



SČK územný spolok Liptovský Mikuláš, Kuzmányho 15, 031 01 Liptovský Mikuláš
ZPS SČK Liptovský Hrádok

Výročná správa 2021

Výročná správa

SČK územný spolok Liptovský Mikuláš

za rok 2021

Liptovský Mikuláš, máj 2022



ÚVOD

SČK územný spolok Liptovský Mikuláš je pobočkou Slovenského Červeného kríža, ktorá svoju činnosť vyvíja na území Liptova, v okresoch Liptovský Mikuláš a Ružomberok. Poslaním SČK je pomoc každému, kto sa ocitol v situácii, že pomoc potrebuje. Pomoc sa poskytuje bez rozdielu, každému.

SČK podobne ako medzinárodné organizácie ČK pracuje na základe 7 princípov.

„Ľudskosť, nestrannosť, neutralita, nezávislosť, dobrovoľná služba, jednota a svetovosť. Vďaka týmto siedmim jednoduchým slovám rastieme a naša práca nie je len obyčajnou prácou, ale poslaním. Tieto, na pohľad jednoduché slová, vyjadrujú dôvod existencie celého Medzinárodného hnutia Červeného kríža a Červeného polmesiaca“

Ľudskosť. Organizácia sa zrodila so snahy pomáhať všetkým bez rozdielu, za všetkých okolností sa snaží zmierňovať ľudské utrpenie. Chráni život a zdravie, a má úctu k človeku.

Nestrannosť. Červený kríž nerobí rozdiely medzi národnosťami, rasami, politickou či náboženskou príslušnosťou. Pomáha všetkým podľa stupňa utrpenia, bez akýchkoľvek rozdielov.

Neutralita. Červený kríž sa nestavia na žiadnu stranu konfliktu, neangažuje sa v kontroverzných situáciách politického, náboženského, či ideologického charakteru. Cieľom je udržať dôveru všetkých, môcť pomáhať všetkým.

Nezávislosť. Hnutie Červeného kríža je nezávislé. V každej krajine kde národné spoločnosti pôsobia, sa riadia právnymi predpismi a zákonmi daných krajín, no napriek tomu si zachováva autonómiu, a v prípade potreby umožňuje konať v súlade s princípmi hnutia.

Dobrovoľnosť. Červený kríž a Červený polmesiac je organizáciou dobrovoľnej a nezištnej pomoci.

Jednota. V každej krajine pôsobí jedna organizácia Červeného kríža alebo Červeného polmesiaca. Pomáha všetkým, je pre všetkých prístupná a pomoc sa vzťahuje na územie celého štátu.

Svetovosť. Medzinárodné hnutie Červeného kríža a Červeného polmesiaca má celosvetovú pôsobnosť. Jednotlivé národné spoločnosti sú si rovné, navzájom spolupracujú, pomáhajú si a delia sa tiež o povinnosti a zodpovednosť



SČK územný spolok Liptovský Mikuláš, Kuzmányho 15, 031 01 Liptovský Mikuláš
ZPS SČK Liptovský Hrádok

Výročná správa 2021

Činnosť SČK v čase mieru môžeme rozdeliť do niekoľkých základných oblastí, každá je zameraná inú cieľovú skupinu, spoločne tvoria prepracovaný systém charitatívnej organizácie pripravej pomôcť vždy, keď to bude potrebné.

- **Darcovstvo krvi** – úlohou SČK je získavanie bezpríspevkových darcov krvi a ich morálne ocenenie prostredníctvom plakiet rôznej úrovne. Motivácia, hlavne mladých ľudí, k darovaniu krvi. SČK realizuje rôzne náborové aktivity, prednášky a motivačné kampane ako napríklad Valentínska, či Študentská kvapka krvi. Darcovia krvi môžu byť organizovaní v špeciálnej zložke SČK a to v Kluboch darcov krvi.
- **Prvá pomoc** - výučba prvej pomoci je neoddeliteľnou súčasťou SČK. Ten realizuje bezplatné školenia prvej pomoci pre rôzne vekové skupiny obyvateľstva, pre svojich členov a dobrovoľníkov, deti v materských školách, žiakov a študentov škôl, seniorov, či komerčné kurzy pre širokú verejnosť, v rozsahu 8, 16 alebo 33 hodín. S prvou pomocou úzko súvisia aj služby zdravotných dozorov na športových, kultúrnych a spoločenských podujatiach.
- **Krízový manažment** sa zameriava na prípravu tímov, ktoré budú vedieť zasiahnuť v čase mimoriadnych krízových situácií. V rámci krízového manažmentu sa poskytuje humanitárna pomoc, školia sa zasahujúce tímy, dobrovoľníkov, pripravuje sa materiálne vybavenie.
- **Medzinárodné humanitárne právo** Slovenský Červený kríž v čase mieru šíri vedomosti o medzinárodnom humanitárnom práve a o základných princípoch a myšlienkach Medzinárodného hnutia Červeného kríža a Červeného polmesiaca tak, aby boli správne pochopené, akceptované a predovšetkým rešpektované. Medzinárodné humanitárne právo je súčasťou medzinárodného verejného práva a jeho synonymom je vojnové právo.
- **Vodná záchranná služba** je špeciálna zložka Slovenského Červeného kríža. Zameraná je na prípravu plavcov záchranárov v kurzoch s rôznym stupňom náročnosti. Takto pripravení plavci potom zabezpečujú preventívnu a záchrannú činnosť na vodných plochách počas rekreačného kúpania alebo počas akcií organizovaných na vodných plochách.
- **Pátracia služba** pomáha ľuďom, ktorí stratili kontakt so svojimi rodinami a blízkymi po vojnovom konflikte alebo inej udalosti. Spája rodiny, zisťuje miesta pochovaných vojakov, osudy uväznených v koncentračných táboroch a podobne. Pátracia služba je úspešná činnosť aj vďaka medzinárodnej sieti Červeného kríža a Červeného polmesiaca.



SČK územný spolok Liptovský Mikuláš, Kuzmányho 15, 031 01 Liptovský Mikuláš
ZPS SČK Liptovský Hrádok

Výročná správa 2021

Slovenský Červený kríž:

- Podieľa sa na civilnej ochrane obyvateľstva.
- Je zložkou integrovaného záchranného systému.
- Poskytuje sociálne služby.

Na zabezpečovaní aktivít SČK územného spolku Liptovský Mikuláš sa v roku 2021 podieľalo 24 stálych zamestnancov pracujúcich na pracovnú zmluvu a 305 pracujúcich na dohodu o vykonaní práce.

Prvá pomoc

Aj v roku 2021 bola činnosť v tejto oblasti redukovaná pandémiou koronavírusu. Počas roka bolo zakázané konanie kurzov prvej pomoci, aj spoločenských a kultúrnych akcií, čo sa prejavilo na počte kurzov prvej pomoci, prednášok, aj vykonaných zdravotných dozorov.

Kurzy organizované SČK L. Mikuláš v roku 2021

	Počet kurzov	Počet vyškolených
8 hodinový kurz PP	46	404
16 hod. kurz PP	0	0
33 hod. kurz PP	0	0
Opatrovateľský kurz	1	

Príjmy kurzy v roku 2021

Druh kurzu	Suma v €
Kurz autoškola	2 820,0 €
Kurz opatrovania	1 864, €
Kurz plavec	4 332,0 €
Kurz PP 8 hod.	5 575,0 €

Členská základňa a Miestne spolky v roku 2021

Počet Miestnych spolkov	29
MS VZS	1
MS Klub darcov krvi	1
Mládež SČK	1
Počet členov	1604



SČK územný spolok Liptovský Mikuláš, Kuzmányho 15, 031 01 Liptovský Mikuláš
ZPS SČK Liptovský Hrádok

Výročná správa 2021

Dobrovoľníctvo

Na mnohých aktivitách SČK územného spolku Liptovský Mikuláš sa podieľajú dobrovoľníci SČK. Tí bez nároku na odmenu sa zúčastňujú prednášok prvej pomoci na školách, zdravotných dozorov, či rôznych brigád. V roku 2021 dobrovoľníci roznášali rúška, nakupovali potraviny a lieky pre seniorov a ľudí v karanténe, zúčastňovali sa pomocných prác pri antigénovom testovaní a podobne.

Počet stálych dobrovoľníkov	17
Počet príležitostných dobrovoľníkov	45
Počet odpracovaných hodín	950

Darcovstvo krvi

V tejto oblasti v roku 2021 sme robili nábor darcov krvi prostredníctvom telekomunikačných technológií, nakoľko pandémie nám neumožňovala stretávať sa so študentmi v školách, či verejnosťou na rôznych prednáškach. Oceňovanie darcov krvi sa kvôli pandémie tiež neuskutočnilo prezenčnou formou. Plakety, ocenenia a ďakovné listy boli v roku 2021 oceneným darcom krvi zaslané poštou. Získavanie BDK sa vykonáva počas celého roka, no najmä v rámci dvoch kampaní SČK na propagáciu darcovstva, počas Valentínskej a Študentskej kvapky krvi

Ocenení BDK v roku 2021

Druh ocenenia	Počet ocenených muži	Počet ocenených ženy
Bronzová plaketa	86	65
Strieborná plaketa	63	20
Zlatá plaketa	32	20
Diamantová plaketa	7	0
Knazovického medaila	4	0

Sociálne služby poskytované SČK územným spolkom Liptovský Mikuláš v roku 2020

V roku 2021 SČK územný spolok Liptovský Mikuláš poskytoval sociálne služby a to: požičovňa pomôcok, prepravná služba, stredisko osobnej hygieny, krízové služby prostredníctvom telekomunikačných prostriedkov.



SČK územný spolok Liptovský Mikuláš, Kuzmányho 15, 031 01 Liptovský Mikuláš
ZPS SČK Liptovský Hrádok

Výročná správa 2021

Okrem klasických sociálnych služieb poskytujeme pomoc všetkým, ktorí sa ocitli v núdzi a v situácii, že pomoc potrebujú. Zvyčajne išlo o ľudí v hmotnej núdzi, ktorým sme 1 kx ročne distribuovali potraviny prostredníctvom operačného programu FEAD. Ďalšou skupinou, ktorej pravidelne pomáhame sú ľudia bez domova. Títo majú možnosť využívať služby strediska osobnej hygieny, v sklade šatstva majú možnosť si vyzdvihnúť čistý odev a počas pracovných dní využívajú možnosť teplého jedla, ktoré pripravujeme svojpomocne v rámci operačného programu FEAD. Služby využíva približne 40 klientov. Okrem polievok ľuďom bez domova pomáhame aj potravinami.

Počet klientov jednotlivých soc. služieb v roku 2021

Prijímatelia sociálnych služieb v roku 2020		Počet klientov
	opatrovateľská služba	0
	prepravná služba	86
	požičiavanie pomôcok	152
	krízová pomoc prostredníctvom telekomunikačných technológií	95
	stredisko osobnej hygieny	340
	terénna sociálna služba krízovej intervencie	65

Financovanie sociálnych služieb v roku 2020

Sociálna služba	Príjmy v €	Výdavky v €
Prepravná služba	14 226,50	18 943,21
Požičiavanie pomôcok	1479,90	2511,47
Stredisko osobnej hygieny	0,0	0,0
Terénna soc. služba	0,0	0,0
Krízová pomoc	0,0	0,0

Prevádzka Mobilných odberových miest

Od novembra 2021 SČK územný spolok Liptovský Mikuláš začal prevádzkovať dve MOM v Liptovskom Mikuláši a v Ružomberku. Súčasťou každého testovacieho tímu boli zdravotnícki pracovníci, administrátori, aj pomocní pracovníci.



SČK územný spolok Liptovský Mikuláš, Kuzmányho 15, 031 01 Liptovský Mikuláš
ZPS SČK Liptovský Hrádok

Výročná správa 2021

Financovanie MOM v roku 2021

Výnosy	206 086,72
Náklady	133 640,94
Vrátené MZ SR	1365,04

Zariadenie pre seniorov SČK Liptovský Hrádok

Vízia: Poslaním zariadenia je rozvíjať a poskytovať kvalitné sociálne služby a vytvoriť podmienky pre dôstojný život obyvateľa, ktorý je prijímateľom sociálnej služby v našom zariadení.

Poslanie:

- ❖ poslanie nášho zariadenia vychádza z vízie, spočíva v kvalitnom poskytovaní sociálnych služieb, s dôrazom na individualitu jednotlivých klientov, za účelom uspokojovania všetkých ich potrieb,
- ❖ poslaním je zabezpečiť dôstojné a aktívne prežitie staroby,
- ❖ poslaním zariadenia je rozvíjať a poskytovať kvalitné sociálne služby a vytvoriť podmienky pre dôstojný život obyvateľa, ktorý je prijímateľom sociálnej služby v našom zariadení

Ciele:

Hlavným cieľom je poskytovať sociálne služby na vysokej úrovni, vytvárať prostredie, v ktorom by klienti prežívali spokojný a plnohodnotný život v starobe.

Zariadenie pre seniorov v Liptovskom Hrádku v roku 2021 poskytovalo sociálne služby prijímateľom sociálnych služieb:

- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV podľa prílohy č.3, alebo
- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov

Cieľom zariadenia je poskytovanie kvalitnej a komplexnej starostlivosti prijímateľom sociálnej služby so zreteľom na humánny a etický prístup ku klientom zariadenia. V zariadení sa snažíme vytvárať priestor pre sebarealizáciu klientov, podporovať ich socializáciu a v čo najväčšej miere vytvárať pocit domova a súkromia s rešpektovaním a dodržiavaním základnej charty práv a slobôd.



SČK územný spolok Liptovský Mikuláš, Kuzmányho 15, 031 01 Liptovský Mikuláš
ZPS SČK Liptovský Hrádok

Výročná správa 2021

Predložená výročná správa o činnosti zariadenia poskytuje ucelený pohľad na prácu zariadenia v roku 2021 a na plnenie stanovených cieľov v uvedenom roku. Správa zhodnocuje činnosť zariadenia, poskytuje prehľad aktivít realizovaných pre klientov zariadenia o našej práci.

Slovenský Červený kríž je celkovo známy v celom svete, že je zameraný na zmiernenie utrpenia ľudí, preto je aj našim zriaďovateľom nášho zariadenia. Pre niektorých ľudí je jedinou možnosťou umožňujúcou dôstojnú existenciu. Vieme to aj zo získaných skúseností, že pre určitú skupinu občanov s každým, alebo viacnásobným postihnutím je táto forma sociálnej pomoci a sociálnej ochrany optimálnym riešením.

Cieľom našej práce odvíjajúcej sa od prevádzkových a ekonomických možností, je zabezpečiť kvalitné sociálne služby a v rámci našich možností vytvoriť vhodné podmienky pre dôstojný život občana.

CHARAKTERISTIKA ZARIADENIA

Celý názov zariadenia je **Zariadenie pre seniorov SČK Liptovský Hrádok**. Prijímateľom sociálnej služby je podľa zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v zn. n. p.:

-v zariadení pre seniorov fyzická osoba, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v našom zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov.

V roku 2020 malo zariadenie kapacitu 20 klientov.

Charakteristika jednotlivých služieb poskytovaných v Zariadení pre seniorov SČK Liptovský Hrádok v roku 2021:

ZARIADENIE PRE SENIOROV SČK

Názov zariadenia: Zariadenie pre seniorov SČK

a) **Druh sociálnej služby:** sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu

ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia

dôchodkového veku

b) **Forma:** celoročná pobytová forma

c) **Miesto poskytovania sociálnej služby:** J.D. Matejovie 542, 033 01 Liptovský Hrádok, poliklinika 2. poschodie

d) **Cieľová skupina:** v zariadení pre seniorov sa poskytuje sociálna služba:

- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych alebo



SČK územný spolok Liptovský Mikuláš, Kuzmányho 15, 031 01 Liptovský Mikuláš
ZPS SČK Liptovský Hrádok

Výročná správa 2021

- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov

e) Predmet činnosti a odborné zameranie:

1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, 2. sociálne poradenstvo, 3. sociálna rehabilitácia, 4. ošetrovateľská starostlivosť, 5. ubytovanie, 6. stravovanie, 7. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva, 8. osobné vybavenie, 9. utvárajú sa podmienky na úschovu cenných vecí, 10. zabezpečuje sa záujmová činnosť.

Starostlivosť o klientov v Zariadení pre seniorov bola v roku 2021 náročná vzhľadom na pandémie Covid 19. Viacej finančných zdrojov, projektov sme zameriavali na ochranu zamestnancov a samotných klientov, na zníženie ich vylúčenia vzhľadom na zákaz návštev a kontaktov s blízkymi osobami a rodinnými príslušníkmi. V roku 2021 boli zaočkovaní postupne všetci klienti, okrem jedného, ktorému to nebolo doporučené zo zdravotných dôvodov. Covid 19 prekonalo 17 klientov, mnohí z nich bez príznakov.

Obsadenosť Zariadenia pre seniorov SČK L. Hrádok v roku 2021

	Spolu za celý rok
Počet dní prevádzky	365
Počet miest k 1.1.2021	20
Počet miest k 31.12.2021	20
Ubytovacie dni	6567
Dni dočasnej neprítomnosti	200

Vekové rozpätie klientov Zariadenia pre seniorov SČK v roku 2020:

Vek	Počet klientov
Do 62 rokov	0
63 – 74 rokov	5
75- 79 rokov	3
80- 84 rokov	7
85 – 89 rokov	11
nad 90 rokov	4

Zmena klientov, ich príjem, prípadne odchod zo Zariadenia pre seniorov:



SČK územný spolok Liptovský Mikuláš, Kuzmányho 15, 031 01 Liptovský Mikuláš
ZPS SČK Liptovský Hrádok

Výročná správa 2021

prijatí klienti	prepustení klienti	zomreli
13	5	5

Štruktúra klientov z hľadiska mobility

Mobilní klienti	Mobilní s pomocou	Imobilní klienti
8	17	5

Rozdelenie klientov podľa stupňa odkázanosti:

Stupeň odkázanosti:	Počet klientov
Stupeň V	11
Stupeň VI	19

V zariadení pre seniorov sa poskytuje sociálna služba klientom, ktorí dosiahli dôchodkový vek a ktorých vek a zdravotný stav si vyžaduje pomoc inej osoby.

Prevažná väčšina klientov má okrem problémov súvisiacich s vekom aj rôzne ochorenia, najčastejšie sú to: choroby srdca a ciev, stavy po infarkte myokardu, kožné ochorenia, choroby obličiek a močových ciest, gastroenterologické ochorenia, nedoslýchavosť, hluchota, nádorové ochorenia a ochorenia krvotvorby.

ochorenie	počet klientov
diabetes	3
psychické poruchy, demencie,...	9
ochorenia srdca a ciev	24
problémy s mobilitou	5

Rozdelenie klientov podľa pohlavia

muži	ženy
4	26

LOKALITA ZARIADENIA

Zariadenie pre seniorov sa nachádza v Liptovskom Hrádku v Poliklinike na 2 poschodí, prístupné dvoma vchodmi. Hlavným, kde sa nachádzajú dva výťahy a bočným vchodom bez výťahu. Bývanie je zabezpečené v štyroch dvojlôžkových a v štyroch trojlôžkových izbách s krásnym výhľadom do hrádockého parku, ktoré je Arborétom Strednej lesníckej školy.



SČK územný spolok Liptovský Mikuláš, Kuzmányho 15, 031 01 Liptovský Mikuláš
ZPS SČK Liptovský Hrádok

Výročná správa 2021

Výhľadom z okna sa naskytuje krásny pohľad do prírody, ktorá sa aktuálne prezentuje farebnosťou podľa ročných období. Toto miesto využívame aj na prechádzky, oddych, relax našich klientov. Ďalšou súčasťou zariadenia je jedáleň, ktorá slúži aj ako spoločenská miestnosť s televízorom, čítareň a miestnosť na uskutočňovanie splnenia aktivít individuálneho rozvojového plánu klientov.

PRIJÍMANIE KLIENTOV

Klienti sa do zariadenia prijímajú na základe vyplnenia žiadosti. Žiadosti sa vybavujú priebežne, podľa voľného miesta.

STRAVOVANIE

Stravovanie klientov v zariadení sa zabezpečuje externou dodávkou stravy, ktorú zabezpečuje DUGE CATERING, s. r. o. v termínach 5 x denne. Firma v prípade potreby zabezpečuje aj diétne stravovanie, najmä diabetické diéty. Klienti ju majú zabezpečenú 5x/ denne. Strava je pestrá, spĺňa všetky požiadavky z hľadiska zloženia a zabezpečenia všetkých potrieb podľa veku a zdravotného stavu klientov. Rešpektuje potreby klientov v staršom veku.

OPATROVATEĽSKÁ A ZDRAVOTNÁ STAROSTLIVOSŤ

Opatrovateľskú starostlivosť zabezpečujeme všetkým klientom, ktorí sú odkázaní na našu pomoc a podľa stupňa odkázanosti. Okrem klasických opatrovateľských výkonov ich aj sprevádzame na vyšetrenie, ošetrovanie.

Klientom podľa ich zdravotného stavu poskytujeme komplexnú opatrovateľskú starostlivosť podľa ich potrieb. V prípade potreby poskytovania zdravotnej starostlivosti alebo jednotlivých zdravotných výkonov, tieto zabezpečujeme v spolupráci s ADOS alebo praktickými lekármi.

Opatrovateľská starostlivosť u mobilných alebo imobilných klientov je poskytovaná aj prostredníctvom pomôcok a pomocných zariadení postele. Pre klientov podľa potreby na základe ich zdravotného stavu zabezpečujeme elektronicky ovládané polohovacie postele a to ich predpisom v zdravotnej poisťovni, alebo a to oveľa častejšie zabezpečením postele nákupom alebo presunom z požičovne pomôcok, ktorú prevádzkuje SČK územný spolok Liptov. Klienti majú k dispozícii aj antidekubitné matrace, invalidné vozíky, čiastočne mobilní G- aparáty, barly, francúzske barly alebo palice.

Pre inkontinentných klientov sú tiež zabezpečené pomôcky podľa ich potrieb a to prostredníctvom príslušnej zdravotnej poisťovne, v ktorej sú klienti poistení, sú to podložky pod chorých, plienkové nohavičky, zberné močové vrecká, kolostomické vrecká a ochranné prostriedky na kožu.



SČK územný spolok Liptovský Mikuláš, Kuzmányho 15, 031 01 Liptovský Mikuláš
ZPS SČK Liptovský Hrádok

Výročná správa 2021

Klienti majú v ZPS zabezpečenú preventívnu lekársku starostlivosť, dispenzarizáciu, liečebný režim, lieky, zdravotnícke pomôcky a dietetické potraviny. V rámci prevencie sa klientom zabezpečujú preventívne prehliadky, pravidelné prehliadky u obvodných lekárov, či špecialistov. Všetci klienti, ktorým to umožnil zdravotný stav mali záujem, boli zaočkovaní proti chrípke.

Pri zabezpečovaní opatrovateľskej starostlivosti je uplatňovaný individuálny prístup ku každému klientovi, prihliada sa na klientove možnosti, schopnosti a zdravotný stav.

Odborné činnosti zariadenia

Denný program je zameraný na získanie nových zručností, prehlbenie estetického cítenia ako aj emocionálneho prežívania, rozvoj kognitívnych aj nonkognitívnych schopností osobnosti klientov, zvýšenie komunikatívnych schopností a zároveň aj na nadviazanie nových interpersonálnych kontaktov.

Biblioterapia – v rámci terapie sme počas roka čítali dennú tlač, rôzne časopisy a náboženskú literatúru.

Arteterapia – touto terapiou sa snažíme v klientoch rozvíjať vizuálne, hmatové, estetické a emocionálne zážitky. Arteterapia nám odhaľuje ako sa naši klienti cítia, nad čím rozmyšľajú, s čím bojujú a na základe týchto poznatkov im pomáhame. Pre klientov je radosť tvoriť a vytvárať z ničoho nádherné diela.

Klienti sa radi zapájajú aj do týchto aktivít:

- pohľadnicové techniky – kombinácia viacerých techník, strihanie, maľovanie...
- prírodný materiál – pohľadnice, vata, vlna, korálky,
- práca s bavlnkami,
- vystrihovanie z papiera – trhanie,
- vyfarbovanie obrázkových motívov – mandaly,
- modelovanie – samoschnúca hlina
- rôzne kognitívne cvičenia a tréning pamäti.

Ergoterapia – dosiahnutie čo najväčšej samostatnosti a nezávislosti klienta v osobnom aj sociálnom prostredí a zvyšovanie kvality jeho života je cieľom našej práce. Snažíme sa v klientoch vzbudiť záujem o prácu, zvýšiť im sebavedomie pochvalou, usmerniť ich prebytočnú energiu a viesť k zlepšeniu manuálnej činnosti.

Fyzioterapia – s klientmi sme začali intenzívnejšie precvičovať pohyblivosť končatín. Veľkou pomocou pri tejto činnosti sú nafúknuté rukavice, balóny, tenisové loptičky, madlá, posilňovače rúk a laktov rôznych záťažových stupňov. Klientom sa táto aktivita páči, niektorí si sami



SČK územný spolok Liptovský Mikuláš, Kuzmányho 15, 031 01 Liptovský Mikuláš
ZPS SČK Liptovský Hrádok

Výročná správa 2021

vymýšľajú rôzne cvičenia.. Z fyzikálnej terapie využívame biolampu.

VYPLNENIE VOĽNÉHO ČASU, ZAMESTNÁVANIE KLIENTOV, AKTIVITA

Naším cieľom je, aby sa klienti v našom zariadení cítili čo najlepšie, aby sme im spríjemnili život v zariadení, aby sme ich aktivizovali k činnosti a umožnili také aktivity /ak je to možné/, ku ktorým inklinovali predtým, ako prišli do zariadenia. Už pri nástupe, ale aj počas pobytu zisťujeme, aké majú potreby, záľuby, koníčky, čomu by sa chceli venovať. Zo strany zariadenia sa snažíme prihliadať na jeho individuálne potreby. Že sa nám to sčasti aj darí, potvrdzujú svojím úsmevom pri osobnom stretnutí nielen naši klienti, ale aj ich príbuzní.

Záujmová činnosť v našom zariadení je realizovaná prostredníctvom rôznych techník individuálnej a skupinovej metódy sociálnej práce. Dbáme o to, aby bola rôznorodá a s dôrazom na individualitu každého z PSS. Vo väčšine činností je vzhľadom na schopnosti a možnosti našich klientov záujmová činnosť spojená s relaxom, respektíve s relaxačnými aktivitami. Naše zariadenie sa snaží vytvárať kvalitné podmienky pre rôzne druhy záujmových činností a aktivít v rámci muzikoterapie, arteterapie, ergoterapie, biblioterapie a podobne.

Klienti do nášho zariadenia prichádzajú z rôznych socio- kultúrnych prostredí, s mnohorakými druhmi zdravotného poistenia a stupňa odkázanosti. Dbáme o uplatňovanie psycho – sociálneho prístupu, tvoríme a postupne zavádzame a overujeme, účinné a vhodné metódy zamerané na pomoc a podporu pri zvládaní dôsledkov zdravotných obmedzení klientov a tiež dbáme o dodržiavanie a rozvoj ich individuálnych schopností, zručností prostredníctvom ucelených programov. Perspektívne ide o to, aby klient bol subjekt sociálnej pomoci, nie objekt sociálnej starostlivosti.

Programy a individuálne rozvojové plány sú zostavené podľa diferencovaných potrieb. Využívame skupinové a individuálne práce. Každú z nich uplatňujeme podľa povahy problému, úlohy, druhu aktivity alebo potrieb klientom. Niektorí profitujú zo spoločenských programov, s inými treba pracovať a komunikovať jednotlivo. Opierame sa osvedčené metódy sociálnej práce (príklady, povzbudzovanie, rozhovory a pod.). Každému klientovi vedíme dokumentáciu, kde si každý štvrťrok robíme hodnotenie klienta a dávame ďalšie ciele do ďalšieho obdobia. Od toho sa odvíja aj dekoratívna výzdoba interiéru. Je vždy aktuálna významnými sviatkami, ktoré sú napr. Veľká noc, Vianoce, Deň matiek, Mesiac úcty k starším, ďalej ročné obdobie jeseň, zima – lepenie listov, vaty apod. Tým sa snažíme rozvíjať a upevňovať jemnú motoriku. Cieľom pracovnej terapie klienta je v maximálnej miere podporiť aktivizáciu a samostatnosť klienta. Okrem vyplnenia voľného času a splnenia cieľov



SČK územný spolok Liptovský Mikuláš, Kuzmányho 15, 031 01 Liptovský Mikuláš
ZPS SČK Liptovský Hrádok

Výročná správa 2021

jednotlivých aktivít, jednotlivé aktivity vedú k zlepšovaniu vzájomných vzťahov, lepšej komunikácii, vytváraniu domácej atmosféry a k upevňovaniu komunity.

V roku 2021 bol obmedzený kontakt klientov s okolitým svetom, veľmi trepli sociálne vzťahy a kontakty. Neboli realizované žiadne kultúrne podujatia pre klientov, nerealizovali sa ani stretnutia s deťmi mládežou, dobrovoľníkmi. V obmedzenom množstve, len počas uvoľnenia opatrení v rámci prevencie Covid 19, boli realizované stretnutia s duchovnými, omše a podobne. Osobný kontakt klientov s rodinnými príslušníkmi a ich blízkymi sme nahrádzali častejšími telefonátmi, komunikáciou prostredníctvom IKT. Absenciu kultúrnych stretnutí sme nahrádzali aktivitami realizovanými zamestnancami zariadenia a samotnými klientmi (spoločné spievanie ľudových piesní, modlenie, čítanie, púšťanie rozhlasu a televízie, tematické tvorenie podľa ročného obdobia, sviatkov a podobne).

ZAMESTNANCI

Štruktúra zamestnancov v ZPS SČK

Zamestnanec	Počet
riadiateľka	1
účtovníčka	1/3 úväzok
Sociálny pracovník	1 /20 hod do týždňa, 1/ plný úväzok
Opatrovateľky	13
Upratovačka	1

- Za účelom zvýšenia profesionality práce a kvality poskytovanej sociálnej služby, zamestnávateľ zabezpečuje rôzne školenia, semináre, kurzy. Pravidelne na stretnutia počas prevádzkovej porady sa uskutočňujú semináre zamestnancov na rôzne odborné témy.
- Zamestnanci pravidelne absolvujú preškolenia v oblasti prvej pomoci.
- Všetci zamestnanci absolvujú pravidelné interné školenia v oblasti BOZP, PO, CO a ochrany osobných údajov.
- Naše zariadenie vytvára podmienky pre odbornú prax v rámci realizácie kurzu opatrovania, ktorý je realizovaný najmä prostredníctvom SČK územného spolku Liptov
- Na zabezpečení niektorých, hlavne voľno-časových aktivít, zamestnania klientov, ako aj zabezpečenie drobných opráv, sa podieľajú aj dobrovoľníci SČK územného spolku Liptov.



SČK územný spolok Liptovský Mikuláš, Kuzmányho 15, 031 01 Liptovský Mikuláš
ZPS SČK Liptovský Hrádok

Výročná správa 2021

V roku 2021 v zariadení pracovali pravidelne 2 dobrovoľníci, príležitostne sa aktivít zúčastňovala členovia mládeže SČK.

FINANCOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB ZA ROK 2021

Účtovníctvo Zariadenie pre seniorov je súčasťou účtovníctva Územného spolku SČK Liptov, kde je vedené ako samostatné stredisko.

ZABEZPEČENIE FINANCOVANIA

Sociálne zariadenie ZPS SČK a zariadenie pre seniorov má zabezpečené viac zdrojové financovanie poskytovania sociálnych služieb. Ide o:

- príspevok MPSVaR pre 20 klientov na zabezpečenie poskytovania sociálnej služby v zariadení pre seniorov / prostredníctvom zmluvy s Ministerstvom práce soc. vecí a rodiny/
- príjmy z úhrady za sociálnu službu od prijímateľov sociálnej služby,
- príjmy z dotácii a grantov miest a obcí regiónu Liptova, sponzorské / klienti zariadenia, súkromné osoby, firmy a podnikatelia regiónu, urbáriaty / poskytnuté príspevky často bývajú aj v materiálnej podobe – kancelársky materiál, čistiace prostriedky a podobne/.

Prehľad príjmov ZPS SČK Liptovský Hrádok v roku 2021

Druh príjmu	Výška príjmu v €
Finančný príspevok na poskytovanie sociálnej služby podľa § 78a Zákona 448/200 Z.z- príspevok MPSVaR č. zmluvy :	139 149,25
Príjmy od prijímateľov sociálnej služby	99 823,51
Iné príjmy	5 391,29
Prijaté príspevky	18 271,40
Spolu príjmy	262 635,45

Prehľad nákladov a výnosov ZPS SČK Liptovský Hrádok za rok 2021

Náklady	Suma nákladov v €
Mzdové náklady	192 293,33
Spotreba materiálu	1 384,45
služby	23 920,51
Ostatné náklady	90 121,83
Celkové oprávnené náklady	262 918,49



SČK územný spolok Liptovský Mikuláš, Kuzmányho 15, 031 01 Liptovský Mikuláš
ZPS SČK Liptovský Hrádok

Výročná správa 2021

Hospodárenie SČK ÚzS Liptovský Mikuláš v roku 2021

Prehľad nákladov		
Spotreba materiálu		68 728,23
Z toho spotreba energie		21 964,01
Služby		52 119,64
Mzdové náklady		569 228,98
Dane a poplatky		647,35
Odpisy		14 273,52
Ostatné náklady		57 393,14
Náklady spolu:		777 693,85
Prehľad výnosov		
Štátny rozpočet	Príspevok MZ SR	18 168
	Dotácie z iných rezortov	412 954,08
2% dane		
Samospráva		26 317,36
Vlastné zdroje	vlastná činnosť	383 558,97
	nájomné	27 034,39
Finančné príspevky, zbierky		14 681,52
Ostatné zdroje		1 519,60
Výnosy spolu		884 233,92
Hospodárky výsledok		106 540,07



SČK územný spolok Liptovský Mikuláš, Kuzmányho 15, 031 01 Liptovský Mikuláš
ZPS SČK Liptovský Hrádok

Výročná správa 2021

Kontakty:

SČK územný spolok Liptovský Mikuláš

Kuzmányho 15

031 01 Liptovský Mikuláš

Tel. 044/5522332 fax: 044/522335

Zariadenie pre seniorov SČK Liptovský Hrádok

J.D. Matejovie 541, 033 01 Liptovský Hrádok

Tel: 044/5209560, 044/5522332

Mob: 0903558921

Email: liptovskymikulas@redcross.sk

Web: www.redcross.sk