny. Fráter Cyprián, známy aj ako lietajúci Cyprián, vytvoril Herbár, ktorý obsahuje 283 rastlín z Pienin a Tatier. Najhodnotnejším objektom kláštora je kostol sv. Antona Pustovníka, v ktorom sa dodnes slúžia napr. svadobné omše. Na konci prehliadky sme sa zohriali pri čaji.



Sviatok svätého Mikuláša

Dňa 6.12.2021 ráno do nášho zariadenia zavítal sv. Mikuláš s anjelom. Jeho príchod rozžiariť tváre všetkých prijímateľov SS. Pani H. Birčáková ho privítala básničkou a pani M. Zajacová všetkým pripomenula kto bol sv. Mikuláš a aké dobré skutky vykonal. Spoločne sme sa pomodlili a každý bol obdarovaný balíčkom plným dobrôt.



Pečenie vianočného pečiva a varenie vianočného punču

Ku vianočným prípravám v našom zariadení patrí aj pečenie medovníčkov, lineckých koláčikov a tento rok sme s prijímateľmi SS vyskúšali aj orechové šuhajdy. Spoločné pečenie a zdobenie

robí našim prijímateľom SS radosť a vždy sú to príjemne strávené hodiny. S pomocou pracovných terapeutov si prijímatelia SS uvarili sladký vianočný punč s ovocím.



Záver

Celý kalendárny rok 2021 bol do značnej miery ovplyvnený pandémiou COVID-19. Spoločným úsilím všetkých zamestnancov domova sociálnych služieb a špecializovaného zariadenia v starostlivosti o prijímateľov SS sa nám podarilo zvládnuť toto náročné obdobie. Vynikla väčšia súdržnosť, tímová práca, vzájomná pomoc a solidarita. Veríme, že nasledujúci rok 2022 bude pre nás šťastnejší, plný pohody a entuziazmu.

V Spišských Hanušovciach, dňa 25.06.2022

spracovala: PhDr. Jana Sotáková
riaditeľka ŽIVOT, n.o.

