

VÝROČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2021

Sídlo neziskovej organizácie	Heydukova 2158/14, 811 08 Bratislava I
Dátum vzniku	01.10.2014 Registrácia na Okresnom úrade Bratislava, Reg. č.: OVVS-77952/445/2014-NO
Identifikačné číslo organizácie (IČO)	45744149
Správna rada	1. Mgr. Mária Demeterová 2. MUDr. Eva Grey 3. MUDr. Jana Trizuljaková, PhD.
Riaditeľka	Mgr. Zuzana Stohlová Kiňová
Revízor	RNDr. Ing. Marcela Dobešová

V Bratislave
jún 2022

Úvod

Nezisková organizácia Poradňa ALEXIS, n. o. je založená zakladacou listinou, ktorá je registrovaná na Okresnom úrade v Bratislave, Reg. č.: OVVS77952/445/2014-NO dňa 01.10.2014.

Druh všeobecne prospešných služieb

Nezisková organizácia poskytuje všeobecne prospešné služby:

- a) v oblasti sociálnej pomoci a humanitárnej starostlivosti podľa osobitného zákona:
 - **sociálne poradenstvo** zamerané na pomoc fyzickej osobe v nepriaznivej sociálnej situácii. Sociálne poradenstvo sa vykonáva na úrovni základného sociálneho poradenstva ambulantnou, terénnou formou a prostredníctvom telekomunikačných technológií.
- b) v oblasti tvorby, rozvoja, ochrany, obnovy a prezentácie duchovných a kultúrnych hodnôt, zahŕňajú najmä:
 - organizovanie seminárov, konferencií, školení, kurzov, prezentácií,
 - organizovanie kultúrnych a osvetových podujatí
- c) v oblasti výskumu, vývoja, vedecko-technických služieb a informačných služieb so zameraním na informačné služby:
 - analýzy, rozbory, prieskumy, spracovanie a realizácia projektov,
 - poskytovanie informácií

Poslanie

Poradňa Alexis poskytuje odborné poradenstvo tehotným ženám, ktoré sa v dôsledku svojho tehotenstva dostali do ťažkej životnej situácie. Poskytuje tiež poradenstvo ďalším, ktorých trápí otázka neplánovaného tehotenstva (otcovia detí, rodinní príslušníci a pod.)

Poradňa Alexis súčasne pracuje aj so ženami a ich rodinnými príslušníkmi, ktorí sa nevedia vyrovnáť s následkami spontánneho alebo umelého potratu.

Cieľ

Dlhodobým cieľom je ochrana nenarodeného dieťaťa a pomoc matke riešiť situáciu neplánovaného tehotenstva čo najefektívnejším spôsobom (t.j. pomôcť jej nekonať skratovo, ale zvážiť všetky možné riešenia a vybrať to, ktoré bude najlepšie pre ňu aj pre dieťa). V neposlednom rade tiež ochrana matky pred možnými negatívnymi následkami umelého potratu.

Hlavným cieľom služby je poskytnúť informácie tehotným ženám v ťažkej životnej situácii a podporiť rozvoj ich kompetencií k tomu, aby mohli úspešne donosiť dieťa.

A. Prehľad činností vykonávaných v hodnotenom období s uvedením vzťahu k účelu neziskovej organizácie

Konkrétna pomoc

Počas roku 2021 poskytovala Poradňa Alexis, n.o. poradenské služby a podporu ženám a dievčatám, ktoré zvažujú umelý potrat alebo sa vo všeobecnosti nachádzajú v závažných situáciách súvisiacich s neplánovaným tehotenstvom. Do poradne sa nám tiež ozývali muži (23), ktorí chceli riešiť tehotenstvo svojej priateľky či známej, prípadne riešiť iný súvisiaci problém.

V r. 2021 sme sa v Poradni ALEXIS venovali dokopy **291 novým klientkam a klientom**. Prevažne sa týkali neplánovaných tehotenstiev; tehotenstiev, kde ženy riešili rôzne problémy (sociálne, materiálne, vzťahové, problémy s bývaním, zdravotné a pod.) ; cca 25 % prípadov sa týkalo vyrovnávania sa s umelým či spontánnym potratom; časť bola aj mimo zamerania poradne (domáce násilie, problémy v partnerských vzťahoch a podobne). Celkovo sme zrealizovali viac než 730 kontaktov (e-mailom, telefonicky alebo osobne). V čase krízy súvisiacej s pandémiou COVID-19 sme začali realizovať poradenstvo aj formou Skype hovorov.

Z celkového počtu klientok bolo 85 zažívajúcich násilie rôzneho druhu- fyzické, psychické, inštitucionálne, ekonomické a pod. Pravidelne počúvame skúsenosti tehotných klientok a klientok, ktoré prišli o dieťa počas tehotenstva a boli vystavené nevhodnému správaniu zdravotníckeho personálu, napríklad priamo počas priebehu spontánneho potratu. Klientkam pomáhame spracovať traumy z prístupu lekárov a sestier, ktorú si so sebou nesú ešte počas dlhého obdobia po pobyte v nemocnici.

V tomto roku sa narodilo (resp. v blízkej dobe sa narodí) **68 detí**, o ktorých vieme, že bez pomoci poradne by mamička pod tlakom okolností podstúpila interrupciu. O niekoľkých ďalších to predpokladáme. Nie vždy nám totiž klientka dá vedieť svoje rozhodnutie. Kontakt s klientkami býva rôzne intenzívny a rôzne dlhý - s niektorými komunikujeme len raz, zvyčajne však poradenstvo prebieha formou niekoľkých stretnutí, resp. telefonátov/e-mailov, nezriedka trvá aj niekoľko mesiacov.

V r. 2021 sme zrealizovali 10 podporných skupín pre ženy po spontánnej strate počas tehotenstva, skupina sa stretávala raz mesačne online okrem letných mesiacov. Na skupinu sa pripájalo cca 4-10 žien. Niektoré prichádzali opakovane a dlhodobo, iné vyskúšali účasť jednorazovo. Celkovo prešlo podpornou skupinou počas roka približne 20 rôznych žien. Na základe pozitívnej spätnej väzby sme sa rozhodli od januára 2022 začať aj podpornú skupinu pre ženy po umelom potrate.

V poradni sme sa v tomto roku úspešne pokúšali zaviesť tzv. laické poradenstvo, kde ženy, ktoré prešli zmierením po potrate či už spontánnom alebo umelom poskytovali podporu a rozhovor ženám,

pre ktoré bola táto skúsenosť čerstvá. Takisto ženy po umelom potrate boli otvorené rozprávať o svojej skúsenosti tehotným ženám, ktoré zvažujú umelý potrat.

Tak ako v predchádzajúcich rokoch, najväčší počet prípadov bol riešený prostredníctvom e-mailového poradenstva.

Keďže je Poradňa ALEXIS, n.o. alternujúcim členom Výboru pre rodovú rovnosť, zástupkyňa poradne sa zúčastnila viacerých stretnutí tohto výboru, ktoré sa konali dištančnou formou. Tiež sme aktívne pripomienkovali viaceré dokumenty, ktoré boli tvorené pod gesciou Výboru pre rodovú rovnosť.

Preventívne aktivity

Tak ako po minulé roky, aj v roku 2021 sme na pozvanie učiteľov či školských psychologičiek realizovali prednášky na školách.

V **Banskobystrickom** kraji sa prednášok zúčastnilo dokopy **360 žiakov a študentov** na základných školách (8. a 9. ročník) a stredných školách, ktoré boli zamerané na prevenciu neplánovaného tehotenstva a odbúranie rodových stereotypov v intímnych vzťahoch.

V **Bratislavskom** kraji sa zúčastnilo prednášok **202 žiakov a študentov** základných a stredných škôl. Prednášky realizovala lektorka v BB kraji a lektor v BA kraji za spoluúčasti poradkyne z Poradne ALEXIS.

V spolupráci s ďalšími organizáciami sme v marci 2021 zorganizovali online webinár na tému **Nečakané tehotenstvo v mojom okolí**, kde naša zamestnankyňa, odborníčka na pomoc neplánovane tehotným, oboznámila účastníkov o aktivitách poradne a stručne ich informovala o tom, ako aj oni môžu byť aktívni a nápomocní v pomoci neplánovane tehotným a ženám zvažujúcim potrat.

B. Ročná účtovná závierka, zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých

Ročná účtovná závierka k 31.12.2021 tvorí prílohu tejto výročnej správy a obsahuje:

1. súvahu
2. výkaz ziskov a strát
3. poznámky

C. Výrok audítora k ročnej účtovnej závierke, ak vznikla povinnosť jej overenia audítorom

Nevznikla povinnosť overenia účtovnej závierky audítorom.

D. Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch

Stav peňažných prostriedkov k 01.01.2021:	26 360,96 €
Príjmy:	
- Poradenské služby psychológa	1 800,00 €
- Dotácia MPSVaR SR	25 621,37 €
- Dotácia ÚV SR	7 156,00 €
- Dary právnických a fyzických osôb	27 229,20 €
- Grant USCCB	16 625,10 €
- Príspevky z podielu zaplatenej dane	3 682,52 €
- Prijaté finančné výpomoci	70,00 €
- Vrátenie finančnej výpomoci Fórum života	11 500,00 €
- Prenájom bytu	3 960,00 €
- Iné príjmy	1 307,52 €
Príjmy spolu:	98 951,71 €
Výdaje:	
- Sociálne poradenstvo	51 137,18 €
- Vzdelávacia a informačná činnosť	1 728,00 €
- Na prevádzku	15 236,75 €
- Na prenájom bytu	3 295,63 €
- Splátky úveru	2 338,44 €
- Finančná výpomoc pre Fórum života	20 500,00 €
- Iné výdaje	494,00 €
Výdaje spolu:	94 730,00 €
Stav peňažných prostriedkov k 31.12.2021:	30 582,67 €

E. Prehľad rozsahu príjmov (výnosov) v členení podľa zdrojov

Výnosy (príjmy) z činnosti - vlastné zdroje	
Poradenské služby	1 500,00 €
Prenájom bytu	3 297,74 €
Tržby z predaja materiálu	150,00 €
Ostatné výnosy	25,34 €
Spolu:	4 973,08 €
Výnosy (príjmy) na činnosť - súkromné zdroje	
Finančné dary od fyzických osôb	19 999,81 €
Finančné dary od právnických osôb	7 189,39 €
Vecné dary	1 398,00 €
Spolu:	28 587,20 €
Výnosy (príjmy) na činnosť - verejné zdroje, príspevky z podielu zaplatenej dane	
Dotácia MPSVaR SR - IA	32 568,73 €
Dotácia ÚV SR	7 156,00 €
Dotácia MPSVaR SR - RR	4 810,00 €
Príspevky z podielu zaplatenej dane	1 796,64 €
Spolu:	46 331,37 €

F. Stav a pohyb majetku a záväzkov neziskovej organizácie

Majetok	K 01.01.2021	Prírastky	Úbytky	K 31.12.2021
Byt	50 000,00 €	- €	2 188,00 €	47 812,00 €
Pokladnica	59,78 €	370,00 €	423,16 €	6,62 €
Stravné lístky	128,70 €	- €	128,70 €	- €
Bankové účty	26 172,48 €	129 251,71 €	124 848,14 €	30 576,05 €
Odberatelia	300,00 €	1 500,00 €	1 800,00 €	- €
Ostatné pohľadávky	195,41 €	7 539,27 €	7 723,31 €	11,37 €
Finančná výpomoc FŽ	6 000,00 €	20 500,00 €	11 500,00 €	15 000,00 €
Náklady budúcich období	- €	86,00 €	- €	86,00 €
Príjmy budúcich období	21 278,17 €	5 333,51 €	5 528,90 €	21 082,78 €
Majetok spolu:	104 134,54 €	164 580,49 €	154 140,21 €	114 574,82 €
Záväzky	K 01.01.2021	Prírastky	Úbytky	K 31.12.2021
Záväzky zo sociálneho fondu	248,34 €	154,65 €	23,50 €	379,49 €
Záväzky z obchodného styku	893,41 €	14 080,37 €	14 424,04 €	549,74 €
Záväzky voči zamestnancom	3 216,63 €	35 521,22 €	36 572,40 €	2 165,45 €
Záväzky voči SP a ZP	1 726,63 €	18 138,90 €	18 710,10 €	1 155,43 €
Záväzky voči DÚ	287,03 €	4 842,15 €	4 875,09 €	254,09 €
Dotácie a ostatné zúčtovanie so ŠR	12 628,03 €	33 212,63 €	45 755,41 €	85,25 €
Ostatné záväzky	4,64 €	1 098,62 €	1 103,26 €	- €
Finančná výpomoc	- €	70,00 €	- €	70,00 €
Bankové úvery	28 587,10 €	- €	2 338,44 €	26 248,66 €
Výnosy budúcich období	21 625,73 €	20 587,62 €	3 046,64 €	39 166,71 €
Záväzky spolu:	69 217,54 €	127 706,16 €	126 848,88 €	70 074,82 €

G. Zmeny a nové zloženie orgánov neziskovej organizácie, ku ktorým došlo v priebehu roka

V hodnotenom období nenastali žiadne zmeny v zložení orgánov neziskovej organizácie.

H. Ďalšie údaje určené správnu radou

Správna rada neurčila žiadne ďalšie relevantné údaje, ktoré by bolo potrebné uviesť v rámci výročnej správy neziskovej organizácie .

Bratislava, 3.júna 2022

Mgr. Zuzana Stohlová Kiňová, riaditeľka