



VÝROČNÁ SPRÁVA

2021

LINKA DETSKEJ ISTOTY, n. o.

Linka detskej istoty, n. o. vznikla oddelením poslania a činností národného projektu Linka detskej istoty pri SV UNICEF, Je registrovaná na OÚ Bratislava 31.10.2014 pod registračným číslom OVVS-87164/447/2014-NO

Výročná správa je informáciou o činnosti a hospodárení Linky detskej istoty, n. o. za obdobie od 1. 1. 2021 do 31. 12. 2021.

Vízia: PLNOHODNOTNÝ DETSKÝ SVET V SPOLOČNOSTI, KTORÁ HO REŠPEKTUJE, SPOLUVYTVÁRA A PODPORUJE.

DRUH VŠEOBECNE PROSPEŠNÝCH SLUŽIEB

Predmetom činnosti organizácie podľa zakladajúcej listiny sú všeobecne prospešné služby v oblasti poskytovania sociálnej pomoci a humanitárnej starostlivosti podľa osobitných zákonov. V roku 2021 sme poskytovali predmet činnosti dištančnou formou.

Poslanie: BYŤ V SPOJENÍ S DEŤMI A MLADÝMI ĽUĎMI V MOMENTE KEĎ TO POTREBUJÚ.



Svoje poslanie v záujme detí a mladých ľudí na Slovensku naplňa Linka detskej istoty každodennou prácou.

Tím erudovaných a empatických odborníkov s rešpektujúcim prístupom ku každému dieťaťu či mladému človeku je vždy pripravený reagovať na širokú škálu potrieb, prežívania, otázok a situácií, o ktorých deti a mladí ľudia chcú hovoriť a ktoré chcú riešiť.

Prichádzajúci hovor alebo čít, či e-mail môže mať rôznu intenzitu - od malého problému až po závažné, život ohrozujúce situácie.



Hodnoty, ktorými sa riadime pri práci s klientom:

Nediskriminácia
Najlepší záujem dieťaťa
Právo na život, prežitie a rozvoj
Rešpektovanie názorov dieťaťa

Hodnoty smerom dovnútra organizácie:

Čestnosť
Zodpovednosť
Transparentnosť
Tímová práca



Dieťaťu/mladému človeku je poskytovaná plná akceptácia. Čo znamená, že dieťa je prijaté také aké je, je vždy vypočuté a je akceptované jeho prežívanie, problém, spôsob a forma komunikácie.

Vyhodnotenie správania dieťaťa/mladého človeka a konkrétny problém určujú spôsob a formu poskytovaných intervencií. Odborné intervencie sa realizujú s plným rešpektom k situácii dieťaťa/ mladého človeka (napr. či je v ohrození, či ho niekto počúva...) a pozorovanej výbavy (vek, posúdenie úrovne dieťaťa a pod.).

PREHĽAD ČINNOSTÍ VYKONÁVANÝCH V ROKU 2021

Hlavným cieľom Linky detskej istoty, n. o. pre rok 2021 bolo v súlade so strategickým materiálom „Plán udržateľnosti a rozvoja LDI, n. o. na roky 2020 – 2024“ zabezpečenie nepretržitého poskytovania 24/7, bezplatného a anonymného psycho-sociálneho poradenstva, krízovej intervencie a prevencie pre deti a mladých ľudí z celého územia Slovenskej republiky.

Činnosť Linky detskej istoty, n. o. (LDI) aj v roku 2021 ovplyvňovala pandemická situácia na Slovensku. Organizačné opatrenia na Linke detskej istoty časovo kopírovali pretrvávajúce národné opatrenia na ochranu pred šírením ochorenia COVID 19. Počas celého roka 2021 sme pracovali v náhradnom režime zavedenom v roku 2020.

Napriek tomu sa Linke detskej istoty (LDI) podarilo plnohodnotne zabezpečiť hlavný cieľ a zároveň kľúčový ukazovateľ úspešnosti ako je definovaný v strategickom materiáli „Plán udržateľnosti a rozvoja LDI, n. o. na roky 2020 – 2024“ – nepretržité dištančné poradenstvo. Služby boli poskytované v režime 24/7 non-stop, bezplatne a anonymne, pre celé územie Slovenskej republiky formou odborného dištančného psycho-sociálneho poradenstva, krízovej intervencie a prevencie prostredníctvom telefónov i v online priestore cez e-mail a čet.

Národné opatrenia na ochranu pred šírením ochorenia mali za následok nesplnenie realizácie pravidelných plánovaných aktivít, ktoré mali charakter styku s verejnosťou - 21 km pre deti, Čítajme si, B:A:F. Tiež sme nemohli realizovať pravidelné výcviky nových poradcov, pretože táto aktivita si vyžaduje prezenčnú formu. Ostatné plánované vzdelávacie aktivity a supervízne stretnutia boli realizované on-line formou.

DIŠTANČNÉ PORADENSTVO

Prevencia, poradenstvo, krízová intervencia

**24/7 NON-STOP, BEZPLATNE A ANONYMNE
PRE CELÉ SLOVENSKO.**



Cieľová skupina – deti a mladí ľudia ako aj rodičia a ďalší dospelí volajúci v záujme detí.

Primárne: deti a mladí ľudia z celého územia SR;

Sekundárne: dospelí (rodičia, príbuzní, pedagógovia, školskí psychológovia, vychovávatelia, sociálni pracovníci a ďalší pracovníci s deťmi a mládežou) kontaktujúci LDI v záujme detí a mladých ľudí z celého územia SR;

Terciárne: poradcovia / konzultanti Linky detskej istoty - pracujúci s deťmi a mládežou;

Kvartérne: široká verejnosť - prijímatelia osvetových a informačných aktivít.

Linka detskej istoty kontinuálne zabezpečovala pre cieľovú skupinu nízkoprahový bezplatný, anonymný a 24/7 non-stop dostupný komunikačný priestor pre deti a mládež a tiež pre dospelých (rodičov, príbuzných, pedagógov, vychovávateľov, školských psychológov, sociálnych a ďalších pracovníkov s deťmi a mládežou), ktorí kontaktovali LDI v záujme detí do 18 rokov. Poskytovala odborné dištančné psychologické a sociálno-právne poradenstvo, krízovú intervenciu, poskytovala relevantné informácie a využívala komunikačný priestor pre prevenciu. LDI touto činnosťou participovala na podpore a zlepšovaní duševného zdravia detí a mladých ľudí.

Prevenciu, poradenstvo, krízovú intervenciu realizovala LDI prostredníctvom:

- dvoch harmonizovaných telefónnych čísel medzinárodného významu **Linky 116111, Linky 116000**;
- dvoch špecializovaných odborných poradní pre dospelých (rodičov, príbuzných, pedagógov, školských psychológov, vychovávateľov, sociálnych a ďalších pracovníkov s deťmi a mládežou, atď.) kontaktujúcich nás v záujme detí a mládeže: Sociálno-právna poradňa LDI, Rodičovská psychologická poradňa LDI;
- on-line poradní LDI: Četové poradne, E-mailové poradne;
- poradne LDI Odpíšeme Ti;
- poradne Pomoc.sk.

Linka pomoci pre deti a mladých ľudí 116111 – linka, na ktorú môžu volať deti a mladí ľudia s akýmkoľvek problémom

Linka v nepretržitom režime poskytovala psycho-sociálne poradenstvo a informácie, tiež krízovú intervenciu a poskytnutie odbornej pomoci a starostlivosti deťom a mladým ľuďom telefonicky 24/7 NON-STOP, BEZPLATNE a ANONYMNE pre CELÉ SLOVENSKO. Priemerne denne sme zaznamenali 240 kontaktov.

Linka pre hľadanie a nezvestné deti 116000

Cieľom bola pomoc pre deti a mladých ľudí, ktorí sa stratili, alebo z akéhokoľvek dôvodu odišli z domu a hľadanie riešení, ktoré by umožnili dieťaťu/mladému človeku návrat do bezpečia. Tiež pomoc pre rodičov, príbuzných a všetkých, ktorí potrebujú informácie alebo pomoc v prípade nezvestnosti dieťaťa. 24/7 NON-STOP, BEZPLATNE a ANONYMNE pre CELÉ SLOVENSKO

Sociálno-právna poradňa LDI

poskytovala poradenstvo v sociálno-právnej rovine hlavne (ale nielen) pre dospelú populáciu, ktorá koná v záujme a v prospech dieťaťa či mladého človeka. Do poradne môžu volať samozrejme aj mladí ľudia a deti so sociálno-právnymi otázkami. Túto službu poskytujeme pravidelne každý štvrtok a každú sobotu vždy od 13:30 do 19:30 hod.

BEZPLATNE a ANONYMNE pre CELÉ SLOVENSKO.

TELEFONICKY na tel. čísle: **116111** / E-MAIL na adrese: **116111@ldi.sk**

Rodičovská psychologická poradňa LDI

poskytovala psychologické poradenstvo pre rodičov, príbuzných, učiteľov, vychovávateľov, školských psychológov, a ďalších pracovníkov s deťmi a mládežou, ktorí chcú prekonzultovať výchovné postupy, získať informácie a hlavne spolu s odborníkom hľadať optimálne riešenie problémov a otázok týkajúcich sa detí a mladých ľudí. Túto službu poskytujeme pravidelne každú stredu vždy od 13:30 do 19:30 hod.

BEZPLATNE a ANONYMNE pre CELÉ SLOVENSKO

TELEFONICKY na tel. čísle: **116111** / E-MAIL na adrese: **116111@ldi.sk**

On-line poradne LDI poskytovali svoje služby každý deň od 18:00 do 22:00 hod.

cez ČET na:

www.ldi.sk

www.pomoc.sk

www.zodpovedne.sk

www.kybersikanovanie.sk

www.ovce.sk / www.sheepalive.eu

www.nezavislost.sk

www.odpisemeti.sk

www.matfilipa.sk

www.nehejtuj.sk

www.noproblemos.sk

E-MAIL na adrese: **116111@ldi.sk**, **potrebujem@pomoc.sk** a **116000@ldi.sk**

Poradňa LDI Odpíšeme ti: (telefonicky a on-line)

TELEFONICKY: **116111**

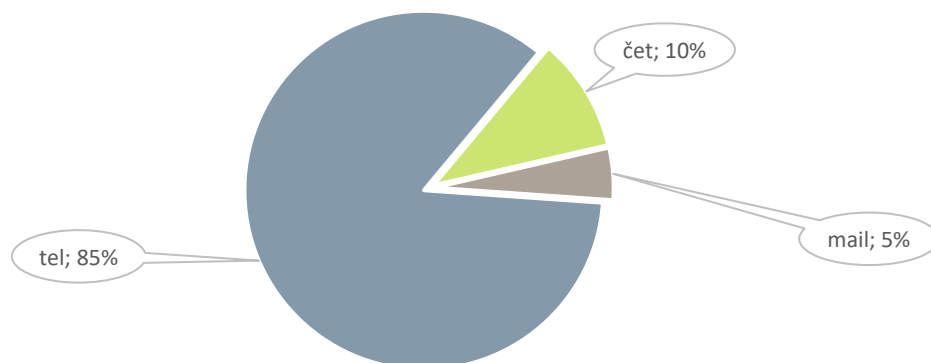
ON-LINE: ČET: **odpisemeti.sk** / E-MAIL: **116111@ldi.sk**

Poradňa ODPÍŠEME TI je tu pre deti, mladých ľudí i dospelých kontaktujúcich poradňu v záujme detí, ktorí sa stretávajú so šikanou na školách. Šikanovanie a kyberšikanovanie je zložitý a rozšírený problém. Keď k nej dochádza, pomoc nepotrebuje „iba“ obeť, ale aj ten, čo šikanuje a rovnako celý kolektív triedy. V neposlednom rade sa dotýka aj rodičov či učiteľov.

V roku 2021 sme zaznamenali 74 500 telefonických kontaktov, 4 100 emailových kontaktov a 9 000 čtových kontaktov.

Kvantitatívna analýza kontaktov je spracovaná z 55 500 záznamov evidencnej databázy LDI, kde sa zapisujú anonymizované kontakty ako i témy a tematické okruhy komunikácie: volajúcich / čtujúcich / e-mailujúcich klientov s poradcami LDI.

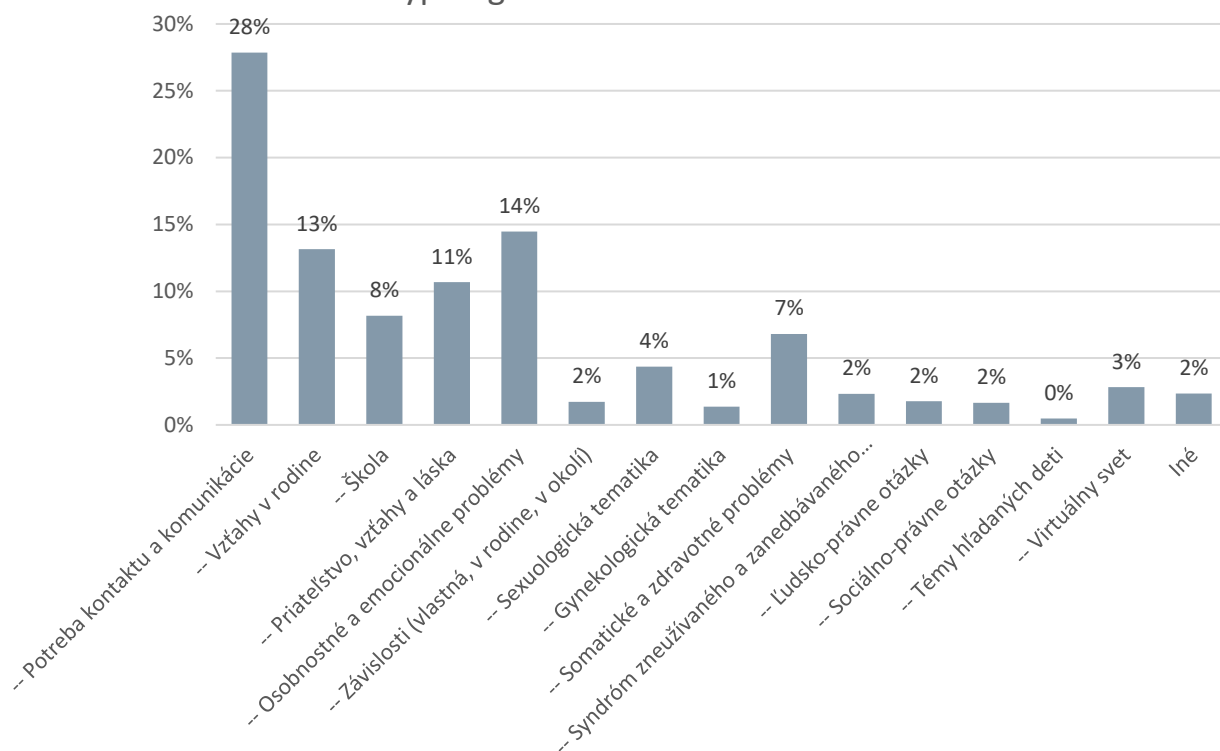
Forma kontaktov - 2021



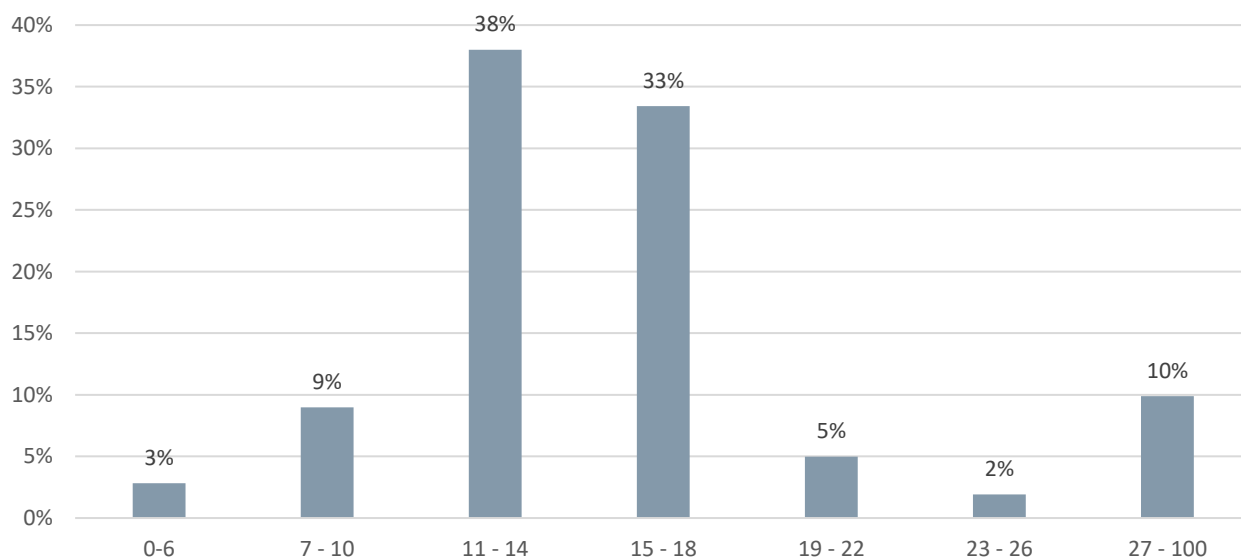
Kontakty dievčatá a chlapci - 2021



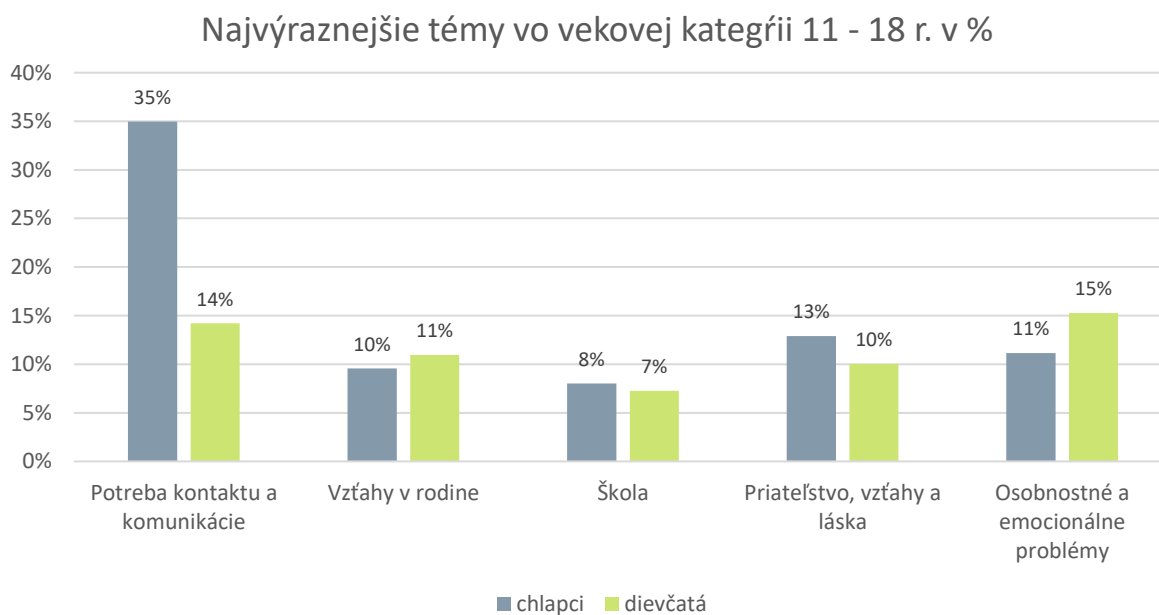
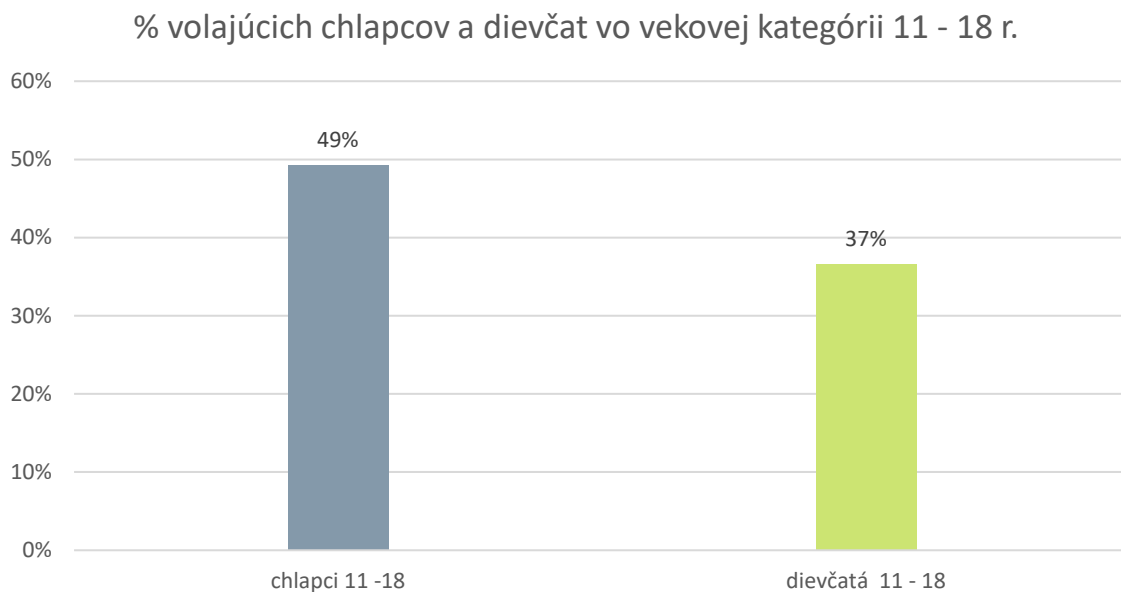
Typológia kontaktov 2021 v %



Kontakty podľa vekových kategórií v %



Kontakty vo vekovej kategórii 11 – 18 rokov predstavujú 71%. Z toho 49% sú chlapci a 37% sú dievčatá.



VZDELÁVANIE A EXTERNÉ SUPERVÍZIE

Odborný výcvik a následné vzdelávanie je povinnou súčasťou práce poradcov na LDI.

Predpokladom prijatia uchádzača na pozíciu poradcu LDI je vzdelanie v pomáhajúcich profesiách, úspešné absolvovanie osobných pohovorov, následné úspešné absolvovanie Odborného výcviku Dištančného poradenstva LDI .

V dôsledku pandemických opatrení na ochranu pred šírením ochorenia COVID 19 sme nemohli realizovať pravidelné výcviky nových poradcov, pretože táto aktivita si vyžaduje prezenčnú formu. Nadstavbové vzdelávacie aktivity a supervízie stretnutia boli realizované on-line formou.

Odborné nadstavbové špecializované vzdelávanie 16. 12. 2021 18:00h On-line

Lektorka: PhDr. Silvia Bronišová, PhD. / Téma: Linka 116000 pre hľadané deti / AMBER Alert Slovensko... / Kategórie nezvestných detí / Rodičovské únosy / Kriminálne únosy / Sociálno-právne poradenstvo / CIPC / Kazuistika / Diskusia / **Zúčastnilo sa spolu: 17 ľudí**

Odborné nadstavbové špecializované vzdelávanie 18. 12. 2021 18:00h On-line

Lektorka: Mgr. Katarína Kožová / Téma: Intervenica a prevencia šikanovania / Kazuistika / Telefonické hovory / Čety / Emaily / Diskusia / **Zúčastnilo sa spolu 15 ľudí**

Odborné nadstavbové špecializované vzdelávanie 21. 12. 2021 18:00h On-line

Lektor: Mgr. Ladislav Horniak, PhD. / Téma: Kazuistický seminár: Dištančné poradenstvo / Špecifiká hovoru s opakovane volajúcim klientom / Charakteristika klienta / Čo poskytuje / berie klientovi dlhodobý opakovaný kontakt / Možnosti intervencie / Štruktúrovanie hovoru / Dobrá prax / **Zúčastnilo sa spolu 15 ľudí**

Odborné nadstavbové špecializované vzdelávanie 22. 12. 2021 18:00h On-line

Lektor: Mgr. Michal Lazarov / Téma: Pohľad z praxe CPPPaP: Šikana - ako choroba spoločnosti / čo je a nie je šikanovanie / prečo niekto šikanuje / tri kroky pomoci / prvá pomoc pri zistení / skupina dopad šikany na ňu / existuje prevencia... / Smernica MŠVVaŠ SR pre školy / Dobrá prax / **Zúčastnilo sa spolu 11 ľudí**

Odborné nadstavbové špecializované vzdelávanie 28. 12. 2021 18:00h On-line

Lektor: Mgr. Ladislav Horniak, PhD. / Téma: Karpmanov dramatický trojuholník / Prečo je užitočné sa s ním zoznámiť? / Umožňuje chápať transakčné procesy počas hovoru / Umožňuje uvedomiť si svoju pozíciu, dáva možnosť vidieť situáciu z nadhľadu / Poskytuje nástroje na prekonanie stereotypnej neefektívnej komunikácie tzv. „hier“ / Nástroj psychohygieny / **Zúčastnilo sa spolu 14 ľudí**

Supervízie s akreditovaným externým supervízorom v počte 6 hodín – zúčastnilo sa ich spolu **36 poradcov** LDI.

ČLENSTVO LDI, N. O.
V ORGANIZÁCIÁCH



Child Helpline International (CHI)



Missing Children Europe (MCE)



AMBER Alert Europe (AA EU)
AMBER Alert Slovensko (AA SK)



Koalícia pre deti Slovensko



Asociácia liniek pomoci



Január

26. 1. 2021 oslavovala Linka detskej istoty 25. výročie svojho nepretržitého fungovania - 24/7 NON-STOP, BEZPLATNE, ANONYMNE PRE DETI A MLADÝCH ĽUDÍ Z CELÉHO SLOVENSKA Tel. č. 116111 - šesť čísel, ktoré stojí zato si zapamätať!



Príhovor prezidentky SR Zuzany Čaputovej k 25. výročiu Linky detskej istoty <https://www.youtube.com/watch?v=VzpdVMSYoAY>

Február

8. 2. 2021 Článok Najmama.sk - do témy škodlivosti reťazoviek.sa za Linku detskej istoty zapojili PhDr. Katarína Trlicová, psychologička LDI a Mgr. Tatiana Ivanič Rybanská.



Škodlivosť reťazoviek nepodceňujte a nestaňte sa ani ich súčasťou. Linka detskej istoty v aktuálnom čase nezaevidovala žiadne kontakty mladších detí, ktoré chceli komunikovať ohrozujúce témy s charakterom nebezpečného „reťazového šírenia“.

<http://najmama.aktuality.sk/clanok/312501/rezazove-spravy-na-internete-skodlivost-rezazoviek-ako-rodic-nepodcenujte-nestante-sa-ani-ich-sucastou/>

9. 2. 2021 FB kampaň pri príležitosti Medzinárodného dňa bezpečnejšieho internetu. Linka detskej istoty je už veľa rokov súčasťou networku www.saferinternetday.org... a sme hrdí, že svojou činnosťou a službami prispievame každý deň aj my k bezpečnejšiemu internetu pre všetkých!!



Marec

2. 3. 2021 GLOBAL NEWS.sk Tlačová správa - Krízové linky zažívajú enormný nárast volaní.

V roku 2020 pandémie zasiahla do životov ľudí a spolu s hrozbou ochorenia či existenčných problémov so sebou priniesla strach z neznámeho a elimináciu bežného kontaktu s druhými ľuďmi. Náhla zmena a stres už rok negatívne pôsobia na jednotlivcov i celé rodiny.



Od začiatku pandémie sa dopyt po ich službách násobne zvýšil. Linka detskej istoty pre deti a mladých hneď v marci 2020 zaevidovala až 85 % nárast kontaktov oproti mesiacu február 2020. Za celý rok 2020 zaznamenala až 111 713 kontaktov a z kapacitných dôvodov zároveň nedokázala prijať denne ďalších 100 až 300 kontaktov od ľudí hľadajúcich pomoc. Posolstvo Linky detskej istoty pre deti a mladých ľudí je jasne zadefinované – Sme tu pre Vás vždy keď to potrebujete. 24/7 NON-STOP, BEZPLATNE, ANONYMNE, PRE CELÉ SLOVENSKO,“ hovorí za Linku detskej istoty Táňa Ivanič Rybanská.

<https://globalnews.sk/.../krizove-linky-zazivaju-enormny.../>

17. 3. 2021 FB kampaň o službách poskytovaných LDI „Čo sa udeje ak zavolám na Linku detskej istoty“



25. 3. 2021 Aktívna účasť na webinári "Ako (si) pomôcť, keď nevládzem ďalej", ktorý organizovala Nadácia Volkswagen Slovakia.

Linka detskej istoty
Publikácia používateľ 1 ylia Olinasovs · 16. marca 2021 · 6
Linka pre deti a mladých ľudí, ktorá na tel. č. 116 111 funguje už 25 rokov 24/7 NON-STOP, BEZPLATNE a ANONYMNE, pre CELÉ SLOVENSKO!!! ♥ ĎAKUJEME ZA PODPORU Nadácii Volkswagen Slovakia, ktorá okrem úžasnej finančnej podpory pre Linku pomoci, organizuje aj bezplatný webinár pre verejnosť, ktorého sa zúčastníme aj my - a to vo štvrtok, 25. marca 2021 medzi 18:00 - 20:00 - všetci ste srdečne pozvaní! #NadaciaVolkswagenSlovakia #InspiraOnline #LinkyPodpory
<https://www.facebook.com/linkadeti.sk> · Zobraziť viac



Ako zvládať stres z pandémie?

Kde čerpať silu a kde nájsť pomoc, keď nevládzeme?

Ako pomôcť, ak sa niekto blízky trápi?

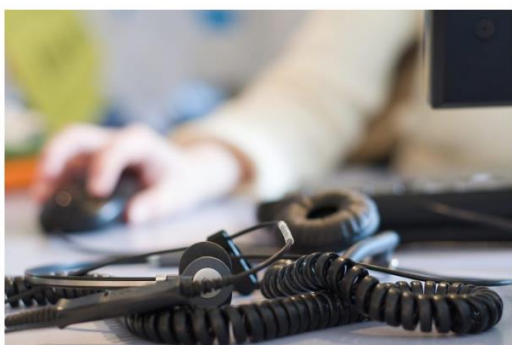
Ako funguje anonymná online pomoc a linky dôvery?

29. 3. 2021 Tatiana Ivanič Rybanská v rozhovore s TV JOJ a Kultúra/Pravda.sk o domácom násilí pri uvedení knihy vydavateľstva Ikar: Dom z iného sveta - citlivého príbehu o veciach, o ktorých je ťažké hovoriť aj mlčať.



Domáce násilie je často diskutovanou témou. Žiaľ, týka sa aj niektorých detí a mladých ľudí. Vo svojich domovoch veľakrát zažívajú strach, úzkosť a bolesť.

30. 3. 2021 GLOBAL NEWS.sk Článok: Rok s pandémiou? Ľudia kontaktujú linky pomoci až trojnásobne viac
Ľudia hľadali pomoc vo vzťahových problémoch, pri depresiách, osamelosti i po strate blízkych. Z kapacitných dôvodov linky dokážu vybaviť len polovicu prichádzajúcich kontaktov a žiadajú o systémovú finančnú pomoc od štátu.



Linka detskej istoty

"Dištančné telefonické a online poradenstvo (chat, email) odstraňuje mnohé z bariér, ktoré bránia ľuďom vyhľadať pomoc. Nás to zaväzuje zabezpečiť prevádzku za každých okolností tak, aby sa mali deti a mladí ľudia na koho obrátiť, 24/7. Zdôverujú sa nám so smútkom po strate blízkej osoby, rozvodom rodičov, násilím v rodine, zneužívaním, šikanou a kyberšikanou, závislosťami, nešťastnou láskou i keď sú zmätené z niečoho, čo vidia v televízii či filme," približuje svet Linky detskej istoty Táňa Ivanič Rybanská.

<https://globalnews.sk/.../rok-s-pandemiou-ludia.../>

Počas marca súťažil v rámci Detského kvízu v rádiu Expres za Linku detskej istoty Michal Sabo.



Apríl

27. 4. 2021 Aktívna účasť na on-line verejnej diskusii s LZDZ SR 'Ako je to s psychickým násilím?

Liga za duševné zdravie SR
27. apríla 2021 · 🌐

Rozpoznať fyzické násilie je často náročné. Ako je to ale s psychickým násilím? Existuje akceptovateľná miera psychického násillia? Čo mám robiť, ak ma niekto ps... [Zobraziť viac](#)



Verejná diskusia
Psychické násilie

Moderuje: Zuzana Kovačič Hanzelová

Hostia: JUDr. Viliam Karas, PhD. - predseda Slovenskej advokátskej komory
Mgr. Dáša Maliková, PhD. - Alej poradenské centrum
Mgr. Monika Martinčáková - riaditeľka Linky dôvery Nezábudka
Mgr. Tatiana Ivančí Rybanská - Linka detskej istoty
Mgr. Matúš Kanis - advokát a lektor Kliniky domáceho násillia

ADVOKÁTSKA KOMORA SLOVENSKA | LZDZ | LDI | ALEJ

EVENT-ONLINE.SK
www.event-online.sk
V prípade technických problémov nás prosím kontaktujte... [Viac informácií](#)

Rozpoznať fyzické násilie je často náročné. Ako je to ale s psychickým násilím? Existuje akceptovateľná miera psychického násillia? Čo mám robiť, ak ma niekto psychicky týra? Kam sa obrátiť? Pomáha právny poriadok chrániť sa pred psychickými predátormi? Ako ochrániť skupiny ako sú ženy, deti, seniori aj ostatných? Aké následky má psychické násilie na duševné zdravie?

<https://fb.me/e/2DwRcb0R4>

Máj

4. 5. 2021 Teleráno TV Markíza. Táňa Ivančí Rybanská sa zúčastnila témy o šikanovaní. To je téma, ktorá trápi najmä deti. Návrat do škôl po dlhej dobe môže byť práve živnou pôdou pre nepríjemné situácie našich detí. V rámci projektu "Odpíšeme ti" rozprávame aj o tejto téme.

[#telerano](#) [#tvmarkiza](#) [#odpisemeti](#) [#linkadetskejistoty](#) @ministerstvoscokstva #116111

Linka detskej istoty
Publikoval používateľ Lydia Dluhosova · 4. máj 2021 · 🌐



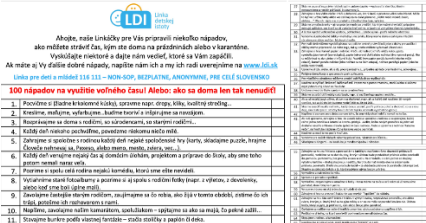
telerano
Nadácia televízie Markíza
4. mája 2021 · Instagram · 🌐

13. 5. 2021 FB kampaň 100 nápadov ako sa doma nenudiť. Psychologičky z Linky detskej istoty pripravili 100 nápadov, ako môžu deti stráviť čas, kým sú doma v karanténe. <http://www.ldi.sk/koronavirus/>

Používateľ **Linka detskej istoty** pridala nové fotky (4) z dňa 13. mája 2021 o 9:57.
Publikoval používateľ Lydia Dluhosova · 13. máj 2021 · 🌐

Ahojte, naše Linkáčky pre Vás pripravili niekoľko nápadov, ako môžete stráviť čas, kým ste doma na prírodnom alebo v karanténe. Vyskúšajte niektoré a dajte nám vedieť, ktoré sa Vám zapáčili. Ak máte aj Vy ďalšie dobré nápady, napíšte nám ich a my ich radi uverejníme na <http://www.ldi.sk/koronavirus/>

Linka pre deti a mládež 116 111 – NON-SOP, BEZPLATNE, ANONYMNE, PRE CELÉ SLOVENSKO
"100 nápadov na využitie voľného času! Alebo: ako sa doma len tak nenudiť!" 🤗



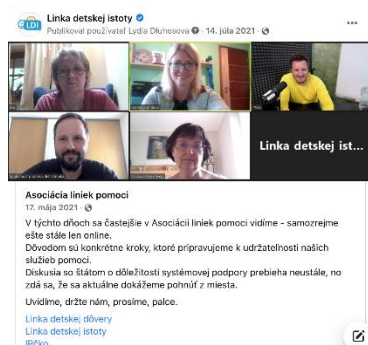
Ahojte, naše Linkáčky pre Vás pripravili niekoľko nápadov, ako môžete stráviť čas, kým ste doma na prírodnom alebo v karanténe. Vyskúšajte niektoré a dajte nám vedieť, ktoré sa Vám zapáčili. Ak máte aj Vy ďalšie dobré nápady, napíšte nám ich a my ich radi uverejníme na <http://www.ldi.sk/koronavirus/>

Linka pre deti a mládež 116 111 – NON-SOP, BEZPLATNE, ANONYMNE, PRE CELÉ SLOVENSKO
"100 nápadov na využitie voľného času! Alebo: ako sa doma len tak nenudiť!" 🤗

Ahojte, naše Linkáčky pre Vás pripravili niekoľko nápadov, ako môžete stráviť čas, kým ste doma na prírodnom alebo v karanténe. Vyskúšajte niektoré a dajte nám vedieť, ktoré sa Vám zapáčili. Ak máte aj Vy ďalšie dobré nápady, napíšte nám ich a my ich radi uverejníme na <http://www.ldi.sk/koronavirus/>

Linka pre deti a mládež 116 111 – NON-SOP, BEZPLATNE, ANONYMNE, PRE CELÉ SLOVENSKO
"100 nápadov na využitie voľného času! Alebo: ako sa doma len tak nenudiť!" 🤗

17. 5. 2021 On-line stretnutie Asociácie liniek pomoci za účelom pripraviť kroky k udržateľnosti liniek pomoci na Slovensku.



25. 5. 2021 Aktívna účasť na verejnej on-line diskusii: Budúcnosť Liniek pomoci na Slovensku - zástupca Linky detskej istoty – riaditeľka Eva Dzurindová.

<https://www.event-online.sk/verejna-diskusia-ligy-za...>

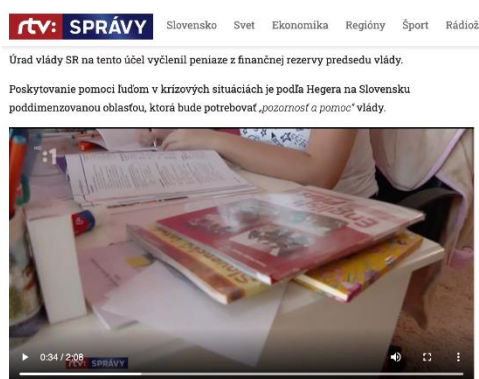


27. 5. 2021 aktívna účasť na On-line konferencii DIGITAL SKILLS zástupca Linky detskej istoty - Táňa Ivanič Rybanská, Programová riaditeľka LDI.

Konferencia bola zameraná na hľadanie cezhraničných riešení na ochranu detí v online priestore a tiež na cezhraničnú spoluprácu v tejto oblasti. Okrem iných organizácií, boli hosťami aj detské linky: naša Linka detskej istoty i Linka detskej dôvery, ktoré prezentovali svoje skúsenosti s prácou s deťmi a mladými ľuďmi v on-line priestore. Viac o konferencii na https://kidsafedu.eu/.../online-hackaton-digitalskills...

Júl

12. 7. 2021 Aktívna účasť na tlačovej konferencii s premiérom SR Eduardom Hegerom – Krízové linky v SR <https://www.ta3.com/clanok/206135/tb-premiera-e-hegera-o-napore-na-krizove-linky-a-pomoc-od-statu>



August

12. 8. 2021 BRATISLAVADEN.SK

18. 8. 2021 Článok na Školské.sk - Portál TASR pre školy a študentov



Psychologička LDI: Predprimárne vzdelávanie podporuje osobnostný rozvoj detí. Pre deti je dôležitý dostatok pohybu v prírode, budovanie si sociálnych kontaktov nie len s rodinou, ale aj rovesníkmi.

Od septembra je pre každé dieťa, ktoré dovŕši päť rokov, povinné predprimárne vzdelávanie. Psychologička a odborná garantka Linky detskej istoty PhDr. Katarína Trlicová vysvetlila, že predprimárne vzdelávanie a kvalitné predškolské zariadenie podporuje osobnostný, sociálny, kognitívny ako i emocionálny a morálny rozvoj detí, čo prirodzene dopĺňa výchovu a starostlivosť v rodinnom prostredí. Deti sa zároveň podľa jej slov učia novým pravidlám...

17. 8. 2021 Mediálna kampaň: Iba spolu zastavíme šikanu Projekt: Odpíšeme Ti



Nadácia televízie Markíza
17. augusta 2021

Aj bezstarostné prázdninové obdobie je, žiaľ, pre mnohé deti iba trápením. Šikanuje sa dokonca aj v táboroch a momentálne hlavne na internete. Viac k téme uvádza aj odborná garantka projektu Odpíšeme ti PaedDr. Petra Arslan Šinková v reportáži Televíznych novín:

https://nadacia.markiza.sk/.../2036128_sikana-letne...

Stal si sa obeťou šikany alebo si bol jej svedkom? Nezostávajú potichu. Pokiaľ máš pocit, že sa nevieš porozprávať s nikým, koho vo svojom okolí poznáš, kontaktuj Linku detskej istoty a porozprávaj sa s odborníkmi. Stačí zavolať anonymne na bezplatné telefónne číslo 116 111. Volať môžeš 24 hodín, 7 dní v týždni, napísať email na: 116111@ldi.sk alebo kontaktuj poradcov online cez čítaj cez www.odpiseheti.sk.

#odpiseheti #nadaciemarkiza #pomahamedetom Petra Arslan Sinkova
#linkadetskej istoty #ministerstvokolstva

ODPÍSEMETI.SK

Úvod | OdpíšemeTi | Iba spolu zastavíme šikanu

Stal si sa obeťou šikany alebo si bol jej svedkom? Nezostávajú potichu. Pokiaľ máš pocit, že sa nevieš porozprávať s nikým, koho vo svojom okolí poznáš, kontaktuj Linku detskej istoty...

Aj bezstarostné prázdninové obdobie je, žiaľ, pre mnohé deti iba trápením. Šikanuje sa dokonca aj v táboroch a momentálne hlavne na internete. Viac k téme uvádza aj odborná garantka projektu Odpíšeme ti PaedDr. Petra Arslan Šinková v reportáži Televíznych novín:

https://nadacia.markiza.sk/.../2036128_sikana-letne...

Stal si sa obeťou šikany alebo si bol jej svedkom? Nezostávajú potichu. Pokiaľ máš pocit, že sa nevieš porozprávať s nikým, koho vo svojom okolí poznáš, kontaktuj Linku detskej istoty a porozprávaj sa s odborníkmi. Stačí zavolať anonymne na bezplatné telefónne číslo 116 111. Volať môžeš 24 hodín, 7 dní v týždni, napísať email na: 116111@ldi.sk alebo kontaktuj poradcov online cez čítaj cez www.odpiseheti.sk.

23. 8. 2021 Vstup v TA3

Pre deti je dôležitý dostatok pohybu v prírode, budovanie si sociálnych kontaktov nie len s rodinou, ale aj s rovesníkmi. "Dieťa potrebuje, aby ste sa s ním veľa rozprávali, čítali si rozprávky, príbehy a encyklopédie," uviedla psychologička a odborná garantka Linky detskej istoty - PhDr. Katarína Trlicová <https://www.ta3.com/.../kapacity-skolok-zrejme-nebudu...>



Október

19. 10. 2021 ráno sa uskutočnila tlačová konferencia ku Svetovému dňu duševného zdravia (10. 10. 2021) na tému **DUŠEVNÉ ZDRAVIE PRE VŠETKÝCH**, ktorú zvolala Slovenská psychiatrická spoločnosť. Na tlačovej besede sa prihovorila prezidentka Slovenskej psychiatrickej spoločnosti Ľubomíra Izáková, Martin Knut z Ligy za duševné zdravie, Táňa Ivanič Rybanská - Linka detskej istoty, Marek Madro za IPčko a p. minister zdravotníctva Vladimír Lengvarský. Záznam z tlačovej diskusie môžete nájsť na: <https://www.facebook.com/Webnoviny/videos/397021488427575>



19. 10. 2021 Aktívna účasť na DISKUSII **BEZHLAVO a BEZ ROZDIELOV - Online talkshow o duševnom zdraví**



kde moderátor Mišo Sabo diskutoval spolu s odborníčkami a odborníkmi o tom, čo robiť, ak má niekto zlomenú dušu.

Za Linku detskej istoty sa diskusie zúčastnil poradca a supervízor z Linky detskej istoty - Mgr. Michal Lazarov

November

17. 11. 2021 Článok na portáli Pravda: Máte doma digitálne závislé dieťa? 1. časť

Potreba neustálej kontroly sociálnych sietí, pozeranie do mobilu či obrazoviek počítača. V prípade, že sa takéto správanie stáva u detí nutkavým, vzniká problém. V krajných prípadoch môže nadmerné používanie digitálnych technológií viesť k závislosti. Ako sa jej vyhnúť a ako by malo vaše dieťa tráviť čas pri notebookoch, tabletoch či mobiloch hovorí pre Pravdu v prvej časti témy o digitálnej závislosti odborníčka na slovo vzatá, psychologička z Linky detskej istoty PhDr. Katarína Trlicová.



<https://zena.pravda.sk/rodina/clanok/607347-mate-doma-digitalne-zavisle-dieta-1-cast/>

19. 11. 2021 Článok na portáli Pravda: Máte doma digitálne závislé dieťa? 2. časť



Online priestor môže byť nielen na osoh, ale prináša aj istý druh rizika. V prvej časti témy o digitálnej závislosti sme sa rozprávali so psychologičkou o tom, ako regulovať čas pri počítači, mobile alebo tablete.

<https://zena.pravda.sk/rodina/clanok/607437-mate-doma-digitalne-zavisle-dieta-2-cast/?fbclid=IwAR29yoRNUwQv7Fc-5xs1jqY-aXZSXD7aUOu haoX07mKt1aDs6AwfrSM84k>

December

Linka detskej istoty v spolupráci so Slovenskou komorou psychológov pripravili pred Vianocami prehľad časti dostupnej pomoci na Slovensku.

Linka dôvery Nezábudka
Liga za duševné zdravie
☎ 0800 820 146
www.nezabudka.sk

Národná linka na podporu duševného zdravia
☎ 0800 191 193
www.191.sk

Linka nádeje
☎ 055 644 1155
☎ 055 622 2823
www.191.sk

Kritická linka
Mudrý anjel
☎ 0844 171 272
www.mudryanjel.sk

Pomoc pre rodičov, ktorí sa stretávajú s problémami, ako je násilie vo vzťahu
☎ 0844 171 272
www.mudryanjel.sk

Regulácia dŕhavých poradičov
☎ 0844 171 272
www.mudryanjel.sk

POMOC EXISTUJE... LINKY A KONTAKTY POMOCI

Linka SOS linka
☎ 0800 111 321
☎ 0844 254 405
www.soslinka.sk

Linka SOS linka
☎ 0800 111 321
☎ 0844 254 405
www.soslinka.sk

Linka SOS linka
☎ 0800 111 321
☎ 0844 254 405
www.soslinka.sk

Linka SOS linka
☎ 0800 111 321
☎ 0844 254 405
www.soslinka.sk

19. 12. 2021 Predvianočný článok v NAJMAMA.AKTUALITY.SK, Linka detskej istoty informuje: SME TU PRE VÁS, vždy, keď to potrebujete.



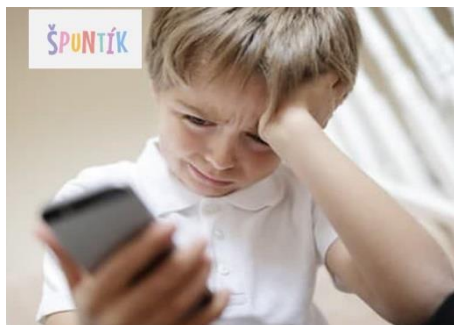
116111: to je šesť čísiel, ktoré stojí za to si zapamätať. Vianočný čas je na jednej strane netrpezlivo očakávané obdobie plné osláv, srdečnosti, dobrej vôle, pokoja a mieru. No pre rodiny, najmä malé deti a mladých ľudí, ktorí v tomto náročnom období prišli o niekoho blízkeho, člena rodiny, priateľov, alebo zažívajú hospitalizáciu, stratu zamestnania rodiča, zákaz stretávania sa, to bude psychicky náročné. Linka detskej istoty preto upozorňuje: SME TU PRE VÁS, vždy, keď to potrebujete.

22. 12. 2021 Podcast pripravil VÚDPaP (Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie) Rozhovor 'O prežívaní detí počas Vianoc, špecificky z pohľadu práce na Linke detskej istoty' – odborná garantka LDI PhDr. Katarína Trlicová



„...O prežívaní detí počas Vianoc, špecificky z pohľadu práce na Linke detskej istoty www.lidi.sk hovorí psychologička a odborná garantka Linky detskej istoty PhDr. Katarína Trlicová, ktorá stála aj pri jej vzniku pred 25 rokmi. Z jej skúseností nám priblíži čo sa javí u detí ako najnáročnejšie v rámci ich prežívania v období Vianoc, ale tiež to, ako môžu odborní a pedagogickí zamestnanci prispieť k tomu, aby deťom a žiakom pomohli lepšie zvládnuť niektoré náročné situácie, či prežívanie.“

23. 12. 2021 – Článok o Linke detskej istoty na portáli SUPUNTIK.ZOZNAM.SK - Aj cez vianočné sviatky môžu deti a mladí ľudia volať na Linku detskej istoty



Aj cez vianočné sviatky môžu deti a mladí ľudia volať na Linku detskej istoty na telefónne číslo 116111. Dovoľajú sa bezplatne a anonymne 24 hodín denne.

https://spuntik.zoznam.sk/cl/1000706/2234095/?fbclid=IwAR2d0hmBLmqbX4URhHu5HMDk5qxDt8U6QtIcF_QVell5dqiAW3xKQQCW8

Aktívna participácia LDI na Dokumentárnom cykle Jeronýma Janíčka 'Život za zdí', pojednávajúceho o duševných ochoreniach a krízach detí a dospelujúcich <https://eduworld.sk> - 12. diel: Bolesti detskej duše



[ŽIVOT ZA ZDÍ - ArsAnima, z.s.](#) Nový česko-slovenský špeciál o bolestiach detskej duše 'ŽIVOT ZA ZDÍ'

Za Linku detskej istoty na dokumentárnom filme participovali: Mgr. Táňa Ivanič Rybanská a Mgr. Michal Lazarov

Linky na jednotlivé časti seriálu, nájdete na: <https://www.facebook.com/.../a.11982975.../2296255760511408/>

Linka detskej istoty o svojej práci na: [BOLESTI DĚTSKÉ DUSE 12: KRIZOVÁ INTERVENCE - YouTube](#)

Linka detskej istoty (LDI) vydala dve tlačové správy pre médiá / verejnosť dňa 17. 12. 2021 a dňa 23. 12. 2021 v ktorých informovala o svojej činnosti a poskytovaných službách a ktoré boli prebraté a uverejnené v rôznych médiách (TV, internet...)

**ROČNÁ ÚČTOVNÁ
ZÁVIERKA**

Ročná účtovná závierka podvojného účtovníctva spolu s poznámkami tvorí prílohu výročnej správy.

**VÝROK AUDITORA K
ROČNEJ ÚČTOVNEJ
ZÁVIERKE**

Audítorka Ing. Henrieta Winklerová poskytla vyhlásenie v súvislosti s auditom účtovnej závierky - príloha k tejto výročnej správy.

**PREHĽAD ROZSAHU
PRÍJMOV V ČLENENÍ
PODĽA ZDROJOV**

Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch je súčasťou Ročnej účtovnej uzávierky v časti - Výsledovka, prehľad je prílohou k tejto výročnej správa.

**STAV A POHYB
MAJETKU A
ZÁVÄZKOV
NEZISKOVEJ
ORGANIZÁCIE**

Nezisková organizácia nemala v roku 2021 majetok.

**ZMENY A NOVÉ
ZLOŽENIE
ORGÁNOV, KU
KTORÝM DOŠLO V
PRIEBEHU ROKA**

Počas roku 2020 nedošlo k žiadnym zmenám v zložení orgánov.

**ĎALŠIE ÚDAJE
URČENÉ SPRÁVNOU
RADOU**

Správna rada neurčila žiadne ďalšie údaje na zverejnenie vo výročnej správe.

Vypracovala: Ing. Eva Dzurindová



Za správnou radu: PhDr. Katarína Trlicová



Revízor: Ing. Irena Krekáčová



V Bratislave, 12. 5. 2022