

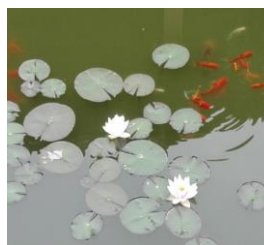
Výročná správa za rok 2021



Dom sv. Kozmu a Damiána
Rumanova 6, 08001 Prešov

0915 933 949

domkad6@gmail.com



www.domkad.eu

SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2021

DOM SV. KOZMU A DAMIÁNA

**špecializované zariadenie,
domov sociálnych služieb a
zariadenie opatrovateľskej služby**

RUMANOVA 6, 080 01 PREŠOV

V Dome sv. Kozmu a Damiána sa poskytujú sociálne služby pobytovou formou s celoročnou prevádzkou. Činnosť v zariadení opatrovateľskej služby (ZOS), domove sociálnych služieb (DSS) a špecializovanom zariadení (SZ) sme prispôbovali daným okolnostiam, udalostiam a potrebám klientov s prihliadnutím na individuálne potreby prijímateľa sociálnej služby. Cieľom je aktivizovať prijímateľa sociálnej služby podľa jeho schopnosti a možností, poskytovať sociálne služby na odbornej úrovni, spolupracovať s rodinou, obcou a komunitou v zmysle zákona 448/2008 Z.z..

1. SÍDLO, VZNIK A POSTAVENIE POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

ZRIAĐOVATEĽ:

**Kongregácia sestier služobníc Nepoškvrnenej Panny Márie
Sládkovičova 22, 080 01 Prešov**

Na základe zápisu do Registra neštátnych subjektov poskytujúcich sociálne služby, vedenom na Krajskom úrade v Prešove, odbor sociálnych vecí č. 36/2001 zo dňa 1.11.2001 Kongregácia sestier služobníc Nepoškvrnenej Panny Márie zriadila dňa 1.12.2001 Zariadenie opatrovateľskej služby s názvom: Nezábudka, so sídlom Rumanova 6, Prešov. Dňa 16.9.2002 premenovala zariadenie na Dom sv. Kozmu a Damiána.

Od 1.1.2008 rozšírila na základe zmeny v Registri neverejných poskytovateľov sociálnych služieb sociálne služby v zariadení opatrovateľskej služby o poskytovanie sociálnych služieb v domove sociálnych služieb a od 1.1.2015 o špecializované zariadenie.

Právna forma:

Zápis do registra neverejných poskytovateľov:

Dátum vzniku:

Štatutárny zástupca:

IČO:

DIČ:

účelové zariadenie cirkvi

1.11.2001 pod číslom 36/2001

1.12.2001 - Zriaďovacia listina

Mgr. Mária Rindošová

00585700

2021157160

Dom sv. Kozmu a Damiána, Rumanova 6, Prešov poskytuje sociálne služby v zmysle zákona 448/2008 Z.z. v platnom znení v zariadení sociálnych služieb: zariadenie opatrovateľskej služby,

v domove sociálnych služieb a od 1.1.2015 aj v špecializovanom zariadení s celoročnou pobytovou formou.

2. PREDMET, ÚČEL A ROZSAH POSKYTOVANÝCH SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Zariadenie opatrovateľskej služby podľa zákona 448/2008 z.z. § 36 odst.:

- (1) V zariadení opatrovateľskej služby sa poskytuje sociálna služba na určitý čas plnoletej fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby podľa prílohy č. 3, ak jej nemožno poskytnúť opatrovateľskú službu.
- (2) V zariadení opatrovateľskej služby sa
 - a) poskytuje
 - 1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
 - 2. sociálne poradenstvo,
 - 3. sociálna rehabilitácia,
 - 4. ubytovanie,
 - 5. stravovanie,
 - 6. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
 - b) utvárajú podmienky na úschovu cenných vecí.
- (3) V zariadení opatrovateľskej služby sa zabezpečuje aj ošetrovateľská starostlivosť, ak neposkytuje zariadenie opatrovateľskej služby ošetrovateľskú starostlivosť podľa § 22.

Domov sociálnych služieb podľa zákona 448/2008 z.z. § 38 odst.:

- (1) V domove sociálnych služieb sa poskytuje sociálna služba týždennou pobytovou sociálnou službou alebo ambulantnou sociálnou službou fyzickej osobe do dovŕšenia dôchodkového veku, ak je táto fyzická osoba
 - a) odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č. 3, alebo
 - b) nevidiaca alebo prakticky nevidiaca a jej stupeň odkázanosti je najmenej III podľa prílohy č. 3.
- (2) V domove sociálnych služieb sa
 - a) poskytuje
 - 1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
 - 2. sociálne poradenstvo,
 - 3. sociálna rehabilitácia,
 - 4. ubytovanie,
 - 5. stravovanie,
 - 6. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
 - 7. osobné vybavenie,
 - b) zabezpečuje
 - 1. rozvoj pracovných zručností
 - 2. záujmová činnosť,
 - c) utvárajú podmienky na úschovu cenných vecí.
- (5) V domove sociálnych služieb sa zabezpečuje aj ošetrovateľská starostlivosť, ak neposkytuje domov sociálnych služieb ošetrovateľskú starostlivosť podľa § 22.

(6) Ak fyzická osoba dovŕši dôchodkový vek počas poskytovania sociálnej služby v domove sociálnych služieb, táto sociálna služba sa jej poskytuje aj naďalej

(7) V domove sociálnych služieb možno poskytovať sociálnu službu najviac pre 40 prijímateľov sociálnej služby v jednej budove zariadenia.

(8) Sociálnu službu v domove sociálnych služieb nemožno poskytovať ako celoročnú pobytovú sociálnu službu.

Špecializované zariadenie podľa zákona 448/2008 z.z. § 39 odst.:

(1) V špecializovanom zariadení sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, jej stupeň odkázanosti je najmenej V. podľa prílohy č. 3 a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba, skleróza multiplex, schizofrénia, demencia rôzneho typu etiológie, hluchoslepota.

(2) V špecializovanom zariadení sa

a) poskytuje

1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
2. sociálne poradenstvo,
3. sociálna rehabilitácia,
4. ubytovanie,
5. stravovanie,
6. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
7. osobné vybavenie,

b) zabezpečuje

1. rozvoj pracovných zručností,
2. záujmová činnosť,

c) utvárajú podmienky na

2. úschovu cenných vecí.

(5) V špecializovanom zariadení sa zabezpečuje aj ošetrovateľská starostlivosť, ak neposkytuje špecializované zariadenie ošetrovateľskú starostlivosť podľa § 22.

(6) V špecializovanom zariadení možno poskytovať sociálnu službu najviac pre 40 prijímateľov sociálnej služby v jednej budove zariadenia.

Vykonávané činnosti:

a/ Odborné činnosti §16

Základné sociálne poradenstvo je posúdenie povahy problému fyzickej osoby, rodiny alebo komunity, poskytnutie základných informácií o možnostiach riešenia problému a podľa potreby aj odporúčanie a sprostredkovanie ďalšej odbornej pomoci. Základné sociálne poradenstvo je súčasťou každej sociálnej služby poskytovanej podľa zákona 448/2008 z.z..

Formy a metódy: pozorovanie a individuálne rozhovory s klientom, s rodinnými príslušníkmi a ľuďmi nachádzajúcimi sa v sociálnej núdzi.

Pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby – zabezpečovanie základných životných potrieb, ako osobná hygiena, celkový kúpeľ, obliekanie, zobliekanie, zmena polohy, sedenie a státie, pohyb po schodoch, po rovine, orientácia v prostredí, stravovanie, pitný režim, vyprázdňovanie, dodržiavanie liečebného režimu a potreba dohľadu.

Pracovná terapia – činnosť zameraná na osvojenie pracovných návykov a zručností pri vykonávaní pracovných aktivít pod odborným vedením na účel obnovy, udržania a rozvoja fyzických, mentálnych a pracovných schopností.

b/ Obslužné činnosti §17

Ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva vykonávané vlastnými pracovníkmi.

c/ Ďalšie činnosti §18

V našom zariadení pripravujeme stravu vo vlastnom stravovacom zariadení, v prípade žiadosti prijímateľa sociálnej služby utvárame podmienky na úschovu cenných vecí.

Vykonávanie nevyhnutnej základnej osobnej hygieny, pranie, žehlenie a údržbu bielizne a šatstva nevyhnutného osobného vybavenia, šatstva a obuvi, upratovanie.

Utvárame podmienky na rôznu **záujmovú činnosť** (kultúrna činnosť, spoločenská činnosť, športová činnosť a rekreačná činnosť, ktoré sú zamerané na rozvoj schopností a zručností prijímateľa sociálnej služby). Poskytujeme osobné vybavenie, požíčanie pomôcok.

Formy a metódy: starostlivosť o skultúrenie vnútorných priestorov a vonkajšieho prostredia, pestovanie kvetín, pracovná terapia, práca s rôznymi materiálmi, kreslenie, maľovanie, strihanie a lepenie, výroba dekoratívnych a darčkových predmetov s využitím dekorácií, estetiky, kreativity seniorov, pletenie košíkov, domčekov, modelovanie a práca s hlinou, počúvanie hudby, spev, rytmické cvičenia, biblioterapia, práca s knihou, čítanie, predčítanie, nácvik čítania písmen a slov, spájanie slov pri poruchách čítania, čítanie dennej tlače, počúvanie rozhlasu, sledovanie TV, čítanie kníh, prezeranie fotografií, premietanie videofilmov, spoločenské hry, prechádzky a pobyt v prírode, návšteva kultúrnych a spoločenských podujatí, v rámci integrácie zapájanie seniorov do občianskej spoločnosti.

V Dome sv. Kozmu a Damiána vykonávame, zabezpečujeme a utvárame podmienky na **vykonávanie iných činností**, ktoré tento zákon neupravuje a zvyšujú kvalitu sociálnej služby.

Edukačnú činnosť zameriavame na témy, ktoré si vyberajú sami seniori alebo sú dôležité pre ich život. Vzhľadom na náročnú pandemickú situáciu a prijaté protiepid. opatrenia sme sa zamerali na precvičovanie práce s tabletom a jeho aktívne využívanie na kontakt s rodinou a priateľmi.

Výchovná činnosť je zameraná na zlepšovanie vzťahov, komunikácie, prístupu, úctivého správania. Využívame pritom prednášky, rady, poučenia, nácvik komunikácie, cvičenia zvládania problémových situácií.

Kultúrnu činnosť predstavujú aktivity rozvíjajúce kognitívnu, konatívnu a emocionálnu zložku osobnosti prijímateľa sociálnej služby a aktivity, ktoré vedú k uspokojeniu jeho vyššej potreby. Využívame účasť na spoločensko-kultúrnych podujatiach, organizujeme kultúrnu činnosť priamo v zariadení.

Rekreačno-rehabilitačná činnosť je zameraná na podporu zdravého psychického a sociálneho vývinu, obnovu, rehabilitáciu a rekonvalescenciu fyzických síl, výkonnosti a podporu duchovných síl prijímateľa sociálnych služieb. Prostredníctvom projektov sa nám podarilo zakúpiť elektr. motomed na precvičovanie rúk a nôh samostatne.

Využívame prechádzky v blízkom okolí a v záhrade, posedenie na balkóne, nácvik ľahkej a hrubej motoriky, postupnú vertikalizáciu imobilných klientov a rehabilitačnú činnosť vykonávanú odborným fyzioterapeutom.

Psychomotorické cvičenia. Psychomotorické cvičenia sa zameriavajú na stimuláciu, rozvoj a podporu psychomotoriky. Vytvára tzv. bio-psycho-socio-spirituálnu pohodu človeka. Umožňuje

formu aktívneho odpočinku, proces regenerácie a rovnomerne rozvíja fyzickú, psychickú a spoločenskú stránku osobnosti. Pri cvičeniach ide o stimuláciu neuromotoriky, zlepšenie spolupráce jednotlivých častí tela a koordinácie pohybov. Pri psychomotorických cvičeniach sa využívajú dostupné pomôcky ako loptičky, gymnastické lopty, balóny, šatky a pod.

Duchovná činnosť je zameraná na spirituálne dobro prijímateľov sociálnych služieb a možnosť napĺňania prirodzených duchovných potrieb človeka podľa individuálnych prianí. Pre duchovnú službu pre Dom sv. Kozmu a Damiána bol v auguste 2021 vymenovaný ďalší duchovný správca/kňaz, ktorý zabezpečuje slávenie sv. liturgií v nedele a sviatky, mesačné vysluhovanie sviatosti zmierenia, duchovné sprevádzanie. Je umožnené duchovné sprevádzania aj iných cirkví a náboženských spoločenstiev podľa individuálneho priania klientov.

Prostredníctvom dobrovoľníkov – bohoslovcov Gréckokatolíckeho seminára P.P. Gojdiča v Prešove je zabezpečované denné rozdávanie Eucharistie a tiež popoludňajšie modlitby sv. ruženca, molebenu, krížovej cesty a iných pobožností, avšak v závislosti od epidemiologickej situácie.

Základy informatiky pre seniorov: Práca s počítačom sa výrazne zintenzívnila práve počas prebiehajúcej pandémie koronavírusu, pretože osobné stretnutia s rodinou a dobrovoľníkmi neboli možné. Potreba komunikácie, hlavne s rodinou, umožnila podporiť záujem seniorov o využívanie moderných komunikačných technológií, získať základné zručnosti pri samotnej práci s počítačom, s internetom, mobilným telefónom, či s tabletom.

Pomocou moderných technológií sa umožnil aj rozvoj kognitívnych a vyjadrovacích schopností u jednotlivých klientov. Zvlášť u dvoch klientiek prostredníctvom softwarovej aplikácie Grid3 a bezkontaktné očné navigácie Tobii2 sa vytvoril priestor pre ich rozvoj a samostatnosť.

Výkon iných činností: zabezpečenie základného zdravotníckeho spotrebného materiálu na lôžku aj v ambulancii, využívanie oxygenoterapie, využívanie hydroterapie, používanie špeciálnych pomôcok.

Iné činnosti v oblasti zabezpečenia: osobného dodania predpísaných liekov a zdravotníckych pomôcok z lekárne a výdajne zdravotníckych pomôcok priamo prijímateľovi, poskytovateľ zabezpečí v prípade potreby odporúčanie od zmluvného lekára, objednanie termínu na odborné vyšetrenia u špecialistov v zdravotníckom zariadení a iné.

Do pracovnej terapie klientov bola zaradená práca s hlinou – jej tvarovanie a modelovanie, výroba misiek, hrnčiekov, dekoratívnych predmetov, vypaľovanie výrobkov v peci, glazovanie výrobkov a práca na hrnčiarskom kruhu.

Metódy zapájané do práce s klientmi v špecializovanom zariadení:

Alzheimerova choroba postihuje najmä ľudí vo vyššom veku, jej výskyt u ľudí starších ako 65 rokov je približne 5%, u ľudí vo veku nad 85 rokov je to už ale približne 50% populácie. Napriek tomu, že dnešné možnosti liečby vedia zmierniť príznaky ochorenia a zlepšiť kvalitu života, stále je rastúci trend podielu ľudí postihnutých týmto ochorením odkázaných na poskytovanie sociálnej služby v špecializovaných zariadeniach. Alzheimerova choroba je ochorením mozgu, ktorá je sprevádzaná úpadkom pamäti, chápania, myslenia, plánovania, reči, schopnosti učiť sa. Oberá človeka o to najcennejšie – schopnosť myslieť, orientovať sa a postarať sa sám o seba. Na základe daných problémov je potrebné pre prijímateľov sociálnej služby vytvárať program, ktorý ich aktivizuje, rešpektujúc ich možnosti a schopnosti. Aktivizačný program by mal zahŕňať aktivizáciu počas dňa, pričom je dôležitý predovšetkým stály režim dňa a vytváranie podmienok pre realizáciu jednotlivých aktivít. Prijímatelia sociálnej služby trpiaci poruchami pamäti (Alzheimerovou

chorobou, demenciou) potrebujú úplne iný prístup ako iní klienti. Preto k základným formám práce s týmito prijímateľmi sociálnej služby v tunajšom špecializovanom **zariadení** patria **tréningy pamäte, validácia, reminiscencia**. **Tréning pamäti** má našich seniorov presvedčiť o tom, že úbytok pamäťových schopností vo vyššom veku je možné obmedziť, ak je pamäť primerane využívaná a cvičená. Praktickými cvičeniami zameranými na pamäť sa udržiavajú a rozvíjajú rozumové dispozície, schopnosti prijímať nové vedomosti a porozumieť im, orientovať sa v zmenách. Zároveň sa posilňuje zdravé sebadôvera a udržiava sebastačnosť človeka do neskorého veku. Cieľom tréningu pamäti je vhodnými cvičeniami zameranými na posilnenie zachovaných kognitívnych (poznávacích) funkcií predísť ich zhoršeniu, naučiť ich využívať techniky ukladania údajov do pamäti (mnemotechniky) ako vhodnú kompenzáciu nedokonalosti pamäti, vytvoriť návyk na každodenné cvičenie pamäti, zvýšiť ich kvalitu života. Obsahom tréningu pamäti sú: mnemotechniky - techniky ukladania informácií do pamäti, psychomotorické cvičenia, koncentračné cvičenia, cvičenie pozornosti a zmyslového vnímania, reminiscenčná terapia - práca so spomienkami, grafomotorické úlohy, logické úlohy, cvičenia využívajúce dlhodobú pamäť a krátkodobú pamäť. Samotný tréning prebieha individuálne, ale aj skupinovo. Stretnutia sa uskutočňujú v pravidelných intervaloch, spravidla 1 – 2 krát týždenne. Cieľom skupinového tréningu pamäti je interakcia medzi účastníkmi, zníženie závislosti od pomoci iných stimuláciou pamäti a povzbudzovanie ich sebadôvery, aby boli zmysluplne zamestnaní a aby sme u nich cielene udržiavali schopnosť písať a čítať.

Aktivizačný program s prvkami reminiscencie – práce so spomienkami. Tento program využíva spomienky a ich vybavovanie prostredníctvom rôznych podnetov. Reminiscencia vychádza zo skutočnosti, že aj keď v pokročilom štádiu demencie býva postihnutá krátkodobá pamäť, tak dlhodobá pamäť je stále pomerne zachovaná. Prostredníctvom tejto terapie sa snažíme spolu s prijímateľmi sociálnej služby "opäť si zaspomínať" na ich detstvo, mladosť, život pred ich ochorením. Veľmi dôležitá je spolupráca s rodinou, ktorá môže poskytnúť mnoho dôležitých informácií o živote prijímateľa sociálnej služby, ale môže taktiež doniesť predmety či fotografie, ktoré evokujú spomienky a majú pre nich emočný význam. Využívame premietanie fotografií (rodinných i z našich aktivít, ktorých sa seniori zúčastnili, napr. športový deň, deň dobrovoľníctva, návšteva ekoparku, púť do Lutiny a iné.) a filmov pre „pamätníkov“ (oblúbené sú s Vlastom Burianom) na veľkom plátne. Reminiscenčné stretnutia priniesli pozitívny ohlas nielen u samotných prijímateľov sociálnej služby, ale aj ich rodinných príslušníkov.

Validácia znamená uznanie, potvrdenie. Ide o uznanie hodnoty človeka bez ohľadu na to, do akej miery je orientovaný a o potvrdenie emočného prežívania jednotlivca. Je to metóda komunikácie s dezorientovaným starým človekom trpiacim demenciou. Pre praktické využívanie v každodennej práci s chorými validácia umožňuje určiť fázu dezorientácie, odhadnúť typ správania dezorientovaných starých ľudí a ponúka jednoduché praktické techniky komunikácie. Prostredníctvom validácie získajú dezorientovaní empatické aktívne počúvanie, neodsudzovanie, ale práve naopak, akceptovanie ich hľadiska reality. V tomto rozmere, v ktorom rastie medzi chorým a validujúcim opatrovateľom dôvera, sa odstraňujú pocity strachu a nutnosť ho obmedzovať. V konečnom dôsledku je vedomie postihnutého človeka znovu posilňované ľudskými hodnotami a zlepšujú sa aj jeho telesné a sociálne funkcie.

3. PREVÁDZKOVÉ PODMIENKY POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Kongregácia sestier služobníc Nepoškvrnenej Panny Márie prevádzkuje poskytovanie sociálnych služieb vo svojej vlastnej budove na ulici Rumanova 6, Prešov. Od 01.01.2019 bola

zmena v počte miest: v zariadení opatrovateľskej služby kapacita 7 miest, v domove sociálnych služieb 1 miesto a v špecializovanom zariadení 13 miest. K 31.12.2021 stav kapacity počtom rovnaký ako bol 01.01.2019.

Budova je zrekonštruovaná, kolaudácia bola 1. 6. 2011. Vstup do budovy je upravený bezbariérový, v budove sa nachádza výťah a signalizačné zariadenie. Izby sú vybavené účelným nábytkom, postele sú elektrické-polohovateľné s antidekubitnými matracmi a špeciálnymi kreslami pre seniorov. K dispozícii sú aj bezbariérové kúpeľne a toalety, pre manipuláciu s imobilnými klientmi využívame špeciálne pomôcky, zdvíhacie zariadenia – stropné aj hydraulické zdvíhaky a mobilné, zdvíhacie kúpacie lôžka. V roku 2013 sme zrealizovali výstavbu vlastného zdroja úžitkovej vody, kvôli šetreniu spotreby vody.

V zariadení poskytujeme celodenné stravovanie, vrátane diétného stravovania. Strava je vyrábaná vo vlastnom stravovacom zariadení. V roku 2016 sme za podpory Prešovského samosprávneho kraja úspešne realizovali projekt na revitalizáciu a modernizáciu kuchyne a to cez inštalovanie nového materiálo-technického vybavenia do kuchyne, ktoré obsahovalo zakúpenie konvektomatu s príslušenstvom. V roku 2020 sa realizoval nákup a inštalácia profesionálneho plynového 4 horákového sporáka s elektrickou rúrou - v rámci revitalizácii prevádzky kuchyne s podporou PSK prostredníctvom projektu Mikroprogram PSK 2020.

S podporou OZ Láskavé ruky a podpory nadácie EPH sme v lete r. 2021 vymenili v kuchyni starú umývačku riadu za novú. V r. 2021 takisto s podporou PSK z projektu Región 2021 a nadácie Renovabis boli dobudované kúpeľne do dvoch izieb klientov, vytvorený vchod z chodby do kúpeľne pri jednolôžkovej izbe a oddychová zóna pre zamestnancov, boli vymaľované izby a schodiská. Prostredníctvom podpory OZ Láskavé ruky a nadácie EPH sme zakúpili a nainštalovali sieťky proti hmyzu na okná a balkónové dvere a opravili osvetlenie. Bol zrealizovaný projekt na zakúpenie a montáž stropného zdvíhaku do kúpeľne s prehupom z kúpeľne do izby.

Pranie a údržbu osobnej bielizne a šatstva zabezpečujeme vo vlastnej pracovni. Upratovanie izieb a spoločných priestorov, sanitáciu zabezpečujeme vlastnými zamestnancami podľa predpísaných postupov a plánu sanitácie.

Lekársku starostlivosť zabezpečuje praktický lekár dospelých MUDr. Margita Krajňáková, podieľa sa aj na zabezpečovaní zdravotnej starostlivosti. Ordinuje priamo v zariadení, kde má zriadenú ambulanciu. Podľa potreby prichádza do zariadenia aj psychiater, neurológ a iní odborní lekári. Ošetrovateľská starostlivosť a ošetrovateľské výkony sa zabezpečujú priamo v zariadení pomocou sestier špecialistiek z Agentúry domácej ošetrovateľskej starostlivosti, ktorá patrí pod Gréckokatolícku charitu Prešov, ADOS Charitas Prešov, 080 01 Prešov, Hlavná 4A. Opatrovateľská starostlivosť sa vykonáva priamo pri lôžku alebo v hygienických zariadeniach. Do zariadenia pravidelne prichádza 3x týždenne fyzioterapeutka. Od 1.12.2020 do 30.08.2021 bol zamestnaný fyzioterapeut na plný úväzok. Rehabilitačná terapia ľudí na vozíčku je celoživotná, preto je u nás od roku 2016 realizovaná aj za pomoci 2 rehabilitačných prístrojov MOTO med VIVA 1 a VIVA 2, ktoré sú úžasným prínosom pre revitalizáciu seniorov s poruchami mobility. Na želanie prijímateľov sociálnych služieb tiež zabezpečujeme maséra, kaderníčku alebo pedikérku.

Exteriér je vhodne upravený, je tam možnosť relaxu, ale aj aktívneho trávenia voľného času. Od roku 2014 sa tam nachádza exteriérová cvičebná zóna s mobiliárom pre seniorov. V roku 2015 boli dokončené práce na výstavbe altánku, vybudovalo sa jazierko s vodopádmi s relaxačnou zónou a osadenie kríža, ukončil sa rehabilitačný chodník a 1.7.2015 prebehlo otvorenie už dokončeného senior parku pri Dome sv. Kozmu a Damiána.

4. ŠTRUKTÚRA PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Celková kapacita zariadenia je 21 miest. Od 01.01.2019 bola zmena v štruktúre počtu miest v zariadení opatrovateľskej služby sa kapacita znížila na 7 miest, v domove sociálnych služieb 1 miesto a v špecializovanom zariadení sa naopak kapacita navýšila na 13 miest. Táto zmena vyplynula z požiadaviek prijímateľov sociálnej služby a navyšovaní žiadostí o poskytovanie služieb v špecializovanom zariadení na dobu neurčitú.

Počas roku 2021 boli do zariadenia opatrovateľskej služby prijatí 8 prijímatelia sociálnej služby, 5 zomreli a 5 odišli, kapacita bola využitá na **98,0 %**. V domove sociálnych služieb máme kapacitu 1 miesto, ktorá bola využitá na 100%. V špecializovanom zariadení boli prijatí 6 prijímatelia sociálnej služby, 5 zomreli, 0 odišli. Kapacita v špecializovanom zariadení bola využitá na **99,5 %**.

K 31.12.2021 sme mali v zariadení opatrovateľskej služby dve miesta neobsadené. Celkovo v ZSS Dom sv. Kozmu a Damiána bolo k 31.12.2021 obsadených 19 miest z kapacity 21. Bolo to obdobie pandémie, kedy bolo náročné ihneď zabezpečiť kapacitné naplnenie zariadenia.

Štruktúra:

Muži: 3

Ženy: 16

Stupeň odkázanosti:

VI. stupeň odkázanosti: 21

Veková štruktúra:

40- 59 rokov: 1

60- 74 rokov: 4

75-89 rokov: 11

90 a viac rokov: 3

5. PERSONÁLNE PODMIENKY A ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA

Zamestnanci musia spĺňať kvalifikačné predpoklady v zmysle zákona 448/2008 Z.z. v znení neskorších predpisov, § 84, činnosti v oblasti sociálnych služieb môže vykonávať fyzická osoba, ktorá je spôsobilá na právne úkony v plnom rozsahu a je odborne spôsobilá na výkon týchto činností.

Organizačná štruktúra:

Vedúca zariadenia – odborný garant 1

Ekonomicko – prevádzkový úsek:

Vedúca úseku, účtovníčka a personalistka 1

Vedúca stravovania, kuchárka 1

Kuchár 2

Pracovníčka v práčovni 1

Upratovačka, pomocný pracovník 1

Domovník, údržbár 1

Sociálno-zdravotný úsek:

Vedúca úseku 1

Sociálny pracovník	1
Pracovný terapeut	1
Hlavná sestra	1
Sestra	4
Zdravotnícky asistent	4
Opatrovateľ	5
Sanitár	1

Pre duchovnú službu pre Dom sv. Kozmu a Damiána bol od 1. augusta 2020 vymenovaný duchovný správca, kňaz ktorý má na starosti slúženie sv. liturgií, vysluhovanie sviatostí pre seniorov aj personál, vedenie duchovných obnov pre seniorov aj personál. Zabezpečuje aj duchovné sprevádzanie ťažko chorých a zomierajúcich, duchovnú podporu príbuzných seniorov, ale aj personálu. Od 01.07.2021 túto službu pomáha zabezpečovať ďalší kňaz.

Duchovná služba je posilnená najmä pri rozdávaní denného svätého prijímania a modlenia sa v popoludňajších modlitieb so seniormi a to pomocou dobrovoľníkov - študentov teológie Gréckokatolíckeho kňazského seminára bl. P.P. Gojdiča v Prešove, táto pomoc bola v roku 2021 obmedzená a realizovaná len príležitostne kvôli vzniknutej pandémie COVID -19 v rámci epidemiologických opatrení a zákazu návštev v sociálnych zariadeniach. Veríme že v nasledujúcom roku 2022 sa vrátíme k predchádzajúcej pomoci zo strany študentov-bohoslovcov.

Naše zariadenie tiež slúži ako školiace pracovisko odborného výcviku pre žiakov Strednej zdravotníckej školy sv. Bazila Veľkého v Prešove, odbor zdravotnícky asistent/praktická sestra. Aj táto činnosť bola kvôli pandémie pozastavená.

S radosťou využívame aj prácu dobrovoľníkov, s ktorými počítame vo viacerých projektoch, a tiež spolupracujeme s Prešovským dobrovoľníckym centrom. Svoje aktivity riešili online alebo príležitostne, napr. zabezpečenie dezinf. materiálu, rôzne nákupy a výzdoba a darčeky na Vianoce.

6. VZDELÁVANIE ZAMESTNANCOV

Odborní pracovníci zo sociálno-ošetrovateľského úseku sa zúčastňujú externých seminárov, ktoré organizuje Regionálna slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek v Prešove, komora sociálnych pracovníkov a iní.

Dňa 6.2.2021 bol cez RKSaPA v Prešove realizovaný odborný seminár zaradený do systému bodových hodnotení účasti na odborných podujatiach podľa Vyhlášky MZ SR 74/2019 Z.z. v znení neskorších predpisov. Hlavná téma Nefarmakologické prístupy pri aktivizácii pacientov



s demenciou, autor: doc. PhDr. Stanislava Hunyadiová, PhD., VŠZaSP sv. Alžbety n.o. v Bratislave. Ďalšie príspevky: Starostlivosť o pacientov s imobilizačným syndrómom, autor: Mgr. Mária Rindošová a Uroinfekcie u geriatrických pacientov – prevencia a terapia, autor: Mgr. Anna Knutová, Diskusia - v rámci besedy. Úroveň podujatia: miestna, Dĺžka trvania: 180 min. Zúčastnilo sa 22 registrovaných sestier z Domu sv. Kozmu a Damiána, z ADOS Charitas Prešov z Gréckokatolíckej charity v Prešove, z FNŠP v Prešove, z odborných ambulancií, z Hospicu Milosrdných sestier v Trenčíne.

Ďalším významným odborným podujatím bolo v júni 2021 pokračujúce školenie troch našich pracovníčok zo sociálno-ošetrovateľského úseku o využívaní informačného systému DODS. Ďalší pracovníci sa postupne zaškoľovali s ich pomocou a využívanie systému sa rozbehlo do konca roku 2021.

Ďalšie odborné prezenčné podujatie pre všetkých zamestnancov bola supervízia – prvé stretnutia bolo 20.05.2021, druhé 05.11.2021. Téma prvého stretnutia nadväzovala na riešenie pandemickej situácie a jej zvládanie, počas druhého stretnutia sme analyzovali svoje vnútorné prežívanie a spoznávanie sa.

Vedenie zariadenia sa opakovane zúčastňovalo online stretnutí s krízovým štábom MPSVR, vzdelávacích aktivít RVC mesta Prešov a APSS SR. Valné zhromaždenie APSS SR organizované on-line formou 10.11.2021 bolo spojené s konferenciou, ktorá sa konala nasledujúci deň, o poskytovaní sociálnych služieb počas pandémie – „Prechodná a finálna stabilizácia soc. služieb.“.

Zúčastnili sme sa pracovného zasadnutia finančnej komisie Mesta Prešov. Zapojili sme sa do medzirezortného pripomienkového konania v októbri 2021 k novele Zákona 448/2008 o sociálnych službách a rozporového konania dňa 19.03.2021 ohľadom deinštitucionalizácie systému soc. služieb.

V prvom polroku sme sa zúčastnili viacerých podujatí organizovaných online: V12.05.2021 webinár na tému: Zmluvy o poskytovaní soc. služieb; 03.05.2021 webinár s odborníkom ohľadom očkovania; 22.04.2021 IPI webinár s názvom COVID-19 hrozba alebo výzva; 21.04.2021 sa konala konferencia s názvom Fungujúca a stabilná rodina; v dňoch 19.-20.02.2021 Medzinárodná konferencia o Sociálnej náuke Cirkvi bola zameraná na „Ľudskú dôstojnosť v 21. storočí“; ÚVO organizoval 05.05.2021 kurz „Zákazka s nízkou hodnotou“ v rámci prípravy projektov

Zamestnanci sa aktuálne podľa potreby a pri zmenách legislatívy zúčastňujú jednodňových školení usporiadaných MPSVR, samosprávou a inými vzdelávajúcimi inštitúciami v Prešove, v Bratislave. Ďalej mali účasť na vzdelávaní manažmentu sociálneho zariadenia cez aktivity ponúkané APSS (Asociáciou poskytovateľov sociálnych služieb).

V r. 2020 personál vyplnil hodnotiaci dotazník zameraný na spracovanie záverov a prínosov projektu po absolvovaní dvoch mesiacov v kritickom období pandémie ochorenia COVID-19 spôsobeného koronavírusom a v septembri 2020 analyzoval praktické aplikácie nových skúseností do praxe. Urobil sa sumár nových opatrovateľsko-ošetrovateľských postupov vypracovaných počas pandémie COVID-19. S realizáciou viacerých projektov počas roku 2020 prišli nové skúsenosti aj zručnosti a vedomosti ohľadne prevencie pred nákazou koronavírusom. Prínosom boli novo získané kontakty a konzultácie s odborníkmi z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva, infektológie, pneumológie, s ktorými sme sa radili ako predísť nákaze, ako vytvoriť v zariadení bezpečné prostredie pre seniorov a personál, a tým ich ochrániť pred infekciou. Každé oddelenie sme vybavili novými ochrannými pomôckami, dezinfekčnými prostriedkami a doplnili zdravotnícky materiál. Pravidelne sa začala merať teplota seniorom aj zamestnancom, viackrát za deň sa dezinfikovali priestory, v zariadení sa zaviedol vstupný a výstupný filter. Citlivejšie si zamestnanci všímali seniorov, ich prežívanie izolácie a odlúčenie od rodiny. Snažili sa im

nahradiť aj sprostredkovať domov láskyplným prístupom, ale aj účinnú komunikáciu s rodinou cez videohovory a telefonáty. Vytvorila sa špeciálna zložka s najnovšími usmerneniami, pravidlami a postupmi ohľadne COVID-19, ktorý napomáhala zamestnancom pri lôžku pacientov zorientovať sa v potrebných nových postupoch v čase pandémie.

Čo nás čas pandémie naučil? Hlavne to, že je potrebná tímová spolupráca, dobre rozdelené kompetencie a súdržnosť kolektívu. Taktiež dodržiavanie zásad ochrany zdravia klientov a zamestnancov zariadenia, realizácia bola možná okrem iného aj vďaka príspevkom projektov na nákup dezinfekčných prostriedkov, osobných ochranných prostriedkov a materiálovo – technického vybavenia.

V decembri roku 2020 prepuklo ochorenie, takže sme nadviazali na skúsenosti z predchádzajúceho obdobia.

Zaškoloňovanie novoprijatých zamestnancov zabezpečujú príslušní vedúci pracovníci. Pribežne sú zamestnanci zaškoloňovaní na manipuláciu s technickými zariadeniami. Podporujeme odborný a osobnostný rast zamestnancov a vytvárame podmienky na prehľbovanie a zvyšovanie kvalifikácie. K sústavnému vzdelávaniu napomáha aj realizácia odborných seminárov na úrovni nášho zariadenia, počas roku 2021 boli 2. Ďalej štúdium odborných časopisov, periodík a odborných diplomových prác z našej vlastnej knižnice, ku ktorým majú prístup všetci zamestnanci. Podporujeme odborné vzdelávanie zamestnancov v záujme zvyšovania kvality poskytovaných služieb.

7. POSKYTOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Cieľom poskytovania sociálnych služieb v našom zariadení je umožniť fyzickým osobám v nepriaznivej sociálnej situácii využívať naše zariadenie k jej riešeniu. Pri poskytovaní sociálnych služieb dodržiavame povinnosti v zmysle zákona č. 448/2008 Z.z., § 7. Prihliadame na individuálne potreby prijímateľa sociálnej služby, aktivizujeme ho podľa jeho možností a schopností, poskytujeme sociálne služby na odbornej úrovni, spolupracujeme s rodinou, mestom Prešov a s mestami a obcami v okolí, Prešovským samosprávnym krajom a komunitou pri utváraní podmienok na úplný alebo aspoň čiastočný návrat prijímateľa sociálnej služby do prirodzeného rodinného prostredia, a to so súhlasom prijímateľa a pri rešpektovaní jeho osobných cieľov, potrieb, schopností a zdravotného stavu.

Poskytovanie sociálnych služieb vykonávame podľa individuálnych potrieb, podľa individuálnych plánov, vedú sa písomné individuálne záznamy o priebehu poskytovania sociálnych služieb. V rámci práce s prijímateľmi sociálnych služieb realizujeme denné aktivity, ktoré sú podrobnejšie opísané v harmonograme dňa každého klienta.

8. FINANCOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB A ÚHRADY ZA POSKYTOVANÚ SOCIÁLNU SLUŽBU

Financovanie sociálnych služieb je v zmysle Zákona č. 448/2008 Z.z. v platnom znení, § 71 ods.3, a to z finančného príspevku Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR, príspevku Prešovského samosprávneho kraja, príspevok Mesta Prešov, z úhrad za sociálne služby od prijímateľa sociálnej služby na základe zmluvy o poskytovaní sociálnej služby, z vlastných zdrojov zriaďovateľa, z darov fyzických a právnických osôb a z 2% podielu zaplatenej dane.

S každým klientom je pri nástupe do zariadenia uzatvorená zmluva o poskytovaní sociálnych služieb, ktorej prílohou je kalkulačný list.

Prijímateľ sociálnej služby platí úhradu v zmysle § 72 platného zákona o sociálnych službách. Cena sa môže meniť na základe pohybu ekonomicky oprávnených nákladov.

Kongregácii sestier služobníc Nepoškvrnenej Panny Márie, Sládkovičova 22, Prešov bol na rok 2021 poskytnutý finančný príspevok na odkázanosť a prevádzku vo výške 234 407,94 €, z toho pre ZOS 71 889,65 €, pre DSS 10 570,26 € a pre ŠZ 151 948,03 €. Použitie finančných príspevkov bolo vyúčtované v zmysle zmlúv s príslušnými tabuľkami.

Finančné príspevky boli použité na prevádzku zariadenia, teda na bežné výdavky súvisiace s jeho činnosťou v zmysle platného zákona, na mzdy pracovníkov a zaplatenie povinných odvodov do poisťovní.

9. ROZBOR HOSPODÁRENIA ZA ROK 2021

Kongregácia sestier služobníc Nepoškvrnenej Panny Márie je právnická osoba zapísaná na Ministerstve vnútra od r. 1996, vedie podvojné účtovníctvo v súlade so zákonom o účtovníctve č. 432/2002 v znení neskorších predpisov osobitne za účelové zariadenie samostatne podľa jednotlivých druhov sociálnych služieb a osobitne za zriaďovateľa. Daňové priznanie podáva za organizáciu ako celok.

• Prehľad príjmov a výdavkov za Kongregáciu sestier služobníc Nepoškvrnenej Panny Márie

- Celkové príjmy 861 624,27 €
- Celkové výdavky 876 405,73 €

Väčšina príjmov bola aj výnosmi a výdavky boli nákladmi.

• Dom sv. Kozmu a Damiána

Účelové zariadenie Dom sv. Kozmu a Damiána hospodáril so stratou 1 054,67 €, čo bolo spôsobené odpismi budovy získanej z vlastných zdrojov na ulici Rumanova 6 vo výške 1 054,67 €. Prehľad výnosov a nákladov za sociálne služby:

- Celkové výnosy 541 143,62 €
- Finančný príspevok na DSS, ZOS, ŠZ 234 407,94 €
- Príjmy za služby 61 199,00 €
- Príjmy z 2% podielu dane 11 156,36 €
- Dotácie, projekty, príspevky 89 404,32 €
- Dary PO a FO 53 238,19 €
- Ostatné výnosy 91 737,81 €

- Celkové náklady 542 198,29 €
- Mzdové náklady 301 694,78 €
- Zákonné sociálne poistenie 102 967,58 €
- Zákonné sociálne náklady 8 825,28 €
- Spotreba materiálu a energie 71 935,83 €
- Ostatné náklady 56 774,82 €

Ekonomicky oprávnené náklady na jedného prijímateľa sociálnej služby podľa druhu poskytovanej sociálnej služby za kalendárny rok 2021

ZOS	122 640,00 € pri kapacite 7 klientov 17 520,00 € na rok na jedného klienta 48,00 € na deň na jedného klienta
DSS	17 520,00 € pri kapacite 1 klient 17 520,00 € na rok na jedného klienta 48,00 € na deň na jedného klienta
ŠZ	227 760,00 € pri kapacite 13 klientov 17 520,00 € na rok na jedného klienta 48,00 € na deň na jedného klienta

Prílohou výročnej správy je účtovná závierka a správa audítora zverejnená podľa zákona. V tomto čase pretrvávajú pandemická situácia, ktorá znamenala vyššie náklady na spotrebný materiál – osobné ochranné prostriedky, dezinfekčné prostriedky, ale táto skutočnosť nebude mať vplyv na nepretržité pokračovanie organizácie v svojej činnosti.

• **Stav a pohyb majetku a záväzkov**

Stav a pohyb majetku a záväzkov je sumárne za celú právnickú osobu Kongregáciu sestier služobníc Nepoškvrnenej Panny Márie.

Strana aktív (v EUR)	2021	2020
A. MAJETOK SPOLU	1 181 177,69 €	1 146 480,89 €
1. Dlhodobý nehmotný majetok		
2. Dlhodobý hmotný majetok	1 181 177,69 €	1 146 480,89 €
3. Dlhodobý finančný majetok		
B. OBEŽNÝ MAJETOK SPOLU	114 256,18 €	105 145,33 €
1. Zásoby	1 287,99 €	1 500,62 €
2. Dlhodobé pohľadávky		
3. Krátkodobé pohľadávky	25 665,00 €	602,60 €
4. Finančné účty	87 303,19 €	103 042,11 €
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU		
AKTÍVA celkom	1 295 433,87 €	1 251 626,22 €
Strana pasív (v EUR)	2021	2020
A. VLASTNÉ ZDROJE KRYTIA MAJETKU SPOLU	467 690,76 €	368 584,31 €
1. Imanie a peňažné fondy	241 002,76 €	241 002,76 €
2. Fondy tvorené zo zisku		
3. Nevysporiadaný výsledok hospodárenia min.rokov	113 675,57 €	77 156,31 €
4. Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	113 012,43 €	50 425,24 €
B. CUDZIE ZDROJE SPOLU	77 786,22 €	165 836,48 €
1. Rezervy		
2. Dlhodobé záväzky	43,09 €	572,03 €
3. Krátkodobé záväzky	77 743,13 €	165 264,45 €
4. Bankové výpomoci a pôžičky		
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU	749 956,89 €	717 205,43 €
PASÍVA celkom	1 295 433,87 €	1 251 626,22 €

10. REALIZÁCIA VIACERÝCH INOVÁCIÍ, PROJEKTOV A VÝZNAMNÉ UDALOSTI V DOME SV. KOZMU A DAMIÁNA ZAMERANÝCH NA ZVÝŠENIE KVALITY POSKYTOVANÝCH SLUŽIEB V ROKU 2021

V roku 2021 sme realizovali viacero projektov zameraných na skvalitnenie poskytovaných služieb pre zdravotne ťažko postihnutých klientov cez snahu o návrat k čo najväčšej sebestačnosti. Našou víziou je zvyšovanie kvality života seniorov a postupné umožňovanie návratu do svojich rodín a spoločnosti a to za pomoci odborného personálu, rodiny a zapájaním dobrovoľníkov. Ďalšou prioritou starostlivosti je špeciálna úprava prostredia, ktorá je jednou z najdôležitejších podmienok inklúzie osôb so špeciálnymi potrebami do života spoločnosti.

Zakúpenie materiálno-technického vybavenia do Domu sv. Kozmu a Damiána, ktoré napomôže zvyšovať kvalitu poskytovaných služieb a kvalitu života prijímateľov sociálnych služieb

- Zakúpenie a inštalácia elektrických stropných zdvíhacích zariadení;
- Aktívne antidekubitárne matrace 2 ks;
- Ochranné pracovné prostriedky a pomôcky a materiál na protiepid. ochranu klientov a zamestnancov pred nákazou COVID-19.
- Pomôcky a materiál na rehabilitáciu, socioterapie a pre voľnočasové aktivity.

Výskyt pandémie koronavírusu COVID-19 v celosvetovom meradle a na Slovensku od 6. marca 2020 a všetky následné mimoriadne udalosti s tým spojené výrazne ovplyvnili všetky činnosti a sféry fungovania v Dome sv. Kozmu a Damiána. Naše zariadenia ZOS, DSS a ŠZ boli zaradené k subjektom Hospodárskej mobilizácie SR.

V decembri 2020 sme zaznamenali viacerých PCR pozitívne testovaných prijímateľov sociálnej služby aj personálu, čo viedlo ku karanténnej udalosti. Manažment zariadenia sa riadil „Krizovým plánom Domu sv. Kozmu a Damiána“ a podľa nariadení MPSVaR, PSK a RÚVZ v Prešove. V ošetrovateľskej aj opatrovateľskej starostlivosti postupoval podľa ordinácii PLD a nariadení odborných lekárov. Vzhľadom na to, že viacerí z personálu boli na pandemickej PN, zriaďovateľ zabezpečil príchod 4 rehoľných sestier z Kongregácie SSNPM, ktoré ku chorým nastúpili do dvoj- a troj-smennej prevádzky na dobu nevyhnutnú na zastabilizovanie prevádzky. Ďalšie členky pomáhali zabezpečovať zásobovanie liekmi, zdravotníckym a spotrebným materiálom ako dobrovoľníčky.

Celú udalosť sa nám podarilo koncom januára 2021 zvládnuť, a to aj vďaka celoročnej odbornej príprave personálu, viacerých projektov a dobrodincov – fyzických osôb, ktorí nám pomohli zaobstarat' materiálno-technické vybavenie, dezinfekciu, OPP, spotrebný materiál, finančné dary alebo inú materiálnu pomoc.

Projekty a aktivity realizované v roku 2021:

Bol realizovaný projekt z roku 2020 – Montáž stropných zdvihákov s prehupom



Dňa 15.06.2021 – Deň ľudových tradícií

15. jún 2021 sa do našich srdiec zapísal veľkými písmenami. Bol to deň na ktorý sa tak ľahko nezabúda. Dopoludnie strávené pri tvorbe, hudbe a ľudových remeslách. Vypletanie košíčkov z prútia, maľovanie na keramiku, či pletenie podsedákov bolo zaujímavým spestrením a oprášením našich zručností a predovšetkým spomienok. O výbornú tanečnú atmosféru sa postarala živá ľudová hudba zo Sabinova. Nechýbalo ani občerstvenie a nádherné slnečné počasie.

Táto aktivita sa uskutočnila vďaka vzájomnej spolupráci a projektom z roku 2020: Active citizens fund ACF, Karpatskej nadácie a OZ Láskavé ruky.

PROJEKTY r. 2021:

Projekt č.1

- **Žiadosť o poskytnutie dotácie na podporu humanitárnej pomoci podľa § 9 ods. 3 a 4 zákona – právnické osoby**
Názov projektu: *Poskytovanie sociálnej služby v sociálnom zariadení Dom sv. Kozmu a Damiána v Prešove počas karantény (izolácie).* (8505,- €)

Poskytovanie sociálnej služby v zariadení Dom sv. Kozmu a Damiána v Prešove počas karantény (izolácie) – Mimoriadna udalosť: Dátum vydania rozhodnutia RUVZ v Prešove: 21.12.2020

Cieľom je vyplatenie odmeny zamestnancom, ktorí vykonávajú pracovnú činnosť počas nariadenej karantény v zariadení v bezprostrednom kontakte s klientmi s ochorením Covid-19 v izolácii v počte : 17 - ošetrovateľstvo, 1 upratovanie, 1 – riaditeľ + pomocné opatrovateľské práce, 1 – pracovníčka, 1 – údržba a zásobovanie.

Projekt č.2

- **Žiadosť o poskytnutie dotácie na podporu humanitárnej pomoci podľa § 9 ods. 3 a 4 zákona – právnické osoby**

Názov projektu: *Humanitárna pomoc na ochranu a starostlivosť o tých najzraniteľnejších v sociálnom zariadení Dom sv. Kozmu a Damiána v Prešove. (2895,- €)*

Podľa stále aktualizovaných usmernení MPSVR SR a Hlavného hygienika SR sa pre naše zariadenie vypracoval „Krizový plán“ pre prípad reálnej nákazy seniorov koronavírusom COVID-19., podľa ktorého postupujeme. Obsahuje 3 fázy: Preventívna fáza, Prípravná fáza a Intervenčná fáza (postup pri nákaze v zariadení).

Počas prvej vlny pandémie na Slovensku od 6.3.2020 do 30.6.2020 sme získali prvé skúsenosti s riešením krízových situácií a zistili svoje silné i slabé stránky manažmentu prevádzky. Čas, keď sa pacienti v čase pandémie vracali potencionálne rizikovní z hospitalizácie, príchod nových seniorov do zariadenia, náhle vystúpenie febrilit (vysoké teploty - nad 38°C) u seniora, tieto všetky prípady si vyžadujú zvýšenú starostlivosť. Počas druhej vlny pandémie nás ochorenie priamo zasiahlo, RUVZ v Prešove nás uzavrel v karanténe v dňoch 21. – 31.12.2020. V tomto období pandémie bolo potrebné zabezpečiť zvýšenú starostlivosť o pacientov, ich ochranu a zároveň ochranu zamestnancov, dodržiavanie hygienických opatrení.. Cieľom projektu bolo zabezpečenie prípravy na možnú nákazu v súčasnom i nasledujúcom období - v tejto žiadosti o dotáciu riešime zabezpečenie OOPP a prístroje na monitoring pacientov.

Projektu sa zúčastnilo 30 zamestnancov, ktorí sa dennodenne odborne aj empaticky starajú o 21 seniorov, ktorým je v zariadení poskytnutá 24 hodinová odborná sociálna, opatrovateľská a ošetrovateľská starostlivosť v 3 smenej nepretržitej prevádzke. Spolu 51 účastníkov projektu. Pozitívom projektu bolo zvýšenie kvality a odbornej erudovanosti zariadenia cez zamestnanie 1 zdravotnej sestry špecialistky – posilnenie odborného personálu ku ťažko-chorým seniorom ohrozeným Covidom-19. V rámci skvalitnenia odbornej starostlivosti boli zakúpené viaceré medicínske prístroje, ktoré boli naplno využité počas nákazy pacientov Covidom -19. Ciele a projektový zámer sa plne realizoval. Projekt má dlhodobý charakter. Pomohol zastabilizovať Dom sv. Kozmu a Damiána počas pandémie. S realizáciou projektu určite prišli nové skúsenosti aj zručnosti a vedomosti ohľadne prevencie pred nákazou koronavírusom. Charakter projektu: dlhodobý.

Projekt č.3

- Nadácia: PSK VÝZVA PRE REGIÓN 2021
- **Cieľ programu :** Kvalitné poskytovanie sociálnych služieb na území PSK neverejnými poskytovateľmi.

Názov projektu: **Chráňme a starajme sa o tých najzraniteľnejších (14 700,00 €)**

- Nadácia: BISTUM AUGSBURG

Projektový zámer: Ochrana pred koronavírusom

Názov projektu: **Chráňme a starajme sa o tých najzraniteľnejších (5000,- €)**

Cieľ: vybudovanie 2 kúpeľní priamo na izbách klientov; vytvorenie nového priechodu cez kúpeľňu do karanténnej izby, pre vytvorenie možnosti zdravotného bariérového filtra, ktorý umožní prezliekanie personálu do osobných ochranných prostriedkov ku infikovanému pacientovi (overaly, štíty respirátory a následnú bezpečnú dekontamináciu použitých jednorázových OPP); vybudovanie oddychovej zóny pre zamestnancov. Charakter projektu: dlhodobý.

Projekt č.4

- PSK - Výzva predsedu 2021

Cieľ programu : Zvýšenie prevádzkového štandardu kvality poskytovaných sociálnych služieb prostredníctvom modernizácie informačného systému. Ďalším splneným cieľom je rozvoj sociálnych služieb na komunitnej úrovni.

Názov projektu: Zvýšme kvalitu informovanosti pri starostlivosti o tých najzraniteľnejších

Zabezpečenie nákupu materiálno-technického vybavenia a realizácia školení podľa jednotlivých modulov.

Nákup materiálno-technického vybavenia:

1. Nákup dochádzkového terminálu a evidenčných kariet pre zamestnancov. Podarilo sa nám zabezpečiť už v prvej polovici júla.
2. Nákup a realizácia školení podľa jednotlivých modulov. Školenia sa zrealizovali postupne – začali v marci, pokračovali v septembri a budú prebiehať konzultácie počas aplikácie informačného systému DODS.
3. Aplikácia informačného systému v jednotlivých moduloch a rôznych typoch prevádzky.

Charakter projektu: dlhodobý.

Projekt č.5

- Nadácia EPH – CPF

Názov projektu: Vytvorme spolu bezpečný domov pre seniorov s poruchami mobility

S touto finančnou podporou sa nám podarilo doplniť nevyhnuté materiálne vybavenie na ochranu klientov a zamestnancov pred koronavírusom. Zakúpili sme jednorázové rukavice a respirátory FFP2 a pulzný oxymeter 4v1 na jednoduché a presné meranie štyroch kľúčových zdravotných parametrov súčasne.

Zabezpečili sme obnovu prostredia interiéru Domu sv. Kozmu a Damiána: v izbách seniorov a na chodbách na okná a balkónové dvere sa inštalovali sieťky proti hmyzu, opravili sa vnútorné a vonkajšie svietidlá, zakúpením profesionálnej umývačky riadu sme revitalizovali kuchyňu.

Projekt riešil zabezpečenie zvýšenia kvality poskytovaných služieb a zvýšenie bezpečnosti prostredia starostlivosti o ťažko chorých imobilných ľudí, ktorí sú plne odkázaní na pomoc a komplexnú starostlivosť.

Charakter projektu: dlhodobý.

Projekt č.6

- **Nadácia SPP**
- **Názov projektu: Opora 2021 - Julka Ch.**

Hlavným cieľom je zdokonaľiť sa v komunikácii prostredníctvom alternatívnej pomôcky. Alternatívnou pomôckou je program Grid 3 na rozvíjanie komunikačných schopností. Ďalším cieľom je prehľbovanie digitálnych zručností seniorov (program je nainštalovaný v tablete); zvýšenie úrovne poskytovaných sociálnych služieb, posilnenie samostatnosti klienta a zmysluplného využívania voľného času podľa vlastných predstáv.

Charakter projektu: dlhodobý.

DLHOROČNÁ SPOLUPRÁCA OD ROKU 2002 S OZ LÁSKAVÉ RUKY pri zvyšovaní kvality života seniorov so špeciálnymi potrebami.

Počas roku 2021, ktorý bol poznačený pandémiou, sa táto spolupráca ešte viac osvedčila a členovia tohto občianskeho združenia sa stali neodlučiteľnou súčasťou a pomocou pre Dom sv. Kozmu a Damiána. **Organizácie spolupracovali na týchto projektoch (viac o nich je možné sa dočítať na www.domkad.eu):**

Projekt č. 1:

Nadácia: **KOMUNITNÁ NADÁCIA VEĽKÝ ŠARIŠ**

Názov projektu: **Pomôžme nájsť nové impulzy pre zvýšenie mobility seniorov**

Inovatívnym spôsobom sa podarilo riešiť problémy odsúvania seniorov s poruchou mobility na okraj spoločnosti, cez zavedenie aktívnej fyzioterapie a zvýšiť tým stupeň mobility a kvalitu života u seniorov v Dome sv. Kozmu a Damiána.

Zakúpenie 1 kus Motomed Viva 1 - prístroj na precvičenie nôh a rúk na podporenie liečebného procesu u pacientov s rôznym typom poškodenia centrálnej alebo periférnej nervovej sústavy ako aj pri poruchách kostrosvalového systému pomohol klientom pri rehabilitácii.

Charakter projektu: dlhodobý.

Projekt č. 2:

Nadácia: **HENKEL CPF 2021**

Názov projektu: **Hrnčiarске umenie v rukách seniorov**

Zvýšiť kvalitu života seniorov s poruchou mobility je základná požiadavka, je to náročné a vyžaduje okrem permanentnej základnej starostlivosti, aj nadstavbu inovatívnych metód. Zámerom projektu je nová pracovná terapia a zároveň sociálna terapia. V spolupráci s dobrovoľníkmi

pracovať v seniorparku, kde je vybudovaný altánok. Kontakt s hlinou, jej miesenie, učenie sa novým zručnostiam, obnovenie spomienok na rôzne domáce práce, vzájomná pomoc a spolupráca môžu do bežných dní vdýchnuť nový život. Finančné prostriedky boli použité na zakúpenie materiálu, modelovacích a hrnčiarskych pomôcok a na kurz keramiky pre lektora.

Charakter projektu: dlhodobý.

Projekt č. 3:

Nadácia: **SPP**

PROGRAM PODPORY PARTNERSTIEV

Názov projektu: **Darujme nový pohľad**

Cieľom projektu je rozvoj sociálnych služieb, najmä zvýšená starostlivosť o ľudí so súčasným postihom zdravia a zlepšovanie kvality ich života.

Rozvoj sociálnych služieb a zvýšenie kvality života sa v projekte realizovalo zakúpením očnej navigácie Tobii2 a PC, prostredníctvom využívania prístroja sa snažíme o zlepšenie komunikácie medzi klientom a personálom, medzi klientmi navzájom, s dobrovoľníkmi, rodinou a vonkajším svetom mimo zariadenia.

Nadobudnutie základnej samostatnosti, rozvoj kognitívnych schopností a hlavne komunikácie napomôže prístroj očnej navigácie, ktorý umožňuje pomocou zreničiek očí cez obrazovku počítača komunikovať aj hovoriť. Konkrétna klientka je po náhlej cievej príhode, následkom čoho má ochrnuté horné aj dolné končatiny, preto je vo všetkých základných úkonoch odkázaná na pomoc iných; má aj poruchu reči, čo jej nedovoľuje zrozumiteľne vyjadriť to, čo potrebuje. Klientka je zdravo samostatne myslíaca 51-ročná žena, matka dvoch detí. Komunikácia cez notebook - „pohľad na obrazovku“ dáva jej životu nový rozmer. Mení sa nielen jej život, ale doterajší život miestnej komunity klientov, obohacuje aj personál, vytvára kvalitatívne vyšší návrat do jej rodiny, k priateľom, do spoločnosti. Aspoň trochu samostatnosti v jej živote bude mať priaznivý vplyv na budovanie jej osobnosti, na druhej strane na zvýšenie kvality poskytovanej sociálnej služby. Komunikácia so širším okolím a rozvoj jej záujmov bude prínosom pre celé spoločenstvo klientov v zariadení aj mimo neho. Samostatnosť človeka je základný princíp života, ktorý vytvára jeho osobnosť, posilňuje ho v tom, že niečo znamená, že je dôležitý. Týmto projektom pomôžeme nájsť klientke nový pohľad na život.

Charakter projektu: dlhodobý.

Projekt č. 4:

Nadácia: **SPP**

Grantový program SPPoločne pre komunity

Názov projektu: **Oživenie ľudových tradícií**

Cieľom projektu je podporiť rozvoj tradičných zručností, ktoré priblížia deťom a mládeži spolu so seniormi miestne ľudové umenie a ľudové tradície, t.j. odovzdať "dedičstvo otcov".

Je veľmi dôležité ukázať verejnosti, deťom a mládeži aká krásna je ľudová tvorba a ľudové umenie, pestovať ľudové tradície, odovzdať vzťah k práci a k ľudovým remeslám. Deti spolu so seniormi si budú môcť vyrobiť misku alebo hrnček na hrnčiarskom kruhu, vyzdobiť hotové výrobky, vyrobiť si košík alebo inú ozdobu či pozdrav, uplietť a ušiť podsedák - všetko pod vedením lektorov a dobrovoľníkov. Prostredníctvom pracovných workshopov si budú deti budovať aj vzťah k seniorom, k chorým a handicapovaným, a seniori sa budú znovu cítiť dôležití a potrební, obklopení láskou, radosťou a šantením detí.

Vyvrcholením projektu boli tvorivé dielne. Celý projekt bol nielen príjemným zážitkom, ale aj jedinečnou príležitosťou na vzdelávanie, budovanie vzťahov, ale aj zábavu detí a seniorov. Finančný dar bol použitý na materiál na tvorivé dielne, zakúpenie vypaľovacej pece a hrnčiarskeho kruhu.

Charakter projektu: dlhodobý.

FOTOPRÍLOHA - Projekt č.1

- Žiadosť o poskytnutie dotácie na podporu humanitárnej pomoci podľa § 9 ods. 3 a 4 zákona – právnické osoby

Názov projektu: *Poskytovanie sociálnej služby v sociálnom zariadení Dom sv. Kozmu a Damiána v Prešove počas karantény (izolácie). (8505,- €)*



FOTOPRÍLOHA - Projekt č.2

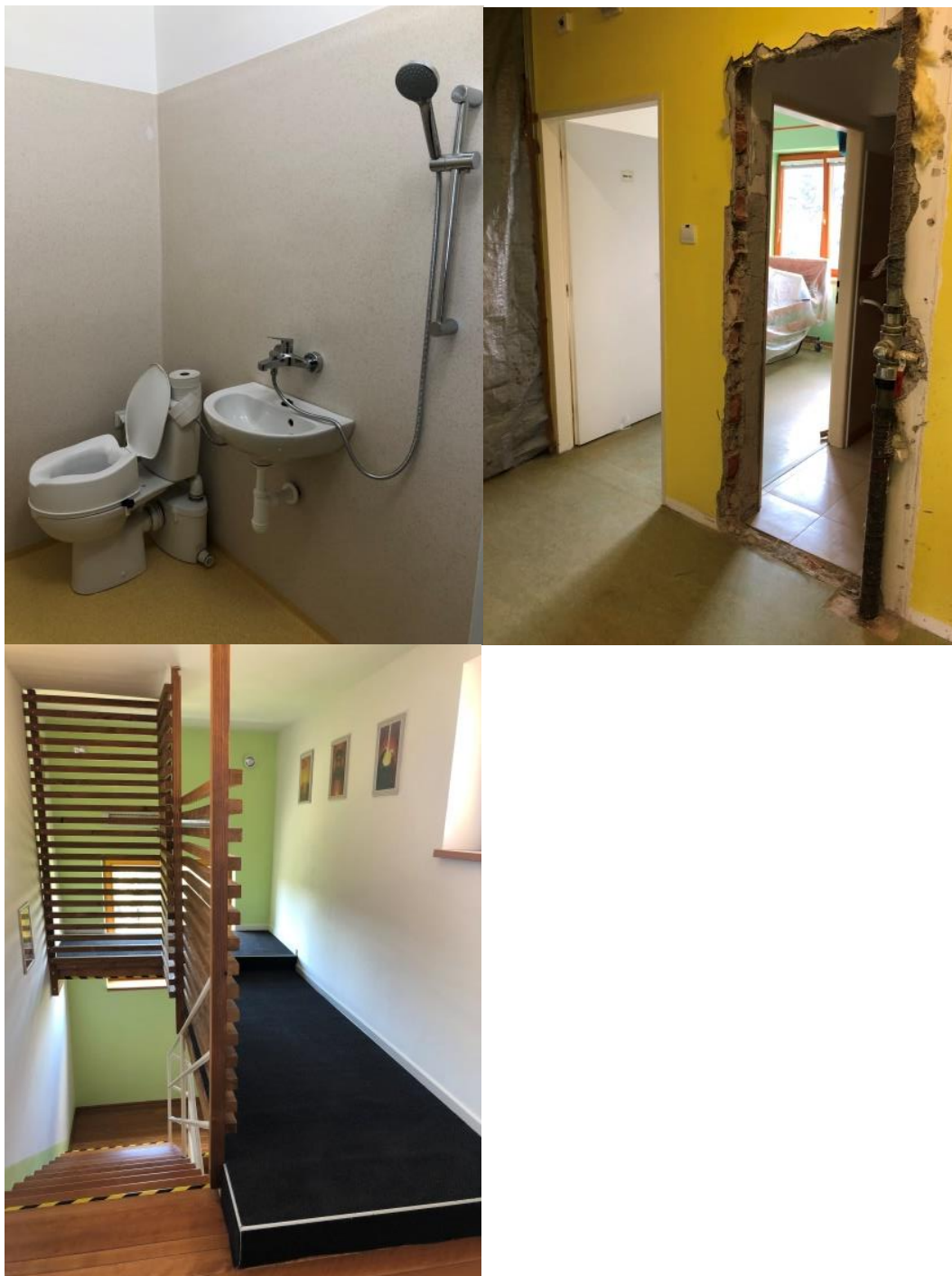
- Žiadosť o poskytnutie dotácie na podporu humanitárnej pomoci podľa § 9 ods. 3 a 4 zákona – právnické osoby

Názov projektu: *Humanitárna pomoc na ochranu a starostlivosť o tých najzraniteľnejších v sociálnom zariadení Dom sv. Kozmu a Damiána v Prešove. (2895,- €)*



FOTOPRÍLOHA - Projekt č.3

- Nadácia: PSK VÝZVA PRE REGIÓN 2021
- **Cieľ programu :** Kvalitné poskytovanie sociálnych služieb na území PSK neverejnými poskytovateľmi.
Názov projektu: **Chráňme a starajme sa o tých najzraniteľnejších (14 700,00 €)**
- Nadácia: BISTUM AUGSBURG
Projektový zámer: Ochrana pred koronavírusom
Názov projektu: **Chráňme a starajme sa o tých najzraniteľnejších (5000,- €)**



FOTOPRÍLOHA - Projekt č.4

- PSK - Výzva predsedu 2021

Cieľ programu : Zvýšenie prevádzkového štandardu kvality poskytovaných sociálnych služieb prostredníctvom modernizácie informačného systému. Ďalším splneným cieľom je rozvoj sociálnych služieb na komunitnej úrovni.

Názov projektu: **Zvýšme kvalitu informovanosti pri starostlivosti o tých najzraniteľnejších**



FOTOPRÍLOHA - Projekt č.5

- **Nadácia EPH – CPF**

Názov projektu: **Vytvorme spolu bezpečný domov pre seniorov s poruchami mobility**



FOTOPRÍLOHA - Projekt č.6

- **Nadácia SPP**
- **Názov projektu: Opora 2021 - Julka Ch.**



SPOLUPRÁCA S OZ LÁSKAVÉ RUKY

FOTOPRÍLOHA - Projekt č. 1:

Nadácia: **KOMUNITNÁ NADÁCIA VEĽKÝ ŠARIŠ**

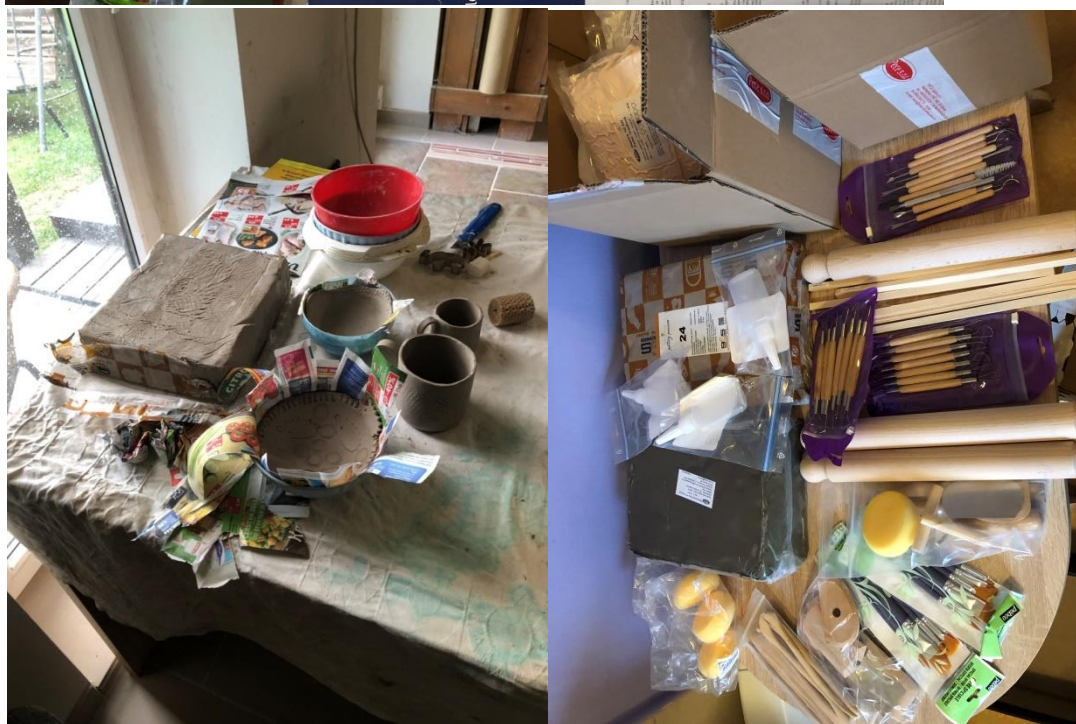
Názov projektu: **Pomôžme nájsť nové impulzy pre zvýšenie mobility seniorov**



FOTOPRÍLOHA - Projekt č. 2:

Nadácia: **HENKEL CPF 2021**

Názov projektu: **Hrnčiarske umenie v rukách seniorov**

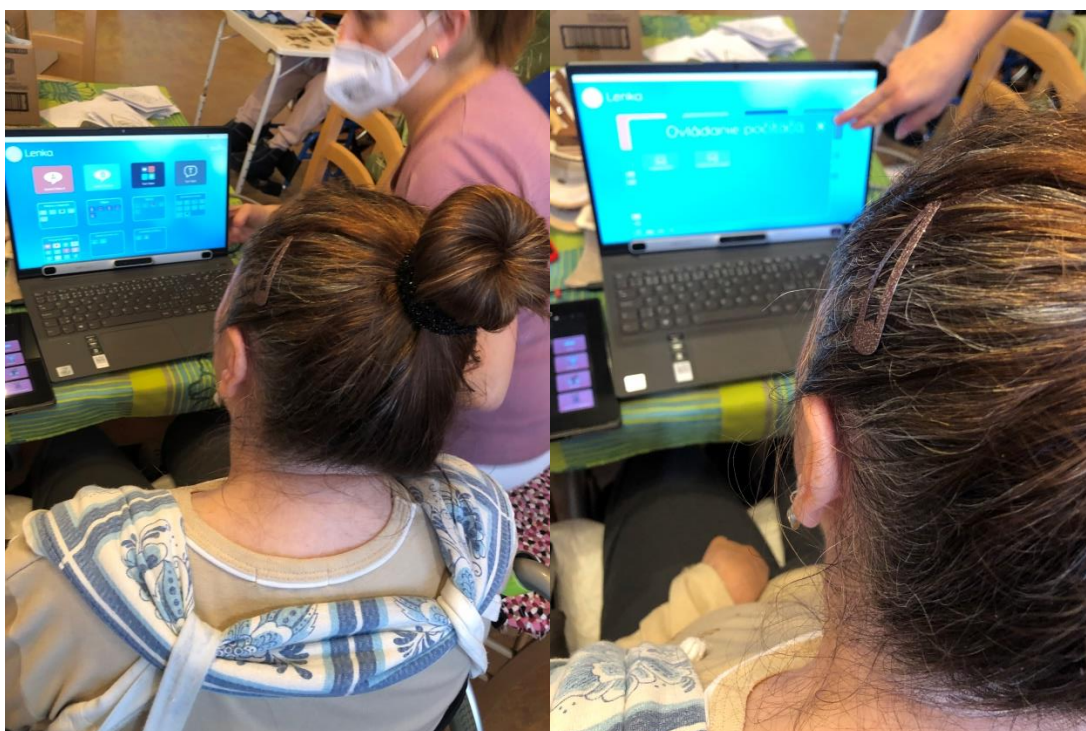


FOTOPRÍLOHA - Projekt č. 3:

Nadácia: **SPP**

PROGRAM PODPORY PARTNERSTIEV

Názov projektu: **Darujme nový pohľad**



FOTOPRÍLOHA - Projekt č. 4:

Nadácia: **SPP**

Grantový program SPPoločne pre komunity

Názov projektu: **Oživenie ľudových tradícií**





FIRMY A DOBRODINCI, KTORÝ NÁM V ROKU 2021 A HLAVNE V PANDEMICKOM OBDOBÍ POMOHLI FINANČNOU A MATERIÁLNOU POMOCOU:

- LUX Prešov s.r.o.
- MOVYS s.r.o.
- Medihall s.r.o.
- Event Medical Solutions, s.r.o.
- TZMO Slovakia
- DIEGO Prešov
- TOMARK, s.r.o.
- farnosť The Parish of Zuoz, Švajčiarsko
- Philip Morris Slovakia
- Prvá stavebná sporiteľňa
- Herba Drug
- Tatrachema
- MARTINUS
- FYTOPHARMA
- Slovak Parcel Servis
- DM drogerie markt
- Nadácia SPP

ORGANIZÁCIE ZAPOJENÉ DO SPOLUPRÁCE NA PROJEKTOCH S DOMOM SV. KOZMU A DAMIÁNA:

- Kongregácia sestier služobníc Nepoškvrnenej Panny Márie
- LÁSKAVÉ RUKY, o. z., Sládkovičova 22, Prešov 080 01
- Mestský úrad v Prešove, odbor služieb pre občanov
- Prešovské dobrovoľnícke centrum o.z.
- Prešovský samosprávny kraj
- Dobrovoľný hasičský zbor mesta Prešov
- CZŠ a MŠ sv. Gorazda, Juhoslovanská 2, 04013 Košice
- Mladí priatelia z Gréckokatolíckej farnosti Košice – Staré mesto,
- Deti a mládež z Gréckokatolíckej farnosti Pichne
- Deti a mládež z Gréckokatolíckej farnosti Dlhé Klčovo
- Občianska iniciatíva „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“
- Spojená škola bl. biskupa Gojdiča, Bernolákova 21 080 01 Prešov, Gymnázium a ZŠ
- Gréckokatolícka teologická fakulta PU v Prešove, odbor animácia voľnočasových aktivít
- INSTITUT Bazální stimulace Frýdek-Místek
- OZ Planéta Malého princa v spolupráci s Tabita s.r.o. a OZ Akadémia vzdelávania
- a výskumu v soc. službách v Holíči

PRÍLOHA:

11. PODUJATIA A VOLENOČASOVÉ AKTIVITY

JANUÁR 2021

1. Slávnostná sv. liturgia zo sviatku Bohozjavenia (Krst v Jordáne) a slávenie iných cirkevných sviatkov v mesiaci.
2. Sledovanie zahraničných a slovenských rozprávok v TV.
3. Sv. liturgia slávenia sviatku Zjavenia Pána - Traja králi a koledy
4. Privítanie Nového roka, vinše a blahopriania rozbaľovanie darčiekov od dobrovoľníkov-Socioterapia v skupine.
5. Beseda na tému: Krmenie zvierat a vtáčikov v zime.
6. Oslavy narodenín a menín klientov jubilujúcich v tomto mesiaci.
7. Videohovory – komunikácia s rodinnými príslušníkmi.
8. Pracovná terapia – mozaika vtáky v krmidle.



9. Nácvik jemnej motoriky a logického myslenia hrou – puzzle, krížovky, hra Domino hra Scrable, Rumikub, Človeče, omaľovánky, pexeso, rubiková kocka, šroubovanie vrchnákov.



10. Odkladanie vianočnej výzdoby.
11. Úprava a strihanie vlasov klientov.
12. Biblioterapia – čítanie náboženskej literatúry.

FEBRUÁR 2021

1. Pracovná terapia – tkanie záložiek do kníh a navliekanie korálok.



2. Beseda na tému – Chorí v dnešnom svete.
3. Rozvoj jemnej motoriky- skladanie lega, vystrihovanie kvetov, pexeso, rubiková kocka, omaľovánky.
4. Rehabilitácie – cviky s loptou.

5. Biblioterapia – čítanie poézie básní.
6. Čibrenie pamäte – hra Rumikub, meno, mesto....
7. Fašiangové obdobie-pečenie šišiek.



8. Úprava vlasov – vlasové štúdio.
9. Svetový deň chorých – sviatosť pomazania.
10. Oslava jubilantov v danom mesiac p.Macej.
11. Deň sv. Valentína – diskusia.
12. Pôstne obdobie – modlitby akatistu.
13. Sledovanie olympijských hier

MAREC 2021

1. Prvý piatok - slávenie sv. liturgie.
2. Nácvik jemnej motoriky a logického myslenia pomocou pexesa, skladania puzzle, skladačiek, omaľovánok, vystrihovania kvetín, vzorov a veľkonočných vajčiek.
3. Modlitby akatistu príprava na Veľkú noc.
4. Prechádzky po seniorparku
5. Pracovná terapia – výroba veľkonočných kuriatok z vlny.



6. Maľovanie kraslíc- písaniek.
7. Na pulze dňa – MDŽ – beseda na danú tému.
8. Videohovory s rodinnými príslušníkmi.
9. Oslavy jubilujúcich klientov v danom mesiaci - posedenia pri gitare a piesňach.
10. Rehabilitácie – chôdze, cviky s loptou.
11. Strihanie vlasov.
12. Fotenie na veľkonočné pozdravy.

APRÍL 2021

1. Veľká Noc – Sledovanie svätenia veľkonočných olejov.
2. Spájanie sa s rodinami klientov pomocou videohovorov.
3. Veľkonočná výzdoba.



4. Sledovanie slovenských rozprávok.
5. Nácvik pamäte- Hlavalamy, bludiská, pexeso, krížovky, meno, mesto, hra Rumikub.
6. Modlitby k sv. Jozefovi.
7. Sledovanie sv. omše z Vatikánu – svätenia olejov
8. Animoterapia- modelovanie kvetov z plastelíny, omaľovánky.
9. Výroba pozdravov pre jubilantov.
10. Jubilujúci klienti – oslava osobných sviatkov.
11. Vlasové štúdio – strihanie vlasov
12. Muzikoterapia - spev ľudových piesní.
13. Beseda – Svätý Carlo Akutis – zdobenie baneru.



14. Prechádzky po seniorparku.
15. Čítanie veľkonočnej pošt od detí zo školy sv Gorazda z Košíc.

MÁJ 2021

1. Animoterapia – Maľovanie a vystrihovanie mariánskych kvetov.
2. Máriánske modlitby.
3. Hudobné pásmo – spev a počúvanie ľudovej hudby.
4. Pracovná terapia – výroba kvetín z krepu a zdobenie baneru.
5. Oslava Dňa matiek.



6. Animoterapia – Maľovanie a vystrihovanie mariánskych kvetov.
7. Biblioterapia- čítanie kníh a mariánskych citátov na každý deň.
- 8.Rehabilitácie – cviky s loptou.
9. Úprava vlasov klientom – vlasové štúdio
- 10.Seniorpark – skladanie kociek, počítanie príkladov, hlavolamy, rubiková kocka, osemsmerovky, puzzle, nácvik písma.
- 11.Videohovory s rodinou.
- 12.Svätodušný pondelok sv. liturgia.
- 13.Nácvik jemnej motoriky – stavebnice, skladanie slov, hľadanie farieb, karty, Rubikova kocka.
14. Pošta od dobrovoľníkov- Koľko lásky sa zmestí do krabice.



JÚN 2021

1. Posedenie pri kávičke pri jazierku, prechádzky po senior parku.
2. Pracovná terapia – Maľovanie keramických tanierov, pletenie podsedákov a pletenie domčekov, košíčkov.



3. Rehabilitácie – cviky s loptou aj bez.
4. Nácvik zmyslovej a motorickej stránky, hra Rumikub, Človeče, rubiková kocka, omaľovánky, meno, mesto.
5. Videohovory s rodinami.
6. Muzikoterapia – počúvanie ľudovej a gospelovej hudby
7. Čítanie Božieho slova na každý deň.
8. Slávenie sviatkov našich jubilantov.
9. Prechádzky, posedenia v našom Senior parku.
10. Sv. liturgia – Najsvätejšie Srdce Ježišovo.
11. Deň ľudových tradícií – 15.6.2021 – prezentácia ľudových remesiel



12. Cvičenie hrubej motoriky - rehabilitácia na stanovištiach v našom Senior parku v rehabilitačno – fyzioterapeutickej zóne.
13. Oslavy jubilantov v danom mesiaci.
14. Slávenie sv. liturgie Jána Krstiteľa.
15. Slávenie sv. liturgie zo sviatku sv. Petra a Pavla.
16. 28.6.2021 vystúpenie detí zo ZŠ sv. Gorazda v Prešove – ľudové pásmo.



JÚL 2021

1. Odpustová slávnosť našich patrónov sv. Kozmu a Damiána.



2. Posedenie pri kávičke – senior park – človeče, puzzle, omaľovánky, rubiková kocka, stavebnice hľadanie farieb a vzorov.

3. Rehabilitácie – cviky s loptou a v rehabilitačnej zóne, fúkanie do loptotičiek pomocou slamky.



4. Pracovná terapia- Pletenie voňavých klasov z levandule.

5. Vystrihovanie kvetín a výroba pozdravov pre jubilantov.

6. Muzikoterapia – spev ľudových piesní.

7. Skype s dobrovoľníkmi a rodinami.

8. Vlasové štúdio.

9. Pedikúra

10. Beseda na tému – Letné športy.

11. Biblioterapia – čítanie náboženskej literatúry

12. Oslavy jubilantov.

AUGUST 2021

1. Biblioterapia- Čítanie kníh, časopisov a vtipov.

2. Slávenie sv. liturgie -Premenenie Pána.

3. Sviatok Nanebovstúpenia Panny Márie -sv. liturgia

4. Pikniky v senior parku – prechádzky pri jazierku, pri fontáne, pozorovanie rybičiek.

5. Posedenia pri kávičke v senior parku – poznávanie vôní kvetov

6. Návik jemnej motoriky – hľadanie farieb a vzorov, puzzle, pexeso.

7. Videohovory s rodinami.

8. Úprava vlasov - vlasové štúdio.

9. Muzikoterapia - počúvanie ľudových a gospelových.



10. Tréning pamäte – počítanie príkladov, meno, mesto, krížovky, osemšmerovky,človeče.



11.Reminiscencia- spomienky na mladosť a výchovu detí.

12.Oslavy jubileí.

SEPTEMBER 2021

1. Slávenie sv. liturgie zo sviatku Narodenia Panny Márie.

2.Príchod sv. otca na Slovensko –sledovanie v TV.



3.Videohovory s rodinami klientov.

4.Precvičovanie jemnej motoriky prostredníctvom precvičovanie písma, skladania lega, omaľovánky.

5. Debata na tému – Sv. otec František.

6. Slávnostná liturgia zo sviatku Povýšenia Svätého kríža.

7. Pracovná terapia: predkresľovanie a vystrihovanie jesenných listov.

8. Precvičovanie pamäte – Meno, mesto, hádanky, krížovky, priradovanie obrázkov k predmetom.
9. Oslavy jubilujúcich klientov.
10. Prechádzky po senior parku a rehabilitácie.
11. Úprava vlasov -strihanie
12. Deň úcty k starším – 6.9.2021- organizácia mesta Prešova v Kolmanovej záhrade.



13. Pani Pokšivová – zoznámenie sa s novým PC na očný kontakt učenie sa písať, hranie hier
14. Práca s keramickou hlinou – výroba svietnikov.

OKTÓBER 2021

1. Slávania sviatku ochrany Presvätej Bohorodičky – Pokrov.
2. Pracovná terapia - dokončovanie svietnikov z keramiky príprava vianočných darčiekov.



3. Tréning pamäti – čítanie a listovanie kníh, lúštenie krížoviek, kartové hry, hlavolamy, pexeso, meno, mesto, nácvik písma, vtipy, rubiková kocka, puzzle, človeče.
4. Október – mesiac úcty k starším, čítanie pošty od detí zo ZŠ sv Gorazda z Košíc.
5. Reminiscencia – spomienky na minulosť a život v minulosti.
6. Práca s PC na očný kontakt.



7. Posedenie a rehabilitácie v seniorparku.
8. Biblioterapia – čítanie kníh a prezeranie obrázkov.
9. Vlasové štúdio.
10. Skype s rodinami.
11. Oslava jubilantov.

NOVEMBER 2021

1. Slávenie sv. liturgie pri príležitosti pamiatky všetkých zosnulých.
2. Panychída – modlitby za zosnulých, zapálenie sviečok pri kríži v senior parku.
3. Zoznamovanie sa s novým tabletom a hranie hier, písanie – Pani Chudíková.



4. Písanie na PC na očný kontakt – Pani Pokšivová.
5. Slávenie sv. liturgie sv. Michala archanjela.
6. Pracovná terapia – výroba jesenného stromu, pozdravov pre poslancov PSK



7. Cvičenia motoriky – cviky s loptou aj bez.
8. Skladačky na kognitívny tréning – hra Rumikub, hlavolamy, krížovky, meno, mesto, puzzle .
9. Výroba magnetiek - domčekov.
10. Oslava jubileí našich klientov v danom mesiaci.
11. Animoterapia- maľovanie sv. rodiny a jej púť do Betlehema.



12. Modlitby akatistu – adventná príprava.
13. Strihanie vlasov.

14. Výzdoba adventného venca a počúvanie gospelovej hudby.
15. Výroba vianočných pozdraviv.
16. Glazovanie keramiky a vypaľovanie.

DECEMBER 2021

1. Pracovná terapia – Dokončovanie keramických svietnikov.



2. Sv. Mikuláša , rozdávanie darčiekov.
3. Spev kolied – muzikoterapia.
4. Skype klientov.
5. Pečenie vianočných medovníkov a ochutnávka vianočného punču.



6. Sv. liturgia sviatok Nepoškvrneného počatia p. Márie.
7. Oslava jubilantov.
8. Zdobenie interiéru a živého vianočného stromčeka.
9. Vianočná pošta – príprava vianočných pozdravov a ich distribúcia, čítanie pošty od dobrovoľníkov a detí zo škôl sv Gorazda z Košíc a Bl. P.P. Gojdiča z Prešova.

10. Pozeranie vianočných rozprávok.
11. Úprava vlasov.
12. Jemná motorika a pamäť – puzzle, pexeso, hlavolamy, hra Rumikub
13. Cvičenie klientov – cviky s loptou, dychové cvičenia.
14. Stretnutie pri štedrovečernej večeri pri spoločnom stole a rozdávanie darčiekov.
15. Silvestrovská sv. Liturgia – ďakovná liturgia za prežitý rok 2021.

**Výročnú správu za Dom sv. Kozmu a Damiána
za rok 2021 vypracovali:**

Mgr. Juliana Knutová

Mgr. Alena Barnová

RNDr. Eva Sičáková

V Prešove, 13.06.2022