

Názov: Občianske združenie Maxifit Klub Ružomberok

Sídlo: Liptovský Michal 85, 034 83

Štatutárny zástupca: Věra Martonová

Č.OŽP- B/2007/04658-4/CR1

č.živnostenského registra 570-10234

Ciele a úlohy občianskeho združenia :

- Staráť sa o rozvoj kulturistiky a fitnes v mieste pôsobenia klubu
- Vytvárať podmienky pre činnosť svojich členov a pre ich účasť v súťažiach
- Vytvárať materiálne podmienky pre športovú činnosť
- Spolupracovať s miestnymi , štátnymi orgánmi a spoločenskými organizáciami v prospech rozvoja kulturistiky a fitnes
- Vykonávanie mimoškolskej vzdelávacej činnosti
- Organizovanie športových podujatí

Činnosť a podujatia za rok 2023:

- Prednášky ohľadom zdravej stravy a výživy
- Vianočné posedenie / občerstvenie, punč/
- Občerstvenie na Mikuláša , Valentína / iontové nápoje a proteinové tyčinky/
- Pod vedením trénera správne posilňovanie a používanie strojov na cvičenie
- Cardio hodiny s inštruktormi / bicykle, tabata, spinning/
- Organizované výlety na športové podujatia
- Prednášky spojené s ukážkou cvičenia pre zdravý chrbátik mládeže do 15 rokov
- Príprava a zabezpečenie programu pre študentov stredných škôl
- Poznávacie exkurzie pre mládež vo voľnej prírode
- Rôzne športové podujatia

Hospodárenie združenia Maxifit Klub Ružomberok za rok 2022:

Počiatočný stav k 1.1.2022

Pokladňa 6362 eur

Banka 71 eur

Výdaje spolu 6791,25 eur

Konečný stav pokladňa 1436 eur

Banka 168,99 eur

Výdavky zduženia Maxifit Klub Ružomberok:

Celoročná príprava vybraných členov klubu na súťaže na majstrovstvách Slovenska

/ tréningové a stravovacie plány vypracované špecialistami plus osobné tréningy a nácviky zostáv na pódiu s privolanými trénermi

Finančná podpora súťažiacich členov / výživové doplnky, proteinové nápoje..../

Balíčky pre členov klubu pri príležitosti / Vianoce, Mikuláša, Valentína, MDD../

Športový deň počas letných prázdnin pre deti a rodičov / občerstvenie a ceny do súťaže/

Program pre študentov stredných škôl / vyhotovenie tréningového plánu /