

Detský klub

zdravotne postihnutých detí a mládeže v Košiciach

Ťahanovské riadky 23, 040 01 Košice

IČO: 31986901



VÝROČNÁ SPRÁVA

za rok 2021



Obsah:

Úvodné slovo

Kto sme. Naše poslanie. Naše ciele. Naše hodnoty. Naša vízia.
Naš hodnotový systém
Naši zamestnanci v roku 2021
Naši dobrovoľníci v roku 2021
Organizačná štruktúra

I. Sociálna služba– Domov sociálnych služieb

1. Sociálna služba v domove sociálnych služieb (DSS)
2. Financovanie sociálnej služby v DSS, ekonomicky oprávnené náklady (EON) v roku 2021
3. Účel, poslanie, vízia a stratégia sociálnej služby (SS)
4. Nástroje a aktivity určené na podporu osobnostného rozvoja prijímateľov (klientov) SS
5. Niektoré akcie a aktivity obohacujúce každodenné aktivity prijímateľov (klientov) SS

II. Zdravotnícke služby

1. Poskytovanie zdravotníckych služieb FBLR
2. Špecializovaná ambulantná starostlivosť FBLR
3. Fyzioterapeutická starostlivosť v zariadení SVLZ FBLR
4. Príjmy a náklady na poskytovanie zdravotníckej služby v roku 2021

III. Výchovnovzdelávacia služba – Súkromná materská škola

1. Výchova a vzdelávanie v našej materskej škole
2. Vybrané aktivity našej materskej školy v roku 2021
3. Financovanie materskej školy v roku 2021

IV. Naše plány na nasledujúce obdobie - rok 2022

V. Finančná správa za rok 2021

1. Finančná správa o hospodárení za rok 2021
– príjmy a výdavky, stav a pohyb majetku a záväzkov
2. Náklady a výnosy podľa činností za rok 2021
3. Finančná správa o hospodárení za celú organizáciu – výnosy a náklady za rok 2021

Prílohy:

1. Správa nezávislého audítora z auditu účtovnej závierky
2. Účtovná závierka

strana

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

14.

34.

35.

35.

35.

37

38.

39.

40.

46.

47.

52.



Úvodné slovo

Uplynul ďalší kalendárny rok. V histórii našej organizácie to bol už 29. rok. Zároveň to bol 2. rok poskytovania neziskových zdravotníckych a sociálnych služieb osobám s ŤZP a ich rodinám a 7. rok poskytovania predprimárneho vzdelávania deťom v predškolskom veku. Aj keď každý jeden rok našej histórie bol navonok trochu iný, stále sme kráčali rovnakou cestou s našou víziou uvedomujúc si naše poslanie a opierajúc sa o naše hodnoty.

Rovnako to bolo aj v roku 2021. Iným rokom ako predchádzajúce roky bol hlavne skutočnosťou, že sa začal na vrchole druhej vlny pandémie covid 19, kedy sme museli všetci svoj spoločenský a pracovný život podriaďovať nariadeniam RUVZ, častým karanténam ale i prekonávaniu covidového ochorenia s rôznym priebehom. Kolektív trápili aj nejednotné názory na očkovanie. Napriek týmto neštandardným situáciám sme poskytovali naše služby štandardne prezenčnou formou v plnom režime s dodržiavaním podmienky neustáleho monitorovania teploty, dezinfikovania a testovania. Pre tých, ktorí sa ocitli v karanténe súčasne sme poskytovali služby dištančne prostredníctvom ZOOMu.

Rok 2021 priniesol nášmu kolektívu aj mnoho pozitívneho. Všetci, zamestnanci i klienti, sme sa zdokonalili v elektronickej komunikácii. Vylepšili sme technické podmienky pre tento typ komunikácie. Zrekonštruovali sme internetovú sieť, zakúpili novú digitálnu telefónnu ústredňu, vymenili sme dodávateľa internetových a telefonických služieb. Zrealizovali sme aj plánované opravy našich priestorov. Zrekonštruovali a zveľadili sme priestory liečebnej rehabilitácie. Zastrešili sme terasu v priestoroch domova sociálnych služieb. Taktiež priestory materskej školy sme zrenovovali opravou okien, vymaľovaním a úpravou areálu záhrady. Intenzívne sme pracovali na vzájomných vzťahoch a spoločne trénovali kritické myslenie.

Sme vďační za všetko čo nám dal rok 2021. Naučili sme sa riešiť nové situácie, naučili sme sa väčšej pokore v situáciách, ktoré sme nevedeli ovplyvniť, naučili sme sa väčšej disciplíny pri dodržiavaní pravidiel, posilnili sme si vzájomný rešpekt a toleranciu iných názorov.

Ďakujeme pekne všetkým, ktorí s nami spolupracovali, ktorí nám pomáhali a podporovali našu prácu.



kolektív

*Detského klubu zdravotne postihnutých detí a mládeže
v Košiciach*



Kto sme

Sme **mimovládna nezisková organizácia** s regionálnou pôsobnosťou, zameraná na poskytovanie pomoci **deťom, mládeži a dospelým s telesným postihnutím a ich blízkym**. Vznikli sme z iniciatívy rodičov detí s telesným postihnutím v roku 1993, registráciou občianskeho združenia na Ministerstve vnútra SR pod číslom spisu: VVS/1-900/90-8440, so zámerom zviditeľňovať a obhajovať práva osôb s telesným postihnutím a zapojiť sa do procesu vytvárania dôstojných spoločenských podmienok pre život ľudí s ŤZP na Slovensku.

Od roku 1996 prevádzkujeme polyfunkčné centrum, v ktorom poskytujeme ambulantné sociálne služby, zdravotnícku službu v ambulancii a zariadení SVLZ v odbore Fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia a predškolskú výchovu a vzdelávanie v súkromnej materskej škole.

Naše poslanie

Naším poslaním je pomáhať deťom, mládeži a dospelým s telesným postihnutím a ich rodinám pri riešení problémov súvisiacich so zdravotným postihnutím, aby sa necítili v náročných životných situáciách osamelí, bezradní, slabí, nešťastní,... Pomáhať im, aby sa naučili svoje problémy riešiť, aby dokázali zdravotné postihnutie prijať ako výzvu na získanie jedinečných skúseností na ceste životom.

Naše ciele

Hlavným cieľom našej činnosti je poskytovať kvalitné ambulantné sociálne, zdravotné a výchovno-vzdelávacie služby pre deti, mládež a dospelých s telesným postihnutím a ich rodiny, ktoré sú pre ľudí s telesným postihnutím, žijúcich v rodine veľmi dôležité.

Naše hodnoty

Veríme, že:

- ♥ Vo vyspelej spoločnosti predstavuje každý človek nenahraditeľnú hodnotu.
- ♥ Osoby s telesným postihnutím sú integrálnou súčasťou každej spoločnosti a len spolu s nimi tvorí spoločnosť celok.
- ♥ Ľudia s telesným postihnutím dokážu pri vytvorení adekvátnych podmienok plnohodnotne fungovať v prirodzenom spoločenskom prostredí

Naša vízia



Spoločnosť, ktorá má postoj ku zdravotnému postihnutiu ako ku skúsenosti, ktorú môže zažiť každá ľudská bytosť.



Spoločnosť, ktorá dokáže oceňovať odlišnosti, vytvárať podmienky na rovnosť príležitostí, budovať bezbariérové prostredie na princípoch univerzálneho dizajnu, vychovávať a vzdelávať všetky svoje deti, podporovať zdravý rodinný a komunitný život.

Náš hodnotový systém



Hodnotový systém kolektívu Detského klubu zdravotne postihnutých detí a mládeže v Košiciach je postavený na poznaní zákonitostí života a na vedomí nutnosti tieto zákonitosti rešpektovať ako podmienku naplneného a šťastného života. Preto pozýva svojich zamestnancov k vedomému zdieľaniu nasledujúcich skutočností:

- ♥ **Detský klub ZPDaM KE chce podporovať každého (klienta, zamestnanca, dobrovoľníka,...) v jeho osobnostnom raste k ľudskosti, múdrosti, tvorivosti.**
- ♥ **Detský klub ZPDaM KE chce byť napomáhajúcim faktorom pri budovaní ľudskej, radostnej spoločnosti, vníma spoluzodpovednosť za jej stav a jej spoluvytváranie.**
- ♥ **Detský klub ZPDaM KE vníma prácu ako dar a poslanie (v nijakom prípade len ako nutnú povinnosť), ktoré potrebuje každý človek v rámci svojho osobnostného rozvoja pre dobro svoje a dobro spoločnosti mať a vykonávať.**
- ♥ **Detský klub ZPDaM KE vníma povinnosť každého človeka pracovať na sebe, na svojej ľudskosti, etickosti, zodpovednosti, spolupatričnosti, ochote.**
- ♥ **Detský klub ZPDaM KE vníma ako povinnosť každého zamestnanca chrániť čistotu medziľudských vzťahov na pracovisku, chrániť dobrú pracovnú atmosféru. Detský klub ZPDaM v Košiciach odporúča každému zamestnancovi, aby sa snažil stať ochotnou a dôveryhodnou oporou ostatným členom kolektívu, a aby sa snažil v tejto schopnosti byť oporou rásť.**

Všetky uvedené povinnosti vyplývajú zo skutočnosti, že každý jednotlivec môže dostať od života len toľko, koľko sám životu dá, a dostane od neho presne to, čo mu sám dal. Preto je nutné starať sa o kvalitu svojho pôsobenia, a dávať svetu to najlepšie, čo kto dokáže, a v maximálnej možnej miere. Tým sa prepracuje na ceste životom na úroveň, kedy bude preňho radosťou ťažť krásne ovocie svojho pôsobenia.



„Vytvorenie spravodlivého štátneho a spoločenského poriadku, prostredníctvom ktorého je každému dané to, čo mu patrí, je základná úloha, ktorej musí znova čeliť každá generácia.“

Benedikt XVI., Encyklika Deus CaritasEst

Naši zamestnanci v roku 2021

Riaditeľka

Ing. Dagmar Kozáková



Sociálne služby

Domov sociálnych služieb

MUDr. Marcela Strhárská, sociálna pracovníčka, odborná zástupkyňa pre DSS

Mgr. Ľubica Benková, sociálna pracovníčka

Mgr. Berešová Martina, sociálna pracovníčka

Ing. Jana Gregová, sociálna pracovníčka

Mgr., Bc. Lenka Janusová

Mgr. Kristína Kocúrová, sociálna pracovníčka

PhDr. Marián Kozák, sociálny pracovník – poradca

Mgr. Karolína Mózerová, sociálna pracovníčka

Štefan Nyerger, pracovný asistent

Bc. Ján Podhájecký, sociálny pracovník / pracovný asistent

Mgr. Marta Tóthová, sociálna pracovníčka

Anton Čorba, pomocný pracovník

Zdravotnícke služby

Ambulancia lekára špecialistu v odbore FBLR

MUDr. Eva Bočkorová, lekárka internistka – fyziatrička, odborná zástupkyňa pre ZZ

MUDr. Adriana Babičová, lekárka – fyziatrička

Zariadenie SVLZ v odbore FBLR

Zuzana Čurpek, dft., fyzioterapeutka

Ivona Čavarová, dft., fyzioterapeutka

Pavol Skyba, dft., fyzioterapeut

Výchovnovzdelávacia služba

Súkromná materská škola

Bc. Viktória Bereczová, učiteľka materskej školy – poverená riadením materskej školy

Jarmila Kanaszová, riaditeľka materskej školy

Erika Bezegová, učiteľka materskej školy

Mgr. Zuzana Geňová, špeciálna pedagogička

Mgr. Monika Hyllová, pedagogická asistentka

Mgr. Lýdia Kozejová, učiteľka materskej školy

Dominika Lacková, pedagogická asistentka

Mgr. Marta Lukáčsová, učiteľka materskej školy

Jana Racz, učiteľka materskej školy

Gabriela Reváková, pedagogická asistentka

Hygiena a údržba

Štefánia Čisárová, upratovačka

Ján Šonkolyoš, údržbár

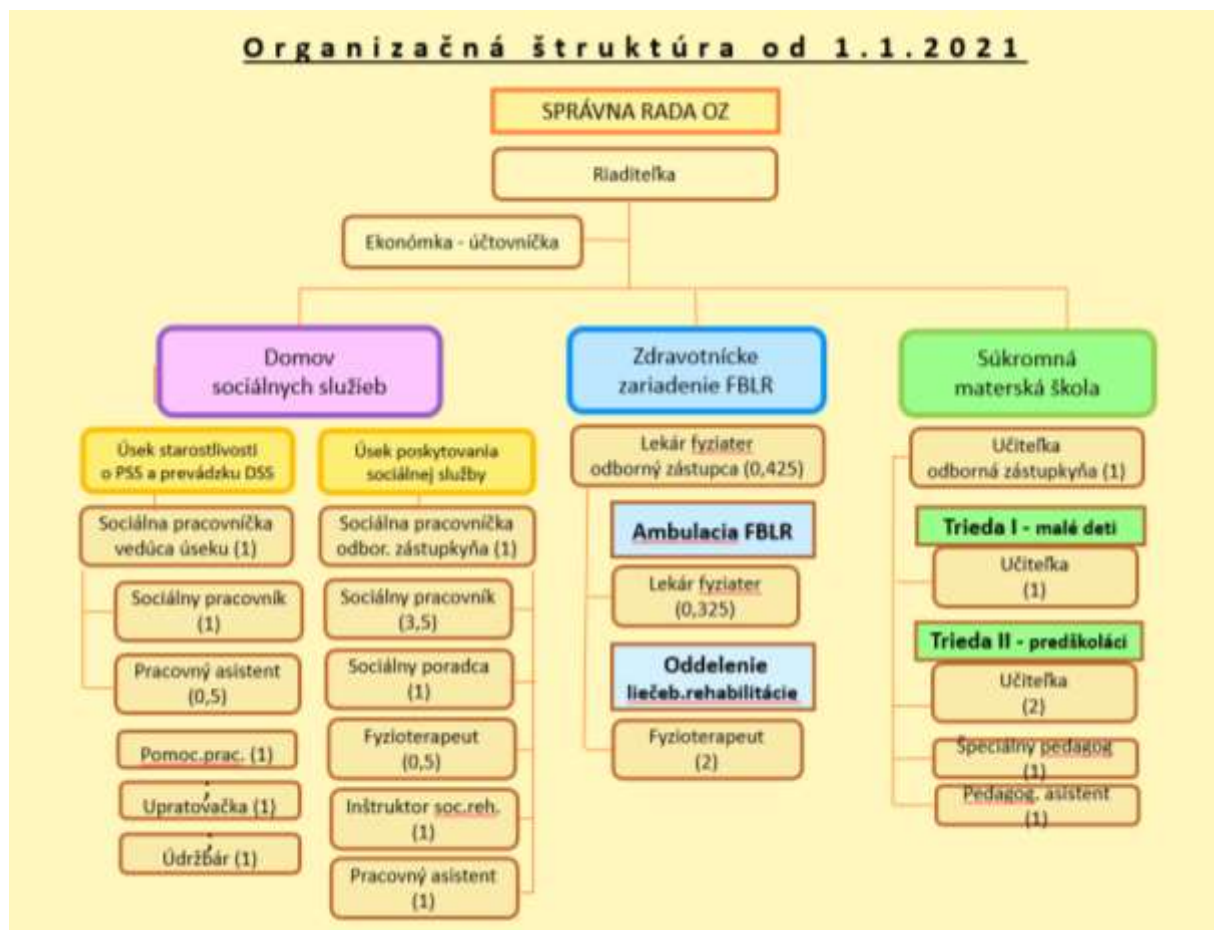
Naši dobrovoľníci v roku 2021

Dobrovoľníci – individuálne zapojení bez finančnej podpory

1. Galdunová Tatiana, Mgr.
2. Gregová Jana, Mgr.
3. Németh Ladislav
4. Neubarová Martina, Bc.
5. Sadloňová Jarmila, Ing.
6. Sadloňová Alica, Mgr.
7. Simon Juraj
8. Šonkolyoš Zuzana



Organizačná štruktúra

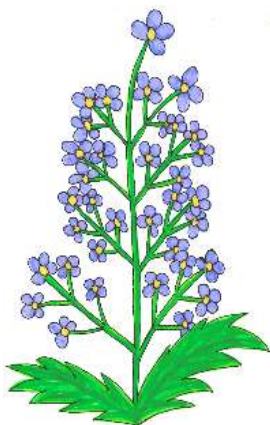


I.

SOCIÁLNA SLUŽBA



♥ Domov sociálnych služieb



1. Sociálna služba v domove sociálnych služieb

Náš domov sociálnych služieb poskytuje ambulantnú sociálnu službu osobám s ťažkým zdravotným postihnutím, ktoré sú odkázané na dlhodobú komplexnú sociálnu službu, a zároveň chcú žiť vo svojom prirodzenom prostredí v rodine.

Ide predovšetkým o mladých dospelých s ťažkým zdravotným postihnutím, ktorí majú spoločnú životnú situáciu charakteristickú ukončením školského vzdelávania a chýbajúcimi podnetmi pre ďalší osobnostný rozvoj, chýbajúcou pracovnou sebarealizáciou, ťažkosťami pri snahe viesť samostatný život, resp. nemožnosťou viesť samostatný život, chýbajúcimi možnosťami pre zmysluplné voľnočasové aktivity a ťažkosťami pri začleňovaní sa do prirodzeného života svojho okolia.

V roku 2021 navštevovalo náš domov sociálnych služieb 24 mladých dospelých klientov.

V domove sociálnych služieb (DSS) sa snažíme našich klientov sprevádzať pri riešení ich problémov – a to spôsobom, ktorý je založený na individuálnom prístupe a na rešpektovaní osobného chcenia klientov. Spoločne pracujeme na tom, aby sa ich osobnostný rozvoj posúval správnym smerom. Aby sa učili kvalitnej sebaobhajobe – aby vedeli vyjadriť svoje potreby, chcenia a vedeli si ich v spoločnosti aj obhájiť. Aby sa posilňovali v samostatnosti a vnútornej i vonkajšej aktivite, aby pochopili, že držia svoj život vo svojich rukách oni sami, a že ho môžu formovať podľa vlastných túžob. Vytvárame pre nich aktivity na rozvoj intelektuálnych schopností, na rozvoj emocionálnej časti osobnosti, motivácie, hodnotového systému, tvorivosti. Každý z nich má svoj vlastný individuálny plán, ktorého realizácia je náplňou ich denného režimu. Každodenná pravidelná činnosť realizovaná v zariadení je dopĺňaná obohacujúcimi aktivitami zameranými na spoznávanie nových miest, organizácií, ľudí v rámci užšieho aj širšieho kruhu komunity, na nadväzovanie novej spolupráce a nových vzťahov, skrátka na podporu začleňovania našej cieľovej skupiny do prirodzeného života v spoločnosti.

Naši klienti nemali svoje životy v minulosti naplnené dostatkom podnetov a možností pre svoj osobnostný rozvoj. Nestali sa z nich zorientovaní mladí dospelí, ktorí aktívne pristupujú k svojim životom. Nie je to len otázka ich zdravotného postihnutia, je to predovšetkým otázka možností, ktoré im v minulosti boli ponúknuté. Ak by mali dostatok podnetov a príležitostí pre svoj rozvoj, ak by sa spoločnosť viac usilovala ich vnímať ako svoju prirodzenú súčasť, boli by títo mladí ľudia s ŤŽP niekde úplne inde. Aj svojimi schopnosťami, aj zapojením do života spoločnosti. Vidíme, že každý človek potrebuje ciele, vízie, zapojenie do života komunity, lebo ak je o to ukrátený, upadá, mentálne aj psychicky. S ním upadá často krátko aj jeho rodina, a zostáva jediná vízia – ústavná starostlivosť. V súčasnosti sa v odborných kruhoch hovorí a píše, že to nechceme, lebo vyspelý štát musí mať pripravené iné možnosti pre svojich občanov. Pre všetkých svojich občanov. Vyspelá spoločnosť dokáže vytvoriť podmienky a poskytnúť príležitosti umožňujúce prežiť aj ľuďom s ŤŽP zmysluplný a naplnený život. S týmto uvedomením pristupujeme k poskytovaniu sociálnej služby našim klientom. Snažíme sa im poskytnúť maximum zmysluplných možností, aby sme ich podporili v ich osobnostnom raste, aby sme im pomohli stať sa prirodzenou súčasťou svojej komunity spolu so svojimi rodinami.



2. Financovanie sociálnej služby v DSS, ekonomicky oprávnené náklady EON

V priebehu roku 2021 ambulantnú sociálnu službu v DSS navštevovalo 24 dospelých klientov s ťažkým zdravotným postihnutím. Z toho 14 klientov so stupňom odkázanosti na pomoc inej osoby VI a 10 klientov so stupňom odkázanosti na pomoc inej osoby V.

Sociálna služba bola poskytovaná v celodennom (8 hodinovom) alebo poldennom (4 hodinovom) režime.

Ekonomicky oprávnené náklady v roku 2021 činili: 769,17 € na 1 klienta / 1 mesiac

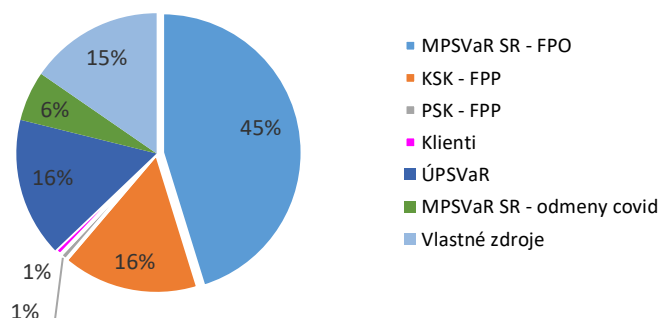
Úhrada klientov za sociálnu službu činila: 11 € / 1 mesiac (22 dní)

- 0,50 € / 1 deň (8 hodín)
- 0,50 € / 1 deň (4 hodiny)

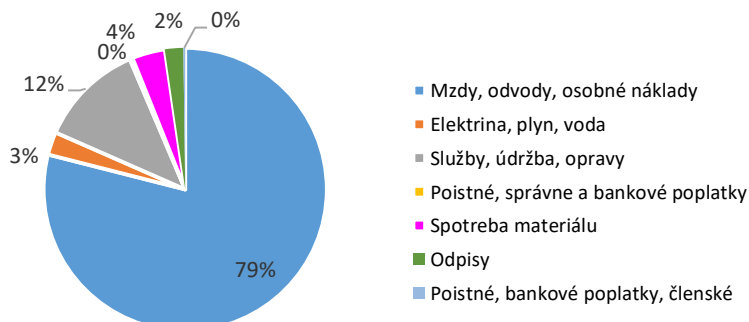
Sociálna služba bola finančne zabezpečená z nasledujúcich zdrojov:

1. Príspevok od MPSVaR SR na odkázanosť fyzickej osoby na pomoc inej osoby.
2. Príspevok od Košického samosprávneho kraja na prevádzku pri poskytovaní sociálnej služby.
3. Príspevok od Prešovského samosprávneho kraja na prevádzku pri poskytovaní sociálnej služby.
4. Úhrady prijímateľov sociálnej služby za poskytnutú sociálnu službu.
5. Príspevky z Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny v Košiciach.
6. Príspevok od MPSVaR na odmeny pre zamestnancov za prácu v pandémie covid-19
7. Vlastné zdroje na dofinancovanie sociálnej služby.

Príjmy na financovanie sociálnej služby v DSS



Náklady na poskytovanú sociálnu službu v DSS



3. Účel, poslanie, vízia a stratégia sociálnej služby

Účel poskytovania našej sociálnej služby vymedzuje §2 Zákona NR SR č.448/2008 Z.z. o sociálnych službách. Sociálna služba je zameraná na zachovanie, obnovu alebo rozvoj schopnosti fyzickej osoby viesť samostatný život a na podporu jej začlenenia do spoločnosti.

Poslaním našej sociálnej služby je

- pripravovať a sprevádzať osoby s ŤZP k plnohodnotnému životu, aby sa stávali aktívnymi, sebarealizujúcimi a šťastnými;
- pozitívne a vedome participovať na budovaní takej spoločnosti, ktorá poskytne rovnocenné príležitosti pre všetkých svojich občanov.

Víziou našej organizácie sú komunitné služby realizujúce partnerský prístup ku prijímateľom SS, podporujúce dôstojné podmienky na život, sprevádzajúce ich na ceste k čo najviac nezávislému životu v bežnom prostredí. Také komunitné služby, ktoré podporujú ľudí s ŤTP v nezávislom živote, aby sa mohli rozhodovať, plánovať a robiť zmeny vo svojom živote, organizovať si podporu a služby, ktoré potrebujú, aktívne sa zapájať do diania v komunite. Predpokladom pre to je schopnosť sebaobhajoby, ktorá zahŕňa schopnosť hovoriť sám za seba, vedieť vyjadriť svoje potreby, chcenia, túžby, stáť si za svojimi právami, rozhodovať sa, byť nezávislý, mať kontrolu nad vlastným životom, byť zodpovedný sám za seba.

Naša stratégia spočíva predovšetkým v spôsobe, akým sprevádzame prijímateľa sociálnej služby k plnohodnotnému životu. Sprevádzanie je prepájané s napĺňaním vnútorných i vonkajších podmienok.

- Vnútorné podmienky spočívajú v schopnosti jednotlivca žiť plnohodnotný život. Ide o oblasť vnútorného života jednotlivca. Patrí sem predovšetkým: sebaobhajoba, vnútorná aktivita, aktívny prístup k životu, samostatnosť
- Vonkajšie podmienky spočívajú v spôsobe fungovania spoločnosti. Spoločnosť má vytvárať možnosť na vzdelávanie sa, prácu, samostatný život, atď. pre všetkých svojich občanov, nielen pre väčšinovú populáciu. Patrí sem:
 - * príležitosti pre sebarealizáciu: škola, práca, rodinný život, voľnočasové aktivity,...)
 - * osobná asistencia ako najlepší nástroj pre nezávislý život ľudí s ŤTP
 - * zviditeľnenie problematiky ŤZP v spoločnosti
 - * rodina rozumiejúca potrebám a možnostiam svojho člena so ŤZP
 - * spolupráca s komunitou za účelom prirodzeného prijatia ľudí s ŤZP do svojho života
 - * zviditeľnenie potreby aktívneho, vedomého, tvorivého občianstva v spoločnosti

Súčasťou stratégie je dôležitý vhodne zvolený prístup k prijímateľovi sociálnej služby. U nás uplatňujeme partnerský, individuálny a aktívny prístup, vedúci k spoluzodpovednosti, spolurozhodovaniu, splnomocňovaniu, ktorý objavuje hodnotu terajšieho a potenciálneho prínosu prijímateľa SS pre spoločnosť. Tento tzv. ľudsko-právny prístup sa opiera o naše hodnoty vyplývajúce z presvedčenia, že:

- ✓ ľudia so zdravotným postihnutím obohacujú spoločnosť – svojou životnou situáciou poukazujú na skutočné hodnoty v životoch nás všetkých;
- ✓ každý človek, s akýmkoľvek typom zdravotného postihnutia, môže žiť naplnený, šťastný, užitočný život, ak mu spoločnosť na to pripraví podmienky (čo je úlohou spoločnosti).

4. Nástroje a aktivity určené na podporu osobnostného rozvoja prijímateľov (klientov) sociálnej služby

Partia z DK

Vytvorili sme „Partiu z DK“ - skupinu ľudí, ktorým záleží na riešení problematiky ŽP...

Skupina vznikla, aby podporila zviditeľnenie problematiky zdravotného postihnutia v užšej aj širšej komunite. Zahŕňa zamestnancov, klientov, osobných asistentov, dobrovoľníkov, rodičov, všetkých, ktorým záleží na zlepšení situácie, v akej žijú ľudia s ŽP. Ľudia s ŽP sami, bez podpory ostatných, potrebné zmeny v spoločnosti nedokážu uskutočniť. Členom Partie z DK záleží na budovaní dobrej spoločnosti, ktorá myslí na všetkých svojich občanov. V skupine sa uplatňuje priateľský, ohľaduplný, vzájomne sa podporujúci prístup. Členovia Partie z DK sa snažia vzájomne sa od seba učiť, rozvíjať sa, užitočne pôsobiť.

Tvorba FB stránky „Partia z DK“

Facebook a naša fb-stránka „Partia z DK“ je jedným z našich nástrojov na zviditeľňovanie problematiky zdravotného postihnutia. Prostredníctvom neho zverejňujeme informácie o aktivitách nášho zariadenia, o článkoch napísaných do časopisu, o dokumentoch vytvorených našim zariadením. Taktiež prostredníctvom fb môžeme upozorňovať na dianie v komunite, aj v spoločnosti, prostredníctvom uverejňovania dôležitých príspevkov iných organizácií.

Pracovná skupina „PraSk“

Naši kolegovia i klienti, pohybujúci sa na vozíku, každodenne zažívajú dôsledky znevýhodneného postavenia osôb s ťažkým telesným postihnutím v našej spoločnosti. Aj my, chodiaci zamestnanci a klienti, vidíme toto znevýhodnenie a intenzívne cítime potrebu túto skutočnosť zmeniť. Snažíme sa zviditeľňovať a diskutovať verejne o právach osôb s telesným postihnutím v spoločnosti. Mapujeme prístupnosť verejného prostredia.

Pre lepšiu koordináciu nášho zapojenia sme založili pracovnú skupinu s názvom „PraSk“. Skupina má 12 stálych členov. Jej členmi sú zamestnanci a klienti, pohybujúci sa na vozíku. Stretnutí sa zúčastňujú aj osobní asistenti. Členovia sa stretávajú pravidelne každý druhý týždeň v mesiaci.

Časopis „Klubčík“

Časopis Klubčík založený našim pracovným kolektívom plní dve dôležité úlohy:

- Poskytuje priestor ľuďom so zdravotným postihnutím na vyjadrenie svojich potrieb, chcení, názorov, túžob, a tak im umožňuje zlepšovať svoje vyjadrovanie, trénovať sa v sebaobhájobe.
- Zviditeľňuje problematiku života so zdravotným postihnutím v našej spoločnosti.

Časopis funguje podľa princípu: „Každý prispieva podľa miery svojich schopností.“ Tento princíp je dôležitý, lebo časopis je otvorený každému prispievateľovi so zdravotným postihnutím. Takáto otvorenosť je potrebná, aby sa aj ľudia so ZP mali príležitosť vyjadriť verejne. Prispievajú aj zamestnanci, dobrovoľníci, rodičia, osobní asistenti,... Jedinou podmienkou je pozitívny charakter príspevku, čo v našom poňatí znamená snahu o vyhnutie sa nekonštruktívnemu nadávaniu. To neznamena, že odmietame realitu, odmietame len nadávky, neprimerané sťažnosti, ohováranie ☺.

Kedže spektrum našich prispievateľov je veľmi rozmanité, aj príspevky sú veľmi rozmanité ☺. Vypovedajú o prežívaní každého prispievateľa, a tým podporujú okrem spomínaných úloh aj možnosť porozumenia špecifickým potrebám ľudí so ZP.

Starostlivosť o prostredie

Práca v kuchynskom prostredí (varenie, pečenie, stolovanie, umývanie riadu, udržiavanie poriadku) a práca záhradníka (starostlivosť o rastliny, o jazierko, sezónne práce) umožňujú prijímateľom SS trénovať samostatnosť a sebarealizáciu v starostlivosti o prostredie (niektorí vnímajú domáce práce ako svoju záľubu).

„Klubín“ – kultúrnovzdelávací spolok

- ✿ Vzdelávanie: Každý človek sa potrebuje v niečom vzdelávať počas celého života. Vzdelávanie pomáha udržiavať vnútornú aktivitu, pružnosť. Preto sa venujeme udržiavaniu získaných vedomostí a získavaniu nových, hlavne v oblasti sociálnej problematiky rozličnými spôsobmi: vzdelávacie filmy, články, knihy, účasť na vzdelávacích aktivitách – konferencie, semináre, ... Niektorí klienti sa radi venujú matematike, slovenskému jazyku, angličtine.
- ✿ Kultúrno-umelecké aktivity: navštevujeme rôzne kultúrne akcie, objekty, ako sú historické pamiatky každého druhu (ak sú aspoň trochu dostupné), galérie, múzeá, divadlo. Okrem spoznávania a obdivovania umenia druhých sa snažíme sami vytvárať svoje tvorivé diela, rôzneho druhu. Najpopulárnejšia je výroba keramiky v našej keramickej dielni.
- ✿ Literatúra a osvetová činnosť.

Dokumentárne štúdio „Klubius“

Tvorba videodokumentov je ďalším nástrojom na podporu začlenenia ľudí so ZP do bežného života spoločnosti. Založenie dokumentárneho štúdia sa stalo súčasťou nášho systematického zviditeľňovania problematiky ZP v spoločnosti. Prostredníctvom niekoľkých projektov sme zabezpečili technické vybavenie štúdia, lektora, ktorý učí nielen klientov vytvárať vlastné dokumenty. Táto činnosť výborne prispieva k sebaaktivizácii všetkých zúčastnených. Dokumenty budú rôzne – dlhšie aj kratšie. Klienti s podporou zamestnancov v nich budú predstavovať seba, svoje životy, svoje potreby, spôsob svojho fungovania v komunite, poukážu na to, čo sa má zmeniť a ako. Vytvorené dokumenty budú zverejňované na internete (kanál youtube špeciálne vytvorený pre tento účel), aby boli prístupné širokej verejnosti.

Spolupráca s komunitou

Klienti sú vedení k tomu, aby sa stále viac zapájali do bežného života komunity, užšej aj širšej (MČ Košice-Sever, mesto Košice).

Spoločne s klientmi, osobnými asistentmi poukazujeme na rôzne problémy, týkajúce sa možností zapojenia sa ľudí s ŤTP do bežného života v mestskej časti. V rámci mesta sa snažíme poukazovať na potrebu otvorenia sa úradov, iných verejných budov osobám s ŤTP, taktiež na potrebu organizovania aktivít, pri ktorých sa ráta aj účasťou ľudí so ŤTP.

5. Niektoré akcie a aktivity obohacujúce každodenné aktivity prijímateľov (klientov) SS

JANUÁR

Zoomujeme

Návrat po Vianočných sviatkoch bol opatrný. Mnohí klienti sa obávali o svoje zdravie kvôli pandémie. Z toho dôvodu sme pokračovali v aktivitách aj na ZOOME a sociálnu službu sme poskytovali aj v domácom prostredí klientov. Aktivity boli preto zamerané viac na duševnú pohodu a osobnostný rozvoj.



Sny verzus ciele



Nový rok je vždy skvelým časom na zhodnotenie svojho života, stanovenie si cieľov na nadchádzajúci rok, či dlhšie obdobie. V mysli si vytvoríme pomyselnú nástenku snov a vízií, avšak nie je jednoduché sa k nim približovať a plniť ich. Počas tejto aktivity sme sa pokúšali nájsť ten správny návod a nástroje k tomu, aby sme neostávali len pri idealizovaní a aby sme to, čo objektívne docieľiť zvládneme, krok po kroku zvládli. Po aktivite už vieme, že

ciele sú to na čom pracujeme, sny to, o čom premýšľame. Ciele produkujú výsledky, no sny nie.

Hrdinovia dnešných dní

Príbehmi výnimočných osobností sme vyplnili túto aktivitu, ktorá je v koronaobdobí o to aktuálnejšia. Zaujali nás krátke videá s osobnými svedectvami pracovníkov v prvej línii. Vypočuli sme si, ako prežívajú toto náročné obdobie. Videli sme, že aj hrdinovia majú strach, no nenechajú sa ním ovládnuť. Odvážne čelia obavám z nákazy a napriek riziku neprestajne pracujú pre dobro nás všetkých.

V druhej časti aktivity sme pomenovali a ocenili našich osobných hrdinov. Sú nimi aj empatickí sociálni pracovníci, či osobní asistenti, ktorí pracujú s ochotou, láskou a nesmiernym nasadením. Vzorom sú pre nás aj rodičia, príbuzní a priatelia, v ktorých nachádzame pevnú oporu. Pre mnohých je príkladom Boží Syn, lebo nás učí pokore, trpezlivosti a láske k blížnym a je pre mnohých prameňom pravého pokoja v každom čase. Vďaka sme vzdali aj obetavým zdravotníkom, hasičom, učiteľom, dobrovoľníkom.



Hoaxy naše každodenné

Čo je kritické myslenie a prečo je potrebné ho pestovať? Aj nad týmito otázkami sme sa spoločne zamýšľali. Jedno januárové popoludnie sme venovali dôležitej téme – odhaľovaniu hoaxov, kritickému mysleniu, všadeprítomným podvodom.. Pre lepšiu orientáciu v spleti správ, sme uviedli niekoľko dôveryhodných stránok, ktoré hoaxy odkrývajú a varujú nás pred nimi. Povedali sme si, aké kroky je potrebné urobiť pri overovaní pravdivosti informácií. V praktickom kvíze sme si ukázali, ako reagovať, keď natrafíme na podozrivo vyzerajúcu ponuku alebo stránku. Zhodli sme sa, že naučiť sa kriticky



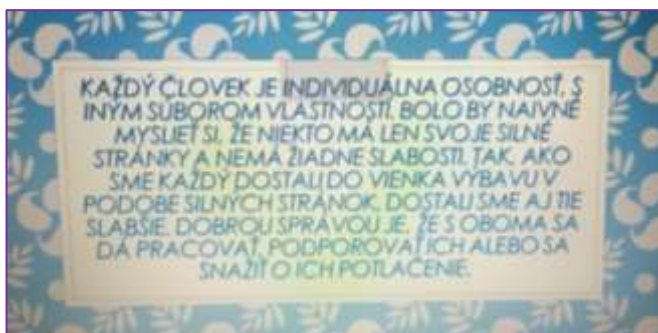
myslieť je nielen možné, ale priam životne dôležité. Odhaliť hoax nebýva jednoduché, no práve kritické myslenie je najsilnejšou zbraňou v boji proti rôznym dezinformáciám. Vybrúsená schopnosť kriticky uvažovať nám poslúži ako kompas, ktorý nás spoľahlivo vyvedie z bludiska lží. Tak bude čas strávený na internete prínosný a bezpečný.

FEBRUÁR

Silné slabé stránky

V jedno februárové doobedie, sme si na ZOOME spoločne dokončili tému o našich silných a slabých stránkach.

Každý z nás má nejaké silné stránky, ktoré ho vystihujú a môže ich ďalej rozvíjať. Navzájom sme sa v týchto silných stránkach povzbudili. Máme však aj slabé stránky, keďže sme nedokonalí ľudia. Zhodli sme sa na tom, že vieme na ich odstránení popracovať. Aj v dnešnej náročnej situácii nás táto diskusia osviežila a povzbudila do ďalších dní.



Zamýšľali sme sa napríklad aj nad otázkami:

Aké úlohy rád prijímam a prečo ich rád plním? Aké sú moje najväčšie úspechy? Aké vlastnosti si na mne moji známi cenia? Akú spätnú väzbu som na seba dostával? Aké sú moje zvláštne schopnosti?

Miláčik mobil



Pri príležitosti Svetového dňa bez mobilu, ktorý pripadá na 6.2., sme sa zamýšľali nad tým, aké miesto v našom živote majú mobilný telefón a ďalšie elektronické zariadenia. Povedali sme si, aké funkcie plní smartfón a aké výhody nám poskytuje. Obzvlášť v tejto dobe sme ocenili, že nás spája s našimi milovanými. Takisto sme vyzdvihli, že v kritických situáciách nám umožňuje rýchlo privolať pomoc.

Neobišli sme ani tému rozrastajúcej sa závislosti (nielen) na smartfóne. Stručne sme si zhrnuli, aké sú jej príznaky a dôsledky. Tiež sme upresnili, že závislosť sa neviaže priamo na mobilný telefón, ale na rôzne druhy jeho obsahu.

Spoločne sme preto hľadali možnosti, ako tráviť čas užitočným spôsobom mimo dosahu mobilu, tabletu či PC. Uvedomili sme si potrebu vyvážiť dobu strávenú vo virtuálnom svete s reálnymi zážitkami. A našli sme mnoho obohacujúcich alternatív, ktoré nás nepripútajú k obrazovkám: prechádzku, čítanie kníh, tvorivé činnosti, cvičenie, pomáhanie v domácnosti či prostý sústredený rozhovor s najbližšími. Zhrnuli sme si aj základné pravidlá etikety, ktoré platia pre používanie mobilného telefónu a podelili sme sa o naše zážitky spojené s ich (ne)dodržiavaním.

Napokon sme si overili, či a do akej miery potrebujeme digitálny detox. Hovorili sme o nevyhnutnej potrebe dať si občas od IT pauzu a o benefitoch, ktoré toto rozhodnutie prináša.

Dospeli sme k záveru, že všadeprítomné technológie nám v mnohom pomáhajú, no musíme ich vedieť využívať rozumným spôsobom, aby sa z dobrého sluhu nestal zlý pán.

Láska ako služba iným

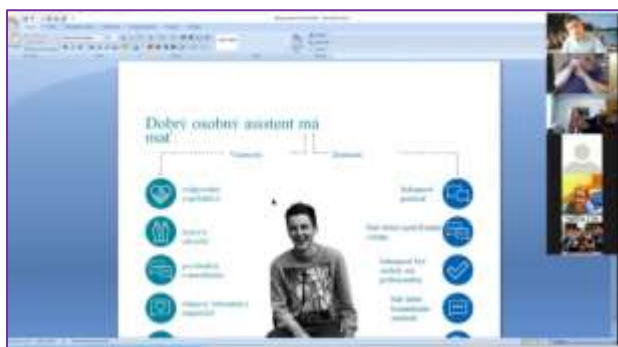
Do nového týždňa nás 15.2. voviedla láska. Sila, ktorá podnecuje ku konaniu dobra a žiari vždy, keď sú k sebe ľudia láskaví.

Opierajúc sa o Hymnus na lásku vymenovali sme niekoľko vlastností skutočnej lásky. Odlíšili sme ju od nestálej zamilovanosti a predstavili sme si niekoľko jej podôb. Našli sme ju v pevných manželských zväzkoch, harmonických rodinných vzťahoch, hlbokých priateľstvách i obetavej službe osobných asistentov.

Skrze príklady zo života sme sa na ňu pozreli očami detí, dospievajúcich i dospelých. Dospeli sme k záveru, že všetky formy čistej lásky, ktoré sa dokonalo završujú v najvyššej Láске, sú rovnako vzácne. Uvedomili sme si, že pravá láska je pevná, stála a bezpodmienečná. Nie je to prchavý cit, ale dobrovoľné rozhodnutie darovať čas a pozornosť niekomu inému. Vystúpiť z našej komfortnej zóny a obetovať sa pre dobro milovaného človeka. Zamerali sme sa preto na jej hmatateľné prejavy v našom živote. Videli sme, že keď si budeme vzájomne pomáhať a pristupovať k sebe a iným s láskou, môžeme urobiť svet aspoň o čosi lepším. A zhodli sme sa, že každý môže pomôcť podľa vlastných možností a daností. Lebo oslavovať nezištnú lásku je potrebné každý deň tak, že ju prejavíme konkrétnym skutkom.



Online diskusia o nezávislom živote



Dňa 16.2. sme mali veľkú online diskusiu o nezávislom živote, osobnej asistencii a o prekonávaní architektonických bariér v každodennom živote ľudí s ťažkým telesným postihnutím na Slovensku. Riešili sme tiež otázku vytvorenia celoslovenskej internetovej databázy pre užívateľov osobnej asistencie a taktiež pre osobných asistentov. Hlavným zámerom vytvorenia takejto databázy je

umožniť a urýchliť hľadanie kontaktov medzi užívateľmi a asistentmi v súčasnosti aj v budúcnosti. Je to veľmi dôležité pre všetkých ľudí, ktorí si chcú riadiť svoj život a osamostatniť sa vďaka osobnej asistencii. Rozprávali sme sa tiež o tom, aké vlastnosti by mal mať ideálny osobný asistent.

Urob to dnes

Neustále odsúvanie dôležitých povinností na zajtra, neraz i na neurčito, je častý jav, ktorý mnohým bráni v napredovaní a plnohodnotnom rozvíjaní vlastného potenciálu. Na tento rozširujúci sa fenomén sme si posvietili v utorok 23.2.

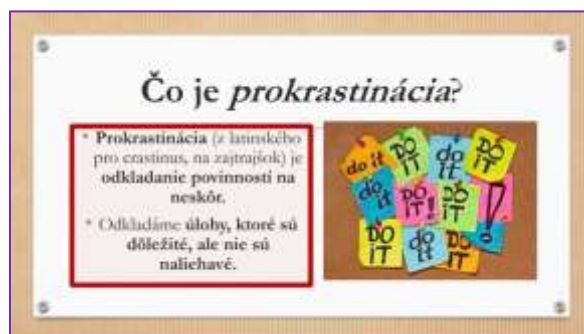
Odlíšili sme chronické odsúvanie povinností od lenivosti, s ktorou je často zamieňané. Povedali sme si, kto ním najčastejšie trpí, aké negatíva prináša a aké sú hlavné príčiny jeho vzniku a nárastu.

Zamýšľali sme sa nad tým, či aj my odkladáme niečo podstatné, čomu by sme sa mali a chceli venovať v rámci nášho rozvoja. Ozrejmili sme si, aké kroky podniknúť, aby sme prípadné nezdravé odkladanie zásadných úloh čo najviac obmedzili a boli produktívnejší.

Podelili sme sa o vlastné skúsenosti s odkladaním rôznych projektov a prínosných činností ako sú tvorivé a vzdelávacie aktivity či pravidelný šport. Zároveň sme si povedali, aké stratégie sa nám v boji s týmto neduhom už osvedčili.

Napokon sme si sľúbili, že ak sa nám chorobné odkladanie postaví do cesty, budeme mu čeliť a prekonáme ho prospešnou prácou.

Dotkli sme sa i riadenia času, ktorému sa budeme venovať aj nabudúce. Ukážeme si niekoľko techník na určenie našich pracovných a životných priorít, o ktorých budeme diskutovať. Tiež si povieme, ako efektívne rozvrhnúť denný program a nájsť tak rovnováhu medzi prácou a odpočinkom.



MAREC

Čitateľský klub Úspech vs. neúspech

„Nech sa každý stane tým, čím je schopný sa stať, na čo bol stvorený.“

Thomas Carlyle

Na marcovom čitateľskom klube sme sa venovali téme „Úspech vs. Neúspech“

Prečítali sme si ďalšiu z Ezopových bájak, tentokrát o havranovi a líške, kde sme si poukázali na šikovnosť líšky, ktorá bola v tomto prípade tá úspešnejšia a dostala korisť zo zobáka havrana k sebe na zem. Dnes vieme, že od neúspechu je krôčik k úspechu, pretože neúspech nás učí vyvarovať sa chýb, ktoré nám zapríčinili neúspech, veď nie nadarmo sa hovorí, že všetci sa učíme na vlastných chybách. Vieme už aj to, že úspech je čisto osobná záležitosť. Jeho prejavom je spokojnosť a

ÚSPEŠNÍ LÚDIA	NEÚSPEŠNÍ LÚDIA
Prijímajú zodpovednosť za svoje stáhanie	Očierajú druhých za svoje neúspechy
Majú zameranú úlohu	Robia to, čo ich práve napadne
Stavovými si cieľe a riadia sa nimi	Nikdy si nestravujú cieľe
Neustále sa učia	Myslia si, že vedľa všetko
Prijímajú zmeny ako výzvu	Otvárajú sa zmenám
Oceňujú aj druhých za svoje výstavy	Prisvojujú si vlnky zásluhy
Dávajú spätnú väzbu a oceňujú druhých	Kritizujú druhých
Čítajú knihy	Sledujú len TV
Majú predtvar, kam má smerovať ich život	Netužia, kam bude ich život smerovať
Myslia na budúcnosť	Viažu sa na minulosť
Rozprávajú sa s ich činnosťami	Rozprávajú len o činnosti
Majú pozitívny postoj k životu a ostatným	Všetkom vidia negatíva
Vedia započúvať sa vlastným časom	Čas pre nich nebehá roka
Telia sa vďaka zdraviu	Nedbajú o svoje zdravie

sebarealizácia. Úspech nezávisí od výšky bankového konta alebo dokonalých kriviek tela. Pocit úspechu môže mať aj žena v domácnosti, ktorá sa zodpovedne a s láskou stará o svoju rodinu, úspešným sa môže cítiť vychovávateľ v detskom domove, ktorý priviedol k šťastnému životu niekoľkých svojich zverencov, úspech môže cítiť predavačka, ktorá zvláda byť celé dni milá a svojou ochotou povzbudzuje druhých, či ľudia so zdravotným postihnutím, ktorí sa úspešne začlenili do komunity.

Je to tak, vieme že z neba nám nič samo nespadne a tak je to aj s úspechom, či neúspechom. Uvedomujeme si, že sa s návykmi nerodíme, ale ich postupne získavame. Podobne ako úspešní ľudia sa úspešnými nenarodia, ale sa nimi stávajú. O tom sme si pozreli krátky film, v ktorom sa vlastnou snahou dnes už známi ľudia stali úspešnými hercami, spisovateľmi, či umelcami.

Na záver sme si zažehlali veľa odhodlania a trpezlivosti. Hlavne si nezabúdajme uvedomovať, že každá cesta sa začína od samého seba, a to najmä vlastným sebauvedomením a aj značnou dávkou sebakritiky.

Farby okolo nás

Svet je farebný. Farby sú všade okolo nás. Bez nich neprejdeme cez cestu so semaforom, nevyplníme to správne tlačivo v banke, popletieme si výrobok v potravinách.



Každý z nás má rád iné farby, vyvolávajú v nás odlišné pocity, ide o naše subjektívne vnímanie. Určitá farebná kombinácia môže u jedného vyvolať pocity radosti, nadšenia, zatiaľ čo na druhého nemusí pôsobiť priaznivo, dokonca ho môže nechať chladným. Obľúba jednotlivých farieb súvisí s

temperamentom človeka a čiastočne sa mení vekom.

Rozobrali sme význam farieb v našom živote, ich odtiene, ich vplyv na náš organizmus a psychológiu farieb.

Hoci sa zdá, že pre bežný život farby nie sú až také dôležité, opak je pravdou. Medzi nami však žijú aj ľudia, ktorí neprijímajú toľko informácií zo svojho okolia, koľko sa im ponúka a ktoré by mohli byť pre ich život prospešné. Sú nimi DALTONICI – farboslepí ľudia. Najťažšia forma farbosleposti, keď človek vidí iba čiernobielo, sa vyskytuje vzácnne, väčšinou je problém s vnímaním jednej či viacerých farieb.

Na záver sme si pozreli video o dare. Dare špeciálnych okuliarov pre farboslepých ľudí, vďaka ktorým uvideli prvýkrát farby.

APRÍL

Moja dovolenka



Aj keď nám aktuálna pandemická situácia COVID znemožnila cestovanie a možnosti ísť oddýchnuť do zahraničia na dovolenku, aspoň formou spomienok sme sa vrátili k našim prežitým dovolenkám a výletom.

Ako prvé, keď sa povie dovolenka, nás napadne slovo cestovanie. Úžas pri spoznávaní našej tradície, ľudí, kultúry, ktorá je vo veľkom už zmapovaná. Staroveké

Japonsko, útroby civilizácie mayov, sumerskí predkovia bohov, grécke mýty a impozantné stavby,.. Oddýchnutie si od prekážok, ktoré nám hádže osud pod nohy deň čo deň. Prestávka, ktorá nám dodá novoprijatú energiu po návrate späť. Odpočinok bez trápenia a s ľuďmi, ktorých milujeme. To je dovolenka snov. Jej základné princípy, na ktorých by mala byť budovaná a stavaná každá. Počas týchto spoločných chvíľ sme prešli postupne spomienkami, zapojil sa každý so svojou spomienkou na dovolenku formou fotografie a ukážkou predmetov z dovolenky. Rozprávali sme svoje zážitky, krásne chvíľky. Spomienky na chutné a nové jedlá, ktoré sme mali možnosť vyskúšať a ochutnať. Každý z nás sa vyjadril aké má očakávania, aký má cestovateľský sen, ktorú krajinu by túžil ešte navštíviť.

Spánok

Dňa 8.4. sme strávili spoločné dopoludnie pri aktivite na tému „Spánok a sny“. Spánok všetci poznáme, ale my sme sa na neho pozreli trochu hlbšie. Hovorili sme o úlohe mozgu pri zaspávaní a aj o tom, čo všetko sa deje v našom tele počas spánku. Zistili sme, že na tvrdení „vyspať sa do krásy“ je kus pravdy, a že náš mozog je počas spánku veľmi zaneprázdnený. Spánok a bdenie sa nedejú náhodne, ale riadia sa našimi

„vnútornými hodinami“. Okrem toho mozog počas svojej nočnej práce prechádza niekoľkými fázami aktivity, od ľahkého k hlbokému a späť do ľahšieho spánku (počas ktorého snívame). Dozvedeli sme sa, že ak si nastavíme budík na násobok 90 minút, malo by sa nám vstávať lepšie, pretože práve vtedy je



náš spánok najľahší. Sú aj iné spôsoby ako si rozvrhnúť spánok, než len raz denne na niekoľko hodín. Jedným z nich je aj pre nás najznámejší dvojfázový režim (tzv. siesta), ktorým sa riadia ľudia v Taliansku, Španielsku či Grécku. Naše vnútorné hodiny môžu byť posunuté, vďaka čomu sú medzi nami „ranné vtáčatá“ a „nočné sovy“. Zástupcov oboch skupín sme našli aj medzi sebou a vypočuli sme si ich skúsenosti.

Stretnutie sme ukončili pri poruchách spánku, z ktorých nás najviac zaujala spánková paralýza. Z aktivity sme odchádzali obohatení o kopec informácií, vďaka ktorým budeme vedieť lepšie porozumieť nášmu spánku.

Záhradka

V čase, keď nás v klube uvítalo slniečko, sme pekné počasie využili na zahájenie záhradkárskej sezóny. Vyčistili sme záhradku od násosov po minulej zime, pokopali a zasiali prvú jarú cibulku, red'kvičku, či hrášok do polievky. Nasledujúce jaré týždne sme sa postupne do záhradky vracali a zasadili sme ďalšiu zeleninu. Veríme, že ak sa budeme o záhradku celý rok príkladne starať, odmení nás svojou chutnou úrodou, ako to bolo doposiaľ. Minulé roky sme si z úrody uvarili rôzne polievky, či pripravili chutné nátierky. Už sa veľmi tešíme, že tomu nebude inak ani tento rok.

MÁJ

Tvorivé dielne na *deň matiek*

5.-6. mája sme sa v klube pripravovali na Deň matiek pri tvorivých dielňach. Textilné tašky sme ozdobili pestrými vzormi a nápismi. Tešíme sa, že sme si pri tom mohli vyskúšať prácu s farbami na textil.



Druhé „stanovište“ sme mali pri výrobe krémikov. Do základnej hmoty sme pridali ingrediencie podľa receptu - "zdravé kyseliny", oleje a vitamíny. Potom sme si ich mohli prispôbiť svojej predstave rôznymi vôňami. Celý proces bol veľmi zaujímavý. Chvíľu sme sa cítili skoro ako chemici, potom ako cukrári (keďže krém sa veľmi podobal na penu z vaječných bielok do koláčov... nie, nechutnali sme ho). Tégliky s príjemným hydratačným krémom sme na koniec darčekovo ozdobili.

Na deň matiek sme tak doma mali pripravené originálne, užitočné darčeky, ktoré sú navyše ekologické a pomôžu nám produkovať menej odpadu. Naše mamky veľmi potešili.

Oslavy

Oslavy sú u nás stále výnimočné udalosti. Niektorí naši klienti oslavujú na bowlingu či v cukrárni, iní na opekačke, niektorí si pre nás pripravujú pohostenie v priestoroch DSS. Na každú z týchto osláv však platí, že je atmosféra rodinná, príjemná, zábavná (hlavne keď ju spojíme s karaoke párty) a plná dobroprajnosti. Všetkým oslávencom aj touto formou blahoželáme a ďakujeme za pohostinnosť.



Očkovanie prvou dávkou v klube

Pred nejakým časom sme sa rozhodli čeliť pandémie covidu spoločným zaočkovaním. Keďže spolu zažívame rôzne chvíle (od osláv narodením, cez každodenné aktivity až k účasti na konferenciách), rozhodli sme sa, že sa dáme spoločne aj zaočkovať. Práve v máji nám to umožnila výjazdová očkovačská služba - skupina veľmi príjemných, jemne očkovačích zdravotníkov. Sme radi, že sa k nám pridali aj dobrovoľníci nášho zariadenia, rodičia členov



našej partie, aj kolegovia zo zariadenia sociálnych služieb Radosť. Tí, ktorí sa poznáme už dlho, vieme, že téma očkovania bola mimoriadne obľúbenou témou v našom DSS. Hlavným motívom nášho očkovania bola solidarita a zodpovednosť. Čím viac zaočkovaných ľudí budeme mať, tým menej budú ohrozené rizikové skupiny obyvateľstva. Veríme odborníkom.

Recitačná „sút'až“

Jedno májové popoludnie sme sa v Detskom klube stretli, aby sme sa započúvali do prednesu poézie a prózy v našom nezameniteľnom podaní. Hneď na začiatku sme si mali možnosť pozrieť a vypočuť



príbeh o Červenej čiapočke, tak trošku v divadelnom spracovaní. Odznala tiež aj slovenská ľudová tvorba, báseň od Márie Ďuríčkovej v podaní Adamka, či „Mor ho!“ od Sama Chalúpku, ktorú skvelo zarecitoval Marek. Veľkému záujmu sa tešila aj poézia od neznámych začínajúcich autorov.

Všetci zúčastnení boli odmenení diplomom, malým darčekom a zábavnými zážitkami, na ktoré budeme radi spomínať.

JÚN

Opekačka nad jazerom

Dňa 9.6. 2021 sme mali hodinu angličtiny na tému "Summer" - leto. Hrali sme hru "Obesenec v angličtine "Hangman game". Precvičili sme si spoločne slovnú zásobu a taktiež sme sa naladili na letnú atmosféru. Hákali sme postupne samohlásky aj spoluhlásky. Najviac nás pobavil náš klient Adam, ktorý skoro v každom anglickom slove hľadal slovenské písmeno ô. Bola to veľká sranda. Na Zoome sa pripojili aj kamaráti Maťka N. a Tomáš. Hodiny angličtiny bežali počas celého roka 2021.



Spracovávanie medovky

Keďže sme mali zasadenú medovku, rozhodli sme sa pre výrobu sirupu. Medovku sme očistili, natrhali lístky a všetko spolu poumývali, zbavili nečistoty. Do pripravenej nádoby s vodou sme ponorili medovku a pridali pokrájaný citrón. Po 48 hodinách lúhovania sme začali variť sirup. Každý si mohol vyskúšať



kuchárske remeslo pri miešaní cukru a kyseliny citrónovej, ktoré sme nasypali do pripraveného nálevu. Bola to super zábava. Sirup sme po uvarení za pomoci pracovníkov ponalievali do pripravených fliaš. Vychladený sme ho aj ochutnali počas aktivity „Prednes poézie a prózy“ a zhodnotili sme, že medovkový nápoj bol vynikajúci. Počas letných dní, ho využijeme do prípravy chladených nápojov.

Výstava Zigmunda Bubicsa

V júni sme sa vybrali do Východoslovenského múzea navštíviť výstavu biskupa-umelca, zberateľa a donátora Žigmunda Bubicsa. Žigmund Bubics bol biskup, ktorý rád maľoval a zbieral umelecké diela,



ktoré daroval Košiciam, dnešnému Východoslovenskému múzeu. Múzeum ho predstavuje ako biskupa, maliara a napokon aj ako darcu zbierky umeleckých predmetov, ktoré zhromaždil. Narodil sa pred dvesto rokmi a bol veľkým prínosom pre naše mesto. Z vďaky za prínos Košiciam, obyvatelia Košíc terajšiu Komenského ulicu niekoľko krát pomenovali po tomto skvelom človeku (Bubics Zsigmond utca).

Pod'akovanie pekárni Régál

V tomto príspevku by sme sa chceli veľmi pekne poďakovať pekárni Régál, ktorá pečie vynikajúci a zdravý kváskový chliebík a iné druhy pečiva, a ktorá nás prostredníctvom Martinky - sestry nášho klienta Adamka, často obdarúva svojimi výbornými výrobkami. Ďakujeme všetkým z pekárne Régál! Tým, ktorí túto pekáreň nepoznajú, odporúčame, aby ju spoznali.



Očkovanie druhou dávkou

22.jún je dňom nášho druhého očkovania výjazdovou očkovačou službou (VOS) v Detskom klube ZPDaM . Celá akcia sa niesla vo veselom duchu, keďže my máme k očkovaniu už dlhé roky pozitívny



vzťah. Celkovo bolo u nás zaočkovaných 27 ľudí - klienti a zamestnanci DK ZPDaM a ich príbuzní, klienti a zamestnanci ZPP Radosť. Priebeh očkovania veľmi príjemnými pracovníkmi VOS nás dostal do takého švungu, že sa poniektorí hlásili hneď aj o tretiu dávku a chytilo nás chcenie dať zaočkovať aj Luisa, ktorý je predsa tiež zamestnancom DK (pes našej p.riaditeľky). Konštatujeme, že sme zažili najveselešie očkovanie na území SR. P.S. Dôverujeme odborníkom!

ArtFilmFest

Spoločná kultúrna akcia po koronovom období, výborný film, plno ľudí majúcich radi kultúru, pekné prostredie... to všetko v krásny júnový slnečný deň. Všetci sme boli z filmu Muž so zajačími ušami, ktorý mal premiéru v rámci ArtFilmFestu, príjemne prekvapení, poniektorí až nadšení. Veľmi dobrí herci, veľmi dobrý režisér a ostatní tvorcovia. Padlo nám to výborne, z tohto dňa nám zostali radostné spomienky. Ďakujeme za všetko.



JÚL

Výlet na Štrbské Pleso



Letné obdobie využívame v čo najväčšej miere na výlety. Aj leto 2021 sme využili na návštevu nášho najobľúbenejšieho tatranského miesta – Štrbského Plesa.

Prešli sme sa opäť okolo celého plesa, ochutnali tatranskú gastronómiu, zažili zábavu vo vlaku. Bolo príjemné vyjsť z ruchu mesta a nadýchať sa čerstvého horského vzduchu.

Pracovná cesta kolegov do Prahy

16.júla sme mali možnosť bližšie spoznať systém fungovania osobnej asistencie v ČR, získať užitočné informácie o projekte Spolubyt, financovaní ich činnosti,...

Podporujeme ich aktivity a občiansku angažovanosť patystupen.cz, ktorou chcú zabezpečiť možnosť slobodne žiť aj ľuďom s rozsiahlejšou potrebou podpory, ktorú momentálne výrazne limituje česká legislatíva. Výstup zo stretnutia bol zverejnený v časopise Klubčik. Ďakujeme za bratské prijatie, čas a inšpiráciu našim českým kolegom z organizácie Asistence!



Výlet do Spišskej Novej Vsi

21.júla sme zažili veľmi pekný, príjemný, milý výlet do zoologickej záhrady v Spišskej Novej Vsi. Videli sme veľké množstvo úžasných živých tvorov.

Všetko, čo sa dalo, sme pohladkali, predovšetkým kozičky kamerunské, ktoré sa nadšene nechali kŕmiť kukuricou. Videli sme orangutána, ktorý žul červenú šnúрку (nevieme prečo), veľmi priateľskú ťavičku dvojhrbú s veľmi špinavým zadočkom a chvostíkom, impozantného leva (toho sme nehladkali),



sympatickeho čiperného medveďa s dlhými pazúrikmi, rôzne druhy opičiek a pštrosov. Videli sme aj lamu, ktorá pľuje, tigra, ktorý spal, rôzne druhy vtáčikov. Krásne jazero s labuťami a rybkami, kačkami, krásne pávy, korytnačky, nedá sa to všetko vymenovať.

V meste bolo tiež príjemne, vznikli zaujímavé fotky, napr. fotka s názvom "Ľubica v bráne", fotky spania na lavičkách, fotky jedenia langošov a pitia kávy,...

Výstava podmorského sveta

Vo Východoslovenskom múzeu bola krásna výstava Poklady podmorského života. Mali sme to potešenie vidieť úžasne sfarbené mušle a ulity, koraly, hviezdice, homare, žraločie zuby, amonity, trilobity, jezovky,...



Bowlingy



Počas celého roka každý pondelok - týždeň čo týždeň (s výnimkou covidovej „uzávery“) sme navštevovali náš obľúbený podnik Cool bowling, kde sme hrávali bowling. Hoci je na prvý pohľad tento šport len pre fyzicky zdatných (gule vážia aj niekoľko kí), vďaka rampe zakúpenej dávnejšie, sa bowlingu môžu zúčastňovať aj naši klienti s problémami s chrbticou, či vozíčkári.

Okrem radosti z hry zároveň búrame bariéry a predsudky v komunite návštevníkov tohto podniku. Počas pondelkových popoludní sa totiž zabávame všetci, bez ohľadu na zdravotný stav.

AUGUST

Výlet do Jasova

Premonštrátsky kláštor v Jasove je pre mnohých z nás jedno z najkrajších miest v okolí, aj preto, že poskytuje súčasne podnety duchovné, kultúrne, umelecké aj intelektuálne. Augustová návšteva kláštora bola opäť veľmi fajn, aj keď ranné počasie neveštilo pekný deň. Stretli sme sa pred deviatou na autobusovej stanici v daždi, ktorý ale nikoho neodradil od výletu. Jarko a Maťka boli na vozíčkoch, zvládli to so svojimi osobnými asistentmi perfektne. O hodinu skôr išiel autobusom Mišo S. s osobným asistentom, keďže viac ako dvaja vozíčkári v jednom autobuse ísť nemôžu (čakali nás v Jasove). O desiatej sme boli na mieste, využili sme zostávajúci čas do návštevy kláštora na kávu/na kofolu. Prehliadka kláštora mala svoje čaro, a keď sme vyšli do úžasnej barokovej záhrady plnej ozdobných kríkov, stromov a kvietkov, svietilo na nás všetkých slnko (po rannom daždi nebolo stopy). Potešení všetkou krásou sa tešíme na ďalší výlet do Jasova.



Návšteva v bezbariérovom centre TUKE

Bolo nám potešením stráviť doobedie 5.8. na Technickej univerzite. Navštívili sme po dlhšom čase Bezbariérové centrum TU (BBC), kde nám sprostredkovala komplexné informácie o jeho činnosti p.prof.Ing.Alena Galajdová, PhD.. Po návšteve BBC nás previedol slovné príjemným spôsobom históriou Technickej univerzity p.Ing.Adrián Harčár, PhD. (kancelár rektora TU a Martinkin dobrý známy), priblížil nám univerzitný areál - počet budov, ich funkciu a zobral nás do Prototypového a inovačného centra TUKE.



K činnosti Bezbariérového centra: jeho úlohou je podpora a pomoc študentom so špecifickými potrebami zvládnuť štúdium. Poskytuje im poradenstvo pri výbere vhodného odboru na základe ich potrieb, sprevádza ich štúdiom, zapožičiava im asistenčné technológie (rôzne technické pomôcky na kompenzáciu ZP), pomáha im prekonávať architektonické aj informačné bariéry. P.prof. Galajdová nám odpovedala na rôzne otázky (boli sme zvedaví, kto všetko sa môže prihlásiť na štúdium, či každý robí prijímačky, či každý zvláda robiť skúšky, kam nastupujú študenti so špec.potrebami do práce po skončení štúdia, či štát snahy Technickej univerzity o inklúziu podporuje,...). Dohodli sme sa na opätovnej návšteve BBC, na ktorej si tí, ktorí budú chcieť, vyskúšajú podporné technológie BBC. Pri odchode sme všetci dostali darčeky, veľmi milí hostitelia ☺.

Myslíme na kamarátov

Dňa 9.8. sme pripravili príjemné prekvapenie pre nášho drahého priateľa Vladka Adamca, ktorý v tento deň oslávil svoje narodeniny. Pripravili sme preňho pár darčiekov (darčekomú krabicu plnú drobností a sladkostí a krásny narodeninový pozdrav, na ktorom sme si dali veľmi záležať), ktoré sme mu osobne odniesli v deň jeho sviatku. Pre aktuálne preventívne protipandemické opatrenia v sociálnom zariadení Arcus sme sa k nemu mohli vybrať maximálne dvaja. Nakoniec sme zostavili „delegáciu“ spĺňajúcu požiadavky pre vstup do zariadenia a odovzdali sme blahoželania. Vladko sa našej návšteve aj darčeku veľmi potešil. V záhrade nám ukázal všetky rastlinky, o ktoré sa svedomito stará a príjemne sme sa porozprávali v tieni altánku.



Mydielkovanie

10.8. sme mali v klube deň plný tvorivých aktivít. Dopoludnia sme po dlhej dobe opäť vyrábali tuhé mydlá. Pri výbere farieb aj vôní sme sa inšpirovali letom a rozvoňali sme klub vôňami levandule, jahody či mäty. Poobede sme si vyskúšali maľovanie s vodovými farbami – anilinkami, vďaka čomu mali naše obrazy syté, žiarivé farby. Hrubé výkresy vydržali nával vody pri maľovaní úplne bez ujmy. Na ďalší deň sme si naše diela vystavili v klube.



Výlet do Liptovského Mikuláša

V polovici augusta sme po dlhej prestávke opäť navštívili mesto Liptovský Mikuláš. Našou prvou



zastávkou bola židovská synagóga. Vypočuli sme si výklad pani sprievodkyne (Vedeli ste, že je jednou z najväčších a najštyľavejších na Slovensku?) a pýtali sme sa na zaujímavosti z dávnej histórie budovy. Kochali sme sa najmä pôsobivým honosným interiérom a vyšli sme aj na poschodie s historickými lavicami, v ktorých kedysi sedávali ženy a dievčatá na bohoslužbách. Popri synagóge sme si pozreli aj výstavu obrazov, ktorá tam práve prebiehala. Plní dojem sme sa presunuli do centra mesta. Po krátkom oddychu na námestí sa nám ešte podarilo stihnúť prehliadku Kostola sv. Mikuláša. Jeho útulný, historický interiér nás tiež očaril. Počas prechádzky po mestskom korze sme našli veľa lákavých reštaurácií. Napokon sme sa občerstvili v tej, ktorá spĺňala všetky naše požiadavky: bezbariérovosť, dostatok voľných miest, vyhovujúca rýchlosť obsluhy.

Do Košíc sme sa vrátili síce s polhodinovým meškaním a primerane unavení, ale zato šťastní, spokojní a kultúrne obohatení. Liptovský Mikuláš je krásne mesto, ktoré ponúka toľko pokladov a zážitkov, že sa to pri jednom výlete nedá obsiahnuť. Veríme, že sa doňho opäť čoskoro vrátíme a budeme pokračovať v spoznávaní jeho pamiatok.

Stretnutie s pánom premiérom a europoslancami

Bolo nám potešením zúčastniť sa dnešnej košickej Roadshow 2021. Presne takto si predstavujeme, že by mali naši politici komunikovať so svojimi občanmi (s nami :-)). Všetci košičania sme mali príležitosť stretnúť nášho premiéra Eduarda Hegera, štátneho tajomníka Ministerstva zahraničných vecí a európskych záležitostí SR Martina Klusa, europoslancov - p.Miriam Lexmann, p.Ivana Štefanca, predsedníčku Výboru pre európske záležitosti p.Vladimíru Marcinkovú,... A nešlo len o stretnutie, ale o aktívnu diskusiu na tému "V akej Európe chceš žiť Ty?" Veľmi dlho by trvalo napísať, aké rôzne výhody vyplývajú z nášho členstva EÚ. Každý mohol klásť otázky, my sme tiež nejaké položili (moderným spôsobom - použili sme mobilné telefóny. Zažili sme, akí príjemní ľudia sú p.Heger, p.Klus, p.Lexmann, atď.



Zároveň sme zažili aj kopu srandy, za čo môže predovšetkým Ľubomír a Slavko, ktorí patria medzi najväčších fanúšikov známych osobností. Poriadne vyobracali herca Mareka Fašiang, kládli mu nekonečné otázky, a to všetko preto, že majú radi seriál Oteckovia. P.Fašiangovi slúži ku cti, že to vydržal trpezlivo a s úsmevom. Nadmernú pozornosť si od týchto dvoch členov našej partie užili aj p.Lexmann a pán premiér. Veľmi sme sa pobavili, odchádzali sme opäť vytešení, vysmiati,

s dobrým pocitom z dobrej akcie a dobrých politikov (z toho, že aj takí existujú). Máme radi Slovensko, máme radi Európsku úniu!

25. výročie založenia Detského klubu

26.8.2021 sme spoločne oslávili 25.výročie založenia Detského klubu ZPDaM. Prežili sme spoločne krásne chvíle plné spomienok, rekapitulovania, vďačnosti. V prezentácii sme si urobili prierez najväčších akcií, na ktorých sme sa zúčastnili, alebo ktoré sme organizovali. Taktiež sme zaspomínali na výlety a pracovné cesty. Naš Detský klub dokonca dostal aj tortu, ktorú sme mu pomohli zjesť ☺.

Kvôli pandémie sa tejto oslavy zúčastnili len naši klienti, niektorí priatelia sa pripojili online. Musíme skonštatovať, že sme toho prežili naozaj veľa, spoznali mnoho ľudí. Ďakujeme za všetko, za celých 25 rokov a už teraz sa tešíme na ďalších 25 ☺.



SEPTEMBER

Košický zlatý poklad

Dňa 8.9.2021 sme sa vybrali do Východoslovenského múzea na unikátnu prehliadku KOŠICKÝ ZLATÝ



POKLAD. Tento poklad pochádza z roku 1935 a pýši sa označením najväčší a najbohatší nález zlatých mincí na Slovensku, v európskom i svetovom meradle. Je jedinečný celkovou hodnotou mincí, svojou hmotnosťou (11,5kg) a počtom mincí, ktorý siaha až k číslu 2920 kusov. Obsahuje rôzne mince – uhorské, z nizozemských provincií. Košický zlatý poklad určite stojí za hlbší výskum a my sme radi, že sme sa na neho mohli prísť osobne kochať.

Nevýhodou bolo ale to, že pre úzke „pancierové,, trezorové dvere a schody do podzemnej časti múzea nebol Košický zlatý poklad dostupný pre vozíčkarov. Vynašli sme sa tak, že sme sa rozdelili do dvoch skupín a tí, čo sme nemali možnosť vidieť ho sme si pozreli výstavu Na okraji záujmu. Výstava dokumentuje osobnosť spisovateľa Janka Jesenského a tvoria ju aj predmety MMB, ktorých drvivá väčšina nebola nikdy verejnosti prezentovaná a doteraz boli uložené v depozitároch.

Stretnutia o nezávislom živote

Ako sme si sľúbili počas osláv 25.výročia založenia Detského klubu, na jeseň prebehlo niekoľko stretnutí na tému nezávislý život a budúcnosť ľudí s ťažkým zdravotným postihnutím. Sme radi, že sa stretnutia zúčastnili niekoľkí zaniatení rodičia a že sa diskusia niesla v konštruktívnom duchu. Dúfame, že čím ďalej, tým viac sa budú rodičia aktívne zaujímať o budúcnosť svojich synov a dcér so zdravotným postihnutím a budú sa snažiť im pripraviť pôdu k samostatnému nezávislému životu.



Návšteva pápeža v Košiciach

14.9. bola hlavnou témou Košíc návšteva pápeža Františka v našom meste, a inak tomu nebolo ani v našej Partii. Počas sledovania priamych prenosov sa k nám dostala správa, že pápež bude prechádzať aj Hlavnou ulicou. Rozhodli sme sa, že poobede sa tam vyberieme.

Keď sme prišli na Hlavnú, bola už plná. Vyzeralo to, že ostaneme na konci davu. Vďaka našej Peťke (A.) a všímavosti organizátorov sme sa napokon dostali (po bezpečnostnej kontrole) priamo do VIP sektora, úplne dopredu. Dlhé čakanie prinieslo svoju odmenu a na vlastné oči sme videli svätého otca, keď v aute prechádzal ku kňazskému semináru. Nemali sme vlajčky ani transparenty, ale naše mávanie a rozžiarené tváre určite povedali všetko čo sme chceli. Pre nás všetkých to bol nezabudnuteľný zážitok a sme zaňho nesmierne vďační.



Opekačka na Alpinke

V polovici septembra sme využili pekné počasie a strávili deň na Alpinke. Zároveň sme tam aj spoločne oslávili narodeniny nášho kamaráta Slávka, ktorý sa nám so svojou mamkou štedro postaral o pohostenie (za čo im ďakujeme).



Kým niektorí z nás húpali ako založiť oheň na vlhkom ohnisku, ostatní využili veľkú volejbalovú sieť a zahrali si bedminton. Ohník sa čoskoro rozhorel a my sme si postupne opiekli špekáčky, cibuľku a chlebík. Pre labužníkov a vegetariánov sme mali aj grilovaný syr. Poobedie sme sa opäť venovali športovým hrám,

tentoraz futbalu. Nakoniec mali obe tímy dostatok hráčov a bol z toho napínavý priateľský zápas. Medzi opekaním a športom sme vytvorili slávnostnú chvíľu, počas ktorej sme nášho oslávenca obdarili darčekom a vrelými gratuláciami. Ešte raz prajeme všetko najlepšie!

Boccia

Koncom septembra sme sa intenzívne venovali Bocci. Boccu sme, ako aj počas celého roka, sme si s radosťou chodievali zahrať bocciu do našej telocvične. Medzi členmi našej Partie máme aj oficiálnych rozhodcov tohto paralympijskeho športu. Napriek tomu, že sú to všetko priateľské zápasy, súťaživosť zúčastnených miestami hraničí s turnajovou nasadenosťou ☺.



Dobrovoľníctvo na Alpinke

Na konci septembra, sa malá partička z našej partie vybrala na Čermeľskú detskú železnicu, aby sa tam



zúčastnila dobrovoľníckej aktivity. Pomohli sme s prípravou na blížiacu sa detskú podujatie: oštitkovali sme predmety zo "strát a nálezov" na dražbu a vyrobili sme farebné girlandy, ktoré budú zdobiť vagóny. Možno si podobné ozdoby vyrobíme aj v klube. Pri tvorení sme samozrejme trochu robili osvetu o našom klube, našich aktivitách, ako aj o živote ľudí na vozíčku, bariérach a ich prekonávaní.

Po dokončení práce nás vonku čakalo prekvapenie - pristaný vozeň železničky čakajúci na to, aby sme sa ním previezli (ako odmena za našu iniciatívu a pomoc). S pomocou zamestnancov Detskej železnice sme prekonalí všetky schodovité bariéry a v plnom počte sa vyviezli až k Alpinke. Po prestávke na kofolu sme sa železničkou vrátili naspäť k hlavnému nástupišťu. Bol to krásny zážitok.

Týmto sa chceme poďakovať p. Lehotskej z Detskej železnice za spoluprácu, ochotu a umožnenie zúčastniť sa tejto aktivity, ako aj šikovným zamestnancom železničky, ktorí nás povozili vo vozni a pomohli nám aj s prekonávaním bariér.

OKTÓBER

Stretnutia s otcom Dušanom

Začiatkom októbra sme sa v klube stretli s otcom Dušanom (ako takmer každý mesiac) a rozprávali sa na tému "vnútorná sloboda". Zistili sme, že slobodní sa cítime niektorí viac, iní menej. Bez ohľadu na to, či máme povinností veľa alebo málo, či sme páni svojho času úplne alebo nie, každý z nás sa môže rozhodnúť napríklad či svoje povinnosti vykonáme s pokojom alebo so sťažovaním sa. Povedali sme si aj o veciach, ktoré nám vo vnútornej slobode bránia ako je nám dobre známy strach, obavy, krivdy. Táto téma nás veľmi zaujala a aj sami sme sa rozhovorili o tom, ako nás o slobodu oberá stres a únava. Zvlášť sme sa venovali aj téme pravdy, ktorú potrebujeme poznať, aby sme mohli žiť a rozhodovať sa slobodne. Napríklad: aby sme sa slobodne rozhodli, či si kúpime ojazdené auto, určite chceme vedieť pravdu o najazdených kilometroch.



Z mnohých múdrostí, ktoré sme počas stretnutia spomenuli sa s vami podelíme o niektoré z nich: "Bože, daj mi pokojnú myseľ, aby som prijal veci, ktoré zmeniť nemôžem. Daj mi silu, aby som zmenil veci, ktoré zmeniť môžem. A daj mi múdrosť, aby som rozlíšil jedno od druhého." (sv. Tomáš Akvinský)

Dobrovoľníctvo Mlynský náhon

V októbri sme sa s niektorými členmi partie zúčastnili dobrovoľníckej akcie na Mlynskom náhone. Mlynský náhon je mimochodom pri našom zariadení, ktorí by ste náhodou nevedeli. Takže sme usúdili, že sa vyberieme skrášliť si naše okolie. Naša malá partia ľudí bola poverená zozbierať všetky odpadky z okolia Mlynského náhonu. Tejto úlohy sme sa zhostili a zozbierali plné vrece odpadu, ktorý sme odovzdali organizátorom tejto dobrovoľníckej akcie. Na centrále organizátorov sme sa stretli, zároveň dostali pochvalu aj od nášho primátora Košíc Jaroslava Polačka. Z celej tejto akcie máme úžasný pocit. Sme radi, že sme prispeli svojou troškou a ďakujeme aj za spoločné foto s pánom primátorom.



Hodina deťom

Po ročnej prestávke, kedy sa Hodina deťom organizovala viac v online priestore, sa opäť Detský klub premenil na koordinačné stredisko pre oblasť Košíc. Hugo, ako správny maskot, vítal žiakov a študentov, ktorí vyzbierali počas doobedia príspevky od okoloidúcich pre túto zbierku Nadácie pre deti Slovenska. Pre nás to bola príležitosť spoznať sa navzájom s mladými ľuďmi a aspoň „z rýchlika“ im predstaviť našu rôznorodú a veselú partiu.

Ďakujeme všetkým štedrým darcom, dobrovoľníkom, našim členom koordinačného tímu (vrátane Huga) a tešíme sa na ďalšie ročníky.

Oslava a posledné stretnutie s Jarkom

20.10. sme v klube oslávili narodeniny nášho drahého Jarka a meniny asistenta Lukáša. Oslávencov sme obdarili praktickými aj sladkými darčekom a hromadou srdečných blahoželaní. Stretnutie sa nieslo vo vrúcnej a radostnej atmosfére. Zároveň to žiaľ bolo naše posledné „hromadné“ stretnutie s Jarkom na tomto svete, keďže nás vo februári 2022 opustil. Jaruško, ďakujeme aj na tomto mieste za všetko, veľa si nás naučil a veríme, že sa tam „hore“ stretneme.



NOVEMBER

Korešpondencia s DSS Sýkorka



V novembri sme v klube vyrobili pohľadnice s malým prekvapením vo vnútri. Pri tejto aktivite sme mysleli okrem našich rodičov a starých rodičov aj na iných seniorov, konkrétne na klientov z Domova seniorov Sýkorka. Práve s týmto zariadením sme sa spojili, aby sme ich počas mesiaca úcty k starším potešili. Prebudili sme pri

tom v sebe aj dobrovoľníckeho ducha a spolu sme pohľadnice odoslali až do okresu Prievidza. Sme veľmi radi, že dorazili v poriadku a príjemcom urobili radosť.

Mysleli sme aj na nášho drahého kamaráta Vladka, ktorý v minulosti navštevoval Detský klub a v súčasnosti je klientom zariadenia Arcus. Aj jemu sme zanesli milý balíček plný sladkostí a drobností, ktoré určite využije a pri ktorých si na nás spomenie.

Havkobus

10.11. popoludní sme sa vybrali na prechádzku so špeciálnym cieľom. V rámci dobrovoľníckych aktivít sme sa zapojili do charitatívnej zbierky na pomoc opusteným psíkom v útulkoch. „Havkobus“ parkoval neďaleko nášho Detského klubu a tam sme tam zanesli a s radosťou odovzdali deky, plachty a krmivo pre psíkov v útulkoch. Radi sme pomohli našim štvornohým priateľom.



Projekt Pentagrant

Naša kamarátka Martinka N. a jej sesternica Bianka B. nám v novembri sprostredkovali možnosť zapojiť sa do grantovej výzvy Nadácie Penta. Projekt napísala Bianka so svojimi kolegami z univerzity. Nasledovalo hlasovanie cez internet v ktorom sa nám podarilo uspieť, vďaka čomu sme získali 1000€ na nákup video-konferenčnej techniky. Ďakujeme pekne všetkým čo nás podporili .

DECEMBER

Varenie

Začiatkom decembra sa naše dve Peťky podujali splniť si jeden so svojich snov a cieľov – naučiť sa variť puding a pripraviť ho pre svojich kamarátov v klube. Usilovne sa pustili do práce s pomocou našej kolegyne. Vďaka spolupráci, trpezlivosti, dodržiavaniu receptu a pomoci kamarátov sa poháre pomaly naplňali a vyzerali čoraz lepšie. S hotovým dezertom nás, samozrejme, všetkých ponúkli (ušlo sa každému) a môžeme potvrdiť, že bol veľmi chutný.



Dievčatá, máme nesmiernu radosť, že chcete skúšať nové veci. Už teraz sa veľmi tešíme na ďalšie dobroty, ktoré sa v klube budete učiť pripravovať.

Počas celého roka sme stihli upiecť domáce pizze, výborné palacinky, štrúdlu, a mnoho iných dobrôt. Veď, asi nikto nepochybuje, že popri intelektuálnych činnostiach je varenie (a hlavne neskoršie konzumovanie) jednou z najobľúbenejších činností našej partie ☺.

Sviečky

K Vianociam patria aj sviečky a ich príjemne hrejivé svetlo, preto sme ich výrobu zaradili do tvorivých predvianočných dielní aj tento rok. Strávili sme pri nich dve decembrové pondelkové popoludnia.

Na prvom stanovišti sa točili sviečky z plátov včelieho vosku. Pripevnili sme na ne roztomilé drevené ozdoby. Druhé stanovište sme vtipne okomentovali ako alchýmiu alebo chemické pokusy. Hrnec vriacej vody a nadskakujúce poháre s niečím tekutým tak naozaj vyzerali. Vedeli sme však, že to niečo je vosk, ktorý bolo treba roztopiť, aby sme s ním mohli ďalej pracovať. Niektorí si aj vyskúšali jeho miešanie. Každý si mohol vybrať vôňu a farbu svojej sviečky. S menšou pomocou sa každému podarilo odliat svoju sviečku, ktorú sme si vzali na Vianoce domov.



Zdobenie vianočného stromčeka

Sviatok svätého Mikuláša sme v klube oslávili obdarovávaním, šírením pozitívnej nálady, nosením mikulášskych čiapok (Ľubko vydržal celý deň) a v neposlednom rade aj ozdobením vianočného



stromčeka. Priniesli sme si naše vianočné ozdoby a pustili sa do práce. Každoročné rozmotávanie svetielok sme zvládli ľahko. Postupne sme na stromček rozvesili toľko ozdôb, pokým sme s tým neboli spokojní (-neprehnali sme to, máme dobrý vkus).

Tento rok stromček sídlil v telocvični, aby sa z neho potešili aj detičky v našej MŠ. V DSS navyše prebiehala rekonštrukcia. Túto zmenu sme využili a vďaka rebrinám sa nám podarilo vytvoriť útulný vianočný kútik.

Diskusia – dôležitosť spolupráce

V polovici decembra sme diskutovali o dôležitosti spolupráce pri dosahovaní spoločného dobra. Povedali sme si, že sme súčasťou našich rodín, rôznych kolektívov i veľkého ľudského spoločenstva, ktorého napredovanie závisí od vzájomnej pomoci všetkých jeho členov.



Spomenuli sme našich blízkych, priateľov a iných dobrodinco, ktorí robia správne veci z ušľachtilých dôvodov. Vďaka sile ich príkladu sme si uvedomili, že tiež môžeme a chceme pomáhať iným. Začali sme hľadať konkrétne spôsoby, ako šíriť dobro doma i v práci, medzi našimi priateľmi i cudzincami.

Najčastejšie spomenutými formami pomoci boli upratovanie domácnosti, uvarenie čaju či pomoc s nákupmi. To nás doviedlo k zisteniu, že i maličkosti, ak sú vykonané zo

srdca, majú veľkú moc. Posilnení týmto poznaním sme zatúžili konať dobro pre dobro samotné. A znovu sme nazreli do adventného kalendára dobrých skutkov.

Vianočné trhy

13.12. popoludní sme sa vybrali na osviežujúcu predvianočnú prechádzku do centra Košíc. Tento rok opäť prebiehal výdaj nápojov cez okienko, čo nám však na dobrej nálade neubralo. Vďaka sme si vychutnávali nielen výborné varené víno a punč, ale i vzájomnú blízkosť a jedinečnú atmosféru sviatočne vyzdobeného mesta. Obdivovali sme majestátny vianočný strom i mohutný adventný veniec pri Dóme sv. Alžbety, na ktorom už „horela“ tretia sviečka. A všadeprítomná blízkosť Vianoc nás naplnila radostným očakávaním.



Adventné stretnutie

Predvianočné stretnutie 2021 sme začali tichým posedením pri sviečkach, aby sme vzdali vďaka Pánu Bohu za všetko, čo sme smeli zažiť a naladili sa na poslanstvo duchovných sviatkov, ktoré sú pred nami.



Chvilky tiché boli potom vystriedané chvíľkami hlučnými pri vianočnom punči a pohostení. Sme veľmi radi, že sa k nám pripojili online aj Paľko, Danka, Matka a Tomi. Ďakujeme za krásne spoločné chvíle a za dobrú partiu (našu Partiu z DK). Každým rokom si uvedomujeme viac a viac, aké dôležité je, že sme v našom Detskom klube ako jedna veľká rodina, ktorá spolu zdieľa radosti aj starosti, smiech aj plač.

Do nového roka 2022 si prajeme, aby sme naďalej boli na jednej lodi, veslovali jedným smerom, smerom k lepšej spoločnosti a aby sme ju sami spoluvytvárali.

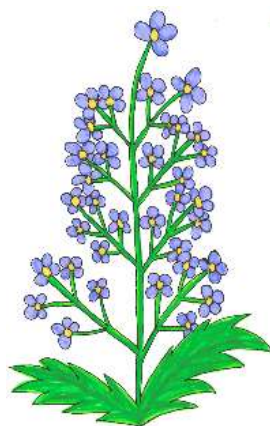


II.

ZDRAVOTNÍCKE SLUŽBY



- ♥ Špecializovaná ambulantná starostlivosť FBLR
- ♥ Zariadenie SVLZ FBLR



1. Poskytovanie zdravotníckych služieb FBLR

Poskytovanie zdravotníckych služieb sa v našom zariadení vykonáva prostredníctvom špecializovanej ambulantnej starostlivosti v lekárskom odbore FBLR a fyzioterapeutickej starostlivosti v zariadení SVLZ FBLR.

Cieľovou skupinou sú osoby odkázané na liečebnú rehabilitáciu, najmä osoby s telesným zdravotným postihnutím a osoby ohrozené telesným postihnutím, ich rodinní príslušníci a pomáhajúce osoby ale i ľudia z komunity. Vo veku detí od 3 rokov a dospelí bez vekového obmedzenia.

V roku 2021 Detský klub zdravotne postihnutých detí a mládeže v Košiciach poskytoval všetky svoje služby vrátane zdravotníckych služieb, napriek pretrvávajúcej epidemiologickej situácii, súvisiacej s ochorením Covid-19. Zariadenie bolo počas celého roka otvorené v režime „OTP“, s dôrazom na uplatňovanie opatrení aktuálne platných vyhlášok a nariadení, ktorými boli najmä striktné dodržiavanie nosenia respirátorov u pacientov i pracovníkov zariadenia, meranie TT, vyžadovanie preukázania skutočnosti OTP, regulácia počtu prítomných pacientov a ich pohybu v zariadení, zvýšená dezinfekčná starostlivosť o prostredie a ďalšie. Vyšetrenia nových pacientov aj pacientov v prebiehajúcom procese liečenia sa realizovali v našej špecializovanej ambulancii na základe telefonicko konzultácie alebo objednaného termínu vyšetrenia s cieľom minimalizovať kontakt s čakajúcimi pacientmi, prípadne sprevádzajúcimi osobami v čakárňach.

Obdobie počas uplatňovania prísnych protiepidemických opatrení spojené s obmedzeným režimom prevádzky sme využili na kultiváciu liečebno-rehabilitačného prostredia a skvalitnenie tejto služby. Postupne sme zrekonštruovali elektrické vedenie, okná, vymaľovali priestory, nainštalovali klimatizáciu, kompletne sme vymenili káblové pripojenie na internet. Pre skvalitnenie elektroterapie sme zakúpili nový kombinovaný elektroterapeutický prístroj od firmy BTL

2. Špecializovaná ambulantná starostlivosť FBLR

Ambulantná starostlivosť FBLR v roku 2021 bola garantovaná a poskytovaná dvoma lekárkami:

- internistka/ fyziatrička pre dospelých klientov /odborná zástupkyňa ZZ
- fyziatrička pre deti i dospelých.

Lekárky fyziatričky disponujú bohatými skúsenosťami a poskytujú diagnostiku, návrh liečebno-terapeutického programu, priebežnú kontrolu, zhodnotenie pôsobenia liečebno-terapeutickej pomoci a aj konzultácie o preventívnom pôsobení terapie v predchádzaní zhoršeniu zdravotného stavu.

3. Fyzioterapeutická starostlivosť v zariadení SVLZ FBLR

Fyzioterapeutická starostlivosť v roku 2021 bola poskytovaná 2 fyzioterapeutmi.

Liečebno-terapeutické programy tvoria: individuálna a skupinová liečebná telesná výchova, nácvik chôdze, vertikalizácia, polohovanie, SM systém, balančné cvičenia na terapeutických loptách, Motomed – aktívna i pasívna rehabilitácia horných a dolných končatín, klasické a reflexné masáže, magnetoterapia, tepelné zábaly, biolampa, elektroliečba, elektrostimulácia, ultrazvuková terapia, TENS, ergoterapia, individuálna a skupinová hydrokinezioterapia, podvodné masáže, apod.

Priestory pre vykonávanie liečebnej rehabilitácie spĺňajú všetky podmienky prístupnosti, univerzálneho dizajnu (bezbariérovosti). Estetické prostredie je koncipované pre pokojné, harmonické trávenie aktivít v prostredí s rodinnou atmosférou. Kolektív pracovníkov sa snaží vytvárať príjemné zázemie bez stresujúcich činiteľov, sprevádzať pacientov v ich úsilí o stabilizáciu a zlepšovanie fyzickej

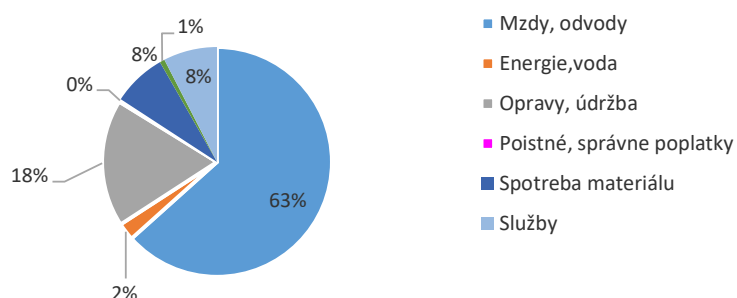
kondície a celkového zdravotného stavu. Významným prínosom v rehabilitačnom pôsobení a bonusom k pestrej činnosti zariadenia je rehabilitačný bazén. Veľkorysé riešenie bezbariérovosti s viacerými možnosťami vstupu – rampa, sedačkový zdvihák, stropný zdvihák a klasické schodíky slúžia ako aktívne rehabilitačné prvky. Zabudované podvodné masáže a osvetlenie vodnej hladiny majú takisto pozitívny liečebno-terapeutický účinok.



4. Príjmy a náklady na poskytovanie zdravotníckych služieb FBLR v roku 2021

Zdravotnícka liečebno-rehabilitačná starostlivosť bola poskytovaná na báze zmluvného vzťahu so zdravotnými poisťovňami a financovaná zo zdrojov zdravotného poistenia klientov (pacientov).

Náklady na poskytovanie zdravotníc. služieb FBLR



Príjmy - financovanie zdravotníckych služieb FBLR



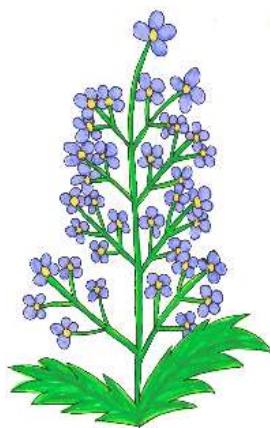
III.

VÝCHOVNOVZDELÁVACIA SLUŽBA

PREDPRIMÁRNE VZDELÁVANIE



♥ Súkromná materská škola



1. Výchova a vzdelávanie v našej materskej škole

V roku 2021 sme pokračovali v rozvíjaní hodnotových cieľov našej materskej školy, na ktorých sme (pri jej vzniku v roku 2015) postavili výchovnovzdelávaciu činnosť. Pracovali sme na zdokonalení systému výchovnovzdelávacej činnosti a systému vedenia školy. Opierali sme sa pri tom o poznatky skvelých odborníkov slovenského školstva, so zámerom byť súčasťou dobre fungujúceho školstva.

Cit: „Ideálom výchovy a vzdelávania je dobrý (čestný, morálny, charakterný), múdry (vzdelaný, tvorivý), aktívny (samostatný, pracovitý, iniciatívny), šťastný (vyrovnaný, zdravý) a zodpovedný (v konaní voči sebe, ľuďom, životnému prostrediu) človek.“ *Milénium 2002*

Cit: “Nová generácia mladých ľudí by nemala byť generáciou spotrebiteľov – konzumentov, servírovaných hotových produktov, faktov, poznatkov, ale predovšetkým generáciou tvorcov požadovaných – nevyhnutných zmien a nositeľov zodpovednosti za ne. Na tieto zásadné zmeny v našej spoločnosti má byť jedinec pripravovaný už od raného detstva, osobami s väčšou sociokultúrnou skúsenosťou tak, aby v zmysle vyššie uvedenej tézy bol:

- otvorený inováciám,
- zodpovedný,
- aby uplatňoval svoje kritické (ako i tvorivé) myslenie,
- aby využíval nové poznatky a informácie a náležite ich spracovával,
- aby bol sebavedomý – dôveroval vlastným kompetenciám, možnostiam, ale taktiež aby poznal a menil svoje nedostatky,
- vedomý si dočasnosti a limitov známych informácií,
- aby sledoval prospech komunity, v ktorej bude konať a pôsobiť,
- aktívne sa podieľajúci na konštruktívnej výmene názorov, vyjadrovaní zámerov atď., nevyhnutných na konštituovanie novej, otvorenej pluralitnej spoločnosti (Meredith, 2000).“ (*Dušan Kostrub: Problematika cieľa v počiatočnej edukácii, Rokus 2002*).

V procesoch výchovnovzdelávacej činnosti sme kládli dôraz na

1. rozvoj sociálnych zručností u detí:
 - ♥ schopnosť vytvárať dobré vzťahy k druhým, k svetu, k prírode, napĺňať potrebu sociálneho kontaktu s rovesníkmi a dospelými;
 - ♥ schopnosť byť „pozitívnym tvorcom“ – schopnosť tvorivého, pozitívneho, konštruktívneho prístupu k životu;
 - ♥ schopnosť adaptovať sa na školské prostredie;
 - ♥ schopnosť byť sám sebou;
2. rozvoj individuálnych daností dieťaťa
3. dostupnosť a rovnosť vo výchove a vzdelávaní vo vzťahu ku všetkým deťom.



2. Vybrané aktivity našej materskej školy v roku 2021

Výchovnovzdelávací proces realizovaný online

Uzavretie škôl z dôvodov pandémie nám prinieslo nové rozhodnutia. Začali sme poskytovať výchovno-vzdelávaciu činnosť aj prostredníctvom internetu. V priestoroch mš sa zabezpečila technická stránka činnosti, pani učiteľky si pripravili aktivity prispôbené možnostiam online kontaktu. Online



vysielanie sa uskutočňovalo striedavo z priestorov škôlky a z domovov



učiteľiek. Deťom boli poslané poštou balíčky s pracovnými zošitmi, rodičom sa posielali mailom spracované témy námety a inšpirácie na prácu s deťmi, resp. aj pre samostatnú činnosť detí.

Náš domov, naša vlasť

Aktivity tejto témy boli pripravené pre online spôsob výučby. Spoločné poznávanie a vyrábanie slovenských znakov z papiera, lega, plastelíny prepojené s hľadaním slovenského znaku doma, vonku bolo veselým zážitkom. Deti ho našli na potravinách, na spoločenskej hre, na ŠPZ áut. Niektoré rodiny si ho doma vyrobili spoločne. Bratislavskému hradu bola venovaná tiež veľká pozornosť, keďže je to jeden z dôležitých symbolov našej krajiny. Učiteľky čítali deťom o ňom legendu, aj rozprávku od Márie Ďuríčkovej.



Spoločne pozerali rozprávkový seriál Bratislavské rozprávky. Prirovnanie hradu k obrátenému stolčeku, na ktorom sedával čarodejník kochajúci sa výhľadom na Dunaj, je veľmi zaujímavá predstava. Každé dieťa si vyrobilo svoj vlastný hrad. Odteraz si už budú navždy pamätať, ako vyzerá, kde sa nachádza. A že v minulosti v ňom bývali králi, dnes ho využíva pani prezidentka a vláda. Slovenská hymna hrala na konci každého online vysielania, deti sa naučili jej slová.

Jarná slávnosť

Na úvod slávnosti si deti vypočuli jarný príbeh o semienku, ktoré bývalo pod zemou a rozhodlo sa, že sa vyberie hore na zem, kde žijú ľudia. Zrníčko sa pod zemou bálo, všade bola tma a zima. Nevidelo slniečko a necítilo vánok. Prišla za ním dážďovka a povzbudila ho, že je dosť silné. Mamka Zem ho ochráni, Nebo mu pošle dažďové kvapky, aby sa osviežilo a pripravilo na cestu ku Slniečku, ktoré ho už čaká. Zrníčko sa napilo a vybralo sa hľadať cestu ku Slniečku. Vypustilo svoj kľúček. Ach, to je krása byť hore na zemi 🍷🍷🍷. Mamka Zem sa mu prihovarila, aby mu vysvetlila, nech svoj koreň nechá pod zemou, aby mu mohla dávať silu a mohla mu pomáhať. Zrníčko rástlo, na zemi nebolo samo, všade sa zelenali ďalšie rastlinky a kvitli kvietky. Zrníčko sa už nebálo, bolo šťastné a každým dňom silnejšie. Stala sa z neho silná rastlinka a jedného dňa obdarila ľudí svojim plodom.



Po prečítaní príbehu deti prechádzali cestou zrníčka. Dostali sa pod zem, kde sa stretli s matkou Zemou. Dostali od nej semienko života, o ktoré sa majú postarať. So zrníčkom vyšli spod zeme do jarnej krajiny, kde sa už všetko prebúdzá. Každé semienko bolo zasadené a deti sa o zrníčka starajú, polievajú a sledujú, či už semienko začalo klíčiť.

Na druhý deň po slávnosti hrali pani učiteľky deťom divadlo "O korienkových deťoch."

Na Jarnú slávnosť nadväzuje divadlo – Rozprávka o snežienke.

Snežienka si ako prvá z kvietkov na jar prichystala biele šaty, aby mohla vykuknúť zo zeme. Keď však zistila, že príroda okolo ešte spí a je zima, nemala odvahu vyjsť von, na zem. Darmo jej pripomínali prírodné bytosti, že má za úlohu ako prvá zo všetkých kvietkov kvitnúť, aby mohla prísť jar, strach jej to nedovolil. Odvahu našla až potom, keď jej vietor priniesol odkaz od Slniečka: "Odkáž jej, že ju milujem." Snežienka pocítila veľkú silu a radosť, úplne zabudla na strach a rozkvitla. Celá príroda ožila a prišla jar.



Poznávanie prírody (nielen) na jar

V priebehu roka navštevovali deti park, aby pozorovali zmeny prebiehajúce na pagašťanoch a iných stromoch, kríkoch, kvetoch. Ako pučia, kvitnú, aké majú plody, ktoré potom na jeseň zbierajú. Všíkali si kôru stromov, prikľadali papier na kmene a kvádkmi z včelieho vosku robili odtlačky kôry. Skúmali veľké lusky pod stromami – plody rohovníku (karob, svätójánsky chlieb), lúskali ich, vyberali semienka, počítali, delili. Zbierali šišky, z ktorých uvoľňovali semienka. Hľadali rozdiel medzi konárikom kvitnúcej trnky a konárikom kvitnúcej čerešne. Akú majú ich kvietky veľkosť, tvar, vôňu. Skúmali hrúbku konárikov, kmeňov rôznych stromov. Rozlišovali čapíky, tyčinky, peľ,



rôzne druhy konárikov – vetva, halúzka, prútik. Pani učiteľky sa s deťmi veľa rozprávajú o stromoch - o ich kmeni, koreňoch, listoch, kvetoch, plodoch. Všetko, čo spolu preskúmali, realizovali aj výtvarne, aby si to upevnili. Dostali farebný výkres, hrubý a tenký štetec, farby, vatové tyčinky a tvorili rozkvitnuté konáriky.



Remeslá

Téma remesiel je bohatá a každé remeslo má svoju atmosféru. Remeslom vieme prejsť tvorivosť, zmysel pre krásu, ale aj praktickosť, trénujú sa nimi šikovné prsty, aj trpezlivosť,... Niektorí sa aj dnes



remeslom živí, niekto ho má ako koníček. Dnes už vieme, že intelektuálna činnosť by mala byť striedaná prácou rúk, a vieme aj to, že záľuby nám pomáhajú žiť naplnenejší život, preto je dobré ich pestovať a vytvoriť si k nim vzťah. Zo všetkých týchto dôvodov sa v škôlke pani učiteľky venujú s deťmi remeslám. Pri Mlynskom náhone zbierali spoločne vrbové konáriky. Zbierali zo zeme, nejaké odstrihli zo stromu. Na záhrade ich očistili od lístkov. Pani učiteľky ich učili pliesť venčeky, korbáčiky viacerými spôsobmi. Deti zistili, že zo suchých konárikov sa pliesť nedá, lebo sa lámu. Obzerali si rôzne košíky, ktoré sú tiež z prútia, a na ich upletenie treba prsty viac trénovať... Do témy remesiel patrí aj práca s látkami (tkáč, krajčír, vyšivačka,...). V hornej triede si všetky deti vyrobili obrúsok na koncoročnú slávnosť. Plátno pochádzalo z plátennej

plachty, každé dieťa si svoj kúsok plátna spracúvalo samo. Označili si



ho bavlnkou, farbili ho na ružovo prírodným farbivom (cvikla), nechali vyschnúť, žehlili. Ďalším krokom bude upevnenie plátna na rámik z prútia. Rámiky vyrobila pre všetky deti jedna z pani učiteliek. Nakreslili si vybraný ľudový motív a bavlnkami ho vyšivali.

Remeslá sa aj kreslili, pomenúvali a deti sa učili akoby len tak mimochodom poznávať písmená a slová. Keď si niektoré dieťa vyberlo remeslo, ktoré chce kresliť, p.učiteľka ho vyzvala k tomu, aby k obrázku napísalo aj názov remesla. Ak dieťaťko podotklo, že ešte písať nevie, p.učiteľka mu napísala na tabuľku vybrané slovo a deti ho prepisovali.



Deň Zeme

22.04.2021 sa v MŠ oslavoval Deň Zeme. Rozprávalo sa o tom, kedy a prečo sa oslavuje tento deň - aký význam má pre nás ľudí naša Zem, kto a čo všetko na nej žije, pre koho je Zem domovom (ľudia, zvieratka, hmyz, vtáky, rastliny...).

Téma ochrany našej planéty, nášho okolia, miesta, kde žijeme, je dôležitá, jej súčasťou je starostlivosť o našu



prírodu, záhradu a okolie. Spievala sa k tomu pesnička "Triedime odpad" na melódiu "Prší, prší"... Zhotovili sa odpadkové koše s príslušnými farbami (žltá-plast, zelená- sklo, modrá -papier) a triedili sa odpady, ktoré sme mali v škôlke. Sadili sa kvietky, z konárikov získaných pri strihaní kríkov sa spoločne robili prútené metly.

Deň detí

1.júna sa spoločne oslávil Deň detí. Pani učiteľky pripravili deťom balóniky, spoločne vytvorili kruh, v ktorom spievali, tancovali a učiteľský kolektív gratuloval deťom. Po ovocnom pohostení čakala deti kriedou nakreslená dráha plná úloh. Väčšie deti a predškolační hrali s pani učiteľkami pohybové hry s lanom – preskakovali cez točiacie sa lano, prebehávali popod neho, keď sa krútilo, podliezali ho, pričom lano nastavovali pani učiteľky stále nižšie a nižšie.



Hudobné aktivity

Pekné hudobné chvíľky pripravovali pani učiteľky spolu s deťmi pravidelne. Hrávali deťom rôzne pesničky, spoločne spievali, hrali hudobno-pohybové hry. Zoznamovali sa s rôznymi hudobnými nástrojmi, s tým, ako s nimi zaobchádzať, aby vydávali tóny. Poznávali zvuk paličiek, triangu, xylofónu, ostatných hudobných nástrojov. Sprevádzali nimi rôzne pesničky, pri ktorých zažívali rôzne tempo, silu, hlasitosť hrania (napr. pieseň „prší, prší“: jemný dážďik - jemné



udieranie, prudký dážď, búrka - silné a rýchle údery paličkami,...) Väčšie deti si vymysleli názov pre svoju hudobnú skupinu, nazvali sa „Hudba škôlky“.

Vzdelávanie v metodike „Krok za krokom“

Na základe spolupráce s p.doc. PaedDr. Alicou Petrasovou z Pedagogickej fakulty Prešovskej univerzity v PO sa pedagogický kolektív začal vzdelávať v metodike Krok za krokom, ktorá je medzinárodne uznávaná ako nástroj na rozvoj osobnosti dieťaťa a na podporu inkluzívneho prístupu. V Českej republike pracujú podľa tohto programu vybrané školy, nazvali ho "Začít spolu". Doc. Petrasová - garantka nášho inkluzívneho smerovania je medzinárodne uznávaná lektorka tejto metodiky. Vo vzdelávaní v metodike Krok za krokom sa bude stále pokračovať. Ide o proces nášho profesionálneho rozvoja a zvyšovania kvality výchovnovzdelávacieho procesu v našej materskej škole.



Plavecký kurz

Každé dieťa má individuálne potreby aj pri kontakte s vodou, preto nebolo cieľom plaveckého kurzu naučiť všetky deti plávať. S vybranou lektorkou plávania a učiteľkami detí predškolského veku sa vytvorila dobrá spolupráca. Učiteľky boli počas pobytu detí v bazéne stále prítomné, dbali o to, aby každé dieťa v rámci svojich pohybových schopností a kontaktu s vodou urobilo krok vpred. Niektoré deti zdolávali obavy z vody a podarilo sa im namočiť hlavu, uši, niektoré sa naučili plávať na chrbte, niektoré rozvinuli techniku plávania. Kurz nebol zameraný na výkon, nevyužívali sa klasické tréningové



metódy ani motivačné techniky odmeny a trestu, s čím nemali deti v minulosti dobré skúsenosti. Účasť na plaveckom kurze bola dobrovoľná, deti, ktoré sa ho nezúčastnili, boli v triede (umožňuje nám to prítomnosť bazéna priamo v zariadení), tiež boli zapojené do témy plávania. Pripravovali ovocné misy pre triedu a plavcov na doplnenie cukru (oblasť zdravá výživa), hrali rôzne hry v triede „na plávanie“, pracovali s pracovnými listami v téme plávanie, kde sa rozvíjala grafomotorika,

matematika, jazyk a literatúra a ostatné oblasti. Sušili spoločne deťom vlasy, učili sa pliecť vrkoče, vešali spoločne v triede plavky.

Návšteva Family Gym Oáza

Blízka poloha športového komplexu je výhodou, deti ju navštevujú pravidelne raz do týždňa. Pravidelnosť podporuje rozvoj orientácie v čase. Deti návštevu Family Gym vnímali ako spoločný sledovateľný bod v triednom kalendári. Cestou do Oázy sa učili orientovať v prostredí okolo materskej školy, rozširovali svoje vnímanie okolia. Opakovanie tej istej trasy s tým istým cieľom umožnilo deťom s pani učiteľkami vytvárať mapu okolia školy. Zároveň sa touto aktivitou stávajú väčšou súčasťou okolitej komunity, keďže vo Family Gym je rodinné prostredie, málopočetný personál, poznajú tam našu mš a deti vždy očakávajú. Nie je to len zariadenie, ktoré ponúka služby, je to rodinný podnik, ktorý sa stará o rozvoj a možnosti pohybu v okolí a reaguje na potreby ľudí.

V rámci každej hodiny/lekcie prešla lektorka všetky štandardy z oblasti Zdravie a pohyb, týkajúce sa všeobecnej pohybovej zdatnosti detí. Deti trénovali aj samoobslužné činnosti, keďže si museli strážiť vodu, batoh, oblečenie. Museli sa prezliekať, mali vlastnú skrinku, učili sa nepomiešať si veci, zvládnuť to za určitý čas, rešpektovať pravidlá iného zariadenia, ako je škôlka.



Návšteva bábkového divadla

15.10. 2021 naša materská škola navštívila Bábkové divadlo v Košiciach a pozrela si divadelné stvárnenie rozprávky "Ako sa ťahá repka". Priestor bábkového divadla bol z bezpečnostných dôvodov (pandémia) vyhradený len pre našu materskú školu. Rozprávka priblížila deťom prírodný kolobeh a využitie cukrovej repy, dôležitosť súdržnosti a kamarátstva.

Zdravé stravovanie

V priebehu roka sa venovalo veľa pozornosti zdravej výžive. Pani učiteľky piekli pravidelne spolu s deťmi ražno-pšenično-špaldový chliebík, ktorí spoločne jedli v rámci desiaty alebo olovrantu. Učili sa o potravinovej pyramíde, vyrábali zdravé jedlá, ako napr. fermentovanú zeleninu – tzv. pickles.



Slávnosť ďakovania za úrodu

V októbri si deti s pani učiteľkami spoločne uvedomovali štedrosť prírody a prejavovali vďaku za jej dary. Rozmýšľali o tom, či venujú prírode dostatok pozornosti a starostlivosti. Recyklovali a separovali staré CD nosiče, LP platne a tričká. Zasadili cibulky tulipánov, ktoré budú v tmavej zemi celú zimu trpezlivo čakať na prvé jarne lúče, aby potešili všetkých svojou krásou.



Slávnosť svätého Martina



Odkaz legendy o svätom Martinovi sa niesol každou aktivitou slávnosti. Po prečítaní príbehu ho pani učiteľky zahrli a dali deťom možnosť vyskúšať si princíp tieňového divadla. Zažili sme spolu, ako sa bez svetla kráča v tme, aké dôležité je svetlo a láska v každodennom živote. Deti hľadali zlaté podkovičky a nasledovali príklad sv. Martina podeliním sa o nájdenú čokoládovú podkovu. Zhotovili sme si lampáš, spievali o Svetielku, aby nám svietilo v škôlke, i v našich rodinách a nikdy nezhaslo.

Lampáše si deti zobrali do svojich domovov, aby ich rozžiarili svojím svetlom.

Advent, príprava na Vianoce

Čarovný Advent sa niesol v duchu príprav, cez upratovanie, zdobenie. Spoločne sa urobil adventný veniec, na ktorom postupne pribúdali zapálené sviečky. Deti sa tešili každý deň na škôlkarský adventný kalendár. Na Vianoce, sviatky lásky, sa pripravovalo spoločne v atmosfére láskavosti voči kamarátom, voči všetkému živému.



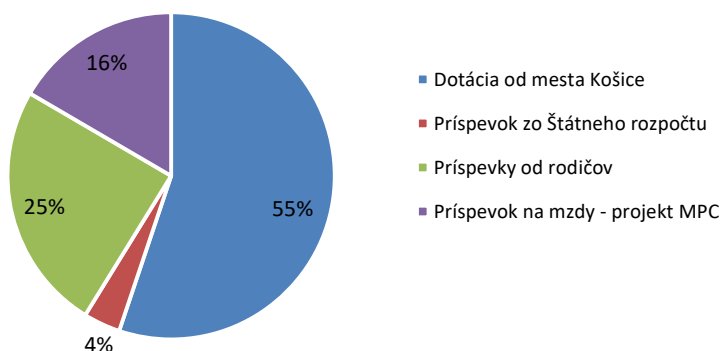
3. Financovanie materskej školy v roku 2021

Predškolská výchova a vzdelávanie boli financované z nasledujúcich zdrojov:

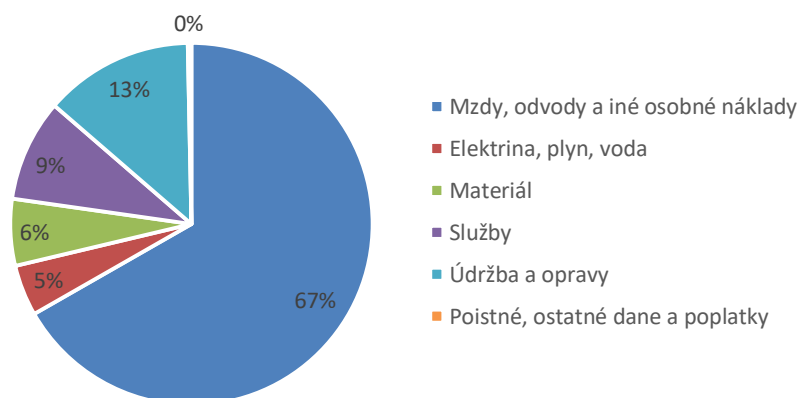
1. Dotácia od mesta Košice
2. Príspevok zo Štátneho rozpočtu na predškolákov
3. Príspevky od rodičov detí

Do uvedených nákladov nie sú zahrnuté náklady na stravovanie dieťaťa, náklady na vybavenie a opotrebovanie priestorov, dobrovoľná práca.

Príjmy - financovanie materskej školy
podľa zdrojov v %



Náklady na prevádzku materskej školy v %



Naše plány na nasledujúce obdobie – rok 2022

Plány domova sociálnych služieb

V roku 2022 plánujeme pokračovať v príprave a sprevádzaní našich klientov – osôb s ŤZP na ich ceste k **osamostatňovaniu sa** (stávať sa aktívnejším, sebarealizujúcim, šťastným) v zmysle **ľudsko-právneho prístupu** k zdravotnému postihnutiu: **"My, osoby s alebo bez postihnutia sme súčasťou spoločnosti a máme rovnaké práva a povinnosti."** Cit: **Dohovor OSN o právach osôb so zdravotným postihnutím.**

Našich klientov budeme viesť a trénovať k vedomej participácii na spoluvytváraní spoločnosti, ktorá má poskytovať rovnocenné príležitosti pre všetkých svojich členov. Tento cieľ budeme napĺňať realizáciou aktivít zameraných na prípravu klientov/osôb s ŤZP na čo najvyššiu možnú mieru ich osamostatnenia sa v živote. Zvyšovanie samostatnosti budeme u našich klientov

1. rozvíjať posilňovaním schopností:

- kritického myslenia (vlastný názor, vlastné presvedčenie, schopnosť nadhľadu, dostatočne široký obzor, schopnosť dobre sa rozhodnúť)
- sebaobhajoby a sebaregulácie
- organizovať si vlastný život, riadiť vlastný život, byť vnútorne samostatný
- budovať a udržiavať vzťahy

2. trénovať aktivitami, zameranými na občiansku angažovanosť s cieľom:

- byť informovaný o situácii v spoločnosti (dôveryhodné médiá, webstránky inštitúcií verejnej správy, mimovládnych organizácií, vzdelávacie videá, webináre, sledovanie politického diania a zapájanie sa do legislatívneho procesu ovplyvňujúceho kvalitu života spoločnosti, vrátane ľudí so ZP - portál Slov-lex.sk)
- byť zorientovaný v téme občianskej angažovanosti (čo obnáša tento termín, prečo je občianska angažovanosť dôležitá), v pojmoch s ňou súvisiacich - občianska participácia, občianska spoločnosť, Úrad splnomocnenca vlády SR pre rozvoj občianskej spoločnosti
- byť zorientovaný v téme demokracie (na akých princípoch je postavená, ako ju máme chrániť a prečo) a v téme Európskej únie
- byť účastný na tvorbe spoločného plánu o participovaní a občianskej sa angažovanosti našej Partie z DK, inšpirovať sa pritom príkladmi občianskej angažovanosti v spoločnosti, v našej komunite a informovať o nich na našom fb Partia z DK

3. podporovať prehlbovaním záujmu o osamostatnenie sa:

- pravidelnými stretnutiami a diskusiami
- aktívnou účasťou na konferenciách, seminároch, iniciatívach v oblasti nezávislého života
- komunikáciou s rodičmi klientov na tému budúcnosti ich synov a dcér – pozývať ich na diskusné stretnutia a iné aktivity, „posielať“ im domov informačné brožúrky, pozvánky..
- poskytovaním špecializovaného sociálneho poradenstva budeme pomáhať klientom v efektívnom riadení svojej osobnej asistencie – workshopy na rôzne témy (ako viesť prijímací pohovor s potenciálnym OA, ako „vyjsť“ s rozsahom hodín a efektívne ich využiť,..),
- sledovaním diania/vývoja v spoločnosti (vrátane legislatívneho diania) - v sociálnej oblasti, školstve, zdravotníctve, oblasti životného prostredia (činnosť iných OZ, aktivistov, petícií, nadácií)

4. trénovať ich zapájaním do rozvoja spolupráce s komunitou:

- sledovaním informácií o dianí v našom meste - čítať fb, web stránky mesta, košické noviny Košice:Dnes, Korzár Sme,... a informovať ďalej (fb Partia z DK)

- zapájaním sa do dobrovoľníckych a občianskych aktivít účasťou na aktivitách mestskej časti Košice-Sever a na aktivitách nášho mesta
- spoluprácou so školami: SOŠ Bukovecká, Technická univerzita v Košiciach, Katolícka univerzita v Ružomberku a taktiež s materskou školou nášho zariadenia
- spoluprácou s duchovným otcom Dušanom Škurlom
- spoluprácou s Verejnou knižnicou Jána Bocatia
- dobrovoľníckymi aktivitami: Medzinárodný deň dobrovoľníctva, EKOaktivity, Krabica plná lásky, Pošta pre seniorov, Vladko Adamec (návštevy, pozdravy, darčeky, telefonáty)

5. trénovať ich zapájaním do spoločenského a kultúrneho života - rozvíjať vzťah ku kultúre, vzdelaniu, ...

- sledovať diania v kultúre, vzdelávaní,... - následné plánovať program aktivít
- zúčastňovať sa na kultúrnych aktivitách (divadlo, kino), vzdelávacích aktivitách (besedy, diskusie, semináre, workshopy), navštevovať knižnice, študovne, čítárne, navštevovať múzea, cestovať za kultúrou, architektúrou, vzdelávaním, umením,...
- informovať o zážitkoch prostredníctvom nášho časopisu Klubčik a fb
- nacvičiť divadelnú hru z produkcie prijímateľov SS, z produkcie iných autorov
- pokračovať v pravidelnej činnosti nášho Čitateľského klubu
- zorganizovať našu tradičnú recitačnú súťaž Klubín 2022

6. rozvíjať aj športovými aktivitami:

- pravidelné tréningy bowlingu, 2x do roka inkluzívny turnaj
- pravidelné tréningy boccie
- účasť na turnajoch v boccii (u nás v DK, Open turnaj ZOM Prešov)
- usporiadanie turnaja v stolnom tenise 1x ročne
- usporiadanie športového dňa v prírode (Alpinka) 3x ročne (futbal, bedminton, volejbal)
- návšteva športovo-zábavného areálu 1x mesačne v letnom období (futbal, petang, volejbal)

7. nácvikom pracovných zručností záhradke DSS:

8. podporovať osvetovou činnosťou zameranou na oblasti Ľudské práva, Nezávislý život osôb s ŤTP, Osobnú asistenciu osôb s ŤTP:

- zverejňovať na fb príspevky týkajúce sa problematiky ľudských práv, nezávislého života, osobnej asistencie (nami vytvorených, ako aj zdieľanie iných, verejne dostupných inšpiratívnych a vzdelávacích materiálov)
- vyjadrovať sa pre verejné médiá
- pôsobiť na študentov SŠ (prax v DSS) a VŠ (prax a exkurzie v DSS)

Zamestnanci DSS okrem výkonu svojich pracovných povinností podľa pracovnej náplne

- si budú rozširovať svoje odborné kompetencie vzdelávaním sa v oblasti sociálnej práce
- sa budú zúčastňovať skupinovej supervízie s certifikovaným supervízorom
- každý odborný zamestnanec bude mať vypracovaný svoj individuálny plán
- každý odborný zamestnanec sa bude vzdelávať v oblasti kritického myslenia

Plány zdravotníckeho zariadenia FBLR

V nasledujúcom roku 2022 sa budeme snažiť naďalej zvyšovať kvalitu našej zdravotníckej služby:

- ♥ Plánujeme naďalej sa zameriavať na poskytovanie liečebnej rehabilitácie predovšetkým chronickým pacientom s ŤZP a to najmä osobám s telesným postihnutím z nášho domova sociálnych služieb a osobám starajúcim sa o tieto osoby s ŤZP.
- ♥ Služby liečebnej rehabilitácie budeme poskytovať aj ostatným pacientom s telesným postihnutím, ktorí nemajú prístup do iných zariadení z dôvodu architektonických bariér.
- ♥ Budeme zlepšovať užívateľské zručnosti zdravotníckeho personálu pri práci so softvérom e-zdravie a pripojenia na NCZI
- ♥ Lekárky sa budú zúčastňovať školiacich podujatí pre lekárov v odbore FBLR
- ♥ Fyzioterapeuti si budú zvyšovať svoje odborné kompetencie zapojením sa do vzdelávania fyzioterapeutov
- ♥ Lekárky a fyzioterapeuti sa budú spoločne zúčastňovať vzdelávacích podujatí v odbore FBLR organizovaných pre fyziatrov i fyzioterapeutov
- ♥ V zariadení dáme k dispozícii našim lekárom priestory na realizáciu zdravotníckych seminárov a workshopov pre fyziatrov i fyzioterapeutov
- ♥ Ponúkneme rodičom detí z našej materskej školy preventívne vyšetrenia pohybového aparátu
- ♥ Budeme poskytovať liečebnú rehabilitáciu deťom so špeciálnymi potrebami začlenenými do kolektívu detí v našej materskej školy v čase ich pobytu v materskej škole
- ♥ Budeme sa snažiť o medzirezortnú spoluprácu najmä v rámci našej organizácie a to rozvíjaním spolupráce s kolektívom sociálnych pracovníkov z nášho DSS a kolektívom učiteliek z našej materskej školy
- ♥ V prípade zhoršenej situácie súvisiacej s pandémiou covid 19 budeme poskytovať našim pacientom v domácom prostredí fyziatrické poradenstvo na diaľku.

Plány materskej školy

- ♥ Implementovať Medzinárodný profesný rámec kvality ISSA: Kompetentný učiteľ 21.století.
Medzinárodný profesný rámec kvality ISSA popisuje žiadúcu kvalitu dobrej práce učiteľa v súlade s najnovšími medzinárodnými pedagogicko-didaktickými trendami. Funguje súčasne ako rámec, nástroj, usmerňovanie efektívneho vykonávania profesie, rozvoja kvality práce učiteľa, nástroje profesného sebarozvoja, sebareflexie a sebahodnotenia. Zdôrazňuje prístup orientovaný na podporu individuality, potrieb a záujmov dieťaťa. Snaží sa rešpektovať jeho jedinečnosť a zároveň jeho väzby na komunitu, kultúru a spoločnosť.
- ♥ Pokračovať v inkluzívnom smerovaní MŠ prostredníctvom rozvoja učiacej sa komunity, v ktorej sa každé dieťa cíti byť prijímané a podporované v rozvoji svojho potenciálu.
- ♥ Rozvíjať participatívne riadenie MŠ
Vytvárať podmienky pre systém efektívnej tímovej spolupráce, základom je systematické rozdelenie úloh medzi jednotlivých zamestnancov, pravidelná komunikácia, poskytovanie kvalitnej spätnej väzby. Predpokladáme efektívnejší spôsob práce v škôlke, posilnenie motivácie a výkonu jednotlivcov, posilnenie pozitívnej sociálnej klímy.
- ♥ Zapájať sa do Národného projektu Pomáhajúce profesie v edukácii detí a žiakov III (NP POPIII) prostredníctvom spolupráce s Metodicko-pedagogickým centrom (MPC).

♥ Pokračovať vo vzdelávaní a implementácii metodiky Krok za krokom do výchovno-vzdelávacieho procesu v našej materskej škole.

Metodika stavia na moderných poznatkoch z pedagogiky a psychológie, zároveň sa opiera o osvedčené postupy, ku ktorým sa (najmä európska) pedagogika. Nájde sa v nej myšlienky Komenského, Montessori, Gardnera a ďalších, princípy aktívneho učenia, učenia sa v súvislostiach, projektového vyučovania, rozvíjania kritického myslenia a pod. To všetko s prihliadnutím a rešpektom ku kultúrnym tradíciám a k potrebám konkrétnych žiakov. Progresívnym prvkom programu Krok za krokom je, že od začiatku jeho realizácie sa ráta s pôsobením pedagogických asistentov, odborných zamestnancov a rodinných koordinátorov. Rodinní koordinátori sú prostredníkom medzi rodinou a školou, pomáhajú s aktívnym zapojením rodičov do života materskej a základnej školy aj mimo nej, spolupracujú s okolitou komunitou.

♥ Dokumentovať činnosť detí - Portfólia dieťaťa.

Dokumentovanie činnosti dieťaťa formou portfólia je spôsob, ktorý sa vyhýba normatívnemu a diagnostickému prístupu k deťom. Nepozeralíme sa na dieťa spôsobom, či niečo robí správne alebo nesprávne, snažíme sa vnímať len to, ako to dieťa robí. Tento prístup k evaluácii necháva priestor pre detskú slobodu, necháva otvorenú perspektívu tomu, že dieťa môže niečo robiť aj inak, ako sme to očakávali. Učiteľke sa otvára priestor na nové aktivity a skúsenosti s dieťaťom. Táto perspektíva teda rozširuje možnosti učiteľky spoznávať dieťa bez toho, že by bola zväzovaná len normatívnou vzdelávacími štandardmi, t. j. predpisov toho, čo má dieťa robiť. Portfólio dieťaťa je špecifickou zbierkou detských produktov, vrátane živých záznamov jeho vývinu v rámci výchovno-vzdelávacieho procesu. Možno ho použiť ako diagnostický nástroj pre školskú pripravenosť, rozprávaním sa o kresbách s dieťaťom je možné podnietiť poznávanie seba samého, aj poznávanie dieťaťa zo strany učiteľky (portfólio je teda možné použiť normatívne aj nenormatívne).

♥ Zvyšovať vzdelanostnú úroveň zamestnancov MŠ.

Dokončiť potrebné pedagogické vzdelanie, absolvovať adaptačné vzdelávanie, naplánovať a absolvovať kvalitné kontinuálne vzdelávanie.

♥ Skvalitniť knižničný fond materskej školy

Doplniť knižnicu materskej školy podnetnými knihami súvisiacimi s tematickými celkami ŠKP, odbornou literatúrou pre pedagogických zamestnancov. Zaobstaráme knihy od Carla Rogersa, ktoré sprostredkovávajú princípy prístupu zameraného na dieťa. Zároveň máme v pláne zakúpiť knihy od ďalších autorov, ktorí sa venujú témam inklúzie (napr. Howard Gardner).

♥ Venovať sa dôraznejšie autoevalvácii pedagogických pracovníčok.

Nástrojom pre hodnotenie kvality práce učiteľa je medzinárodný profesný rámec kvality ISSA. Účelom dokumentu je podnietiť učiteľov k reflexii a dialógu o vlastnej praxi s ohľadom na ich pracovný kontext.

♥ Zefektívniť fungovanie poradných orgánov riaditeľky materskej školy.

Aktivizovať členov pedagogickej rady, metodického združenia, školskej rady. Formálne fungovanie premeniť na aktívne a vzájomne inšpirujúce fungovanie.

♥ Skvalitniť výchovno-vzdelávaciu činnosť prostredníctvom pravidelných hospitácií.

Hospitácie riaditeľky školy s následným poskytovaním objektívnej spätnej väzby pedagogickým zamestnancom. Taktiež vzájomné hospitácie pedagogických zamestnancov.

♥ Monitorovať klímu materskej školy, podporovať prostredie pre formovanie pozitívnych vzťahov.

Staráť sa o vzťahy medzi všetkými účastníkmi procesov v materskej škole (pedagogickí zamestnanci, deti, rodičia...), predchádzať nežiadúcim komunikačným javom.

- ♥ Rozvíjať spoluprácu pedagogických zamestnancov s inými odborníkmi.
Spolupracovať s detskými psychológmi, so špeciálnymi pedagógmi a ďalšími odborníkmi z CPPPaP.
- ♥ Budovať vzťah ku slovenským tradíciám, slovenským koreňom, rozvíjať národné cítenie. Vytvárať aktivity na spoznávanie Slovenska. Podporovať lásku detí ku svojej vlasti. Ako zdroj poznania využívať portál www.slovakiana.sk (digitálna knižnica slovenských diel, digitálna galéria, archív listín a literárnych diel).
- ♥ Podporovať a rozvíjať vzťah detí k čítaniu.
Poskytovať deťom viac príležitostí stretávať sa s knihami, vrátane návštev knižnice. Doplniť detskú knižnicu v materskej škole.
- ♥ Rozvíjať u detí vzťah k prírode
V rámci enviromentálnej výchovy viesť deti k úcte k všetkému živému. Viesť ich k pochopeniu dôležitosti ochrany prírody (vrátane základov uvedomelej spotreby zdrojov, separácie odpadov).

Plány občianskeho združenia – zriaďovateľa ZSS DSS, NZZ FBLR, SMŠ

- ☘ Pre všetky činnosti v priestoroch Detského klubu plánujeme:
 - ☘ dobudovať internetovú sieť,
 - ☘ prevádzkovať internet, elektronickú komunikáciu a pevné telefónne linky cez služby spoločnosti Antik Telecom,
 - ☘ zriadiť novú doménu detského klubu pre umiestnenie webovej stránky,
 - ☘ vytvoriť novú modernú webovú stránku,
 - ☘ zmeniť doterajšieho prevádzkovateľa mailových schránok DuoConsult na Antik Telecom,
 - ☘ prejsť na google účty,
 - ☘ zriadiť každému odbornému zamestnancovi pracovnú mailovú adresu,
 - ☘ zaškoliť odborných zamestnancov v oblasti elektronickej komunikácie pre nový spôsob práce na zdieľaných dokumentoch a archiváciu pracovných dokumentov.
- ☘ Priestory DSS zrekonštruujeme: vymaľujeme, vymeníme gumolit na podlahe, vymeníme neónové osvetlenie za LED, zrekonštruujeme kuchynskú linku, vymeníme digestor, nainštalujeme nový stropný dataprojektor a premietacie plátno na diaľkové ovládanie.
Dokončíme a zariadime nové priestory vzniknuté zastrešením terasy. V nových priestoroch vytvoríme knižnicu s literatúrou z oblasti sociálnej práce a občianskej angažovanosti.
- ☘ V zdravotníckom zariadení sa plánujeme venovať podrobnej analýze jeho fungovania, slabým a silným stránkam, hľadaniu rozvojového potenciálu.
- ☘ V materskej škole plánujeme zrekonštruovať priestory hornej triedy. Priestory plánujeme rozšíriť o ďalšiu miestnosť a tak navýšiť kapacitu hornej triedy.
- ☘ Telocvičňu vymaľujeme a vymeníme staré osvetlenie za LED.
- ☘ V exteriéri plánujeme zrekonštruovať záhradu na bezbariérovú záhradu pre klientov DSS s prvkami na realizáciu aktivít na nácvik pracovných zručností a relaxáciu.

**SPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDÍTORA Z AUDITU
ÚČTOVNEJ ZÁVIERKY, SPRÁVA K ĎALŠÍM
POŽIADAVKÁM ZÁKONOV A INÝCH PRÁVNÝCH
PREDPISOV, VÝROČNÁ SPRÁVA**

Obchodné meno účtovnej jednotky

**Detský klub zdravotne postihnutých
detí a mládeže v Košiciach
občianske združenie**

Sídlo účtovnej jednotky : Ťahanovské riadky 23, 040 01 Košice
IČO: : 31986901
Účtovné obdobie : 1.1.2021 - 31.12.2021

Audit vykonal : KOŠICE Audit, s.r.o.
licencia SKAu č. 43
Zodpovedný audítor : Ing. Jozef Škultéty, PhD., CA
licencia SKAu č. 130

SPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDÍTORA

Zakladateľom, správnej rade a riaditeľovi
občianskeho združenia

Detský klub zdravotne postihnutých detí a mládeže v Košiciach

I. Správa z auditu účtovnej závierkyNázor

Uskutočnili sme audit účtovnej závierky účtovnej jednotky **Detský klub zdravotne postihnutých detí a mládeže v Košiciach** („občianske združenie“), ktorá obsahuje súvahu k 31. decembru 2021, výkaz ziskov a strát za rok končiaci sa k uvedenému dátumu, a poznámky, ktoré obsahujú súhrn významných účtovných zásad a účtovných metód.

Podľa nášho názoru, priložená **účtovná závierka poskytuje pravdivý a verný obraz** finančnej situácie občianskeho združenia k 31. decembru 2021 a výsledku jeho hospodárenia za rok končiaci sa k uvedenému dátumu podľa zákona č. 431/2002 Z.z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o účtovníctve“).

Základ pre názor

Audit sme vykonali podľa medzinárodných auditorských štandardov (International Standards on Auditing, ISA). Naša zodpovednosť podľa týchto štandardov je uvedená v odseku Zodpovednosť audítora za audit účtovnej závierky. Od účtovnej jednotky sme nezávislí podľa ustanovení zákona č. 423/2015 o štatutárnom audite a o zmene a doplnení zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o štatutárnom audite“) týkajúcich sa etiky, vrátane Etického kódexu audítora, relevantných pre náš audit účtovnej závierky a splnili sme aj ostatné požiadavky týchto ustanovení týkajúcich sa etiky. Sme presvedčení, že auditorské dôkazy, ktoré sme získali, poskytujú dostatočný a vhodný základ pre náš názor.

Zodpovednosť štatutárneho orgánu a osôb poverených spravovaním za účtovnú závierku

Štatutárny orgán je zodpovedný za zostavenie tejto účtovnej závierky tak, aby poskytovala pravdivý a verný obraz podľa zákona o účtovníctve a za tie interné kontroly, ktoré považuje za potrebné na zostavenie účtovnej závierky, ktorá neobsahuje významné nesprávnosti, či už v dôsledku podvodu alebo chyby.

Pri zostavovaní účtovnej závierky je štatutárny orgán zodpovedný za zhodnotenie schopnosti občianskeho združenia nepretržite pokračovať vo svojej činnosti, za opísanie skutočností týkajúcich sa nepretržitého pokračovania v činnosti, ak je to potrebné, a za použitie predpokladu nepretržitého pokračovania v činnosti v účtovníctve, ibaže by mal v úmysle občianske združenie zlikvidovať alebo ukončiť jeho činnosť, alebo by nemal inú realistickú možnosť než tak urobiť.

Osoby poverené spravovaním sú zodpovedné za dohľad nad procesom finančného výkazníctva občianskeho združenia.

Zodpovednosť audítora za audit účtovnej závierky

Našou zodpovednosťou je získať primerané uistenie, či účtovná závierka ako celok neobsahuje významné nesprávnosti, či už v dôsledku podvodu alebo chyby, a vydať správu audítora, vrátane názoru. Primerané uistenie je uistenie vysokého stupňa, ale nie je zárukou toho, že audit vykonaný podľa medzinárodných auditorských štandardov vždy odhalí významné nesprávnosti, ak také existujú. Nesprávnosti môžu vzniknúť v dôsledku podvodu alebo chyby a za významné sa považujú vtedy, ak by sa dalo odôvodnene očakávať, že jednotlivito alebo v súhrne by mohli ovplyvniť ekonomické rozhodnutia používateľov, uskutočnené na základe tejto účtovnej závierky.

V rámci auditu uskutočneného podľa medzinárodných auditorských štandardov, počas celého auditu uplatňujeme odborný úsudok a zachovávame profesionálny skepticizmus. Okrem toho:

- Identifikujeme a posudzujeme riziká významnej nesprávnej účtovnej závierky, či už v dôsledku podvodu alebo chyby, navrhujeme a uskutočňujeme auditorské postupy reagujúce na tieto riziká a získavame auditorské dôkazy, ktoré sú dostatočné a vhodné na poskytnutie základu pre náš názor. Riziko neodhalenia významnej nesprávnej účtovnej závierky je vyššie ako toto riziko v dôsledku chyby, pretože podvod môže zahŕňať tajnú dohodu, falšovanie, úmyselné vynechanie, nepravdivé vyhlásenie alebo obidenie internej kontroly.
- Oboznamujeme sa s internými kontrolami relevantnými pre audit, aby sme mohli navrhnúť auditorské postupy vhodné za daných okolností, ale nie za účelom vyjadrenia názoru na efektívnosť interných kontrol účtovnej jednotky.
- Hodnotíme vhodnosť použitých účtovných zásad a účtovných metód a primeranosť účtovných odhadov a uvedenie s nimi súvisiacich informácií, uskutočnené štatutárnym orgánom.
- Robíme záver o tom, či štatutárny orgán vhodne v účtovníctve používa predpoklad nepretržitého pokračovania v činnosti a na základe získaných auditorských dôkazov záver o tom, či existuje významná neistota v súvislosti s udalosťami alebo okolnosťami, ktoré by mohli významne spochybniť schopnosť občianskeho združenia nepretržite pokračovať v činnosti. Ak dospejeme k záveru, že významná neistota existuje, sme povinní upozorniť v našej správe audítora na súvisiace informácie uvedené v účtovnej závierke alebo, ak sú tieto informácie nedostatočné, modifikovať náš názor. Naše závery vychádzajú z auditorských dôkazov získaných do dátumu vydania našej správy audítora. Budúce udalosti alebo okolnosti však môžu spôsobiť, že občianske združenie prestane pokračovať v nepretržitej činnosti.
- Hodnotíme celkovú prezentáciu, štruktúru a obsah účtovnej závierky vrátane informácií v nej uvedených, ako aj to, či účtovná závierka zachytáva uskutočnené transakcie a udalosti spôsobom, ktorý vedie k ich vernému zobrazeniu.
- S osobami poverenými spravovaním komunikujeme okrem iného o plánovanom rozsahu a harmonograme auditu a o významných zisteniach auditu, vrátane všetkých významných nedostatkov internej kontroly, ktoré počas nášho auditu zistíme.

II. Správa k ďalším požiadavkám zákonov a iných právnych predpisov

Správa k informáciám, ktoré sa uvádzajú vo výročnej správe

Štatutárny orgán je zodpovedný za informácie uvedené vo výročnej správe, zostavenej podľa požiadaviek zákona o účtovníctve. Náš vyššie uvedený názor na účtovnú závierku sa nevzťahuje na iné informácie vo výročnej správe.

V súvislosti s auditom účtovnej závierky je našou zodpovednosťou oboznámenie sa s informáciami uvedenými vo výročnej správe a posúdenie, či tieto informácie nie sú vo významnom nesúlade s auditovanou účtovnou závierkou alebo našimi poznatkami, ktoré sme získali počas auditu účtovnej závierky, alebo sa inak zdajú byť významne nesprávne.

Posúdili sme, či výročná správa občianskeho združenia obsahuje informácie, ktorých uvedenie vyžaduje zákon o účtovníctve.

Na základe prác vykonaných počas auditu účtovnej závierky, podľa nášho názoru:

- **informácie uvedené vo výročnej správe zostavenej za rok 2021 sú v súlade s účtovnou závierkou za daný rok,**

- **výročná správa obsahuje informácie podľa zákona o účtovníctve.**

Okrem toho, na základe našich poznatkov o účtovnej jednotke a situácii v nej, ktoré sme získali počas auditu účtovnej závierky, sme povinní uviesť, či sme zistili významné nesprávne vo výročnej

správe, ktorú sme obdržali pred dátumom vydania tejto správy audítora. **V tejto súvislosti neexistujú zistenia, ktoré by sme mali uviesť.**

Dátum vydania správy: 8. júla 2022

KOŠICE Audit, s.r.o.
Pražská 4, 040 11 KOŠICE
OR Košice I, Sro, vložka 3987/V
Licencia SKAu 43



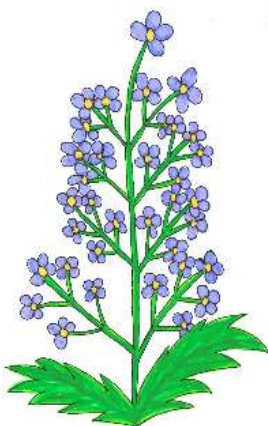

Ing. Jozef Škultéty, PhD., CA
Kľúčový štatutárny audítor
Licencia SKAu 130

VI.

FINANČNÁ SPRÁVA



- ♥ Finančná správa o hospodárení za rok 2021
 - príjmy a výdavky, stav a pohyb majetku a záväzkov
- ♥ Náklady a výnosy podľa činností (stredísk)
- ♥ Finančná správa o hospodárení za celú organizáciu



Finančná správa o hospodárení za rok 2021

— príjmy a výdavky, stav a pohyb majetku a záväzkov

PRÍJMY A VÝDAVKY ZA ROK 2021 (peňažné toky)

	spolu	pokladňa	banka
PRÍJMY (EUR)	427228,06	5908,70	456307,61
<i>I. PRÍJMY ZO ŠR, ROZPOČTOV MIESTNYCH SAMOSPRÁV A EUROFONDOV</i>	<i>286707,12</i>	<i>0,00</i>	<i>321695,37</i>
1. Prijaté príspevky od Košického samosprávneho kraja/DSS	39687,78		39687,78
2. Prijaté príspevky od Prešovského samosprávneho kraja/DSS	2133,53		2133,53
3. Prijatý príspevok z UPSVAR na mzdy a odmeny počas pandémie Covid-19	8037,00		8037,00
4. Prijatá dotácia na materskú školu od Košice - mesto	81783,00		81783,00
5. Príspevok zo ŠR na materskú školu pre 5 r.deti	4438,00		4438,00
6. Prijaté príspevky na prevádzku chránenej dielne od ÚPSVaR	15927,67		15927,67
7. Prijatý príspevok na dobrovoľníkov od ÚPSVaR	171,54		171,54
8. Prijaté príspevky na podporu zamestnanosti od ÚPSVaR	17177,01		17177,01
Prijatá dotácia od MPSVaR SR na sociálne služby/DSS	111636,00		111636,00
10. Prijatý príspevok od MPSVaR SR a Min.zdravot. SR na odmeny počas pandémie covid-19	8044,40		8044,40
11. Prijatý príspevok od ÚPSVaR na stravu pre deti v MŠ	542,50		542,50
12. Prijatý príspevok od Pedagog.-metodické centrum/projekt	26943,85		26943,85
13. Prijatý príspevok z 2% podielu zaplatenej dane	5173,09		5173,09
<i>II. PRÍJMY Z VLASTNEJ ČINNOSTI</i>	<i>67628,02</i>	<i>348,00</i>	<i>67280,02</i>
1. Zdravot.služby NZZ FBLR/úhrada fa/prijmy od zdravot.poisťovní+ostatné	65564,21		65564,21
2. Prijmy od dodávateľov ako príspevok za nákup	9,15		9,15
3. Kreditný úrok na BÚ	3,82		3,82
4. Vratka preplatku na dani zo závislej činnosti	1192,56		1192,56
5. Vratka preplatkov od zdravotných poisťovní	177,28		177,28
6. Prijaté preddavky na MŠ na rok 2022	333,00		333,00
7. Prijmy od zamestnancov (za stravu učiteľky v MŠ, príjem od zamestnanca na úhradu jeho záväzkov)	326,00	326,00	
Mylné platby resp. vratky mylných			
8. platieb	22,00	22,00	
<i>III. PRIJATÉ PRÍSPEVKY, GRANTY A DARY OD PRÁVNICKÝCH OSÔB</i>	<i>343,00</i>	<i>113,00</i>	<i>230,00</i>
1. Príspevok od právnických osôb	343,00	113,00	230,00
<i>IV. PRIJATÉ PRÍSPEVKY OD FYZICKÝCH OSÔB</i>	<i>72549,92</i>	<i>5447,70</i>	<i>67102,22</i>
1. Príspevky od fyzických osôb na sociálne služby, MŠ na bežné obdobie	70473,92	5447,70	65026,22
2. Úhrada pohľadávok z r. 2020 (príspevky od FO na DSS, MŠ)	2076,00		2076,00

	spolu	pokladňa	banka
VÝDAVKY (EUR)	476166,30	10275,47	465890,83
I. VÝDAVKY BEŽNÉ v súvislosti s poskytovaním sociálnych služieb, s poskytovaním služieb v materskej škole a s poskytovaním zdravotníckych služieb	469462,79	9415,96	460046,83
1. Úhrada dodávateľských faktúr - bežné výdavky	93323,67		93323,67
2. Úhrada dodávateľských faktúr zálohou	40165,09		40165,09
3. Úhrada zálohy na dlhodobý majetok	859,53		859,53
4. Uhradené mzdové výdavky+ostatné nároky zamest.(mzdy+odvody+ náhrady za PN+daň) Úhrada záväzku za použitie motorového vozidla zamestnanca+ za platbu	315443,56	442,58	315000,98
5. kartou	1511,55		1511,55
6. Úhrada ostat.záväzkov(zrážky zo mzdy a úhrada splátok)	1165,12		1165,12
7. Výdavky na poisťné+regionálne vzdelávacie centrum/úhrada záväzkov	1341,78		1341,78
8. Výdavky na reprezentačné	680,51	680,51	
9. Drobný nákup pokladňa - nákup materiálu	7396,68	7396,68	
10. Drobný nákup pokladňa - opravy a údržba	234,80	234,80	
11. Drobný nákup pokladňa výdavky na služby	319,75	319,75	
12. Úhrada poplatku za komunálny odpad	320,32		320,32
13. Nájomné budovy - platba dane z nehnuteľnosti	1381,96		1381,96
14. Drobné poplatky (kolky, notár, DÚ)	95,00	30,00	65,00
15. Poplatky banke	196,27		196,27
16. Daň z úroku	0,74		0,74
17. Výdavky na cestovné	264,64	264,64	
18. Vratka nevyčerpaný príspevok na zamestnanosť UPSVaR"Pracuj ymeň svoj život"	464,37		464,37
19. Vratka nevyčerpaný príspevok na DSS Košic.samos.kraju z r. 2020	191,79		191,79
20. Vratka preplatkov príspevkov od klientov za stravu, MŠ a sociálne služby	4094,66	36,00	4058,66
21. Chybné platby a iné vratky	11,00	11,00	
II.VÝDAVKY NA NÁKUP DLHODOBÉHO MAJETKU (úhrady dodávateľských faktúr)	6703,51	859,51	5844,00

REKAPITULÁCIA (v eurách)	PS k 1.1.	príjmy	príjem prieb.pol.	výdavky	výdaj prieb.pol.	KS k 31.12.
POKLADŇA	3154,74	5908,70	4000,00	10275,47	0,00	2787,97
BANKY	299270,86	456307,61	41093,85	465890,83	45093,85	285687,64
PENIAZE SPOLU	302425,60	462216,31	45093,85	476166,30	45093,85	288475,61

STAV A POHYB MAJETKU A ZÁVAZKOV ZA ROK 2021

Druh majetku	stav k 31.12.2020	stav k 31.12.2021	rozdiel oproti r.2020
Dlhodobý hmotný majetok	265000,32	226233,12	-38767,2
Poskytnuté preddavky na materiál	608,54	0	-608,54
Finančný majetok krátkodobý(banka +pokladňa)	302425,6	288475,61	-13949,99
Pohľadávky(bežné faktúry,granty,príspevky)	21608,76	16127,67	-5481,09
Položky čas.rozlišenia(aktíva)	2482,53	776,94	-1705,59
Krátkodobé záväzky(bežné faktúry,mzdové a odvod.záv.,vratky príspevkov)	30230,57	35602,76	5372,19
Vlastné imanie a hospodárske výsledky	126843,34	126843,34	0
Záväzky zo sociálneho fondu	4511,71	4952,32	440,61
Položky čas.rozlišenia,rezervy (pasíva)	430000,13	363590,92	-66409,21

Náklady a výnosy podľa činností (stredísk)

Domov sociálnych služieb

VÝNOSY		263353,96
	Príspevok od KSK na DSS	39534,56
	Príspevok od MPSVaR SR na DSS	111636,00
	Príspevok od UPSVAR(Pracuj,zmeň svoj život)	15792,42
	Príspevok od PSK na DSS	2133,53
	Príspevky z UPSVAR na zamestnanosť	18320,99
	Príspevky z UPSVAR na chránenú dielňu	14826,35
	Príspevky z UPSVAR na dobrovoľníkov	114,04
	Príspevok od MPSVaR SR na odmeny zamestnancov (COVID-19)	14188,60
	Príspevky z verejnej zbierky	41,47
	Č.R. Príspevky z 2% daní prijatých r. 2018 zúčtované s odpismi "Výťah"	783,47
	Č.R.Príspevky od Baby klub bocianikv súvilosti s odpismi zateplenia	184,32
	Č.R.Príspevku od MVRRSR na projekt "prístavba"	1814,56
	Č.R.Príspevky od PO zúčtované s odpismi "prístavba"	143,19
	Č.R.Príspevky od Organizácie ježiša krista zúčtované s odpismi keramická pec	294,00
	Č.R.Príspevky od PO ostatné:primát.punč, baby klub, Cirkev Ježiša Krista zúčtované s odpismi výťahu	2154,13
	Príspevky od PO prijaté v bežnom období na DSS	230,00
	Príspevky od FO (od klientov)na soc.slужbu v DSS	1918,00
	Príspevky od FO ostatných	110,41
	Č.R.Prefinancovanie/zúčtovanie príspevkov od FO MŠ prijatých v min.obdobíach	8403,58
	Prefinancovanie/zúčtovanie príspevkov od FO MŠ v prijatých v bežnom období	30730,34
NÁKLADY		263353,96
	Spotreba materiálu	9871,28
	Spotreba elektriny,plynu, vody	6877,44
	Náklady na bežnú opravu a údržbu	23591,19
	Náklady na ostatné služby	8253,85
	Cestovné	527,68
	Osobné (mzdové) náklady na soc.pracovníkov a obslužný personál	207261,17
	Poistné/pomerná časť	549,25
	Poplatky banke,poplatok za odpad, správne a notárske poplatky	308,10
	Odpisy (pomerná časť prislúchajúca k poskytovanej službe)	5505,84
	Daň z nehnuteľností/pomerná časť	552,78
	Reprezentačné	55,38

Výpočet ekonomicky oprávnených nákladov , bežných výdavkov a bežných príjmov za rok 2021		
Druh a forma poskytovanej ambulantnej služby:	Domov sociálnych služieb, ambulantná forma	
Kapacita DSS (prijímateľov sociálnej služby) v r. 2021	25	(obsadenosť 24)
Prepočítaný počet zamestnancov pre DSS	14	
Druh výdavku	EON	bežné výdavky
Mzdové náklady, náhrady, stravné lístky (osobné náklady)	156495,41	156495,41
Poistné na zdrav.poisťenie a sociál.poisťenie (osobné nákl.)	50765,76	50765,76
Náklady na cestovné (EON len tuzemské cestovné)	-	527,68
Plyn, elektrina, voda	6877,44	6877,44
Materiál	6466,99	9871,28
Náklady na údržbu	1938,98	23591,19
Výdavky na služby	6852,43	8253,85
Ost.poplatky, daň z nehnuteľnosti, bank.poplatky	1355,13	1410,13
Odpisy	-	xxx
Reprezentačné	xxx	55,38
EKONOMICKY OPRÁVNENÉ NÁKLADY	230752,14	xxx
Bežné výdavky	xxx	257848,12
Výška prijatých úhrad od klientov(KSK+PSK)	1918,00	
EON na jedného klienta za rok 2021	9230,09	
EON na jedného klienta za mesiac v roku 2021	769,17	

Neštátne zdravotnícke zariadenie FBLR plus zúčtovanie grantov a dotácií v pomernej výške k odpisom

Prepočítaný počet zamestnancov pre FBLR

2,75

VÝNOSY		101312,60
Výnosy z hlavnej činnosti za zdravotnícke služby FBLR		60513,98
Č.R.Príspevok od MPRRSR na bazén (zúčt.do výšky pomernej časti odpisov)		34914,89
Č.R.Príspevok od MVRRSR a eurofondov na prístavbu (zúčt.do výšky pomernej časti odpisov)		725,83
Príspevok z Ministerstva zdravotníctva na odmeny (COVID -19)		1704,50
Č.R.Prijaté príspevky od PO (zúčt.do výšky pomer.časti odpisov;prístavba,zateplenie,vertik.zar.)		1882,72
Prijaté finančné príspevky od fyzických osôb a ostatných organizácií		832,20
Úroky		3,82
Príspevky z podielu zaplatenej dane (2%)		239,65
Iné výnosy z hlavnej činnosti, výnosy zo zaokrúhlenia		495,01
NÁKLADY		101312,60
Spotreba materiálu		3994,88
Spotreba elektriny,plynu, vody+ vratky preplatkov		-1393,14
Opravy a údržba		17622,02
Cestovné		1127,00
Náklady na služby		3058,84
Osobné náklady		35523,14
Poistné		292,08
Ostatné dane a poplatky (bank.poplatky, miestne a správne poplatky, notár.súdne a exek.poplatky)		455,66
Daň z úroku na BÚ+daň z príjmu PO		0,74
Ostatné: reprezentačné		514,93
Odpisy		40116,45

Súkromná materská škola

Prepočítaný počet zamestnancov pre SMŠ

6

VÝNOSY		152079,80
	Dotácia na MŠ od KE mesto	81783,00
	Príspevky zo ŠR na Materskú školu pre 5 r. deti+účelové príspevky (Odbor školstva)	5417,22
	Príspevky z pedagogicko-metodického centra na mzdy - projekt	24891,74
	Dotácia od ÚPSVaR na stravu pre predškolákov	1128,90
	Č.R.Prijaté príspevky (MVRRSR) v súvislosti s odpismi na používané priestory	1996,02
	Č.R.Prijaté príspevky od PO v súvislosti s odpismi na používané priestory	360,26
	Prijaté príspevky od FO	36502,66
NÁKLADY		152079,80
	Spotreba materiálu	13279,71
	Spotreba elektriny, plynu, vody	6530,90
	Opravy a údržba	19115,03
	Náklady na služby	13055,01
	Osobné náklady	95719,03
	Poplatok za odpad	83,28
	Ostatné dane a poplatky (bank.p poplatky, miestne a správne poplatky, notár.súdne a exek.p poplatky)	717,93
	Poistné	465,45
	Odpisy (pomerná časť prislúchajúca k poskytovanej službe)	3003,26
	Reprezentačné, darčeky, kvety	110,20

Finančná správa o hospodárení za celú organizáciu

VÝNOSY (EUR) 516746,36

I. PRÍSPEVKY A DOTÁCIE ZO ŠR, ROZPOČTOV MIESTNYCH SAMOSPRÁV, EUROFONDOV A VÝNOSY Z VEREJNÝCH ZDROJOV 371987,74

1. Príspevok od KSK poskytnutý na soc.služby DSS	39534,56
2. Príspevok od ÚPSVaR na prevádzku chránenej dielne	14826,35
3. Príspevok od ÚPSVaR na dobrovoľníkov	114,04
4. Príspevky od ÚPSVaR na podporu zamestnanosti	34113,41
5. Príspevok zo ŠR na materskú školu pre 5r.deti + účelové príspevky	5417,22
6. Dotácia na materskú školu od Košice mesto	81783
7. Príspevok z MPSVaRSR na soc.služby DSS	111636
8. Príspevok od PSK poskytnutý na soc.služby DSS	2133,53
9. Príspevok od ÚPSVaR na stravu pre deti v MŠ	1128,9
10. Príspevok z projektu na mzdy z Pedagogicko metodického centra	24891,74
11. Príspevok od MVRRSR a eurofondov na prístavbu(zúčtov.do výšky odpisov)	4536,41
12. Príspevok od MPRVSR a eurofondov na bazén(zúčtov.do výšky odpisov)	34914,89
13. Prijaté príspevky z podielu zaplatenej dane/použité alebo zúčt. v bežnom roku	1023,12
14. Výnosy z verejnej zbierky	41,47
15. Príspevky na odmeny v súvislosti s COVID-19	15893,1

II. VÝNOSY Z VLASTNEJ ČINNOSTI A Z NEVEREJNÝCH ZDROJOV 144758,62

1. Zdravotnícke služby NZZ FBLR	60513,98
2. Príspevky a granty od právnických osôb	5361,62
3. Príspevky a dary od fyzických osôb	78384,19
4. Úroky	3,82
5. ostatné príjmy z hlavnej činnosti	495,01

NÁKLADY (EUR) 516746,36

I. NÁKLADY PRIAME na poskytovanie sociálnych služieb v DSS, poskytovanie predškolského vzdelávania v SMS a na poskytovanie zdravotníckych služieb v NZZ FBLR 516746,36

1. Spotreba materiálu (dezinfekcia, čistiace prostriedky, kancelárske potreby, rehabilitačné pomôcky, výpočtová technika, odborná literatúra...)	27145,87
2. Spotreba elektriny, plynu, vodné a stočné	12015,2
3. Opravy a udržiavanie	60328,24
4. Cestovné	1654,68
5. Osobné náklady (mzdy + odvody + stravné lístky + náhrady za PN)	338503,34
6. Ostatné služby (poštovné, telefónne poplatky, účtovníctvo, vzdelávanie, internet...)	24367,7
7. Poistné	1306,78
8. Náklady na reprezentáciu (pohľadnice, kvety, občerstvenie)	680,51
9. Ostatné dane a poplatky (bank.poplatky, miestne a správne poplatky, notár., súdne a exek.poplatky, zaokr,...)	2117,75
10. Daň z úroku	0,74

II.NÁKLADY Z ODPISOV 48625,55

1. Odpisy dlhodobého hmotného a nehmotného majetku	48625,55
--	----------

V Košiciach, 30. mája 2022

Vypracovala: Ing. Soltészová Renáta, účtovníčka.....

Schválil: Ing. Kozáková Dagmar, riaditeľka.....

Ing. Igor Strhársky predseda správnej rady.....