



Mestský športový hokejový klub – mládež Prievidza, n. o.
Bojnická cesta 460/32
971 01 P r i e v i d z a

Výročná správa o činnosti a hospodárení za rok 2 0 2 2

V zmysle Zákona č. 440/2015 Z. z.

Zákona o športe a o zmene v znení neskorších predpisov, §9 odst. 5

V zmysle Zákona č. 213/1997 Z. z.

Zákona o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby, v znení neskorších predpisov, §33 odst. 1-4 a §34 odst. 1-4

V zmysle Zákona č. 431/2002 Z. z. Zákona o účtovníctve v znení neskorších predpisov

OBSAH:

Základné informácie	3
Charakteristika činnosti	3
Úlohy, všeobecný cieľ	6
Orgány neziskovej organizácie	7-8
Organizačná štruktúra	9
Cieľ a obsah tech. takt. prípravy	10-11
Kondičná príprava	11-14
Stratégia športu (SOaŠV)	14-17
Dlhodobá športová príprava	17-24
Vízia	24
Hokejový výstroj	24-29
Kódex športovej etiky	30-35
Spôsoby financovania	36-38
<u>Rozbor hospodárenia rok 2022</u>	39-48
Prehľad činnosti 2022	49-50
Zhodnotenie sezóny 2021/2022	51-54
Športová činnosť 2022/2023	55-63
Plán činnosti na 2023	63-64
Náborová činnosť	64-67
Informácie ohľadom Covid-19	68
Informácie ohľadom vojnového konfliktu na Ukrajine	68
Záver	69-70

Základné informácie

Názov:	Mestský športový hokejový klub – mládež Prievidza, n. o.
Právna forma:	nezisková organizácia (ďalej len n. o.)
Skrátený názov:	MŠHK-mládež Prievidza, n. o.
Sídlo:	Bojnická cesta 460/32, 971 01 Prievidza
Vznik:	24.05.2011, zakladateľ Ing. Milan Šagát
Telefónny kontakt:	+421 905 438 194 Ing. Milan Drugda – riaditeľ n.o./štatutárny zástupca +421 915 752 937 Mgr. Radoslav Vrtiel – športový riaditeľ
e-mail:	mshkmladezpd@gmail.com
www:	www.mshkmladezpd.sk
IČO:	45735972
DIČ:	2023282635 (nie sme platci DPH)
Registračné číslo:	OVVS/NO/189-6/2011
Registrovaný úrad:	Okresný úrad Trenčín
Právny základ:	

Zákon č. 440/2015 Z. z. - Zákon o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov. V zmysle §8 odst. 1-10 n. o. je športovou organizáciou.

Zákon č. 213/1997 Z. z. Zákon o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby.

Bankové spojenie: SK44 1100 0000 0029 2485 7396 – prevádzkový, Tatrabanka a. s., Prievidza
SK18 1100 0000 0029 2088 0476 – dotačný, Tatrabanka a. s., Prievidza

Mestský športový hokejový klub – mládež Prievidza, n. o. so sídlom v Prievidzi, Bojnická cesta 460/32, 971 01 Prievidza vznikol rozhodnutím zakladateľa zakladateľskou listinou o založení neziskovej organizácie poskytujúcej všeobecne prospešné služby zo dňa 24.05.2011, podľa §5 zákona č. 213/1997 Z. z. Zákona o neziskových organizáciách poskytujúcich verejno-prospešné služby.

Nezisková organizácia bola zaregistrovaná na Okresnom úrade v Trenčíne pod č. OVVS/NO/189-6/2011 dňom zápisu 24.05.2011.

Charakteristika, činnosti a orgány neziskovej organizácie

Nezisková organizácia bola založená za účelom poskytovania nasledujúcich všeobecne prospešných služieb v oblasti:

- a) vzdelávanie, výchova a rozvoj telesnej kultúry v oblasti ľadového hokeja,
- b) zabezpečenie prípravy a výchovy mládežníckych hokejových družstiev,
- c) poskytovanie komplexnej riadiacej, organizačnej, tréningovej a prevádzkovej činnosti pre žiacke a mládežnícke družstvá ľadového hokeja,
- d) príprava a organizovania sústredení pre mládežnícke hokejové družstvá, za účelom zdokonaľovania sa,
- e) poskytovanie komplexnej riadiacej, organizačnej, tréningovej a prevádzkovej činnosti pre seniorské družstvá ľadového hokeja,
- f) vytváranie podmienok na rozvoj športu pre deti a mládež,
- g) organizovanie športových podujatí,
- h) výchova detí a mládež v oblasti telesnej kultúry – letná príprava,
- i) organizovanie kurzov korčuľovania.

Podnikateľské činnosti v zmysle živnostenského oprávnenia:

č.OU-PD-OZP-2020/16364-2 č. živnostenského registra: 340-44926 od 04.06.2020

č.OU-PD-OZP-2023/022784-3 č. živnostenského registra: 340-44926 od 29.03.2023

- organizovanie športových, kultúrnych a iných spoločenských podujatí od 04.06.2020,
 - reklamné a marketingové služby, prieskum trhu a verejnej mienky od 04.06.2020,
-
- sprostredkovateľská činnosť v oblasti obchodu, služieb a výroby od 29.03.2023,
 - kúpa tovaru na účely jeho predaja konečnému spotrebiteľovi (maloobchod) alebo iným prevádzkovateľom živnosti (veľkoobchod) od 29.03.2023.

Hlavnou činnosťou je:

- zabezpečovanie tréningov, zápasov detí a mládeže a športových hokejových tried,
- zároveň zabezpečujeme dopravu hráčov na zápasy mimo mesta, stravné a ubytovanie, na turnajoch, ktoré organizujeme v spolupráci so Slovenským zväzom ľadového hokeja,
- vzdelávanie, výchova a rozvoj telesnej kultúry v oblasti ľadového hokeja,
- zabezpečenie prípravy a výchovy mládežníckych hokejových družstiev,
- poskytovanie komplexnej riadiacej, organizačnej, tréningovej a prevádzkovej činnosti pre žiacke a mládežnícke družstvá ľadového hokeja.

Na tieto účely využívame formou prenájmu od spoločnosti Technické služby mesta Prievidza s.r.o., ľadovú plochu vo vlastníctve Mesta Prievidza.



Obrázok č.2



Úzko spolupracujeme s materskými školami, základnými školami a centrom voľného času Prievidza.

Podporujeme výchovno-vzdelávací proces v školách a športové aktivity, ktorými prispievame k zmenšeniu negatívnych vplyvov na voľný čas detí a mládeže. Spolupracujeme so Základnou školou Sama Chalupku v Prievidzi.

Úlohy

- snaha o zábavu a radosť detí pri získavaní prvých skúseností z ľadového hokeja,
- vytvorenie vhodného prostredia a atmosféry z hľadiska zdravia, zábavy a učenia,
- učiť, rešpektovať svojho súpera, viesť deti k poctivosti a čestnosti,
- povzbudzovať hráčov k zábave a k učeniu sa nových zručností s nadväznosťou na hru,
- viesť hráčov k disciplíne a hygienickým návykom.

Všeobecný cieľ

- všestranne rozvíjať základné pohybové schopnosti so súčasným rešpektovaním senzitívnych období vývoja organizmu a neustále rozširovať pohybový fond (základ) vo všeobecnej príprave – dôraz na rýchlostné a koordinačné schopnosti,
- nácvik a zdokonaľovanie základných korčuliarskych zručností,
- nácvik základných herných činností jednotlivca (zaraďovať priebežne po osvojení základných korčuliarskych zručností) – vedenie puku, prihrávanie a spracovanie puku, streľba.

Cieľom športovej prípravy je všestranný pohybový rozvoj hráčov.

Využívame k tomu predovšetkým všestranne rozvíjajúci tréning a špecializovaný tréning. Nakoľko sa jedná o veľmi senzitívne obdobie, vhodné pre rozvoj všetkých rýchlostných pohybových predpokladov, zručností a návykov korčuliarskej techniky, ohybnosti a koordinačných pohybových predpokladov, ako aj niektorých silových pohybových predpokladov, najmä relatívnej sily a explozívnej sily dolných končatín, je cieľom športovej prípravy rozvíjať rovnomerne všetky pohybové predpoklady pohybovo talentovaných detí.

Orgány neziskovej organizácie

Orgánmi neziskovej organizácie v zmysle Štatútu n. o. Čl. IV sú:

- a) správna rada
- b) riaditeľ
- c) revízor

Správna rada

Bc. Dušan Žember	člen správnej rady
Pavol Mihálik	člen správnej rady
Ing. Dušan Langer	člen správnej rady
Mgr. Juraj Gordan	člen správnej rady
Mgr. Radoslav Vrtiel športový riaditeľ	podpredseda správnej rady zvolený 11.11.2021
Stanislav Němeček	člen správnej rady
Ing. Pavol Masarik	predseda správnej rady zvolený 30.12.2021
Richard Pavlikovský	člen správnej rady/zástupca SZLH □

Riaditeľ neziskovej organizácie

Ing. Milan Drugda

Zvolený na zasadnutí správnej rady dňa 25.09.2020.

Riaditeľ neziskovej organizácie, ako štatutárny orgán, okrem iného riadi činnosť n. o., koná v mene neziskovej organizácie a zastupuje ju navonok.

Revízor neziskovej organizácie**Ing. Bianka Pavecová**

Zvolená na zasadnutí správnej rady a uznesením zo dňa 13.01.2020.

V zmysle §11 odst.1 písm. a.) a odst.2 písm. d.) Zákona č. 440/2015 Z. z. - Zákon o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov uvádzame, že kontrolórka spĺňa podmienky uvedené v citovanom zákone.

Všetci v orgánoch správnej rady a riaditeľ vykonávajú túto činnosť bezodplatne (bez nároku na odmenu).

V zmysle §9 odst.5 písm. i.) a písm. j.) Zákona č. 440/2015 Z. z. - Zákon o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov uvádzame zmeny vykonané v zakladajúcom dokumente.

Zmeny v správnej rade, ktoré nastali počas roka 2022

Počas roka 2022 v orgánoch neziskovej organizácie nenastali žiadne zmeny.

Správna rada pracovala počas celého roka v takom zložení, ako je uvedené v tabuľke.

Všeobecné údaje o neziskovej organizácii:

Nezisková organizácia má aktivovanú elektronickú schránku cez portál www.slovensko.sk.
Zákonný prístup má štatutárny zástupca a splnomocnený prístup má revízor organizácie.

Nezisková organizácia pravidelne aktualizuje register konečných užívateľov výhod a je zaregistrovaná v registri partnerov verejného sektora.

V zmysle §8 odst.1-2 Zákona č. 440/2015 Z. z. Zákona o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov sme športovou organizáciu, ktorá sa riadi týmto zákonom dodržiava a riadi sa zákonnými ustanoveniami.

Aktuálna organizačná štruktúra neziskovej organizácie:**Správna rada**

PREDSEDA	Ing. Pavol Masarik
PODPREDSEDA	Mgr. Radoslav Vrtiel
člen	Mgr. Juraj Gordan
člen	Ing. Dušan Langer
člen	Pavol Mihálik
člen	Bc. Dušan Žember
člen	Stanislav Němeček
člen	Richard Pavlikovský - zástupca SZLH
Revízor	Ing. Bianka Pavecová
Riaditeľ	Ing. Milan Drugda

Ekonomické oddelenie externá účtovníčka

Právne oddelenie externý právnik

Marketingové oddelenie

Vedúca oddelenia Bc. Vlasta Krajčiová

člen Marcel Kavala

Disciplinárna komisia (DK)

Odvolacia komisia (OK)

Predseda OK komisie	Ing. Ján Daňo
člen	Ing. Dušan Langer
člen	Pavol Mihálik
člen	Ing. Pavol Masarik

Predseda DK komisie	Ing. Ervín Zeleník
člen	Mgr. Juraj Gordan
člen	Stanislav Němeček
člen	Mgr. Radoslav Vrtiel

<u>Športový riaditeľ</u>	Mgr. Radoslav Vrtiel
<u>Pokladník</u>	Mgr. Radoslav Vrtiel
<u>Hospodár - skladník</u>	Mgr. František Tóth

V kontinuálnej nadväznosti na tréningový proces realizovaný v priebehu jednotlivých vekových kategórií – ročníkov školskej dochádzky **je všeobecným cieľom**, aby žiaci športových tried so zameraním na ľadový hokej zvládli technicko taktickú prípravu.

Ciele a obsah technicko-taktickej prípravy

Ciele technicko-taktickej prípravy

- a) zvládnuť techniku korčuľovania na veku primeranej úrovni,
- b) zvládnuť palicovú techniku na veku primeranej úrovni, (spracovanie puku, vedenie a prihratie puku),
- c) zvládnuť rôzne druhy streľby na bránu,
- d) zvládnuť vybrané herné činnosti jednotlivca na veku primeranej úrovni.

Obsah technicko-taktickej prípravy

- vykorčuľovanie do protismeru, korčuľovanie vpred, vzad, vykorčuľovanie oblúkov,
- uvoľňovanie sa hráča bez puku (zmenou smeru, zmenou rýchlosti, zmenou smeru a rýchlosti),
- vedenie puku (v jazde vpred, vzad, obraty, zmenou smeru, zmenou rýchlosti, prihrávkou o korčuľu),
- uvoľňovanie hráča s pukom (kľučka na bekhendovú stranu, forhendovú stranu, protismerná kľučka),
- prihrávanie a spracovanie prihrávky po ľade (prihrávanie bekhendovou a forhendovou stranou), prihrávka ťahom,
- spracovanie prihrávky,
- streľba ťahom (bekhendovou a forhendovou stranou), priklepnutým švihom,
- blafák,
- tečovanie, dorážanie.

Obranné činnosti jednotlivca

- obsadzovanie hráča bez puku,
- obsadzovanie hráča s pukom (napádanie, nakorčuľovanie hráča k súperovi, odoberanie puku).

Činnosti brankára

- základný brankársky postoj a korčuľovanie (v bránkovisku, v priestore pred bránou, v okolí bránky),
- chytanie a vyrážanie puku po ľade (hokejkou, nohami, sklzom),
- chytanie a vyrážanie puku nad ľadom (rukami, nohami, hokejkou, telom, sklzom),
- zastavenie puku, rozohrávanie (na krátku vzdialenosť, vypichnutie puku),
- riešenie samostatných nájazdov (vykorčuľovaním, vypichnutím puku, polorozkľakom).

Útočné herné kombinácie

- prihraja a korčuľuj,
- riešenie situácií 2-0,
- pohyb hráčov v obrane a útoku (základný herný tvar, pozície, úlohy hráča).

Útočné herné systémy

- základy postupného útoku.

Obranné herné systémy

- osobná obrana.

Proces prípravy

- a) cvičenia orientovať do miest, kde sa v hre často vyskytujú (nielen na os ihriska),
- b) vyžadovať technicky správne vykonanie každej hokejovej činnosti,
- c) po vykonanej streľbe nevysadiť, ale sledovať puk, korčuľovať pred bránu so zámerom puk doklepnúť do brány,
- d) hernú situáciu 1 – 1, ktorú nacvičovať v rôznych priestoroch, v tretinách nielen v smere osi ihriska, kľučky vykonávať na obe strany, organizáciu viesť tak, aby sa hráči striedali v útoku aj v obrane,
- e) pri nácviku kombinácií je dôležité zaraďovať do prípravnej časti tréningovej jednotky herné činnosti jednotlivca, ktoré sú pre danú kombináciu podstatné,
- f) zaraďovať jednoduché cvičenia, aby si hráč uvedomil princíp kombinácie.

Požiadavky na žiakov -hráčov – výkonový štandardŽiak, hráč vie a je schopný:

- uvoľniť sa s pukom,
- uvoľniť sa bez puku,
- zvládnuť súčinnosť herného tvaru základy.

KONDIČNÁ PRÍPRAVA**Ciele kondičnej prípravy**

- a) podporiť prirodzený biologický vývin organizmu,
- b) harmonický rozvoj pohybových schopností uplatnením všeobecných prostriedkov,
- c) dôraz na rozvoj rýchlostných schopností, rýchlostno-silových a koordinačných schopností,
- d) upevniť pohybovo - oporný aparát,
- e) osvojiť si techniku uplatňovaných tréningových prostriedkov,
- f) zvyšovať odolnosť organizmu voči zaťaženiám rôzneho charakteru.

Obsah kondičnej prípravy

- rozvoj rýchlostných schopností,
- nešpecifické tréningové prostriedky:
- pohybové hry vyžadujúce opakovane prebehnúť krátke úseky (5 – 15 m)
- bežecké cvičenia – atletická abeceda (nízky a vysoký poklus, bez so zakopávaním, koleso..

Frekvenčná rýchlosť:

- beh na mieste v šikmej polohe s oporou rúk o stenu,
- beh vo vzpore na bradlách – „bicyklovanie“,
- preskoky švihadla (obojnožne, jednonožne) – za stanovený čas čo najväčší počet odrazov,
- dribling s loptou na mieste – za stanovený čas čo najväčší počet kontaktov,
- behy ponad prekážky (čiary, pásy, latky) položené za sebou,
- behy dopredu, bokom so zmenou smeru (vstúpiť do každej medzery) s dôrazom na frekvenciu behu,
- behy v úsekoch 20 – 30 m s dôrazom na frekvenciu (krátke kroky),
- beh dolu svahom (sklon do 5°).

Akceleračná rýchlosť:

- výbehy z rozličných polôh (sed, drep, kľak, ľah a pod.) do 10 – 15 m,
- štarty z rôznych polôh,
- výbehy po kotúli napred do 10-15m,
- výbehy z drepu a nízkeho štartu.

Cyklická rýchlosť:

- letmé úseky 10 – 20 m,
- stupňované úseky 30 – 50 m,
- opakované úseky 20 – 40m,
- rozložené úseky 30 – 60m. (napr. 10 m rýchlo - 10m zotrvačne – 10 m rýchlo),
- beh do kopca (sklon 15 – 25 st.), úseky 5 – 15 m,
- slalomový beh,
- prekážkové dráhy.

Tréningové prostriedky v príprave na ľade

- krátke korčuliarske šprinty do 20 m,
- korčuliarske šprinty z rôznych polôh,
- korčuliarske šprinty so zmenou smeru,
- korčuliarske šprinty z jazdy vzad do jazdy vpred, po obratoch,
- jednoduché herné činnosti jednotlivca a spolupráce maximálnou rýchlosťou (predpoklad zvládnutá technika),
- rôzne spôsoby korčuľovania so zmenami smeru (maximálnou rýchlosťou),
- zaradenia krátkych úsekov hry v maximálnom tempe,
- hra na malom priestore.

Rozvoj silových schopností- nešpecifické tréningové prostriedky:

- pohybové hry a súťaže s prvkami vrhov a hodov,
- hod plnou loptou rozličným spôsobom 1 kg,
- gymnastické cvičenia rôzneho charakteru s využitím vlastnej hmotnosti alebo hmotnosti spolucvičenca,
- cvičenia s gumovou šnúrou,
- kruhová forma tréningovej jednotky.

Rozvoj všeobecnej sily dolných končatín - gymnastická lavička:

- zoskok obkročmo – výskok na lavičku,
- sed na lavičku obkročmo, výskok do stoja na lavičke,
- stoj bokom k lavičke, bližšiu nohu položiť na lavičku (na celé chodidlo), vykonať výpon do výskoku s výmenou nôh do východiskového postavenia na opačnej strane lavičky,
- výskoky z podrepu,
- násobené odrazy – po jednej, z nohy na nohu, obojnož v podrepe „žabáky“ a ich kombinácie,
- preskoky atletických prekážok jednonož, obojnož, bez medziskoku a s medziskokom, (rozličná výška prekážok).

Rozvoj explozívnej sily horných končatín - nešpecifické tréningové prostriedky

- hod jednou a obidvoma rukami s 1 kg plnou loptou (zo stoja, kľaku, ľahu, vo výskoku, s obratom atď.) na rozličnú vzdialenosť,
- gumovú šnúru zachytiť o priečku rebrín, strom, konár, mierny stoj rozkročný, záklon (kľak, sed) chrbtom k rebrinám, primeraná vzdialenosť, vzpažiť, uchopiť konce gumovej šnúry – ťahať gumovú šnúru dopredu,
- ľah na brucho, vzpažiť, gumovú šnúru uchopiť za konce, záklon gumovú šnúru drží vzadu partner s primeraným natiahnutím. Položiť vystreté paže na zem s natiahnutím gumovej šnúry,
- cvičenia vykonať vždy ľavou a pravou rukou,
- akrobatické cvičenia a ich kombinácie na žinenkovom páse,
- doplnkové športové hry.

Rozvoj reakčnej rýchlosti

- dvojica za sebou. A – stoj rozkročný, hádže loptu popod nohy vzad odrazom od zeme, B - loptu chytá,
- stoj výkročný, podrep na prednej nohe, pod kolenom držať loptu obidvoma rukami. Loptu pustiť, tlesnúť si pred nohou a loptu chytiť prv, než padne na zem,
- dve počtom rovnaké družstvá sa postavia na štartovú čiaru, A vpravo a B vľavo od stredu. Hráčom sa pridelia čísla, vytvoria sa dvojice. Tréner stojaci za ich chrbtom hodí loptu dopredu a vyvolá číslo niektorej z dvojíc. Hráči označeného čísla vybiehajú a snažia sa zmocniť lopty skôr ako súper.

Rozvoj vytrvalostných schopností - aeróbna vytrvalosť

- pohybové hry vytrvalostného charakteru,
- športové hry s upravenými pravidlami (futbal, basketbal, hokej a pod.) 20 – 30 min.,
- striedavá chôdza a beh, úseky 100 až 300 m, celkové trvanie do 6 min.,
- nepretržitý rovnomerný beh (beh na lyžiach, kolieskových korčuliach, bicykli, plávanie, aerobik a pod.).

Rozvoj koordinačných schopností

- kotúl vpred, vzad, premet bokom, kotúl letmo ponad prekážku,
- výskoky na veľkej gymnastickej trampolíne so zmenami polôh tela,
- preskoky cez prekážky (koza, švédska debna a pod.),
- akrobatické prvky zo skokom z mostíka, trampolíny (skoky letmo),
- doplnkové pohybové a športové hry (stolný tenis, bedminton, tenis a pod.),
- prekážkové dráhy s prekonávaním prekážok rozličným spôsobom.

Rozvoj reakčných schopností

- mierny stoj rozkročný, predpažiť – v rukách lopta, pustiť loptu, vykonať drep a loptu chytiť prv než spadne na zem. Modifikácie: loptu pustiť, tlesknúť si o stehná, za telom, nad hlavou, pred a za telom a loptu chytiť,
- stoj rozkročný, podrep, medzi nohami pod telom držať loptu – jednou rukou spredu, druhou za telom. Loptu pustiť, vymeniť si ruky a loptu chytiť prv, než spadne na zem,
- na zem položiť vystreté švihadlo. Dvojica s postaví chrbtom k sebe nad konce švihadla (držadlo za telom). Na signál chytiť švihadlo a potiahnuť skôr ako partner,
- dvojica sed roznožmo čelom k sebe, oprieť sa navzájom chodidlami, paže sa opierajú za telom,
- na gymnastickú lavičku položiť dve lopty 50 – 60 cm od seba. Dvojica zaujme polohu strehu, každý 3 – 5 m od svojej lopty na protiľahlých stranách lavičky. Úloha: na signál zhodiť loptu skôr ako partner.

Rozvoj kinesteticko-diferenciačných schopností

- zoskok z vyvýšeného miesta (40 – 60 cm) od piesku s úlohou doskočiť za vyznačenú čiaru (vo vzdialenosti 80 – 100 cm), pätami čo najbližšie k nej,
- hádzanie tenisových loptičiek na cieľ (horizontálny, vertikálny),
- žonglovanie s dvomi loptami,
- dribling s dvomi loptami súčasne, striedavo, driblovať jednu loptu a druhú viesť nohou,
- driblovať jednu loptu a druhú si nadhadzovať,
- vyhodiť loptu pred seba do výšky, vykonať kotúľ vpred a loptu chytiť (vykonať sed, kľak, ľah a pod.).

Náš cieľ

- a) dodržiavať rozvoj pohybových schopností za rešpektovania ich senzitívnych období,
- a) zvládnutie techniky všetkých zaraďovaných atletických a športových disciplín,
- b) dôraz klásť na správne držanie tela, vyhnúť sa jednostrannému zaťaženiu,
- c) preferovať zaťaženie anaeróbného charakteru,
- d) aeróbne aktivity zaraďovať primerane vekovej kategórii,
- e) kondičná príprava nesmie postrádať v obsahovom zameraní, pestrosť, všestrannosť a emocionálnosť.



**ŠPORT
2030**



SLOVENSKÝ
OLYMPIJSKÝ
A ŠPORTOVÝ
VÝBOR

SME JEDEN TÍM!

Stratégia športu 2030 – Vízia a koncepcia rozvoja športu na Slovensku do roku 2030

Kľúčovou víziou športového hnutia na najbližších 10 rokov je, aby šport, športovci a celý športový segment získali spoločenské a ekonomické postavenie, zodpovedajúce ich prínosom pre spoločnosť. Vďaka športovým úspechom je Slovensko viditeľnejšie v Európe i vo svete. Ambíciou je vytvoriť prostredie, v ktorom budú mať všetci rovnaký prístup k športu bez ohľadu na bydlisko, vek, podmienky či prípadné zdravotné znevýhodnenie.

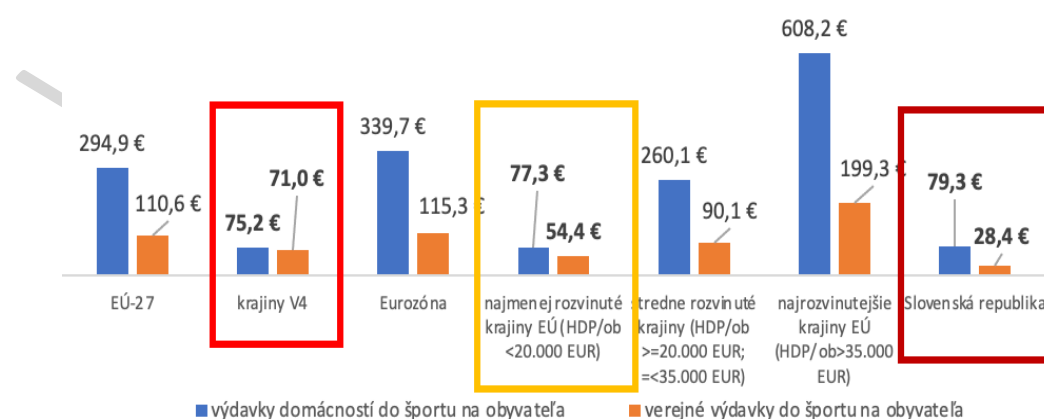
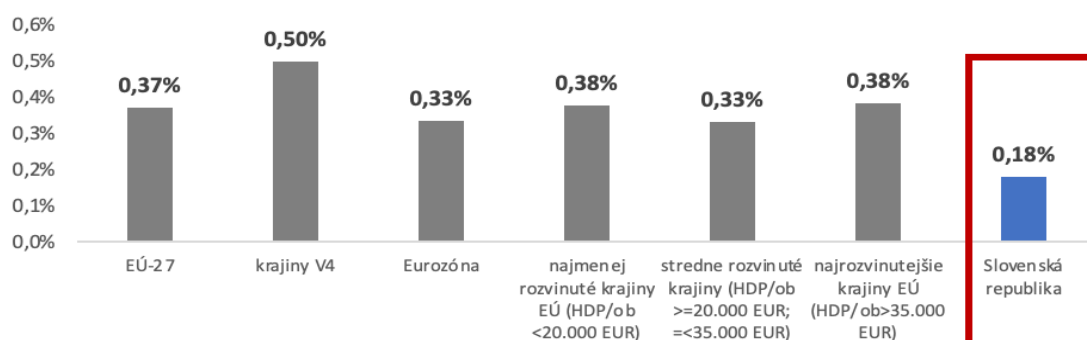
Na dosiahnutie tohto cieľa je potrebné zvyšovať verejné a súkromné výdaje do športu aspoň na úroveň priemeru výdajov v rámci členských krajín EÚ, podporovať udržateľnú športovú ekonomiku, budovať modernú športovú infraštruktúru, skvalitniť vzdelávanie v oblasti športu, vychovávať deti k pohybu a zdravému životnému štýlu a zavádzať do športu inovácie a moderné technológie.

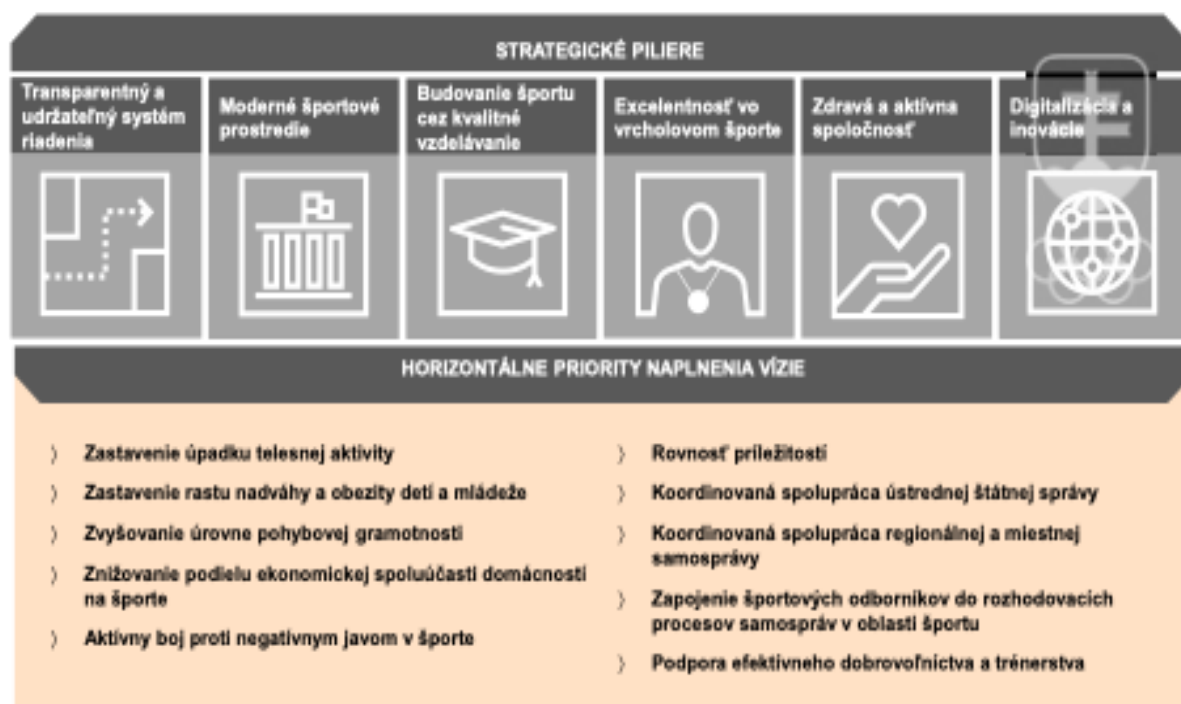
Tieto investície sa do národnej ekonomiky vrátia a zároveň prinesú ďalšie, a to ešte dôležitejšie benefity. Patrí medzi ne aj lepšie telesné a duševné zdravie spoločnosti a na to nadväzujúce zníženie výdavkov na zdravotnú starostlivosť. Uvedené fakty sú zrejmé každému športovcovi. Oveľa ťažšie sa však o týchto skutočnostiach presvedčajú nešportovci.

Preto sa pri príprave stratégie zdôrazňuje význam športu ako životaschopného odvetvia slovenskej ekonomiky, ktoré ekonomike prináša násobne viac, ako do nej štát vkladá. Každé štátom vložené euro má potenciál v hospodárskom raste priniesť štyri eurá.

Dnes sú štátne výdavky do športu u nás v porovnaní s európskym priemerom približne polovičné.

Podiel verejných výdavkov do športu na HDP (priemer rokov 2015 – 2019)





Športová výchova a vzdelávanie v oblasti športu významne podporujú individuálny rozvoj osobnosti, rozvíjajú zdravý a aktívny životný štýl a prispievajú k celkovému rozvoju spoločnosti.

Kľúčovým benefitom je budovanie vzťahu k celoživotnej pohybovej aktivite ako k jednému z najúčinnějších prostriedkov prevencie ochorení a zvyšovania kvality života.

Hlavnými cieľmi strategického piliera sú:

- Kvalitatívny rozvoj výučby telesnej výchovy na všetkých úrovniach.
- Zabezpečenie materiálno-technologických pomôcok pre školy.
- Systematický plán na rozvoj zručností a navýšenie počtu trénerov.
- Kvalitatívne zvýšenie manažérskych zručností osôb, ktoré sa podieľajú na riadení športových organizácií, inštitúcií alebo klubov.

Snahou je utvorenie podmienok na rozvoj talentovanej mládeže, príprava systémového riešenia pre športovcov, navýšenie počtu úspechov slovenských športovcov a počtu nominácií na vrcholné športové podujatia.

Mal by viesť k podpore efektívneho dobrovoľníctva a trénerstva a k zapojeniu športových odborníkov do rozhodovacích procesov klubov v oblasti športu.

Stratégia športu 2030 bude tvorená v niekoľkých fázach



Za obdobie posledných piatich rokov, súčasné vedenie športovej organizácie spoločne s trénermi, s metodickou pomocou SZĽH v Bratislave a v Trenčíne zvolilo jasnú stratégiu vývoja mládežníckeho hokeja v Prievidzi, s prihliadnutím na moderné trendy, odbornú spôsobilosť, technickú podporu a metodiku pri vzdelávaní a príprave detí pre ich športový, ako aj osobnostný rast.

K takejto stratégii nás nič nenúti, sami sme sa zaviazali plniť náročné kritériá, lebo vieme, že to je správna cesta!

Dlhodobá športová príprava detí a mládeže

Hokejová predprípravka - 1. a 2. ročník (6 – 8 rokov)

Je najmladšia veková kategória v ľadovom hokeji. Tréning na ľade, ale aj mimo neho, musí deťom poskytovať predovšetkým zábavu a radosť z pohybu. Dôraz sa nesmie v žiadnom prípade klásť na náročné cvičenia v súťažnom prostredí sprevádzané neustálym stresom.

Hokejová predprípravka

Deti nie sú zmenšené kópie dospelých - ich vnímanie skutočnosti je rozdielne tak, ako nevyhnutne musí byť rozdielny i obsah a formy športovej prípravy.

Charakteristika:

Veková kategória od vstupu do predprípravy do 8-9 rokov v ľadovom hokeji. Tréning na ľade, ale aj mimo neho, musí deťom poskytovať predovšetkým zábavu a radosť z pohybu. Dôraz kladieme na jednoduchosť a opakovateľnosť cvičení v pozitívnom prostredí.

Ciele a úlohy:

- vytvárať pozitívne a zdravé prostredie pre zábavu a radosť detí pri získavaní prvých skúseností z ľadového hokeja,
- viesť deti k rešpektu voči súperovi, trénerom, pravidlám, k poctivosti, čestnosti, disciplíne, samostatnosti, pokore a zároveň k zdravému sebavedomiu,
- povzbudzovať hráčov k učeniu sa nových zručností a ich využívania a zdokonaľovanie rôznymi formami hry,
- viesť deti k správnym hygienickým a stravovacím návykom,
- všestranne rozvíjať základné pohybové schopnosti so súčasným rešpektovaním senzitívnych období vývoja organizmu a neustále rozširovať pohybový fond (základ) vo všeobecnej príprave – dôraz na rýchlostné a koordinačné schopnosti,
- nácvik a zdokonaľovanie základných korčuliarskych zručností,
- nácvik základných herných činnosti jednotlivca (zaradovať priebežne i popri osvojovaní si základných korčuliarskych zručností) – vedenie puku, prihrávanie a príjem prihrávky, streľba.

Hokejová prípravka - 3. a 4. ročník (9 – 10 rokov)**Hokejová prípravka- charakteristika:**

Táto veková kategória (vek 8-9 až 10-11 rokov) je najvhodnejšia pre nácvik nových herných činností, postupné zdokonaľovanie korčuľovania a rozvoja citu pre hru. Označujeme ju aj ako „zlatý vek motoriky.“ Je dôležité toto obdobie v živote hráča využívať čo najefektívnejšie ako v tréningu na ľade, tak i mimo neho.

Ciele a úlohy:

- vypestovať u detí trvalý vzťah k systematickému tréningu,
- v pravidelnom tréningu na ľade – osvojiť si čo najväčšie množstvo nových pohybových zručností a činností (nie rozvoj kondície),
- povzbudzovať hráčov k zábave (emocionálne vyžitie), súťaživosti a k učeniu sa nových zručností s nadväznosťou na hru,
- nácvik a zdokonaľovanie korčuliarskych zručností,
- nácvik a zdokonaľovanie základných herných činnosti jednotlivca (HČJ) – vedenie puku, uvoľňovanie sa s pukom, prihrávanie a spracovanie puku, streľba (zaradovať priebežne po osvojení základných korčuliarskych zručností),
- rozvoj herného myslenia, citu pre hru, tzv. "game - alebo hockey sense",
- všestranne rozvíjať základné pohybové schopnosti so súčasným rešpektovaním senzitívnych období vývoja organizmu a neustále rozširovať pohybový fond (základ) vo všeobecnej príprave – dôraz na rýchlostné a koordinačné schopnosti. Vhodné je zaraďovať silové cvičenia s vlastným telom (šplh, vis na kruhoch, rúčkovanie, prenášanie, zápasenie, prekonávanie prírodných prekážok, kotúle vpred a vzad atď.).
- v každom momente dbať na rozvoj osobnosti dieťaťa.

Mladší žiaci - 5. a 6. ročník (11 – 12 rokov)

Základným charakteristickým rysom tejto vekovej kategórie je ukončenie rozširovania nácviku základných hokejových zručností (herných činností jednotlivca). V tréningu dochádza k prechodu od nácviku herných činností k ich zdokonaľovaniu pri vzájomnej súčinnosti hráčov (herné kombinácie).

Mladší žiaci - charakteristika:

Charakteristickým rysom tejto vekovej kategórie (10-12 rokov) je postupný prechod z nácviku základných hokejových zručností (herných činností jednotlivca).

Ciele a úlohy:

- všestranne rozvíjať základné pohybové schopnosti so súčasným rešpektovaním senzitivných období vývoja organizmu,
- rešpektovať rôznu úroveň fyzických, technických i mentálnych predpokladov detí,
- v príprave na ľade zvládnuť techniku všetkých herných činností jednotlivca a postupne ich spájať do reťazcov umožňujúcich správne taktické riešenie herných situácií,
- využívať herné činnosti v súčinnosti hráčov (v herných kombináciách),
- viesť deti k porozumeniu princípov športového tréningu,
- formou prípravných hier a herných cvičení zdokonaľovať herné činnosti a učiť hráčov riešiť herné situácie vo dvojici a trojici (v obrane i útoku),
- vytvárať prostredie umožňujúce získať návyky hodnotného a zdravého spôsobu života,
- dbať na harmonický rozvoj osobnosti v súlade s výchovou v rodine a výchovou a vzdelávaním školy.

Starší žiaci - 7. a 8. ročník (13 – 14 rokov) a Kadeti - 9. a 10. ročník (14 - 15 rokov)

Hráči v tejto vekovej kategórii by mali mať na konci obdobia technicky správne zvládnuté všetky herné činnosti jednotlivca s tým, že ich dokážu využívať vo všetkých herných kombináciách v tréningu a v zápase. Súčasne by mali mať základnú predstavu o systémovej organizácii hry družstva v útoku a v obrane.

Starší žiaci a kadeti - charakteristika vekovej kategórie:

V tomto období (vo veku 12-15 rokov) prebieha prudký telesný rast a jedinci môžu byť výrazne akcelerovali alebo decelerovali, čoho následkom môže byť čiastočne zhoršená koordinácia pohybu. Pozorujeme tiež zvýšenú hormonálnu činnosť a vzrušivosť nervového systému. Hráči si začínajú uvedomovať vlastnú osobnosť, avšak ich závery sú často nepresné, unáhlené a nepresné. Naďalej prejavujú záujem o šport. Tréningový proces musí byť všestranný, aby hráči získavali veľké množstvo pohybových zručností (dbať na dynamiku pohybu - rýchlostno silový komponent).

Ciele a úlohy:

- všestranný rozvoj pohybových schopností s dôrazom na koordinačné a rýchlostné schopnosti, postupne na silové a vytrvalostné schopnosti so zameraním na špecifické potreby ľadového hokeja,

- stále zdokonaľovanie herných činností jednotlivca s prepojením na korčuľovanie a zvýraznením ich taktického využívania pri riešení herných situácií – rozhodovanie,
- vyžadovať kvalitné vykonanie cvičení s rešpektovaním rôznej úrovne fyzickej, technickej i mentálnej úrovne hráčov,
- využívať herné činnosti jednotlivca v súčinnosti hráčov (v herných kombináciách)
- prehľbovať teoretické poznatky o športovej príprave a o ľadovom hokeji,
- povzbudzovať hráčov v športovej činnosti a udržať pozitívnu atmosféru v družstve
- dbať na rovnosť príležitostí pre všetkých hráčov – udržať v družstve všetkých hráčov, ktorí sa chcú zlepšovať,
- dbať na harmonický rozvoj osobnosti, predovšetkým charakterové vlastnosti s dôrazom na disciplínu vo všetkých oblastiach i mimo športovej prípravy (dochvilnosť, udržiavanie poriadku, dodržiavanie vnútorných pravidiel).

Dorast (16 – 17 rokov)

Dorast-charakteristika:

Hráči tejto vekovej kategórie (15-17,18 rokov) by pri prechode do juniorskej vekovej kategórie mali mať technicky správne zvládnuté všetky herné činnosti jednotlivca, mali by ich dokázať využívať vo všetkých herných kombináciách a základných herných systémoch hry v útoku a v obrane.

Ciele a úlohy:

- rozvoj špeciálnych pohybových schopností so súčasným rešpektovaním senzitivných období vývoja organizmu (vrcholiaca puberta) so zameraním na potreby ľadového hokeja (akcent na rýchlosť a explozívnu silu horných a dolných končatín),
- v príprave na ľade (špeciálna príprava) kladieme dôraz na technickú a taktickú stránku všetkých herných činností jednotlivca a súčinnosti hráčov v herných kombináciách v maximálnej intenzite pohybu (kondičný aspekt),
- využívaním všetkých foriem sociálne-interakčných vzťahov a metodicko-organizačných foriem tréningu s akcentom na prípravné hry a herných cvičení vychádzajúcich z herných situácií zdokonaľovať herné skupinové činnosti pri riešení herných situácií (dvojice a trojice, ako v obranne tak aj v útoku),
- osvojovať si základy teórie športového tréningu,
- zamerať pozornosť na rozvoj pozitívnych čŕt osobnosti hráča,
- rozvíjať priateľskú atmosféru v družstve.

Tréning brankárov

Obsahové zameranie v jednotlivých kategóriách

Hokejová predprípravka – 1., 2. a 3. ročník

Cieľ a úlohy:

- všestranne rozvíjať základné pohybové schopnosti so súčasným rešpektovaním senzitivných období vývoja organizmu a neustále rozširovať pohybový fond (základ) vo všeobecnej príprave – dôraz na rýchlostné a koordinačné schopnosti,

- nácvik a zdokonaľovanie základných brankárskych zručností,
- základná orientácia v bránkovisku,
- základný postoj,
- základy špeciálneho brankárskeho korčuľovania (zastavenie, brzdenie vpred aj vzad, korčuľovanie v oblúkoch vpred aj vzad),
- základy techniky brankárskeho a hráčskeho korčuľovania (70 - 80 %),
- zásady techniky chytania (základné zákroky),
- príprava na jednotlivé zákroky.

Všeobecné odporúčania pre tréningový proces:

- v 1. ročníku korčuľovanie spolu s hráčmi, v 2. ročníku 1 x do týždňa, v 3. ročníku 2 x do týždňa v brankárskej výstroji,
- tréner brankárov prítomný na každom tréningu začínajúcich brankárov (zlé návyky sa neskôr ťažko odstraňujú),
- tréning na ľade (hravá forma, súťaže, štafety atď.),
- používať v tréningu aj puk, aby brankári nestratili záujem a to v jednoduchých streleckých cvičeniach, v statických aj v pohybe,
- 2 x tréning týždenne v telocvični resp. na ihrisku (pohybové a športové hry, štafety, súťaže, základná gymnastika atď.),
- nezabudnúť na správnu veľkosť a vhodnosť výstroja,
- precízne vykonanie všetkých činností (neustála korekcia techniky pohybu).

Hokejová prípravka – 4. a 5.ročník

Ciele a úlohy:

- nácvik a zdokonaľovanie brankárskeho korčuľovania (jazda vpred, vzad odšlapávaním, prekladanie, polobraty a obraty vpred aj vzad, korčuľovanie vpred aj vzad–vlnovka, citróny atď.),
- nácvik a zdokonaľovanie základného postoja,
- orientácia v bránkovisku a mimo neho, zmenšovanie streleckého uhla (korčuľovanie v bránkovisku a mimo neho, správne stávanie sa a premiestňovanie sa),
- chytanie a vyrážanie (strely po ľade, polovysoké strely, vysoké strely, zákroky hokejkou, zákroky v polorozkľaku, v rozkľaku, krytie striel telom),
- riešenie samostatných nájazdov,
- všestranne rozvíjať základné pohybové schopnosti so súčasným rešpektovaním senzitívnych období vývoja organizmu a neustále rozširovať pohybový fond (základ) vo všeobecnej príprave – dôraz na rýchlostné a koordinačné schopnosti.

Všeobecné odporúčania pre tréningový proces:

- špeciálny tréning 1x ľad (prípravka, mladší žiaci a 8. ročník) a 1x telocvična do týždňa, ak je v klube tréner brankárov, min. 1x na hráčskom tréningu,
- začať s prípravou na zápas (dynamické rozcvičenie pred zápasom),

- preferovať skupinovú formu tréningu (rozdelenie podľa úrovne výkonnosti),
- aeróbne zaťaženie vo fáze nácviku,
- veľká početnosť opakovaní trénovanej zručnosti,
- súťaživá forma cvičení (tréning = zábava),
- precízne vykonanie všetkých herných zručností (neustála korekcia techniky pohybu).

Mladší žiaci – 6. a 7. ročník

Ciele a úlohy:

- zdokonaľovanie brankárskeho korčuľovania v bránkovišku aj mimo neho v spojitosti so špeciálnym korčuľovaním (spájanie jednotlivých pohybov a typov presunov, úkrokmi, téčkom, slidom).
- zdokonaľovanie základného postoja a rýchly návrat do základného postoja po zákrokoch,
- orientácia v bránkovišku a mimo neho, zmenšovanie streleckého uhla (správne stavenie sa a premiestňovanie sa, správny výber miesta aj z pohľadu taktiky),
- chytanie a vyrážanie (strely po ľade, polovysoké strely, vysoké strely, zákroky hokejkou, zákroky hokejkou a nohou, zákroky v polorozkláku, v rozkláku, slidom, sklzom, krytie striel telom, dorážanie),
- práca s hokejkou (zastavovanie, vypichovanie a rozohrávanie puku),
- riešenie samostatných nájazdov (naviazanie kontaktu s hráčom pri vykorčuľovaní a prispôsobení sa jeho rýchlosti),
- oboznámenie sa s riešením herných situácií 1-1, 2-1, 3-1,
- Všeobecne rozvíjať základné pohybové schopnosti so súčasným rešpektovaním senzitívnych období vývoja organizmu a neustále rozširovať pohybový fond (základ) vo všeobecnej príprave – dôraz na rýchlostné a koordinačné schopnosti.

Všeobecné odporúčania pre tréningový proces:

- špeciálny tréning 1x ľad (prípravka, mladší žiaci a 8. ročník) a 1x telocvičňa do týždňa, ak je v klube tréner brankárov, min. 1x na hráčskom tréningu,
- zdokonaľovanie širokej palety rôznych spôsobov chytania a vyrážania pukov a pomaly začať pripravovať brankárov na zápasovú záťaž,
- príprava na zápas (dynamické rozcvičenie + špeciálne brankárske rozcvičenie pred zápasom),
- preferovať skupinovú formu tréningu (rozdelenie podľa úrovne výkonnosti),
- súťaživá forma cvičení (tréning = zábava),
- pred každým tréningom vykonávať dynamickú rozvičku (strečing) a po tréningu kompenzačné cvičenia,
- zapracovávať taktické myslenie do tréningu brankárov.
- veľký počet opakovania osvojovanej hernej zručnosti.
- precízne vykonanie všetkých herných zručností (neustála korekcia techniky pohybu).

Starší žiaci – 8. a 9. ročník

Ciele a úlohy:

- zdokonaľovanie brankárskeho korčuľovania v bránkovisku aj mimo neho v spojitosti so špeciálnym korčuľovaním,
- zdokonaľovanie základného postoja a rýchly návrat do základného postoja po zákrokoch,
- orientácia v bránkovisku a mimo neho, práca za bránkou, zmenšovanie streleckého uhla (správne stávanie sa a premiestňovanie sa, správny výber miesta z pohľadu taktického aj technického),
- chytanie a vyrážanie (všetky typy zákrokov do rôznych priestorov bránky a po rôznych typoch zakončenia),
- chytanie striel v zložitých herných situáciách (po zakrytom výhľade, po dorážaní, v neprehľadných situáciách),
- práca s hokejkou (zastavovanie, vypichovanie a prihrávanie puku),
- riadenie hry spoluhráčov a aktivita vo vlastnej hre, zapájanie sa do útočných akcií družstva,
- riešenie samostatných nájazdov (rôzne druhy zakončenia),
- riešenie herných situácií v obrannom pásme,
- technicko – taktická príprava a video analýza hry,
- zvládnutie koordinačných pohybov pri vlastnom fyziologickom raste,
- všestranne rozvíjať základné pohybové schopnosti so súčasným rešpektovaním senzitívnych období vývoja organizmu – dôraz na rýchlostné, koordinačné schopnosti a silové schopnosti (9. ročník).

Kondičná príprava:

- dôraz kladieme na rýchlosť a explozívnu silu horných a dolných končatín,
- špeciálne korčuľarske cvičenia – imitácia korčuľovania,
- cvičenia zamerané na zdokonaľovanie herných činností jednotlivca realizujeme v maximálnej intenzite pohybu.

Všeobecné odporúčania pre tréningový proces:

- špeciálny tréning 1x ľad, 2 x telocvičňa do týždňa, ak je v klube tréner brankárov, min. 2x na tréningu hráčov,
- zamerať sa na správny výber zákroku v danej hernej situácii,
- pred každým tréningom vykonávať dynamickú rozcvičku (strečing), brankárske, rozcvičenie a po tréningu kompenzačné cvičenia,
- veľký počet opakovaní osvojovanej hernej zručnosti,
- precízne vykonávanie všetkých herných zručností (neustála korekcia techniky pohybu),

- umožniť brankárom formovať si svoj vlastný herný štýl, za podmienky dodržiavania zásad hry brankára.

Vízia

Víziou MŠHK – mládež Prievidza n. o., je vybudovať silný klub s mládežníckou základňou, kde sa bude pracovať s vlastnými zverencami tak, aby sa vedeli presadiť aj v silnejších tímoch a vychovať jednotlivcov schopných osobnostne a športovo konkurovať tým najlepším tímom.

HOKEJOVÝ VÝSTROJ

Tento manuál má pomôcť rodičom a hráčom pri výbere vhodného hokejového výstroja. Informácie, ktoré uvádzame, by mali byť použité len ako pomôcka pri kúpe a údržbe výstroja.

Najdôležitejším aspektom pri výbere hokejovej výstroje je, aby všetky jej súčasti vhodne sedeli, pretože ak výstroj neplní svoju úlohu, môže dôjsť k zraneniu hráča.

Pri výbere a kúpe hokejového výstroja je dôležité:

1. Aby výstroj a všetky jeho súčasti vhodne sedeli.
2. Aby bola v dobrom stave.
3. Aby bola vhodne udržiavaná.

Hráčsky výstroj by mal pokrývať celé telo, a to podľa pravidiel ľadového hokeja. Nemal by sa nikdy kupovať „na dorastenie“ hráča. V tomto prípade vzniká vysoké riziko zranenia možným zošmyknutím príliš veľkého výstroja z miesta, na ktorého ochranu je primárne určená.

V prípade, že ktorákolvek časť výstroja praskne alebo je poškodená, mala by byť okamžite nahradená. Výstroj hráčov by sa mala priebežne kontrolovať, aby sa odhalili jej prípadne nedostatky.

Cely hráčsky výstroj by sa mal z hokejového vaku vytiahnuť a rozvešať, aby bola suchá vždy, keď sa ide používať. Týmto sa znižuje zhoršenie kvality výstroja. Údržba v sebe zahŕňa pravidelnú kontrolu počas hokejovej sezóny.

**Nasledujúce inštrukcie Vám pomôžu pri výbere a pri kúpe hokejového výstroja pre hráča.
Inštrukcie pre výber, skúšanie a údržbu.**

HRÁČSKA HOKEJOVÁ VÝSTROJ

1. Korčule

- Korčule sú najdôležitejšou časťou hráčskej výstroje.
- Zle vybrané korčule sú obrovskou nevýhodou pre mladého hráča a môžu negatívne ovplyvniť jeho hokejový vývoj.
- Hráč by mal používať v zápasoch a v tréningoch ten istý pár ponožiek.
- Nikdy nekupujte príliš veľké korčule, do ktorých hráč „dorastie“, pretože sa zvyšuje riziko zranenia a brzdi sa korčuliarska obratnosť.
- Pre mladých hráčov by mala veľkosť korčúľ zodpovedať veľkosti topánok.
- Keď hráč vloží nohu do nezaviazanej korčule, mal by byť schopný sa prstami dotknúť špičky korčule.
- Mala by tam tiež zostať medzera na palec medzi pätou nohy a zadnej časti korčule.
- Pred zaviazaním korčule posuňte pätu spať do zadnej časti korčule.
- Keď je korčuľa kompletne zašňurovaná, dierky na šnúrkach by mali byť od seba vzdialené 3 až 4 cm.
- Šnúrkach by sa nikdy nemali zaväzovať okolo členkov, pretože tým zabraňujeme prirodzenej cirkulácii krvi a oslabujeme podporu členku v korčuli.
- Ochrana noža korčule by mala byť použitá pri prevoze korčúľ alebo pri prechode mimo ľadu.
- Po každom tréningu a zápase je potrebné nože korčúľ utrieť do sucha (prevencia proti korózii).
- Korčule vždy nechávajte rozšňurované s vytiahnutým jazykom, aby v nich mohol cirkulovať vzduch.
- Pravidelne kontrolujte či sú dostatočne nabrúsené a v dobrom stave.
- Uvoľnený nôž na korčuli sa dá ľahko odhaliť škripajúcim zvukom pri kráčaní.
- Pravidelne kontrolujte, či vám nechýbajú nity, ktoré spájajú nôž s topánkou.

2. Spodné prádlo

- Obliekajte si ľahký a pohodlný materiál počas všetkých zápasov a tréningov, ochráni to organizmus a absorbuje pot z fyzickej aktivity.
- Keď si skúšate ostatnú výstroj mal by ste mať na sebe to isté prádlo, ktoré budete používať počas zápasov a tréningov, aby ste si vybral správnu veľkosť.
- Prádlo pravidelne perte.

3. Suspenzor

- Táto časť výstroja by sa mala skúšať na základe šírky pásu a pocitu hráča.
- Časté trhanie pásov, hlavne v oblasti chrániča, by malo byť hneď odstránené.
- Suspenzor dostať v rôznych veľkostiach.

4. Holenné chrániče

- Pri skúšaní majte obuté korčule, aby ste mohli odhadnúť správnu dĺžku chrániča.
- Koniec chrániča by mal dotýkať vrchu korčule (nie jazyka korčule).
- Ak je chránič príliš krátky, medzi korčuľou a chráničom vzniká nechránená zóna.
- Ak je chránič príliš dlhý obmedzuje tým pohyb a je pre hráča nepohodlný.
- Klobúčik chrániča by mal pokrývať kolenný kĺb v oboch polohách – keď je noha v kĺbe vystretá, ale aj keď je pokrčená.
- Prasknuté chrániče by sa mali okamžite vymeniť.

5. Nohavice

- Skúšanie by malo byť vykonané s oblečenými holennými chráničmi.
- Veľkosti nohavíc sú odvodené od šírky pásu do veľkosti S, M a XL.
- Najvrchnejšia vypchatá časť nohavíc by mala pokrývať boky, spodnú časť rebier a oblasť obličiek.
- Spodná časť nohavíc by mala chrániť stehna, kostrč a oblasť bokov pri všetkých pohyboch.
- Spodná časť by mala byť 3 až 5 cm nad kolenným kĺbom a pokrývať vrchnú časť holenných chráničov.
- Oblasť nad kolenným kĺbom je často krát zasiahnutá pukom, preto dbajte na to, aby medzi holennými chráničmi a nohavicami nebola žiadna medzera.
- Pravidelne kontrolujte mechanické poškodenie (trhliny, praskliny a pod.).

6. Chrániče ramena („náplecníky“)

- Ich hlavnou úlohou je chrániť ramenný kĺb pri celom rozsahu pohybu.
- Predĺžená ramenná časť by mala chrániť hornú končatinu do úrovne lakťového kĺbu.
- Zadná časť by sa mala spájať s vrchnou časťou nohavíc.
- Predná časť slúži na ochranu hrudníka.
- Chrániče by sa nemali zaryť do krku hráča, keď zdvihneme paže.
- Pravidelne kontrolujte vypchávky a remienky.

7. Chrániče lakťov („lakťáčky“)

- Pri skúšaní umiestnite špičku lakťa do okrúhlej časti vo vnútri chrániča a zapnite remienky.
- Vrchná časť chrániča lakťa by sa mala stretnúť so spodnou časťou chrániča ramien.
- Spodná časť chrániča lakťa by mala chrániť predlaktie a vojsť do manžety rukavice.
- Pravidelne kontrolujte remienky a v prípade poškodenia chrániča ho hneď vymeňte.

8. Rukavice

- By mali hráčovi pohodlne sedieť, ale nemali by byť príliš tesné.
- Rukavica by mala presahovať chrániče lakťa počas celého rozsahu pohybu.
- Vystuženie rukavíc na jej zadnej časti by malo absorbovať príp. nárazy .
- Dbajte na to, aby dlaň rukavice (vnútorná časť) bola vždy mäkká a bez trhlín a dier.
- Pokiaľ majú rukavice šnúrky nikdy ich nevyťahujte.
- Pravidelne ich kontrolujte a v prípade poškodenia ich nahradte novými.

9. Prilba

- Hlava hráča by do prilby mala pohodlne vkĺznuť.
- Prilba by sa nemala hýbať keď je remienok na brade zapnutý.
- Prilba by mala siahať po úroveň obočia.
- Nikdy prilbu nefarbite, lebo tým oslabujete štruktúru materiálu.
- Ihneď nahradte stratené alebo vypadnuté skrutky novými.
- Pravidelne kontrolujte vnútornú, ale aj vonkajšiu stranu prilby pre prípadné praskliny.
- Pravidelne doťahujte skrutky a kontroluj vnútorné vypchávky.

10. Chránič tváre („košík“)

- Pri skúšaní je potrebné vhodne zmerať vzdialenosť od vrchnej časti prilby po spodnú časť brady hráča.
- Brada by mala pohodlne pasovať do chrániča upevneného na spodnej časti sieťky.
- Pri zlomení alebo poškodení, prilbu okamžite nahradte inou.
- Pri kúpe nového košíka vždy skontrolujte, či je kompatibilná s vašim typom prilby.

11. Chránič krku („nákrčník“)

- Chránič krku by mal byť predovšetkým pohodlný a nie príliš tesný.
- Niektoré druhy sa obliekajú pod chránič ramena a tým ponúkajú vyššiu ochranu.
- Chránič krku by mal kompletne zakrývať oblasť hrdla a krku.
- Po každom tréningu a zápase ho dôkladne vysušte. Chránič krku by mal byť pravidelne vypraný v studenej vode a vysušený mimo dosahu priameho zdroja tepla. (ohrievača).
- Udržujte časť na suchý zips v dobrom stave a pokiaľ je nevyhnutné tak ho nahradte iným.

12. Chránič zubov

- Používa sa na vnútornú ochranu zubov pri priamom zásahu.
- Minimalizuje pravdepodobnosť vylomenia zubov.
- Znižuje riziko otrasu mozgu.

13. Hokejka

- V bežných teniskách by dĺžka hokejky mala siahať po úroveň brady a úst, na korčuliach tesne pod úroveň brady.
- Mladí hráči by mali používať hokejky pre nich určené, ktoré sú ľahšie s užšou rukoväťou a kratšou čepeľou, čím sa stávajú vhodnejšími pre danú vekovú skupinu.
- Celá spodná časť čepele by mala byť na ľade, keď hráč zaujme základný hokejový postoj.
- Hokejky sa vyrábajú v rôznych úrovniach flexibility (pružnosti - ohybnosti). Čím je hokejka menej flexibilná, tým viac svalovej sily je potrebnej pri jej použití (streľba, prihrávanie a pod.). Mladí hráči by mali používať hokejky s vyššou flexibilitou.

BRANKÁRSKA HOKEJOVÁ VÝSTROJ

1. Brankárske betóny

- Slúžia na blokovanie striel a ochranu nôh brankára.
- Chránič by sa mal rozprestierať od špičky korčúl približne 10 cm nad kolenný kĺb.
- Väčšia časť záhybu je vždy na vonkajšej strane každej nohy.
- Betóny by sa mali vždy skúšať s obutými korčuľami.
- Remienky by sa mali pravidelne kontrolovať a pokiaľ je nevyhnutné tak ich je treba nahradiť novými.
- Brankárske betóny by sa mali vždy nechávať v stojacej polohe.

2. Lapačka

- Má byť veľmi dobre chránená vypchávkami.
- Veľkosťou by mala presahovať ochrannú časť na chráničoch ruky.
- S lapačkou na ruke pripažte ruky k telu a lapačka by vám mala ostať na ruke.
- Bežne kontrolujte výstuž lapačky zatlačením prstov.
- Ak je výstuž hrudkovitá alebo ako špongia, vtedy je opotrebovaná a mala by byť nahradená.

3. Vyrážačka

- Vyrážačka je uzavretá rukavica s veľkým ochranným obdĺžnikom v zadnej časti.
- Rukavica by mala byť správnej veľkosti, aby bol brankár schopný uchopiť hokejku.
- S vyrážačkou na ruke pripažte ruky k telu pričom by sa nemala vyšmyknúť z ruky.
- Ruka, zápästie a spodná časť predlaktia sú chránené výstužou.
- Brankár v tejto ruke drží hokejku a súčasne využíva obdĺžnikovú časť vyrážačky na blokovanie striel - vyráža ich smerom od bránky.

4. Brankárske nohavice

- V porovnaní s hráčskymi, majú brankárske nohavice pridané ochranné časti.
- Výstuž je tiež hrubšia ako u bežných hráčskych nohavíc.
- Vnútorňa výplň, ktorá chráni kostrč, obličky je taktiež hrubšia.
- Horná časť chráničov hrudníka a ramien sa vkladá do nohavíc.

5. Horná časť chráničov („plastron“)

- Jeho hlavnou úlohou je chrániť kľúčnu kosť, oblasť hrudníka, brucha a horných končatín po zápästia.
- Vždy skontrolujte, či máš všetky remienky správne utiahnuté.
- Chrániče lakťového kĺbu musia byť umiestnené na kĺbe.
- Chránič horných končatín by mal viesť až po zápästia.
- Chrániče hernej končatiny by mali mierne presahovať do rukavíc (lapačky a vyrážačky) a súčasne neobmedzovať v pohybe.
- Časť stredu tela by sa mala zastrčiť do nohavíc okolo 5 cm pod pupok.

6. Brankárska prilba – v súčasnosti sa využívajú dva typy

Prilba so sieťkou:

- Podobne ako u hráčov.
- Platné všetky spomenuté veci v hráčskej časti hore.

Maska

- Je to maska, ktorá má sieťku pripevnenú v strede.
- Je vyrobená buď z karbónových vlákien alebo mixu z kevlaru.

7. Chránič krku

- Je pre brankára veľmi dôležitý.
- Využívajú sa 3 druhy chráničov – chránič zavesený na sieťke, chránič zavesený na spodnej časti prilby a nákrčník (nosí sa okolo krku).
- Aj keď nákrčník chráni krk pred možným zasiahnutím nožom korčule, neposkytuje takú ochranu pred nárazom puku alebo hokejky ako chránič na sieťke a prilbe.

8. Suspenzor

- Princíp skúšania je podobný ako pri hráčoch.
- Brankári by mali používať špeciálny suspenzor s hrubšou výstužou.

9. Hokejka

- Pri kúpe hokejky je dôležité mať na mysli, aby bola celá čepeľ na ľade pri základnom brankárskom postoji.

KÓDEX ŠPORTOVEJ ETIKY

spoločným pravidlom pre všetkých účastníkov klubovej činnosti je vždy a všade sa správať korektne, navzájom voči sebe i voči verejnosti tak, aby sa pozitívne prezentovalo meno našej neziskovej organizácie MŠHK-mládež Prievidza, n. o. (ďalej len klub)

1) ÚVOD

Kódex vychádza zo zásady, že etické úvahy motivujúce fair play nie sú prvkom fakultatívnym, ale čímisi zásadným pre akúkoľvek športovú činnosť, celkovú politiku a správu v oblasti športu, čo sa uplatňuje na všetkých úrovniach kompetencií a záväzkov viažucich sa k športovej činnosti, a to ako pri výkonnostnom športe.

Kódex poskytuje pevný etický rámec pre to, aby sa dalo čeliť tlakom modernej spoločnosti, ktoré ohrozujú tradičné základy športu, tie spočívajú na fair play, na športovom duchu a dobrovoľnom hnutí.

2) CIELE KÓDEXU

Kódex sa zameriava hlavne na posilnenie zmyslu pre fair play u detí a dospelých, ktorí budú zajtra dospelými športovcami a športovými hviezdami. Kódex sa však obracia i na inštitúcie a dospelých, ktorí priamo či nepriamo ovplyvňujú záujem a účasť mladých na športovej činnosti.

Kódex zahŕňa pojem práva detí a dospelých venovať sa športu a mať z toho uspokojenie, ale aj pojem zodpovednosti inštitúcií a dospelých za šírenie a podporu fair play a garantov rešpektovania týchto práv.

DEFINÍCIA FAIR PLAY

- Dodržiavať pravidlá platné v našom športe.
- Úctu k druhým, priateľské správanie a dodržiavanie športového ducha.
- Nepripustiť podvádzanie, nešportové správanie, násilie (fyzické aj verbálne).
- Nepripustiť doping.
- Nepripustiť sexuálne obťažovanie.
- Usilovať sa o rovnosť príležitostí pre každého športovca.
- Vylučovať nadmernú komercializáciu a korupciu.

Fair play znamená omnoho viac než len iba rešpektovanie pravidiel, nesie v sebe aj pojmy priateľstva, rešpektovania druhého a športového ducha.

Je to spôsob myslenia, nie iba správania. Tento pojmový obsah zahŕňa problematiku boja proti podvádzaniu, umenia pôsobiť ľstou aj pri rešpektovaní pravidiel, doping, násilia (a to ako fyzickému, tak aj verbálnemu), nečestným výhodám, nerovnosti šancí, nadmernej komercializácií a korupcii.

Fair play má pozitívny obsah. Kódex chápe šport ako spoločensko – kultúrnu činnosť, ktorá je prínosom pre spoločnosť a priateľstvo medzi národmi za podmienky, že prebieha čestne. Šport je rovnako pokladaný za činnosť, ktorá pokiaľ prebieha poctivo, umožňuje človeku, aby sám seba lepšie poznal, lepšie sa prejavoval a zdokonaľoval sám seba, dosiahol rozkvet, získal a preukázal svoje schopnosti, šport je

prostriedkom spoločenskej interakcie, zdrojom radosti a potešenia, prinášajúce blaho a zdravie. Šport so svojou širokou škálou klubov a dobrovoľných pracovníkov dáva človeku príležitosť, aby sa začlenil a našiel svoje príslušné miesto v spoločnosti.

3) ZODPOVEDNOSŤ ZA FAIR PLAY

Kódex počíta so skutočnosťou, že účasť detí a dospelých na športovej činnosti zapadá do širšieho rámca spoločenského prostredia. Vychádza z toho, že spoločnosť i jedinec môžu naplno využívať potenciálnych výhod športu iba v prípade, že fair play nie je iba okrajovým pojmom, ale stáva sa ústredným bodom, vychádza z predpokladu, že všetci tí, ktorí priamo, či nepriamo ovplyvňujú a napomáhajú získavaniu skúseností deťom a dospelým pri športovaní, musí tomuto pojmu dávať absolútnu prioritu. Jedná sa hlavne o:

- vlády na všetkých úrovniach, vrátane úradníkov pôsobiach pri vládach, zvláštnu zodpovednosť majú tí, ktorí sú zapojení do procesu vzdelávania a výchovy v školách,
- športové organizácie a organizácie spojené so športom: hlavne športové federácie a riadiace inštitúcie, telovýchovné združenia, tréningové organizácie a strediská. Obchodný sektor, zahŕňajúci výrobu, predaj a marketing športových výrobkov by mal rovnako prevziať svoj diel zodpovednosti za šírenie zásad fair play,
- jednotlivcov, hlavne rodičov, učiteľov, trénerov, rozhodcov, vedúcich funkcionárov, úradníkov, novinárov, rovnako špičkových športovcov, ktorí slúžia ako príklad a vzor. Kódex sa vzťahuje na všetkých jednotlivcov, či už pôsobia na dobrovoľnom alebo profesionálnom základe. Ako diváci potom môžu jednotlivci na seba brať ešte ďalšiu zodpovednosť.

4) ŠPORTOVÁ ORGANIZÁCIA SPOJENÁ SO ŠPORTOM

Športová organizácia spojená so športom má nasledovné zodpovednosti:

1. rozširovať jasné smernice, vymedzujúce správanie a jednanie, ktoré je v súlade alebo v rozpore s etikou a dbať na to, aby boli uplatňované jasné a primerané ponukové alebo sankčné postupy vo všetkých formách a na všetkých úrovniach účasti v športe,
2. dbať na to, aby všetky rozhodnutia a to i pre jednotlivé disciplíny boli v súlade s Kódexom športovej etiky,
3. vychovávať verejnú mienku k citlivému prístupu k pojmu fair play,
4. na súťažiach a zápasoch poskytovali možnosť odmeny fair play a osobného prístupu.

Práca s mládežou:

1. dbať na to, aby sa pri usporiadaní zápasov a súťaží prihliadalo k vlastným potrebám detí a mládeže a aby bola umožnená účasť na rôznych stupňoch športovania až po najvyššie športové súťaže,

2. podporovať zmenu poriadku tak, aby zodpovedali špecifickým potrebám mladých ľudí, nie len pokiaľ ide o úspech v zápase či súťaži, ale hlavne pokiaľ ide o fair play,
3. dbať na to, aby existovali záruky, ktoré by vylúčili využívanie detí, hlavne takých, ktoré vykazujú predčasnú športovú vyspelosť a vyzretosť,
4. postupovať tak, aby všetci členovia či zainteresovaní v určitej organizácii, majúci zodpovednosť voči deťom a dospelávajúcim, boli vybavení nevyhnutnou kvalifikáciou vedúcich, školiteľov, vychovávateľov či trénerov, hlavne potom dbať na to, aby dobre chápali biologické a psychologické zmeny, sprevádzajúce proces vyzrievania dieťaťa.

Jednotlivci majú nasledovnú zodpovednosť: individuálne postoje:

1. správať sa príkladne tak, aby svojim správaním dávali deťom i dospelávajúcim pozitívny vzor, za každých okolností sa vyhnúť tomu, aby kladne hodnotili, osobne prijali, či mlčky tolerovali nečestné správanie niekoho iného. Proti takému typu správania prijímať príslušné sankcie,
2. dbať na to, aby úroveň tréningu a kvalifikácie zodpovedala potrebám dieťaťa v priebehu jeho zapojenia do športovej činnosti,
3. chápať zdravie, bezpečnosť a blaho dieťaťa či mladého športovca ako hlavnú prioritu a postupovať tak, aby sa tieto aspekty veci dostali pred faktory, ako je dosiahnutý výkon, povesť školy, klubu, trénera či rodičov,
4. umožniť deťom prežiť športové skúsenosti tak, aby im zostala podnetom k celoživotnej potrebe venovať sa zdravej telesnej činnosti,
5. vyhnúť sa tomu, že by sa s deťmi zaobchádzalo iba ako s malými dospelými jedincami, uvedomovať si, aké telesné a psychologické zmeny sprevádzajú vývoj dieťaťa i to, aký môžu mať vplyv na športový výkon,
6. vyhnúť sa tomu, že by sa do nejakého dieťaťa vkladali očakávania, ktoré nemôže splniť,
7. prikladať celý význam radosti a potešeniu športovca a nikdy nevyvíjať na dieťa nevhodný tlak v rozpore s jeho právom slobodne rozhodovať o svojej účasti,
8. zaujímať sa o nadaných jedincov rovnako ako o tých, ktorí sú nadaní menej, zdôrazňovať a odmeňovať okrem úspechov v športových súťažiach či závodoch i faktor osobného rastu a získania zručnosti a schopnosti,
9. podporovať malé deti, aby si vymýšľali svoje vlastné hry a svoje vlastné pravidlá, vystupovať pri tom nie len v úlohe účastníka, ale i v úlohe trénera či rozhodcu; viesť tieto deti k tomu, aby si sami určovali odmeny či sankcie za čestnú či nečestnú hru a aby za takéto kroky prijímali zodpovednosť,
10. dávať mladým aj ich rodičom čo možno najúplnejšie informácie tak, aby si boli vedomí potenciálnych rizík i predností športového úspechu.

Morálne pravidlá pre športovcov:

1. elementárna slušnosť v komunikácii, či už v priamej komunikácii, alebo v komunikácii na sociálnych sieťach, úcta k druhým spoluhráčom, športovým odborníkom, funkcionárom, trénerom, fanúšikom a rodičom,
2. férovosť vo vzťahoch ku kamarátom, konkurentom, trénerom, rodičom aj funkcionárom,
3. zodpovednosť v tréningovom procese.

Morálne pravidlá pre trénerov:

1. zodpovednosť za dodržiavanie princípu fair play vo všetkých jeho významoch,
2. byť pre deti a mládež pozitívnym vzorom v správaní,
3. rešpektovať individuálny prístup ku svojim zverencom,
4. vyhýbať sa manipulatívnym praktikám v mene športových úspechov, ktoré môžu poškodiť detskú psychiku, za prioritu považovať zdravie, bezpečnosť a pohodu detí. Tieto faktory uprednostniť pred výkonmi alebo povestou školy, klubu, trénera, rodiča,
5. zodpovednosť za pravidelné zvyšovanie svojej odbornosti,
6. počas zápasov nekomentovať rozhodovanie pred hráčmi či rodičmi. Výhrady konzultovať s kontrolórmí bez prítomnosti rodičov či hráčov,
7. vyhýbať sa takej komunikácii na sociálnych sieťach, ktorá by mohla negatívne ovplyvniť morálnu atmosféru v tréningovom procese či počas zápasov.

Morálne pravidlá pre rozhodcov:

1. dôsledne dodržiavať pravidlá ľadového hokeja a sledovať ich aktuálne úpravy a realizovať ich v praxi,
2. rozhodovať podľa pravidiel IHHF a SZLH bez ohľadu na význam, veľkosť a kategóriu domácej súťaže,
3. zodpovednosť za dobrú psychickú aj fyzickú disponovanosť počas súťaží, nepoužívať alkohol,
4. nestranne rozhodovať aktuálny výkon pretekárov, bez ovplyvňovania ich predchádzajúcimi dosiahnutými výsledkami a nenechať sa ovplyvniť reakciami publika,
5. počas súťaže nekomentovať výkony a výsledky pred ostatnými rozhodcami, trénermi či rodičmi, verbálne hodnotiť výkon,
6. počas rozhodovania nekomunikovať s kolegami,
7. počas rozhodovania nepoužívať elektronické komunikačné systémy (napr. zapnutý mobil),
8. nekomentovať rozhodovanie na komunikačných sieťach.

Morálne pravidlá pre rodičov a zákonných zástupcov:

1. postavenie rodiča v športovom procese je nenahraditeľné. Jeho prvoradou úlohou je vytvoriť dieťaťu dobré zázemie a podporovať ho v športovej činnosti. Vlastnú realizáciu športového procesu treba ponechať na klub a trénerov,
2. zásadne nezasahovať do kompetencií trénerov a členov vedenia klubu. Rodič sa v žiadnom prípade nesmie stavať do pozície trénera alebo funkcionára klubu,
3. nevstupovať počas tréningov na športovú plochu, ľadovú plochu a do šatní. Môžu sa zdržiavať v hľadisku pre divákov,
4. nezasahovať do tréningov nevhodnými poznámkami (vulgárnymi) na adresu hráčov, trénerov, asistentov, rozhodcov alebo funkcionárov klubu,
5. rodič svojím konaním, nesmie ohroziť fungovanie klubu ani dobré meno klubu,
6. problémy riešiť prioritne prostredníctvom priamej komunikácie s trénermi alebo vedením klubu a nie na sociálnych sieťach,
7. dodržiavať všetky vydané smernice klubu, ktoré sú potrebné na fungovanie klubu

- všetky sú prístupné v sídle neziskovej organizácie,
8. pri konzultácii s trénermi má rodič svoje názory a požiadavky vedieť formulovať presne a adresne. Zamedzí sa tak prípadnému nedorozumeniu.

Morálne zásady a pravidlá vo vzťahu: tréneri – rodičia – deti – klub:

1. od všetkých trénerov klubu sa vyžaduje zodpovedajúca odborná kvalifikácia a korektnosť voči klubu, voči osobám s príslušnosťou ku klubu jednotlivých ročníkov, rodičom i voči sebe navzájom. Tréneri sú povinní pri tréningoch rešpektovať fakt, že tréning je súčasťou výchovno – športového procesu a popri špecializácii viesť deti i k správnym morálnym návykom,
2. tréneri sú povinní viesť tréningy podľa moderných metód a foriem. Využívať v plnom rozsahu všeobecné i špeciálne tréningové prostriedky,
3. zároveň v maximálnej miere dohliadať na zásady bezpečnosti a ochrany zdravia zúčastnených hráčov,
4. viesť administratívnu dokumentáciu o dochádzke a ostatných údajoch potrebných k celkovej dokumentácii športového procesu,
5. v prípade určitých problematických situácií vzniknutých počas tréningového procesu treba sa obrátiť s problematikou na vedenie klubu MŠHK - mládež Prievdza, n. o. na doriešenie,
6. svojim pôsobením majú tréneri reprezentovať nielen sami seba, ale aj klub v ktorom trénujú.

Morálne pravidlá pre funkcionárov:

1. zodpovednosť za dodržiavanie princípu fair play vo všetkých jeho významoch,
2. čestnosť ako požiadavka morálnej kvality, ktorá zahŕňa:
 - pravdovravnosť,
 - zásadovosť,
 - vernosť prijatým záväzkom,
 - úprimnosť voči iným i sebe samému.
3. eliminovať akékoľvek diskriminačné praktiky,
4. ústretovosť pri riešení akýchkoľvek problémov pre dobro klubu a hokeja,
5. rešpektovať princípy subordinácie, vyplývajúce zo vzťahov medzi SZLH a jednotlivými klubmi a ich členmi,
6. problémy riešiť prioritne prostredníctvom priamej komunikácie a nie na sociálnych sieťach.

V zmysle §9 odst.1,2 Zákona č. 440/2015 Z. z. - Zákon o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov uvádzame spôsoby financovania športovej organizácie (hospodárenia)

Spôsoby financovania športovej organizácie:

Informácie o transparentnom hospodárení

Cieľom je poskytovať transparentné financovanie a nakladanie s prostriedkami z dotácií, z podielu zaplatenej dane, darov, príspevkov a sponzorského.

Možnosti financovania a sponzoringu

Poskytujeme prehľad najbežnejších spôsobov financovania našej činnosti:

Príspevok za poskytovanie služieb na základe Čl.III odst. 1 Štatútu n.o.:

Služby uvedené v Čl.II Štatútu n. o. sa poskytujú za vopred zmluvne určených a dohodnutých podmienok všetkým užívateľom v rovnakom rozsahu a kvalite a sú spoplatnené.

PRÍSPEVKY NA ŠPORTOVÚ ČINNOSŤ V SEZÓNE 2022/2023 (1.5.2022-30.4.2023)

Na návrh riaditeľa MŠHK-mládež Prievidza, n. o. – Ing. Milana Drugdu a v súlade s platným **Športovým poriadkom** organizácie schválila Správna rada MŠHK-mládež Prievidza, n. o. výšku príspevkov na športovú činnosť pre sezónu 2022/2023 v rovnakej výške ako v predchádzajúcej sezóne 2021/2022.

Pripomíname, že **sezóna 2022/2023** sa začína **1.5.2022**, a tak prosíme najmä rodičov detí, ktoré prechádzajú do ročníkov s vyšším poplatkom, aby si prekontrolovali, prípadne upravili trvalé príkazy. Týka sa to hlavne detí, ktoré pôjdu v septembri 2022 do **1.ročníka**, **3.ročníka**, **5.ročníka** a detí, ktoré nastúpia na **strednú školu**.

Chceme zdôrazniť, že poplatky sú stanovené v ročnej výške a iba z dôvodu nižšej jednorazovej finančnej záťaže pre jednotlivé rodiny umožňujeme tento poplatok uhrádzať polročne alebo mesačne.

TABUĽKA POPLATKOV

Kategória	ROČNÝ PRÍSPEVOK	POLROČNÝ PRÍSPEVOK	MESAČNÝ PRÍSPEVOK
0.ročník	180,00 EUR	90,00 EUR	15,00 EUR
1.-2.ročník	300,00 EUR	150,00 EUR	25,00 EUR
3.-4.ročník	420,00 EUR	210,00 EUR	35,00 EUR
5.-9.ročník	480,00 EUR	240,00 EUR	40,00 EUR
Juniori+dorast	540,00 EUR	270,00 EUR	45,00 EUR

Prosíme Vás, aby ste pri úhrade týchto poplatkov na bankový účet MŠHK-mládež Prievidza, n.o. ako **variabilný symbol** naďalej používali **jedinečný identifikátor**, ktorý bol každému doručený. Deťom, ktoré začnú v našom klube trénovať až túto sezónu, bude identifikátor pridelený ihneď po vyplnení evidenčnej karty hráča.

Prvý mesiac tréningového procesu sa neuhrádza. Súrodenecká zľava je 50 % pre druhého súrodenca.

Asignácia dane (tzv. 2 % z daní) je právo daňovníka použiť určitú časť ním zaplatenej dane z príjmov na osobitné účely. Asignácia dane alebo použitie podielu zaplatenej dane na osobitné účely je upravená v §50 zákona č. 595/2003 Z. z. o dani z príjmov.

MŠHK - mládež Prievidza n. o., je registrovaným príjemcom podielu zaplatenej dane a môže prijímať nasledovné príspevky:

- 2% z dani môžu asignovať fyzické osoby,
- 3% môžu asignovať fyzické osoby, ktoré pracovali dobrovoľníci.
- 1% dane môžu asignovať právnické osoby.

Sponzoring na základe zákona o športe

Výhody a podmienky sponzoringu na základe zákona o športe:

- **sponzoring je daňovo odpočítateľný** za podmienky, že sponzor má kladný hospodársky výsledok v danom roku,
- **rôzne možnosti plnenia propagácie sponzora,**
- **sponzor má vysporiadané všetky záväzky voči štátu** – finančnej správe a poisťovniam – deklaruje sa prehlásením, netreba potvrdenia,
- **zmluva sa povinne zverejňuje,**
- **čerpanie prostriedkov musí športová organizácia deklarovať alebo zverejniť** cez transparentný účet,
- **minimálna časová záťaž na strane sponzora** – účtuje sa bežne ako záväzok s prípadným časovým rozlíšením,
- **vhodné pre podnikateľov a právnické osoby**, z dôvodu vypracovania agendy na našej strane je optimálna suma od 500€.

Darovacia zmluva

- dar je **najjednoduchšia forma pre príjemcu,**
- **darovať je možné akékoľvek** – aj drobné čiastky,
- **darca si dar nemôže odpočítať z daní** avšak na strane príjemcu sa už nemusí zdaňovať,
- **ak právnická osoba počas roka daruje čiastku najmenej rovnú 0,5% zaplatenej dane, môže potom z daní poukázať až 2%, inak je to len 1%,** preto záleží aj na daroch právnických osôb, ktoré chcú na konci roka poslať 2%,
- **štandardná darovacia zmluva,** alebo bez zmluvy priamym zaslaním na náš účet s poznámkou "dar",
- **možnosť určenia použitia prostriedkov z daru** (v prípade zmluvy).

Príspevky na športovú činnosť dieťaťa

Jedná sa o novú možnosť financovania na klubovú činnosť detí. V platnosti od 1.1.2020.

- **až do 275 €** na rok,
- príspevok si **môžu uplatniť zamestnanci a SZČO**,
- ak **pracovný pomer** alebo živnosť trvá **nepretržite najmenej 24 mesiacov**,
- ide **plne do daňových nákladov zamestnávateľa (SZČO)**,
- zamestnanec ani zamestnávateľ **neplatia žiadne dane ani odvody**,
- **vek dieťaťa najviac 18 rokov v danom kalendárnom roku**, uplatňuje sa v celom kalendárnom roku bez ohľadu na mesiac dovŕšenia,
- **zamestnanec preukáže oprávnené výdavky** – potrebné doklady t.j. potvrdenie vystaví MŠHK-mládež Prievidza, n. o.

Zmluva o reklamnej spolupráci

- **tradičná zmluva** používaná najmä pred platnosťou nového zákona o športe,
- **náklady sponzora môžu ísť plne do nákladov**,
- **nie je potrebné zverejňovať** zmluvu,
- nie je potrebné deklarovať účel použitia prostriedkov,
- **rôzne možnosti reklamného plnenia alebo eventu**, vhodné pre podnikateľské subjekty.

V zmysle §9 odst.5 Zákona č. 440/2015 Z. z. - Zákon o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov uvádzame prehľad dosiahnutého výsledku hospodárenia.

ROZBOR HOSPODÁRENIA ROK 2022

Z pohľadu Zákona o dani z príjmov č. 595/2003 Z. z. môžeme výnosy športovej organizácie, ktorá je neziskovou organizáciou rozdeliť na dve skupiny:

- výnosy, ktoré **nie sú predmetom dane** §12, §3 odst.2 Zákona o dani z príjmov č. 595/2003 Z. z.
alebo sú oslobodené, §9, §13 Zákona o dani z príjmov č. 595/2003 Z. z.
- výnosy, ktoré **sú predmetom dane** §12 Zákona o dani z príjmov č. 595/2003 Z. z.

Hospodársky výsledok pred zdanením: účtovný zisk 37 775,05 €

Náklady: 443 638,12€

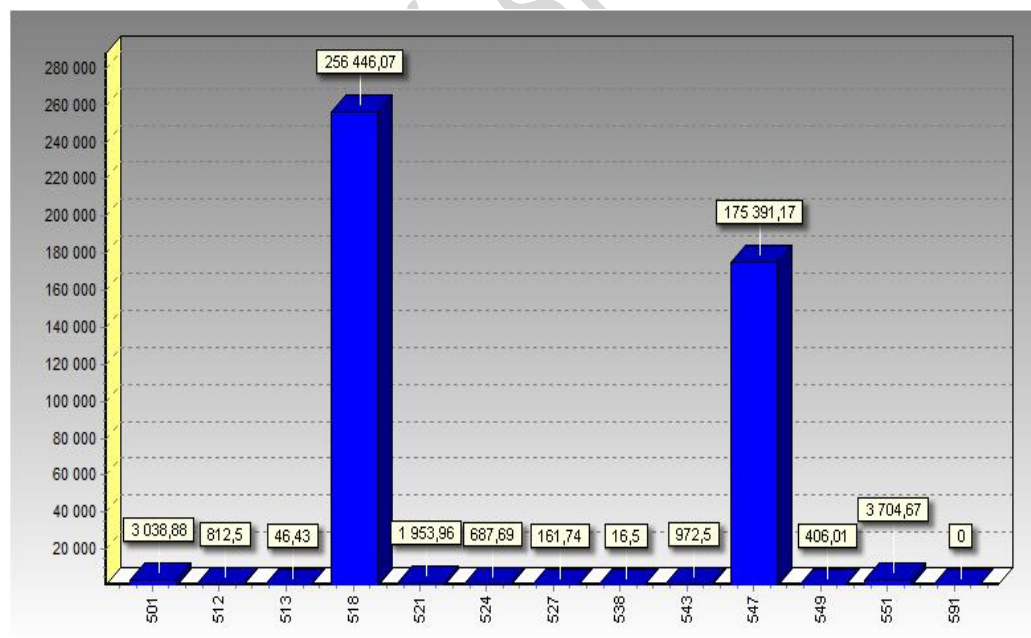
Výnosy : 481 413,17€

Daň z príjmu PO rok 2022

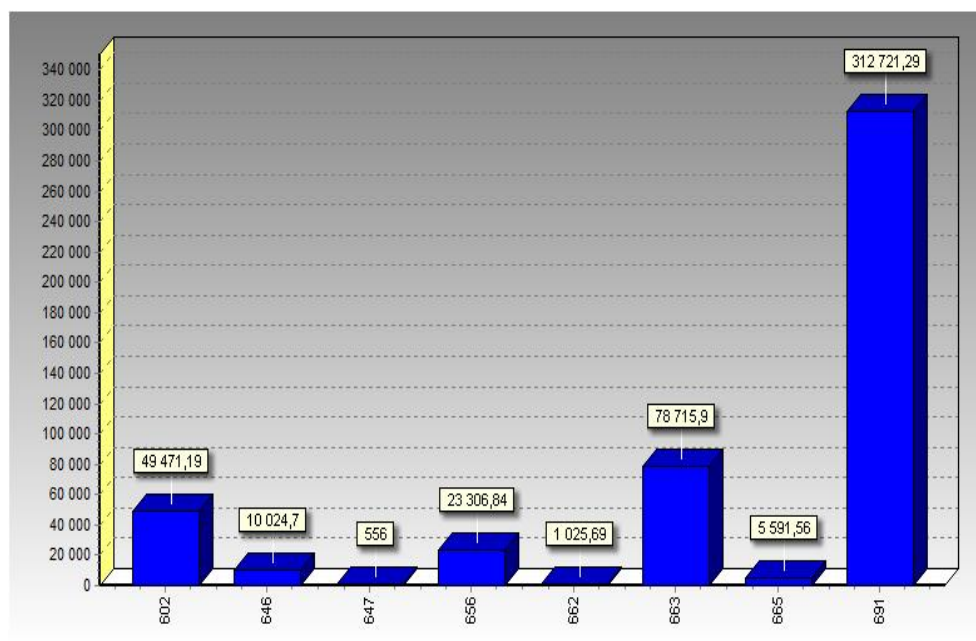
0,00 €

Hospodársky výsledok po zdanení: účtovný zisk 37 775,05 €

Prehľad nákladov podľa účtovníctva a syntetických účtov:



Prehľad výnosov podľa účtovníctva a syntetických účtov:



V zmysle §9 odst.5 písm. d.) Zákona č. 440/2015 Z. z. - Zákon o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov uvádzame prehľad dosiahnutých výnosoch podľa zdrojov a ich pôvodu.

Nezdaňované výnosy/ hlavná činnosť / stredisko č. 1,3,4,5,6,7,8

Výnosy, ktoré nie sú v n. o. predmetom dane §12 odst.3 Zákona o dani z príjmu

Dary peňažné	2 280,00 €
Dary nepeňažné	10 024,70 €
Podiel 2% (asignovaná daň FO a PO)	5 591,56 €
SPOLU	17 896,26 €

Výnosy, ktoré sú v n. o. oslobodené od dane §13 Zákona o dani z príjmu

Kurzy korčuľovania	46 966,10 €
Ostatné výnosy/prestupy hráčov	500,00 €
Výnosy k odpisom	1 555,69 €
Dotácie SZĽH	38 989,00 €
Charitatívna reklama BenyStav r.2022	2 500,00 €
Príspevky za poskytovanie služieb	77 155,90 €
Príspevok z fondu na podporu športu	28 922,12 €
Dotácia SZĽH za história hráča	6 885,68 €
Dotácia SZĽH spolufinancovanie odmien trénerov	9 218,49 €
Dotácia SZĽH talentovaný hokejista	15 420,00 €
Dotácia Mesto Prievidza	212 036,00 €
Použitie zisku z roku 2021	23 306,84 €
SPOLU	463 455,82 €

SPOLU 481 352,08 €

Výnosy, ktoré sú premetom dane / stredisko č. 2

Výnosy, ktoré podliehali zdaneniu	SPOLU	61,09 €
15% provízia 3b		5,09 €
Predaj klubového oblečenia		56,00 €

SPOLU VÝNOSY 481 413,17 €

V zmysle §9 odst.5 písm. f.) Zákona č. 440/2015 Z. z. - Zákon o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov uvádzame prehľad nákladov.

Nezdaňované náklady/ hlavná činnosť / stredisko č. 1,3,4,5,6,7,8

Drobný hmotný majetok	1 940,39 €
Notárske poplatky, poštovné, bankové poplatky, kolky	895,04 €
Ostatný materiál	973,79 €
Odpis nevymožiteľných pohľadávok rok 2021	972,50 €
Nákup športových pomôcok	4 588,00 €
Mzdy a zákonné sociálne odvody	2 803,39 €
Nepeňažné dary	9 424,70 €
Inzercia, ostatné služby	2 170,64 €
Služby - príprava mládežníckych kategórií	76 870,55 €
Nájomné TSMPD	211 163,50 €
Doprava	35 859,20 €
Prenájom ihriska, ľadu	556,00 €
Nákup klubového oblečenia	31 017,88 €
Dresy, šulpne, návleky	5 378,04 €
Ostatné, ubytovanie, strava	5 066,53 €
SZĽH - poplatky, štartovné	16 347,75 €
ZoDC - dobrovoľníci	18 496,10 €
Prestupy, disciplinárne konania, členské	652,00 €
ZoDC - športoví činovníci - časomiera, rozhodcovia, usporiadatelia, zdravotníci	12 408,25 €
Odpisy DLHM	3 704,67 €
Rezerva na audit, účtovníctvo	2 300,00 €
Daň z príjmu PO rok 2022	0,00 €

SPOLU NÁKLADY	443 588,92 €
----------------------	---------------------

Náklady, ktoré sú predmetom dane / stredisko č.2

Nákup klubového oblečenia za účelom predaja	49,20 €
---	---------

SPOLU NÁKLADY	443 638,12 €
----------------------	---------------------

V zmysle §9 odst.5 písm. g.) Zákona č. 440/2015 Z. z. - Zákon o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov uvádzame prehľad stav a pohyb majetku a záväzkov a rozdielu majetku a záväzkov.

Stav a pohyb majetku a záväzkov v EUR a rozdielu majetku a záväzkov.

Ku koncu účtovného obdobia k 31.12.2022 evidujeme nasledovné položky majetku a záväzkov a rozdielu majetku a záväzkov (ostatné vid' príloha č.2 účtovná závierka n. o. k 31.12.2022)

	rok 2021	rok 2022	zmena
AKTÍVA v EUR			
Dlhodobý hmotný majetok netto	17 257,81 €	37 929,14 €	20 671,33 €
Stav v pokladnici	323,48 €	571,36 €	247,88 €
Stav bankového účtu	68 179,01 €	85 475,94 €	17 296,93 €
Pohľadávky v lehote splatnosti	4 985,19 €	2 150,66 €	-2 834,53 €
Pohľadávky po lehote splatnosti	5 113,75 €	3 560,00 €	-1 553,75 €
PASÍVA v EUR			
Záväzky z obchodného styku	10 650,00 €	9 570,88 €	-899,12 €
Záväzok DzPPO	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Záväzky voči členom - pôžičky klubu	1 800,00 €	0,00 €	-1 800,00 €
Ostatné záväzky	3 738,44 €	8 277,64 €	4 539,20 €
Výnosy bud. období - zost. dotácie na DLHM	11 250,00 €	22 250,00 €	11 000,00 €
Rezerva na audit	850,00 €	900,00 €	50,00 €
Nevysporiadaný VH min. rokov	37 891,22 €	37 891,22 €	0,00 €
Výsledok hospodárenia	31 479,58 €	37 775,05 €	6 295,47 €

V roku 2022 sme vykonávali podnikateľskú činnosť- predaj športového oblečenia v sume 56,00eur a získali sme províziu v sume 15% za predaj klubového oblečenia za december 2022 od firmy 3b, ktorá by podliehala zdaneniu v sume 5,09eur.

Daň z príjmu sme neplatili, nakoľko suma na úhradu nepresiahla 5eur.

Daň z príjmu PO za rok 2022 (15%) 1,78€ na úhradu 0,00€.

Z fondu tvoreného zo zisku z roku 2021 sme zakúpili elektrickú brúsku na korčule v sume 9 228,00eur, športové klubové oblečenie pre deti vo všetkých vekových kategóriách a športových odborníkov v sume 21 390,84eur a uhradili sme kemp brankárov v sume 378,00eur.

V zmysle §9 odst.5 písm. g.) Zákona č. 440/2015 Z. z. - Zákon o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov uvádzame prehľad stav a pohyb majetku a záväzkov a rozdielu majetku a záväzkov

Prehľad o prijatých dotáciách

V roku 2022 sme získali finančný príspevok z Fondu na podporu športu v sume 28 922,12€ na športovú infraštruktúru v súvislosti s vypuknutím ochorenia COVID-19.

SZĽH nám poskytol finančný príspevok v sume 12 250,00€ na obnovu infraštruktúry – predeľovacie mantinely.

Ročná účtovná závierka

Organizácia vedie podvojnú účtovníctvo a je vedené externe. Vedie sa v zmysle Opatrenia Ministerstva financií Slovenskej republiky zo 14.novembra 2007 č. MF SR/24342/2007-74 v znení neskorších predpisov.

Organizácia v účtovníctve plne rešpektuje Zákon NR SR č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov.

K 31.12.2022 bola vykonaná fyzická inventúra hmotného majetku a finančných prostriedkov. Neboli zistené žiadne inventarizačné rozdiely.

Športová organizácia má v zmysle §9 odst.3 Zákona č. 440/2015 Z. z. - Zákon o športe a o zmene a doplnení niektorých účtovné obdobie kalendárny rok od 01.01.2022 do 31.12.2022.

V zmysle Zákona č. 213/1997 Z. z. Zákona o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby účtovná závierka bola overená nezávislou štatutárnou audítorkou.

Štatutárna audítorka: Ing. Katarína Matejčeková.

Súčasťou Výročnej správy bude aj účtovná závierka a správa nezávislého audítora.

Výkazy sú zverejnené na portály www.ruz.sk.

Daňové priznanie bude podané elektronicky do 31.03.2023 prostredníctvom finančnej správy.

Účtovná závierka, poznámky a Výročná správa budú zaslané elektronicky a budú zverejnené v registri účtovných závierok v jej verejnej časti prostredníctvom finančnej správy.

V zmysle §9 odst.5 písm. h.) Zákona č. 440/2015 Z. z. - Zákon o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov uvádzame návrh na vysporiadanie výsledku hospodárenia za rok 2022.

V zmysle Zákona č. 213/1997 Z. z. Zákona o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby §2 odst.1, **zisk sa nesmie použiť v prospech zakladateľov, členov orgánov ani jej zamestnancov, ale sa musí použiť v celom rozsahu na zabezpečenie všeobecne prospešných služieb.**

Navrhujeme výsledok hospodárenia za rok 2022 - zisk v sume 37 775,05eur zaúčtovať na účet 428-200 nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov. O ďalšom použití zisku za rok 2022 rozhodne správna rada na svojom zasadnutí.

Mestský športový hokejový klub-mládež Prievidza, n.o.

Strana: 1 / 1

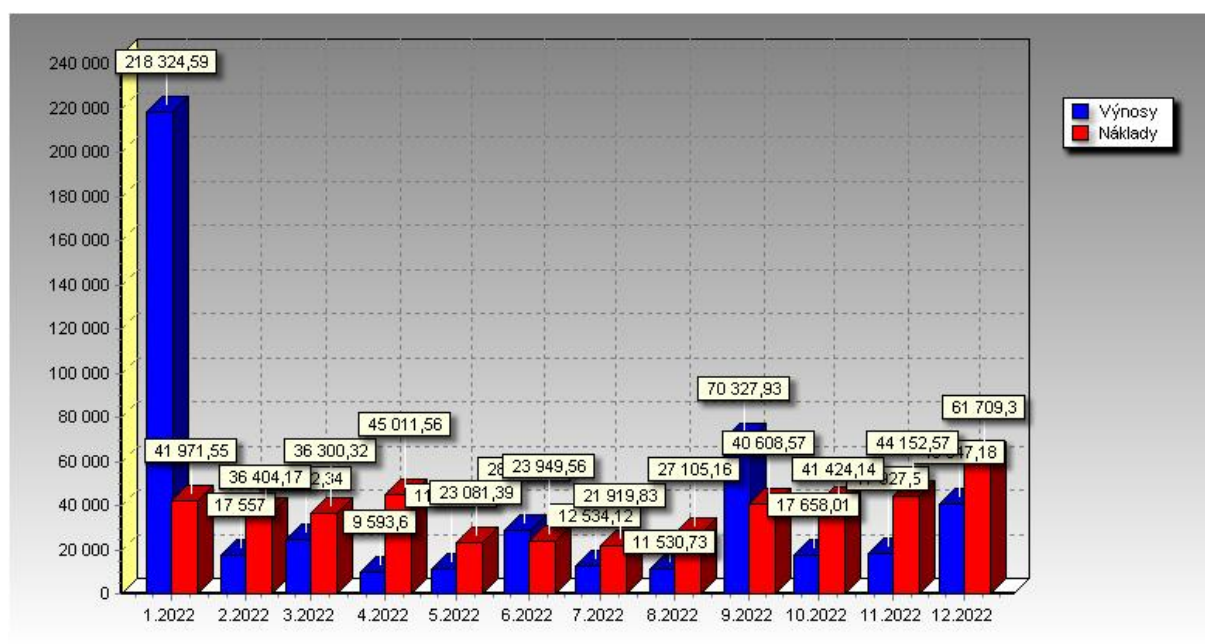
Prehľad hospodárenia - za syntetické účty

Dátum od: 01.01.2022 do: 31.12.2022

Účet	Názov účtu	Poč.stav	Výnosy	Náklady	Hosp vysl.
501	Spotreba materiálu	0	0	-3038,88	
512	Cestovné	0	0	-812,5	
513	Náklady na reprezentáciu	0	0	-46,43	
518	Ostatné služby	0	0	-256446,07	
521	Mzdové náklady	0	0	-1953,96	
524	Zákonné sociálne poistenie	0	0	-687,69	
527	Zákonné sociálne náklady	0	0	-161,74	
538	Ostatné dane a poplatky	0	0	-16,5	
543	Odpis. nevymožiteľnej pohľad.	0	0	-972,5	
547	Služby	0	0	-175391,17	
549	Iné ostatné náklady	0	0	-406,01	
551	Odpisy dlhodob. NM a HM	0	0	-3704,67	
591	Daň z príjmov	0	0	0	
602	Tržby z predaja služieb	0	49471,19	0	
646	Prijaté dary	0	10024,7	0	
647	Osobitné výnosy	0	556	0	
656	Výnosy z použitých fondov	0	23306,84	0	
662	Peňažné dary od PO	0	1025,69	0	
663	Prij. príspev. od fyzických osôb	0	78715,9	0	
665	Príspevky z podielu zapl. dane	0	5591,56	0	
691	Dotácie	0	312721,29	0	
Celkom za činnosť:		0	481413,17	-443638,12	37775,05
Celkom za firmu:		0	481413,17	-443638,12	37775,05

#YC1600033-26, program firmy © MRP - Company, s.r.o., P.O.BOX 94, 977 01 Brezno

Porovnanie nákladov a výnosov po mesiacoch za rok 2022:



V zmysle §9 odst.5 písm. k.) Zákona č. 440/2015 Z. z. - Zákon o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov uvádzame ďalšie údaje podľa predpisu športovej organizácie.

NEDOPLATKY k 31.12.2022
POPLATKY ZA ČINNOSŤ - obdobie 1.1.2022 - 31.12.2022

MŠHK-mládež Prievidza, n.o.			
Kategória	Sezóna 2022/2023	Sezóna 2021/2022 (iba rok 2022)	SPOLU
Juniori	562,50 €	135,00 €	697,50 €
Dorast	0,00 €	0,00 €	0,00 €
9.ročník	0,00 €	0,00 €	0,00 €
8.ročník	240,00 €	0,00 €	240,00 €
7.ročník	400,00 €	160,00 €	560,00 €
6.ročník	80,00 €	0,00 €	80,00 €
5.ročník	317,50 €	0,00 €	317,50 €
4.ročník	0,00 €	0,00 €	0,00 €
3.ročník	0,00 €	0,00 €	0,00 €
2.ročník	215,00 €	100,00 €	315,00 €
1.ročník	250,00 €	0,00 €	250,00 €
0.ročník	120,00 €	15,00 €	135,00 €
	2 185,00 €	410,00 €	2 595,00 €

NEDOPLATKY k 31.12.2022
POPLATKY ZA ČINNOSŤ - obdobie 1.1.2021 - 31.12.2021

MŠHK-mládež Prievidza, n.o.			
Kategória	Sezóna 2021/2022	Sezóna 2020/2021 (iba rok 2021)	SPOLU
Juniori	225,00 €	360,00 €	585,00 €
Dorast	0,00 €	0,00 €	0,00 €
9.ročník	0,00 €	0,00 €	0,00 €
8.ročník	0,00 €	0,00 €	0,00 €
7.ročník	80,00 €	0,00 €	80,00 €
6.ročník	20,00 €	80,00 €	100,00 €
5.ročník	0,00 €	0,00 €	0,00 €
4.ročník	0,00 €	0,00 €	0,00 €
3.ročník	0,00 €	0,00 €	0,00 €
2.ročník	200,00 €	0,00 €	200,00 €
1.ročník	0,00 €	0,00 €	0,00 €
0.ročník	0,00 €	0,00 €	0,00 €
	525,00 €	440,00 €	965,00 €

V zmysle §9 odst.5 písm. a.)a písm b.) Zákona č. 440/2015 Z. z. - Zákon o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov uvádzame prehľad vykonávaných činností, projektov a prehľad dosiahnutých výsledkov.

Prehľad činnosti (športovej) neziskovej organizácie za rok 2022

Rozvojové aktivity klubu MŠHK - mládež Prievidza, n. o.

Okrem operatívnych úloh (zabezpečenie športového procesu pre deti klubu) je strategické smerovanie klubu jednou z hlavných priorít členov správnej rady aj riaditeľa MŠHK - mládež Prievidza, n.o.

V rámci spustenia prípravnej fázy transformácie klubu na vzorovú športovo-výchovnú organizáciu, bola uznesením správnej rady klubu zriadená Rada strategického rozvoja MŠHK -mládež Prievidza, n.o. Táto sa stala rozvojovým orgánom klubu a mala svoje prvé zasadnutie 16.2.2023. Rozvojovými partnermi klubu sa stali také významné spoločnosti, ako BROSE, NESTLÉ, SLOVAKTUAL, či ZVÁRAČSKÁ ŠKOLA JÁN MOKRÝ.

V rámci tejto novej spolupráce sa rozpracovali strategické rozvojové dokumenty MŠHK -mládež Prievidza, n.o. pripravujú sa inovácie vo výchovnom systéme klubu a začala sa vzájomná participácia na konkrétnych aktivitách.

Náš hokejový klub sa napríklad dňa 04.09.2022 aktívne zúčastnil na spoločensky hodnotnej akcii Krúžkobranie pre rodiny s deťmi v areáli spoločnosti BROSE. Túto vydarenú udalosť osobnou účasťou podporil aj náš úspešný odchovanec - bývalý slovenský reprezentant a stále aktívny extraligový útočník - Marek Viedenský.





ZHODNOTENIE SEZÓNY 2021/2022 od 01.05.2021 do 30.04.2022

0. a 1. ročník

BOROŠ Ladislav – hlavný tréner

0.ročník– v sezóne 2021/2022 nastúpili predškóľáci na kurz korčuľovania v druhej polovici septembra. Dohromady sa kurzov zúčastnilo 329 detí z 10 škôlok. Z tohto počtu sa odhadom iba si 5% nedokázalo po skončení kurzov pohybovať v korčuľoch samostatne na ľade. Drvivá väčšina detí urobila obrovský progres. Z detí, ktoré absolvovali kurz korčuľovania sa podarilo presvedčiť na navštevovanie tréningov „nulky“ myslím, že celkom zaujímavý počet. Spolu sa tréningov „nulky“ zúčastňovalo v minulej sezóne 62 detí. Tréningy sme mávali 2-krát do týždňa. Niekoľko z detí spravilo taký výkonnostný pokrok, že v závere sezóny doplnili prvákov a odohrali prípravný zápas proti Detve.

1.ročník– v tomto ročníku, ktorý je najviac ovplyvnený pandemiou koronavírusu sme začínali v úvode sezóny zo 6-8 deťmi, ktoré nevedeli korčuľovať. Tréningov sa zúčastňovalo maximálne 16 detí. Tréningy sme mali 2-krát v týždni plus jeden cez víkend spojený s „nulkou“. Na konci sezóny sa nám podarilo odohrať dva prípravné zápasy proti Detve. Z môjho pohľadu na konci sezóny 2021/2022 dokázali všetci hráči prvého ročníka korčuľovať dostatočne a primerane svojmu veku.

2., 3. a 4. ročník

Bc. KERATA Ramón – hlavný tréner:

2.ročník– v sezóne 2021/2022 sme začínali s 32 hráčmi. Postupne pár hráčov z rôznych dôvodov skončilo, takže sme sezónu ukončili s 25 aktívnymi hokejistami. Počas sezóny sme sa venovali hlavne korčuľovaniu. Z tejto činnosti si myslím, že korčuľovanie vpred je v poriadku, jazda vzad sme sa kvôli času nevenovali toľko, ako by bolo potrebné, čiže to budeme musieť dobehnúť v 3.ročníku. Venovali sme sa aj oblúkom vpred (bogny), všeobecnej korčuľarskej obratnosti a hernej činnosti jednotlivcov najmä formou štafiet, naháňačiek a rôznych zábavných hier. Do budúcej sezóny máme zatiaľ nedostatočný počet brankárov. V závere sezóny sa nám podarilo odohrať viacero priateľských zápasov z čoho mali deti veľkú radosť a rovnako zistili, čo ich čaká v budúcej sezóne.

3.ročník– v tomto ročníku sme mali 28 aktívnych hokejistov. Nosnými činnosťami počas tréningov bolo korčuľovanie (jazda vpred, jazda vzad, oblúky (bogny), všeobecná korčuľarska obratnosť) a herné činnosti jednotlivca (vedenie puku, strelba, prihrávky). Myslím, že viac ako 50% hráčov má základy korčuľovania zvládnuté. V 3.ročníku máme troch brankárov. Odohrali sme viacero súťažných zápasov, čo je iba na prospech každého jedného hráča. Počas sezóny sme pracovali aj v klubovej striedni na „stickhandlingu“, čo sa u viacerých prejavilo v individuálnom zlepšení.

4.ročník– v tomto ročníku sme mali rovnako ako v 3.ročníku 28 aktívnych hokejistov. Nosnými činnosťami počas tréningov bolo rovnako korčuľovanie (jazda vpred, jazda vzad, oblúky (bogny), všeobecná korčuliarska obratnosť) a herné činnosti jednotlivca (vedenie puku, strelba, prihrávky). V 3.ročníku máme troch brankárov. Odohrali sme viacero súťažných zápasov, kde bolo s každým ďalším zápasom vidieť zlepšovanie každého jedného hráča/hráčky. Počas sezóny sme pravidelne pracovali aj v klubovej striedni na „stickhandlingu“.

Na záver môjho stručného zhodnotenia by som sa chcel poďakovať svojim kolegom, ktorí mi pomáhali s tréningami. Špeciálne by som sa chcel poďakovať svojmu asistentovi – Ing. Miroslavovi Rychnavskému za jeho ochotu a obetavosť mi byť vždy „po ruke“ a pomôcť mi.

7. ročník

Bc. KANIANSKY Marek – hlavný tréner

7. ročník– v úvode práve skončenej hokejovej sezóny 2021/2022 sme nepredvádzali optimálne výkony. Intenzívnymi tréningami sa každý jeden hráč postupne zlepšoval, čo sa prejavilo aj na výkone celého družstva. Musím povedať, že celkovo som so sezónou spokojný. Pochváliť musím dochádzku na tréningy ako aj výkony v druhej polovici sezóny, kde sme v našej skupine obsadili druhé miesto a podarilo sa nám vyhrať s každým družstvom z našej skupiny. Tréningy sme mali v rámci jedného týždňa štyrikrát na ľade + jeden suchý tréning v posilňovni. Myslím si, že pár suchých tréningov navyše by pre hráčov nebolo na škodu. Ako som už spomenul vyššie, práve skončenú sezónu hodnotím pozitívne, keďže na každom jednom hráčovi je vidieť herný progres.

8. a 9. ročník

Mgr. TAKÁČ Pavel – hlavný tréner

Počet hráčov 13, Tóth striedavý štart Topolčany, kadeti Sebastián Krajčí a Zion Van Rooijen - dorast

Počet brankárov 1

Počet odohratých súťažných zápasov 24

Počet turnajov 2 (Púchov, Frídek – Místek)

Počet sústrezení 3 (Námestovo, Levice, Brumov)

Súťaž Liga starších žiakov, región stred – konečné 6.miesto

Ciele a úlohy športovej prípravy družstva v kategórii 8. ročník (starší žiaci): Cieľom športovej prípravy hráčov v danej vekovej kategórii je, vedenie hráčov k návyku absolvovať každú aktivitu s maximálnym úsilím a ich príprava k samostatnosti (rozumej zodpovednú individuálnu prípravu na tréningovú jednotku a zápas, tak po športovej ako i po mentálnej stránke. Zvládnutie správneho technického prevedenia základných cvikov v silovej príprave – drep, základné vzpieracké prvky –

silové prenesenie, mŕtvy ťah, výraz.) v tréningovom procese. Taktiež zodpovedná regenerácia po každej aktivite, ktorú hráč absolvuje.

Našou úlohou bolo s hráčmi komunikovať a v tréningovom procese vytvárať a rozvíjať herné návyky v cieľoch tréningového procesu a tréningových jednotiek.

Obsah a zameranie tréningového procesu: V spolupráci so SZLH sme v kategórii 8 a 9 ročníka aplikovali novú metodiku učenia hry, keď sme sa zameriavali predovšetkým na detaily jednotlivých pohybových a herných zručností. Tréningové jednotky sa oproti predošlým sezónam zmenili predovšetkým v tom, že sme ich mali zamerané čisto monotematicky, keď sme sa konkrétnej hernej činnosti venovali počas celej tréningovej jednotky, prostredníctvom čoho sme dokázali ísť do väčšej hĺbky danej činnosti. Budovali sme v hráčoch správne herné návyky a všetky možnosti efektívneho zvládnutia problému v konkrétnej hernej situácii. Tréningový proces na ľade sme realizovali formou učenia herných rolí (herné princípy a návyky jednotlivých hráčov v konkrétnych herných situáciách). Absolvovali sme spolu 33 týždenných tréningových mikrocyklov a 143 tréningových jednotiek na ľade. Z toho sme sa venovali 31% objemu role 1 (hráč s pukom), 31% role 2 (hráč bez puku v útočnej fáze hry), 23% role 3 (najbližší brániaci hráč k súperovmu hráčovi s pukom), 15% role 4 (2,3,4,5 najbližší hráč k súperovmu hráčovi s pukom). Z toho sme sa 3 týždne venovali útočnej činnosti v obrannej zóne, 4 v neutrálnej zóne a 9 týždňov v útočnej zóne ihriska. Obrannej činnosti sme sa venovali 5 týždňov v obrannej zóne, 2 neutrálnej a 3 útočnej. 5 týždňov sme mali kontrolných, ktoré nám slúžili na analýzu aplikácie hráčov jednotlivých herných návykov do hry.

Všeobecnú pohybovú prípravu sme mali naplánovanú do 2 blokov. Prípravné a pred súťažné obdobie. V prípravnom období sme sa zameriavali predovšetkým na komplexný rozvoj pohybových schopností (sila, rýchlosť, vytrvalosť) a popri tom rozvoj špeciálnej hokejovej zručnosti – strela na bránu a možnosti jej prevedenia.

V súťažnom období to bol predovšetkým všeobecný silový rozvoj formou vzpieracských cvičení, rozvoj dynamickej sily a kompenzácia jednostranného zaťaženia formou plávania.

Záver:

Sezóna 2021/2022 bola taktiež ako tie predošlé poznačená covidovou situáciou na Slovensku. Či už plošným lockdownom, alebo priebežnými karanténami skupín hráčov, alebo jednotlivcov. Taktiež v konkurencii s inými klubmi v regióne sme mali horšiu štartovaciu pozíciu, nakoľko z objektívnych dôvodov (očkovacie centrum) sa u nás hlavná časť sezóny začala neskôr. Taktiež šírka kádra nebola optimálna, keď absentoval faktor prirodzenej konkurencie v tíme. Čo bola z môjho pohľadu najväčšia prekážka v budovaní cieľov, ktoré sme si pred sezónou stanovili. Najmä absolvovať každú tréningovú jednotku a zápas s maximálnym úsilím a disciplína v tréningovom procese a jednotlivých zápasoch. Preto si myslím, že sme z hráčov mohli dostať ešte viac ako sa nám nakoniec podarilo. Niektoré herné návyky sa nám u hráčov podarilo posunúť vpred viac (rola 3, 1) iné menej (rola 2, 4). Podľa môjho názoru to súvisí s tým, že hráči tohto ročníka neprešli celým vývojom učenia hry, ktorý sme začali aplikovať až v práve skončenej sezóne a vyrastali hlavne v uzavretom prostredí (dominantne

v kategórii prípravky a pred prípravky), kde gro tvorili hlavne uzavreté cvičenia drilového typu, ktoré nerozvíjali ich kreativitu a schopnosť prirodzene riešiť problémy, ktoré im samotná hra prináša. Keďže kognitívna schopnosť mozgu človeka sa rozvíja do 12 roku života, čo nám dokázali viaceré výskumy, tak v danom veku, je už veľmi komplikované posúvať kreativitu jednotlivých hráčov na požadovanú úroveň. Čo nám potvrdili jednotlivé analýzy zápasov a aplikácie herných návykov z tréningového procesu do samotnej hry. Podľa môjho názoru nám preto hráči urobili najväčší progres v individuálnych činnostiach. Čo sa týka zlepšenia v hre jednotlivých hráčov v činnostiach, ktoré si vyžadujú viac spolupráce medzi nimi a komunikáciu, tak tam už k takému progresu nedošlo. Čoho dôsledkom bola enormná strata pukov v nebezpečných zónach, kde nám predovšetkým viazla ponuková činnosť hráčov bez puku. A taktiež nie dobrá komunikácia hráčov v obranných herných kombináciách. Preto do nadchádzajúceho obdobia by som odporučil venovať sa predovšetkým činnostiam ako uvoľňovanie sa bez puku (aktívne si pýtať puk), obranným herným kombináciám (zaistovanie, zdvojovanie) a komunikácii medzi hráčmi.

Ale aj napriek všetkým veciam, ktoré som vyššie spomenul, hodnotím sezónu kladne, nakoľko hlavne v nadstavbovej časti sme dokázali odohrať veľmi dobré zápasy proti súperom, ktorý boli kvalitou družstva a vyrovnanosťou jednotlivých formácií na vyššej úrovni ako my. Pri šírke nášho kádra, bola citeľná každá absencia a taktiež musím spomenúť, že súper v nadstavbovej časti neboli postihnutí pandemickou situáciou, tak ako my. Všetky družstvá okrem Námestova (súkromná hala, ktorá bola prevádzkovaná nepretržite) mali mužské tímy v profesionálnych súťažiach, na ktoré sa proti pandemické obmedzenia nevzťahovali. V prvej polovici sezóny by som nepredpokladal, že budeme schopní hrať miestami vyrovnané partie s tímami, ktoré mali väčší priestor na špeciálnu prípravu a širší káder ako my. Preto by som chcel touto cestou poďakovať hráčom za všetko, čo v tejto sezóne dokázali a čo všetko urobili pre našu organizáciu.

DORAST

Bc. ŽEMBER Dušan – hlavný tréner

Dorast – do hokejovej sezóny 2021/2022 sme vstupovali so zmiešanými pocitmi nakoľko šírka družstva nebola pre túto vekovú kategóriu dostačujúca. Boli sme zaradený do skupiny stredo-východ, čo nám tiež veľmi nevyhovovalo, ale postupom času sme sa zo všetkými okolnosťami pomaličky dokázali vyrovnat'. Podarilo sa nám v úvode súťaže povyhrať viacero zápasov, kde sme začali zbierať bod za bodom. Od januára sme sa začali zaoberať myšlienkou postupu do baráže o extraligu. V napínavom závere súťaže sa nám to nakoniec podarilo. Aj keď sa náš postup nerodil ľahko, chlapci si ho za snahu a prácu počas celej sezóny zaslúžili. V play-off sme odohrali výborné zápasy s Levicami. Jedinou škvrnou na tejto sezóne bolo, že sme si baráž o extraligu nemohli zahrať v našej plnej sile. Chlapci si všetky zápasy užili, vyskúšali si, čo to odnáša hrať play-off. Celkovo som so sezónou spokojný, ďakujem všetkým chlapcom za odvedenú robotu (aj keď im stále hovorím, že „stále sa dá viac“ 😊). Rovnako ďakujem aj všetkým rodičom za ich podporu počas celej sezóny.

Športová činnosť - sezóna 2022/2023

14. augusta 2022 sme k nám prijali 15 chlapcov (rok nar.: 2007,2008) aj s trénerom Mykhailom Chikantsevom, ktorí prišli z Ukrajiny, ako posila v kategórii dorastencov, nakoľko náš klub disponoval s málo chlapcami a len veľmi ťažko by sme mohli prihlásiť kategóriu dorast do ligových súťaží SZLH.

Družstvo dorastencov



Dorastenci Prievidza



Kategórie 2022/2023

JUNIORI

DORAST

9. ročník 8. ročník (starší žiaci)

7. ročník 6. ročník (mladší žiaci)

5. ročník

4. ročník

3. ročník

2. ročník

1.ročník

0. ročník

Ligové súťaže 2022/2023

1. liga Dorast	skupina Stredovýchod <u>K-Classic 1.liga dorastu</u>
Liga starších žiakov	9. ročník skupina stred
Liga starších žiakov	8. ročník skupina stred
Liga starších žiakov	7. ročník
Liga mladších žiakov	6. ročník
Prípravka	5. ročník
Predprípravka	HP4 stred

Prehľad dosiahnutých výsledkov v sezóne 2022/2023:

1.-3.4.2022 starší žiaci a kadeti absolvovali hokejový turnaj vo Frýdku Místku s umiestnením na krásnom 4. mieste z 10 klubov.

Mali sme posilu z klubu Banskej Bystrice a to: dvoch chlapcov, ktorí boli platnými členmi mužstva a aktívne prispeli k dobrému výsledku, za čo im touto cestou chceme poďakovať.

Dorast skupina Stredovýchod 1LD základná časť **1. miesto** K-Classic 1.liga dorastu
 Dorast Regionálny pohár Stred CELKOVO **1. miesto** K-Classic 1.liga dorastu



Celkové - Skupina Stred 1LD (Základná časť)



	Tím	Z	V	Vp	Pp	P	Skóre	B
1	MŠHK - mládež Prievidza	25	21	2	0	2	147:61	67
2	HK '95 Považská Bystrica	25	15	2	1	7	132:85	50
3	HC Topoľčany	25	13	0	2	10	78:92	41
4	HK Iskra Partizánske	25	10	1	4	10	92:78	36
5	MHK Dolný Kubín	25	8	2	0	15	98:108	
6	SPORT TREND Žiar n.Hronom	25	1	0	0	24	45:168	3



Celkové - Regionálny pohár Stred ()



	Tím	Z	V	Vp	Pp	P	Skóre	B
1	MŠHK - mládež Prievidza	16	11	0	1	4	87:32	34
2	HK Iskra Partizánske	16	9	0	2	5	60:45	29
3	HC Topoľčany	16	7	2	1	6	58:55	26
4	MHK Dolný Kubín	16	5	3	2	6	50:58	23
5	SPORT TREND Žiar n.Hronom	16	1	2	1	12	41:106	



9. ročník skupina stred

8. miesto

8. ročník skupina stred

13. miesto

Klubové aktivity:

Športové, výchovno – vzdelávacie aktivity (sústredenia, kempy) sú nevyhnutné na zdokonaľovanie získaných zručností a prehĺbenie športových aktivít.

Kemp brankárov

Kemp sa uskutočnil v termíne od 27.05.2022 do 29.05.2022 v chatovej oblasti v Nitrianskom Rudne.

Bol určený pre všetkých aj potenciálnych hokejových brankárov MŠHK - mládež Prievidza, n. o. naprieč všetkými kategóriami.

Deti mali program pripravený od rána do večera. V piatok jednému z nich pripravili malú oslavu 9. narodenín s malou tortou a návštevou pizzérie.

V sobotu začali budíčkom od 7.30hod. a následne raňajkami, ktoré si sami pripravili aj vďaka podpore pána Fanturu.

Deti začali robiť aktivity podľa toho, čo si samé vybrali: futbal, basketbal, hokejbal alebo streľba zo vzduchovky.

Na posedenie pri guľáši boli pozvaní aj rodinní príslušníci malých hokejistov.

V nedeľu vstali o 7.00hod, začali s raňajkami, balením kufrov a prípravami na turistiku. Vyrazili o 10.00hod. Prešli cez dedinu a vyšli do kopcov smerom na Rokoš. Cestou späť si opiekli špekačky a slaninu. V dedine si všetci dali ako odmenu zmrzlinu a vrátili sa späť ku chatkám, kde si už rodičia postupne preberali.

Veľké poďakovanie patrí trenérom Štefanovi Patákovi, Mgr.Takáčovi a Petre Němečkovej.

Ďalej patrí poďakovanie klubu, ktorý zaplatil ubytovanie za všetkých hráčov a trenérov.

Na kemp sa podieľali aj sponzori Mäsiarstvo Fantura a spoločnosť nextporter s.r.o.





DORAST	turnaj v Poľsku 9.-11.12.2022
DORAST	turnaj v Poľsku 9.-12.03.2023
DORAST	medzinárodný zápas proti Japonsku 24.02.2023
6. ročník	turnaj v Detve
7. ročník	turnaj v Detve
5. ročník	turnaj Prievidza
5. ročník	turnaj Lučenec
3- 4. ročník	turnaj Lučenec
2. ročník	turnaj Prievidza
2. ročník	turnaj Martin
2. ročník	turnaj Trenčín

Medzinárodný Junior Hockey League 2022/2023 v Poľsku-kategória dorast.
Družstvo dorastencov obsadilo 1. miesto.

UNIOR HOCKEY LEAGUE
SEASON 2022/23

UI6	KTH	KTH	KTH	KTH	KTH	KTH	KTH
12:0	3:5	11:0	3:1	2:5	2:4		
0:12	0:8	3:1	0:6	0:5	0:9		
5:3	8:0	15:1	5:1	3:1	1:2		
0:11	1:3	1:15	2:7	1:11	1:18		
1:3	6:0	1:5	7:2	2:3	1:2		
5:2	5:0	1:3	11:1	3:2	3:4		
4:2	9:0	2:1	18:1	2:1	4:3		

FOR MORE INFO
WWW.CJHL





Mimoklubové aktivity:

Našou snahou je tiež upevňovať vzťahy s rodičmi, trénermi a deťmi a na to nám slúžia mimo klubové aktivity napríklad:

Výlet na Rematu dorastenci.



V zmysle GDPR, v karte hráča bod 5 a bod 6 máme (udelený) podpísaný súhlas s uverejnením fotografických záznamov.

V zmysle §6 odst.1-10 a §7 odst. 1-7, Zákona č. 440/2015 Z. z. - Zákon o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov uvádzame počet športových odborníkov v športovej organizácii, ktorí zabezpečujú vzdelávanie, výchovu a rozvoj telesnej kultúry v oblasti ľadového hokeja v zmysle štatútu n. o.

Potvrdzujeme, že všetci športoví odborníci spĺňajú podmienky uvedené v zákone.

Prehľad športových odborníkov v sezóne 2022/2023

<u>Šéftrener</u>	Bc. Dušan Žember
<u>Vedúci tréner mládeže</u>	Bc. Dušan Žember
<u>6x hlavný tréner</u>	Bc. Marek Kaniarsky (do novembra), Pavol Hečko (od novembra), Mykhailo Chikantsev, Bc. Ramón Kerata, Slavomír Mjartan, Richard Sedlár, Ladislav Boroš
<u>4x pomocný tréner</u>	Peter Fantura, Ing. Miroslav Rychnavský, Juraj Cebák, Ján Gajda
<u>Tréner brankárov</u>	Štefan Paták

Oprávnenia a licencie športových odborníkov v sezóne 2022/2023

Bc. Dušan Žember	licencia A
Bc. Ramón Kerata	licencia A
Richard Sedlár	licencia B
Ladislav Boroš	licencia B
Bc. Marek Kaniarsky	licencia D
Štefan Paták	licencia D
Pavel Hečko	licencia C
Ing. Milan Drugda	licencia D (riaditeľ n. o.)
Peter Fantura (ZoDC)	licencia D (dobrovoľník)
Ing. Miroslav Rychnavský (ZoDC)	licencia D (dobrovoľník)

Školenia:

V roku 2022 sme neabsolvovali žiadne školenia.

Dobrovoľníci:

Na zabezpečenie vzdelávania, výchovy a rozvoj telesnej kultúry v oblasti ľadového hokeja v zmysle štatútu n. o. sa podieľajú aj dobrovoľníci, ktorí pre neziskovú organizáciu pracujú dobrovoľne a bez nároku na odmenu v počte 35 dobrovoľníkov.

Ďalej sa ako dobrovoľníci podieľajú na rozvoji telesnej kultúry na zápasoch a turnajoch časomerači v časomiere, rozhodcovia a zdravotníci a usporiadatelia.

Plán činnosti (športovej) neziskovej organizácie na rok 2023

Medzi priority, n. o. je aj naďalej všestranne rozvíjať základné pohybové schopnosti detí a mládeže so súčasným rešpektovaním senzitívnych období vývoja organizmu a neustále rozširovať pohybový fond (základ) vo všeobecnej príprave dôraz na rýchlostné a koordinačné schopnosti detí.

Sezóna 2022/2023



vzor dresu hráča Prievdze



V sezóne 2023/2024 **plánujeme** otvoriť kategórie od 1.– 9.ročníka, dorast a juniorov.

Ciele v roku 2023:

- otvoriť kategóriu juniorov,
- zvýšiť hráčsku základňu, prilákať nové deti do športovej organizácie,
- sústrediť sa na náborovú činnosť,
- motivačné programy pre deti,
- pokračovať v korčuliarskom programe pre predškolákov,
- novú sezónu začať aktívne bez prerušenia,
- absolvovať všetky ligové súťaže,
- pokračovať v programe sústredení a mimokubových akcií.

Počet detí: zvýšiť minimálne na cca 250

Náborová činnosť

Prečo si deti vyberajú ľadový hokej?

Dnešné deti majú na výber, ako chcú tráviť svoj voľný čas a aké aktivity chcú vykonávať. Patrí tam aj šport, a preto Slovenský zväz ľadového hokeja a kluby v jednotlivých regiónoch musia byť aktívny v hľadaní nových hokejistov/tiek. Ak pochopíme túto časť, môžeme zaznamenať významný rozvoj hokeja v kluboch.

Dôvody sa dajú zhrnúť do štyroch kategórií zoradených podľa dôležitosti:

1. Príslušnosť a popularita k vybranému športu

Deti chcú nadviazať a udržiavať úzke vzťahy so svojimi spoluhráčmi a trénermi. Chcú byť uznávané svojimi spoluhráčmi a chcú sa hokejom baviť.

Radi:

- nadväzujú priateľstvá a sú súčasťou tímu,
- hrajú so spoluhráčmi,
- sa stretávajú s tímom spoločne aj mimo ľadu.

2. Vnímanie hokeja ako atraktívnej športovej hry

Majú radi rýchlosť a súťaživosť, ktorú hokej poskytuje.

Majú radi:

- vzrušenie z hry a jej rýchlosť,
- pocit z hry,
- pocit vážnosti, keď majú oblečenú hokejovú výstroj.

3. Chcú byť v hokeji výnimoční

Chcú excelovať, chcú majstrovsky ovládať hokejovú hru a chcú byť dobrými hráčmi.

Chcú:

- zlepšovať svoje schopnosti,
- naučiť sa novým zručnostiam,
- byť najlepšími.

4. Úspech v športe

Deti radi prijímajú uznanie a obdiv za svoje výkony. Chcú získať ocenenia a chcú, aby ich okolie poznalo ako hokejových hráčov.

Radi:

- víťazia,
- majú uznanie a pocit, že sú dobrí,
- získavajú trofeje.

Bolo dokázané, že do 12-teho roku veku dieťaťa rodičia, dokonca i starí rodičia sú tí, ktorí určujú aktivitu dieťaťa, na ktorej sa zúčastňuje. V prípade dievčat má však matka posledné slovo.

Nábor detí do klubu

Viesť hokejový klub je náročná skúsenosť plná výziev a činnosť náboru nových členov predstavuje jednu z najťažších úloh, ktorej funkcionári športovej organizácie čelia.

Hlavnou úlohou náborového programu je identifikácia klubu – dať o sebe vedieť a využitie všetkých možností na propagovanie vlastného hokejového programu, ktorý pomôže k zvýšeniu počtu členov v klube.

Skúsenosť ukázala, že pri náboře neexistuje jediná najlepšia cesta, ale existuje možnosť, že jedna alebo viaceré môžu byť pre klub lepšie ako ostatné. Dôležitou stratégiou ako pritiahnuť nových členov, je mať na výber z viacerých možností.

September a október sa niesol v znamení náborových aktivít. Slovenský zväz ľadového hokeja v spolupráci s klubmi spustilo sériu podujatí Deti na hokej, ktoré sú určené pre chlapcov vo veku od 4 do 9 rokov a pre dievčatá od 4 do 10 rokov.

V spolupráci so SZĽH sme na zimnom štadióne Prievidza dňa 25.09.2022 pripravili náborový program pre deti „Deti na hokej“. Akcie sa zúčastnilo cca 47 detí.

Úvodná náborová akcia sa uskutočnila v sobotu 10. septembra od 12.15 do 13.15 h v Aréne Pezinok, v domovskej hale klubu Karpatský Sokol. V nedeľu 11. septembra od 15.30 sa hľadali talenty na zimnom štadióne v Púchove. V najbližších týždňoch privítalo podujatie Deti na hokej celkovo viac ako 40 miest a presne 50 štadiónov po celom Slovensku. Vstup bol zdarma.

V rámci náborovej aktivity deti hravou formou okúsia, čo všetko ponúka hokej. Pod vedením profesionálnych trénerov urobia prvé korčuliarske kroky a zistia, že tento šport je stelesnením zábavy, radosti a pozitívnej emócie. Zážitok znásobí bohatý program plný veselých cvičení. Nepochybujeme o tom, že po ich absolvovaní získajú deti zanievanie pre najpopulárnejší šport na Slovensku.

Na začiatok ani netreba vedieť korčuľovať. Stačí odhodlanie a chuť športovať. O zvyšok sa postarajú skúsení kouči. Deti sa vďaka hokeju naučia zodpovednosti a vytrvalosti. Zistia, ako spolupracovať s rovesníkmi vo väčšom kolektíve a nájdu si nových kamarátov. Šport zároveň posluží ako vhodný doplnok k vzdelaniu.

Čo si potrebovali priniesť?

- korčule (o možnostiach zapožičania sa informujte v klube),
- prilbu (nemusí byť nevyhnutne hokejová, postačí aj lyžiarska alebo cyklistická),
- rukavice (hokejové aj lyžiarske alebo zimné),
- chrániče na kolená a lakty (môžu byť aj z in-line korčuľovania),
- teplé oblečenie (ideálne nepremokavé).

Čo nepotrebovali, ale mohli si priniesť.

- dres,
- hokejku.



Dôvod - cieľ náboru detí je:

- väčší počet hráčov,
- výchova detí mládeže k zodpovednosti a povinnostiam,
- väčší počet dobrovoľníkov,
- lepší a kvalitnejší hokej.

Ľadový hokej je:

- fyzicky veľmi náročný šport,
- rýchle štarty, obraty,
- časté zmeny smeru pohybu,
- náhle zastavenia,
- osobné súboje, kontakty s protihráčom a rýchlou a premenlivou hernou činnosťou s pukom i bez neho,
- pohyb na korčuliach je multidimenzionálny, deje sa vo všetkých rovinách pohybu umožňujúci pohyblivosťou kĺbov,
- svalová činnosť preto zahŕňa všetky režimy práce svalov – izokinetický i izometrický.

Utváranie postojov a motivácie žiakov

- najvšeobecnejším cieľom v športe je dosahovanie úspechov v súťažiach,
- vzbudzovať záujem o telesné zdokonaľovanie,
- ovplyvňovať postoje k športovému daniu (tréning, súper a pod.),
- regulovať medziosobné vzťahy v tíme,
- rozvíjať špecifické schopnosti,
- utvárať potrebné návyky (hygienické, režim dňa a pod.),
- všestranne ovplyvňovať vlastnosti osobnosti, predovšetkým charakter,
- utváranie postojov a motivácie je závislé v značnej miere od trénera.

Najbežnejšími motivačnými podnetmi tréningu sú:

- zvyk (v rámci zabehaného denného režimu),
- príjemnosť (funkčná slasť z činnosti),
- autorita trénera (viera, závislosť na ňom),
- očakávanie, že tréning sa neskôr vyplatí,
- povinnosť (napr. v rámci zmluvy s klubom, školou a pod.),
- sociálne podnety (partia, zábava a pod.),
- vyššie spoločenské pohnútky (vzťah k súťaži, reprezentácii),
- najmä u mládeži akceptovať hru, potláčať monotóniu, rešpektovanie príkladov, neuplatňovať „dospelé“ tréningy,
- rešpektovať princípy mentálnej hygieny, rešpektovať postupnosť podnety - napätie – únava, zotavenie – superkompenzačný efekt,
- potlačovať averziu k tréningu (nie je to nutné zlo a nie je to ani rehoľa),
- stimulácia tréningovej aktivity na základe adekvátnych odmien,
- informovanosť o zdatnosti hráča, ako vnútorný podnet pre sebazdokonaľovanie,
- stabilizovať presvedčenie, že kvalitný tréning je hlavnou determinantou úspechu.

Partneri klubu:

Mesto Prievidza



Slovenský zväz ľadového hokeja

**SLOVAKIA****Informácia ohľadom COVID-19**

Corona vírus, ktorý sa rozšíril do celého sveta mal vplyv aj na činnosť neziskovej organizácie. Došlo k utlmeniu činnosti, ale vo februári 2022 sa opatrenia postupne začali rušiť a tréningový proces sa rozbehol v štandardnom režime ako bolo pred pandémiou.

Informácia v súvislosti s vojnovým konfliktom na Ukrajine a vplyv konfliktu na fungovanie neziskovej organizácie

V súvislosti s vojnovým konfliktom na Ukrajine správna rada a štatutárny zástupca organizácie urobili analýzu možných účinkov a následkov na neziskovú organizáciu dospeli k názoru, že v súčasnosti nemajú významné nepriaznivé dopady na n. o. (okrem rastúcich cien vstupov, najmä pohonných hmôt, energií, materiálov a služieb).

Vedenie organizácie nepredpokladá významné ohrozenie predpokladu nepretržitého pokračovania v činnosti v blízkej budúcnosti (t.j. počas nasledujúcich 12 mesiacov od zostavenia účtovnej závierky).

14. augusta 2022 sme k nám prijali 15 chlapcov (rok nar.: 2007, 2008) aj s trénerom Mykhailom Chikantsevom, ktorí prišli z Ukrajiny, ako posila v kategórii dorastencov, nakoľko náš klub disponoval s málo chlapcami a len veľmi ťažko by sme mohli otvoriť a prihlásiť kategóriu dorast do ligových súťaží SZĽH. Táto aktivita sa vyhodnotila ako veľmi dobrá a priniesla pre náš klub len samé pozitíva.

Úspešne sme náš klub reprezentovali a zviditeľnili.

Chlapci sa učia navzájom spolupracovať, spoznávajú inú kultúru a učia sa navzájom cudzí jazyk.

Spoločne sme od augusta absolvovali ligové súťaže v rámci Slovenska a boli sme aj v Poľsku kde sme dosiahli najlepší výsledok.

Keďže chlapci sú u nás bez rodičov iba s trénerom, môžeme skonštatovať, že aj naši rodičia úzko s nimi spolupracujú a snažia sa im pomáhať v každej oblasti.

ZÁVER

Rodičia a tréneri pozor! Mládežnícky hokej je pre deti!

13 KROKOV AKO BYŤ RODIČOM ÚSPEŠNÝCH DETÍ

KROK 1

CHÁPTE SÚŤAŽE A ZÁPASY SVOJHO DIEŤAŤA AKO VEĽMI HODNOTNÝ TRÉNING.

KROK 2

PODPORUJTE SVOJE DIEŤA ABY SÚŤAŽILO SAMÉ SO SEBOU.

KROK 3

NEDEFINUJTE ÚSPECH A NEÚSPECH NA ZÁKLADE VÍŤAZSTIEV A PREHIER.

KROK 4

BUĎTE PODPOROVATEĽOM, NIE TRÉNEROM!

KROK 5

POMÔŽTE UROBIŤ ŠPORT PRE VAŠE DIEŤA ZÁBAVNÝM.

KROK 6

KOHO JE TO CIEĽ? JE TO ŠPORT VÁŠHO DIEŤAŤA!

KROK 7

VAŠE DIEŤA NEROVNÁ SA JEHO VÝKONNOSŤ – MILUJTE HO BEZPODMIENEČNE!

KROK 8

NEZABÚDAJTE NA DÔLEŽITOSŤ BUDOVANIA SEBAÚCTY VO VAŠOM VZÁJOMNOM PÔSOBNÍ.

KROK 9

NAUČTE SVOJE DIEŤA, ŽE ZLYHANIE JE DAR.

KROK 10

VYZÝVAJTE, NEZASTRAŠUJTE!

KROK 11

ZDÔRAŽŇUJTE PROCES, NIE VÝSLEDOK.

KROK 12

VYHÝBAJTE SA POROVNÁVANIU A REŠPEKTUJTE VÝVOJOVÉ ROZDIELY.

KROK 13

NAUČTE SVOJE DIEŤA MAŤ SPRÁVNY POHĽAD NA ŠPORT.

S ohľadom na slávnú tradíciu tohto športu, ktorú rozvíjali generácie vynikajúcich slovenských hokejistov a hokejových činníkov, týmto deklarujeme trvalý záujem a záväzok zhodnocovať a zveľaďovať ich poslanstvo, v záujme rozvoja ľadového hokeja v našom regióne!

Tímová spolupráca-je nepochybné, že jedna z najdôležitejších vecí, ktoré hokej dokáže naučiť hráča, je sila tímovej spolupráce. Ak celý aparát nespokupuje ako tím, systém zlyhá, čo je cenná životná lekcija pre desaťročné i staršie deti.

Hokej je nepochybne tímový šport, a preto je dôležité vedieť, že lekcie, ktoré sa deti učia pri oslavovaní svojich vlastných úspechov či pri boji s neúspechmi, môže zlepšiť podpora tímu a kamaráti v ňom. V každej etape svojho života sa snažíme dosiahnuť tímový cieľ, či už pri školskom projekte, pri ktorom spolupracujeme so spolužiakmi alebo následne aj v zamestnaní.

Tímová spolupráca je práve to, čo posúva tím dopredu.

Ak sa hráč naučí spolupracovať v tíme, požitie ho to vpred aj v mnohých aspektoch jeho života.

Priateľstvá uzatvárame rýchlo, často bez akéhokoľvek úsilia, a to tak na ľade ako aj v kabíne. Spýtajte sa hráčov na hocijakej úrovni a väčšina z nich vám povie, že niektorí z ich najlepších dlhoročných priateľov sú práve tí, ktorých stretli v mládežníckom hokeji.

Pre mnohých je práve toto dôvodom, prečo naďalej hrajú hokej, a to v každom veku.

Vytvárame si priateľstvá, ktoré sú iné ako ostatné.

Tým, ako sa spolu učíme hrať hokej, si so svojimi spoluhráčmi vytvárame puto.

Postupne sa stanú niekým viac ako len spoluhráčmi – vašimi najlepšími priateľmi, budú vašou rodinou.

„Dovoľte mi touto cestou poďakovať všetkým tým, ktorí nám počas celej sezóny pomáhali. Boli to hlavne naši tréneri, ľudia vo vedení klubu, ľudia z časomier, ktorí vždy odviezli vysoko profesionálnu prácu, organizátori zápasov, zdravotníci, lekári, rozhodcovia, vedúci družstiev, administrátori facebookovej stránky, všetci ktorí nám veľmi pomohli, ale v neposlednom rade ste to Vy rodičia, ktorí dennodenne podporujete svoje deti v tom, čo ich baví.“

Ing. Milan Drugda-riaditeľ n. o.

Ďakujeme Vám!

Verím, že sa nám spoločne podarí aj v nasledujúcej sezóne pokračovať v rozvoji hokeja nielen v našom meste, ale aj v rámci celého Slovenska.

MOTTO KLUBU:

Vyhlásujeme, že ľadový hokej budeme rozvíjať tak, aby ho spoločnosť, deti a rodičia vnímali ako symbol vlastenectva, telesnej kultúry, zdravého životného štýlu, úspechu, čestnosti a priateľstva!

VAŠE VÍŤAZSTVO JE NÁŠ CIEĽ!

Predseda správnej rady n. o.: Ing. Pavol Masarik v.r.....

Riaditeľ neziskovej organizácie: Ing. Milan Drugda v.r.....

Prílohy:

- 1) Správa nezávislej štatutárnej audítorky z overenia účtovnej závierky a výročnej správy k 31.12.2022.
- 2) Účtovná závierka neziskovej organizácie k 31.12.2022.