

Výročná správa rok 2021

Slovenský Červený kríž, územný spolok Banská Štiavnica



Sídlo: Bratská 1482/9, 969 01 Banská Štiavnica

Kontakt: 045/69 21 540, 0903 558 945

Mail: banskastiavnica@redcross.sk

Slovenský Červený kríž, územný spolok Banská Štiavnica | Bratská 1482/9 | 969 01 Banská Štiavnica
| tel: +421/ 045/ 69 21 540 | mob: +421/903/55 89 45 | e-mail: banskastiavnica@redcross.sk

banskastiavnica.redcross.sk

Slovenský Červený kríž, územný spolok Banská Štiavnica je nezávislá organizácia s neziskovým hospodárením. Úlohy vymedzuje zákon o SČK a Stanovy SČK. SČK sa riadi princípmi Hnutia Červeného kríža a Červeného polmesiaca: **ľudskosť, nestrannosť, neutralita, nezávislosť, dobrovoľnosť, jednota, univerzálnosť.**

Hlavné aktivity SČK v Banskej Štiavnici sú **bezpríspevkové darcovstvo krvi, prvá pomoc a zdravotná výchova, práca s Mládežou SČK, spolková činnosť, krízový manažment v čase pandémie a sociálne služby.**

Bezpríspevkové darcovstvo krvi



V Banskej Štiavnici SČK v spolupráci s mobilnou odberovou jednotkou NTS Banská Bystrica zrealizoval jeden odber v priestoroch SČK v rámci naplánovaného odberu v spolupráci s NTS. Z dôvodu pandémie koronavírusu boli ostatné plánované odbery zrušené. Táto aktivita je jednou z priorit činnosti SČK. Ide o oblasť výchovy, získania a oceňovania bezpríspevkových darcov krvi. Snahou je získavať prvodarcov hlavne z radov mladých ľudí, toto posolstvo sme šírili na stredných školách najmä prostredníctvom Mládeže SČK. Mladí ľudia prejavili záujem o bezpríspevkové darcovstvo krvi, avšak zrušenie plánovaných odberov na území okresu Banská Štiavnica darcovstvo z radov

mladých ľudí, bolo obmedzené a to z dôvodu, že sme mladých darcov museli odporúčať do NTS, ktorá je v Banskej Bystrici. K získaniu nových darcov krvi prispievali hlavne osvetové kampane SČK – Valentínska kvapka krvi, Študentská kvapka krvi a informovanie o možnostiach darovať krv v čase pandémie. Nábory prebiehali prostredníctvom sociálnych sietí a publikovaním článkov v miestny novinách.

Z 32 darcov zapísaných darovalo krv 22 ľudí, z toho bol 1 prvodarca. V decembri 2021 prebehlo ocenenie darcov krvi plaketami MUDr. Jána Jánskeho. Bronzová plaketa bola odovzdaná 9 darcom, strieborná plaketa 2 darcom a zlatá plaketa bola odovzdaná 1 darcovi. Ocenenia boli odovzdané osobne spolu s vecným poďakovaním.



Vzdelávanie a iné činnosti

SČK je oprávnený uskutočňovať kurzy prvej pomoci a opatrovateľské kurzy podľa platnej akreditácie. Tieto kurzy realizujú prislúchajúci inštruktori a školitelia, ktorí sa pravidelne zúčastňujú preškoľovaní. Po úspešnom úvodnom minuloročnom 33 hodinovom kurze, sme v roku 2021 otvorili dva takéto kurzy, ktorých sa zúčastnilo 25 osôb.

V sledovanom období sme otvorili prvý krát aj 16-hodinové kurzy prvej pomoci. Na dvoch takýchto kurzoch bolo vyškolených 21 osôb. Aj v počte vyškolených v rámci 8 hodinových kurzov sledujeme nárast oproti minulému roku. Na 20 kurzoch bolo vyškolených 158 osôb.



Celkovo v 24 zrealizovaných kurzoch bolo vyškolených 204 ľudí.

Kurzy prvej pomoci sa vykonávali pre širokú verejnosť ako aj pre žiadateľov vodičských oprávnení, vodičov, firmy, školy, pre členov miestnych spolkov a dobrovoľníkov.

Cieľom vzdelávania v poskytovaní prvej pomoci je, aby poskytnutie prvej pomoci zvládalo, čo najviac ľudí. Zúčastnení si môžu priamo na modeloch vyskúšať poskytnutie

prvej pomoci, resuscitáciu, obväzovanie a ostatné život zachraňujúce úkony.

Ukážky poskytovania prvej pomoci boli realizované 8 krát v materských, základných školách, firmách ako aj v obciach. Výnimočným zážitkom bolo realizovanie ukážok prvej pomoci pre deti z detských domovov počas letného tábora. Ukážky realizovala Mládež SČK a dobrovoľníci SČK. V rámci firmy boli ukážky zaradené do teambuildigovej aktivity a zúčastnilo sa viac ako 200 osôb. Aktívne sme sa zúčastnili aj preventívnych akcií v rámci BECEP (Bezpečnosť cestnej premávky), kedy preverujú dobrovoľníci poznatky z poskytovania prvej pomoci u vodičov a kontroluje sa vybavenosť lekárničiek. V rámci akcie Deň srdca dobrovoľníci merali tlak krvi vodičom.

Jednou z ďalších činností územného spolku je poskytovanie zdravotného dozoru našimi dobrovoľnými zdravotníkmi na akciách s väčším počtom osôb. V roku 2021 zabezpečovali **zdravotný dozor pri 14 hromadných podujatiach a celkovo sa odpracovalo 250 hodín.**

V roku 2021 sme opätovne zrealizovali akreditovaný vzdelávací program Kurz opatrovania v rozsahu 229 hodín. Kurz úspešne absolvovalo a záverečnou skúškou ukončilo celkom 5 osôb. Súčasťou tohto kurzu je aj prax v sociálnych zariadeniach. Prax pre absolventov kurzu opatrovania územný spolok zabezpečil v dvoch zariadeniach DSS a to v Domove Márie a Ja Home life s kladným posudkom.



Mládež SČK



V roku 2021 aktívne pracovala aj mládež SČK. Napriek pandemickým obmedzeniam mládež pokračovala v spolupráci s územným spolkom a to pri poskytovaní ukážok prvej pomoci, asistovala pri zdravotných dozoroch a aktívne sa zapojila aj do potravinovej zbierky s Kauflandom. Iniciatívne sa zapojili do vzdelávacích kurzov poskytovania prvej pomoci a pri dozvedávaní využili v rámci spolupráce praktické skúsenosti inštruktora prvej pomoci Jozefa Malatinca.

Mládež SČK sa zúčastnila distribúcie balíčkov starobným a invalidným dôchodcom, ktoré boli zabezpečené v spolupráci s DSS Domovom Márie. V čase Vianočných sviatkov boli tieto odovzdané v duchu sloganu akcie „Koľko šťastia sa zmestí do krabice od topánok“. Spolu s „krabicami od topánok“ sme rozdávali aj balíčky ovocia od sponzora Tesco.



Ostatné aktivity územného spolku SČK v Banskej Štiavnici



- Aj v roku 2022 sme počas 11 mesiacov pokračovali v testovaní na COVID-19 prostredníctvom MOM (mobilného odberového miesta). Svoje služby sme priebežne rozširovali o rozšírenie MOM na MOJ (mobilnú odberovú jednotku), ktorá sa podľa potreby môže pohybovať po celom území okresu. V rámci zabezpečenia ekonomickej udržateľnosti tejto služby, sme z vlastných zdrojov zakúpili certifikovaný zdravotnícky prístroj na meranie IgM a IgG protilátok.
- Z 2% sme prispeli sumou 650€ na nákup vyhrievanej skrinky s alarmom pre prístroj AED, ktorý sme umiestnili na budovu, v ktorej sídli SČK. AED prístroj venovalo Mesto Banská Štiavnica. V roku 2022 sú naplánované ukážky používania AED pre širokú verejnosť. Taktiež v roku 2022 plánujeme rozmiestnenie informačných a navádzacích tabúľ s označením sídla SČK. Súčasťou uvedeného značenie bude aj označenie pre lokalizovanie tohto prístroja.





- Našich klientov v DSS ako aj klientov opatrovateľskej služby, ktorým zabezpečujeme rozvoz obedov sme aj v tomto roku minimálne 10x obdarovali, či už balíčkami s ovocím, šumivými vitamínmi, rúškami a darčekmi od sponzorov, ktoré obsahovali hygienické potreby. V globále môžeme konštatovať, že bolo rozdaných viac ako

300 balíčkov, ktorými sme znižovali nepriaznivé dôsledky pandémie medzi verejnosťou. V rámci odstraňovania bariér a snahy prepájať hendikepované osoby so zdravými ako aj z dôvodu budovania medzigeneračných vzťahov sme využili schopnosti klientov DSS a starobných dôchodcov sme v mesiaci október – mesiac úcty k starším uctili darčekmi, ktoré vyrobili klienti Sociálneho strediska SČK.



- V mesiaci október sme zabezpečovali potravinovú zbierku s Kauflandom a rozdali sme do jednotlivých obcí 34 potravinových balíčkov. Do akcie pri zbierke potravín boli zapojení 4 dobrovoľníci, ktorí zbierali potraviny v Kauflande Žiar nad Hronom. Celkovo 36 potravinových balíčkov boli odovzdaných rodinám a občanom v hmotnej núdzi. Balíčky obsahovali múku, cestoviny, čaje, keksy, pudinky, soľ, cukor, ryžu, polievky a mäsové konzervy.

- V sledovanom období sme žiadali a získali **päť dotácií v celkovej hodnote 11 036 €**. Sumou 500,00 € prispelo mesto na sociálne aktivity pre klientov DSS (muzikoterapiu, canisterapiu a arteterapiu).



Vďaka dotácii Ministerstva obrany SR vo výške 2 000 € bol realizovaný výlet 30 osôb - klientov DSS a ich rodinných príslušníkov na leteckú základňu Sliach. Náklady projektu boli využité na prepravu, stravu a propagačné spomienkové predmety. Dotácia z Ministerstva práce sociálnych vecí a rodiny bola poskytnutá 2x na odmeny zamestnancov pracujúcich v DSS

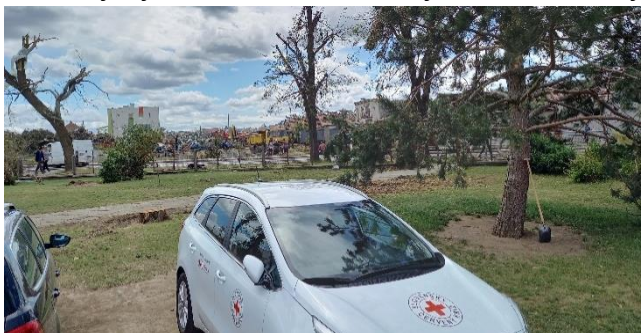


v úhrnnej sume 8 096,00€ a 1x sme vďaka dotácii z MPSVaR klientom a zamestnancom DSS odovzdali výživové doplnky, ktoré boli odporúčané ako prevencia pri ochorení COVID.

- V máji prebehla rekonštrukcia multifunkčnej miestnosti pre potreby výučby prvej pomoci ako aj spoločenskej miestnosti pre aktivity DSS. Rekonštrukcia mala byť uhradená v rámci schváleného projektu ReHELP v hodnote viac ako 7.200,00 €. V mesiaci december sme odstúpili od zmluvy s MAS Zlatá cesta, kde nám bol v roku 2020 projekt na rekonštrukciu multifunkčnej miestnosti schválený. Spolufinancovanie zo strany MAS Zlatá cesta malo byť 5.100€. Keďže predfinancovanie projektu zo strany Ministerstva pôdohospodárstva sa nerealizovalo, územný spolok SČK sa dostal medzi organizácie, ktoré nesplácajú svoje záväzky a meškali sme so splatnosťou viac ako 3 mesiace a riešenie tohto stavu sa javí v nedohľadne, pristúpili sme k úhrade fa z vlastných zdrojov.



- Zástupca územného spolu SČK sa v mesiaci máj a jún zúčastnil 3-dňovej medzinárodnej humanitárnej pomoci na Južnej Morave kde niekoľko obcí zasiahlo ničivé tornádo. V spolupráci s dobrovoľníkmi z SČK územný spolok Žilina poskytovali psychosociálnu pomoc obetiam katastrofy. Súčasťou tejto práce bolo vyhľadávanie osôb a následné nasmerovanie na odbornú psychologickú pomoc.



- Čerstvými vitamínmi sme vďaka sponzorovi TESCO sme v mesiacoch december obdarovali aj pracovníkov záchranej služby, zamestnancov aj iných MOM v Banskej Štiavnici a ovocie sme odovzdali aj do zariadenia pre seniorov do Domova Márie.



Spolková činnosť

Územná rada SČK Banská Štiavnica v roku 2021 zasadala v nasledovnom zložení:

Predseda: JUDr. Ľuboslava Horváthová

Podpredseda: JUDr. Dušan Lukačko

Členovia: Ing. Martin Slávik
Ing. Viera Hlinková
Anna Rihová
Jarmila Simonidesová
Ján Vician

Zloženie Kontrolnej rady:

Predseda: Monika Hrabková

Podpredseda: Ing. Marta Kráľovičová

Člen: Darina Kminiaková

SČK Územný spolok Banská Štiavnica spolupracuje s ôsmimi miestnymi spolkami:

MS Banská Štiavnica

MS Banská Štiavnica NsP

MS Svätý Anton

MS Baďan

MS Beluj

MS pri DSS SČK

MS Mládež SČK

Dobrovoľnosť bola nevyhnutnou súčasťou práce miestnych spolkov, ktorá bola v čase pandémie mimoriadne obmedzená. Vzájomná spolupráca miestnych spolkov a územného spolku napriek obtiažnej situácii nebola prerušená.

Sociálne aktivity a služby

Sociálne aktivity nášho územného spolku:

- Projekt Pomôž potravinami
- Opatrovateľská služba - rozvoz obedov
- Domov sociálnej služby pre deti a dospelých

Projekt Pomôž potravinami



V októbri v rámci projektu Pomôž potravinami, ktorý sa realizuje vďaka dlhodobej spolupráci a podpore spoločnosti KAUFAND sa rozviezlo 34 potravinových balíkov pre občanov v hmotnej núdzi. O adresátoch pre doručenie balíkov rozhodovali

starostovia 6 obcí (Baďan, Beluj, Ilija, Svätý Anton, Podhorie a Počúvadlo).



Opatrovateľská služba - rozvoz obedov

V roku 2021 náš územný spolok prostredníctvom Ústredného sekretariátu SČK získal osobný



automobil TOYOTA, ktorý sa vďaka svojej veľkosti stal nenahraditeľným a hlavne spoľahlivým pomocníkom pri zabezpečovaní sociálnej služby – rozvozu obedov, ktorú poskytujeme starobným dôchodcom, imobilným osobám, osobám ZŤP v meste a okolí. V zmysle zákona o sociálnych službách je opatrovateľská služba v našom prípade - rozvoz obedov/ terénna forma určená pre fyzické osoby odkázané na pomoc inej fyzickej osoby.

V rámci opatrovateľskej sociálnej služby bolo doručených 6 939, čo je 610 obedov viac oproti minulému roku.

Okrem rozvozu obedov zamestnanec sociálnej služby zabezpečoval aj nákup potravín, liekov, periodickej tlače, distribúciu rúšok a rukavíc. Okrem psychosociálnej podpory sa klientom tejto služby doručilo v priebehu roka 2021 niekoľko druhov balíčkov s ovocím, sladkosťami, hygienickými potrebami, nápojmi a pomôckami osobnej potreby. Len v mesiaci december bolo rozdáných viac ako 200 ks takýchto balíčkov.

Touto cestou chceme poďakovať aj množstvu sponzorov, ktorí nás v roku 2021 podporovali či už finančne alebo vecnými darmi.



Domov sociálnych služieb pre deti a dospelých

Sociálna služba sa poskytuje ambulantnou formou v zmysle § 38 zákona č. 448/2008 Z.z.o sociálnych službách. Začiatky sociálnej starostlivosti o zdravotne postihnuté deti a mládež v Banskej Štiavnici siahajú do roku 1991. Sociálne stredisko SČK v tom čase sídlilo v priestoroch Bellházyovského domu. Bola to jediná možnosť ako poskytnúť odľahčovaciu službu pre rodiny týchto detí na území mesta. V priebehu rokov tak ako sa menili sídla a adresy Slovenského Červeného kríža, neziskovej humanitárnej organizácie v meste Banská Štiavnica, menili sa i legislatívne podmienky poskytovania tohto druhu sociálnych služieb.

Od roku 2011 je zariadenie registrované ako neverejný poskytovateľ sociálnych služieb – Domov sociálnych služieb – sociálne stredisko SČK. Práve v ňom vyrástla generácia mladých ľudí, z ktorých väčšina zariadenie na ulici Bratská 9, navštevuje dodnes. Tak ako to v živote býva, niektorí odišli a nahradili ich noví. Dlhoročné putá, vzájomná spriaznenosť, rodinná atmosféra sú v tomto zariadení priamo hmatateľné. Medzi poberateľmi sociálnej služby navzájom ich rodinami i personálom. Zariadenie sociálnych služieb, Domov sociálnych služieb, ich poskytuje v súlade so zákonom o sociálnej pomoci, aktuálne 13 prijímateľom sociálnej služby. Denné programy sú podriadené ich individuálnym záujmom a cieľom. Naplňajú ho spoločne za podpory odborných zamestnancov zariadenia, sociálnej pracovníčky, asistentky sociálnej práce, inštruktorky sociálnej práce a opatrovateliek. Toto snaženie smeruje k naplneniu dlhodobej vízie našej organizácie: Priviesť každého nášho poberateľa sociálnej služby k čo najväčšej novej sebestačnosti. O tom, že sa to darí, svedčí i záujem zo strany našich klientov. Denne sa ich v zariadení stretáva 11 vo veku od 9 do 47 rokov nielen z Banskej Štiavnice, ale i okolia.

Okrem vzájomných kontaktov, ktoré sú pre nich nenahraditeľné, ich pri práci v skupinách čakajú rozhovory na aktuálne témy, prezentácie hostí z rôznych oblastí života, kreatívne dielne, pohybové aktivity, masáže, muzikoterapia, canisterapia, návštevy kultúrnych podujatí, ich vlastné vystúpenia v družobných organizáciách, obľúbené výlety a rekreačné pobyty. Pri individuálnej práci zas sociálna rehabilitácia, zameraná na rozvoj a podporu sebaobslužných schopností. V poslednom období, ktoré síce neprišlo spoločenským aktivitám,

sa nám darilo budovať dobrovoľnícku základňu. Dobrovoľníci a ich práca má nezastupiteľné miesto pri vytváraní nových kontaktov, poskytovaní psychosociálnej podpory ako aj zdieľaní osobných skúseností. Pre zabezpečenie kvality poskytovaných sociálnych služieb, využívajú všetci zamestnanci zariadenia možnosti neustáleho vzdelávania či možnosť supervízie ako nástroja na podporu pracovníkov v sociálnych službách.

V roku 2021 sa všetci zamestnanci zúčastnili individuálnej i skupinovej supervízie a opatrovatelka celoslovenského seminára so zameraním na štandardy kvality v sociálnej práci. Nedávne obdobie, kedy sme boli nútení prerušiť poskytovanie sociálnych služieb kvôli šíreniu ochorenia COV 19 priamo v zariadení, a služby boli poskytované prostredníctvom technológií či občasnými návštevami v domácom prostredí, pri dodržiavaní všetkých opatrení, nám dalo jasnú odpoveď, že tento druh sociálnej služby má stále miesto a opodstatnenie. Zariadenie sa nachádza v prenajatých priestoroch MŠ na ulici Bratská 9 v Banskej Štiavnici na poschodí, kde je zabezpečený bezbariérový prístup pomocou schodolezu. V zariadení je miestnosť na pracovnú činnosť, na cvičenie, spoločenská miestnosť, relaxačná a školiaca miestnosť, kancelária a priestor pre individuálne vzdelávanie klienta, sociálne zariadenia, sprcha, umývadlá, kuchynka. Zariadenie je k dispozícii prijímateľom sociálnej služby denne od 7.00 hod. do 15.00 hod.



Január 2021

Počas mesiaca január bolo v zariadení sociálnych služieb dočasne prerušené poskytovanie sociálnych služieb v súvislosti s nepriaznivou epidemiologickou situáciou so súhlasom klientov. Sociálne služby boli klientom poskytované prostredníctvom technológií online, denne. Všetkým klientom boli poskytnuté tablety, ako i materiály, s ktorými sme v tomto období pracovali. Poskytovali sme psychosociálnu podporu klientom aj ich rodinám. Priestory DSS boli priebežne upravené a materiálne vybavené novým nábytkom.



Február 2021

Aj v mesiaci február sme realizovali sociálnu prácu online v denných stretnutiach práca so skupinou zahŕňala pohybové aktivity, sociálnu rehabilitáciu – varenie, tréningy pamäte, kreatívnu tvorbu i zábavu. Okrem skupinovej práce mali naši klienti tiež možnosť individuálnych stretnutí. V činnosti sociálna rehabilitácia sme si pripravili napríklad čokoládovo vanilkové mafiny, či ovocný šalát, cestovinový šalát, pripomenuli sme si





význam popolcovej stredy, v kreatívnej tvorbe vytvorili valentínske pozdravy, či ľalie z farebného papiera, zábavné činnosti boli zamerané na kvízy, doplňovačky, riešenie hádaniek. V tréningoch pamäte sme sa zamerali na cvičenia krátkodobej i dlhodobej pamäte a koncentračné cvičenia. V tomto roku sme mali



netradičné fašiangy online, každý z klientov si pripravil svoju masku, v ktorej sa predstavil.

Marec 2021



Aj v tomto mesiaci sme pokračovali v online aktivitách. V sociálnej rehabilitácii sme sa naučili pripravovať cesnakovú polievku s opečenou bagetkou, grilovaný encián ale i cheesecake s ovocím či slaný koláč kiš so šampiónmi a syrom, ktorý aktívne s inštruktorkou pripravovali i klienti. Pohybové aktivity zahŕňali cvičenia pilatesu či jogy, v tréningu pamäte sme si precvičili pamäť v téme jarné kvety či zdravé stravovanie s využitím videí i audionahrávok, v kreatívnej tvorbe sme prostredníctvom online navigácií vytvorili hyacinty z farebného papiera, ale i veľkonočné dekorácie. Pripomenuli sme si medzinárodný deň žien a jeho význam.

V tomto mesiaci sme navštívili našich klientov v ich domácom prostredí a odovzdali im balíčky s ovocím od sponzorov a tablety, ktoré boli zakúpené z rozpočtu organizácie na zabezpečenie práce online pre všetkých klientov. Celkom sme odovzdali 13 balíčkov. Klienti DSS dostali nové tablety na prácu online.

Apríl 2021



V mesiaci apríl sme znovu začali poskytovať sociálne služby v našich priestoroch na Bratskej ulici 9. Denné aktivity boli podľa odporúčaných týždenných plánov zamerané na rozprávanie na aktuálnu tému v sociálnej rehabilitácii sme sa učili sadiť pšenicu, z ktorej sme si neskôr urobili pekné jarné dekorácie. V skupinových aktivitách sme sa

venovali ovládaniu moderných technológií, práci s tabletom, upravili sme si našu kvetinovú záhradku, maľovali sme na hodváb, v reminiscenčnej terapii sme prostredníctvom osobných fotografií prerozprávali svojej rodinné príbehy, či pripravili chutné tiramisu poháre. V novo vytvorenej relaxačnej miestnosti sme si premietli filmovú komédiu. V individuálnej práci sme sa venovali nácvikom používania príboru a toalety, nechýbali pohybové aktivity zamerané na uvoľňovanie chrbtového svalstva či pravidelné vychádzky do okolia.



Máj 2021



Aktivity DSS v mesiaci máj zahŕňali sociálnu rehabilitáciu tentoraz zameranú na nácviky používania peňazí. Porozprávali sme sa o právach a povinnostiach klientov DSS, vysvetlili sme si význam Ústavy SR, práva a povinnosti, ktoré nám z nej vyplývajú. V tréningu pamäte sme sa venovali čítaniu textov s porozumením, v prednáške sme si povedali čo je

numizmatika a mali možnosť si prezrieť zbierku mincí, v kreatívnej tvorbe sme si vytvorili lodičky a pozdravy ku dňu matiek či 3D postavičky. Tréningy pamäte boli zamerané na overovanie zmyslov, tentoraz sme si preskúšali hmat.



(Poznávaním vybraných predmetov so zviazanými očami).

V individuálnej práci sme sa



zamerali na rozvoj jemnej motoriky.

V zábavných činnostiach sme sa venovali súťažiam, ktoré boli zamerané na vzájomnú spoluprácu.

Jún 2021



V sociálnej rehabilitácii v tomto mesiaci sme si pripravili zemiakové placky. V skupinovej aktivite sme si preverili svoje vedomosti o zložení krvi. Súčasťou cvičení boli i masáže s loptičkami. Ku sviatku otcov sme vyrobili pekné pozdravy. Spoločným piknikom v prírode sme si pripomenuli Medzinárodný deň pikniku. S dielom maliarky Danice Košiarovej sme sa zoznámili na jej výstave

v Kolpingovom dome v Štiavnických Baniach, kde sme mali možnosť vidieť nielen jej obrazy, ale aj sa s ňou porozprávať.



Júl 2021



V mesiaci júli sme pokračovali vo svojich tradičných činnostiach, ale i spoznávaní zaujímavých miest a ľudí vo svojom okolí. Navštívili sme múzeum Rodný dom Deža Hoffmanna v Banskej Štiavnici od lektora Šimona M. Šafaříka sme sa dozvedeli mnoho zaujímavého zo života svetoznámeho rodáka - fotografa Deža Hoffmanna. Objavili sme i novú mestskú cukráreň Cukrkandel. V rámci zaujímavých tém sme sa dozvedeli niečo o vývoji

času a toho, čím ho meriame. V zaujímavej biológii sme objavili svet pod mikroskopom. V sociálnej rehabilitácii sme sa naučili pripravovať čokoládový cheesecake. Od mesiaca júl prebiehala i nová príprava na individuálne plánovanie



sociálnych služieb s klientami aj ich rodičmi. V mesiaci júl sme si pripomenuli i Medzinárodný deň hlavolamov, kedy klienti i prakticky riešili rôzne druhy hlavolamov. V pohybových aktivitách sme sa presunuli na ihrisko. V tomto mesiaci bola v zariadení realizovaná i muzikoterapia pod vedením certifikovaného muzikoterapeuta, kde

sa znovu potvrdil jej liečebný vplyv. Vďaka projektu, ktorý finančne podporilo mesto Banská Štiavnica bol v tomto mesiaci v DSS kreatívny workshop zameraný na ekoprint, kde sme spoločne s lektorkou vytvorili použitím rastlín potlač na plátenné vrecká a tiež originálne pozdravy. Záver mesiaca patrilo návšteve zážitkového miesta pre deti a dospelých Terra Permonia v B. Štiavnici, kde sme mali možnosť vyskúšať vlastnú šikovnosť rôzne techniky a prístroje. Deň rodičov sme oslávili spoločne s rodičmi v našom zariadení, kde klienti pripravili pre svojich rodičov pohostenie a obslúžili ich, táto aktivita bola praktickým výstupom sociálnej rehabilitácie.



August 2021

V auguste klienti DSS mali možnosť pokračovať v lekciiach muzikoterapie. Častými boli i pohybové aktivity, ktoré boli zamerané nielen na pohybové hry na ihrisku, ale i dlhšie



vychádzky do okolia či cvičenie koordinácie pohybu. V sociálnej rehabilitácii prevládali nácviky varenia, pri ktorom sme si vyskúšali pripraviť bryndzovú nátierku, či cviklový šalát, ovládať tablet, alebo posilniť doterajšie kognitívne schopnosti - opakovanie písania,

čítania či počítania, rozvoj jemnej motoriky, nácviky používania peňazí. Klienti spolu s rodinnými príslušníkmi sa zúčastnili benefičného festivalu Osmidiv. Interaktívne sme si pripomenuli výročie SNP – prehliadkou uniformy, zbraní a nábojov.

September 2021

V mesiaci september klienti DSS spolu so zamestnancami a rodičmi a dobrovoľníkmi navštívili letisko Sliač. Projekt bol realizovaný spoločne s Územným spolkom SČK a OS SR. V rámci tohto projektu sme mali možnosť spoznať činnosť letiska, všetkých jeho výkonných zložiek. V kreatívnej tvorbe klienti



DSS pripravili malé darčeky - sovičky pre seniorov, poberajúcich terénnu sociálnu službu v rozsahu dovozu obeda do domácnosti. Klienti absolvovali dvojdňový relaxačný pobyt na Chate West na Počúvadle.



V arboréte Kysihýbel sme mali možnosť zažiť lesnú pedagogiku a zacvičili sme si nové cvičenia chi kung v prírode. Na pozvanie rodiny Surmovcov sme mali možnosť navštíviť ich a prezrieť si súkromnú zbierku pavúkov. Sociálna rehabilitácia bola

zameraná na prípravu ovocných pohárov. Tréning pamäte - tentoraz obsahoval testovanie zmyslov – chuť. (Určovanie chutí so zaviazanými očami). V tomto mesiaci sme spracovávali individuálne plány pre každého klienta.



Kooperačné hry na relaxačnom pobyte na Počúvadle

Základy cvičenia chi kung v arboréte Kysihýbel



Návšteva na letisku Sliac



Prehliadka
záchranných
zložiek letiska
Sliač

Október 2021

Aj v mesiaci október sme spoločne s klientmi DSS realizovali denné činnosti podľa odporúčaných denných plánov. Okrem toho sa naši klienti zúčastnili benefičného festivalu Na krídlach anjelov v Žiari nad Hronom, kde sa prezentovali vlastnoručne vyrobeným plagátom a darčekom. V rámci opatrovateľského kurzu si mali možnosť aj naši klienti vyskúšať zaobchádzanie z hasiacim prístrojom. Zaujímavou bola i prezentácia s témou minerály, kde si klienti mohli pozrieť konkrétne horniny. Spoločne sme navštívili Mestskú knižnicu pizzériu, ale i park vo Svätom Antone. V sociálnej rehabilitácii sa klienti naučili pripravovať



jablkový koláč či mrkvový šalát a hrianky. V kreatívnej tvorbe sme si vytvorili jesenné tekvicové dekorácie. Naše zariadenie navštívila psychologička Mgr. Mária Montillová, s ktorou mali klienti

možnosť otvárať témy intimita a partnerstvo. V tomto mesiaci bol obnovený ďalší cyklus canisterapie, vedený certifikovaným terapeutom.



Príprava darčiekov pre seniorov

Na prechádzke v meste



Pravidelné cvičenia v DSS

Na benefičnom festivale Na krídlach anjelov



Obľúbená canisterapia

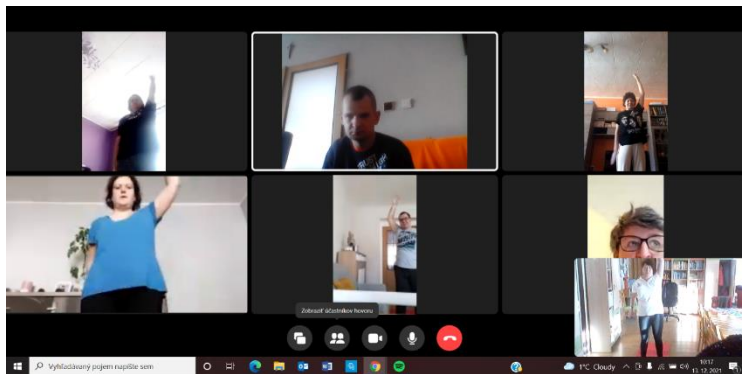
November 2021

V mesiaci október sme sa v tréningu pamäte zamerali na koncentračné cvičenia, pri ktorých klienti kreslili obrázky podľa predlohy. **Od sponzora domáce langoše sme dostali chutné langoše.** V sociálnej rehabilitácii sa klienti naučili pripravovať pudingové poháre. Počas mesiaca sme začali nacvičovať spoločný vianočný program. **Vzhľadom k zhoršujúcej sa epidemiologickej situácii dostali klienti balíčky s rúškami,** od 25. 11. 2021 došlo k dočasnému prerušeniu poskytovaných sociálnych služieb v zariadení na ul. Bratská 9. Prerušenie bolo realizované so súhlasom klientov a ich rodičov. Od tohto dátumu boli sociálne služby poskytované online prostredníctvom technológií podľa schváleného harmonogramu.



December 2021

Prostredníctvom online technológií sa klienti v týždenných programoch zúčastňovali cvičení jogy, pilatesu, v sociálnej rehabilitácii sme sa venovali príprave vianočných medovníkov. Pripomenuli sme si zvyky a tradície na sv. Mikuláša, Ondreja i Luciu, pripomenuli sme si význam adventu a vianočných sviatkov. Klienti dostali mikulášske balíčky s ovocím a vitamínmi. V tréningu pamäte sme čítali s porozumením, využívali sme videá a i audionahrávky, kládli sme dôraz na koncentračné cvičenia, cvičenia dlhodobej i krátkodobej pamäte. Zamerali sme sa i na rozvoj komunikácie. Venovali sme sa upratovaniu a dekorovaniu priestorov DSS a tiež výrobe vianočných mydiel, ktorými sme sa spolu s vianočnými pozdravmi, prezentovali smerom k verejnosti. **Pred Vianocami sme navštívili klientov v domácom prostredí a odovzdali im balíčky s ovocím a vianočnými darčekom.**



Individuálna práca online





Na návšteve klientov s vianočnými balíčkami



Balíčky s ovocím od sponzora Tesco