



VÝROČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2021

**Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím
v Spišskej Novej Vsi**

Chrapčiakova 13, 052 01 Spišská Nová Ves

IČO: 31274838 DIČ: 2021428728

OBSAH

1 VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE O ORGANIZÁCIÍ.....	2
1.1 Identifikačné údaje	2
1.2 História organizácie	2
1.3 Predmet činnosti a kapacita prevádzkovaného zariadenia sociálnych služieb	2
1.4 Orgány organizácie	4
1.5 Organizačná štruktúra organizácie	4
2 ČINNOSŤ ORGANIZÁCIE	7
2.1 Popis činnosti a aktivít organizácie.....	7
2.2 Zameranie organizácie.....	12
2.3 Vzdelávanie zamestnancov	17
2.4 Publikačná činnosť.....	17
2.5 Spolupráca s verejnosťou	18
2.6 Realizované projekty	19
3 SPRÁVA O HOSPODÁRENÍ.....	20
3.1 Prehľad peňažných príjmov a výdavkov podľa komplexnej výsledovky r.2021	20
3.2 Ekonomicky oprávnené náklady.....	20
4 AKTUÁLNY STAV, VÍZIA, CIELE A AKTIVITY ORGANIZÁCIE NA ROK 2022	21
4.1 SWOT analýza	21
4.2 Silné stránky organizácie	21
4.3 Slabé stránky organizácie	22
4.4 Príležitosti	22
4.5 Hrozby.....	23
4.6 Vízia- pripravované aktivity na nasledujúce obdobie.....	23

Prílohy :

Príloha č. 1: Plán kultúrno-spoločenských aktivít 2021

Príloha č. 2: Plán výchovno-vzdelávacej činnosti 2021

Príloha č. 3: Grafy

1 VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE O ORGANIZÁCI

1.1 Identifikačné údaje

Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v Spišskej Novej Vsi

Sídlo organizácie: Chrapčiakova 13, 052 01 Spišská Nová Ves,

právna forma – občianske združenie,

IČO: 31274838,

DIČ: 2021428728,

tel.: 053/4413408, e-mail: info@zpmpnasdom.sk,

Štatutárny orgán: JUDr. Peter Demek, PhD. MBA, tel.: 0948 112 565

1.2 História organizácie

Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v Spišskej Novej Vsi (ďalej len „ZPMP v SNV“ alebo „organizácia“) je právnickou osobou, zapísanou v registri občianskych združení na Ministerstve vnútra SR pod číslom VVS/1-900/90-14260 od roku 1998. Vzniklo s cieľom združovania osôb, ktoré spája spoločný záujem a z potreby reagovať na odkázanosť ľudí s mentálnym postihnutím v meste Spišská Nová Ves a okolí, ktorí potrebujú sociálnu pomoc.

Od 01.02.2005 organizácia poskytuje sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie prijímateľa/-ov sociálnych služieb z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia v Domove sociálnych služieb „Náš dom“, Chrapčiakova 13, Spišská Nová Ves (ďalej v texte aj „DSS Náš dom“), a to v celoročnej pobytovej forme a v ambulantnej forme v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov.

1.3 Predmet činnosti a kapacita prevádzkovaného zariadenia sociálnych služieb

Víziou organizácie je komplexná, adresná a integrovaná podpora činností a opatrení, zameraných v prospech detí, mládeže, dospelých ľudí s mentálnym postihnutím a poskytovanie pomoci im, aj ich rodinám. Dlhodobým a základným cieľom združenia je začleňovanie ľudí s mentálnym postihnutím do spoločnosti, zabezpečovanie ich ľudských práv a osobnostného rozvoja. Najdôležitejšou aktivitou organizácie je činnosť a prevádzka Domova sociálnych služieb „Náš dom“.

ZPMP v SNV poskytuje v DSS „Náš dom“ sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie prijímateľa sociálnych služieb (ďalej v texte len „prijímateľ“ alebo „klient“) z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu, v zariadení pre fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby v domove sociálnych

služieb v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o sociálnych službách“ alebo „zákon“).

ZPMP v SNV poskytuje vo svojom zariadení odborné, obslužné a ďalšie činnosti, ktoré sú zamerané na prevenciu nepriaznivej situácie, riešenie nepriaznivej situácie, alebo zmiernenie nepriaznivej situácie fyzickej osoby, zachovanie alebo obnovu a rozvoj schopností fyzickej osoby viesť samostatný život, zabezpečenie nevyhnutných podmienok na uspokojovanie základných životných potrieb fyzickej osoby, riešenie krízovej intervencie situácie fyzickej osoby a prevenciu sociálneho vylúčenia.

Odbornými činnosťami sú pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov, sociálna rehabilitácia, ošetrovateľská starostlivosť v zariadení, rozvoj pracovných zručností a ďalšie činnosti v zmysle zákona.

Obslužnými činnosťami sú ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržba šatstva a bielizne.

Ďalšími činnosťami sú činnosti, prostredníctvom ktorých sa vytvárajú podmienky na vykonávanie základnej osobnej hygieny, záujmová činnosť, vzdelávanie, úschova cenných vecí, poskytovanie osobného vybavenia, základného ošatenia a obuvi, donáška stravy a zabezpečenie záujmovej činnosti.

ZPMP v SNV je neverejným poskytovateľom sociálnych služieb, zapísaným v Registri poskytovateľov sociálnych služieb Košického samosprávneho kraja pod registračným číslom 34/2009- OSV/4.

Základným etickým princípom, ktorý sa uplatňuje v rámci práce v ZPMP v SNV, je rešpektovanie a ochrana ľudských práv. Práca s každým prijímateľom sociálnej služby je založená na postuláte ľudskej dôstojnosti a vnímaní klienta ako celostnej bytosti (záujem o celého človeka, vrátane jeho individuálnych preferencií a potrieb, o jeho rodinu, komunitu, prirodzené a spoločenské prostredie, v ktorom žije). Pri práci sa podporuje participácia a aktivizácia prijímateľov, s cieľom aktívnej podpory prijímateľov k zachovaniu ich maximálnej možnej kontroly nad vlastným životom. Tak ako v minulosti, aj v roku 2021 bol pri práci s prijímateľmi sociálnej služby osobitný dôraz kladený aj na psychologické aspekty zmiernenia a prekonávania pocitov sociálnej deprivácie a izolovanosti, ktoré boli zapríčinené pandémiou tzv. nového koronavírusu SARS-CoV- 2 a ním spôsobovaného ochorenia COVID-19. Leitmotívom uvedených korekcií v terapeutickej práci s klientmi bola pritom najmä snaha o elimináciu stavov sociálnej, či emočnej exklúzie a zmiernovanie stavov napätia a odlúčenosti (od rodiny, blízkych osôb, okolitého sveta, atď.).

V DSS „Náš dom“ sa poskytujú sociálne služby v pobytovej – celoročnej a v ambulantnej forme plnoletým fyzickým osobám s mentálnym postihnutím. Celková registrovaná kapacita zariadenia predstavuje 25 miest, (a to 19 miest v celoročnej forme a 6 miest v ambulantnej forme sociálnej služby).

V kalendárnom roku 2021 organizácia poskytovala sociálne služby v DSS 23 prijímateľom sociálnych služieb, z toho bola poskytovaná 16 prijímateľom pobytovou formou – celoročnou a 7 prijímateľom ambulantnou formou (v rozsahu 8 hodín denne).

1.4 Orgány organizácie

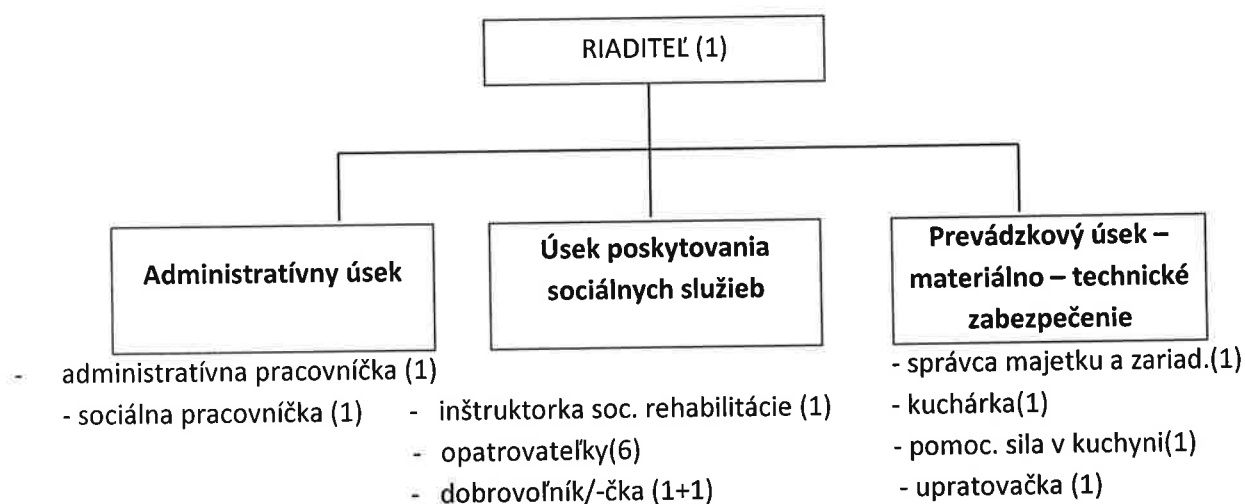
V zmysle Stanov ZPMP v SNV sú orgánmi organizácie:

- Členská schôdza, ktorá je najvyšším orgánom ZPMP v SNV, určuje dlhodobé a krátkodobé ciele, plán činnosti a smerovanie rozvoja ZPMP v SNV. Je tvorená zhromaždením všetkých členov združenia. Schádza sa pravidelne, minimálne jedenkrát ročne a zvoláva ju predseda ZPMP v SNV.
- Výkonný výbor ZPMP v SNV, je zložený zo siedmich členov, ktorí si volia predsedu, podpredsedu a hospodára; predseda ZPMP v SNV je zároveň štatutárnym orgánom ZPMP v SNV a koná vo všetkých veciach v mene a na účet organizácie,
- Revízna komisia je tvorená tromi členmi a vykonáva kontrolu dodržiavania Stanov ZPMP v SNV, kontrolu činnosti a hospodárenia ZPMP v SNV.

1.5 Organizačná štruktúra organizácie

Zariadenie sociálnych služieb DSS „Náš dom“ vykonáva svoju činnosť na základe personálneho obsadenia s počtom a štruktúrou zamestnancov v zmysle platnej organizačnej štruktúry, určenej Organizačným poriadkom ZPMP v SNV. Tento je v súlade s platným Prevádzkovým poriadkom, schváleným Regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Spišskej Novej Vsi. Z kvantitatívneho hľadiska: kompletnú starostlivosť o prijímateľov sociálnych služieb zabezpečovalo v r. 2021 spolu 16 interných zamestnancov. Z uvedeného počtu predstavujú odborní zamestnanci 11 osôb. Organizácia aktívne využívala a využíva aj podporné formy zamestnávania, najmä zo skupiny aktívnych opatrení na trhu práce, v zmysle zákona č. 5/2004 Z. z. o službách zamestnanosti v znení neskorších predpisov (napr. dobrovoľnícku činnosť v zmysle § 52a tohto zákona), ako aj iné formy pracovnej súčinnosti s občianskou verejnosťou z prostredia komunity, žijúcej, resp. pracujúcej v meste Spišská Nová Ves (napr. dobrovoľnícku činnosť v zmysle zákona č. 406/2011 Z. z. o dobrovoľníckej činnosti v znení neskorších predpisov). Práve s cieľom rozšírenia a využívania variabilných dostupných foriem voluntarizmu aj vo sfére sociálnej práce, ZPMP v SNV v roku 2021 (aj na základe doterajších praktických skúseností- pozn.) vypracovalo a implementovalo programový dokument: „Koncepcia dobrovoľníckej činnosti v DSS „Náš dom“. Na ideových východiskách tohto elaborátu bol následne implementovaný a zavedený do praxe nový systémový prístup, umožňujúci proaktívny prístup k záujemcom o dobrovoľnícke pôsobenie na pôde DSS „Náš dom“.

Tabuľka č. 1 Organizačná štruktúra ZPMP v SNV



Zamestnanci ZPMP v SNV vykonávajú svoje zamestnanie na platforme profesionality a pri práci kladú dôraz na individuálny a pro-klientsky orientovaný prístup. Vo vzťahu k prijímateľovi sociálnej služby - každý zamestnanec vedome rešpektuje individualitu prijímateľa ako rovnocenného partnera, správa sa k nemu korektne, s pochopením a rešpektovaním jeho intimity. Pri práci zamestnanci zachovávajú postupy, pravidlá a preventívne opatrenia tak, aby nedochádzalo k porušovaniu základných ľudských práv a slobôd, práv a právom chránených záujmov prijímateľa/-ov sociálnej služby v súlade s Podmienkami kvality poskytovania sociálnej služby, ako vyplývajú z prílohy č. 2A k zákonu č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v platnom znení.

ZPMP v SNV v rámci svojich aktivít reflektuje kategorický postulát, že riešenie sociálnej situácie u osôb s mentálnym postihnutím je multifaktorálne podmieneným procesom, ktorý má výsostne individuálny charakter. ZPMP v SNV osobitne akcentuje výsostne proklientský a individuálne orientovaný prístup, rešpektujúci osobitosti každého prijímateľa sociálnych služieb. Organizácia sa snaží v maximálnej miere napĺňať potreby prijímateľov sociálnej služby, zabezpečovaním potrebnej zdravotníckej a sociálnej starostlivosti, vedením prijímateľov služby k adekvátnej pohybovej aktivite i psychickej a pracovnej činnosti, zabezpečením maximálnej hygieny, ako aj vhodným a racionálnym stravovaním. Komplexný okruh starostlivosti o prijímateľov sociálnych služieb sa v roku 2021 realizoval paralelne vo viacerých oblastiach:

- individuálna sféra - ide o citlivý a empatický prístup k prijímateľom sociálnych služieb, so zreteľom na ich individuálne schopnosti, možnosti, predpoklady, pričom sú rešpektované požiadavky každej ľudskej entity;
- sociálna oblasť - ide o snahu udržiavať kontakty s blízkymi osobami, čo bráni sociálnej exklúzii, trénuje kognitívne funkcie, udržiava prijímateľov sociálnych služieb v sociálnej realite a pod.;

- saturácia zdravotných, osobitne duševných potrieb - je zabezpečovaná zdravotnou starostlivosťou a sledovaním zdravotného stavu odborným personálom, a to opatrovatelkami, lekármi a špecialistami (psychiatrom);
- hmotná oblasť - tkvie vo formovaní pocitu bezpečia a istoty, zabezpečovaní starostlivosti o finančný a bytový komfort, správe financií a cenných predmetov prijímateľov sociálnej služby.

2 ČINNOSŤ ORGANIZÁCIE

2.1 Popis činnosti a aktivít organizácie

V rámci poskytovaných služieb v ZPMP v SNV, sa v DSS „Náš dom“ zabezpečovali v roku 2021 odborné činnosti, obslužné činnosti a ďalšie činnosti v rozsahu ustanovenom v zákone pre druh sociálnej služby, ktorý organizácia poskytuje. Cieľom je napĺňanie dosiahnuteľnej a udržateľnej úrovne personálnych, prevádzkových a procedurálnych štandardov sociálnych služieb v kvalite, požadovanej platným právnym poriadkom SR. Celkové zameranie, forma a obsah sociálnych služieb, najmä terapeutických aktivít a činností sociálnej rehabilitácie v roku 2021 boli vo významnej miere determinované pokračujúcim trvaním celosvetovej pandémie tzv. nového koronavírusu SARS-CoV-2 a ním spôsobovaného ochorenia COVID-19, osobitne variantu DELTA. ZPMP v SNV na výskyt tejto mimoriadnej situácie reagovalo tak plošne (modifikáciou kultúrno-spoločenských činností a realizovaných výchovno-vzdelávacích aktivít), ako aj individuálne (adresným prispôbením individuálnych plánov jednotlivých prijímateľov sociálnych služieb tak, aby boli v adekvátnej miere zohľadnené všetky relevantné protiepidemiologické faktory a preventívno-bezpečnostné opatrenia na úseku ochrany života a verejného zdravia).

O činnosti ZPMP v SNV počas roka 2021 informovala vlastná webová stránka: www.zmpnasdom.sk; kultúrno-spoločenský mesačník mesta Spišská Nová Ves – IČKO a tiež regionálna televízia mesta Spišská Nová Ves - TV Reduta. Organizácia v primeranom rozsahu využíva ad hoc variabilitu sociálnych sietí (o. i. napr. facebook) na pozitívnu prezentáciu svojej činnosti a dosiahnutých výsledkov sociálnej práce.

ODBORNÉ ČINNOSTI:

Sociálna rehabilitácia:

V rámci sociálnej rehabilitácie sa pri práci s prijímateľom/-mi sociálnych služieb postupovalo podľa vypracovaného individuálneho plánu každého jednotlivého prijímateľa sociálnej služby. Úlohy v pláne boli spracované individuálne pre každého prijímateľa soc. služby, pričom do individuálnych plánov boli zapracované aj nové úlohy, resp. požiadavky, ktoré vzišli z nutnosti dodržiavania pandemických, resp. protiepidemických opatrení proti variantu DELTA tzv. nového koronavírusu. Individuálne plány boli zamerané na rozvoj psychomotorickej, poznávacej, sociálnej, emocionálnej a morálnej oblasti a rozvoj manuálnych zručností, so zohľadnením individuálnych preferencií, možností a potrieb konkrétnych prijímateľov sociálnych služieb. Úlohy sa vyhodnocovali dvakrát ročne (v mesiaci júl a december 2021, v dohodnutom termíne). Pri vyhodnotení bol prítomný prijímateľ soc. služby, sociálny pracovník a inštruktor sociálnej práce. Prijímateľ soc. služby sa

mohol vyjadriť k úlohám, ich splneniu, ak mu to dovolil zdravotný stav. Úlohy – ciele v pláne boli z časového hľadiska krátkodobé. U niektorých prijímateľov sociálnych služieb ani krátkodobé plány neboli splnené. Pokračovalo sa v ich plnení v ďalšom období. V súlade so zmenou legislatívy došlo v roku 2021 v podmienkach DSS k praktickému zavedeniu inštitútu dôverníka, a to v rozsahu a za podmienok, stanovených zákonom o sociálnych službách. Kontinuálne pokračoval aj nácvik a udržiavanie si sebaobslužných činností. Zvyšovala sa samostatnosť, nezávislosť a sebestačnosť prijímateľa. Pochopenie úlohy, predstavenie sa, informácie o svojej osobe sme mohli overiť v praxi, pri príchode dobrovoľníkov, ktorí v DSS „Náš dom“ pobudli určitý čas. Prijímatelia sociálnych služieb sa prestali ostýchať, vedeli sa presadiť, zlepšili sa vo vzájomnej komunikácii. Pokračovali sme v už osvedčených technikách, ktoré pomáhajú prijímateľom sociálnych služieb k integrácii do spoločnosti. V roku 2021, aj napriek relatívnemu zníženiu epidemiologických rizík (takmer kompletná zaočkovanosť prijímateľov sociálnych služieb), zároveň však aj vzhľadom na pretrvávajúcu nutnosť zvládania hrozby tzv. nového koronavírusu (variant DELTA), vzrástol význam terapeutického rozhovoru a naratívnych techník terapie, ktoré boli využívané za účelom zmierňovania napätia a odstránenia pozornosti.

V roku 2021 sa naďalej pokračovalo v nácviku tvorby občasníka „Domčekoviny“ (náčrt vizuálu a obálky; tvorba vizuálu obsahu - výtvarná multitematika). Prijímatelia soc. služby, ktorí pracovali v redakčnej rade, mali možnosť sa stretávať. Pracovali v tíme, rozoberali udalosti, ktoré sa uskutočnili v DSS a pokúšali sa ich kognitívne spracovať. Postupne sa učili pracovať s počítačom. Písali články a kreslili. Výsledným produktom je príprava návrhu nového vizuálu časopisu. Učili sa zodpovednosti za pridelenú prácu, za ukončenie a výsledný efekt. Prijímatelia sociálnych služieb (so zreteľom na ich individuálne schopnosti) sa učili manipulácii s fotoaparátom a zhotovovali umelecky ladené fotografie, ktoré sami zhotovovali.

Pracovná terapia:

Prijímatelia sociálnych služieb aj v oblasti pracovnej terapie počas roku 2021 pokračovali v učení a zdokonaľovaní sa v domácich prácach. Techniky pracovnej terapie s nimi boli nacvičované nenásilne, neinvazívnou formou. Nové pracovné techniky sa učili v pomocných chránených dielňach, kde pracovali pod dohľadom odborných pracovníkov. Aktívne sa zapojili – hlavne ženy, do prác s textilom. Niektorí z klientov odmietali pracovať, pretože sa báli, že danú techniku neovládnu. Správnou motiváciou prekonal strach a techniky sa naučili. Ženy najviac zaujalo vyšívanie, tkanie. Zaujala ich aj práca s hlinou. Modelovali jednoduché nádoby, svietniky. Prijímateľky v pobytovej forme sa zapojili do tvorivých aktivít, v rámci ktorých sa pod vedením opatrovateľiek učili rôzne techniky – háčkovanie, plstenie, výroba metly, výroba šperkov a mnohé iné techniky.

Progres nastal aj vo sfére aktivít v rámci floristiky a tzv. gardeningu. Počas jarných a letných

mesiacov sa klienti starali o kvetinové záhony, kosili trávnu, zametali dvor. Vo vnútornom dvore objektu DSS bol založený fóliovník a bola zrealizovaná jeho prvá výsadba. Každý týždeň boli určené skupiny, ktoré sa starali o čistotu a poriadok v jedálni. Výpadok možností navštevovať tvorivé dielne v meste (Galéria umelcov Spiša, Banícke multifunkčné centrum, Národopisné múzeum Smižany, atď.) bol v rámci možností nahrádzaný inými aktivitami. V DSS „Náš dom“ boli s prijímateľmi sociálnych služieb realizované rôzne terapie, ktoré využívajú adekvátne techniky: napr. prstové hry, hry s tečúcou vodou, šteklenie rúk, tleskanie, hry s pieskom, papierom, ražou a listami. Pre rozvoj hmatovej citlivosti a rozvoj jemnej motoriky rúk je to prstomaľba, kresba na zarosené okno, otláčanie rúk a nôh, obaľovanie tela do rolí papiera. Aplikované postupy arteterapie pracujú s fantáziou, odkrývajú skryté zákutia ľudskej duše a ľudské vlastnosti, pohnútky, skryté názory a túžby. Začalo sa s prípravami na felinoterapiu (výhľadovo v roku 2022 – pozn.)

OBSLUŽNÉ ČINNOSTI:

Ubytovanie a stravovanie v DSS bolo zabezpečované v rámci obslužných činností, a to v rozsahu a za podmienok, stanovených zákonom č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. Stravovanie je zabezpečované vlastnou kuchyňou DSS „Náš dom“, v ktorej sa pripravovala strava počas pracovného týždňa. Príprava a výdaj stravy boli adaptívne prispôsobené požiadavkám Útvaru Hlavného hygienika SR, ako aj Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v S. N. Vsi tak, aby zodpovedali nariadeným proti-epidemickým štandardom a opatreniam krízového manažmentu a riadenia. V dňoch pracovného voľna a cez víkendy roka 2021 bola prijímateľom sociálnych služieb v celoročnom pobyte dovážaná strava na základe zmluvy zo zariadenia pre seniorov v Spišskej Novej Vsi (tzv. „Domov dôchodcov“). Upratovanie, pranie, žehlenie, údržba šatstva a bielizne sú súčasťou komplexného servisu, ktorý ZPMP v SNV zabezpečovalo prijímateľom sociálnych služieb počas celého roka.

ĎALŠIE ČINNOSTI:

Záujmová činnosť:

Kultúrna, spoločenská, športová a rekreačná činnosť, zameraná na rozvoj, resp. aktivizáciu schopností a zručností prijímateľa sociálnej služby, sa pre účely zákona o sociálnych službách chápe ako záujmová činnosť. Záujmovým činnostiam sa prijímatelia v DSS „Náš dom“ venovali so zohľadnením ich zdravotných kapacít a celkovej somatickej disponibility, t. j. najmä v predpoludňajších, ale aj v popoludňajších hodinách. Záujmové činnosti, ich rozsah, vnútorná náplň, ako aj obsahová šírka a početnosť opakovaní sa adaptívne prispôbovali vývoju pandemickej situácie, týkajúcej sa šírenia tzv. nového koronavírusu a výskytu ochorenia COVID 19, osobitne variantu DELTA. Záujmové aktivity sa uskutočňovali v súlade s Plánom kultúrno-spoločenských podujatí (2021) a s Plánom výchovno-vzdelávacích činností (2021) a v závislosti od aktuálnych a individuálnych požiadaviek klientov vybranými metódami.

a) Kultúrna a spoločenská činnosť:

Ako zásadný determinant, ktorý v roku 2021 kategoricky reštriktívne zúžil možnosti kultúrneho a spoločenského vyžitia prijímateľov sociálnych služieb (mimo objektu DSS „Náš dom“), sa prejavil pretrvávajúci výskyt pandémie ochorenia COVID-19, spôsobovaného tzv. novým koronavírusom SARS-CoV-2, a to v podobe „nového“ variantu DELTA.

Vzhľadom na uvedené skutočnosti sa v roku 2021 prijímatelia soc. služieb mohli zúčastňovať kultúrnych a spoločenských podujatí, ktoré organizovalo mesto Spišská Nová Ves, a na podujatiach, ktoré organizovalo ZPMP v SNV pre obyvateľov mesta a blízkeho okolia, iba vo veľmi obmedzenom rozsahu. Medzi (v praxi nerealizovateľné) aktivity patrilo v roku 2021 najmä inak obvyklé navštevovanie filmových a divadelných predstavení, účasť na koncertoch a výstavách. Prijímatelia soc. služby sa však naopak zúčastnili na Plese DSS „Náš dom“, ktorý sa výnimočne konal priamo v objekte DSS. Na tomto podujatí sa predstavili so svojim programom. Vo februári 2021 sa zase konal karneval, kde prijímatelia mali možnosť, odprezentovať vlastnoručne zhotovené masky a kostýmy. Pri príležitosti veľkonočných sviatkov prijímatelia sociálnych služieb maľovali veľkonočné vajíčka- kraslice. Na všetkých podujatiach sa u prijímateľov sociálnych služieb sledoval progres, resp. stabilizácia sociálneho štandardu, spoločenského správania, socializácia prijímateľa v novom prostredí. Z hľadiska psychologickkej, resp. psychickej záťaže bola pre klientov v roku 2021 pretrvávajúcim prvkom potreba vyrovnania sa s pocitmi izolovanosti, nebezpečenstva, či obáv o život a zdravie, zapríčinených prítomnosťou variantu DELTA tzv. nového koronavírusu. Kultúrna a spoločenská činnosť ZPMP v SNV bola v rámci možností, a napriek protiepidemickým obmedzeniam, bohatá. Pre prijímateľov sociálnej služby, členov ZPMP v SNV boli pripravované tvorivé dielne v DSS „Náš dom“. Počas roka boli organizované aktivizačné súťaže pre prijímateľov sociálnych služieb – o. i. napr. Koleso šťastia, Recitačno-pohybová súťaž, Melódie nášho srdca (súťaž v speve).

b) Rekreačná činnosť:

V priebehu celého roka 2021 (v rámci obmedzení, daných aktuálnou protiepidemickou situáciou) boli (na účely aktivizácie prijímateľov sociálnych služieb, osobitne podpory rozvoja ich pohybových zručností a celkovej telesnej zdatnosti, ako aj s cieľom ich prosociálnej integrácie) organizované turistické vychádzky do okolia mesta Spišská Nová Ves, Slovenského raja a Vysokých Tatier. Boli organizované jednodňové výlety do miest: Poprad, Levoča. ZPMP v SNV bolo v ďalšej fáze roku 2021, (najmä po nástupe tzv. 3. vlny – pozn.), nútené, výrazne korigovať naplánované, rehabilitačno-rekondičné aktivity.

c) Športová činnosť:

V rámci športových aktivít sa prijímatelia sociálnych služieb oboznamovali so základnými pravidlami loptových a atletických hier. Klienti mohli využiť návštevu Športovej

haly a Kolkárne v Spišskej Novej Vsi, avšak iba vo veľmi obmedzenom rozsahu, v rámci prvej polovice roka 2021, pred nástupom tzv. 3. vlny pandémie nového koronavírusu SARS-CoV-2 – variantu DELTA. Po vzniku, resp. nástupe uvedenej mimoriadnej epidemiologickej situácie boli ďalšie športové aktivity v nasledujúcom priebehu roka 2021 skoncentrované do areálu vnútorného dvora objektu DSS „Náš dom“ tak, aby sa minimalizoval kontakt s okolitým prostredím, a tým aj možnosť nákazy prijímateľov sociálnych služieb koronavírusom. V rámci Dňa behu sme zorganizovali bežecké súťaže pod otvoreným nebom. Vo vnútornom areáli DSS „Náš dom“ sa klienti zdokonaľovali v streľbe na basketbalový kôš, v hre petanque. Vyvrcholením športových aktivít v roku 2021 bol XV. ročník Olympiády DSS „Náš dom“. Okrem týchto športových súťaží v DSS boli príležitostne organizované ďalšie neformálne súťaživé aktivity, zamerané na podporu rozvoja a aktivizáciu oporno-pohybového aparátu. Počas letných a jesenných mesiacov roku 2021 boli výlety prijímateľov do prírody upravené tak (o. i. doprava len vlastným motorovým vozidlom, posilnená hygiena, obmedzenie kontaktu s tretími osobami, atď.), aby nemohlo dôjsť ku kontaminácii, ani k ohrozeniu variantom DELTA nového koronavírusu. S týmito zdravotno-bezpečnostnými obmedzeniami boli organizované fakultatívne turistické vychádzky do Slovenského raja (časť Čingov).

d) Rehabilitačná činnosť:

Prijímatelia sociálnych služieb mali možnosť pravidelne (aj na dennej báze), zúčastňovať sa zdravotných cvičení na tzv. fit -loptách. Na podporu svalového tonusu a rozvoja pohybovo- oporného aparátu boli aplikované stroje na cvičenie – tzv. stepper, stacionárny bicykel, bežiaci pás na zlepšenie svojej mobility. V jarných a letných mesiacoch roka 2021 sa zúčastňovali rannej rozcvičky na dvore a počas zimného obdobia na chodbe. Masáže absolvovali podľa potreby a na základe odporúčaní lekára. V rámci rehabilitačno – rekondičného pobytu absolvovali všetci klienti masáže, balneologické procedúry. V DSS bola v roku 2021 využívaná aj zariadená multisenzorická miestnosť (Snoozelen), ktorú klienti navštevovali podľa stanoveného plánu.

e) Duchovná služba:

V DSS bola aj v roku 2021 umožnená a podporovaná organizácia svätých omší, celebrowaných miestnym duchovným, prideleným vedením farnosti, avšak vždy iba s rešpektovaním požiadaviek Pandemického plánu MPSVR SR a protiepidemických opatrení, nariadených orgánmi verejnej moci. Prejavy konfesionalnej príslušnosti prijímateľov sociálnych služieb boli podporené najmä vo forme umožnenia sledovania svätej omše online formou, resp. cez rozhlasové vysielanie.

f) Vzdelávanie (podpora rozvoja kognitívnych funkcií):

V roku 2021 sa prijímatelia soc. služby venovali vzdelávaniu na základe „Plánu výchovno-vzdelávacej činnosti na rok 2021“ (viď Príloha č. 2). Témou bolo : „Dobro je v nás“. V rámci uvedenej témy sa zoznamovali s multi-spektrálnym diapazónom kladných podnetov a realizovali aktivity s anticipovaným pozitívnym vplyvom na ich zážitkový a emocionálny status a celkové duševné zdravie. Aktivity k témam boli proporčne rozdelené do jednotlivých mesiacov. Faktor pandémie koronavírusu, ktorý v podobe variantu DELTA „pretrvával“ i počas roka 2021, bol adaptívne inkorporovaný do rámca výchovno-vzdelávacích a terapeutických činností, a tvorivo prispôbovaný pandemickej situácii (v zmysle Krízového plánu ZPMP v SNV). Aktivity boli proporčne diverzifikované do dvoch rovín- najprv sa všetci zoznámili hravou formou s teóriou a potom si to prakticky odskúšali. Na komunitách sa prijímatelia sociálnych služieb oboznamovali aj s významnými sviatkami a dňami podľa rozvrhu – kalendára na rok 2021, pričom im boli vysvetľované aj rozdiely medzi pevnými a pohyblivými sviatkami.

g) Zdravotná starostlivosť:

Zdravotná starostlivosť bola pre prijímateľov sociálnych služieb zabezpečovaná v rozsahu a za podmienok stanovených platnou právnou úpravou (osobitne zákonom č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti v znení neskorších predpisov a súvisiacich predpisov), a to ambulantne u zmluvného obvodného lekára a jednotlivých lekárov špecialistov (o. i. stomatológ, oftalmológ, ortopéd, gastro-enterológ, atď.). Počet a rozsah zdravotných prehliadok sa počas roka 2021 prispôboval aktuálnemu vývoju epidemiologickej a pandemickej situácie, týkajúcej sa pretrvávania tzv. nového koronavírusu a ochorenia COVID 19. Miera zaočkovanosť u prijímateľov sociálnych služieb proti ochoreniu COVID-19 dosiahla viac ako 90%; o individuálnych výnimkách rozhodoval na základe anamnestického stavu lekár, po zohľadnení názoru daného prijímateľa, resp. jeho súdom ustanoveného opatrovníka (ak to bolo relevantné). Na základe odporúčania obvodného lekára boli prijímatelia (v prípade potreby) ošetrení u odborných lekárov - špecialistov. Odborný lekár – psychiater navštevoval jedenkrát mesačne DSS, kde vyšetroval tých prijímateľov soc. služby, ktorí sú jeho dispenzarizovanými pacientmi. V prípade komplikácií – zhoršenie zdravotného stavu – okamžite riešil ošetrovanie prijímateľa. U prijímateľov v pobytovej forme bola pravidelne objektivizovaná (meraním v podobe váženia na certifikovanej váhe -pozn.) telesná hmotnosť a bol vyhodnocovaný BMI index.

2.2 Zameranie organizácie (vo sfére terapie)

Prioritným cieľom ZPMP v SNV, osobitne zariadenia DSS „Náš dom“, je poskytovať starostlivosť založenú na individuálnom prístupe, vychádzajúcu pritom z potrieb a preferencií prijímateľov sociálnych služieb; taktiež poskytovať aktívnu a individualizovanú terapiu s dôrazom na kvalitu, efektívnosť a variabilitu využívaných metód terapie (o. i.

dramatoterapia, muzikoterapia, biblioterapia, arteterapia, ergoterapia, činnosťná terapia). Zmyslom týchto terapeutických činností v Domove sociálnych služieb „Náš dom“, je poskytovať prijímateľom sociálnych služieb rôzne druhy činnosťných terapií pre maximálne skvalitnenie ich pobytu v DSS a vďaka rôznorodosti týchto terapií trénovať ich zručnosti a schopnosti, a to tak fyzické, ako aj psychické.

Dramatoterapia :

Dramatoterapia bola aj v priebehu roka 2021 uskutočňovaná na základe plánu – príležitostne a podľa individuálnych možností prijímateľov sociálnych služieb. Prijímatelia príležitostne (s využitím nonverbálnych prezentačných techník-pozn.) nacvičovali scény, s ktorými sa prezentovali. Uvedené aktivity realizovali nenásilnou, hravou formou, ako reflexiu bežných životných situácií, s ktorými prichádzajú do styku. Aplikované boli rôzne formy, ako napr. hranie divadla (simulované „one-man show“), bábkové divadlo (maňušky, prstové bábkky) alebo stvárnenie divadelných rolí, slúžiace na emocionálne ozdravenie a utlmenie nežiaducich postojov v správaní. Pri dramatoterapii boli využívané rôzne formy hrania divadla – psychodráma, sociodráma, bábkové divadlo, pantomíma, etudy (precvičovanie pohybov hlavy, tela, rúk, tváre, výrazu tváre, modality hlasu, či kadencie reči). Vplyv dramatoterapie sa prejavoval najmä v týchto účinkoch: prijímatelia sa učili intuitívne „ovládať“ priestor v ktorom sa nachádzali, posilňovala sa ich schopnosť sebareflexie a sebayjadrenia. Mohli nadviazať nové komunikačné väzby, resp. priateľské vzťahy. Aktivity dramatoterapie boli pritom (aj nepriamo) orientované na zvládnutie základných životných situácií, pomocou prvkov tvorivej dramatiky. Aktéri sa na základe neverbálnej komunikácie (o. i. napr. mimika, haptika, proxemika, posturika, atď.) učili stvárať rôzne vzťahy v komunite, nadviazanie kontaktu. Podporne bola realizovaná aj stimulácia verbálnej komunikácie a zlepšenie komunikačných schopností - prijímatelia sociálnych služieb sa formou jednoduchých cvičení za pomoci hudby učili správne vyslovovať, artikulovať jednotlivé slová, jednoduché vety. Cez hranie rolí bol realizovaný nácvik efektívneho riešenia problémov, rozvíjalo sa sociálne cítenie, tvorivosť, prehlbovanie spolupráce, vzájomné vzťahy v skupine, napr. akceptácia a tolerancia voči druhým. Rozvíjalo sa vyjadrovanie, tvorivosť, empatia, fantázia. Dramatoterapia plnila svoju terapeutickú úlohu – došlo k spestreniu života prijímateľov sociálnych služieb, ako aj o zvýšenie ich záujmu o komunikáciu a sebaaprezentáciu. Cieľom bolo pozitívne stimulovať vhodné emocionálne a sociálne prejavy, eliminovať nežiadúce alebo nevhodné správanie, umožniť prijímateľom sociálnych služieb prežívať rôzne situácie, vyjadrovať vlastné postoje. Participanti sa učili, prehrať podľa vlastných scenárov svoje aktuálne problémy. Prostredníctvom hrania rolí sa tak mali možnosť naučiť sa, ako efektívnejšie riešiť vlastné problémy, rozvíjať sociálne cítenie, či tvorivosť. Súčasne sa prehlbovala skupinová spolupráca, upravovali sa vzájomné vzťahy, posilňovala sa schopnosť pochopenia druhých. Rozvíjali sa také aspekty, ako napr. kreativita, komunikatívnosť, empatia, či fantázia.

Socioterapia:

Je zhmotnením úsilia kolektívu odborne zaškolených zamestnancov, upraviť sociálne vzťahy, zvýšiť kvalitu života prijímateľov sociálnych služieb, zmobilizovať ich vnútorné rezervy a kapacity ich sociálnych interakcií, smerom k eliminácii napätia, tak u jednotlivcov, ako aj v ich sociálnom mikro-svete. Tento typ terapie bol kontinuálne, počas roka 2021 orientovaný na individuálnu i skupinovú socioterapiu, kde bol využívaný synergický efekt viacerých intervencií k dosiahnutiu sfunkčnenia sociálnych vzťahov. V rámci terapeutickkej komunity, opatrovatelky spolu s prijímateľmi sociálnych služieb identifikovali prekážky ich rozvoja, navrhovali a organizovali spôsoby ich eliminácie, aj v spolupráci s ostatnými účastníkmi sociálneho mikro-systému (tvoreného komunitou klientov DSS „Náš dom“).

Muzikoterapia:

Muzikoterapeutické aktivity sú založené na účinkoch melódie, rytmu, harmónie, so zámerom vyvolávania príjemných predstáv. Rytmická výchova pôsobí nielen relaxačne, ale aj edukatívne- pomáha prijímateľom sociálnych služieb pri rozvoji motoriky a sociálnom vývine. Nezanedbateľné sú aj pozitívne zdravotné účinky - hudba súvisí s fyziologickými prejavmi (búšenie srdca, tep, dýchanie,...) a tak môže napomôcť pri uzdravovaní. Pomáha uvoľniť sa, vyjadriť svoje potreby, či túžby. Pri muzikoterapeutických činnostiach sa využívali: spev, hra na jednoduchých rytmických nástrojoch, rytmicko – pohybové cvičenia, spojené s riekankami, hranie na telo, pantomíma stimulovaná hudbou, muzikomaľba. Svoje uplatnenie našla aj hudobná relaxácia (psychické a telesné uvoľnenie počas telesného pokoja, ako aj korekcia porúch pozornosti a emocionálnych porúch). Aj v roku 2020 bola muzikoterapia rozdelená na aktívnu časť a pasívnu. V rámci aktívnej časti sa prijímatelia sociálnych služieb učili používať jednoduché hudobné nástroje pri speve a tanci. Učili sa jednoduchej rytmike (s využitím jednoduchých perkusí z tzv. Orffovho inštrumentára), spievali rôzne piesne (ľudové, náboženské, moderné, detské-ukazovacie). Učili sa vnímať rytmus a melodiku a opakovať ich. Pasívne počúvali hudbu pri práci, pričom bola využitá tak priestorová stereofónia (napr. pasívna recepcia hudby a prežívanie melodiky na diskotéke), ale aj individuálna prezentácia hudby (počúvanie hudby cez slúchadlá).

Biblioterapia :

V rámci biblioterapie išlo o využitie pozitívneho pôsobenia kníh a čítania na prijímateľov sociálnych služieb. Jej aplikácia je odporúčaná najmä u introvertných a racionálne založených prijímateľov, s dostatočne rozvinutými kognitívnymi funkciami. Je vhodné ju aplikovať u viacerých druhov schizofrénie, neuróz, ale aj pri iných duševných poruchách. Môže sa pri nej pracovať s literárnym dielom, ale aj s vlastnou tvorbou. Táto forma terapie, aj vzhľadom na pohybové obmedzenia a nútenú karanténu klientov v roku 2021, zapríčinenú koronavírusom a šírením variantu DELTA (ochorenia COVID-19), zaznamenala v DSS „Náš dom“ značný rozmach.

Zaujímal ich rôzne žánre. Ženy preferovali romantické knihy a rozprávky, muži skôr knihy o prírode a cestopisné. Spoločné posedenie s knihou sa stalo pravidelnou súčasťou denných aktivít. Prijímatelia sociálnych služieb počúvali text a rozoberali prečítaný text. V mesiaci marec 2021 sa priamo na pôde DSS Náš dom uskutočnil ďalší ročník originálnej prezentácie („prednesu“) poézie a prózy. Prijímatelia sociálnych služieb mohli konfrontovať vlastné hodnotiace postoje s názormi a činmi literárnych hrdinov. Spoločne, v terapeutických skupinách tak dokázali hľadať rozličné riešenia konfliktov aktérov knižných príbehov. Spoločné čítanie príbehov u nich vyvolávalo pocit blízkosti a ponúkalo príležitosť k dôverným rozhovorom na rôzne témy. Pri práci s prijímateľmi sociálnych služieb bola aplikovaná aj technika nedokončených príbehov, pri ktorej boli prijímatelia stimulovaní k úvahám o pokračovaní príbehu, o tom, ako by mohol hrdina pri riešení konfliktu postupovať. V rámci rozvíjania sujetovej línie príbehov boli prijímatelia sociálnych služieb povzbudzovaní, aby navrhovali rôzne alternatívy riešenia konfliktu, mohli vyrozprávať vlastné pokračovanie príbehu, hodnotiť konanie hrdinov a pod. Pri biblio-terapeutických činnostiach bola využitá aj technika písania listov, odkazov, básní, denníkov, životopisov, poviedok, scenárov a rozprávok.

Arteterapia :

Arteterapia bola v DSS zabezpečovaná kontinuálne, aj keď tematicky a motivicky bola nepriamo výrazne ovplyvnená celkovou atmosférou strachu, podmienenou koronavírusom a ochorením COVID-19. Najmä vytvorené výtvarné práce boli ladené depresívne, sporadicky sa v nich objavovalo výtvarné stvárnenie prežívaných pocitov (osamelosť, depresia, izolácia, nešťastie, atď.). Opatrovateľky sa snažili s týmito náladami pracovať a výtvarne ich „pretaviť“ do skôr pozitívne ladených výstupov. Prijímatelia sociálnych služieb tak maľovali výzdobu podľa ročných období, výtvarné práce so sezónnym alebo iným adekvátnym tematickým zameraním. Učili sa nové znalosti a techniky. Pripravovali návrhy na vianočné a veľkonočné pohľadnice pre partnerské subjekty a pre firmu Embraco. Zapojili sa do výtvarnej súťaže „Výtvarný salón ZPMP v Slovenskej republike“. Maľovali výtvarné návrhy do občasníka Domčekoviny. Celkovo sa arteterapia zameriavala hlavne na rozvoj tvorivých schopností, emocionálneho vývinu a medziľudských vzťahov participantov - prijímateľov sociálnych služieb (ako duševne handicapovaných osobností). Arteterapia využívala k svojim liečebným cieľom umelecké formy a prostriedky. Artové aktivity boli zamerané najmä na tvorbu a reflexiu. Prvoradým cieľom teda nebolo vytvorenie umeleckého diela, ale snaha, prostredníctvom sebavyjadrenia, rozvíjania tvorivosti, schopnosti komunikovať a spracovaním osobne významnej témy, dosiahnuť odstránenie alebo zmiernenie ťažkostí psychicky handicapovaného človeka. Arteterapia umožnila využitie hmatových, estetických a emocionálnych zážitkov.

Ergoterapia :

Predmetný druh terapie zaznamenal v roku 2021, vzhľadom na nútené obmedzenia, zapríčinené koronavírusom a ochorením COVID 19, u prijímateľov sociálnych služieb

neobvyklý rozmach. Aktivity individuálnej ergoterapie sa opierajú o dva základné piliere – o podporu sebestačnosti a o aktivizáciu. Vo sfére sebestačnosti sa ergoterapia v roku 2021 zameriavala na nácvik a podporu bežných denných činností rozdelených na dve skupiny – personálne, osobné, bazálne činnosti (príjem jedla a pitný režim, kúpanie a sprchovanie, personálna hygiena a starostlivosť o vzhľad, obliekanie a obúvanie, používanie toalety a hygiena po použití toalety, ovládanie urikácie (močenia) a defekácie (vyprázdňovania stolice), nácvik a podpora starostlivosti o osobné pomôcky či prostriedky). Nadstavbou boli inštrumentálne aktivity, zahrňujúce vedenie a údržbu domácnosti (upratovanie, varenie, nakupovanie), hospodárenie a manipuláciu s peniazmi, mobilitu v komunitnom prostredí (cestovanie dopravnými prostriedkami), starostlivosť o iných a o vlastné zdravie (vhodná výživa, pohyb).

Činnosťná terapia:

V rámci činnostnej terapie mali prijímatelia sociálnej služby taktiež možnosť, vyberať si rôzne techniky, ktoré ich zaujali. Zdokonaľovali sa pri práci s počítačom. Hrali jednoduché hry, skladali puzzle, maľovali obrázky. Hrali spoločenské hry. V rámci vyšívania zvládli nové druhy vyšívacích techník a stehov. Prijímatelia sociálnych služieb sa naučili tkať prestierania, šiť jednoduché veci (puzdra na mobil, taštičky, prívesky). Ženy sa na tvorivých happeningoch, organizovaných pod odborným dohľadom opatrovateliek, naučili rôzne techniky ručných prác. Podstatou bolo, cez konanie, príťažlivú a zmysluplnú činnosť, ovplyvniť našich prijímateľov sociálnych služieb a dosiahnuť u nich pozitívne zmeny v uvažovaní, správaní a konaní. Cieľom uvedeného postupu bolo, prostredníctvom tohto druhu terapie stimulovať nielen elementárne manuálne zručnosti, ale aj reč, myslenie a predstavivosť, a takto prostredníctvom spoločného zamestnania podporiť sociálny vývin, samostatnosť a orientáciu v novom priestore. Využívajúc rôzne metódy a techniky sme obnovovali narušené funkcie a naprávali nevhodné správanie. Všetky terapeutické činnosti realizované opatrovatelkami a odborným personálom smerujú k predchádzaniu depresíam, porúch spánku, demenciám, zmätenosti, pádom a zlomeninám. Efektívne bola pritom využitá aj budova pomocnej chránenej dielne, situovaná vo vnútornom dvore objektu DSS „Náš dom“. ZPMP v SNV zriadila v priestoroch tejto budovy keramikársku dielňu, kde mali prijímatelia sociálnych služieb (pod odborným vedením keramikárky) možnosť, precvičovať pri práci s keramikou hlinou nielen jemnú motoriku, ale aj samostatnosť a tvorivosť prijímateľov sociálnych služieb. Klienti sa zlepšili aj vo výtvarnom prejave – pod odborným vedením keramikárky pokračovali v rozvoji keramikárskych zručností, vyrábali jednoduché úžitkové predmety, maľovali ich, glazovali.

Psychomotorická terapia:

V rámci psychomotorickej terapie sa prijímatelia sociálnych služieb prostredníctvom pohybu dorozumievali so svojím okolím. Trénovali spôsob chôdze, držanie tela, mimiku, stav tzv. hrubej a jemnej motoriky. Prijímatelia sociálnych služieb zároveň pri cvičeniach

stimulovali neuro-motoriku, pokúšali sa zlepšiť koordináciu jednotlivých častí tela, cvičili si sebauvedomovanie pri rôznych polohách tela a pohyboch, a na uvedenom základe prežívali radosť z dotykov, masáží, pohybových hier a relaxačných techník.

Kinezioterapia:

Tento druh terapie pracuje s kinetickými, t.j. pohybovými aktivitami, ktoré sú aplikovateľné pri každom druhu duševných porúch na zlepšenie kvality života, či telesného zdravia prijímateľov sociálnych služieb. Pohybové činnosti s prijímateľmi sociálnych služieb boli v roku 2021 realizované nielen vo vlastnej rehabilitačnej miestnosti DSS „Náš dom“ a v rámci vnútorného areálu, ale pred nástupom variantu DELTA (v rámci tzv. 3 .vlny pandémie koronavírusu) aj v externom prostredí (napr. v prírode, v telocvični - v mestskej športovej hale), kde sa prijímatelia sociálnych služieb veľmi radi venovali loptovým hrám (futbalu, basketbalu). Rehabilitačná miestnosť priamo v zariadení umožňuje hry s loptou, cvičenia na fit lopte, bicyklovanie na stacionárnom bicykli, cvičenie s činkami a s malými masážnymi loptičkami. Pohybové aktivity boli realizované formou skupinových i individuálnych cvičení, so športovým vybavením, aj bez neho.

2.3 Vzdelávanie zamestnancov

V záujme zvyšovania odborných kompetencií a tzv. mäkkých zručností, absolvovali zamestnanci ZPMP v SNV v r. 2021 nasledujúce vzdelávacie aktivity:

- Bezpečnostné predpisy, ochrana zdravia pri práci a požiarne ochrana – školiťel Peter Mucha,
- Rozvoj komunikačných zručností a boj proti syndrómu vyhorenia – školiťel Mgr. Peter Dolobáč
- Dodržiavanie sanitačného poriadku – základné hygienické predpisy – školiťelka Iveta Badziková,
- Správna výrobná prax na HACCP – školiťelka Iveta Badziková,
- Aktuálne zmeny v oblasti pracovného práva SR – školiťel JUDr. Demek,
- Na účel zvýšenia odbornej úrovne a kvality poskytovanej sociálnej služby organizácia pokračovala v uskutočňovaní programu supervízie,
- Na účel zvýšenia odbornej úrovne a kvality poskytovanej sociálnej služby organizácia pokračovala v realizácii aktivít, ktoré vyústili do potvrdenia Certifikátu kvality ISO 9001: 2015 v oblasti sociálnych služieb (ZPMP v SNV na uvedený účel v januári 2021 opakovane podstúpilo tzv. recertifikačný audit s kladným výsledkom).

2.4 Publikačná činnosť

Autorské výstupy JUDr. P. Demeka, PhD. :

- *Komentár k Zákonníku práce, uverejňovaný v non- printovej (elektronickej) podobe v produkte EPI – pracovné právo (monotematika, ktorá je priebežne aktualizovaná) – dostupné na www.epi.sk;*
- *Komentár k Zákonu o službách zamestnanosti, uverejňovaný v non- printovej (elektronickej) podobe v produkte EPI – pracovné právo (monotematika, ktorá je priebežne aktualizovaná) – dostupné na www.epi.sk;*
- *programový dokument: „Koncepcia dobrovoľníckej činnosti v DSS „Náš dom“- absolventská práca v rámci MBA štúdia (odbor: Kontroling a poradenstvo pre kvalitu v sociálnej práci).*

2.5 Spolupráca s verejnosťou

Aj v roku 2021 naďalej pokračovala úzka spolupráca ZPMP v SNV s Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny v Spišskej Novej Vsi, nakoľko v rámci Národného projektu II-2 *Podpora zamestnanosti občanov so zdravotným postihnutím*, je v organizácii zriadená chránená dielňa, v ktorej ku koncu roka 2021 pracovalo 9 zamestnancov so zníženou pracovnou schopnosťou z celkového počtu 15 zamestnancov. Aj keď v roku 2021 v zmysle zákona č. 5/2004 Z. z. o službách zamestnanosti nevykonávali v zariadení aktivačnú činnosť formou dobrovoľníckej služby žiadni uchádzači o zamestnanie, organizácia aj naďalej, napriek pandémie tzv. nového koronavírusu, aktívne využíva ďalšie nástroje zapájania dobrovoľníkov z prostredia sídelnej komunity do realizácie svojich aktivít a cieľov – v zmysle zákona č. 406/2011 Z. z. o dobrovoľníckej činnosti v znení neskorších predpisov.

V rámci vzájomnej spolupráce sa rovina spoločného usporadúvania a zabezpečovania kultúrno – športových podujatí modifikovala do rámca vzájomnej psychickej podpory a zdieľania informácií, ako efektívne zvládať boj s tzv. novým koronavírusom a ochorením COVID 19, osobitne variantom DELTA. V uvedenom smere prebiehala najmä spolupráca organizácie s týmito poskytovateľmi sociálnych služieb:

- DSS sv. Jána z Boha v Spišskom Podhradí,
- DSS pre dospelých v Spišskom Štvrtku,
- DSS Domovina, n. o., Žehra-časť Hodkovce,
- DSS Domko v Košiciach,
- DSS IDEA v Prakovciach,
- Dom charitas sv. Jozefa Spišská Nová Ves
- Dom charitas sv. rodiny Čenčice

ZPMP v SNV v rámci využitia infopriestoru a zdieľaných informácií, a to nielen vo sfére boja s tzv. novým koronavírusom a ochorením COVID 19, využilo dostupnosť verejných sociálnych sietí a v mediách tzv. info-sharingu zdieľalo verejne prospešné informácie aj so

svojimi členmi; ZPMP v SNV v tejto sfére pokračuje aj v spolupráci s kultúrnymi ustanovizňami a inštitúciami v Spišskej Novej Vsi:

- Galéria umelcov Spiša,
- Banícky spolok v Spišskej Novej Vsi,
- Multifunkčné banícke centrum Spišská Nová Ves,
- Spišské osvetové stredisko Spišská Nová Ves,
- Múzeum Spiša Spišská Nová Ves,
- Národopisné múzeum v Smižanoch,
- Spišské divadlo.

ZPMP v SNV informovalo o trvalej podpore a pomoci Košického samosprávneho kraja, prostredníctvom umiestnených symbolov a loga KSK v priestoroch ZPMP v SNV.

2.6 Realizované projekty

V roku 2021 realizovalo ZPMP v SNV viacero úspešných projektov:

- Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR podporilo ZPMP v SNV osobitnou dotáciou, zameranou na zmiernenie, resp. prekonanie nežiadúcich účinkov pandémie ochorenia COVID- 19 na úroveň a kvalitu poskytovania sociálnych služieb.
- Košický samosprávny kraj podporil ZPMP v SNV osobitnou dotáciou, zameranou na podporu rozvoja sociálnych služieb v kraji.
- EMBRACO – obnova a rekonštrukcia budovy DSS Náš dom.

3 SPRÁVA O HOSPODÁRENÍ

3.1 Prehľad peňažných príjmov a výdavkov podľa komplexnej výsledovky r. 2021

Celkové príjmy:	333 307,00 €
z toho	
príjmy z rozpočtu MPSVR SR:	150 684,00 €
príjmy z rozpočtu Košického samospráv. kraja:	54 651,00 €
príjmy od ÚPSVR SNV:	30 573,00 €
úhrady za sociálne služby:	59 178,00 €
granty, dary, verejná zbierka:	20 009,00 €
2 % z dane:	5 295,00 €
ostatné príjmy	12 917,00 €
Celkové výdaje:	329 277,00 €
z toho	
bežné výdavky, ostatné služby a poplatky:	175 629,00 €
mzdové náklady:	177 264,00 €
odvody a ostatné sociálne náklady:	57 874,00 €
odpisy dlhodobého hmotného a nehmotného majetku:	18 950,00 €

Organizácia neevidovala k 31.12. 2021 žiadne záväzky a nevysporiadané pohľadávky voči inštitúciám štátnej správy, samosprávy, verejnoprávnym inštitúciám ani iným dodávateľom služieb alebo tovarov.

3.2 Ekonomicky oprávnené náklady

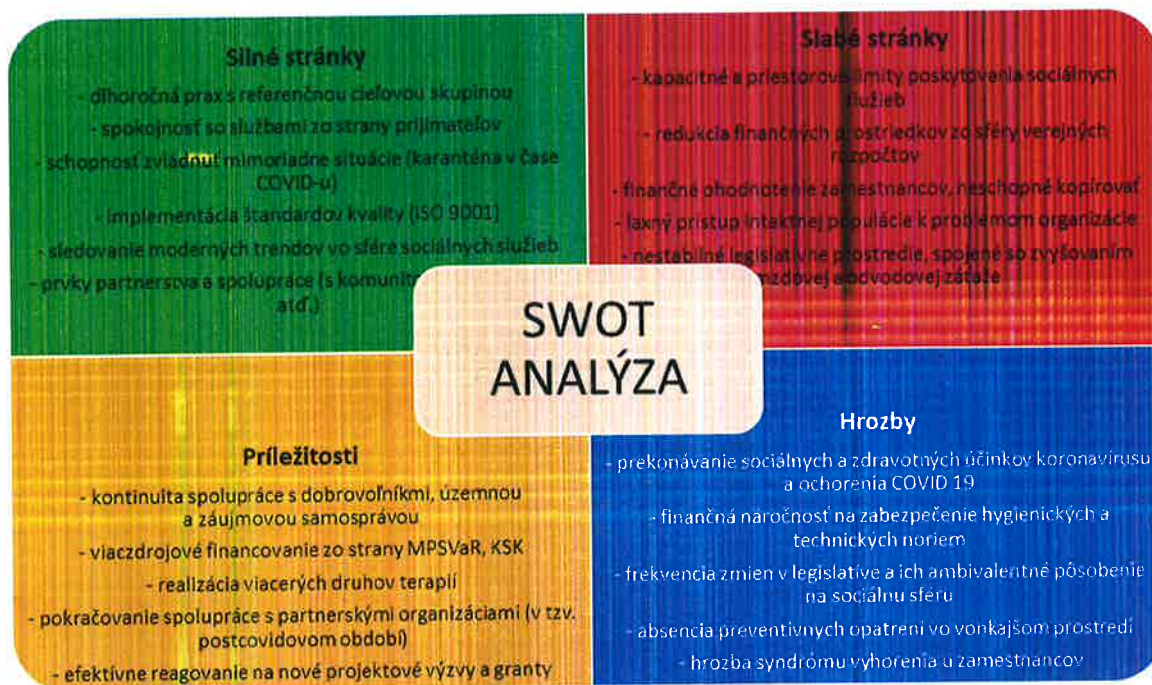
Ekonomicky oprávnené náklady na poskytovanie sociálnej služby:

- v pobytovej forme – celoročnej predstavujú náklady vo výške **18 823,89 EUR/1 klient/ ročne**,
- v ambulantnej forme náklady vo výške **11 409,66 EUR/1 klient/ročne**.

4 AKTUÁLNY STAV, VÍZIA, CIELE A AKTIVITY ORGANIZÁCIE, NAPLÁNOVANÉ NA ROK 2022

4.1 SWOT analýza

Pri plánovaní aktivít na nasledujúce obdobie organizácia vychádza z tradície, ktorá sa od jej vzniku postupne vybudovala. Schematické znázornenie silných a slabých stránok ZPMP v SNV, príležitostí, ale aj hrozieb, s ktorými sa ZPMP v SNV bude musieť v najbližšom, tzv. období medzi jednotlivými „vlnami“ ochorenia COVID-19 (t. j. v roku 2022) vysporiadať, predstavuje nasledujúca matrica SWOT analýzy, reflektujúca stav, v akom sa po roku 2021 organizácia nachádza:



4.2 Silné stránky organizácie

Medzi silné stránky pôsobenia a činnosti ZPMP v SNV, osobitne DSS „Náš dom“, možno aj po roku 2021 zaradiť:

- dlhoročná, t. j. viac ako 16- ročná prax s referenčnou cieľovou skupinou osôb s mentálnym postihnutím,
- spokojnosť so službami zo strany prijímateľov sociálnych služieb a ich rodinných príslušníkov,

- schopnosť ZPMP v SNV zvládnuť mimoriadne situácie (o.i. napr. zavádzanie protiepidemických opatrení, vrátane karantény v čase COVID-u v DSS „Náš dom“, zvládnutie nákazy variantom ALFA, ktorý sa v DSS vyskytol už v januári 2020),
- schopnosť organizácie napredovať v implementácii štandardov kvality (ISO 9001: 2015) aj v sťažených podmienkach globálnej vírusovej pandémie;
- sledovanie moderných trendov vo sfére sociálnych služieb, pretavujúce sa do kontinuálneho vzdelávania sa zamestnancov,
- rozvoj prvkov partnerstva a spolupráce (so sídelnou komunitou, s inštitúciami a orgánmi verejnej moci, atď.).

4.3 Slabé stránky organizácie

ZPMP v SNV, osobitne vzhľadom na potrebu zabezpečenia prevádzky DSS „Náš dom“, je nutené reagovať aj na potenciálne riziká, predstavujúce „slabinu“ pre akcieschopnosť, resp. udržateľnosť poskytovania sociálnych služieb v požadovanej forme a kvalite. Za hlavné slabé stránky organizácie možno považovať:

- existujúce kapacitné a priestorové limity poskytovania sociálnych služieb (, dané konštrukčnými a stavebnými obmedzeniami objektu DSS „Náš dom“);
- redukcia finančných prostriedkov, poskytnutých ZPMP v SNV zo sféry verejných rozpočtov (ako dôsledok „pocovidového šetrenia“),
- nútené obmedzovanie aktivít s účasťou občianskej verejnosti (spôsobené protiepidemickými obmedzeniami),
- finančné ohodnotenie zamestnancov, ktoré objektívne nedokáže kopírovať rast cenovej hladiny, resp. mieru inflácie v SR,
- laxný prístup intaktnej majoritnej populácie, žijúcej v spádovej lokalite sídla ZPMP v SNV, k problémom handicapovaných osôb s mentálnym postihnutím,
- nestabilné legislatívne prostredie, spojené so zvyšovaním mzdovej a odvodovej záťaže.

4.4 Príležitosti

V rámci mechanizmov fungovania organizácie sa táto potýka aj s množinou faktorov, ktoré sú svojou povahou, resp. anticipovateľným pozitívnym dopadom spôsobilé kladne vplývať na existenciu ZPMP v SNV. Okruh takýchto príležitostí zahŕňa:

- predpokladateľný pozitívny potenciál kontinuity spolupráce s dobrovoľníkmi, územnou samosprávou (mesto S. N. Ves, Košický samosprávny kraj) a záujmovou samosprávou (partnerské organizácie, iné subjekty zo sféry tzv. tretieho sektora);
- multiplikačný efekt - viacdrojové financovanie zo strany MPSVaR, KSK;
- realizácia viacerých dostupných druhov terapií, kontinuálne previazaná so snahou o izolácie;

- pokračovanie spolupráce s partnerskými organizáciami (v tzv. postcovidovom období), perspektívne počítajúce aj s využitím online foriem komunikácie;
- potenciál zvýšenia zložky príjmov z predaja výrobkov v pomocnej chránenej dielni, ako doplnkový zdroj, plniaci komplementárnu funkciu popri bežných zdrojoch finančných prostriedkov;
- adresné a efektívne reagovanie na nové projektové výzvy a granty.

4.5 Hrozby

Potenciálne najväčšie riziko pre udržateľnosť, resp. prevádzku ZPMP v SNV, osobitne DSS „Náš dom“, predstavujú po roku 2021 bezpečnostno-technické riziká, viažuce sa na prekonávanie situácie, spojenej:

- a) so stálou hrozbou celosvetovej pandémie tzv. nového koronavírusu SARS-CoV- 2 a ním spôsobovaného ochorenia COVID- 19, vrátane jeho jednotlivých subvariantov (mutácií), ako napr. variant DELTA, variant OMICRON, atď.;
- b) s nestabilitou celkovej geo-politickej situácie v stredoeurópskom priestore (konflikt na Ukrajine a z neho plynúce konsekvencie).

Je nevyhnutné, aby ZPMP v SNV (nielen ako subjekt hospodárskej mobilizácie, ale prirodzene ako poskytovateľ sociálnych služieb), dokázalo na výskyt tejto mimoriadnej situácie reagovať, o. i. aj zabezpečením bezpečnosti, života a zdravia cieľovej skupiny (prijímateľov sociálnych služieb), ale v širšom rámci aj nastavením adekvátnych rámcov ochrany verejného zdravia ďalších dotknutých osôb (zamestnancov, blízkych osôb prijímateľov sociálnych služieb, dobrovoľníkov). Ako tzv. otvorené problémy ostali aj naďalej otázky, viažuce sa na nepredvídateľný vývoj legislatívy, ktoré by určitým spôsobom mohli v budúcnosti ovplyvniť spôsoby a formy financovania poskytovateľov sociálnych služieb. Pokračujúci vágny stav legislatívneho prostredia aj v roku 2021 (napr. vo sfére financovania sociálnych služieb), a z neho plynúca hrozba nedostatku finančných prostriedkov by priamo ohrozil činnosť a stabilitu organizácie. Hoci ZPMP v SNV pri prevádzke Domova sociálnych služieb „Náš dom“ využíva finančné prostriedky z viacerých zdrojov („multisourcing“), príjmy z verejných zdrojov tvoria väčšinu príjmov organizácie, a tým vzniká neprimeraná závislosť organizácie na jednom, prípadne dvoch finančných zdrojoch. Pri eliminovaní tohto rizika sa ZPMP v SNV kontinuálne, aj v čase medzi vlnami „koronakrízy“ pokúša o hľadanie možností a spôsobov získavania nových finančných zdrojov, ktoré by znížovali neprimeranú viazanosť na príjmy zo štátneho rozpočtu, resp. z iných verejných zdrojov.

4.6 Vízia- pripravované aktivity na nasledujúce obdobie

Ako sa v priebehu roka 2021 ukázalo, bol to v mnohých ohľadoch pokračujúci rok výziev, na ktoré však ZPMP v SNV dokázalo efektívne a adresne reagovať. Organizácia sa

musela takpovediac „za pochodu“, t. j. v rámci kontinuálne pokračujúcich procesov rozvoja sociálnych služieb a implementácie štandardov kvality, vysporiadať s pokračovaním celosvetovej pandémie tzv. nového koronavírusu SARS-CoV- 2 a ním spôsobovaného ochorenia COVID- 19, osobitne s výskytom tzv. variantu DELTA. V rámci strednodobého a dlhodobého plánovania aktivít aj na nasledujúce obdobie roka 2022 sa kladie dôraz na udržateľnosť prevádzky DSS „Náš dom“ tak, aby vízia činnosti ZPMP v SNV, ktorou je dosiahnuť v maximálnej možnej miere uspokojenie potrieb a požiadaviek prijímateľov sociálnych služieb (členov združenia) a ich blízkych osôb (rodinných príslušníkov, súdom ustanovených opatrovníkov, a pod.), bola v dôsledku ohrozenia koronavírusom a ochorením COVID 19, narušená v čo najmenej miere.

K naplneniu tejto vízie má organizácia stanovené dlhodobé strategické ciele v troch základných sférach, a to:

I. v oblasti ochrany života a zdravia prijímateľov sociálnych služieb, zamestnancov a členov ZPMP v SNV:

- intenzifikovať úroveň prevádzkovej a sanitačnej hygieny v objekte DSS „Náš dom“, ako súčasť protiepidemických opatrení proti novému koronavírusu a ochoreniu COVID 19,
- posilniť psychosociálnu terapiu a komunikačné techniky odbúravania stresu (o.i. napr. terapeutický rozhovor, odvrátenie pozornosti), za účelom posilnenia psychickej pohody vo vedomí prijímateľov sociálnych služieb,
- odbúravať stavy a pocity izolovanosti, existenciálnej nepohody a napätia, vznikajúcich v dôsledku stálej prítomnosti covidovej hrozby v živote komunity.

II. vo sfére kvality poskytovania sociálnych služieb:

- kontinuálne pokračovať v rozvíjaní kvality sociálnych služieb, vychádzajúc z potrieb prijímateľa/-ov sociálnych služieb, s prihliadnutím na individuálny zdravotný stav,
- zabezpečiť adresnú a efektívnu saturáciu požiadaviek a potrieb recipientov sociálnych služieb, z okruhu relevantných záujmových skupín (najmä z množiny prijímateľov sociálnych služieb),
- eliminovať stavy hroziaceho bezprostredného ohrozenia života alebo zdravia (dôsledným dodržiavaním pandemických a protiepidemických opatrení orgánov verejnej moci),
- zapájať v najväčšej možnej miere klientov do pracovnej terapie a dosiahnuť u nich osvojenie, resp. rozvoj základných pracovných návykov,
- napredovať v procesoch prehlbovania a zvyšovania kvalifikácie odborného personálu DSS „Náš dom“.

III. v oblasti podpory individuálneho rozvoja a posilnenia úrovne sebaobslužných úkonov, prostredníctvom pracovnej terapie u prijímateľov sociálnych služieb:

- aktivovať, resp. aktivizovať ich vlastné schopnosti,
- zlepšiť telesné a psychické funkcie na každom stupni mentálneho postihnutia,
- nadobúdať a rozvíjať nové pracovné zručnosti,
- rozvíjať jemnú motoriku, koordináciu pohybov, pozornosť, koncentráciu a vytrvalosť,
- zvyšovať sebadôveru a pocit užitočnosti,
- odstraňovať sociálnu izoláciu,
- odvádzať prebytočnú energiu,
- eliminovať zo života osôb s handicapom pohodlnú nečinnosť.

V Spišskej Novej Vsi, 30.04.2022

Vypracovala:



I. Badziková

Schválil:



JUDr. Peter Demek, PhD.MBA

štatutárny orgán ZPMP v SNV a riaditeľ DSS „Náš dom“



**Združenie na pomoc ľuďom
s mentálnym postihnutím**
Chrapčiakova ul. 13
052 01 Spišská Nová Ves
IČO: 31274838 DIČ: 2021428728
tel.: 053 / 44 134 08, 42 99 670 ①

Plán kultúrno-spoločenských podujatí na rok 2021		
Január	Na Tri krále... – zvyky a tradície	8.1.2021
	Kvíz - vedomostná súťaž	13.1.2021
	Koleso šťastia – zábavno – súťažné dopoludnie	18.1.2021
	Sánkovačka	27.1.2021
Február	16.výročie prevádzky DSS „Náš dom“	1.2.2021
	Valentínska zábava	12.2.2021
	Karneval	16.2.2021
	Fašiangy – pečenie šišiek	26.2.2021
Marec	„ARS poetica“ - posedenie s poéziou a prózou	2.3.2021
	Medzinárodný deň žien	8.3.2021
	Svetový deň divadla – hranie bábkového divadla	15.3.2021
	Voda základ života – svetový deň vody	23.3.2021
Apríl	Mesiace knihy	30.3.2021
	Humor, zábava – prvoaprílové predpoludnie	1.4.2021
	Deň zdravia – beseda o zdravej výžive	8.4.2021
	Deň narcisov	11.4.2021
Máj	Deň Zeme – beseda o ochrane životného prostredia	22.4.2021
	Deň tanca – tanečné popoludnie	30.4.2021
	Mesiace lesov a vtákov – dokumentárny film o prírode	29.4.2021
	Deň Slnka – vychádzka do prírody s fotením	5.5.2021
Jún	Deň matiek	14.5.2021
	Deň hasičov	4.5.2021
	Majáles – tanečné popoludnie	18.5.2021
	Výtvarná súťaž	9. 6. 2021
Júl	Deň otcov	18.6.2021
	Deň kvetov – zber kvetov v prírode	21.6.2021
	Rekondičný pobyt	do 30.6.2021
	Spišský trh	do 15.7.2021
August	Svetový deň skladanie hlavolamov – zábavné dopoludnie	13.7.2021
	Výlet na Čingov	do 31.7.2021
	Bardejovský jarmok	do 30.8.2021
	Dni mesta – remeselné trhy	do 30.8.2021
September	Noc v domčeku	do 31.8.2021
	Mariánska Hora – sv. omša pre DSS	september 2021
	Svetový deň srdca – beseda o zdraví	27.9.2021
	Mesiace úcty k starším	do 30.10.2021
Október	Halloween – vyrezávanie tekvice a pečenie tekvice hokaido	do 30.10.2021
	Olympiáda DSS „Náš dom“	október 2021
November	„Melódie nášho srdca“ – súťaž v speve	november 2021
	Svetový deň behu : „maratón na bežiacom páse“	5.11.2021
	Mikuláš v domčeku	6.12.2021
	Vianočné pečenie – medovníky, sladké pečivo	17.12.2021
December	Vianočné trhy 2021	december 2021

Vysvetlivky:

Spomedzi vyššie uvedených, ako aj ďalších naplánovaných kultúrno-spoločenských podujatí, s ktorých uskutočnením sa v roku 2021 pôvodne počítalo, boli v roku 2021 (vzhľadom na pandémiu tzv. nového koronavírusu a osobitne problémy s výskytom tzv. variantu Delta), v konečnom dôsledku realizované iba tie, ktoré boli v súlade s požiadavkami protiepidemických orgánov verejnej správy (Regionálny úrad verejného zdravotníctva S. N. Ves, Úrad Hlavného hygienika SR, Pandemická komisia). Vzhľadom na nutnosť maximalizácie ochrany verejného zdravia a života zamestnancov, a predovšetkým kategórie chránených osôb – prijímateľov sociálnych služieb pred koronavírusom SARS-CoV- 2 a ním spôsobovaným ochorením COVID- 19, došlo/dochádzalo aj v roku 2021 k nevyhnutnej miere izolácie prijímateľov sociálnych služieb v objekte DSS. Udialo sa tak na základe, resp. v súlade s požiadavkami Úradu Komisárky pre osoby so zdravotným postihnutím. Zároveň pokračoval trend z predchádzajúceho roka, v rámci ktorého došlo/dochádzalo aj k adaptívnemu prekonfigurovaniu naplánovaných kultúrno - spoločenských podujatí tak, že ťažisko bolo položené na tzv. „in house aktivity“, t. j. spomedzi plánovaných kultúrno-spoločenských akcií došlo v roku 2021 k reálnemu uskutočneniu iba tých, ktoré svojou povahou umožňovali praktickú realizáciu buď priamo v objekte DSS, alebo vo vnútornom areáli dvora.

Plán výchovno-vzdelávacej činnosti v roku 2021 Téma : „Dobro je v nás“	
Január	Spoločenská etika a bontón (teória a prax – zásady správneho spoločenského správania)
	Fašiangy vo zvykoch a tradíciách
	Vykročenie do nového roku - Novoročné prania a predsavzatia
	Recyklácia odpadov – rozhovory o význame triedenia odpadov (symbolika, praktická stránka triedenia odpadov v DSS)
Február	Význam hygieny pre život (upratujeme a umývame sa v Domčeku)
	HUDOBNÝ KALEIDOSKOP – spoznávanie hudobných štýlov a žánrov (s využitím senzorickej terapie Snoezelen)
Marec	„ARS POETICA“ – VII. ročník. – posedenie s poéziou a prózou
	8. marec- MDŽ (Medzinárodný deň žien)
	Vznik písma, tlače. Praktické ukážky tlače - návšteva tlačiarne
	Svetový deň vody - voda základ života
	Cechy a mesto Spišská Nová Ves (symbolika, erby cechov, pôsobenie a vplyv)
	Medzinárodný deň invalidov
Apríl	Ples DSS „Náš dom“
	Upratovanie okolia DSS a blízkeho okolia
	Spoznávanie a určovanie vtákov
	Deň narcisov – histórii a prítomnosť
	PREČO ÁNO, PREČO NIE – nelátkové závislosti (workoholizmus, gambling, shopoholizmus, závislosť na internete a mobile) a možnosti ich prevencie
Máj	SLNKO A MY- načo je nám slnko (komunikačný happening)
	Deň matiek
	VTEDY A DNES – rozhovory o pôsobení a o účinkoch času na život človeka
	V HLINE JE PRAVDA – tvorivé aktivity a práca s hlinou
Jún	Deň detí
	DEŇ KRIVÝCH ZRKADIEL 2021
	FLÓRA - kvety a čo z nich dokážeme vyrobiť
	Deň otcov
Júl	BALÓNOVÁ FIESTA 2
	LETNÉ PELE-MELE – pohybové aktivity a súťaže
	FOCUS - arteterapia (práca s fotoaparátom)
August	MÁME TU LETO – relaxačno-terapeutické výlety
	Relaxačno-terapeutické výlety do blízkeho okolia DSS Náš dom (Slovenský raj, Vysoké Tatry)
	Výroba lampiónu, púšťanie lampiónov šťastia
	Noc v domčeku
September	SHOW IT !- ergoterapia s využitím pohybových a pantomimických techník (performancia vo forme pantomimického stvárnenia variantných tém, napr. povolania, bežného dňa, záujmovej činnosti, atď.)
	ZDRAVIE A JA - rozhovory o potrebe ochrany svojho zdravia (prevencia sebapoškodzovania)
Október	OHĚŇ-DOBRÝ POMOCNÍK, ALE ZLÝ PÁN – rozhovory o význame ohňa pre život; návšteva HaZZ SR/Dobrovoľného hasičského zboru

	v S.N.Vsi
	Olympiáda DSS Náš dom
November	VIII. ročník „Melódie našho srdca“ – súťaž v speve, resp. alternatívne v rozpoznávaní obľúbených skladieb, či interpretov (z audio- odposluchu)
	Pracovná terapia – výroba vianočných ozdôb z filcu tkanie a šitie
December	Možno príde Mikuláš – návšteva Mikuláša v Domčeku
	Vianoce v DSS „Náš dom“

Vysvetlivky:

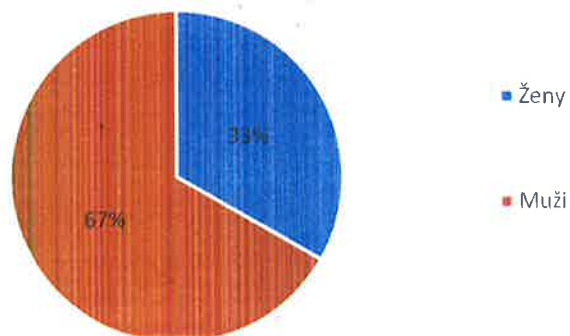
Vzhľadom na pretrvávajúce celosvetové pandémie tzv. nového koronavírusu SARS-CoV-2 a ním spôsobovaného ochorenia COVID-19 aj v roku 2021 (tzv. variant delta), boli celkové zameranie, forma a obsah uvedených terapeutických aktivít a činností sociálnej rehabilitácie, realizovaných v priebehu roku 2021, upravené plošne (modifikáciou kultúrno-spoločenských činností a realizovaných výchovno-vzdelávacích aktivít), ako aj individuálne (adresným prispôbením individuálnych plánov jednotlivých prijímateľov sociálnych služieb) tak, aby boli v adekvátnej miere zohľadnené všetky relevantné protiepidemiologické faktory a preventívno-bezpečnostné opatrenia na úseku ochrany života a verejného zdravia).

Aktivity prebiehajúce počas celého roka – Spomedzi vyššie uvedených, ako aj ďalších naplánovaných terapeutických a relaxačno-záujmových aktivít, ktoré boli prierezovo počas celého roka 2021 (vzhľadom na pandémiu tzv. nového koronavírusu) v konečnom dôsledku realizované v značne oklieštenom rozsahu a na sporadickej báze, stoja za zmienku (per exemplum – pozn.) najmä:

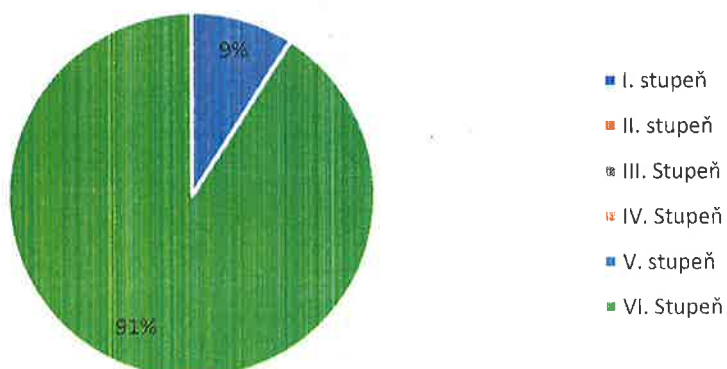
- Účast' na online podujatiach – podľa pozvánky a so zreteľom na vývoj pandemickej situácie v danom období roku 2021
- Participácia na tvorivých dielňach v meste
- Tvorivé dielne v objekte pomocnej dielne DSS „Náš dom“
- Návšteva knižnice na sídlisku Mier Spišská Nová Ves
- Nácviť tzv. malých javiskových foriem (práca s maňuškami vo vlastnoručne pripravenom divadielku)

Príloha č.3

Rozdelenie prijímateľov sociálnych služieb
v DSS "Náš dom" podľa pohlavia



Rozdelenie prijímateľov sociálnych služieb
v DSS "Náš dom" podľa stupňa odkázanosti



Stupeň odkázanosti	Prijímatelia sociálnych služieb v DSS „Náš dom“		Spolu
	muži	ženy	
I. stupeň			
II. stupeň			
III. stupeň			
IV. stupeň			
V. stupeň	1		
VI. stupeň	10	5	
Spolu prijímateľov	11	5	16