

Výročná správa SPOSA-T 2021

Názov organizácie: Spoločnosť na pomoc osobám s autizmom v Trnave

Právna forma: Občianske združenie

Podľa zákona č 83/1990 Zb. o združovaní občanov

Adresa: Okružná 6497/9, 917 01 Trnava

Registrácia vykonaná: Dňa 04.12.1998, pod číslom spisu VVS/1 – 900/90 – 14726

Schválené Ministerstvom vnútra Slovenskej republiky

IČO: 360 86 720

Predsedníčka: Mgr. Soňa Fülöpová

Mobil: 0917 678 450

Číslo účtu: SK89 7500 0000 0040 2996 5779 ČSOB

V roku 2021 Spoločnosť na pomoc osobám s autizmom v Trnave (SPOSA-T) pokračovala vo svojej činnosti v zmysle stanov združenia, organizovaním aktivít pre členov SPOSA-T, odborníkov, študentov, verejnosť a poskytovaním sociálnych služieb v dennom stacionári. Činnosti v zariadení boli aj naďalej prispôsobené pretrvávajúcej epidemiologickej situácii. Klientom bola poskytovaná služba počas celého roku v priestoroch denného stacionára alebo formou individuálnej terénnej služby. V nových priestoroch SPOSA-T v spolupráci so vzdelávacím A CENTROM poskytovali neformálne služby pre deti, dospelých, ktorým nie je poskytovaná sociálna služba. Vďaka nadácii Volkswagen mohli zabezpečiť terapie špeciálneho pedagóga, canisterapiu, hipoterapiu.

Aktivity a podujatia SPOSA – T

Počas celého roka aktivity a podujatia zabezpečoval nie len personál denného stacionára ale aj dobrovoľníci z projektu „autisti nepatria do autu“, ktorí bol podporovaný a financovaný prostredníctvom Európskeho zboru solidarity. V dobrovoľnej činnosti pokračovali aj dobrovoľníci z Macedónska, ktorí spolupracovali s denným stacionárom od roku 2020, vďaka projektu Európskeho zboru solidarity.

Vďaka projektu „Autisti nepatria do autu“ sa aj v roku 2021 znovu uskutočnil rekondičný pobyt pre rodiny s autistickým členom na Slnčných jazerách v Senci. Vďaka väčšiemu množstvu dobrovoľníkov bol každý deň rodičom dopriaty oddych, kedy členom s autismom bol vytvorený program na základe individuálnych potrieb jednotlivca. Pri tvorbe programu pre



rodiny a členov s autizmom dohliadal odborný tím v zložení špeciálny pedagóg, liečebný pedagóg, sociálny pracovník, rôzni terapeuti, zamestnanci denného stacionára, psychológ a dobrovoľníci. Cieľom pobytu bolo utužovanie vzťahov nie len medzi SPOSA –T a rodinami, ktoré navštevujú denný stacionár ale aj priamo v rodinách prostredníctvom spoločných chvíľ, kedy rodina mohla byť chvíľu spolu a porozprávať sa bez prítomnosti člena s poruchou autistického spektra. Vďaka zlepšenej pandemickej situácii sa mohli stretnúť s dlhoročnými priateľmi v Senci v zariadení DSS Betánia. Kde každoročne mávali stretnutia a aktivity s klientmi a s DJ. Klienti boli



šťastní, že sa konečne spoločne stretli a mohli sa zabaviť a zatancovať pri dobrej muzike.

V rámci rovnakého projektu bol naplánovaný pre klientov denného stacionára rekondičný pobyt v Bojniciach. Tento pobyt bol určený len pre klientov bez rodinných príslušníkov, o ktorých sa počas pobytu staral personál a dobrovoľníci. Pobyt bol zameraný na spoznávanie Bojníc a nácvik samostatnosti klienta vo svojom živote. No zároveň slúžil ako



oddych pre rodiny, ktoré s nami neboli na pobyte. V rámci pobytu každý klient mal priradenú osobu, ktorá bola počas pobytu s ním a plne sa mu venovala.

Taktiež sme vďaka Európskeho zboru solidarity mohli v roku 2021 zakúpiť simulátor autizmu s licenciou. Simulátor autizmu umožňuje vstúpiť na pár minút do sveta autizmu a vyskúšať si vnímanie ľudí s autizmom pomocou virtuálnej reality. Okuliare boli zakúpené na jar, 2.4. kedy je deň povedomia o autizme, a slúžili na šírenie osvetu a uvedomenia si faktu, aké majú ľudia s autizmom citlivé vnímanie. Vďaka tomu mohli dobrovoľníci a študenti na praxi spoznať lepšie aj ich klientov.



Denný stacionár Ôsmy svetadiel

V roku 2021 Denný stacionár poskytoval sociálne služby jedenástim dospelým ľuďom s autizmom. DS poskytuje pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálnu rehabilitáciu, sociálne poradenstvo, pracovnú terapiu, záujmové činnosti a stravovanie. Úlohou je pripraviť ľudí s autizmom na bežný život a prostredníctvom práce a kontaktu so širším sociálnym prostredím ich integrovať do spoločnosti. Hlavnou činnosťou dospelých ľudí s autizmom v dennom stacionári je starostlivosť o seba, o priestory a o areál /47 á/. Klienti kosia, sadia, starajú sa o zvieratá /sliepky, kozy/, pestujú zeleninu, bylinky, pomáhajú pri varení, perú, žehlia. Popritom všetkom ešte vyrábajú darčkové a úžitkové predmety z dreva či keramiky. Práce v dielni možno niektorým umožnia sa neskôr uplatniť v chránenej dielni. Všetky činnosti sú vykonávané v rámci terapií s klientmi spoločne. Pre klientov aj pre zamestnancov je dôležitý pocit spolupatričnosti, dôstojnosti a ľudskosti. Práce



sú naplánované tak, aby každý klient mohol prispieť podľa svojich možností a každý sa cítil dôležitý. Spolupracujeme aj s inými inštitúciami poskytujúcimi služby pre autistov, či vzdelávanie, navštevujeme sa a vymieňame si skúsenosti.

V roku 2021 sme spoluprácu s inými inštitúciami udržiavali prevažne komunikáciou cez sociálne siete, ale počas letných mesiacov, kedy situácia dovoľila sme sa stretli aj osobne. Spolupracujeme s univerzitami (Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave, Trnavská univerzita) a ich fakultami sociálnej práce, ktorých študenti u nás vykonávajú odbornú prax. Za dodržania epidemiologických opatrení mohli u nás študenti vykonávať prax aj v roku 2021.

Činnosť Denný stacionár ôsmy svetadiel

Vďaka finančnej podpore projektu „autisti nepatria do autu“ pod záštitou Európskeho zboru solidarity a TTSK mohli na pozemok denného stacionára zabezpečiť 2 cvičiace stroje a začať budovať športový kútik s oddychovou zónou, ktoré budú dokončené v priebehu roku 2022. Týmto strojmi si klienti zlepšujú fyzickú aj psychickú kondíciu, jemnú ale aj hrubú motoriku, majú pravidelný pohyb ktorý je podstatný pre udržanie si pevného svalstva. Vďaka využitiu priestorov denného stacionára majú klienti súkromie a sú eliminované vonkajšie podnety čo umožňuje lepšie sústredenie na činnosť.



Jedným z dlhodobých projektov, ktorým sa denný stacionár začal venovať je starostlivosť o sad na pozemku, ktorý si spoločne zasadili klienti a personál. Symbolicky bol každý strom pomenovaný po klientovi, ktorý je zodpovedný za polievanie a jeho údržbu spoločne s personálom denného stacionáru. Stromy slúžia ako motivácia pre klientov, ako pevný bod, ktorý tam vždy nájdú a vedia, že je potrebné sa o neho postarať. Taktiež slúži ako dlhodobý záväzok pre klientov, a učia sa tzv. príčine a následku. Ak sa budú zodpovedne starať o záhradu budú z nej mať osoh. Na kúpu stromov boli využité financie z projektu Európskeho zboru solidarity.





prechádzkou cez les. Prostredníctvom obohatíme o sociálne kontakty nové výhody týchto výletov je osвета prostredníctvom socializácie našich populáciou. Klienti počas výletov ak alebo chcú si niečo kúpiť, platia a pýtajú si to sami aby sa naučili komunikovať s cudzími ľuďmi a učili sa taktiež finančnej gramotnosti.



týchto výletov klientov zážitky. Sekundárne o autizme klientov s intaktnou majú chuť na niečo

Počas celého roka prebiehalo viacero aktivít.. Jednou z nich je práca s hlinou. Zamestnanci s klientmi vyrábajú rôzne výrobky. Obľúbené je vykrajovanie rôznych tvarov z hlíny, brošne, magnetky, gombíky, náhrdelníky a iné. Taktiež klienti majú možnosť vyjadriť svoju kreativitu a prejaviť sa v tvorbe. Tieto výrobky sú určené na predaj, alebo ako darček, a tak klienti majú väčšiu zodpovednosť pri práci a majú pocit, že pomáhajú pri chode zariadenia. Vďaka práci s hlinou si klienti trénujú hravou formou jemnú motoriku, ktorá je veľmi dôležitá pri všetkých sebaoslužných činnostiach, ktoré vykonávajú v dennom



stacionári. Ďalšou aktivitou je spoločné varenie. V dennom stacionári sa vykonávajú všetky činnosti spoločne vďaka čomu v nich budujú čo najvyššiu mieru samostatnosti v ich živote. Celý proces akejkol'vek činnosti si musia starostlivo naplánovať, od nákupu materiálu po finálny výsledok. Vidieť výsledok svojej práce je to pre nich najúčinnnejšia motivácia aj odmena.

Aj tento rok sa podarilo usporiadať podujatie „Dušinky“ v areáli denného stacionára Ôsmy svetadiel v obci Borová. Každý klient si pomocou zamestnancov vyrezal svojho svetlonosa ktorého umiestnili v areáli Osmeho svetadiela. Zapálením svetlonosov začala



„dušinková party“. Nechýbalo občerstvenie a hudba pri ktorej si užili party a atmosféru celého dňa. Týmto spoločnými aktivitami zamestnanci a klienti utužujú vzťah nie len medzi sebou ale aj s klientmi a tým sa zlepšuje atmosféra na pracovisku.

Aj keď počas roku bola zlepšujúca sa epidemiologická situácia, boli aj klienti ktorí sa na základne zdravotného stavu nemohli zúčastňovať aktivít v zariadení. Pre klientov s chronickými ochoreniami pokračovala individuálna terénna služba, ktorá prebiehala po dohode s rodičmi buď v online priestore alebo osobne. Vďaka terénnej službe nestratil klient kontakt so zariadením a komunitou.

Mikuláš nemohol prísť osobne, a tak vinšoval klientom online prostredníctvom videochatu. Následne potom dostali mikulášske balíčky v ktorých bola zastúpená zdravá aj sladká zložka. V duchu tradície počas dňa spoločne zdobili vianočný stromček a spievali koledy.

Vianočný večierok sa taktiež niesol v pokojnom duchu a s úsmevmi na tvárach či už u klientov alebo personálu.



Za pomoc a podporu ďakujeme



Nadácia
Volkswagen Slovakia



TRNAVSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



EURÓPSKY
ZBOR
SOLIDARITY

Správa o hospodárení 2021 SPOSA-T

Príjmy

Dary a príspevky	300,-
Príspevky členov	180,-
Podielová daň	8832,71
Dotácie	49 914,20
Z poskytovania služieb	2 800,-
Ostatné	295,22
Spolu	62 322,13

Výdaje

Zásoby	7 312,59
Služby/ prev. náklady, energie, spotr. mat/	7 759,99
Mzdy / mzd, poist.odvody/	59 350,85
Ostatné	632,96
Spolu	75 056,39

Z Toho DS

		Priemer na 1 klienta na mesiac	
DS príjmy od klientov	2 800,-	23,33	
Dotácia MPSVaR	45 012,-		
Spolu	47 812,-		
EON DS	72 559,73	604,66	