

Výročná správa za rok 2021

Výročná správa BENETRIX, n.o. za rok 2021 je vypracovaná v zmysle Zákona 213/1997 Z.z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby v znení neskorších predpisov.

BENETRIX, n.o., vznikla dňa 14.10.2005 zápisom na Okresnom úrade v Žiline.

Hlavnou náplňou neziskovej organizácie je poskytovanie všeobecne prospešných služieb a to:

- a) poskytovanie sociálnej pomoci a humanitárnej starostlivosti pre dôchodcov, sociálne odkázaných občanov prostredníctvom profesionálneho personálu s ohľadom na osobné potreby a požiadavky klientov na štandard a pre imobilných klientov,*
- b) vzdelávanie, výchova a rozvoj telesnej kultúry,*
- c) poskytovanie zdravotnej starostlivosti.*

BENETRIX, n.o., prevádzkuje zariadenie pre seniorov a zariadenie opatrovateľskej služby. V priebehu roka 2021 bolo ubytovaných v zariadeniach priemerne 86 klientov za rok. Výnosy od klientov za poskytovanie sociálnej služby dosiahli sumu 607 998,67 € a výnosy za poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti 52 928,70 €.

Organizácia vykázala účtovnú stratu vo výške 108 409,76 €. Vznikla najmä v dôsledku pandémie COVID -19, ktorá negatívne ovplyvnila obsadenosť lôžok v zariadení. Okrem toho sme prijali aj podiel zaplatenej dane 2 % vo výške 2 309,36 EUR, Prostriedky boli použité na potreby pre klientov (notebook pre ľudí, ktorých zdravotný stav neumožňuje komunikáciu alebo komunikujú ťažko, a hry na udržiavanie sociálnych zručností), na integráciu seniorov do spoločnosti a na ochranu zdravia klientov a zamestnancov v boji proti pandémie. Nadácia EPH nám poskytla dotáciu vo výške 3 500 EUR, na základe čoho sme mohli nakúpiť zdravotnícke vybavenie na zlepšenie kvality ošetrovateľskej starostlivosti ochorenia COVID-19 do zariadenia. Taktiež sa nám podarilo získať prostriedky z nadácie Kia, Henkel, SPP a Nadácie Volkswagen, z ktorých boli zakúpené terapeutické pomôcky pre klientov, ako aj krosná, hrnčiarsky kruh, komunikačný program alebo rukavice. Všetky získané prostriedky umožnili zariadeniu skvalitniť poskytované služby.

Stravovanie, pranie, zdravotná starostlivosť, revízie a kontroly zariadení sú zabezpečované externými firmami.

Priemerný prepočítaný počet zamestnancov za rok 2021 bol 53.

Nezisková organizácia vedie podvojnú účtovníctvo. Účtovná závierka za rok 2021 bola vypracovaná v súlade so zákonom č. 431/2002 Z.z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov. Audit účtovnej závierky bol vykonaný spoločnosťou ProVera Consult, s.r.o., Rusovská cesta 20, 851 01 Bratislava. Správa nezávislého audítora je súčasťou výročnej správy.

Nezisková organizácia má príjmy len z hlavnej nezdaňovanej činnosti.

Informácie v zmysle §20 zákona č. 431/2002 Z.z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov

- V priebehu roku 2021 napriek enormnej snahe v zariadení prepuklo viackrát ochorenie COVID -19, v dôsledku čoho bolo zariadenie uzatvorené rozhodnutím Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Martine a bola nariadená karanténa. To sa odrazilo aj na výnosoch od prijímateľov sociálnych služieb, kedy oproti roku 2020 došlo k poklesu výnosov o 32 791,48 EUR ale oproti roku 2019 vzrástli o 22 664,24 EUR. K prepúšťaniu zamestnancov však zatiaľ nebolo nutné pristúpiť. Prípadným rizikom je ďalšia vlna pandémie, ktorá môže vplývať aj na stav zamestnanosti v neziskovej organizácii. Manažment sa snaží vyvíjať aktivity na zmiernenie dopadov ochorenia. V priebehu roka 2021 nezisková organizácia začala poskytovať aj ošetrovateľskú starostlivosť.

- Činnosť neziskovej organizácie nemá negatívny vplyv na životné prostredie.

- Po dátume, ku ktorému sa zostavuje účtovná závierka, sa začala nezisková organizácia aktívne zapájať do procesu deinštitucionálizácie sociálnych služieb, čím sa snaží zlepšiť kvalitu poskytovaných služieb.

- Účtovná jednotka plánuje rozšíriť sociálne služby o cieľovú skupinu ľudí postihnutých autizmom. Súčasne plánuje rozšíriť svoje aktivity o činnosti zamerané na komunitu a v spolupráci s obcami rozšíriť svoje služby o denný stacionár a špecializované zariadenie.

- Nezisková organizácia nevynakladá náklady na vývoj a výskum.
- Účtovná jednotka nenadobudla vlastné akcie, dočasné listy, obchodné podiely a akcie, ani dočasné listy a obchodné podiely materskej účtovnej jednotky.
- Predpokladá sa, že strata vo výške 108 409,76 EUR bude vysporiadaná z výsledku hospodárenia minulých rokov.
- Účtovná jednotka nemá organizačnú zložku v zahraničí.

Ročná účtovná závierka a zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých

Ročná účtovná závierka bola vypracovaná v súlade so zákonom č. 431/2002 Z.z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov.

Prehľad základných údajov z účtovnej závierky:

a) Súvaha

AKTÍVA	2021	2020	PASÍVA	2021	2020
Dlhodobý majetok	57 311,77	57 311,77	Základné imanie	1 157,03	1 157,03
Oprávky k DM	- 36 642,36	- 30 212,86	Nevysp. výsledok hospod. min.rokov	452 366,17	-19 591,94
Zásoby	12 262,96	3 737,51	Výsledok hospodárenia za účt.obdobie	-108 409,76	472 958,1
Krátkodobé pohľadávky	383 401,85	472 602,67	Rezervy	37 262,19	25 649,68
Finančný majetok	85 923,05	133 250,66	Dlhodobé záväzky	8 929,14	10 959,23
Náklady bud. období	1 413,17	1 486,19	Krátkodobé záväzky	107 369,77	81 684,91
Príjmy budúcich období	1 880,95	187,25	Výnosy bud. období	4 833,33	63 531,78
			Výdavky bud. období	2 043,52	2 014,40
AKTÍVA spolu	505 551,39	638 363,19	PASÍVA spolu	505 551,39	638 363,19

b) Výkaz ziskov a strát

NÁKLADY	2021	2020	VÝNOSY	2021	2020
Spotreba materiálu	63 367,06	52 441,70	Tržby z predaja služieb	660 927,37	640 790,15
Spotreba energie	39 986,61	41 687,85	Zmluvné pokuty a penále	0,00	242,00

Opravy a udržiavanie	3 919,33	12 579,26	Ostatné pokuty a penále	560,08	0,00
Cestovné	504,04	14,68	Iné ostatné výnosy	434,90	9 128,90
Reprezent. náklady	622,02	0,00	Tržby z predaja dlh. hmot. a nehmot. majetku	0,00	2 080 000,00
Služby	380 848,44	340 634,63	Príspevky od iných organizácií	10 900,00	3 966,67
Mzdové náklady	726 952,78	605 425,49	Príspevky od fyzických osôb	0,00	150
Zákonné sociálne náklady - SP a ZP	249 402,43	205 871,47	Príspevky z podielu zaplatenej dane	2 309,36	13 826,75
Zákonné sociálne náklady	35 896,12	29 586,71	Dotácie	728 686,33	2 481 172,97
Ostatné sociálne náklady	1 060,00	0,00			
Daň z nehnuteľností	0,00	5 279,55			
Ostatné dane a poplatky	833,95	872,42			
Zmluvné pokuty a penále	4,99	6,00			
Ostatné pokuty a penále	3,77	280 704,04			
Odpísanie pohľadávky	31,50	0,00			
Úroky	463,85	0,00			
Kurzové straty	1,35	0,00			
Iné ostatné náklady	1 900,05	3 576,97			
Odpisy hmotného majetku	6 429,51	52 021,13			
Zostatková cena predaného majetku	0,00	3 125 617,44			
SPOLU :	1 512 227,80	4 756 319,34	SPOLU	1 403 818,04	5 229 277,44

V roku 2021 bola vytvorená strata vo výške 108 409,76 EUR v dôsledku prepuknutia ochorenia COVID -19 v zariadení. Kapacita zariadenia nebola plne vyťažená, zvýšil sa aj počet hospitalizácií klientov v nemocnici.

Prehľad rozsahu výnosov v členení podľa zdrojov

Rozpis výnosov za rok 2021:

Tržby z poskytovania sociálnych služieb	607 998,67
Tržby s poskytovania ošetr. starostlivosti	52 928,70

<i>Ostatné pokuty a penále</i>	<i>560,08</i>
<i>Iné ostatné výnosy</i>	<i>434,90</i>
<i>Príspevok z nadácie Volkswagen</i>	<i>2 500,00</i>
<i>Príspevky z nadácie EPH</i>	<i>3 500,00</i>
<i>Príspevky od nadácie SPP</i>	<i>1 900,00</i>
<i>Príspevok z nadácie Kia</i>	<i>1 000,00</i>
<i>Príspevok z nadácie Henkel</i>	<i>1 000,00</i>
<i>Príspevky na dlhodobý majetok – nadácia Centra pre filantropiu</i>	<i>1 000,00</i>
<i>Príspevky z podielu zaplatenej dane</i>	<i>2 309,36</i>
<i>Dotácie MPSVaR</i>	<i>675 397,83</i>
<i>Dotácie z ÚPSVaR</i>	<i>51 776,46</i>
<i>Dotácie z Implementačnej agentúry MPSVaR</i>	<i>584,54</i>
<i>Dotácie mesto Martin</i>	<i>927,50</i>
SPOLU :	1 403 818,04

Stav a pohyb majetku a záväzkov neziskovej organizácie

Stav aktív a pasív k 31.12.2021 predstavuje sumu 505 551,39 EUR. Štruktúra majetku a záväzkov k 31.12.2021:

	AKTÍVA celkom	505 551,39 €
1.	Dlhodobý hmotný majetok	57 311,77 €
2.	Oprávky k dlhodobému hmotnému majetku	-36 642,36 €
	Neobežný majetok spolu	20 669,41 €
3.	Zásoby	12 262,96 €
4.	Krátkodobé pohľadávky	383 401,85 €
5.	Finančné účty	85 923,05 €
	Obežný majetok spolu	481 587,86 €
6.	časové rozlíšenie	3 294,12 €
	PASÍVA celkom	505 551,39 €
1.	Základné imanie	1 157,03 €
2.	Nevysporiadaný výsledok hosp. min. rokov	452 366,17 €
3.	Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	-108 409,76 €
	Vlastné zdroje krytia majetku	345 113,44 €
4.	Rezervy	37 262,19 €
5.	Dlhodobé záväzky	8 929,14 €
6.	Krátkodobé záväzky	107 369,77 €
	Cudzie zdroje	153 561,10 €
7.	Časové rozlíšenie	6 876,85 €

Stav a pohyb dlhodobého majetku

Dlhodobý hmotný majetok	Pozemky	Umelecké diela a zbierky	Stavby	Samostatné hnutelné veci a súbory hnutelných vecí	Dopravné prostriedky	Pestovateľské celky trvalých porastov	Základné stádo a ťažné zvieratá	Drobný a ostatný dlhodobý hmotný majetok	Obstaranie dlhodobého hmotného majetku	Poskytnuté preddavky na dlhodobý hmotný majetok	Spolu
Riadok súvahy:	010	011	012	013	014	015	016	017,018	019	020	
Prvotné ocenenie											
Stav na začiatku bežného účtovného obdobia				26 909	30 403						57 312
Prírastky											
Úbytky											
Presuny											
Stav na konci bežného účtovného obdobia				26 909	30 403						57 312
Oprávk											
Stav na začiatku bežného účtovného obdobia				21 075	9 137						30 212
Prírastky				1 000	5 430						6 430
Úbytky											
Stav na konci bežného účtovného obdobia				22 075	14 567						36 642
Opravné položky											
Stav na začiatku bežného účtovného obdobia											
Prírastky											
Úbytky											
Stav na konci bežného účtovného obdobia											
Zostatková hodnota											
Stav na začiatku bežného účtovného obdobia				5 833	21 286						27 099
Stav na konci bežného účtovného obdobia				4 833	15 838						20 689

Stav a pohyb krátkodobého finančného majetku

Krátkodobý finančný majetok	Stav na začiatku bežného účtovného obdobia	Prírastky	Úbytky	Stav na konci bežného účtovného obdobia
Pokladnica	6 747	103 127	107 782	2 092
Pokladnica depozitná	5 478	88 015	93 091	402
Ceniny	4 416	34 540	36 941	2 015
Bežné bankové účty	116 609	2 436 936	2 472 131	81 414
Krátkodobý finančný majetok spolu	133 250	2 662 618	2 709 945	85 923

Pohyb vlastných zdrojov

Opis položky	Riadok súvahy	Stav na začiatku bežného účtovného obdobia	Prírastky (+)	Úbytky (-)	Presuny (+,-)	Stav na konci bežného účtovného obdobia
Imanie a fondy						
Základné imanie, z toho:	003	1 157				1 157
- nadačné imanie v nadácii						
- vklady zakladateľov						
- prioritný majetok						
Fondy tvorené podľa osobitného predpisu	004					
Fond reprodukcie	005					
Oceňovacie rozdiely z preoценenia majetku a záväzkov	006					
Oceňovacie rozdiely z preoценenia kapitálových účastí	007					
Fondy zo zisku						
Rezervný fond	008					
Fondy tvorené zo zisku	070					
Ostatné fondy	071					
Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov	072	-19 592			471 958	452 366
Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	073	472 958	-108 410	1 000	-471 958	-108 410
Spolu		454 523	-108 410	1 000		345 113

Pohyb cudzích zdrojov

Druh rezervy	Predpokladaný rok použitia rezervy	Stav na začiatku bežného účtovného obdobia	Tvorba rezervy	Použitie rezerv	Zrušenie alebo zníženie rezerv	Stav na konci bežného účtovného obdobia
rezerva na dovolenku	2022	23 130	34 742	23 130		34 742
Jednotlivé druhy dlhodobých zákonných rezerv						
Zákonné rezervy spolu		23 130	34 742	23 130		34 742
rezerva na audit	2022	2 520	2 520	2 520		2 520
Jednotlivé druhy dlhodobých ostatných rezerv						
Ostatné rezervy spolu		2 520	2 520	2 520		2 520
Rezervy spolu	x	25 650	37 262	25 650		37 262

Opis záväzku	Stav na začiatku bežného účtovného obdobia	Prírastky (+)	Úbytky (-)	Stav na konci bežného účtovného obdobia
depozit	8 732	102 752	101 919	9 565
exekúcie	954	7 492	7 858	588
iné záväzky	149	2 694	2 094	749
záväzky - dobročiny za soc. služby		474		474
Spolu	9 835	113 412	111 871	11 376

Druh záväzkov	Stav na konci bežného účtovného obdobia	Stav na konci bezprostredne predchádzajúceho účtovného obdobia
Záväzky po lehote splatnosti	33	
Záväzky do lehoty splatnosti so zostatkovou dobou splatnosti do jedného roka	107 337	81 685
Krátkodobé záväzky spolu	107 370	81 685
Záväzky so zostatkovou dobou splatnosti od jedného do piatich rokov vrátane	8 929	10 959
Záväzky so zostatkovou dobou splatnosti viac ako päť rokov		
Dlhodobé záväzky spolu	8 929	10 959
Krátkodobé a dlhodobé záväzky spolu	116 299	92 644
krátkodobé - z obchodného styku	13 331	7 580
- voči zamestnancom	44 302	34 622
- voči soc a zdrav poisťovniam	29 184	22 840
- daňové záväzky	6 236	4 443
- voči štátnemu rozpočtu	986	30
- ostatné	13 331	12 170
dlhodobé - zo soc. fondu	1 032	633
ostatné dlhodobé	7 897	10 326

Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch

Celkové príjmy za rok 2021 2 662 617,13 EUR

Celkové výdavky za rok 2021 2 709 944,74 EUR

Kompletná účtovná závierka je súčasťou výročnej správy za rok 2021.

Prehľad činností vykonávaných v kalendárnom roku súvisiace s účelom zariadenia, ktorým je poskytovanie sociálnej pomoci a starostlivosti pre dôchodcov a imobilných klientov

Január:

- Rozlúčka so starým rokom a privítanie nového roku roku symbolickým prípitkom.
- Spoločné odzdobovanie vianočného stromčeka a skladanie vianočnej výzdoby
- Individuálne aktivity s klientmi – rozhovory, relaxačno - pohybové cvičenia, muzikoterapia, biblioterapia, spoločenské hry
- Individuálne aktivity na precvičenie motoriky, pamäte
- Sociálna rehabilitácia pravidelne denne v spolupráci celého tímu
- Zdravotná rehabilitácia pod dohľadom fyzioterapeuta

Február:

- Individuálne aktivity s klientmi realizované s dôrazom na ich individuálne potreby, podľa

želania klienta

- individuálne a reminiscenčné rozhovory, rozhovory, relaxačno - pohybové cvičenia, muzikoterapia, biblioterapia,
- aktivity na precvičenie motoriky, koncentráciu, pozornosť formou rôznych pracovných listov
- Individuálne rozhovory na tému: „Moja prvá láska“
- Sociálna rehabilitácia a zdravotná rehabilitácia pod dohľadom fyzioterapeuta

Marec:

- Individuálne aktivity s klientmi realizované s dôrazom na ich individuálne potreby, podľa želania klienta
- individuálne a reminiscenčné rozhovory (Marec mesiac kníh – knihy, kt. som rád/rada čítal/a, o spisovateľoch..),
- relaxačno - pohybové cvičenia pomocou overballov, šatiek,
- muzikoterapia, biblioterapia, aktivity na precvičenie motoriky,
- Sociálna rehabilitácia a zdravotná rehabilitácia pod dohľadom fyzioterapeuta individuálne,
- Jarná a veľkonočná výzdoba (činnosť s prvkami arteterapie – tvorba kvetín, veľkonočných vajíčok...)

Apríl:

- Individuálne aktivity s klientmi realizované s dôrazom na ich individuálne potreby, podľa želania klienta
- individuálne a reminiscenčné rozhovory (Veľká noc kedysi a dnes – zvyky a tradície),
- relaxačno - pohybové cvičenia,
- muzikoterapia – spev známych ľudových piesní,
- biblioterapia,
- aktivity na precvičenie motoriky – terap. vajíčka, vkladačky, terap. šróby...,
- Sociálna rehabilitácia a zdravotná rehabilitácia pod dohľadom fyzioterapeuta
- Práce vo vyvýšených záhonoch, jarná údržba záhrady
- Prechádzky v exteriéri – v záhrade zariadenia/mimo zariadenia

Máj:

- Individuálne aktivity s klientmi realizované s dôrazom na ich individuálne potreby, podľa želania klienta
- individuálne a reminiscenčné rozhovory

- relaxačno – koordinačno - pohybové cvičenia – pomocou šatiek, padáku, hod loptičkami...,
- muzikoterapia,
- biblioterapia,
- spoločenské hry – karty, človeče nehnevaj sa,
- aktivity na precvičenie motoriky,
- prechádzky v interiéri a exteriéri zariadenia,
- aktivity na tréning pamäte, vedomostné aktivity
- Majáles – stavanie mája na terase, vystúpenie harmonikárov, spoločná zábava spojená s varením gulášu
- Jarná úprava záhrady – sadenie kvetov, balkónových kvetov
- Výlet do mesta – jarná prechádzka v meste, posedenie na káve, pri zmrzline
- Sociálna rehabilitácia a zdravotná rehabilitácia pod dohľadom fyzioterapeuta
- Posedenia na terase zariadenia – spoločenské hry petang, kolky, maxi človeče a pod.

Jún

- Individuálne aktivity s klientmi realizované s dôrazom na ich individuálne potreby, podľa želania klienta
- individuálne a reminiscenčné rozhovory, rozhovory,
- relaxačno - pohybové cvičenia,
- muzikoterapia,
- biblioterapia,
- spoločenské hry – karty, človeče nehnevaj sa,
- aktivity na precvičenie motoriky (prevliekanie – rôzne podložky, šróby...),
- prechádzky v interiéri a exteriéri zariadenia,
- aktivity na tréning pamäte, vedomostné aktivity – rôzne pracovné listy, maxi pexesá
- Výlet do Múzea slovenskej dediny v Martine
- Výlet do Gaderskej doliny
- Zmrzlinové rande vo Vrútkach
- Rímsko – katolícka Svätá omša so spoveďou, Evanjelické služby Božie
- Individuálne aj spoločné aktivity v realizované v klubovni,
- Sociálna rehabilitácia a zdravotná rehabilitácia pod dohľadom fyzioterapeuta
- Pravidelné vychádzky v exteriéri zariadenia, posedenia na terase zariadenia
- Starostlivosť o vyvýšené záhony
- Posedenia na terase zariadenia – spoločenské hry petang, kolky, maxi človeče a pod.

Júl

- Individuálne aktivity s klientmi realizované s dôrazom na ich individuálne potreby, podľa želania klienta
- Individuálne a reminiscenčné rozhovory (Moja letná dovolenka, Kde som rád/rada chodil/a, Čo som zvykol/zvykla v lete robiť)
- Relaxačno - pohybové cvičenia formou overballu,
- muzikoterapia,
- Biblioterapia,
- Spoločenské hry – maxi vedomostné človeče, domino, bingo (číselné, obrázkové),
- Aktivity na precvičenie motoriky - hmatové pexeso
- Prechádzky v interiéri a exteriéri zariadenia,
- Aktivity na tréning pamäte, vedomostné aktivity,
- Ergoterapia – „Upečme si niečo dobré“
- Vystúpenie speváckej skupiny „LÚČ“
- Vystúpenie pána Révaya – hra na gitare
- výlet do Trusalovej
- Rímsko – katolícka Svätá omša so spovedňou, Evanjelické služby Božie
- Zmrzlinové rande
- Výlet do Jedľovín
- Ukážka občianskeho združenia PhysioCanis - výcvik a príprava psa na canisterapiu
- Výlet do Gaderskej doliny
- Výlet do Valče
- Sociálna rehabilitácia a zdravotná rehabilitácia pod dohľadom fyzioterapeuta
- Pravidelné vychádzky v exteriéri zariadenia, posedenia na terase zariadenia
- Posedenia na terase zariadenia – spoločenské hry petang, kolky, maxi človeče a pod.
- Starostlivosť o vyvýšené záhony

August

- Individuálne aktivity s klientmi realizované s dôrazom na ich individuálne potreby, podľa želania klienta –individuálne a reminiscenčné rozhovory,
- relaxačno - pohybové cvičenia,
- muzikoterapia,
- biblioterapia,
- spoločenské hry – karty, človeče nehnevaj sa, scrabble, farebné rohy
- aktivity na precvičenie motoriky – rôzne vkladáčky, triedenie podľa zadania

- aktivity na tréning pamäte, vedomostné aktivity – „čo s čím súvisí“, activity book
- Ergoterapia – „Upečme si niečo dobré“
- Výlet na kolibu Panoráma v Nezbedskej Lúčke – kompa v Strečne
- Prechádzka Mošovským parkom, poznávací cesta po Turci – cesta SNP
- Kultúrny program Attila Ledeczky – retro hudba
- Posedenie v pizérii Neapol v Martine – Priekope
- Výlet na Stráne – stretnutie pri káve, zmrzline v kolibe
- „Zmrzlinové rande“ – výlet na kávu a zmrzlinu do mesta
- Výlet do Starej Bystrice – prehliadka slovenského orloja
- Sim areál – spoločná prechádzka – minizoo
- Rímsko – katolícka Svätá omša so svedčou, Evanjelické služby Božie
- Veľkolepá rozlúčka s letom: - spoločné varenie gulášu, grilovanie, vystúpenie retro hudba p. Revaj, posedenie a spev pri ľudovej hudbe – heligonkári Majerčíkovci
- Sociálna rehabilitácia a zdravotná rehabilitácia pod dohľadom fyzioterapeuta
- Pravidelné vychádzky v exteriéri zariadenia, posedenia na terase zariadenia
- Posedenia na terase zariadenia – spoločenské hry petang, kolky, maxi človeče a pod.

September

- Individuálne aktivity s klientmi realizované s dôrazom na ich individuálne potreby, podľa želania klienta –individuálne a reminiscenčné rozhovory (Kým príde zima),
- rozhovory, relaxačno - pohybové cvičenia,
- muzikoterapia,
- biblioterapia,
- spoločenské hry – karty, človeče nehnevaj sa,
- aktivity na precvičenie motoriky,
- prechádzky v interiéri a exteriéri zariadenia,
- aktivity na tréning pamäte, vedomostné aktivity, hmatové pexeso
- Prechádzka pri jazierku v Martine – Košúty
- Prechádzka a posedenie v centre Martina
- Výlet na huby na Martinské hole
- ergoterapia – úprava exteriéru, zbieranie úrody – pečenie koláčov z cukety
- arteterapia - tvorba jesennej dekorácie,
- tréning pamäte a vedomostných schopností pomocou rôznych prac. listov a zošitov na podporu log. myslenia
- precvičovanie jemnej motoriky – navliekanie korálikov, skladanie puzzle

- Rímsko – katolícka Svätá omša so spovedňou, Evanjelické služby Božie
- Sociálna rehabilitácia a zdravotná rehabilitácia pod dohľadom fyzioterapeuta
- Pravidelné vychádzky v exteriéri zariadenia, posedenia na terase zariadenia
- Posedenia na terase zariadenia – hod kruhmi, hod loptičkami, maxi šípky

Október

- Individuálne aktivity s klientmi realizované s dôrazom na ich individuálne potreby, podľa želania klienta
- individuálne a reminiscenčné rozhovory, rozhovory,
- relaxačno - pohybové cvičenia,
- muzikoterapia,
- biblioterapia,
- spoločenské hry – domino, logické hry (farma, čísla), loďky
- aktivity na precvičenie motoriky,
- prechádzky v interiéri a exteriéri zariadenia, aktivity na tréning pamäte,
- vedomostné aktivity
- Mini športové dopoludnie
- 21.10. Deň pôvodných odrôd jabĺk – strúhanie jabĺk, sušenie a ochutnávka
- Pečenie – čo nám dala záhrada
- mesiac úcty k starším – malá pozornosť pre klientov od zamestnancov - minisrdiečka,
- spoločné posedenie pri príležitosti mesiaca úcty k starším spojené s tombolou a sladkým prekvapením – tortou, zároveň počas posedenia rozdávanie pozdravov a malých darčiekov od detí z materských škôl a základných škôl
- Ergoterapia – hrabanie lístia
- Individuálne návštevy kaplána a farára na izbách
- Sociálna rehabilitácia a zdravotná rehabilitácia pod dohľadom fyzioterapeuta
- Pravidelné vychádzky v exteriéri zariadenia

November

- Individuálne aktivity s klientmi realizované s dôrazom na ich individuálne potreby, podľa želania klienta
- individuálne a reminiscenčné rozhovory (Spomienky venované svojim blízkym pri príležitosti 1.11., rozhovory pri fotografiách),
- relaxačno - pohybové cvičenia,
- muzikoterapia,

- biblioterapia,
- spoločenské hry – karty, človeče nehnevaj sa, tik tak bum,
- aktivity na precvičenie motoriky, vedomostné aktivity, cvičenia na priestorovú orientáciu
- prechádzky v interiéri a exteriéri zariadenia, aktivity na tréning pamäte,
- Relaxačno – pohybové cvičenia pomocou overballov
- Príprava vianočných ozdôb
- Výroba malých darčiekov pre deti z materských škôl a základných škôl na Mikuláša
- Pečenie rôznych koláčov
- Ergoterapia - Výroba vianočných pozdravov
- Individuálne návštevy kaplána a farára na izbách
- Sociálna rehabilitácia a zdravotná rehabilitácia pod dohľadom fyzioterapeuta
- Krátke vychádzky v exteriéri zariadenia

December

- Individuálne aktivity s klientmi realizované s dôrazom na ich individuálne potreby, podľa želania klienta
- individuálne a reminiscenčné rozhovory, rozhovory (Zvyky a tradície pred Vianocami, na Vianoce, „Vianoce v minulosti a dnes“, Kým prídu sviatky – Vianoce),
- relaxačno - pohybové cvičenia,
- muzikoterapia – spev známych ľud. piesní, koledy,
- biblioterapia,
- spoločenské hry – karty, človeče nehnevaj sa,
- aktivity na precvičenie motoriky, aktivity na tréning pamäte, vedomostné aktivity
- príchod sv. Mikuláša so svojimi pomocníkmi anjelom a čertom – obdarovanie klientov
- arteterapia: tvorba vianočných vločiek z desiatových sáčkov
- ergoterapia – výzdoba vianočných stromčekov, výzdoba zariadenia vyrobenými vianočnými dekoráciami
- výroba vianočných darčiekov,
- pečenie medovníčkov a iných vianočných koláčikov, vianočné posedenie pri koláči, vianočnom punči a pri vianočných piesňach speváčky
- Slávnostný spoločný obed
- Sprostredkovanie „Krabíc plných lásky“ a vianočných pozdravov od detí rôznych škôl a škôlok
- biblioterapia – čítanie príbehov o vianočnom čase
- Individuálne návštevy kaplána a farára na izbách
- Sociálna rehabilitácia a zdravotná rehabilitácia pod dohľadom fyzioterapeuta

- Pravidelné vychádzky v exteriéri zariadenia

Pri práci s klientmi uprednostňujeme predovšetkým individuálny prístup. Takto dokážeme lepšie vystihnúť jeho individuálne potreby, požiadavky a schopnosti. Klienta tak lepšie dokážeme sprevádzať a aktivizovať ho, aby on sám sebe bol koordinátorom a participoval na uspokojovaní svojich potrieb. Pri tejto práci nezabúdame na spoluprácu rodiny, udržiavanie kontaktov klienta s rodinou, ako aj na spoluprácu ostatných zamestnancov. Klientovi prostredníctvom spoločných aktivít napomáhame nadväzovať a udržiavať sociálne kontakty s ostatnými klientmi.

Denne je našim klientom k dispozícii: knižnica, spoločenská miestnosť, kuchynka. Zariadenie pravidelne navštevuje pedikérka, manikérka a kaderníčka. V jednotlivých mesiacoch klientom pri príležitosti ich narodenín gratulujeme a obdarúvame ich malým darčekom.

Zloženie orgánov neziskovej organizácie k 31.12.2021 bolo nasledovné:

Riaditeľ n.o.: Matej Štubňa

Správna rada: Ing. Rudolf Kulman - predseda, Bc. Milan Boršč, MUDr. Marián Fedor PhD., Patrik Krištofik, Daniela Krištofiková

Dozorná rada: Pavol Zemko, Jaroslav Pacner, Ing. Michal Čvirik

K zmenám v orgánoch neziskovej organizácie v priebehu roka 2021 nedošlo.

Výročná správa nebola ku dňu jej vydania schválená dozornou radou.

V Martine, 30.6.2022



Matej Štubňa
riaditeľ n. o.