

**Centrum pre nevidiacich a slabozrakých**

**Slovenska, n.o.**

Hlavná 57, 919 26 Zavar

IČO: 45743801

**Výročná správa za rok 2021**

21. marec 2021

Zavar



PhDr. Viera Mrenová

riaditeľka, n.o.

## Úvod

Centrum pre nevidiacich a slabozrakých Slovenska je nezisková organizácia, ktorá poskytuje všeobecne prospešné služby.

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| <b>Právna forma</b>                  | nezisková organizácia  |
| <b>Vznik organizácie</b>             | 12. august 2014  |
| <b>Sídlo</b>                         | Hlavná 57, 919 26 Zavar  |
| <b>Štatutár/riaditeľ</b>             | PhDr. Viera Mrenová  |
| <b>Kontakt</b>                       | Email: cnss.no@gmail.com   |
| <b>IČO</b>                           | 45743801   |
| <b>Číslo účtu</b>                    | SK6483300000002100739290   |
| <b>Orgány neziskovej organizácie</b> |  |
| Správna rada                         | Ing. Anton Bobřík<br>PhDr. Martina Štepanovská PhD.<br>František Janeček |
| Revízorka                            | PhDr. Andrea Baranovská PhD.   |
| Riaditeľka                           | PhDr. Viera Mrenová  |
| Zamestnanec                          |  |
| 1 sociálny pracovník                 |  |

## **Predmet činnosti**

Poskytovanie všeobecne prospešných služieb.

1. Sociálne služby:
  - a) špecializované sociálne poradenstvo;
  - b) sociálna rehabilitácia.
2. Vzdelávanie zamerané na organizovanie prednášok, školení, kurzov.

### ***a) Prehľad činností vykonávaných v kalendárnom roku 2021***

#### **Sociálne služby**

Účelom je poskytovanie sociálnych služieb v zmysle zákona č.448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov a to:

**Špecializované sociálne poradenstvo a sociálna rehabilitácia** je poskytovaná všetkým klientom bezplatne a to individuálnou formou, ambulantne v kancelárii neziskovej organizácie alebo terénnou formou v domácom prostredí u klienta a podľa potreby aj v jeho blízkom sociálnom prostredí.

**Cieľom špecializovaného sociálneho poradenstva** pre zrakovo znevýhodnených ľudí je zisťovanie ich rozsahu problémov, obmedzení a potrieb, pomáhajúce pri prekonávaní dôsledkov vyplývajúcich z vážneho poškodenia zraku, zvyšovanie kvality ich života a znižovanie závislosti na pomoci okolia a integrovanie klientov do spoločnosti. Pomáhajúce a podporujúce pri obhajobe práv a ich záujmov, pri rovnakom zaobchádzaní a pri získavaní rovnakých príležitostí.

Špecializované sociálne poradenstvo je kvalitatívne vyšší stupeň poradenstva ako základné sociálne poradenstvo. Je určené klientom so zrakovým znevýhodnením, ktorí majú špeciálne potreby, problémy a obmedzenia. Cielene je orientované na odstránenie sociálnych dôsledkov vyplývajúcich

zo zrakového znevýhodnenia, jedná sa o súbor činností zameraných na špecifikáciu zrakového znevýhodnenia.

Predmetom poslania špecializovaného sociálneho poradenstva je poskytovanie sociálnych služieb zameraných na obnovu a rozvoj schopností ľudí so zrakovým znevýhodnením viesť samostatný život a podporovať ich začlenenia do bežnej spoločnosti prostredníctvom špecializovaného poradenstva, sebaobslužných činností a samostatnosti v mobilite, používaním špeciálnych kompenzačných a optických pomôcok, rozvíjaním komunikačných zručností a prístupu k informáciám, vzdelávania, zamestnávania a účasti na spoločenskom živote. V rámci špecializovaného sociálneho poradenstva budeme podporovať zrakovo znevýhodnených na riešení vlastných problémov vlastným záujmom a iniciatívou.

**Význam poskytovaných služieb pre spoločnosť** - čím je zrakovo znevýhodnený klient sebestačnejší v akýchkoľvek zručnostiach, tým sú menšie náklady na jeho život pre spoločnosť v oblasti opatrovania, osobnej asistencie a iných rôznych druhov pomoci.

**Význam pre klienta** - vyššia kvalita nezávislého, samostatného života a rozhodovania samého za seba pre zrakovo znevýhodnených klientov, učiť sa vykonávať činnosti a aktivity iným spôsobom, vhodným pre zrakovo znevýhodnených klientov.

**Našimi klientmi sú:**

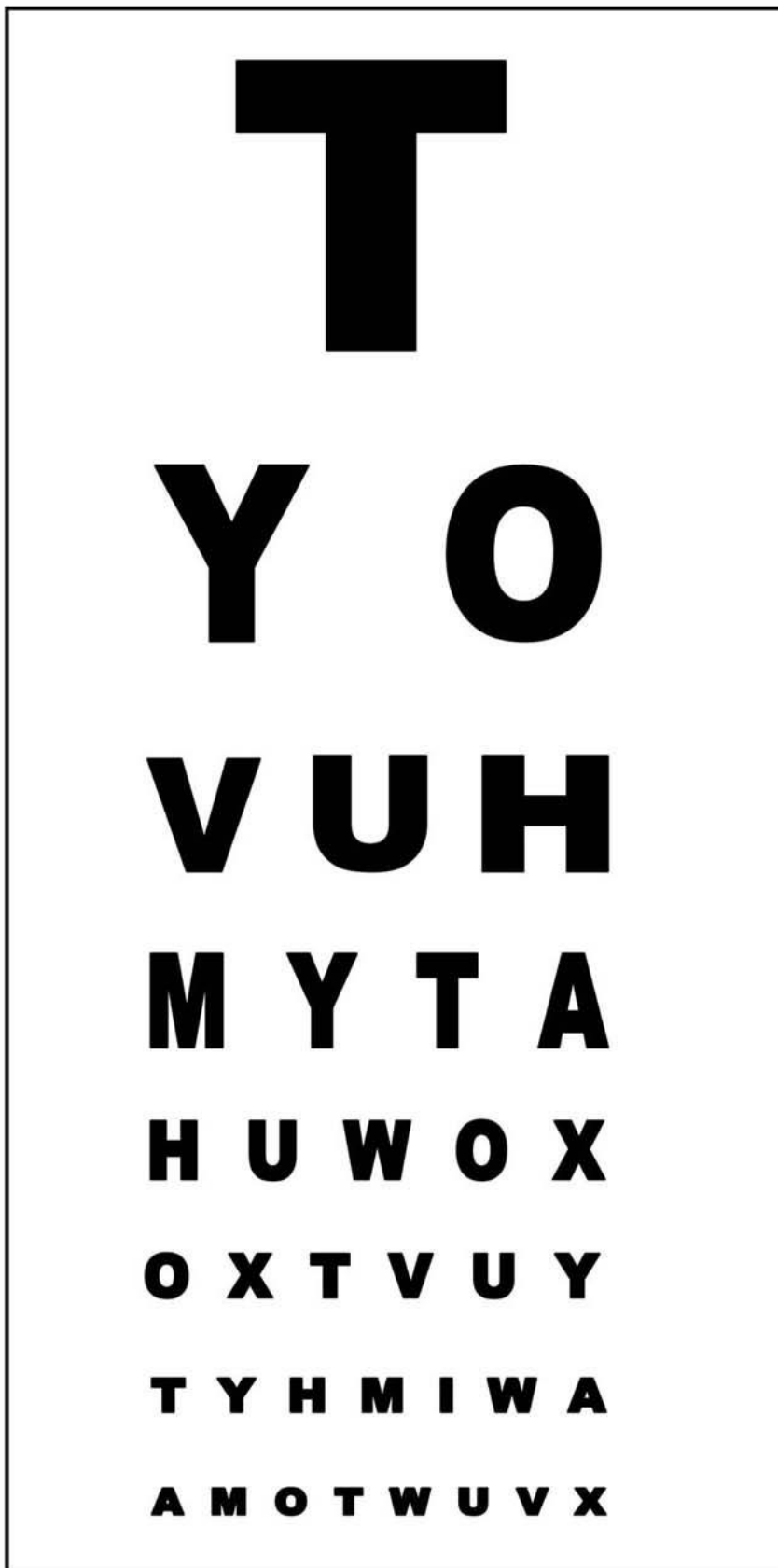
- nevidiaci s úplnou stratou zraku, ale aj osoby, ktoré vnímajú iba svetlo, nie sú však schopní lokalizovať svetelné zdroje
- prakticky nevidiace osoby, ktoré majú zachované zvyšky zraku, ktorými dokážu vnímať svetlo, obrysy a tvary predmetov, ale nedokážu využívať zrak ani s najlepšou možnou korekciou pri orientácii, získavaní informácií a pri práci
- slabozraké osoby, ktoré aj napriek najlepšej nožnej korekcii majú problémy pri vykonávaní zrakovej práce, ale napriek tomu majú zachované zvyšky zraku, ktoré sa dajú efektívne využiť

- osoby s poruchami binokulárneho videnia, ktoré majú narušenú funkčnú rovnováhu a fyziologickú spoluprácu oboch očí, jedná sa o klientov s tupozrakosťou a škuľavosťou
- hlucho slepé osoby, ktoré trpia súčasne poškodením zraku aj sluchu čo im zabraňuje využívať tieto dva zmysly ako primárne zdroje vnímania, vo väčšine prípadov ide o kombináciu zachovania zvyškov zraku a sluchu. S absolútnou stratou zraku a súčasne aj sluchu sa stretávame zriedkavo.

Podľa viacerých európskych štatistík má 1,5 – 2% populácie vážne problémy s poškodeným zrakom. Z toho sú viac ako dve tretiny ľudia nad 60 rokov.

Podľa Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) sa poškodenie zraku rozdeľuje na slepotu a slabozrakosť. Pri slepote je zraková ostrosť na lepšom oku s najlepšou možnou korekciou horšia ako 3/60 alebo oko má zorné pole menšie ako 10°. O slabozrakosti hovoríme vtedy, keď je zraková ostrosť horšia než 6/18 alebo zorné pole zúžené v rozmedzí 20° - 10°. Vysvetlenie sa udáva v tabuľke, ktorá sa na testovanie zrakovkej ostrosti používajú. Čitateľ zlomku udáva vzdialenosť, z ktorej vyšetovaný čítal, a menovateľ číslo riadka, ktorý vyšetovaný ešte prečítal. V tabuľke pri každom riadku je uvedená číslica znamenajúca vzdialenosť, z ktorej má normálne vidiace oko príslušný znak prečítať. Napríklad v známej Snellenovej tabuľke majú jednotlivé riadky čísla 60, 36, 24, 18, 12, 9, 6, pričom 6/18 znamená, že človek zo vzdialenosti 6 metrov správne prečítal riadok označený číslicou 18.

Tabuľka na sledovanie zrakovkej ostrosti:



**Najčastejšie poruchy a choroby oka s ktorými sa môžeme stretnúť**

**Katarakta/šedý zákal**



**Vekom podmienená degenerácia makuly**



**Pigmentová retinopatia/tunelové videnie**



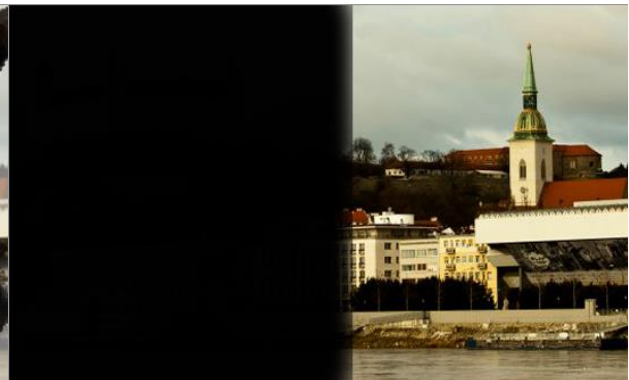
**Glaukóm/zelený zákal**



**Diabetická retinopatia**



**Hemianopsia**



## V rámci odborného špecializovaného sociálneho poradenstva sme v roku 2021 poskytovali

### klientom tieto okruhy služieb:

- vyrovnávanie sa s postihnutím;
- sociálno-právne poradenstvo – poradenstvo, ktoré vyplýva z platnej sociálnej legislatívy;
- poradenstvo pri výbere optických a kompenzačných pomôcok;
- poradenstvo pri uplatnení sa na trhu práce a udržanie si zamestnania;
- poradenstvo v oblasti vzdelávania;
- poradenstvo pre sociálne prostredie zrakovo postihnutého klienta (rodina, priatelia, spolužiaci, spolupracovníci a pod.);
- poradenstvo pri úprave fyzického prostredia u klienta (poradenstvo pri úprave bytu, pracovného prostredia, osvetlenia, ...);
- poradenstvo pre rodičov so zrakovo postihnutým alebo viacnásobne postihnutým dieťaťom;
- poradenstvo pre žiadateľov o vodiaceho psa.

Úroveň a potreba kompenzácie sa mení s vývojom zdravotného stavu, skúseností, fyzického a spoločenského prostredia človeka, v ktorom žije. Použitelnosť a funkčnosť kompenzačných prostriedkov sa mení s technickým rozvojom, niektoré pomôcky veľmi rýchlo morálne zastarávajú a stávajú sa nefunkčnými vo vzťahu k zariadeniam vonkajšieho prostredia, s ktorými majú spolupracovať. Toto sa zvlášť výrazne prejavuje v oblasti informačných a komunikačných technológií, architektonického a dopravného prostredia, vzdelávania a zamestnávania. Preto proces kompenzácie sociálnych dôsledkov zrakového znevýhodnenia konkrétnej osoby má trvalý charakter, ktorý nie je možné ukončiť jednorazovým výberom kompenzačných prostriedkov v určitom čase.

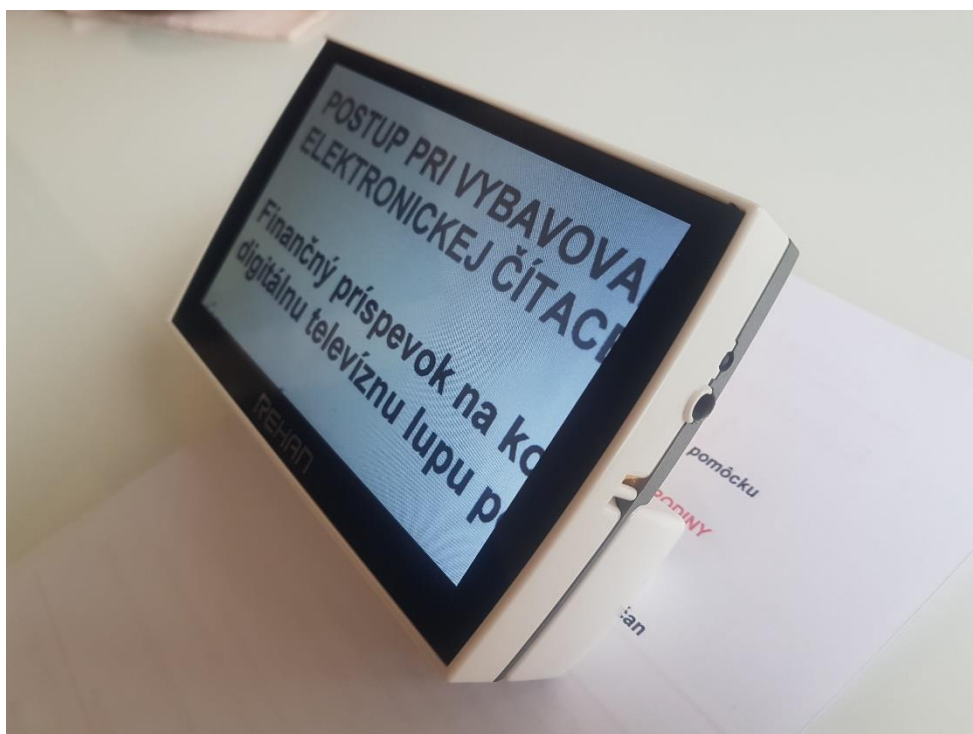
## Špecializované sociálne poradenstvo poskytované ambulantne pre zrakovo postihnutých



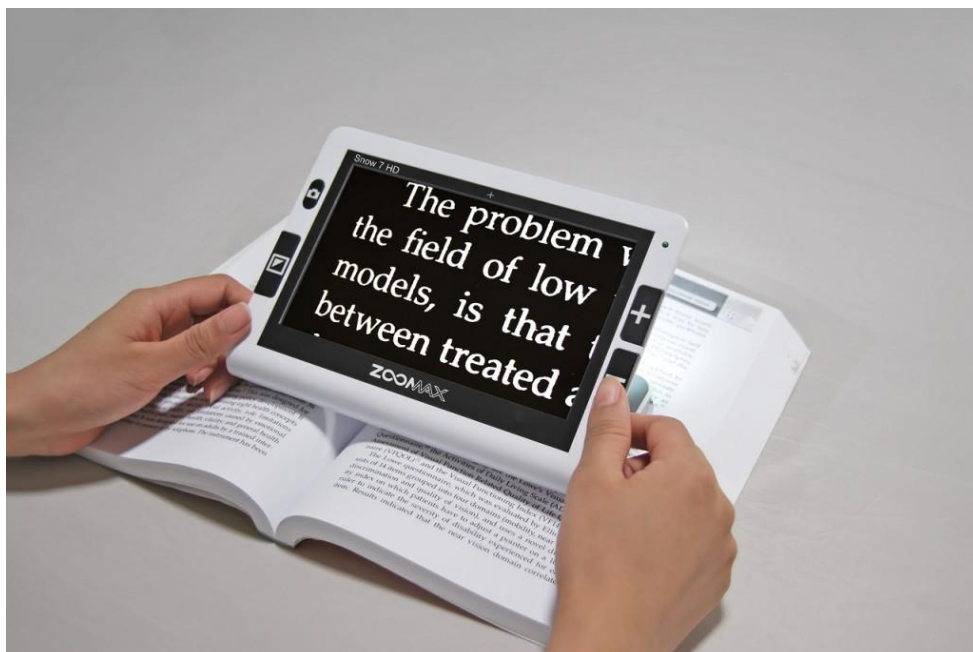
### Vhodný výber optických pomôcok v domácom prostredí u klienta

Moderné technológie pomáhajú a zlepšujú kvalitu života klientom. Čítacie zariadenia pre slabozrakých, ktoré snímajú čítané texty kamerou a po patričnom zväčšení ju zobrazujú na obrazovke, sa používajú už dlho. Čítajúci si nastavuje výrez a zväčšenie predlohy, kontrast a jas obrazu, prípadne na ešte väčšie zvýraznenie aj farbu zobrazeného textu a pozadia. Spočiatku, boli tieto zariadenia neprenosné, moderné tenké displeje však umožňujú konštruovať čítacie zariadenia ako kompaktné a ľahko prenosné. Pre ľudí s úplnou stratou zraku sú k dispozícii čítacie zariadenia s hlasovým výstupom.

## Looky HD 5 - Prenosná elektronická čítacia lupa



## Prenosná elektronická čítacia lupa



**Cieľom sociálnej rehabilitácie** je zvyšovanie samostatnosti a sebadôvery nevidiacich a slabozrakých ľudí. Je nevyhnutným predpokladom ich úspešného začleňovania sa do spoločnosti a schopnosti obhajovať svoje vlastné záujmy súvisiace s prekonávaním dôsledkov zrakového znevýhodnenia.

Predmetom vykonávania a poslania sociálnej rehabilitácie je poskytovanie takých sociálnych služieb, ktoré sú zamerané na obnovu a rozvoj schopností osôb so zrakovým znevýhodnením viesť samostatný život a na podporu ich začlenenia do spoločnosti vrátane sebaobslužných činností a mobility, používania pomôcok, komunikácie a prístupu k informáciám, vzdelávania, zamestnávania a účasti pri voľnočasových aktivitách a na spoločenskom živote.

Prostredníctvom jednotlivých nástrojov sociálnej rehabilitácie, je možné koordinovane aktivizovať vnútorné schopnosti a zručnosti zrakovo znevýhodnených využitím motivácie a tým prekonávať dôsledky zrakového postihnutia a posilňovať sebavedomie. Učiť sa vykonávať zručnosti iným spôsobom ako ich vykonávali pred stratou alebo poškodením zraku.

**Sociálna rehabilitácia v roku 2021 bola poskytovaná na základe požiadavky klientov v menšom počte vzhľadom na pandémiu Corona vírusu:**

- **výcvik priestorovej orientácie a samostatného pohybu (POSP)** (technika pohybu s dlhou bielou palicou, pohyb v interiéri, exteriéri, orientácia – analýza priestoru s využitím integrácie zachovaných zmyslov, nácvik chôdze a sprevádzania so sprievodcom, techniky bezpečného pohybu bez palice a iné).

Veľký význam v samostatnej mobilite pre zrakovo znevýhodnených majú individuálne výcviky priestorovej orientácie samostatného pohybu (POSP) sú základným predpokladom ich socializácie, začlenenia do pracovného procesu, voľnočasových aktivít a bežného života, čím sa aj budujú plnohodnotné vzťahy klienta k prostrediu, čím sa eliminuje vylúčenie zo spoločnosti a bežného života.

Práca inštruktora s klientom prebieha po stanovení cieľov, úloh a použití metód v POSP na dosiahnutie cieľov v dohodnutých pravidelných frekvenciách a čase. Nácvik trasy sa určuje podľa požiadavky klienta za pomoci dlhej bielej palice s využívaním naučených techník pohybu a získavania informácií. Pri výcviku POSP si klient osvojuje celú radu ďalších kognitívnych činností formou emocionálnej sféry, vedený k sebedovetomiu, kde hľadáme možnosti a perspektívy k dosiahnutiu cieľov s využívaním ostatných zmyslov. Úspešné dosiahnutie stanovených cieľov pri nácviku POSP významne ovplyvňuje momentálny psychický stav klienta, pred výcvikom klienta počúvame, necháme ho vyrozprávať sa o svojich problémoch ťažkostiach obmedzeniach a pod., máme s ním dôverný vzťah a vedíme ho k tomu, aby jeho znevýhodnenie vadilo čo najmenej jemu a jeho blízkemu sociálnemu okoliu, aby bol schopný bežného života v podmienkach integrovanej spoločnosti. Inštruktor musí vedieť odhadnúť jadro problému, odpovedať na zložité otázky a vedieť zaujať správne stanovisko.

### **Individuálny výcvik POSP v blízkom sociálnom prostredí klienta**



- **Výcvik sebaobslužných činností** (nácvik vykonávania bežných denných činností a prác v domácnosti – varenie, upratovanie, pranie, žehlenie, starostlivosť o svoj zovňajšok, o domácnosť, o svoje dieťa, osobnú hygienu, rozpoznávanie nominálnej hodnoty bankoviek, apod.) Termínom sebaobsluha vyjadrujeme veľmi širokú oblasť činností v každodennom živote u zrakovo znevýhodnených klientoch, má mimoriadny význam vo funkčnej gramotnosti. Poradie priorit vo výcviku sebaobslužných činností je u klientov veľmi individuálny. Úlohu zohráva veľa faktorov. S človekom, ktorý stratil zrak v priebehu života vytvárame nové návyky a zručnosti od najjednoduchších činností po zložité. S Výcvikmi sebaobsluhy začíname od najjednoduchšej zručnosti, od orientácie v kuchyni, práce s elektrospotrebičmi, sporákom, otváranie obalov, triedenie, uskladňovanie, zisťovanie čerstvosti potravín a pod., nalievanie a zalievanie studených a horúcich nápojov, varenie jedál, zaznamenávanie receptov a veľa ďalších činností podľa potrieb a požiadavky klientov. Varenie, upratovanie a ďalšie každodenné činnosti, dokonca aj taká jednoduchá záležitosť, ako je nalievanie nápoja do pohára, predstavujú pre nevidiacich, hlavne tesne po strate alebo zhoršení zraku, veľký problém. Postupne, samozrejme, získajú skúsenosti a napríklad nalievať nápoje do pohárov podľa zvuku vírenia tekutiny, ktorý sa mení, čím je hladina bližšie k hornému okraju. Na uľahčenie bežných domácich úkonov je k dispozícii veľa šikovných zariadení ako napríklad Indikátor hladiny tekutín, ktorý sa zavesí na pohár a pri dotyku s kvapalinou začne indikátor vydávať zvukový a vibračný signál, čím upozorní nevidiaceho, aby tekutinu neprelial.

- **Indikátor hladiny tekutín**



### **Nácvik sebaobslužných činností pri príprave jedla**

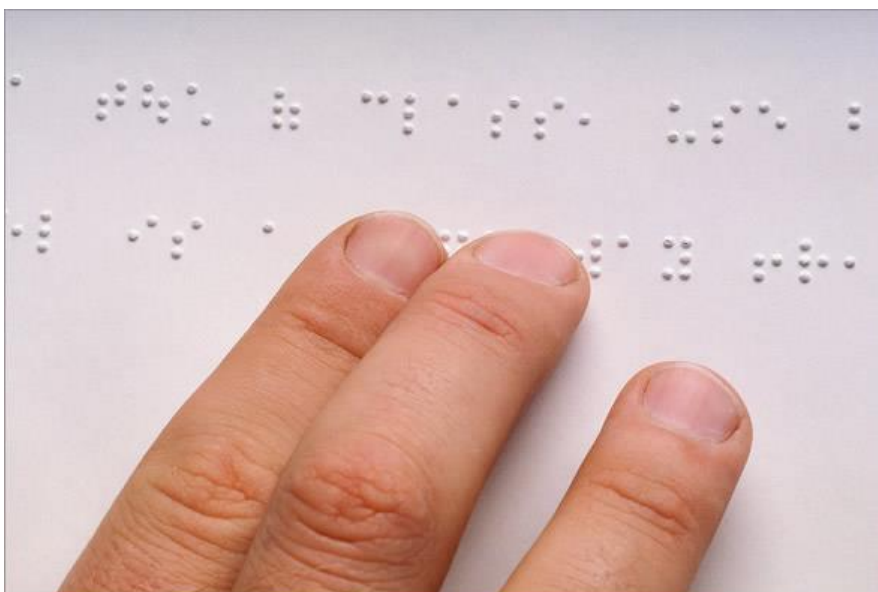




### Obrázky zamerané na funkčnú gramotnosť podľa požiadaviek klientov

- **Komunikačné zručnosti** zrakovo postihnutým zabezpečujú výcviky:
  - a) písania na PC; klávesnicové zručnosti;
  - b) výučba Braillovho písma;
  - c) podpisovanie sa;
  - d) rozpoznávanie nominálnej hodnoty peňazí

### Čítanie Braillovho písma



## Stroj na písanie Braillovho písma



## Braillova abeceda

# BRaille ALPHABET



a b c d e f g h i j k l m



n o p q r s t u v w x y z



1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

## Šablóna pre zrakovo postihnutých na rozoznávanie nominálnej hodnoty eur



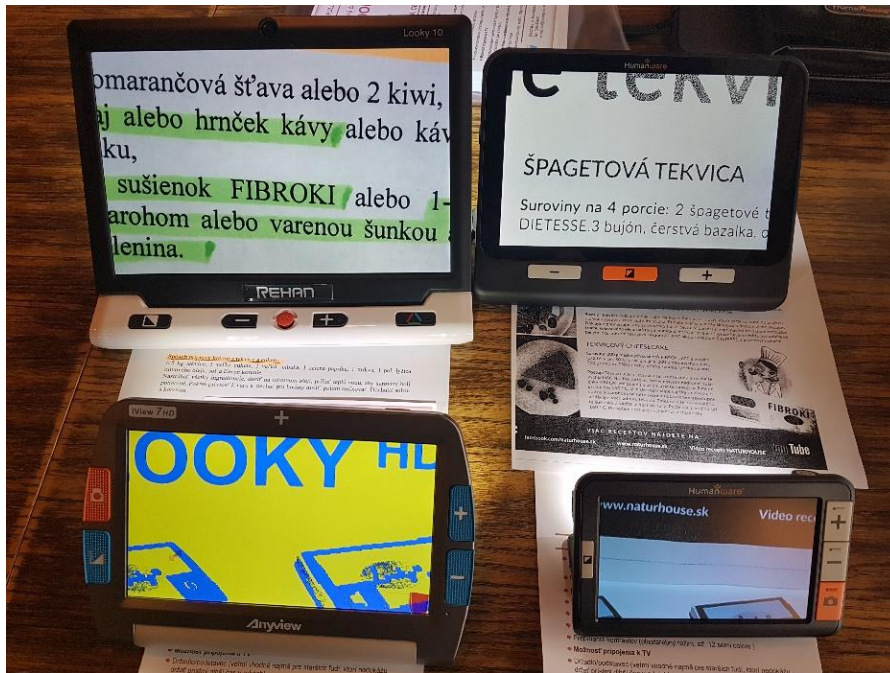
## Kalendár brail pre nevidiacich a slabozrakých



Optické systémy – monokuláry Specwell



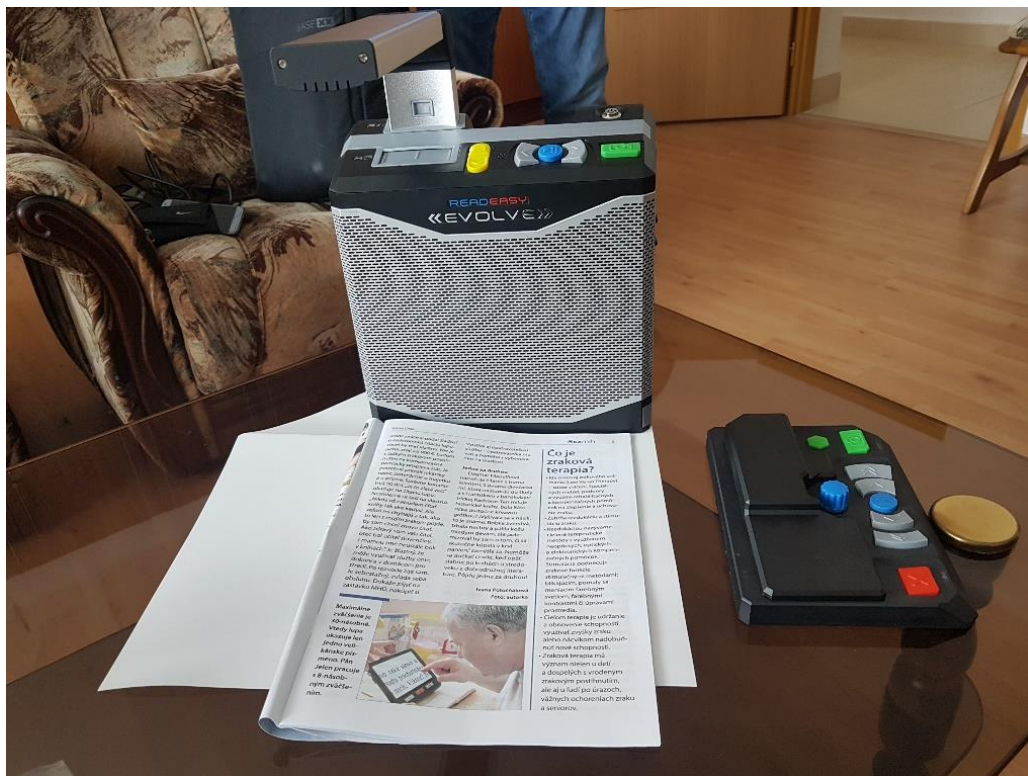
## Elektronické čítacie lupy prenosné



## Elektronická čítacia lupa prenosná



## Prenosné digitálne čítacie zariadenie s hlasovým výstupom na skenovanie a čítanie textov ReadEasy EVOLVE pre nevidiacich



## Lupy COIL ručné s osvetlením aj bez osvetlenia, rôzne druhy zväčšenia



## Lupy na čítanie pre slabozrakých



## Hlavová lupa



## Optický systém



## Elektronická čítacia lupa stolová



- **Nácvik práce s kompenzačnými pomôckami – ovládanie práce s pomôckami.**

**Nácvik práce používania Poľsky hovoriaceho lekárskeho teplomeru**



**Náramkové, hodinky Brail pre nevidiacich - hmatové**



**Corvus RG-1600 odolný inteligentný telefón s klasickou klávesnicou a jednoduchým ovládaním**



**Budík ZeitGeist 2**



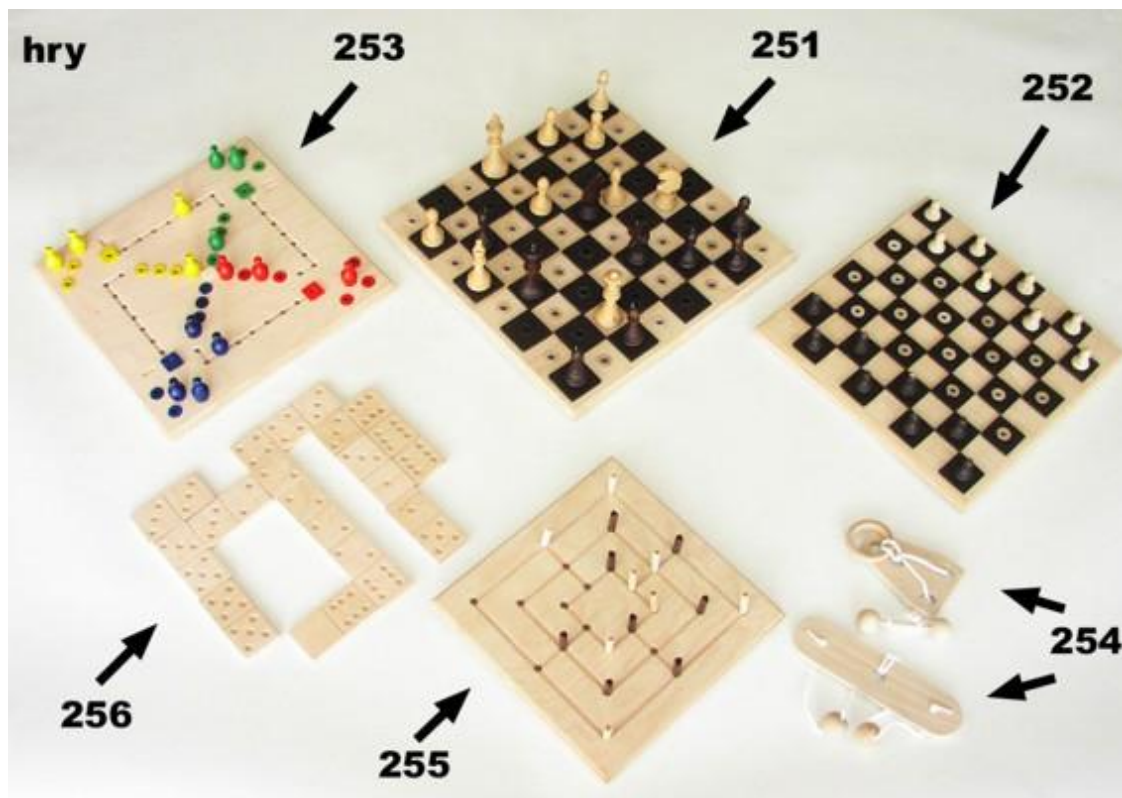
**SensoCard – slovenský hovoriaci glukomer**



**Colortest – indikátor farieb**



Hry pre nevidiacich, 251 – Šachy, 252 – Dáma, 253 – Človeče, 254 – Hlavoľam, 255 – Mlyn, 256 – Domino



Žolíkové karty označené v Braille pre nevidiacich



#### - **Príprava budúcich používateľov vodiacich psov**

Centrum pre nevidiacich a slabozrakých Slovenska, n.o., poskytuje v rámci špecializovaného sociálneho poradenstva pre zrakovo znevýhodnených klientov aj poradenstvo pre žiadateľov o vodiaceho psa, ako kompenzačnú pomôcku a pomoc pre používateľov vodiacich psov.

Klienti sú informovaní o podmienkach nároku na poskytnutie finančného príspevku z ÚPSVaR, ďalej o podmienkach, pre získanie vodiaceho psa a o absolvovaní poradenstva vo výcvikovej škole pre vodiace psy.

Vykonávame zvyšovanie povedomia širokej verejnosti o ťažkostiach a prekážkach s ktorými sa zrakovo postihnutí stretávajú a tým verejnosť prirodzenou cestou vedieme k poskytovaniu správnej pomoci pre zrakovo postihnutých, akceptovaním prítomnosti vodiacich psov na verejne prístupných miestach.

#### **Vodiaci pes**



- **Práca so špeciálnym počítačom** a špeciálne upraveným počítačom pre zrakovo postihnutých.



- **Úprava a prispôsobenie prostredia** pre zrakovo postihnutých klientov – vytváranie farebných kontrastov, osvetlenia, bezbariérovosť a ich bezpečnosť.
- Sociálna služba pre klientov sprievodcovstvo a predčítateľstvo:
  - sprevádzanie pri vybavovaní úradných záležitostí
  - sprevádzanie k lekárovi
  - sprevádzanie na nákup v obchodoch
  - predčítavanie, vypisovanie úradných tlačív a žiadostí, rozhodnutí a pod.

Počet poberateľov sociálnych služieb v roku 2021 zrakovo znevýhodnených bolo v evidencii 76 klientov, 5 klientov zomrelo v sledovanom roku.

**Tabuľka č.1: Poberatelia sociálnych služieb podľa pohlavia v roku 2021**

| Pohlavie      | Počet     |
|---------------|-----------|
| Muži/chlapci  | 31        |
| Ženy/dievčatá | 45        |
| <b>Spolu:</b> | <b>76</b> |

**Tabuľka č. 2: Veková štruktúra klientov v roku 2021**

| Veková štruktúra | Počet     |
|------------------|-----------|
| do 3 rokov       | 0         |
| 4 – 5 rokov      | 0         |
| 6 – 9 rokov      | 0         |
| 10 – 14 rokov    | 0         |
| 15 – 18 rokov    | 0         |
| 19 – 25 rokov    | 3         |
| 26 – 39 rokov    | 6         |
| 40 – 62 rokov    | 30        |
| 63 – 74 rokov    | 15        |
| 75 – 79 rokov    | 16        |
| 80 – 84 rokov    | 4         |
| 85 – 89 rokov    | 2         |
| nad 90 rokov     |           |
| <b>Spolu:</b>    | <b>76</b> |

V roku 2021 počas kritickej, pandemickej situácie sme poskytovali sociálne služby a pracovali sme podľa nariadených usmernení - zrakovo postihnutím klientom sme pomáhali telefonicky zvládať náročnú situáciu, kontaktovali nás telefonicky v rámci sociálneho poradenstva.

### **Sociálne služby poskytované v roku 2021**

V rámci sociálnych služieb sme v roku 2021 plánovali neustále zvyšovať kvalitu, rozvíjať metodické aktivity a vzdelávanie klientov aj členov n.o. Kvôli pandemickým opatreniam sme boli nútení hľadať nové spôsoby adaptácie a práce v poskytovaní sociálnych služieb.

Prvoradým bolo zabezpečiť individuálnu ochranu zdravia pracovníkov a klientov, ktorí boli z dôvodu veku, zdravotného postihnutia a iných pridružených ochorení ohrozenou skupinou.

### **Hlavné ciele sociálneho poradenstva v roku 2021**

- poskytovanie potrebnej pomoci ľuďom so ZP;

- udržanie maximálnej dostupnosti sociálnych služieb s čo najmenším obmedzením rozsahu ich poskytovania.

Na zabezpečenie cieľov sme postupovali podľa vytvoreného plánu s dodržiavaním nariadení MPSVaR SR.

Veľký dôraz bol kladený na dezinfekciu priestorov, osobnú hygienu a používanie ochranných pomôcok na pracovisku s cieľom zabezpečenia maximálnej ochrany zdravia klienta i zamestnanca pri poskytovaní sociálnych služieb.

#### **Sociálne služby boli v roku 2021 poskytované v nasledovnom rozsahu:**

- **osobne**, telefonicky, písomne a elektronicky;
- **ambulantnou a terénnou formou**;
- **individuálnou formou**.

#### **V súvislosti s nariadeniami MZ a MPSVR SR platili v roku 2021 nasledovné požiadavky na klienta pre poskytnutie služby v osobnom kontakte:**

- **vopred objednanie sa na presný čas**;
- prekrytie horných dýchacích ciest u klienta aj prípadne sprievodcu;
- do priestorov CNSS, n.o. nebolo možné vstúpiť bez prekrytia horných dýchacích ciest respirátorom FFP2 bez výdychového ventilu;
- klient/sprevádzajúca osoba nesmie vykazovať príznaky ochorenia COVID-19;
- klient/sprevádzajúca osoba sa pred poskytnutím sociálnej služby museli preukázať negatívnym výsledkom RT – PCR alebo antigénového testu podľa COVID AUTOMATU;
- pri vstupe do priestorov bolo nutné použiť dezinfekciu na ruky;
- klient/sprevádzajúca osoba museli vyplniť záznamový hárok ohľadne možných príznakov ochorenia COVID-19.

#### **Štatistika členenia poskytnutých sociálnych služieb v roku 2021**

jedna sociálna pracovníčka poskytla:

- 293 úkonov špecializovaného sociálneho poradenstva pre súčet 231 "nejedinečných osôb", ktorým bola sociálna služba za sledované obdobie poskytnutá (t.j. počet osôb, ktoré zariadenie navštívili);

- 65 úkonov sociálnej rehabilitácie pre súčet 46 "nejedinečných osôb", ktorým bola sociálna služba za sledované obdobie poskytnutá (t.j. počet osôb, ktoré denne zariadenie navštívili).
- Sociálna pracovníčka úspešne absolvovala akreditovaný vzdelávací program Špecializované sociálne poradenstvo, v čase od 26.02.2020 do 17.06.2021 v rozsahu 180 hodín a získala OSVEDČENIE o absolvovaní akreditovaného vzdelávacieho programu ďalšieho vzdelávania.

### **Vzdelávanie zamerané na organizovanie prednášok, školení, kurzov**

Prednáška pre zrakovo znevýhodnených

Opäť aj v roku 2021 sme zorganizovali prednášku na tému: **Vyrovňovanie s dopadmi pandémie – autogénny tréning**

**Prezentujúci:** PhDr. Andrea Baranovská PhD.

Miesto konania: Centrum pre nevidiacich a slabozrakých Slovenska, n. o. , Hlavná 57, 919 26 Zavar

Termín konania: 13.09.2021

Cieľom tréningu bola aktívna práca so zrakovo postihnutými s cieľom pomôcť im vyrovnať sa s dôsledkami sociálnej izolácie a vzniknutým a prežívaným stresom z ochorenia. Účastníci mali možnosť aktívne pracovať so svojim strachom, prežiť zážitok oslobodenia sa od neho. V rámci tréningu sa naučili aj autogénny tréning.

Ďalšie témy, ktorým sme sa venovali boli:

- Strach a jeho vplyv na človeka.
- Zmeny v osobnosti a prežívaní v dôsledku sociálnej izolácie.
- Zmeny v mozgu vplyvom strachu.
- Autogénny tréning 1. stupeň.

### **b) účtovná závierka - ročná**

Účtovná závierka bola spracovaná v systéme podvojného účtovníctva, zdroje príjmov boli v roku 2021:

- dotácie vo výške 17 905,00 Eur,
- príspevky z podielu zaplatenej dane vo výške 1 071,00 Eur,

Výdavky boli použité na mzdy, odvody, vzdelávanie odborného sociálneho pracovníka, telefón, internet.

### **c) Výrok audítora k ročnej účtovnej závierke**

Vzhľadom na to, že nezisková organizácia nespĺnila výšku príjmov ani dotácií, výrok audítora nepredkladá.

### **d) Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch**

V roku 2021 boli prijaté prostriedky z toho dotácie vo výške 17 905,00 Eur a 1 070,00 Eur príspevky z podielu zaplatenej dane. Celková suma príjmov 18 976,00 Eur.

Výdavky v celkovej výške 18 536,00 Eur boli použité na mzdy, odvody, poplatky a ostatné služby.

### **e) Prehľad rozsahu príjmov/výnosov a výdavkov/nákladov v členení podľa zdrojov**

**Príjem/Výnos ..... 18 976,00 Eur**

z toho: dotácie ..... 17 905,00 Eur

2% zo zaplatenej dane ..... 1 071,00 Eur

**Výdavky/Náklady ..... 18 536,00 Eur**

z toho: mzdy..... 12 662,00 Eur

záonné soc. a zdravot. poisť..... 3 899,00 Eur

|  |                   |
|--|-------------------|
| zákonne sociálne náklady.....  | 63,00 Eur         |
| ostatné služby .....   | 1 068,00 Eur      |
| iné ostatné náklady .....  | 102,00 Eur        |
| spotreba materiálu.....  | 117,00 Eur        |
| odpisy dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku ..... | 625,00 Eur        |
| <b>Výsledok hospodárenia .....</b>                                       | <b>440,00 Eur</b> |

**f) Stav a pohyb majetku a záväzkov neziskovej organizácie**

Nezisková organizácia disponovala v roku 2021 hmotným majetkom, a finančnými prostriedkami na účte, v pokladni.

**Majetok/aktíva:**

|  |                     |
|--|---------------------|
| Finančný majetok na BÚ k 31.12.2021.....       | 1 563,00 Eur        |
| Finančná hotovosť v pokladni k 31.12.2020..... | 0,00 Eur            |
| Neobežný majetok spolu .....                   | 1 822,00 Eur        |
| <b>Majetok/aktíva spolu.....</b>               | <b>3 385,00 Eur</b> |

**Záväzky/pasíva:**

|  |                     |
|--|---------------------|
| Krátkodobé záväzky .....                             | 2 448,00 Eur        |
| Dlhodobé záväzky .....                               | 294,00 Eur          |
| Nevysporiadaný výsledok hospodárenia min. rokov..... | 173,00 Eur          |
| Krátkodobá finančná výpomoc.....                     | 30,00 Eur           |
| Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie.....        | 440,00 Eur          |
| <b>Záväzky/pasíva spolu.....</b>                     | <b>3 385,00 Eur</b> |

**g) Zmeny a nové zloženie orgánov neziskovej organizácie, ku ktorým došlo v priebehu roka**

V roku 2021 neboli zmeny v zložení orgánov a orgány neziskovej organizácie pracujú v nasledovnom zložení:

Správna rada:

1. Ing. Anton Bobřík
2. PhDr. Martina Štepanovská PhD.
3. František Janeček

Revízor:

PhDr. Andrea Baranovská PhD.

Riaditeľ:

PhDr. Viera Mrenová

**h) Ďalšie údaje určené správnou radou**

- Riaditeľka predložila v októbri 2021 a správna rada schválila návrh na rozpočet neziskovej organizácie na rok 2022
- Správna rada schválila dodatok č. 5 k pracovnej zmluve uzatvorenej zo dňa 29.12.2014 PhDr. Viere Mrenovej – sociálny poradca a inštruktor sociálnej rehabilitácie pre zrakovo postihnutých, kde sa mení a dopĺňa v pracovnej zmluve bod č. 6, zamestnancovi sa mení tarifný plat s platnosťou od 1.08.2021, vzhľadom na situáciu Covid -19, po súhlase členov správnej rady zo dňa 29.07.2021
- Nezisková organizácia predložila v roku 2021 na TTSK, odbor sociálnej pomoci ekonomicky oprávnené výdavky – rozpočet na rok 2022 na poskytované druhy služieb na ktoré bola nezisková organizácia zaregistrovaná.
- Riaditeľka dňa 14.05.2021 poslala Trnavskému samosprávnemu kraju žiadosť neverejného poskytovateľa o zaradenie požiadavky na poskytnutie príspevku na prevádzku poskytovanej sociálnej služby do návrhu rozpočtu na rok 2022 a výhľadovo na roky 2023, 2024 na poskytovanie špecializovaného soc. poradenstva a sociálnej rehabilitácie a sprievodcovstvo a predčitateľstvo.

- Nezisková organizácia bola notárskou zápisnicou zapísaná do registra uchádzačov oprávnených právnických osôb na prijímanie podielu zaplatenej dane z príjmu na osobitné účely za zdaňovacie obdobie roku 2021

V Zavare, dňa 21.03.2021

