

Výročná správa neziskovej organizácie Centrum Mokosha za rok 2021

I. Prehľad činnosti

Nezisková organizácia (n.o.) bola zriadená a následne zaregistrovaná Krajským úradom v Košiciach dňa 1.04.2014 na dobu neurčitú.

Zakladatelia neziskovej organizácie:

PhDr. Iveta Jonášová, PhD.

Mgr. Jana Papcunová – riaditeľka

Činnosť neziskovej organizácie je riadená správnu radou ako najvyšším orgánom neziskovej organizácie. Cieľom organizácie je podpora a organizovanie poradenských, konzultačných, tréningových a koučovacích služieb v oblasti rozvoja osobnosti, zdravého životného štýlu pre všetkých ľudí bez rozdielu rasy, farby pleti, pohlavia, reči, náboženstva, politického alebo iného presvedčenia, národného alebo sociálneho pôvodu. Činnosťou neziskovej organizácie je tiež tvorba, realizácia a podpora projektov zameraných na uchovanie a rozvoj duchovných, kultúrnych a spoločenských hodnôt, vykonávanie vzdelávacích programov v oblasti sociálnych služieb zameraných na vykonávanie vybraných pracovných činností a na ďalšie vzdelávanie, verejnoprospešné práce na poli ochrany menšín, kultúry, vzdelávania a ochrany životného prostredia, dobročinnosti (charita) a budovanie občianskej spoločnosti a tiež publikačná a školiaca činnosť.

Nezisková organizácia Centrum Mokosha sa v septembri 2018 stala oficiálne tretím *Otvoreným Miestnym centrom Medzinárodnej ceny vojvodu z Edinburghu (skrátene DofE)* v Košiciach. Ide o rozvojový program, ktorý dáva mladým ľuďom vo veku 14 až 24 rokov šancu rozvíjať svoje schopnosti, naplniť svoj potenciál a pomôcť uspieť v živote. V rámci DofE máme vyškolených dvoch mentorov/školiteľov mladých účastníkov a jedného expedičného vedúceho. Úlohou mentorov je viesť mladých v napĺňaní ich cieľov v oblasti talentu, športu a dobrovoľníctva. Účastníci v rámci programu tiež musia absolvovať dobrodružnú expedíciu v prostredí, ktoré nepoznajú a to pod vedením expedičného vedúceho.

Od januára 2020, vzhľadom na situáciu ohľadne pandémie Covid - 19, máme na rok s Národnou kanceláriou pozastavenú spoluprácu, s cieľom obnoviť ju opäť v roku 2023, ak to situácia a personálne možnosti Centra Mokosha umožnia.

Príbeh mladého utečenca z Afganistanu a jeho cesty v procese plnenia cieľov pod vedením mentorky Centra Mokosha n.o. oslovil viacero médií – Televízia Joj, RTVS (viď napr. <https://www.youtube.com/watch?v=L-3dfo2m0O8>). Vo vedení mladých dospelých, bez ohľadu na národnosť či vierovyznanie máme v pláne pokračovať aj v budúcnosti.

Centrum Mokosha je od roku 2018 aktívnym členom Platformy medzinárodnej spolupráce v oblasti neregistrovaných migrantov (PICUM). Členstvo v platforme nás zaväzuje k účasti na pracovných skupinách v oblasti zdravia migrantov a minimálne raz ročne k účasti na stretnutí všetkých členov platformy. Pracovné skupiny sa stretávajú v Bruseli. Členstvo v platforme nám umožňuje zdieľanie skúseností, poznatkov a informácií v oblasti poskytovania psychologického poradenstva pre populáciu utečencov a migrantov v SR. V roku 2021 sa vzhľadom na pandémiu Covid - 19 viaceré stretnutia k téme migrácie a prístupu k zdravotníckym službám pre migrantov konali v online prostredí prostredníctvom platformy Zoom. Členstvo v platforme je spoplatnené sumou 50 eur ročne, na čo sme taktiež využili financie z dvoch percent daní. Online semináre a stretnutia s organizáciami v sieti PICUM v rámci celej Európy nám umožňuje reflektovať situáciu na Slovensku v kontexte Európy, vzdelávať sa a šíriť know how v oblasti psychologického poradenstva cieľových skupín s rôznym etnickým či náboženským backgroundom.

Nezisková organizácia Centrum Mokosha sa venuje poradenstvu a terapii ľuďom s psychickými problémami ako aj ich blízkym bez rozdielu veku, pohlavia, národnosti a rasy. Venujeme sa individuálnemu, párovému a rodinnému poradenstvu. Organizujeme vzdelávacie akcie (skupiny a semináre) pre študentov psychológie a spriatených odborov, pre zvýšenie kvality služieb v pomáhajúcich profesiách. Minulý rok bol špecifický tým, že väčšinu času sme vzhľadom na pandemickú situáciu spojenú s ochorením označovaným ako Covid 19 venovali dokončovacím prácam z minulého roku a ďalším prípravám a vlastnému vzdelávaniu. V roku 2021 sme financie z 2 percent daní využili financovanie sebarozvojových kurzov: „*Ako na emócie*“ sumou 57,22 eur a „*Spokojnosť, vyrovnanosť a odolnosť voči negatívnym vplyvom*“ v sume 9,09 eur a „*Terapeutické karty*“ v hodnote 80 eur.

Ďalších 503 Eur bolo použitých na dofinancovanie terapií, či poradenských služieb, individuálnych aj párových, pre klientov, ktorí si bežnú službu nemohli dovoliť (napr. študenti, dôchodkyňa, nezamestnaný muž, alebo z dôvodu, že sa jednalo o matku dvoch malých detí v rozvodovom konaní). Klienti uhradili len čiastku, ktorá bola pre nich existenčne únosná (min.

však 5 Eur).

V Centre Mokosha v roku 2021 došlo k viacerým zmenám. Za nových členov správnej rady boli na zasadnutí správnej rady zo dňa 1.4.2021 jednohlasne vymenovaní Mgr. Roland Csicsay a Mgr. Miroslav Litavský. Týmto ich ešte raz v Centre srdečne vítame. Centrum Mokosha má od 1.1.2022 nové logo, o ktoré sa postarali naši noví dobrovoľníci – študenti piateho ročníka psychológie UPJŠ v Košiciach - Emil Lipták a Janka Nováková. Ako sami uvádzajú „Logo sme poňali z rôznych hľadísk, niekto v ňom môže vidieť kľačiacu ženu, ktorá drží v ruke srdce (teda symbol lásky, pokoja a pod.), iný si môže naše logo predstaviť ako meditujúcu osobu, ktorá „rukou“ smeruje k svojmu srdcu (čiže ku akémusi zameraniu sa na seba, svoje mentálne a fyzické zdravie).“ Na nové logo bolo vyčlenených 50 eur.

Centrum Mokosha sa aktívne zapojilo do charitatívneho behu – VSE City Run „Beh, ktorý má dušu“ a podporilo tak aktivity Ligy za duševné zdravie odbehnutím dohodnutých km za obdobie 2 týždňov a zakúpením tričiek v hodnote 58 eur. Tieto aktivity boli taktiež financované z 2 percent príjmu. Naši dobrovoľníci Janka Nováková a Emil Lipták počas roka aktívne pridávali príspevky z oblasti duševného zdravia na sociálne siete Centre – Facebook a Instagram. Príspevky mali za cieľ informovať o jednotlivých definíciách duševných porúch, ale tiež šíriť povedomie o mýtoch z oblasti psychológie a duševných porúch, o ktorých je v spoločnosti potrebné hovoriť.

Pod vplyvom pandemickej situácie sme museli ukončiť zmluvu s Bytovým podnikom mesta Košice na kancelárske priestory v centre Košíc (Hlavná 68). 100 eur sme investovali na upratovacie služby. Zo zvyšných dvoch percent daní sme zafinancovali knižné publikácie v hodnote 32,61 eur a ekonomické služby spojené s aktivitami Centra a to v sume 80 eur.

Členovia Centra pracujú na kontinuálnom vzdelávaní a seba rozvoji, podstupujú supervíziu, zúčastňujú sa národných a medzinárodných konferencií (Európske migračné fórum v Bruseli, PICUM Access to Healthcare, General Assembly.) Posledný rok významne ovplyvnil fungovanie Centra Mokosha a viaceré aktivity boli vzhľadom na situáciu prenesené do online prostredia alebo preložené na nasledujúci rok. Plánujeme pracovať na preventívnych aktivitách v oblasti duševného zdravia, prevencii kybernásilia, práci s dobrovoľníkmi a naďalej poskytovať psychologickú pomoc ľuďom v núdzi.

II. Prehľad príjmov a výdavkov

Príjmy neziskovej organizácie v roku 2021 tvorili:

Z podielu zaplatenej dane z príjmov
Ostatné

356,90 €

Príjmy spolu	356,90 €
--------------	----------

Výdavky neziskovej organizácie tvorili:

Služby	-244,54 €
Použitie 2 percent daní	1075,79 €
Prevádzková réžia	19,24 €
Iné	

Výdavky spolu	850,49 €
---------------	----------

Príspevok z podielu zaplatenej dane za rok 2020 bol v roku 2021 použitý na členstvo v medzinárodnej platforme PICUM vo výške 50 eur, na zaplataenie poplatkov k vyprataniu kancelárie Centra Mokosha vo výške 100 eur, na dofinancovanie vzdelávania „Ako na emócie“ sumou 57,22 eur a „Spokojnosť, vyrovnanosť a odolnosť voči negatívnym vplyvom“ v sume 9,09 eur a „Terapeutické karty“ v hodnote 80 eur, na dofinancovanie terapií či poradenských služieb, individuálnych aj párových, pre klientov, ktorí si bežnú službu nemohli dovoliť v hodnote 503 eur, na ekonomické služby v hodnote 80 eur, knižné publikácie v hodnote 32,61 eur, návrh loga 50 eur, potlač tričiek - charitatívny beh 58 eur a notársky poplatok 55,87 eur.

Hospodárenie v roku 2021 bolo v súlade so štatútom neziskovej organizácie.

III. Účtovná uzávierka

Účtovná uzávierka neziskovej organizácie, výkaz o majetku a záväzkoch, výkaz o príjmoch a výdavkoch sú v súlade s prehľadom výdavkov podľa činností. Sú prílohou tejto správy.

IV. Prehľad o daroch a príspevkoch podľa zdrojov a ich pôvodu

2% z daní	356,90 €
Poradenstvo	
Ostatné	

Celkové príjmy organizácie tvorili 356,90 €.

V. Prehľad výdavkov podľa činností

Služby	-244,54 €
Použitie 2 percent daní	1075,79 €
Prevádzková réžia	19,24 €

Výdavky organizácie tvorili spolu 850,49 €
rozdiel príjmov a výdavkov spolu - 493,59 €

VI. Zmeny v štatúte a orgánoch fondu

V štatúte neziskovej organizácie nedošlo k žiadnym zmenám.

v Košiciach, 20. 03. 2022

Vypracovala: Mgr. Jana Papcunová, riaditeľka neziskovej organizácie

Papcunová Jana